# 2024年团日活动总结怎么写？

来源：网友投稿 作者：花开彼岸 更新时间：2024-08-18

*2024年团日活动总结怎么写？（精选17篇）2024年团日活动总结怎么写？ 篇1 回顾大二上学期，我们班主要集中力量搞了两个团支部特色活动，虽然活动不是很多，但从中体现出的同学们对班级的热爱以及同学相互间的默契配合充分的说明了我们是一个有凝...*

2024年团日活动总结怎么写？（精选17篇）

2024年团日活动总结怎么写？ 篇1

回顾大二上学期，我们班主要集中力量搞了两个团支部特色活动，虽然活动不是很多，但从中体现出的同学们对班级的热爱以及同学相互间的默契配合充分的说明了我们是一个有凝聚力和谐的优秀班集体.

活动一：

主题：迎评估美化电机馆

目的：通过清洁美化布置电机馆来为迎接教学评估出一份力

内容：在电机馆的各楼梯转角及过道上贴上温馨提示的小标语;在电机馆各处布置摆放垃圾筒;在厕所内贴上爱清洁讲卫生，节约用水等小标语;在电机馆各教室和实验室内挂上醒目的名人名言.

结果：经过全体同学的通力合作，不仅达到了最初的目的，更重要的是在活动中所表现出的相互协作的好风貌，以及同学们强烈的责任意识.

活动二：

主题：电气工程系电化专业介绍会

目的：通过邀请的几位电气工程系资深教师及即将毕业的学长学姐来为我们这些刚接触到专业知识，但还不了解其应用而处在迷茫阶段的同学以及刚进校的新生深入的讲解电化专业的特点及其发展方向，使我们能对自己所学专业能有一个更深入的认识和了解，进而为自己将来的发展设计出更符合实际更完善的蓝图.

内容：通过班团各成员的积极工作，专业介绍会很成功的召开.

结果：活动完全达到预期目的，系上领导与老师都极力支持专业介绍会的召开，会后同学们的反映也十分积极，而班上同学更是从组织活动的过程中得到了锻炼.

二十七人组成团，众志力创优秀班。大二生涯已过半，人心依然未涣散。学习成绩达顶尖，样样活动皆。谁为电气领头羊，唯有零六电化三。

2024年团日活动总结怎么写？ 篇2

三月春风拂面,鳜鱼肥的季节,桃花飞的日子,池水泛光的时节,学习的念头一如滔滔之水绵延不绝的涌过来,这一刻我们雷锋附体......

突然革命烈士抛头洒血(--!)的一幕浮现在我们的脑海里,我们班团支部也决定为国家人民的事业尽一份自己的责任,我们决定了进行广告市场调查这项艰巨而困难的实践活动,于是,这场名为\"广告媒介分析调查\"的实践行动大规模的展开了,我们可以形容为浩浩荡荡.

我们分工井然有序,我们的合作亲密无间,通过上课广告心理学王老师的点评与指导,我们的思想如拨云见日,一飞冲天,于是我们怀着直挂云帆济沧海的心开始了实践活动.

我们的调查地点遍及广阔的校园,后山湖畔亭边,图书馆(集中在文学区),我们美丽的塑胶操场,以及万佳超市,甚至延伸到胖哥量贩--!总之，有学生的地方就有我们的身影，我们有许许多多奋进拼搏努力勤奋的同学，如王希正同学于泽同学,段飞同学,彭巧贺同学等几十个先进分子都为这次广告媒介调查做出了应有的贡献.

二十一世纪我们更关注的是人民的内心世界,因此本次调查活动取得了很喜人的成果,本次活动范围之广,参与人数之多,调查还是趣味性和学习性的完美结合,使得我们班同学在广告媒介分析上面更加理性,视野更加开阔,使得其他学院同学也增长了一定的广告知识,我们广告人最需要的就是视野,本次实践活动也正推动了我们的视野的开阔.我们广告二班更讲究内心品质的塑造,我们每个同学在这次活动中都得到了很大的锻炼,把自己塑造成一个表里如一,有血有肉的有大无畏精神的先进分子,我们的这次活动也得到了包括辅导员刘老师,心里学王老师在内的很多老师的大力支持和鼓励.

既然是大学生的实践活动,当然我们的指导思想是\"三个代表\"重要思想,\"三个代表\"重要思想比三月的春风更加温柔,比三月的暖阳更加和煦,指导着我们班同学的内心与实践,是我们所有同学最伟大的精神食粮,精神的水,我想在以后的学习生活以及实践中,我们广告二班团支部所有同学会更加的努力,更加的忘我,更加的投入,为中国的富强献出全部的自己和自己的全部,为人民谋幸福.

2024年团日活动总结怎么写？ 篇3

三月，是一个春光明媚、生机勃勃的季节;三月，更是一个讲文明、树新风，让雷锋精神吹遍校园每一个角落的季节。刚刚踏入三月，今天我们便迎来了学雷锋日。，这个家喻户晓的楷模有一次被我们搬上了舞台。班级成员紧紧围绕“学雷锋日”积极的开展班级建设，组织各项活动，努力把学雷锋活动落实到实处。同学们在活动过程中得到了锻炼，在锻炼中得到了成长。雷锋精神像春风一样拂过了同学们稚嫩的心灵，播下了乐于奉献乐于助人的种子。总体而言，我们的活动取得了较为理想的效果。

在活动开展的前一日，各位班委在征求了全班同学对于此次活动的各项意见后，向后两次召开了紧急班委会，最终确定了活动的形式和内容。活动前的准备工作，几个班委也进行了明确的分工。我们搜集文献与图片、视频等资料，在大家的共同努力下，做出一个独一无二的主题活动ppt。一切准备就绪以后，我们便于3月3日早8时在教室举行了学习雷锋主题团日活动。

活动分为两大部分——室内活动与室外实践。而室内的活动又分为这样几个环节：介绍雷锋生平事迹、学习雷锋名言语录、朗诵赞扬雷锋的诗歌、观看有关雷锋精神的短片、有关雷锋的知识抢答，以及共同歌唱歌曲《学习雷锋好榜样》，最后还在班副的带领下进行了庄严的宣誓。

在学习雷锋名言语录这一环节中，全班同学踊跃起立朗读有关雷锋同志的名言语录，一个个感情饱满，在场之人无不振奋精神，体现了大家积极参与活动的热情，也表现了大家对于学习雷锋精神的决心和冲劲。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远守在你生活的岗位上?如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想?你既然活着，你又是否为了未来的人类生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽?我想问你，为未来带来了什么?在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷尽的支付者”，雷锋的话语久久回荡在我们耳畔。而欣赏赞颂雷锋的诗歌环节，自告奋勇来为大家朗诵的同学一个个热情澎湃，对雷锋的敬仰之情溢于言表。

“生命，不一定濒临死亡才显示深刻”，是啊，雷锋精神应该渗透在我们生活的点点滴滴，一年一度的学雷锋日，并不意味着，雷锋精神在此刻才有存在价值，他无时无刻都是一笔精神财富。通过更广泛的学习雷锋精神的精髓和实质，约束自己。之后大家共同观看了一段有关学习雷锋精神的短片《雷锋侠》，用这样一种更为直观与立体的方式感受雷锋精神为我们带来的心灵的愉悦。

2024年团日活动总结怎么写？ 篇4

为深入贯彻县委文明办、县教体局关于开展“创建文明学校”活动的文件精神，实现学校持续、快速、健康发展，我校根据县委文明办、县教体局有关文件要求和我校制定的创建文明学校工作方案，在全校范围内扎扎实实开展创建文明学校活动，使创建工作上了新台阶。现将本学年文明创建工作总结如下：

一、开展有效创建活动，掀起创建工作热潮

1、营造良好的创建氛围

为了使创建目标人人知晓，个个为创建工作尽责尽力，学校通过板报、简报、橱窗、广播、墙报、黑板报等宣传教育阵地，围绕创建主题，深入开展宣传活动。开展文明创建以来，我校先后多次组织清理卫生死角活动，规范学校校园宣传、公告的张贴行为。以广大学生和家长满意为标准，以群众性精神文明创建活动为载体，净化、绿化、美化、亮化校园为抓手，以德育和学生思想政治教育工作为重点，着力解决学校发展过程中存在的突出问题，以优美的环境、优良的秩序和优质的教学树立文明和谐学校的新形象。

2、开展扎实的创建活动

学校把开展创建文明班级的活动作为创建文明学校的基础性创建工程来抓，扎实开展全面创建活动。学校认真制定了评比条件，天天检查、周周验收、月月评比。

通过这一基础性的创建活动，推进我校各项管理工作的制度化、规范化，促进了工作水平和管理水平的提高，把创建文明学校工作真实落到了实处。

3、提升校园的文明品位

文明学校创建活动开展以来，我校十分重视校园环境建设工作，改善教学、学生生活和校园环境设施，强化环境教育的氛围，全力抓好校园环境卫生整治。开展文明创建以来，我校先后多次组织清理卫生死角活动，规范学校校园宣传、公告的张贴行为。

组织开展“除四害”活动，开展戒烟和卫生防疫、防病教育系列宣传活动，提倡师生员工健康生活。通过上述努力，校园环境整洁，垃圾日产日清，基本上做到了无乱堆放、乱拉挂、乱涂写、乱张贴、乱停放及随地吐痰现象。校园文化得到了有效地升华，真正起到了净化心灵、陶冶情操的作用。

2024年团日活动总结怎么写？ 篇5

火红的五月，激情的校园，校内的各项活动如火如荼的开展着。为了给学生提供更加广阔的活动平台，开阔学生的视野，更好地愉悦学生的身心，学校又将活动的时间与空间延伸至假期与校外，决定组织学生户外活动。此项活动坚持以人为本，以学生发展为本，有目的、有计划、科学合理地安排和组织，为培养学生的团结合作、互帮互助的能力，动手实践能力和创新能力，全面提高学生素质，使学生形成良好的行为习惯和思想道德品质，成为＂有理想、有道德、有文化、有纪律＂的中国特色社会主义建设者和接班人。

此次户外活动安排的时间前后持续了近一个月的时间，活动的地域范围也比较广阔，逛城下乡参观景点，路径有多条；组织活动的方式也是多种多样的，有参观景区风光，聆听历史传说，郊外野炊聚餐，驻足游戏玩耍等等，学生准备充分，班级组织有序，很好的释放了学生的激情，愉悦了学生的身心。

本次户外活动是以班级为单位组织活动的新尝试，当初教师的疑虑较多，主要是出于对安全与时间的考虑，但是学生的愿望与激情深深地感染着老师。时间、地点的安排，活动的路线的设计，所需食品及其他物品的采购，包括活动时的纪律要求，大部分都是学生参与决定的成果，在整个活动过程中，每一位学生都是团队中的一份子，有很强的参与热情，充分体现了团队互助、协作的精神，学生也懂得了创造快乐与分享快乐的重要性。

本次户外活动的路线主要是三条，第一条路线是蝶园广场——盂城驿——镇国寺——运河二桥——人民公园；第二条路线是走进自然：马棚东湖度假村；第三条路线是参观文游台。交通方式主要是不行与乘坐公交车两种形式，一路走来一路歌，虽然疲惫，但是学生的性质非常高，还感觉时间过得太快，深感意犹未尽。在蝶园广场，学生主要体验竞技快乐；在盂城驿，学生聆听了悠久的历史故事，参观了典雅古朴的古代驿站；在镇国寺，学生参观了其实恢弘的佛教建筑群，在佛门净地，浮躁不安的心理得到了净化，感受到了好人一生平安的真谛；在运河边二桥上，学生各显身手，埋锅搭灶，尽情享受自己的美味，玩的不亦乐乎，眼前的湖景更是应接不暇，热爱家乡之情油然而生；人民公园则完全成了学生的乐园，溜冰、划船、走迷宫、开碰碰车等等，娱乐的项目应有尽有，在这里，孩子们仿佛又回到了久违的童年；马棚东湖度假村则是另外一种境界，纯自然的，天人合一，一汪湖水波光粼粼，岸边荡漾着几艘小船，天空碧蓝如洗，不时几只大雁飞过，留下几声雁鸣。自然，让人心潮澎湃，流连忘返；而的文游台景区更是同学们心驰神往的地方，在那里，学生聆听了专业的介绍，学生了解到了更多关于文游台的知识，学生对文人墨客有了更多的敬仰，学生更加感受到了我们家乡有着深厚的文化底蕴。所到之处，皆有孩子们的欢声笑语，到处是孩子们的赞叹惊奇，到处有孩子们的活蹦乱跳的身影。总而言之，孩子们有了一次真正意义上的走进自然，走进景区，走进会馆，增长知识，开阔视野的户外活动，孩子们兴奋，孩子们满足。

2024年团日活动总结怎么写？ 篇6

随着近年来大学生自杀、凶杀事件的增多，大学生的心理健康问题成了学校和社会各界关注的焦点。同时为配合我校第十二届5.25大学生心理健康教育系列活动，我班举行了“感悟生命，寻找真我”的主题班会，希望通过此次主题教育，提高同学们的心理健康水平，培养其积极、乐观、健康的生活态度，为校园营造良好的学习氛围，同时也让大家在感悟生命的过程中更好的珍惜生命，为美好的明天不懈奋斗!

活动时间：\_年\_月\_日

活动地点：\_\_

活动主题：“感悟生命，寻找真我”

活动流程：此次活动以主题班会的形式开展，主要分为四个阶段

第一阶段：“感悟生命——生命可以如此美好”

此阶段为大家展示了我们从呱呱坠地到长大成人，从结婚生子到安享晚年这一漫长人生历程的所有美好瞬间，同时让同学们自由发言，诉说自己生命历程中最希望被定格的瞬间，带领同学们重温生命中的美好时光。意在让大家感受我们人生中那无穷尽的美好，启迪大家感悟生命的真谛，热爱生命，憧憬人生，去体味生命中每一个美好的瞬间。

第二阶段：“感悟生命——生命因坚强而美丽”

此阶段为大家播放了“渐冻人王甲”一只手书写坚强的生命、武汉大学三名女学生为救助重病室友省吃俭用，靠卖废品赚钱的感人新闻、以及为纪念汶川地震四周年制作的感悟生命之100个坚强瞬间的视频，在视频的播放过程中，很多同学潸然泪下，那一刻，他们流下的泪，是对坚强生命的敬畏，是对民族大爱的震撼、也是对生命中那些无法预知的未来的辛酸无奈...

第三阶段：“生命很坚强，却也很脆弱”

此阶段向大家展示了近年来全国各地高校频发的大学生自杀、凶杀案例，一幕幕残忍的画面绷紧了在场每位同学的心。我们在校大学生这一特殊群体处在踏入社会前的过渡阶段。生活上，从依赖到相对独立;学业上，从填鸭式学习到自主性学习，经历着巨大的身心调整和变化。大学生所面临的压力与日俱增，因此大学生群体成为抑郁症的易发人群，抑郁症也成了当下大学生心理的隐形杀手。

在播放过此视频后，我们展示了一组对大学生心理健康教育的研究数据，通过多种方式让同学们了解到心理健康的重要性!

紧接着让同学们做了一项包含40个小题的心理测试，并随机抽查测试结果，结果发现部分同学有一定的心理障碍。为了让同学们更好的缓解心理压力，我们让部分同学分享了自己的减压方法，并向大家展示了大学生心理调节法以及面对心理问题的各种应对措施，鼓励同学们积极面对心理问题，加强交流，培养积极、健康、乐观、向上的心态，正确的认识自我，了解自我，找寻真正的自我。

第四阶段：“珍爱生命——拒绝不良嗜好”

我们大学生中存在的不良嗜好如抽烟、酗酒、聚众斗殴等是影响其健康发展的主要因素，为此向大家播放了拒绝不良嗜好的教育片。通过播放视频以及随后的分组讨论，小组回答等环节，让同学们了解到不良嗜好的危害，让其明确身为当代大学生的使命，帮助其更好的认清自我，拒绝不良嗜好。

第五阶段：展示班级微电影《拥有》

为配合我校第十二届5.25大学生心理健康教育系列活动，我班以“感悟生命，寻找真我”为主题拍摄了微电影《拥有》，此片讲述了一名普通的师大女生捕捉生命美好，找寻真我的故事。通过此电影让同学们对生命的美好有了更深层的了解，启迪同学们以一种健康的态度和方式去面对生活，充实自我。

活动目的

1、提高同学们对心理健康教育的认识水平，引导其树立积极、乐观、向上的心态，培养心理素质，锻造做人的品格。

2、帮助同学们纠正不良嗜好，改变不良习惯，认清自身优缺，更好的了解自我，发展自我。

3、引导同学们学会珍惜，学会感恩，珍爱生命，为美好的明天不懈奋斗。

活动成效

此次活动主要以播放视频的形式进行，在每一阶段的视频展示中都给大家带来了心灵上的洗礼，让同学们进一步体会生命的美好，提高心理健康知识，积极面对心理问题;帮助同学们改正不良嗜好，培养做人操守;引导同学们认清自我现状，明确自身责任。与此同时鼓励同学们写活动感言，微博互动，以现代大学生应有的方式传递温馨，传递感言，为此次活动画上圆满句号!

2024年团日活动总结怎么写？ 篇7

“民以食为天”，粮食在我们日常生活中是不可缺少的。所以把每年的10月16日定为“世界爱粮日”。今年又迎来了爱粮日，为了让孩子们有爱惜粮食的意识，做到不挑食、不剩饭等一些良好的饮食习惯，我们和孩子们一起通过各类小活动来，让孩子们渐渐地来了解、去做。

一、有关粮食的绘本推荐

班里有些孩子挑食、剩饭的现象，在和家长们交流的时候，家长也是有这样的反应，所以正好借着“粮食日”的来临，我就向家长推荐了一系列有关粮食及健康饮食的绘本书籍，让孩子更乐意、家长更省力的解决孩子挑食剩饭的现象。

二、在博客中向家长宣传“世界粮食日”的有关知识

最初要开展“粮食日”的活动时，对于粮食日我自己还不是十分来解，想总是会和粮食有关，但为什么设这个“粮食日”呢?于是我就上网搜集了有关的资料，学习并整理出来，推荐给家长们让大家对“粮食日”了解的更全面。

三、学习古诗《悯农》及其歌曲舞蹈

在“粮食日”的这一天,我们一起和孩子们学习了古诗《悯农》。为了让孩子们更有兴趣，是以歌曲舞蹈的形式来进行的，孩子们在活动时非常的感兴趣，不仅很快的学会了，而且轻松地知道了古诗所表达的意思，知道每粒粮食都是来之不易的，不能浪费。

四、“光盘行动”的开展

在孩子们通过古诗及一些故事图片知道了粮食的来之不易，我们大家都不能浪费粮食，所以我们班里开展了“光盘行动”，通过这个活动孩子们挑食、剩饭的现象有了很大的进步。

五、有关“粮食日”的主题墙饰

这次的主题墙饰结合“粮食日”活动，把孩子们在家自己吃饭、粮食的生长过程等来进行创设的，孩子们每次路过时都会指着墙面图片互相说着里面的内容。

六、绘本共读《14只老鼠吃早餐》

那天和雨妈交流时了解到，孩子在家不愿吃早餐，有时直接起床就来学校了，于是向雨妈推荐了这本《14只老鼠吃早餐》。正好阳阳妈妈要来当家长志愿者，于是和她商量可以让她给孩子们讲讲这本绘本，也结合“粮食日”的活动，通过阳阳妈妈幽默风趣的讲述，孩子们知道了早餐对我们一天的重要。结合我们的跟踪小调查，“早餐你吃了什么”，雨妈反应说，现在在家都是主动要求吃早餐，养成了一个好的饮食习惯。

总的来看，通过这次的“粮食日”活动，班里的孩子挑食、剩饭的现象，有了很大的进步，那么在以后的工作中，会一如既往的坚持，培养孩子们有一个良好的饮食习惯的!

2024年团日活动总结怎么写？ 篇8

今年七一我们迎来了中国共产党建党xx周年。在这个重要纪念日来临之际，我们幼儿园党支部根据上级党组织的工作部署，并结合我园实际，开展了以主题为“议党史、学优秀、思发展、创佳绩”等一系列的教育活动。通过活动加强了党支部的自身建设，充分调动了每一位党员的积极性、主动性、创造性，焕发了新的工作活力，把党员的思想和行动统一到教育教学工作上来，发挥了党支部的政治核心作用和党员的先锋模范作用，为幼儿园的发展做贡献、创佳绩。现将活动情况做一总结。

一、重温党章

虽然紧张的期末收尾工作正在进行，但我们全体党员、团员和入党积极分子紧紧围绕在党支部书记，认真答题，重温党章。通过答卷活动，使我们进一步加深了对党的认识，对党的性质、作用、意义以及党的崇高理想、三个代表的深刻内涵又有了新的理解。在此基础上，曹书记又分别针对党员、团员、积极分子的实际情况，给我们讲了怎样做合格的党员，怎样解决从思想上入党。我们一起重温了党员要履行的八项义务，使我们明确了应该做些什么。通过答题，我们要理解了新党章、党史，解决怎样要求自己、为什么要入党的问题;还要加强政治理论及专业知识的学习，解决以怎样的姿态去学习的问题;同时还要求我们在本职岗位上如何提高教育教学能力等。我们每一位党员、团员和积极分子也纷纷表示要在各项工作中发挥先锋模范作用，以无私奉献的精神和突出的业绩为中国共产党建党xx周年献上一份厚礼。

二、\*评议

在繁忙的工作中，党支部召开了\*评议活动。以找一找自身的不足与差距，表一表在今后工作中要如何发挥干部的先锋模范作用主题活动。在会上，党支部书记组织委员们重新学习了党员干部有关纪律法规的规定，结合党风廉政建设的规定进行学习与反思，自查服务意识和廉政建设。在会上退休老党员畅所欲言、热泪盈眶，大力拥护中国共产党。她们发自内心的说：“我们永远有一颗红心跟随党!只有中国共产党才是人民心中永远的党”，老党员的话，激励着所有的年轻党员，大家深受鼓舞，积极开展批评与自我批评，相互分析原因，总结经验教训，达到共同认识共同提高。通过学习与自查进一步促进了党员干部树立正确的人生观、权力关、利益观、执政为民观。

三、学习先进

本学期我校党支部号召全体党员及积极分子，观看革命\*，接受革命传统教育，使我们亲身体验并感受到了老一辈革命家是在怎样的艰苦环境中抛头颅洒热血，前仆后继，在这片红色土地上进行着建党、建军、建政等一系列伟大革命实践活动。并结合郭随宝同志的光荣事迹，引导新时期的党员，要继承和发扬革命精神，体现在工作、学习、生活中，体现在我们的一言一行中，体现在为教育事业的奉献中，要在学习型组织中不断提高自身的政治觉悟、思想理论水平，努力工作，困难面前不低头，挑战自己的极限，更大程度的发挥党员的作用。在学习会上，每位党员深深地感到今天幸福生活来自不易，纷纷表示要学习、发扬、宣传郭随宝精神。在工作、学习、生活中大力弘扬郭随宝精神，在遇到挫折和困难时想一想革命先辈就会释然。同时，先进青年还感受到在平日生活中党员们给予他们的关心与照顾，正是由于同我们这个团结向上的党组织在一起，使得我园的全体同志深受熏陶感染。通过活动，使全体党员、团员表示要发扬艰苦奋斗精神，在教育教学实践中努力实践“三个代表”的重要思想，积极争当各项工作的排头兵。为了确保我园的教学质量不出问题，每个共产党员都身先士卒，他们把爱心献给幼儿，献给家长。党员们这种自身的开拓进取、克已奉公精神，无声地感染、教育着广大老师。正是这种无声的行动激励了每一位老师的干劲，带动了整个教师队伍，使我们幼儿园呈现出稳定，向上、进取的良好事态。

可以说我们党支部的每一位党员在生活上相互关心，工作上相互支持，不相互拆台，对外一个声音，在全体党员的共同努力下，在群众评议党员的工作中，满意度均达到98%。

总之，通过“七一”系列活动，使我校全园党员、团员和积极分子又鼓足了勇气，我们有信心为促进和推动我园各项工作的发展，迎接新的挑战，去创造我们民族幼儿园新的辉章!

2024年团日活动总结怎么写？ 篇9

本次我们方山一行五人赴京参观学习，收获很大，感触良多，整整一个星期的行程时间安排的慎紧。

24号在中国计算机学会开教育论谈会，学习新教育理念。本次活动承办者“中国计算机学会”杜秘书长邀请了许多相关人员，就有关新旧教育对孩子们的成长和灵性的发挥提出了自己的看法，阐明了自己的观点。参加本次学习的校长和优秀教师们就自己就职的教学环境和自身特点谈了自己的想法和打算。会幕杜秘书长对本次论谈会做了总结：倡导施行素质教育，保护学生天然灵性，让学生成为自主学习者，自由学习者，有时间，有空间去发挥自己的天然灵性，培养真正更多的社会人才。

25号参观了xx市xx中学，座谈了xx中学的教学模式，观摩了xx中学的现代化实践教育模式。让我们很受启发：素质教育就要让每个学生都能在学校里，课堂中找到学习的兴趣，有机会去发挥自己的灵性，让学生变的乐学，引导学生探索性的学习，培养学生的创新精神是我们每位教育工作者真正的教育走向。

26号参观了xx市人大附中。xx市人大附中是我们中国一所真正实行素质教育的学校。在座谈中谈到人大附中的历史让人为之感动。人大附中不仅是每位学子的学堂更是每位学子的家。在这所学校，说家我觉得更惬意些，学子们得到了知识和情感的双重营养。能把爱的婚姻殿堂设在学校足以说明学校对学生的爱，学生对学校的爱的完全交融。我为之感动。谈到学校现任校长刘彭芝更让人敬佩万分。一个“女校长”（女教育家）能在自己就任以来把学校推向更高的起点，把素质教育实行的那么到位，有那么多的新理念。也许许多人都会说：这是我们做不到的，这是我们环境所不能比的，但足以说明她对教育事业的热爱，对学生的大爱。我不由的愧问自己我们作为教育工作者又做了些什么？我们对教育的爱有多少？我们对学生的爱又有多少？作为教师，我不枉些行，收获很大，因为此行所见所闻确实撞击到了我的心灵，唤醒了我对人生价值的重新定位，对教育工作有了更深刻的认识。让我们所有此行教育工作者不枉此行，去实现自己的教育梦，追逐自己的人生价值。

27号到29号学会为我们安排了三天的放松时间，先后参观了现今遗留在京的知名中国典型文化景点，以及现代化“中国科技馆”缩影。使我们深深体会到了中国绵延不绝，历久弥新的深厚历史文化底蕴，以及大好潜质中国未来的发展的前景，增强了我们爱国爱家的情怀。

感谢“中国计算机学会”，感谢承办者杜秘书长，感谢方山科协给我们这次大好的机会。有你们的支持，我们吕梁的教育工作者是幸福的，我们吕梁的孩子是幸福的。我们的教育梦一定能更快的实现，我们的中国梦一定能更快的实现。

2024年团日活动总结怎么写？ 篇10

本学期围绕“书香班级”这一特色开展了有意义的班级读书活动，我们的口号是“读好书，好读书，与好书为友”，这也是我们特色创建的目标。为努力营造良好的班级读书学习的氛围，我们班在这方面花费了大量的精力和时间，整个过程，学生们都能积极参与到这个活动中来。期末取得了良好的效果。回顾这一学期来的工作有许多感慨：有取得了成绩而带来的喜悦，有面对一些不足而产生的遗憾;有令人难忘的美好时刻，也有让人苦恼的短暂瞬间;有在工作中付出的艰辛和努力，也有取得成绩后的幸喜和快乐。总之，这学期的创建工作使我想起了很多。现将一学期来的工作做以总结：

一、初期的工作，忙碌并快乐着

期初，学校要求各班创建书香班级，并要围绕书香主题拟定工作，让他们在活动中获益。

1、师生共同讨论。

学生是特色创建的主人。晨会课，我和学生们一起讨论创建特色班级的事，一来征求他们的意见，二则可以调动孩子们的积极性，意在让学生能全程参与，能在接下来的活动中更自主地将其执行完成。

2、用心布置教室。既然是创建书香班级，就该把教室布置出具有浓浓书香味的韵味来。于是，我设计了以下的特色内容：在教室两边的墙壁上，一边帖着“万般皆下品，惟有读书高”的对联，我们班还出了一期全新的黑板报，在不停手的忙碌中，教室终于布置一新。看着学生如此充满浓浓书香的教室里学习，心里真高兴。晨会课，我向学生介绍班级布置的意义，要求他们能在课间仔细去阅读，我告诉孩子们我们的特色班级正式成立，我们要按照计划努力做好制定的工作。

3、忙碌中收获快乐。初期是个繁忙的阶段，占据了大量的时间，每当看见孩子们驻足观望教室文化的时候，我想着：忙碌也是快乐的，它给了我更多的信心。

二、读书活动的开展

我们班始终以开展有益的读书活动为中心，吸引学生坚持读书，培养良好的读书习惯，让孩子在书的海洋中自由畅游，汲取养分，与好书结成朋友，将创建工作积极的开展下去。

1、利用晨会、班会，阅读课向学生推荐一些适合他们阅读的图书，介绍一些同龄儿童读书受益的先进事迹，并定期开展古诗词小小讲座，拓宽学生的视野，提高学生课外阅读的兴趣和能力。

2、坚持召开每月一次的有关读书方面的主题队会，如故事会、读书心得体会交流，精品故事大赛等等，给学生搭建展示自我的舞台，让学生充分显示自己的才能，提供进行互相交流，彼此学习的机会，同时增长知识，增进了解和友谊。

3、充分发挥班干部、小小读书迷的模范作用，经常召开小干部座谈会，商讨、研究班级特色工作，肯定长处，指出不足，逐步带动整体共同学习，共同成长。活动中，涌现一批故事大王和小小读书迷。学生在活动中学得轻松，学得快乐。

4、利用家庭的力量，亲子读书收益颇丰。班级的读书活动也得到了家长的大力支持，家长热情地为孩子选书买书，还一起参与活动，利用休息时间与孩子共同读书，进行交流和讨论，使得孩子更有信心和兴趣把书一一读好读完。

2024年团日活动总结怎么写？ 篇11

本学期书香班级创建活动告一段落，我和学生们在创建的路上忍不住回头望望来路，心中感慨万千。这一路走来，并不是一帆风顺的，有艰辛，有曲折，有温暖，也有收获。

一、围绕主题行动，少走弯路。

在这个活动期间，我领着学生先学习活动的主题：读科普书，观身边事;阅读与实践相结合;重温经典，描绘当下，畅想未来。

我领着学生阅读《昆虫记》导读，吸引学生走进《昆虫记》，可喜的是学生对《昆虫记》的喜爱深深地感染了家长，家长也捧起了久违的书如饥似渴的读起来，并与孩子一起写下了自己的感受，有些学生写的读书体会还被推荐到广播台播出呢。

二、克服一切困难，持之以恒。

在参加书香班级活动中，我们遇到了很多困难，但聪明的孩子想出了出乎我意料的办法。我们学校的学生来自农村的和做小生意的商人家庭的学生居多，家庭文化背景不浓厚，有的学生家里甚至一本藏书都没有，好在平时我克服一切困难，在班里经常给学生读书，搞活动，班里已经形成良好的读书氛围，这为书香班级活动打下了坚实的基础。有的孩子爱读书，爱写，看!这些可爱的孩子为了参加书香班级克服了一切困难，想起这学期发生在身边的读书的故事，我就会被我们班这些优秀的学生所感动。

三、收获

一路猛追，三个多月过去了，虽然我们经验不足，虽然我们困难重重，但凭我们的拼劲儿，凭我们的执着，凭我们一个团结一致的班集体，我们收获颇多，我们班在众多创建班级中，是最用心的一个班级，也是收获最多的!

2024年团日活动总结怎么写？ 篇12

3月12日一个万里无云的日子,随着阵阵凉风吹拂，咸宁职业技术学院的老师和同学们怀着愉悦的心情来到了咸宁市温泉区人民广场举办植树节,每个人的脸上都洋溢着热情的笑脸,有条不紊的为构建健康美丽城镇献新绿.看大家为每一棵小小树苗小心翼翼的铺土,为每一棵树苗浇水,让我想到:劳动其实是一种享受,看到自己的劳动成果能为城市的美化添新绿,心中无比快乐，我们现在能美化我们生活的城镇,将来也一定能为祖国绿化做出贡献!

当我们大家一群人在那儿努力劳动的时候，我突然发现，其实劳动真的是一种享受，当你在那而努力地做一件事的时候，你会发现你内心的灵魂会得到释放，像我这些学生，由于天天都面对着书本与电脑，而这些东西都是会让人麻木的。如果偶尔参加一些诸如此类的活动就能够给人一种身心的释放。

总而言之，在这个植树节里，我感受到了环保的乐趣，感受了大家在一起齐心协力的劳动，感受到了老师对我们学生的肯定。

此次活动同时也对我们各部门各系成员的相互协作能力起到了很好的锻炼，大家共同协作，共同为我们市团委举行的活动贡献一份力量。同时在活动中也加强了各部门与各系之间的更多交流与沟通。我们在付出行动同时，还要让更多的人了解如今恶劣的环境，让他们和我们一起保护我们的家园，改造我们的家园，将我们的家园变得更加的美丽。

2024年团日活动总结怎么写？ 篇13

我校三月份开展了“文明礼貌月”的活动。一个月以来，全校师生积极响应学校的号召，做文明人，说文明话，行文明事，使班风、学风有明显好转。我们一班全体师生认真领会文明礼貌的精神，在学习、工作、生活中时时处处严格要求自己，工作内容及成效如下：

一、多方宣传，氛围浓厚

1、三月初，学校发起了“文明礼貌月”活动，号召全校学生人人争做好人好事，个个争当“文明学生”，班班争当“文明班级”，切实创建良好的校风、班风和学风。

2、我班召开主题班会，出了一次“让文明之风吹进校园”的黑板报，组织了一次“学雷锋做好事”的主题活动。

3、每天对学生的文明礼貌习惯、清洁卫生习惯、安全纪律及日常行为等进行了监督和检查。

通过宣传、动员和系列活动的有效开展，我班同学热情高涨，积极参与。可以说，在每一位同学的心中，已经深深地树立了“讲文明，懂礼貌”的意识。

二、文明礼貌，蔚然成风

1、在这次全校性的“文明礼貌月”活动中，我班的好人好事层出不穷，文明风尚不断涌现。很多同学见校园内有垃圾，塑料袋等，便主动清除；还有很多学生拾到钥匙甚至是钱物都主动交公。

2、同学们更懂礼貌了，大多数同学见到师长同学都能问早问好。

3、我班的清洁卫生方面做得更出色。能按班级管理评比细则认真做好班上日常卫生保洁工作。楼梯、走廊、门窗、教室里的清洁工作时时在做，及时清扫垃圾死角等。教室及清洁区的绿、美、净、香的全新面貌天天展现在我们面前。

4、在开展文明礼貌月活动之际，同学们在学习上、功课上也掀起了一种比学赶帮的良好氛围。当文明礼貌标兵，争先恐后；在学习中，同学以雷锋的“钉子”精神为榜样，以“没有，只有更好”作为奋斗口号，勤奋学习、虚心求教、不耻下问的同学也越来越多了。

5、班风进一步好转。打架、骂人、说脏话的现象少了，乱写、乱画、乱涂、乱倒、乱丢的现象少了；团结守纪的人和事多了，抓紧时间刻苦学习的人多了，维护集体利益、热爱校园的人和事多了，敢于同不良行为和坏人坏事作斗争的人和事也多了。

三月文明礼貌月已经结束，班级里涌现出了许多感人的事迹和先进典型，但仍存在着个别同学文明卫生习惯差，如随地乱扔，出口成脏等不和谐的表现。当我们在总结学雷锋活动的时候，每个同学可以问一问：我到底学习了雷锋哪些精神？以此激励和鞭策今后的学习和生活。让我们携起手来，让雷锋精神永驻校园，让雷锋之歌在校园越唱越响！

2024年团日活动总结怎么写？ 篇14

公司自8月初起进入紧张的中秋大战状态。作为公司的一员，时刻铭记自己的责任，认真履行自己的职责，以良好的姿态、百倍的精神和高昂的斗志全力投入到大战中。经过40多天的努力工作，全面了解了公司中秋工作流程，熟悉了中秋业务，得到了锻炼，学到了东西，也基本完成了公司交给的各项任务，为公司交了一份及格的答卷。

一、树立坚定的意志观，以良好的心态投入到大战中

农民盼秋收，妞妞盼中秋。中秋对妞妞来说至关重要。中秋对每个员工来说既是一场硬仗，又是一个挑战;既考验人的能力，又磨炼人的意志。

八月初，我从三个方面提高自己。一是利用中秋节动员会坚定决心。公司中秋动员会后，本人就下了决心：要树立坚定的意志，把这场硬仗打好，要在中秋大战中有所表现，要为公司做点贡献。二是从老员工身上学习经验，询问有关事项，提高信心。三是不断勉励自己，做好充分的思想准备，坚定信心。

二、树立坚定的参战观，以务实的工作做好每件事情

中秋大战时间长，劳动强度大，没有坚定的参战观是不行的。因此，自己坚持做到三个保证。

一是保证时间，做到中秋节不请假，不早退;

二是保证做好后勤保障。凡是门店需要的，不讲条件满足要求;凡是一线需要的，送货上门，保证供应;

三是保证完成工作任务。凡是领导交的任务，无条件完成。先后对中秋加班人员进行考勤记录、起草了、组织人员将发电机从围墙边推到食堂后面，落实了宣传墙内容;组织了湖北省产品评选投票和楚天都市报月饼质量评选投票;组织发放了员工中秋福利，开展了月饼销售宣传和销售。

三、树立坚定的任务观，以“太棒了”的精神攻克道道难关

中秋节中，分配的任务都是超负荷的。要完成任务，没有太棒了的精神是根本不行的。我在工作中，一是明确目标任务，做到心中有数。今年，公司分配完成销售任务4万元，开始心里没底，但既然分配了就应当接受，不应当讲价钱，因此自己二话没说毫不犹豫接受;二是想方设法完成任务，充分发挥个人主观能动性。宣传销售中，我先后走访了60多个企事业单位，有的虽然没谈成，但使他们加深了对妞妞的印象，提高了妞妞的口碑;三是坚持不达目标不罢休，树立坚定的任务观。经过努力，完成销售一万多元。其中3542厂等比较熟的单位让给了销售部的人员。如果去争的话，我也会赢的。但都是为公司，我主动退让了。

中秋过去了，虽然取得了一些成绩。但还存在一些问题，如参加集体劳动少，加班少，发挥的作用少。今后在工作中要加以改进。

2024年团日活动总结怎么写？ 篇15

10月20日，一个值得期待的日子！这天我校与广州xx区xx小学开展了为期一天的教学交流活动。地区教体局党委副书记、副局长吴珍珠同志、地区教研室教研员、地区一小的老师代表与我校教师共同聆听了广州xx区xx小学及我校语数英共六位老师上的六堂观摩课，六场评课。由于精心安排，全校在正常开课的情况下，相应学科老师通过调整课程全员参加了本次教学交流活动，达到了预期目的。通过课堂教学，广州xx区xx小学老师向我们展现了较高的素养：

1、教师基本功扎实。xx小学老师的课堂语言清晰、流畅、抑扬顿挫，有亲和力；板书规范、美观，有示范作用；课件制作精美，操作熟练，出示适宜，实用性强；教材重难点把握准确，课堂驾驭能力强。

2、注重学法指导。通过动漫呈现“裕”的演变、字义；讲解词语的构成及解释方法；由浅入深的梯度式习题的设计都体现了化繁为简，化难为易的学法指导。

3、注重能力培养。课堂上xx小学老师注重学生朗读能力的培养，注重写字能力的培养，注重口头表达能力的培养，注重发散思维的培养，我们相信通过天长日久的培养，学生的各种能力将逐步形成，并将形成的能力解决面临的疑难。

4、注重教学策略。在课堂教学设计上，xx小学老师突出了学生年段特点。低段，将游戏或卡通人物渗透于课堂中；在高段，将简笔画引入课堂，寥寥数笔生动、准确地勾勒出文章的主要内容。正是抓住学生的兴趣点，提高学生的专注度，从而提高了课堂效率。

5、注重习惯的培养。在教学的同时，xx小学老师不失时机地将习惯培养渗透于课堂中。当学生们七嘴八舌回答时，老师一声：“我请乖的！”一句简单的话语却掷地有声，顷刻间喧闹的教室安静了；当做完涂色题彩笔凌乱一桌时，老师命令道：“把彩笔放回盒里！”随着干脆、利索的三下拍手声桌面即刻整齐有序；当众多的卡通人物呈现的一刹那学生们沸腾了，老师三下响亮地排手后，用清脆的语音提醒道：“小耳朵注意听，听要求！”等等诸如此类的自然无痕如润物细无声般的妙招无不是对学生学会守纪、有序、学会倾听等良好习惯的培养啊！

6、在教学中渗透新课改理念。课堂上，xx小学老师将XX版新课标渗透于教学的方方面面，向我们传递着：学生的精彩，才是课堂的精彩；把学习的主动权还给学生等理念。

7、有爱心。课堂上xx小学老师为学生创设了一个轻松、和谐、愉快的课堂氛围，珍视学生独特的感受。“你很会读书！”“你真棒！”温情的话语充满着力量充溢于整个课堂，学生自信满满，争先恐后，课堂活跃了，学生们生机勃勃，兴味盎然，学有所得。

8、教师充满人格魅力。xx小学老师整洁得体不失稳重的服装；期待的眼神；微笑的面庞；鼓励的话语无不彰显出教师的人格魅力，正能量拉近了老师与学生的距离，使学生积极主动参与到学习中，难怪学生情不自禁地道出：“老师的心里一定很甜！”课堂呈现出别样的精彩、生动、难忘！

本次活动，掀起了我校教研活动的热潮，全体教师倾听了一堂堂优质、高效的教学观摩课，通过对比，广大教师清楚地看到了自身不足，有了紧迫感、危机感，激发了大家的责任感与使命感。并以此为契机，在全校形成刻苦钻研，勇于实践，大胆创新的良好教研氛围。

2024年团日活动总结怎么写？ 篇16

主旨：

丰富学生校园业余生活，满足学生的多元文化需求，在促进学生全面发展的同时，充分挖掘学生的潜能，使学生初步形成某些特长，并不断提高学生在艺术、文学、书法等方面的修养，服务校园，服务社会，学校的校园文化建设。展示学生自强不息、积极向上的精神风貌和学生的艺术特色。

社团组织;

学校暂设有五个社团，分别为：书法社、科技美术社、舞蹈社、合唱社、体育社。每个社设有社长一名，指导老师若干名。

活动的具体目标及要求

(一)社团的安排：

1.时间每周安排一次社团活动时间，时间安排在每星期四最后一节课，全部的社团活动都统一在这个时候，便于老师统一安排，也使学校形成一种浓浓的社团氛围。

2.成员全校共有五个社团，面向2-7年级的有兴趣爱好的学生，原则上每个学生只能报一个社团。每个社团的负责老师可以跨年级选择成员。每个社团在15个人左右。

3.地点 可在学校空余的教室或是专用教室

(二)社团的建设

社团对于学生来说都比较新鲜，为了激发学生的学习兴趣，丰富他们的课余生活，社团的指导老师可以有选择性地挑选符合条件的社团成员，每一星期一次活动，培养学生在这一方面的特长，使他们的特长得到发展，开拓欧肯河学校的校园文化。

(三)社团进程

学校于九月中旬左右在全校举行社团成员选拔活动，即社团报名活动。报名结束后，各社团自行展开活动，随时可以参与学校的各项活动，在12月有一周是社团活动展示周，我们每天安排一个社团的展示，比如安排美术、书画展，科技作品展;体育、舞蹈、合唱社安排演出展示。让学生把风采展示出来。

社团活动总结篇三

一、场地：校田径场

二、学生：武术队队员

三、任务：武术是以中国传统文化为理论基础，以内外兼修，术道并重鲜明特点的中国传统体育项目。在其源远流长的发展过程中，武术吸取养生之精髓，集技击之大成，形成了较为系统的技术体系。

从现代的家庭来看，大部分是独生子女，在家娇生惯养，身体状况非常的不均衡，而且在思想上成熟很慢。面对这些种.种的问题，给予他们适当的锻炼和磨练，是很有必要的。作为中华民族的国粹——武术，正是要求习武者在身体上的锻炼，而且更重要的是在思想上得到更高的修为。同时武术训练可以解决了目前青少年在身体素质和思想上的问题，主要还要教育他们在学校中，该怎么样做好一名学生。尊师重道是首要问题之一，在武术中强调“凡吾习武之徒，必须以贤为师，谦虚好学，尊敬师长，崇扬武德”。“尊师”，即尊重师长，泛指学生对老师的固定礼节，“重道”即崇尚武道，爱好武术与道德修养，泛指人的品格与技能兼修的境界。在这种训练的氛围下，学生会学到很多做人的道理，为他们今后的努力教学的学习和充实的生活打下坚实的基础。

四、步骤与要求：

1、崇尚武德

要求：武德是尚武与崇德的统一。千百年来武术界把“崇尚武德”作为一种民族的优秀传统，不断发扬光大，具有鲜明的时代特征。

2、武术的基本手法，步法

分类与要求：基本功是武术之本。有坚实的基本功，这也是为以后更好的去进行武术训练打下坚实的基础。

3、武术的柔韧基本功

分类与要求;柔韧在武术中是非常重要的，它的好坏直接会影响到武术动作的优美程度。

4、武术基本腿法

要求：武术基本腿法是对武术柔韧性的充分的体现。

5、武术基本套路——少年英雄套路

要求：这是武术套路中最基本，最简单的套路，所有动作都是由基本步法，基本手法组成，充分体现出武术套路的精、气、神。

活动时间：周二、周四下午16:00—18:00 周六上午9:00—11:00

指导教师：高雅玲、戴燕和

2024年团日活动总结怎么写？ 篇17

时间很快我们读书沙龙又一次有声有色的在这里展开了。在这2个月内我看的书并不多，有《修炼你的第二颗心》、褚亚芳女士的《泖水风情》。褚亚芳女士的《泖水风情》，自从发下来后我经常看的，我觉得能将我们新埭以前的事情用字来汇聚成一本书真的很不容易，看内容是其次更重要的是被她那种执着的精神所感动。就像序言写的有一些风俗不能遗忘，虽然岁月让它们失去了往日的模样，有些故事的传说不能遗忘，虽然时光让他们在乡间渐渐远去；有些歌谣谚语不能遗忘，虽然它们沉入了历史的河床。但因为作者让我们从新听到了伴随着乡间秧苗拔节的歌谣，听到了回荡在乡野风雨中的一个个迷人民间故事，看见了长满岁月青苔的新埭民俗风情。这本书里面的内容很精彩，特别是童谣部分让我仿佛回到了儿时的自己，当我拿着这本书念着以前大人教给我的儿歌时眼前顿时展开了我幼年时期的美丽画面，蓝蓝的天空、绿绿的草地，我坐在大人们旁边让他们教我念儿歌，书上的很都儿歌都是我儿时念过的，所以如今当我翻开时感觉加倍的亲切，那种感觉无与伦比。现在我和另外的老师利用空闲时间来教班里的孩子念童谣，孩子们的非常的喜欢，而且也深受大人们喜欢。

另外就是我之前说的《修炼你的第二颗心》那本书，那本书在我人生路上起的效果很大，让我学到了很多做人的道理。前言中写到宋代大文豪苏东坡与佛印和尚是好朋友，二人经常互相打趣，有一次两人相对坐下看着对方，佛印问苏东坡，“你从我身上看到了什么？”东坡说：“我看到了牛粪。”接着苏东坡反问佛印说：“那么你又从我身上看到了什么呢？”佛印回答说：“我看到了佛。”于是苏东坡就很高兴，认为自己占了便宜，当他得意洋洋地回到家中，并把这事告诉苏小妹，满心以为这是他与佛印和尚暗中较量的一次辉煌的胜利，没想到苏小妹听了却摇头叹息道：你输得好惨。苏东坡不解，苏小妹解释道：因为你心中有什么，你就会看到什么。佛印心中有佛，所以眼中看到的就是佛，而你心中是牛粪，所以你就看到了牛粪。会用第二颗心想问题的人都无疑是聪明的：

牛顿会用第二颗心看树上掉下的苹果，所以他看到了万有引力……

达（元旦节中学校长的新春致词及致辞）尔文用第二颗心看猴子，所以他就看到了进化论……

松下幸之助用第二颗心看管理，所以就赢得了“经营之神”的美誉……

塞翁用第二颗心看福祸，于是他看出了流传千古的“福中有祸，祸中有福”论……

在坏事来临时，我们应该想到好运离我们近了；而一个好运来临时，我们应该想一想其中有没有隐患和危险。我们的眼光看得应该更远，想问题想得应该更深刻，坚信命运之神总会垂青于我们。

曾经有人说过：

第一等人，是创造机会的人；

第二等人，是掌握机会的人；

第三等人，是等待机会的人；

第四等人，是错失机会的人。您是第几等人呢？

时刻记住：运气不是别人给的，是自己通过努力而得到的！哪怕是“牛屎运”也是如此。以前我总是和别人一样埋怨自己运气不好，所以挫折很多，但我现在不会了，我相信运气是做出来的，是通过平时的积累和准备然后当机会来临时像青蛙的舌头一样，快速的将昆虫卷入自己的腹腔。

愚者错失机会，智者善抓机会，成功者创造机会，机会只给准备好的人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找