# 军训结业教官总结

来源：网友投稿 作者：逝水流年 更新时间：2024-08-08

*有关军训结业教官总结5篇虽然在这次军训中，有哭、有血、有笑、有事故，不过，真的学到很多，烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强，以下是小编整理的军训结业教官总结，欢迎大家借鉴与参考!军训结业教官总结【篇1】20\_\_年的9月对我来...*

有关军训结业教官总结5篇

虽然在这次军训中，有哭、有血、有笑、有事故，不过，真的学到很多，烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强，以下是小编整理的军训结业教官总结，欢迎大家借鉴与参考!

**军训结业教官总结【篇1】**

20\_\_年的9月对我来说很特殊。我，作为一名新生军训的教官，在生命的旅途中书写下了一段充满激情的乐章。7月末，上级下达通知，今年长沙理工大学的国防生们将承担起学校新生军训的施训任务。这个通知让我既兴奋又忐忑，兴奋的是有机会锻炼自己，而心中却不免对这不曾有过的经历感到些许担心。

暑假前与收假后，我们前后进行了为期半个月的教官团训练。这短短的半个月里，我不但巩固了自己的队列动作，更训练了自身的组训能力，同时也向战友们吸取了带军训的经验教训。经过教官团的训练，我突然有了信心与动力，对带军训的任务充满了向往，对将要面对的新生们充满的期望，更渴望着在今后半个月的带训时间里与他们一起努力，一起奋斗，争取荣誉。

时间过得飞快，训练的时间很快过去，新生们入校了，这意味着我们马上就要走向自己新的岗位，承担起光荣而艰巨的任务。9月11日，新生军训开始。这一天，我们在学院指导员带领下，来到了新生们的面前。我与另一名教官，负责隧道专业将近70人方阵的训练任务。作为土建学院唯一的一名女教官，我深感责任之巨大，任务之艰巨。从小所受的教育让我认真严肃的对待自己的任务，不辜负选培办和校领导的厚望，绝不因为自己是女生而放松对自己的要求，以身作则，带领新生们上好这大学生涯的第一课。

面对一张张稚气的面孔，我看到了这群新生们对军训的无比渴望，以及对我们这些教官的好奇。我一向是一个爱笑的人，想着将要和这群孩子们相处半个月，我不自觉的就想把表情软化下来。可是我告诉自己不可以，只有对他们严格要求，才能达到训练的目的，才能磨练他们的意志，整顿他们的作风，才能够让这半个月的训练不会白费。人生第一次的，我刻意板著脸，大声地说每一句话，纠正他们每一个错误。

朋友看到我，偷偷地对我说“你好凶啊……”也有人说“这是在‘立威’。”可我却不这么想。军训的第一天，我要他们记住纪律的重要性，摆正对军训的态度。所以，我希望我所说的每一句话都像一颗钉子，时时地钉在他们的心头，让他们牢牢记住，严格遵守，坚决服从命令。

然而，第一天的上午，我一遍又一遍的重复着军姿的要领，一个一个的纠正着动作，短短十几分钟的军姿却让好几名学生脸色苍白，甚至晕倒。我有些气馁，怕他们的身体素质无法应付这艰苦又劳累的军训。可是，一切才刚刚拉开帷幕，我绝不能退缩。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训的目的是为了提高学生的思想政治觉悟，激发他们的爱国热情同时进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强学生的组织纪律观念，培养学生们艰苦奋斗的作风。因此，我要力求让新生军训达到这样的目的，同时也通过军训强健他们的体魄。

隧道的孩子们没让我失望，在蹲姿的训练中，除了两名腿受过伤的学生打了报告外，其他人都一直坚持着，即使额头布满了汗珠，腿部酸痛难忍，脚跟支撑不住，他们仍坚持着。更有一名腿受过伤的学生，几次我看他真难受的紧咬牙关对他说“你站起来吧”，得到的回答却是“没事教官，我还能坚持一会儿”，“我想再坚持一会儿”。

我仿佛看到了曾经的我们，为了理想，毅然决然地加入了国防生的行列;为了提升自我，再苦再累都不放弃;为了集体的荣誉，奋勇直前绝不退缩。很多人说90后的孩子们娇气，可我多想说“90后也有他们的理想，有他们的信仰，有对祖国的热爱和对国家的责任，更有他们顽强不屈、不畏艰难的傲骨。”

起步的训练很快开始了。看出他们有着不服输的上进心，我让大家分列组织训练，而我和李教官则奔波于各列之间及时地指出错误和问题。逐渐地，训练的成果体现了出来。我所带的方阵齐步有了排面和臂线，并和其他两个方阵被要求出来表演，大大的增强了学生们的自信心和积极性。在他们的军训感想里，有人对我说：“教官，我恨死你了，但也爱死你了”。仅一句话，让我顿时觉得，我的努力付出没有白费，更庆幸自己带了这么一群懂事、努力的孩子。

当大家都已融入到军训的气氛中时，我却不得不暂别带了一周多的学生们。军训快要进入尾声，我们要进行分连，带领新的学生们开始正步的训练，为分列式做准备了。正步和分列式比之前的训练难度大的多，有些细节我已强调不下十次，却仍有人做错。

无论我们如何加细讲解，多加训练，却总也达不到理想的效果。我有些不耐烦。可理智告诉我，我必须冷静下来，如果我急了，那就真的乱了。稳住心思，和另一名教官配合，加细动作的讲解，强调要点，一排一排的训练，终于取得了成效，更得到了学院老师的认可和赞赏。

训练的后期，大家都有了状态，和我搭档的另一名教官很幽默，休息时间，气氛也被调整的很放松。一次次地训练、踏乐，我看到了他们在不断的进步，我的心中也充满了喜悦。

阅兵当天，当看着我所带领的方阵的学生们昂首挺胸的从主席台前走过，我激动得不能自已，比曾经自己受训时还要紧张激动。看着那一张张晒得黝黑的脸庞上坚毅的表情，闪亮的双眸，我心底油然而生出一种喜悦。自己晒的分层的脖颈，脱皮的胳膊，吼得生疼的嗓子在那一刻都不重要了，这段时间的努力都有了回报。

带训的时间很快就过去了，我要感谢学校和选培办给了我这样一次机会，让我由一名普通的空军国防生转变为一名教官，体会到了作为一名教官的辛苦和不易，更增强了我心中的责任感。同时，我也要感谢其他的教官们，我们互相配合，陪着新生们迈出大学稳健、坚实的第一步。

身肩重任，才觉得提高自身能力是多么的重要。带训的经历也让我意识到了思想工作的重要性，调动大家的积极性能为开展工作和训练扫除障碍，同时，锻炼了口才和表达能力，为以后进入部队展开工作过打下了基础。

这次带训的经历，将成为我人生中难以忘怀的一份记忆，珍藏在我的人生路上，为我提供宝贵的财富。同时，我将把当教官所收获的一切转化成前行的指路明灯和涓涓动力，激励自己在未来的道路上勇往直前。

**军训结业教官总结【篇2】**

转眼间两周的军训已经结束了，我的第一次带训，心里自豪过，担心过，快乐过，纠结过，但更多的是感动。

1、悲剧的替补

说起我的教官历程，那是相当坎坷。当听说大二的也有可能做教官后，我就努力地跟班长学习，时刻在心里跟他人比拼。第一次筛选后，我很幸运的被选上了，当时真的是激动万分，兴奋地和战友抱在一起。

可能是高兴过头了，在最后分学院的时候，我又“幸运”地被选为替补，那种滋味，我这辈子不想再体会第二次。当集合点名的时候，名单上不会有你的名字，而你却必须站在队伍里；当训练时轮到自己的时候，虽然战友都很认真，但你心里总会有个疙瘩，觉得自己不如他们，没资格在前面带训；当休息的时候，旁边的战友热情的问你分到哪个学院了，你只能苦涩地回一句“替补”。

2、默默地坚持

在其它几个二线人员陆续退出，放弃了自己的教官梦想的情况下，我还在苦苦地坚持，默默品尝着那种令人崩溃的滋味。我心里已经不再奢望什么奇迹的出现，只想认真地搞完训练，然后默默地退出。

然而事实总是那么的出人意料，在第一天帮学长带训了一上午后，下午就摆脱了编外人员的称号，开始了外国语学院教官的生涯。只要坚持了就有希望，永远不要自己把希望扼杀了，机会就在一念之间。我是一只愤怒的小鸟，梦想太渺小；我是一只勇敢的小鸟，努力在寻找；我是一只向往的小鸟，充满着力量，我迎着微风，骄傲的飞翔！

3、强大的易教官

易传桃学长是一个大四的国防生，我和他一起带外国语学院，他是我的连长。他很有亲和力，从不摆什么学长的架子，在制定训练计划时还和我讨论一下，很尊重我的意见。训练过程中也常让我带训一下，做一下讲评，并在训练完后对我出现的问题进行指导。

我从他那里不仅学到了科学的组训方法，更重要的是他做思想工作的方法。站军姿的时候，你不能站在旁边什么都不说，应该适当强调一下动作要领，讲些他们感兴趣的事情，实在没啥说了就讲冷笑话，但不允许他们笑，以此来转移他们的注意力；练习齐步、正步的时候，不能让他们一遍遍走，总是讲那些动作要领，应该试着去发现一些笑点，来保持他们训练的积极性；

休息的时候，易学长也特别能策，带着大家天南海北的聊，和他们打成一片，使枯燥的军训不再难熬；

经常谈一下自己的经历，教给懵懂的新生各种经验，使他们少走一些弯路，更快地适应大学的环境。

这些才是一个合格的教官应该做的，别看说着简单，真正做好可不容易，前提是你要有丰富的经验，还要博学，最重要的敢于表达、擅于调动感情。我要在今后的日子里努力锻炼这方面的能力，争取在下次带训的时候能做到易学长那样，一切尽在掌握中。

4、爱哭的学员

外国语学院新生共76人，61女15男。以前就听学长们说女生不好带，所以带训的时候就放不开，心里有点忐忑。相处几天后发现她们态度都很端正，训练也很认真，简单说就是很懂事。不过16天内她们还是哭了三次，但都不是被罚的。

第一次是在休息的时候，集体唱《世上只有妈妈好》，好多人都是第一次离家，以前也没受过军训的苦，种种委屈都在想起妈妈的那一刻迸发出来。连唱三遍后，坚强的男生也都低下了头。希望他们能理解我们的良苦用心，永远不要对父母发脾气，相信这次经历将是他们人生的一笔财富。

第二次是在站了一个小时军姿后。军训前几天天气都特好，训练量也不大，都感觉不到累。为了让他们体会一下真正的军训的滋味，还有那种再痛也要咬牙坚持的感觉。站军姿的时间就在不知不觉间由半个小时提高到一个小时，他们还以为顶多就四十几分钟呢。

在我们的鼓励下，没人打报告，一个个忍着酸痛坚持着。不知是谁开的头，一个个站在那里哭起来，但没人打报告，即使双腿已经不自主的抖了快半个小时。本来还想鼓励他们对自己狠一点的我不知不觉间哽咽了，看着她们颤动的身影、啜泣的脸庞、咬紧的牙关，只能说出一句话“我很佩服你们！”

第三次是晚训的时候，他们一直嘻嘻哈哈的，没有用心训练，易学长发火了，大声吼了几句，又给他们讲道理，然后让他们自己反思，结果一个个哭起来了，应该是认识到自己的错误了。最后让他们解散的时候，一个个都不肯走，要求加训，果然在后面的几天里一个个态度都很端正，这就是思想工作的强大之处。

每哭一次都是一次升华，我认为他们哭的值得，现在哭出来了，以后就能少流眼泪！

5、谢幕

我的教官生涯是在离别的聚餐中结束的，时常想起易学长离别前送给新生的一句话：别忘了自己是来干吗的！感谢办公室给我这次机会，不仅是对我带训能力的一次锻炼，更是一次心灵地升华！

**军训结业教官总结【篇3】**

8月31日军训圆满结束了，这也是一个新的开始！预示着新的路途又要启程！

很快为期9天的军训结束了，此刻满怀不舍的记下军训的美好时光，也是一种总结和学习。

8月23日来到军训的学校，也带了一个班级，从此我在她们眼中成为了一名教官！

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的课堂。在九天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，步伐规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱；各班会操步伐整齐，队伍雄壮。处处展示出了军人的飒爽风貌。

军训是一个特殊的生活，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的班级凝聚力。

军训结束了，请珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼博、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

**军训结业教官总结【篇4】**

九月，是秋天的前奏，却还残留着夏日的骄阳。我们就在这样烈日当头的天气里，开始了七天的军训旅途。

刚开始听别人说，高中的军训是很累很辛苦的。可是经过这七天下来，我觉得高中的军训比初中的军训要轻松多了，或许是因为有这样两个可爱的教官吧。

带我们训练的是陈教官和吉教官，陈教官带我们女生训练，而吉教官则是带男生训练。第一天的时候觉得他们都很凶，可是慢慢接触熟悉后，才知道他们只比我们大三四岁而已，也才发现他们其实很好。还记得第一天的晚上，他们教我们唱的那三首歌：《团结就是力量》、《我是一个兵》，还有《军纪歌》，我们都学得很起劲，他们也教得很开心。我的耳畔仿佛还萦绕着当时的歌声，嘴角都有了一丝的微笑，感觉很温暖。

在这次军训中，我印象最深刻的就是其他教官说吉教官唱歌很好听，而我们就一直让他唱给我们听。只要休息时间长一点，他就会坐在我们的前面，问我们想要听什么歌，他会的话就唱给我们听，我们还跟着他一起唱呢。记得有一次，我们一直叫他唱《军中绿花》给我们听，他本来不太愿意唱的，不过后来在我们又催又烦的情况下，他终于唱了。他的声音很沙哑，又有点颤抖：“寒风飘飘落叶/军队是一朵绿花/亲爱的战友你不要想家/不要想妈妈……”随着一声“哔……”，“靴哥”(因为他总是穿着一双帅帅的皮靴，又好像是教官们中的组长，所以我们就给他起了一个这样的外号。)吹了他的银哨，意味着我们又要继续训练了。我们还意犹未尽的听着吉教官给我们唱歌呢，这时，就看到吉教官从地上站了起来，拍了拍手，装作很轻松似地说：“以后不要叫士兵给你们唱《军中绿花》哦，会哭的呢。”说完他还笑了一下，可是我却看见他的眼睛里泛有泪光。我一直记得他说的这句话，因为士兵们为了祖国，献上了自己的一切，真的很感动。

我总是会不经意的哼起这么一首旋律：“我们一起走过/那些最难忘的路程/是风和雨的洗礼教我们成长……”然后就开始在脑海里搜寻这是什么歌曲，为什么我总会记起它呢?原来这是陈教官教我们唱的一首歌，他说这是他们其中一个教官写的歌，我们学唱了一部分前奏，都觉得很好听。

这次的军训可以说是获益良多，我知道了团结的重要性，我看到了教官们表演时的那种坚定，我感受到了教官们其实都很好，我学会了四首歌曲，虽然我只听过其中的《团结就是力量》和《我是一个兵》……这七天，虽然还是很累很辛苦，但看到教官比我们更累更辛苦，我们也都坚持下来了。很感谢教官这七天的教导，让我们学会太多太多的东西了。分离的时候我们还拿帽子给他们签名，现在拿出来看看，还是觉得很开心。

这次的军训真的很令人难忘。

**军训结业教官总结【篇5】**

时光如流水，半个月教官生活就如白驹过隙般，无声无息的过去了，而这过去的半个月仿佛又是我生活的转折一样，为我指明了前进的方向，这次的带训，不仅是新生在成长，而更多的是让我变得成熟稳重。

一、授人鱼不如授人以渔——人生观的教育才是最重要的

我带的方队是土建卓越班，学习成绩都是学校数一数二的。面对这么多稚气未脱但一个个都是精英的孩子，我第一次感觉到了我肩上的重担，教官是他们大学的第一位老师，如果没有给他们一个很好的开始，那就可能害他整个大学乃至将来成才。

所以我感觉到了责任重大，在每次训练前，我都进行了严格的准备，我准备的不是队列动作，而是训练中、休息时我该向他们传授的人生观念和生活经验，对于这些在成长道路上摸索的孩子们，或许不经意的一句话就可能会改变他的观念，从而彻底改变他的一生，所以我总是认认真真，把我最好的一面去展现在他们面前，或许我还有点做作，特意去向他们展现那些我本没有的品质，但这一切我都只是想要让他们去了解和学习。

军训锻炼的目的是锻炼他们的坚韧品质，我记得我总唠叨的一句话是：“要干大事业，那就得咬牙挺住一切痛苦”。每次看到他们一脸抽搐想要松掉心中那口气时，我就会问他们：“身体上的痛苦算苦吗？你连这点苦都受不了，谈何来承受人生路上精神上的折磨呢？”

特别是在正步端腿时，很多人都想选择放弃和逃避，我宁愿他们记恨我，我也要让他们撑着，并不断的开导着：“不是一个个心中都有大梦想吗？”“人活着不就为了口气，你能撑的住吗？”“不是都想尽快报答那田地辛苦劳作的爸妈吗？”。我的开导效果很明显，本撑不住的那一个个，手都死死的抠住了武装带，脸上浮现出了一脸坚毅，我相信，这才是他们真正的成长。

授人鱼不如授人以渔，我教给他们的我要能让他们受用一辈子，这才是“老师”真正的意义所在。

二、科学施训——做到功效结合

队列训练是很枯燥无味的，假若你掌握了方法和技巧，让训练场活跃了，训练效果也就会显著提高，我总结的经验有：

1、不做板着脸的教官，教官板着脸，那学生心里就很沉重，怕惹到教官。这样的话，一个个紧绷的心，并不能用心去想队列动作，都只是在敷衍了事，板着脸的教官是很难调动积极性的。所以，时常开些不打紧的玩笑，对训练效果的提高非常好，只有每个人都在用心做，用心想动作，那么这才是最有效果的训练。

2、罚人要罚到位，绝不许第二次发生。但惩罚人不适合重度体罚，可以适当带点娱乐性，比如说不准穿白袜子，但还是有人穿了，我就会叫他把袜子脱了训练，这样既不会让他受不了，也会给所有人一个警告。惩罚也要看人性格而来，如果他性格内向、自尊很强，那么就不要进行娱乐性的惩罚，这样他们会觉得是羞辱。能不惩罚性格孤僻的人就不惩罚，尽量只是口头警告为好。惩罚也要根据男女来分，女生自尊强，且不宜体罚，所以惩罚女生最好开个小玩笑，让她意识到错误就行。

3、每次训练都给队伍一个目标。比如说我会告诉他们：“今天下午我们要把正步的节奏给压下来，压不下来不休息”这样的话，每个人心里就不会迷茫，就不会不知道到底在练什么。而且这样的话，他们也会比较用心。

4、掌握“军心”。所谓“军心”，就是他们的思想动态，不要搞疲劳战，也不要太过放松，让他们自觉做好，时常鼓励，鼓励是必要的，不要总挑毛病，这样会使得士气低落。我带的那方队，自我感觉这点还是挺不错的，以至于后来训练他们都说：“教官，再来一遍吧，趁热打铁，练得快。”这让我感到很欣慰。所以只有整个“军心”稳住了，使他们自觉的想要练好很重要。

李主任教导教官的“四点注意”我时刻在思考，不断的去体现到实际训练中来，但科学施训非常深刻，所以科学实训之关键在于：勤动脑，敢创新。

这次军训带给我的是一次洗礼，无论从训练方法上还是在人生观的成长上，我都逐渐走向了成熟。这次经历将为我以后点亮一盏明灯。很感激选培办能在我们最需要成长的时候给予我们这样的机遇。成长中我们所学到的将会让我们受用终生。只有真正的带过兵才知道指挥是怎样的，理论学习不如实践有效。所以我很期望明年还能当最后一次教官。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找