# 军训7天总结作文

来源：网友投稿 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-08-10

*军训7天总结作文模板5篇军训使得每位参与者都获得了攀登书山、博击学海的勇气和毅力。经历这么多天的军训，内心的感受总是波澜不断，对此不妨让我们进行军训总结。你是否在找正准备撰写“军训7天总结作文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！>...*

军训7天总结作文模板5篇

军训使得每位参与者都获得了攀登书山、博击学海的勇气和毅力。经历这么多天的军训，内心的感受总是波澜不断，对此不妨让我们进行军训总结。你是否在找正准备撰写“军训7天总结作文”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>军训7天总结作文1

军训是一种人生体验：战胜自我，锤炼意志。看到一群群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文将人最热情的本性积极地展露出来，成就了我心中永远的记忆。我相信经历这次军训，我们会学到很多东西，精神也将得到提升，同时也有信心将在这里学到的点点滴滴带到生活中去。

生活只有经历锻炼，才能更好地感受人生，经过几天军训的考验，我发现军人是在泥土里成长的，是国家坚实的城墙，是生命延续的力量，曾有人说：“军人只是一种称呼，责任才是他们身上的使命”。是的，每名士兵都要有随时为祖国、为人民献身的精神。作为中国的一名人民，要强化国防观念，提高爱国主义觉悟，为祖国建设社会主义现代化而奋斗终生。

军训不仅仅是对每人身体的考验，更多的是对意志的磨练，军训很艰苦也很累，但同时也是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。在军训中。有哭咸的汗水，也有飘扬的歌声、欢乐的笑声

军训是一种考验和磨练，儿时的军训，纯碎是游戏，少年时候的军训，不过是一种锻炼，大学的军训截然不同，性质也得以升华，接下来会有更多训练，我们会听从指挥，给出本次军训的答案。

>军训7天总结作文2

在本次军训中，我能够较好地完成训练任务，听从指挥，服从安排，在小班长的带领和认真指导下，以连长及指导员的高标准要求自己，不迟到，不早退，认真训练，努力学习，和全连同志一起，交出了一份满意的答卷。

虽然此次军训只有短暂的14天，我却感到收获颇丰。一方面，身体素质得到了充分的锻炼，一个暑假的懒散且不规律的生活之后，有了这两个星期的规律的而作息以及适当的身体训练，我们必将拥有更加良好的体格，并以健康昂扬的状态迎接即将到来的新学期。另一方面，意志品质得到了必要的锤炼，和平年代的我们，很难体会到什么叫作“艰苦卓绝”，我们需要学会坚忍，懂得不轻易向困难妥协，要像苍松一样听力，像腊梅一样傲雪!这一切的一切，都是军训教给我们的。

两周的准军人生活，留给我的是剪不断的军旅情结，是深深刻入骨子里的军人之魂——责任，荣誉，国家。

有些精神永远不会消逝，并将让我们受用终生。

>军训7天总结作文3

金秋的阳光并不像想象中的那么和煦，秋高气爽倒是有所体会。

站在操场上，听着教官和老师的鼓舞，享受着一点点秋风的抚慰，对于军训，我充满了期待。

早就听学姐学长们说军训的种种，而今我的亲身体验却与之有着一点差别。军训本身就是一项严肃而认真的工作，也可以说是人生旅途必经的一站，人生漫漫，风景不可能一直让人心解，让人惬意，偶尔的考验将为我们的生命画上更为绚丽的色彩。

>军训7天总结作文4

8月31号，我怀着好奇和激动的心情，和我新的同班同学走进了防空兵学院，开始了为期六天半的封闭式的集训生活。这就是我初中学习的第一课---军训。

早上6:00，“嘘......”哨声响了，起床。“我的天啊!这么早起来，有没有天理了!”我边闭着眼穿衣服，边在心里发着牢骚。我们整个寝室的人慢腾腾地穿好衣服，正准备洗漱去，“先早操，再洗漱”听见老师在走廊里大喊。老师话音刚一落，寝室里的人就开始抱怨：“纳尼?先早操再洗漱，那才困呢!坑爹啊!”我们只好带着还没睡醒的劲儿，下楼了。带我们班训练的是穆教官，刚一到训练场，就听见教官说：“站军姿，两手贴于裤子，不留缝隙，不要动，眼睛目视前方，挺胸抬头，身体前倾，不要把重心放到脚后跟，只有你们身体前倾，腿才是绷直的，自信一点!谁站不好，没达到要求，被我发现了，全部人加五分钟啊!”20分钟过去了......教官说：“哎呀，你的手松了，全部人加五分钟!”“唉，你没坚持好，身体没前倾，你看腿弯了，好吧，你们又加五分钟!”我一直在心里跟自己“打仗”：“什么?加了十分钟，my god!我的腿已经没知觉了，我脖子快痒死了，我想挠痒!”“加油，坚持住，如果放松了，我们又要多站五分钟啊!”就这样，半个小时过去了......“好!全部人都有，放松一下!”教官说。哇，立刻，大家都松了口气，脚好疼了，手都动不了了，僵硬了!

说实话，站军姿在我看来是世界上最难熬的事，受不了啊!这可真考验毅力和坚持啊。不过我一想到，如果放松了，那又要加五分钟，还有全班同学都要分担我的“放松”，所以一定不能放松。我就坚持了下来。

早上 8;00训练开始，穆教官给我们讲了这几天需要训练的任务：要学会稍息、立正、跨立、停止间转法、整齐报数、敬礼、蹲下起立、起步与立定、跑步与立定、正步与立定等科目。“我们上午的任务就是把稍息、立正、跨立、停止间转法、整齐报数、敬礼这些科目学会，想要完成好每一项，就必须好好训练。”教官语重心长地说。每一次动作做错的时候，教官都会叫我们喊“报告”，“喊报告没什么可怕的，你做错了没事，但要敢于承认。”这就是教官告诉我们的，所以每做一个动作，总会听见有人会喊报告。这也是给我们提醒，看我们每次做的时候，是否是整齐划一的。每做一个动作，我都全神贯注的，生怕做错或者是抢口令、慢口令。我头上的汗珠一滴一滴地落下来，汗流侠背，可即使是这样，我还是一声不吭，认真的训练，再看看我的同学们和我一样，大家都默默无声地坚持着。

下午2:00，我们又开始了训练，我们下午的任务就是练习蹲下起立、起步与立定、跑步与立定、正步与立定这些科目。练习到跑步与立定的时候，跑步后的立定需要四步才能完成，可每一次，我们总会有人一步就做完了整个动作，这可是会闹出笑话的：有一次，前面有一个男生四步就立定了一步，本来后面的男生很有自信的，想着四步绝对正确的，可是当他走到第二步的时候，看见前面的男生停了，想着自己做错了，到第三步的时候停了下来，于是后面的男生紧接着就把前面人的鞋踩着了，那个男生“哇”了一声大叫起来，当我们听到这叫声时，大家都笑了，教官却说：“你们看看，只要一个人做错，紧接着所有人都会错，所以一定要认真，不要走神，操点心。”听了教官的话之后，我们都不敢走神了，聚精会神的训练着，再也没有人出错了。

到了晚上7:00，我们还要继续训练，尽管我们都特别的困、疲乏。但到中间休息的时候，是我们最开心的时候，因为我们班级里要进行自我介绍和才艺展示的活动，通过自我介绍，我和同班同学迅速熟悉起来，才艺展示让我知道了同学们有那些特长，我印象最深刻的是一个男生给我们讲的冷笑话：“从前有一对夫妻离婚了，他们给自己的孩子留了一张饼，那个孩子舍不得吃，到了饿得不行的时候，他才吃那个饼，但是他还是死了。为什么?”大家对于这个问题纷纷猜想，但最终还是没有一个人能够猜出来，于是我们都直喊宣布答案吧，最后在我们的逼迫下，那个男生说出了答案：“因为那个饼过期发霉了。”唉呀妈呀，我去!

结营仪式上，各个班展示这几天的训练成果，我们班拿了第二名成绩，还不错。我个人还获得了“内务标兵”和“军事训练标兵”的称号。

军训结束了，可军训带给我的感悟却很多：军训虽然很苦，但它让我学会了坚强，学会了坚持不放弃，它还克服了我们这些“小公主”、“小王子”的通病---懒散。以自我为中心的个人主义。让我们懂得集体的力量，团队的精神。

新的学习生活开始了，我要把我军训的感悟和军训的作风带到学习中去，努力、努力、再努力，加油!

>军训7天总结作文5

甘洛中学新生为期6天的军训胜利结束了。这次军训工作所以获得了圆满成功，是与全体教官的精心指导，学校所有领导、教师认真负责以及同学们自身的努力分不开的。在此，请允许我代表武装部向全体教官和老师们表示衷心的感谢并致以崇高的敬意! 向参加军训的全体新同学表示热烈的祝贺。

学生军训，是我国提高全民国防意识和加强国防后备力量建设的重要环节，是全民国防教育的基础。6天以来，教官们按照军营的统一要求，认真施训，尽职尽责。以坚定的政治信念、出色的组织能力、严明的组织纪律和过硬的军事素质，展示了人民子弟兵文明之师、威武之师的良好形象，教育了刚刚跨入初中、高中校门的莘莘学子，为他们上好了至关重要的第一堂课。在训练中，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，受到了同学和老师们的称赞和爱戴，成为全体新同学学习的榜样。

在军训期间，同学们能以解放军同志为榜样，严格训练，不畏烈日暴晒，训练期间，任由汗水打湿衣衫。对每一个动作都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致。大多数同学都能严格要求自己，严守纪律，完全按照军营、教官的要求，一切行动听指挥，做到令行禁止。尽管期间有的同学身体不适，但他们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。通过6天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，做到以下几点：

一、要树立远大理想，培养科学的世界观、人生观和价值观，积极参加社会主义道德建设，把“爱国守法、明礼诚信、团结友爱、勤俭自强、吃苦耐劳”这二十个字作为我们的行动指南。

二、继承和发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各项规章制度，同学之间礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，树立集体观念，做文明学生，创文明寝室，争文明班级，建文明校园。 。

三、要珍惜三年的学习生活，珍惜青春的黄金时期，努力拼博、奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己，把自己培养成为一名合格的中学生。

最后，让我们再次以热烈的掌声向为完成好军训任务付出艰辛劳动的学校领导、老师、教官同志们表示衷心的感谢!同时，祝同学们学习进步，身体健康!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找