# 大学的军训总结有感10篇

来源：网友投稿 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-08

*大学的军训总结有感范本10篇军训汗水的背后换来了许多有价值有意义的人生真谛，走出温室的花朵也由此绽放的更加美丽。下面小编给大家带来关于大学的军训总结有感，希望会对大家的工作与学习有所帮助。大学的军训总结有感篇1短暂几天的军训，让我们体验了军...*

大学的军训总结有感范本10篇

军训汗水的背后换来了许多有价值有意义的人生真谛，走出温室的花朵也由此绽放的更加美丽。下面小编给大家带来关于大学的军训总结有感，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**大学的军训总结有感篇1**

短暂几天的军训，让我们体验了军人的生活，使我们感受到军人的使命所在。炎炎烈日下站军姿、踢正步、唱军歌，练习军人的基本功，考验着每一个人的意志。在整齐的脚步声和响亮的口号声中，我们不断探索军队的精神，磨练顽强的意志。

军训是大学生活中极其重要的一部分，在军训中，我们不仅增强了体魄，磨练了意志，更加强了友情与集体责任感。

经过几天的训练，我们学习了军人的几个基本科目，站军姿、跨立、齐步走、正步走、呼号等等。拉歌也是军训不可或缺的一部分，我们在拉歌中加深了对教官的了解，增进了彼此的友情，为辛苦的军训增添了欢乐。最重要的是培养了我们吃苦耐劳的精神和集体意识，增强了集体荣誉感。

每到夜晚星辰布满夜空的时候，丰富多彩的军歌就会回荡在操场上空，我们的青春肆意飞扬着，相信这会是我们日后最美好的回忆。

**大学的军训总结有感篇2**

军训，顾名思义，就是用军队的管理方法来训练我们。而纪律，是部队的灵魂。军训期间，教官也反复强调纪律的重要性，比如遇事必须要打报告、完全服从指挥等等。纪律与规范是社会的骨骼，如果将它们抽去，社会将变成一盘散沙。没有纪律的部队将一触即溃，不会服从纪律的人，也毫无信任的价值。军训让我明白了纪律的宝贵性。

同时，军训还让我懂得了“吃苦”。军训就是当代社会的“忆苦饭”，让我们忆苦思甜。通过军事训练，让我们不仅懂得吃苦耐劳为何物，更让我们意识到平常习以为常的幸福生活是有多么宝贵。站军姿，就算汗水进了眼睛也不能用手揉；蹲下时，即使腿已经很麻了，但没有命令依然不准站起来；就连简单的稍息，也是练了一遍又一遍……当大学生穿上了军装，从课堂进入训练场后，军训这门人生必修课，就会让我们明白军人的日常生活是多么艰辛，就会明白眼下的一些困难也算不了什么大事，就会明白我们是被怎样的一群人给保护守卫。

最后，军训让我们体会到了何为军人的荣耀，何为家国情怀。军人以服从为天职，以保家卫国为荣耀。联想到这些，站军姿、走正步等简单的动作，似乎也被赋予了神圣的含义：人民军队就是从这些简单的动作开始训练的，最后成长为保卫人民、保卫和平的正义之师的。家国之感，油然而生。

**大学的军训总结有感篇3**

因为在学校里训练，虽然作息时间有所调整，但并没有打乱我的生活节奏，再加上有熟悉的环境和朋友，我的集体感和归属感也更加浓了。在这次军训中，武装部和后勤人员都为我们提供了很好的条件，每次喝到路边的荷叶水、绿豆汤，心里都会觉得很温暖；

学院也发了小风扇用以降温，在炎热中送来一丝沁人的凉意。教官们也很注重跟我们沟通交流，耐心细致，通过鼓励式教育和严谨高效的训练方法，让我们从散漫的人群变成有序的方队。在军训过程中，还穿插着学习教育的讲座，予人深深的启发，另外，学校还积极听取学生对爱国电影放映的意见，这一切都让我倍感幸运。

**大学的军训总结有感篇4**

每天从清晨六点半到训练场集合，到晚上八点半带回休息，我们在操场上度过的时间有七个多小时，站军姿占据了大部分的训练时间，军姿讲究抬头挺胸目光上扬，在教官的命令声中抬头，我看见了操场上的天空——清晨时的蓝天白云，中午时的强光照射，傍晚时的晚霞，裹挟着白天阳光的温度，在西边的天空一隅美得很惬意，又在一阵阵不知何处漾来的微风中散尽余热，而后夜幕终于降临，深蓝或深紫色的幕布笼罩视野，这一天的军训也随之结束了。走在操场上，吹着四面刮来的晚风，心中被军令压抑了一天的愁绪被勾起，不知是哪一缕晚风能吹回我的家乡，不知现在拂面的风丝又曾吻过何人的脸庞。在深吸一口气就能闻到阳光、晚风味道的日子里，时间像上了发条的玩具狗，咔哒咔哒跑得很快。

参加军训的教官都来自不同的地方，有的曾属于武警编制，有的来自于人民解放军，看着他们示范规范动作的身姿，我总是会不自主地联想真正的部队生活，当身旁只有那么一群人，每天一起重复同样高强度的训练时，是什么样的一种信念让他们坚持了下来，又是什么样的一种信念让他们在极度疲惫中一次次夹紧双腿，抬高手臂，直面阳光，大声呼号，或许是保家卫国的抱负，或是磨炼自身的意志。不管怎样，于他们，我除了敬畏便是感恩，今日之中国，在这样一群可敬可亲的军人的保卫下，大踏步地向前发展，而生活其中的我们，也不用为了战乱烦忧，眼前的和平来之不易，都是因为有他们在替我们负重前行。

大学校园里原本惬意散漫的生活，因为军训时间的插入，变得紧迫起来。刚开始时并不适应，我为此焦虑了许久，这让我没有一刻不在祈祷下雨，祈祷军训早日结束。虽然时至今日也没有很好地适应，但我在这样集体性的生活中学会了如何自处，既然无论如何都是要完成的，那就更用力地做好每一个动作，更用力地让每一天都有它独特的意义吧。

军训，是为了普及国防教育，也是为了锻炼学生们的意志品质，各人有各人的体会，我从中收获了很多个不同样式的晚霞，吹过了或暖或凉或狂或轻的晚风，看过了不同军人的军姿也有了不同的体悟，这让我对剩下的军训生活也有了不一样的看待，期待收获，也期待遇见更好的自己。

**大学的军训总结有感篇5**

站军姿是我本以为很简单的一个定格动作，没想到做起来困难重重，在烈日的暴晒下，保持一动不动的姿势成为一种煎熬，汗水顺着我的面庞和我的衣袖往下滴淌，在我的衣服上留下深深浅浅的痕迹，而我却不敢擦拭它，生怕我的一个小动作影响了整个连的精神面貌。我作为十连的一份子，我的前后左右都是陌生的面孔，都是第一天认识，但却在一次次集合和指令中培养出了一种油然而生共患难的默契，在休息的间隙我们相视一笑，好像配合多年的队友一般默契。

而在练习齐步走和呼号比赛中，每个营的同学都竭尽所能，在整齐划一的步伐中，在教官响亮的指令下，大声吼出“一——二——三——四”的口号，这一刻，我感觉到了集体的力量，每一个人都为了集体的荣誉而拼尽全力，团结能够铸就钢铁般的意志，每个人微小的力量也可以发出最响亮的声音。下午的齐步走练习，老师在每排选出了优秀的班长，这些同学因为动作标准、领导能力出众而被选拔出来，是我们共同的榜样。在练习齐步走的过程中，我们也遇到过困难和考验，比如班长的声音我们后排没法听见，身高的差异造成走路的步伐不能统一等等，班长也很耐心地给我们一遍一遍指导，并进行三步一定和五步一定的辅助训练，最后收到了连长的表扬和一致认可，让我们相信努力不会白费。

**大学的军训总结有感篇6**

九月十九号，天气晴。我们即将起程一个名叫军训的旅程。军训是大学的第一堂课，在这堂课上会有严明的纪律，会有紧张的训练，会有欢笑的时刻，还会有教官的谆谆教导。军训是大学不可缺少的一节课，军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，还可以提高我们的思想水平和团结精神。

军训第一天，穿上军训服装的我们怀着忐忑的心向集合地走去，心里期待着会是一个不错的教官。集合完毕后，我们严肃的理着身上的军装，教官也来到我们面前，进行了简单的自己介绍后，教官就带着我们进行军训，带着紧张而又激动心情开始了这趟军训旅程。开始是训练很简单，我们也非常的认真的学习，即使头顶着火辣的太阳，我们仍继续保持认真训练，直到训练结束时。

下午那骄阳似火的阳光燃烧着大地，集合完毕后，教官就带领我们开始下面的训练。军训不仅仅是考验我们的体能，还有我们的意志，紧张的心情伴随着太阳的炙烤，我们也在非常认真的听教官讲述和学习。时间不知不觉过去，又来到了总教官检查我们训练的结果，我们的表现还不错，受到了表扬，教官也夸奖了我们，我们的教官对我们很负责，是一名优秀的教官，我们都很尊敬他。

在这美丽的风景下，开始我们一天的军训不会觉得疲惫，只会缓解，一直到军训完，都是有东升西落太阳陪着我们，军训很累很苦，但收获得也多，有付出就会有回报。军训中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜。

**大学的军训总结有感篇7**

时间其实过的挺快，仿佛昨天才高考完，而今天就开启了大学生活。今天是我来到川信的第五天，也是我在大学生活中军训的第五天，昨天军训的一幕幕还萦绕在我的心头。

很早我们便开始了一天的训练，听教官们说，他们军中的生活更加枯燥，也更加严厉，没有外面花花世界的绚丽与复杂，只有枯燥无味、一成不变便的训练，但他们依旧高度集中的进行着。一次次的站、转、蹲、踢，我们在前几天已经学会并熟悉了，这也让我们放松了姿态去练习，最后得到了晕厥的效果。

经过几天的训练，我的感觉就是脚痛背痛，让我体会到了军人无比的艰辛。我们要时时刻刻记着“因为有这军人的存在，我们的国家才会平安，有一种信念和依靠，叫做军人。”每个大学都会要求大一的新生进行军训，军训的存在就一定有他的道理，军训能使我们养成不畏困难的精神，使我们的身体素质得到发展。我们付出了汗水，也付出了时间，我相信我们的付出一定会得到回报的。一到下午，每位学员都开始期盼着训练时间能有所减少，但今天的老天爷没有给我们面子，我们第一次开始了两点的训练“向右看齐，向前看，稍息立正”，每一位教官都在执行着属于自己方队的命令。训练场上，站立的学员，涔涔不止的汗水，伴随着身体一次次的颤动，蒸发成了无形水珠。

总教官的一次次休息，无疑是给我们这些体能较差学员的一捧甘露，虽然还是会有体力不支的情况，但坚毅的目光一直都定在那里。天上的乌云总是来也匆匆，去也匆匆，不给我们一丝一毫歇息的机会，有时白云透着霞光，映照在训练场上，我们紧绷的神经像是得到了救赎。

晚上的天空，却是透着黑。分列式一遍又一遍，汗水湿在衣服上，干在衣服上，迷彩胶鞋摩擦在操场上的声音，一直不曾间断。大家都是如此的努力，有共同的一个目标，都希望自己的付出能有所收获。于是我们更加坚定了，教官从最初的为了完成分列式训练，慢慢地增加了一些能让我们更坚定的姿势，虽然是合成连，但学员们之间都相互打气，相互鼓励，一次次的服从命令。

军训的时光总是短暂的，学员的热情却是不减的，我们从最初的懵懵懂懂，渐渐有了更加坚毅的精神，从还不熟悉的同学们慢慢地建立起不可言语的友谊，为以后班级的团结奠定深厚的基础。一天的训练结束后，相信我们都能好好的休息，缓解我们身心的疲惫，和同学们共同面对明天的军训。只要有一颗坚定的心，我们就能克服今后在学习中、生活中、工作中遇到的困难，才能有勇气应对今后生活的曲折。军训，是让我们能够发掘成更加强大的那个自己，军训，是让我们能够磨练遇事沉稳的性格。

**大学的军训总结有感篇8**

“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝”。金秋飒爽，丹桂飘香，又到了开学季，我们整装待发，步入十八的我们以昂扬的斗志和饱满的激情进入了大学的殿堂，也迎来了意义非凡的军训生活。既然穿上了这身迷彩，那就要做与这套衣服相符合的事。正如孟子曰:“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为。”

经过一些时日的军训，虽谈不上有脱胎换骨的变化，但也感到心中无比充实，在此之中更加体会到了集体的重要性，培养了自己的集体荣誉感。

军训不仅锻炼了我们的身体、磨练了我们的意志、升华了我们的精神、培养了我们的集体意识，更拉近了我们与新同学之间的距离，甚至连我十多年的驼背都得到了一定程度上的改善。

即使头顶毒辣的太阳，脚踩炙热的大地，我们仍以挺拔的军姿，坚定目视着前方，这一刻，我学会了坚持。

**大学的军训总结有感篇9**

军训时光短暂而又漫长，转眼间为期十四天的军训生活已经过去了一大半，我们怀着一颗好奇和紧张的心，迎来了我们期盼已久的持枪战术动作训练。

在炎炎烈日下，我们认真听着教官的讲解，牢记战术流程。然后排着长长的队伍，向打靶场进军！当我们听到口令时，左脚向正前方迈出一大步，重心压低，同时左手掌顺从左膝方向伸出，迅速卧倒。随后，我们左手按抢，右手送枪，呈现出一个标准的瞄准姿势，整个动作都一气呵成，展现出了一副飒爽英姿的气派。

尽管大地灼热，阳光火辣，上肢酸痛，但身着迷彩服、手握步枪的我们，有着坚定的信念。虽然汗水浸湿了我们的衣襟，但我们坚持不懈，决不放弃。

吾辈青年乃国之栋梁，民族之骄傲。让我们借军训营造全新之面貌步入新的阶段吧！

**大学的军训总结有感篇10**

初秋已至，但抬头仰望天空仍可看见炎炎烈日高悬当空，太阳被薄云缠绕着，放出耀眼的白光。听，那雄浑的口号声在田径场久久飘荡着；看，二连那一群身着迷彩的少年在训练场上肆意挥洒青春的汗水。

军训生活虽苦，但其积极的影响已经潜移默化地影响着我。在一遍又一遍的训练中，二连的小伙伴们相互磨合，从刚开始的懵懂到后面的熟悉，我们学会了迁就彼此，一同为班集体争光。教官尽职尽责，悉心教导我们完成基本动作。夕阳西下，我们会踏着一致的步伐，在帅气教官的带领下唱着响彻操场的军歌，咱们二连还被称为“拉歌小能手”呢！

回想起这11天的军训时光，我感触颇深。军训是无声的老师，塑造了我们不屈的精神，让我们摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。总之，军训生活为我们的成长助了一臂之力，我们倍感珍惜。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找