# 高中生军训国防教育活动总结

来源：网友投稿 作者：心上人间 更新时间：2024-08-09

*高中生军训国防教育活动总结通用6篇虽然在军训中，有哭、有血、有笑、有事故，烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣裙，却留下了许多的难以言表的东西，以下是小编整理的高中生军训国防教育活动总结，欢迎大家借鉴与参考...*

高中生军训国防教育活动总结通用6篇

虽然在军训中，有哭、有血、有笑、有事故，烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣裙，却留下了许多的难以言表的东西，以下是小编整理的高中生军训国防教育活动总结，欢迎大家借鉴与参考!

**高中生军训国防教育活动总结（篇1）**

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。又是一年开学季，如约来到杏岭北校区，不负众望，我们开始了为期13天的军训生活，每天下午4：10是我们的休闲娱乐的时间，踏着沉重的`步伐，下楼开始忙训练，军姿是每个军人最基本的姿态，从这里开始。一秒、两秒、三分、五分，从未感觉到时间是如此漫长，从未有过如此想要抛弃时间的感觉。齐步走，跑步要比军姿难上好几倍，排面要齐，间距要掌握的恰到好处，齐步走都是如此高的要求，更别说跑步了，跑步间距十公分，近一点，就是人挤人，齐步走，一声令下，踏着整齐的步伐，一致的步调，彰显我们高一新生的朝气蓬勃。

最难的便是正步走，双手握紧，掌心面朝里，手背朝前，后臂30度脚踢45度，正步不要求快，但要求齐，我们的正步是如疾风般迅猛，而教官的口令则是慢如乌龟不成一体，花费了许多时间练习。

时间一天天过去了，展演已经在咫尺，在彩排中，我们表演十分成功，在正式演示中，我们也毫不逊色，尽管成绩有客观因素，但我们学会了很多很多。

在困难中磨练意志，在成功后回味甘甜，这便是宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来的真谛。让我们发光发热，一山更比一山高！

**高中生军训国防教育活动总结（篇2）**

萌芽般的初中生活已经结束了，面对战斗般的高中生活对我们来说无疑是一种挑战，一种超越自我的挑战。为了更好的适应高中生活，我们迎来了战斗前的演习军训。

在父母的万般叮嘱中我们踏上了军训的旅程。我们的目的地是丰南军事训练基地。一进门，第一种感觉是严肃，谁也不知道迎接我们的会是怎样的训练？我心里也在不停地问自己是否做了充分的准备，尤其是吃苦的准备。什么是吃苦？军训中的苦又要怎么吃？然而，当我看见教官的时候，我放松了很多。那是个很和蔼的教官，很爱笑但又不缺少军人气质的教官！安排完一切，已经很晚了，怀着一种好奇的心情迎来了充实的军训生活！

第一天，大家起来地都很早，我迫不及待地穿上了我一直渴望的军服，走在军营里，一种自信、自豪的感觉围绕在我周围。第一项集合站队做早操。吃完早饭后，开始了一天的军训。首先学战军姿、转体等一些基本的东西。训练很枯燥但是我们的训练并不像我想象的那么苦。教官很善解人意，我们也很配合，提高做事效率的结果便是换取了更多休息的时间，总的来说训练并不是很苦。然而就在这个过程中一股很强烈的凝聚力逐渐地来到了我们这个新的集体。

一天下午，我们举行了第一次军训汇报演出，我们一上场便赢得了教官、老师们的掌声。我们的口号喊得出奇的洪亮，当时我心里很激动，每一个动作、每一个眼神、每一个口号都尽量做到。当宣布结果：我们班第二名的时候，除了教官高兴地喊了一句“好”，其他人没有一个人出声。我第一感觉觉得挺好笑也挺为教官感觉尴尬的，但猛然间意识到我们这个集体中的目标是多么的一致，我们的目标都是拿第一，因此没有一个人欢呼，没有一个人为现在的成绩而感到高兴！就这样，我们结束了第一阶段的训练。

第二阶段我们连齐步、正步、变步走。这个阶段更要求人心齐，只有心齐才能步伐齐！休息的时候教官教我们拉歌，喊出我们的气势，唱出我们的自信！就这样七天的军训生活很快就结束了。在最后的`汇报演出中我们给学校，给家长，给教官，更给自己交上了一份满意的答卷！。

这里有我们的汗水，有我们的欢笑，更培养了我们今后在高中生活中所要用到的那种吃苦的精神！军训结束了，结束意味着新的开始，真正的挑战的警钟此时响彻在心中！

**高中生军训国防教育活动总结（篇3）**

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量；只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名军人，是我就有的梦想。

来到了高中，我们开始了5天的军训。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸？时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。

教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

5天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地练习。5天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现了龙的传人的毅力；练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的财富！

**高中生军训国防教育活动总结（篇4）**

军训，一个听起来带着些许神秘却又庄严的词汇。烈日狰狞下，总会有一支支整齐的队伍威武前行；晚风吹起，总会有一声声震耳的号角惊起波澜。

从军姿到正步，从严肃的训练到激昂的军歌，从极不情愿到热血沸腾，这是我们短短五天半的军训，匆匆而来却又匆匆离去，留下的是无尽的回味。

有人说，我们战胜的是烈日，是叮人的飞虫，是汗水浸湿的衣衫，也是严厉的惩罚。但我想，我们战胜的终究还是我们自己。汗水湿透了，我们的腰杆却挺得笔直，怨言灰飞；肌肤晒黑了，我们的脸上却满是坚毅，正气一身。炎炎烈日，有可敬可爱的教官陪我们晒陪我们苦，还有可爱可敬的老师陪你晒陪你累……他们将满心的期待融注于汗水之中，盼你诚正盼你坚毅。

在这里，名次早已不再重要，因为我们已然站成一道绚丽的风景。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。在自己的人生之路上，也应该有一条印满自己脚印的路，即使那条路到处布满了荆棘与坎坷，可那却是你奋斗拼搏的痕迹。

亲爱的少年啊，生活，就像夏天的柑橘树，挂着青皮的果，苦是一定的，甜也有。

**高中生军训国防教育活动总结（篇5）**

金秋9月，寒意升起，作为杏岭新人，高一全体同学踏细雨而来，以满心欢喜开始青春征程。

但还未待放松的神经已经要适应快速的节奏，还未带无神的睡眼重新焕出光彩，便服已换为军服，还记得第一次集训时，站在骄阳之下，目睹红日颓然。散下满地残阳，还记得第一次餐前拉歌时躲躲藏藏，支支吾吾半响却连不出一句完整的歌词，还记得第一次学叠军被时手忙脚乱东扣西整，最后也只做出一个“面包”。环视四周，身边的同学已然做的有模有样，而我成了队末的“尾头羊”怎么办？还能怎么办？咬牙坚持上！

九天18个小时，累吗？不累苦吗？不苦，因为我的身心已如钢铁般坚毅，眼神已充满希望，当闭营仪式落下帷幕，我换上舒适落下，服饰，心中竟升起一种自豪，像归来的战士接受礼赞般的骄傲。

我失意，我失落，我做的不够好；我奋发，我骄傲，我追上大家的脚步，每当晓看天色中远山晕出的青黛，当饭钱聆听这样的音乐，当闲暇暮看云间这样开的烈焰，我总会想起军训时种种场景，耳畔总会想起有力的脚步声，集训磨砺我的意志，修养我的品行，使一簇迎烈日而生的花在这收获的季节，在我的心中绽开，比任何美酒都要芬芳，不屈的精神，从此万寿无疆。

**高中生军训国防教育活动总结（篇6）**

男儿不展风云志，空负天生八尺躯。

阳光条条杠杠的烙印在我们的脸上，我们一动不也不敢动，任凭汗水流淌在我们的脸颊上。

在坚硬的水泥地上，齐刷刷的脚步声和铿锵有力的口号声不绝于耳，此起彼伏。在站军姿的过程中，同学们咬牙坚持，面部似乎有些僵硬，身体轻微地前后晃着，大腿由于长时间的绷直，已经不禁着发抖。

“蹲下”，随着教官的发口令，长时间的疲惫忽然得到松懈，大家的面容都柔和了些许。不曾想，痛苦悄然袭来。过了十分钟，大腿肌肉如撕裂般一样痛，但大家都坚强的抗了下来。

教官的英姿在阳光下格外注目，侧对于阳光，帅气的剑眉里透出刚毅，在我们的心里留下了优秀的榜样。

走在北校区的大厅里，左右都是优秀学长学姐的优异成绩，在自豪的同时，也为自己立下了目标。

“在路上，我们永远年轻，永远充满希望。”这句来自克鲁亚克的名言给了我深刻的感想，是的，即使前方的路坎坷崎岖，只要迎难而上，恒心如擎，信念如磐，就一定会比站在原地更接近梦想。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找