# 见习个人总结一百字

来源：网友投稿 作者：无殇蝶舞 更新时间：2024-08-23

*见习个人总结一百字(优秀10篇)见习个人总结一百字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的见习个人总结一百字样本能让你事半功倍，下面分享【见习个人总结一百字(优秀10篇)】，供你选择借鉴。>见习个人总结一百字篇1寒冬渐远、...*

见习个人总结一百字(优秀10篇)

见习个人总结一百字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的见习个人总结一百字样本能让你事半功倍，下面分享【见习个人总结一百字(优秀10篇)】，供你选择借鉴。

>见习个人总结一百字篇1

寒冬渐远、春降大地。伴随着20\_年新年的临近，我们共计9人的\_\_级毕业生参加工作已有近半年时间。回首前路，展望未来，汗水与泪水点点在心，收获与所得历历在目。完成从大学生到合格技术人员的转变是漫长而又富有挑战的。为了迎接挑战，在实习期近半的此时，我在此向各位领导做简要的回报。

在校期间由导师\_\_、\_\_老师的建议让我有幸迈入了新立煤矿的大门。“在日常工作中只有认干肯干实干才有可能在新立矿立足;才有可能在这人才济济的龙煤明星矿扎下根去。”老师的忠告让我在认识到困难的同时也看到希望。最终我确立了初步目标，即“以技术为根本，结合自身能力与工作需要相一致，全面提高个人素质，勤奋努力、踏实严谨、团结共进。”为实现这一目标，我在日常工作中的以下四点总结与回报，恳请各位领导批评指教。

一、从培训工作入手，在完成相关工作同时提高自己、结合实践，完整技术知识体系

“安全第一，预防为主”的指导方针明确了培训工作的重要性。作为一名工程技术人员，提高工人理论知识水平、提高他们的人身安全系数进而创造更多的劳动价值是我们义不容辞的义务。同时刚刚入门技术工作，从在校期间近20余门次专业课程中提取并组建在实践中有应用价值的有效知识内容也对我提出了更高的要求。

(一)成绩与收获

1.在我参与\_\_队培训工作以后半年中，\_\_采煤队培训工作逐步步入正轨、工人掌握相关内容逐渐丰富全面、培训总评成绩稳步提高。

在与段队书记、两任主管的配合中学到培训内页工作、日常工作及细致周到的工作态度。

2.完成《春节停开工措施》就是从培训反馈的相关信息的结果。

工种间配合、工程质量标准化、突发事故的预防与处理等。

(二)不足与下阶段目标

1.自身技术完善程度有待提高。

理论与实践平衡还有欠缺。突出实践教训的了解程度还不够。

2.减少安全培训的死角率。

提高培训工作的真实度，制定宽松而合理的考核机制。向培训要技术的科学性、合理性，丰富理论知识的掌握。

二、为自身创造条件、多渠道掌握技术

我们\_\_级是在与zz级师兄们不同的条件下参加工作的。这就在客观上限制了我们的走出摸索期的速度。但却在主观上激励了我们共同进步的决心和热情。面对困难与阻力只有为自己赢得主动才不会浪费宝贵的实习时间。同时做好未来\_\_级以及以后更多毕业生的示范作用，做好承上启下的工作。

1.金无足赤、双叶有异。

两位主管在性格与行事的不同，在交接期间两任工作方式方法的不同，给我在他们更换的时候造成了一定的不适应。孙太发直白自然与王炬忠成熟老成，让我在无奈中度过了几周。解铃还须系铃人，假如自己不先迈出第一步，是不可能更好的完成相互配合及往后工作任务的。进一步提高自身主动性与强化自己的办事能力才能在工作中游刃有余，配合得当。

2.摒弃“拿来主义”与“守株待兔”的惰性。

发挥主观能动性与提高理解力执行力上双管齐下。达到“眼勤、脑勤、手勤、腿勤、嘴勤”的五勤方针。善于在生产中发现隐患、勤于思考、着手解决、多请示多请教、亲自督促工人认知贯彻执行规程。

三、文明生产也要高产高效，跟班带班更讲标准质量

有了前期的文明生产、中期的跟班带班、后期的观摩试笔，才有最近一个我鼓起勇气上交的《春节停开工措施》。在现在的情况和条件下，不知道领导在哪屋不该是理由，每天下井找工人学习不是办法，自己发现不到意识不到需要的规程的制定才是根本。所以我始终没忘记一句话“自己发觉日常工序中的微小改变，制定相应的解决办法，就是技术员最基本的工作”。所以从\_月中旬开始我都在日常的井下学习中执行着自己制定的“每一计划”，即：每次只要下井就做一件、学一样、看一个、动一手的学习计划。掌子面就在下面，工人就是老师，下井有质量有成效，井下就是规程。别人糊弄自己还不要紧，自己糊弄自己是绝对行不通的。管理与技术是把双刃剑，就像个人的收获与失去都是相对的，但在技术上的一丝不苟才可能换来段队经济与安全的双丰收。

1.参加了二水平右四片多工种联合收尾，三水平左一片初次放顶，多次圆班跟班学习生产作业，延平巷、延缩槽、采后备日常工作等。

2.与为人纯良的工人建立有效的沟通，虚心中学到东西，坦诚中树立威信。

身为技术人员在参与段队管理中，我深刻的体会到工人的辛苦与可敬。他们为了家庭勇于承担责任，在艰苦的环境中奋力拼搏着。当自己升井筋疲力尽的时候，每每想到他们挥汗如雨的样子，都从心里想为他们做点什么。做好自己该干的工作，面对生活的挑战，保持一份微笑的淡定。

四、行成于思，功成于众

1.与矿领导接触少。

白班小班平均9：30分下井，所以大班下井我基本选择11：00下;三班零点我也是都在参加完班前后再下。以后一定多注意下井时间，及时汇报自己的工作与学习情况。

2.在与各相关单位保持紧密配合的同时进一步加强我们\_\_队及整个采掘系统技术人员的凝聚力。

在尊重中共同成长，用真诚与理性共同打开事业的大门。从我做起，众人拾柴火焰高，相互促进中我们经历风雨，终达彼岸时我们相逢一笑。胜利的微笑。

成绩代表昨天，荣誉属于过去。我们这些刚刚踏上工作岗位的大学生在庆幸自己能工作在新立这个历练人大熔炉的同时，也清醒的认识到如今我国煤炭市场未来前景的发展。只要大家不退缩，办法总比困难多，阳光总在风雨后。在此辞旧迎新之际，作为晚辈我也向各位忙碌一年的各位领导送上我最真挚的祝福，新立矿的明天一定会更好。

>见习个人总结一百字篇2

回顾初上工作岗位的这一年，在学校领导和老师的热心支持和帮忙下，我认真做好教学工作和见习班主任工作，用心完成了学校布置的各项任务。下方我把见习期的工作做简要的汇报总结。

一、用心学习，努力提高政治思想觉悟

我深切地认识到，提高政治思想觉悟，是开展好教育工作的基本前提。因此，我关心国内外大事，注重政治理论的学习。平时用心参加全校教职工大会，认真学习学校下达的上级文件;用心参与教育局组织的各种新教师培训活动。工作中，我严格遵守学校各项规章制度，团结同事，及时完成学校布置的各项任务。同时，在语文组里，我用心配合组长和其它老师搞好教研活动，并用心争取机会提升自身素质。我也时刻严格要求自我，力求自我的一言一行对学生起到表率作用。20\_年4月4日，我顺利完成预备党员转正程序，更让我对感到身上肩负着的重任，永远忠诚于党的教育事业!

二、贴近学生，努力提高班主任工作效率

得益于学校领导对我的悉心安排，我任初一(9)班见习班主任，具有丰富班主任经验的吴秀云老师成为我的指导老师。在吴老师的热情指导下，我用心参与了班级的各项日常管理工作，并竭力协助班主任处理好班级内的各项事务。一学年下来，班级班风良好，在各项活动中，均取得了良好的成绩。初一年级的学生处于思想的转变期，自我意识不断增强，班主任工作的开展过程中，个性要注意不一样的策略。我在不断向其他老教师请教、琢磨、实践的过程中，掌握了一些班主任工作方法。平时，我也很有兴趣地去阅读相关班主任学习材料、优秀书籍，注意全方位提高自我的工作水平。所写德育案例《爱让失窃案在阳光下消融》获苏州市班主任德育案例评比二等奖。

三、踏实工作，努力提高业务素养

本学年，我担任的是初一(9)、(10)两班的语文老师，在教学工作中，我坚持做到“教学六认真”。我能认真备课，研究教材，力求准确把握重点、难点，并注重参阅各种资料，制定贴合学生认知规律的教学方法，认真编写教案。我也精心设计课堂教学，上课时注重学生主动性的发挥，尽量兼顾到各层面的学生，使每位学生学有所得深入细致的备好每一节课。课后精心布置作业，尽量做到适度、适量。每一次作业都及时批改，发现问题及时纠正。注意听取学生的意见，及时了解学生的学习状况，并有目的的对学生进行辅导。在上级领导“六认真”检查中得到肯定。

作为一名新教师，我广泛听课，听取师傅陆秀亚的指导，也注意学习组里其他老师的教学经验，努力探索适合自我的教学模式。这对自我的教学促进很大。不仅仅如此，我还抓住每次外出学习的机会，如参加“实践新课程，同伴互助”观摩活动等，取长补短，收获不少。当然，实践出真知，为了更好地提高教学水平，我两学期都主动要求开设组内公开课，听取前辈的对症指导，这使我更清楚地看到了自我在教学方面的不足之处，事后认真进行教学反思。每次汇报课都帮忙我更好地成长。同时，我注意扎实自我的基本功。获市语文命题竞赛二等奖。

以上就是我一年来的总结，作为一名新教师，最重要的就是透过学习和实践锻炼掌握各项教育技能，我将一如既往，以不懈的探索奋斗来回报学校对我的培养，成为一名合格的人民教师!

>见习个人总结一百字篇3

从7月16日到现在已经工作五个半月了，实际的工作并不是我想象的那么简单，在这段时间内有苦，有甜，有委屈也有感动... 总之，我的生活过的有滋有味。我是一个性格开朗、比较要强、有点自卑但又不服输的女孩。所以不论是作为学生还是一名公司职员，不论是做大事还是做小事，我都很认真的对待，很认真的做。我也在不断地自我检讨，自我改变，从另一个角度看问题，做事情。在工作中，我做每一件事都比别人多一份努力，多一份坚持;不过即便这样，我也生怕自己做不好，但我也知道，即便自己事先做再充足的准备，实际中遇到时还是会出现很多漏洞，每次都是如此。但我不会放弃，因为是刚刚工作，什么都不懂，所以我会先向别人请教、然后自我反思、进而继续学习、分析及完善...正因为这样，我才感到自己在不断地进步。比如对设备实际的操作能力，设备遇到故障的分析判断能力、交流及沟通能力...就像余部长给我们说的“Feel The Growth”，在这段时间我是真的感受到了。

做事任何情不仅要有持之以恒、百折不挠的精神;更重要的是，为早日实现所定目标，必须要懂得抓住机遇。也就是不要等，从现在做起,分秒必争埋头苦干!所以从第一天工作开始，我都本着认真负责的态度去对待每一项工作。在学习设备的过程中，我每一天都做好笔记，刚开始由于经验不足，对于师傅所讲的也分不清主次关系，所以师傅说的每句话我基本上都记了下来。下午汇报时，王部长根据我所记的笔记对我一天的工作进行指导总结。渐渐地到十月份底，我基本上对一科、二科设备的分布有了一个概括性的了解，对一些简单的设备可以进行调试、切换;对制造以及制造外围的设备及分布也有了一个概括性的了解。从十一月份开始到现在，我就以进一步学习一科、二科的设备、对部分设备操作书的改善及流水线上一些简单的改善为主。在整个工作的过程中，我的受益匪浅：我意识到了团队协作的重要性。我认为，生产线要推进，要提高效率、质量，要降低成本，我们彼此间的合作协调是很重要的。因为我们经常与流水线保全、总括、设备管理人员接触，不论在学习

设备时还是做现场的一些改善改进，我们多多少少都会与他们发生一点点冲突与不愉快。有时侯真的让人很气愤、很委屈。但工作是工作，总归要面对要做要完成。我就主动与同事交流，获取一些经验。之后意识到自身也有很多不足之处，我就从自身出发寻找原因，自我思考、反省以及换位思考，诚实的面对自己，重新调整心态。正是如此，我在这段时间里成长了很多，成熟了很多。我真的很感谢在我工作中给我羁绊的人，真的是他们让我的心智成熟，做事理智，学会了自我反思、自我调整，诚实乐观的面对每一个人，每一项工作。

我记得很清楚，4月10号，我们三个一起来面试;7月1号我们三个一起来上海;7月16号，我们三个一起来工作。当时我们说的很好，也各自怀着梦想，对以后对未来充满了信心、充满了希望。但我们谁也没想到葛洋才来了一个月就辞职了，这对我来说是个很大的打击。他辞职了，我少了一个工作上的合作伙伴，就连房租也一下成了负担。其实，我知道，我作为一名女生，在机械行业发展本来就没有优势，而且是跨专业不容易拓展，现在在做设备改善改进方面的工作也不容易被别人接受。尤其是在现场，遇到设备的调试(输送泵、软管刀具的安装、三轴釜

的清洗...)、设备的维护保养、设备的搬移...有时候我会很积极的帮忙，但有时候真的是心有余而力不足，这是相比男生而言我的一个劣势。而且在现场实习的过程中，有的人就对我说：你们刚刚毕业的大学生想法太简单，还一堆大道理;你一个女生怎么做机械方面的工作?你学的高分子材料和你现在的工作有关系吗?你做多久才能在上海买套房子?面对这么多的问题，我都是敷衍而过的，但这些问题其实我也一直在想：我一个女生能做什么?我在机械方面到底懂多少?我所学的怎样才能用到我的工作之中?我该怎么做大家才能认可我?我该怎么做?所以我也有过纠结，有过退缩，有过排斥。所以这五个半月里，我天天都有紧迫感与危机感。但是我不得不承认时间真是一个好东西，他能扼杀一切不愉快，能让一个人成长，成熟。上初中时我有一位同学就告诉我：没有想不到，只有做不到。即便没有优势，但我还是认为别人能做到的事，我全洋洋也一样能。在工作了一段时间后，我渐渐明白了我虽然在机械行业没有优势、机械方面知识也比较缺乏、与所学的专业不太对口、在工作方面不易被别人认可与接收、当然在上海也买不起房子...但我有一颗炽热、不甘放弃、坚持不懈的心;我可以用我的实际行动去感染别人。我以前在学校里所学的虽然只是理论知识，但我的学习及接受能力比较强;知识面比较广，能从各个方面考虑问题;

做事不冲动;最重要的是我具有做一件事首要的分析及判断能力、逻辑思维能力。我认为这是我具有的。

不知不觉我已经工作五个多月了，马上要转正了，我真的很开心。五个多月前，我是一名刚刚毕业的大学生，什么都不懂，也没有经验，但为了更快的适应公司，适应工作，适应身边的环境与人，我付出了很多，经历了很多，改变了很多，也成熟了很多，收获了很多。不再那么小孩子气，不再任性。在这段时间里，我得到了大家的热心帮助，悉心指导。领导也给了我很多机会。我真的很感谢你们。现在我已经是一名正式的公司职员，我每天都严格要求自己，每天也都坚持记笔记。经过这段漫长的过渡期，我已经从一名想法简单、略带稚气的学生脱变成了一名正式的、带有责任、敢于负责任的公司职员。我喜欢这里，并且很愿意把这里当作锻炼自己的平台，以提高自己解决实际问题的能力，并在工作过程中发现自己的不足，积累经验。积极、热情、细致地的对待每一项工作。与公司共进退、同发展，为公司做出自己最大的贡献。最后，再次感谢领导在工作中给我施展才能的机会。在以后的工作中，我会更加努力工作，做好个人的工作计划，处理好与别人的关系，争取将各项工作做得更好!绝不辜负家人，领导对我的期望。

>见习个人总结一百字篇4

时间如娟娟的流水，缓缓地流淌着。为期一年的见习生活已经接近尾声，回首这一年多的时光，不禁有许多感慨。

这一年是我脱离校园生活的第一年，是我踏入社会为圆自己的梦努力奋斗的第一年，是我个人事业开始扬帆起航的第一年，也是我经济完全独立的第一年。回想起一年前的今天，我还是一个懵懂的学生，在校园里幻想着工作中充盈的乐趣，待到毕业的那一天，欢呼雀跃，为即将开始的工作生活兴奋不已。7月21日那天，我们接受了为期一周的入职前培训，高昂的工作热情，良好的企业文化充刺着我们的脑海，各种游戏活动灌输着一个共同的理念，集体大于个人。集体是水，个人是鱼，鱼儿要想游得又快又远一定离不开水的推动。转眼一个星期的培训结束了，我们即将面临真实的挑战。8月2日那天，怀揣着一颗充满梦想的心，激情昂扬的踏入中国移动位置服务基地的大楼，刹那间许多问号在我头脑中盘旋。在这里我能做些什么?我能为位置服务基地做些什么?我该如何融入这个新的集体，成为集体中优秀的一员?正在迷茫之时，指路标出现了。领导为我们这些新入职的同事安排了为期一个月的轮岗活动，主要目的就是让我们了解各个科室的主要任务，为日后职位选择，各部门密切合作殿下基础。在那一个月的时间里，不负领导重望，我认识了大多数的同事，不间断的请教与咨询，也找到了适合自己的位置。

1. 感谢团队给予的帮助

在产品研发二部见习的这段日子，得到了领导的关怀，同事的热情帮助，在此，深表感谢。

从车载前装，到si接入，最后到车务通通用。我在一次次的调动中得到成长，业务能力也在一次次的具体项目中得到升华。同时，我也深刻的理解了集体大于个人的意义。

无论是技术方案还是需求文档都要求重点要突出，覆盖面要广泛，然而一个人的智慧是有限的，集体的力量是无穷的，每当我完成初稿后，都会集思广益，动用大家的智慧，填补遗漏的功能点，修改表达或逻辑不当之处，经过大家的精巧细琢，最后才能完成领导满意，客户满意文档材料。

2. 不断提高的业务技能

爱岗敬业的基础就是精湛的专业知识和业务技能。不断的学习，研读各类车务通文档与技术方案，掌握车务通的功能与操作方法，了解各个功能点的实现方案，针对现在存在的问题，提出自己的意见。

纸上谈兵终觉浅，绝知此事要躬行。徘徊在学习与实践中，经过点滴的积累，经过同事的点播，经过正确与错误道路的探索，我终于能够独挡一面，有了发现问题，解决问题的能力。

3. 不断提升的协调沟通能力

作为服务行业，与客户保持良好的沟通是工作能够得以顺利进行的关键。同时，作为位置服务基地的一个科室，我们不是独立存在的，而是需要与其他科室配合，共同发展的。我们需要基础能力研发部的地图、gis、定位服务，需要业务合作部制定合作方案，需要营销服务部制定营销策略，需要综合组作我们强大的后勤保障。

在这一年的时间里，我从一名懵懂的学生成功的转型为一名优秀的职业人。领导的栽培与同事的帮助，让我深切感受到了移动大家庭的温暖。在这良好的企业文化的熏染下，爱岗敬业精神已经融入我的血液。辛勤的学习、不断的实践，我已经能够胜任当前的工作。在未来的时间里，我会不断努力、奋斗，朝着更优秀的方向努力，为移动增光添彩。

>见习个人总结一百字篇5

见习是每一个大学毕业生务必拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，以下是我的实习工作总结。

一、加强思想学习，主动与领导沟通

思想是人的灵魂，是人的内在力量，要想把实习任务完成好，首先要把思想调整好。领导十分重视大学生成长，为此特地为我们制定了“双导师实习制度”。双导师，顾名思义，就是两位导师，技术导师是教授工作技术的，而领导导师是在思想上引领大学生，为其排忧解难，指引方向的。在此优势下，我主动与领导进行了沟通，在领导的谆谆教导下，我对实习有了更深层次的理解，更明确了我的工作目标，在思想上我对未来的工作有了新的认识，在行动上使我对未来人生有了新的规划。

二、注重理论联系实际，理论与实践相结合

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识潜力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同时，人的认识潜力也就不断地改善和提高!

透过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

三、热爱实习岗位，用心承担岗位职责

热爱实习岗位才能完成好实习任务。在实习过程中，我努力培养自己对实习岗位的热情，珍惜在岗上的每一分钟，努力学习岗位上的相关知识，用心承担岗位上的职责义务，努力做到能够独立顶岗，能够独立完成岗位上的相关操作，对岗位技能知识做到“懂，会，做”。一份劳作，一份收获，我坚信自己的努力必须会有回报，而我将会仍然继续热爱自己的工作。

顶岗实习的生活是充满艰辛的挑战的。当我们来到实习点应对一间间房而不是高楼大厦时，很多人后悔为什么当初选取了顶岗实习，但是我想说，这是我所预料到的，这也是我想要的，因为我明白人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也明白吃得苦中苦，方为人上认得道理，我自然还不是人上人，但是我相信在这个世界上每一个人都渴望成功，都渴望自己有限的生命能创造出无限的价值，都渴望为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世看来你的生命无可比拟，我自然也比例外。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生，这是一件我们一生用心珍藏的礼物，这是一个不老的故事，是教师和学生用情感书写的传奇，这一切必将是我生命中不朽的记忆，必将给我们以后的人生打下坚实的基础，必将是我生命中丰硕而宝贵的精神财富。

>见习个人总结一百字篇6

\_\_-\_\_年10月，本人有幸入职\_\_-\_\_学部行政秘书岗位。三个多月来，在学部领导的指导和培养下，在同事们的关心和帮助下，本人很快熟悉了学部的基本情况，逐步掌握了相关工作流程，自身的知识面得到了拓宽，能力得到了锻炼，工作经验得到了丰富，综合素质得到了较大提高，也进一步激发了自己投身学部行政秘书工作的热情。

一、加强理论学习，努力提高思想政治素质

作为一名刚走上工作岗位的年轻同志，在思想上，本人自觉加强理论学习，努力提高思想政治素质。首先，主动加强理论学习，除了通过电视、报纸关心时事政治外，学习党的基本知识和有关政治思想文件、书籍，用先进的思想理论武装自己，自觉树立正确的世界观、人生观和价值观。其次，注重发挥理论知识对实践的指导作用，将理论知识转化为行动。自觉践行社会主义荣辱观，恪守职业道德，努力弘扬社会新风。坚持把相关国家政策、学校政策以及学部的理论经验贯彻于本职工作始终，树立“以情服务、用心做事、务实高效、开拓进缺的工作作风，在不断丰富自身业务经验的同时，进一步提高自身的理论水平和综合素质。另外，本人还虚心向理论水平较高、实践经验丰富的同志学习和请教。经过这几个月的锻炼，本人的思想修养、理论水平都有了不同程度地提高，也进一步保证和促进了本人更好地完成本职工作。

二、夯实业务基础，切实做好本职工作

作为一名行政秘书岗位的新人，在工作上，本人不断夯实业务基础，努力适应工作环境，积极进入工作状态，主要涉及了日常行政事务、经费管理、文件管理和资产管理等几个方面的工作，使自身的工作技能和工作效率有了进一步提高。

首先，做好日常行政事务。学部日常行政事务繁琐而细碎，但却因为联系方方面面而不容出错。本人本着认真负责、周到细致的原则，力求做好各项工作。一是负责公文管理工作。做好学校下发的各类公文的登记、传递、立卷和归档工作，及时传达、贯彻执行上级领导的决议、指示和各项规章制度;及时收发和传递学部各类文件、信函及通知，确保信息流转的快捷、有效。二是负责会务工作。根据学部安排，做好各类会议的筹备、记录等工作。三是做好其他相关工作。负责对学校组织的重大事项、大型活动和临时性任务的安排、检查和落实工作，主要是协助学校收集、整理各类活动的员工信息以及上报名单、下发通知工作;管理学部的日常支出;发放学校给予教职工的各类补贴、奖金和物资;及时处理和完成学部主任交办的其他各类事务。

其次，做好经费管理工作。规范程序，严格操作，做好学部各类经费的预借支和报账工作，先后完成了《钻井液与工程浆液》实验课、大学化学实验、黄石地质教学实习、摄影测量教学实习、地质认识实习、工程结构试验与监测课程试验、培养方案评审等实习实践经费的报账工作。

再次，做好文件管理工作。应用档案管理相关知识，分门别类地做好学部文件、实习申请表存档资料、教职工签收单、学生活动申请单、资产领料单、出/入库单等重要资料的整理、存档工作。根据学校相关安排，对20\_\_年度学部档案资料进行了分类整理，并提交档案室。

第四，做好资产管理工作。根据学校安排，配合资产处对学部的资产进行了清查。完成\_\_-\_\_年10月至12月学部办公用品的申报、登记、保管、发放、领用工作，做到账物相符。做好学部办公设备，包括电话、复印机、传真机、电脑等固定资产的管理和使用。

三、注重沟通联系，积极发挥团结协作精神

学部是一个综合机构，既要协调方方面面，又要服务上下左右，发挥着桥梁纽带作用。因此，在工作上，本人不断培养综合协调能力，发挥团结协作精神，做好各项工作。一是加强沟通协调，做好与其他职能部门间的往来工作。与人事处加强联系，做好人事系统管理、考勤记录、教师招聘、住房调查、培训计划表上报等工作;与图书馆加强联系，做好年度报刊征订和书籍领取工作;与院办加强联系，做好相关文件领取以及值班表的提交工作;与党委工作部加强联系，做好教师生日福利的申请和办理工作;与教务处加强联系，协助做好毕业生清考以及准考证发放工作。二是分工不分家，与学部同事协同作战。学部是一个有机的工作整体，尽管大家的工作职能和分工不同，但是，本人能够团结同志，做到分工不分家，不分份内和份外，与学部同事心往一处想、劲往一处使，相互配合，取长补短，充分发挥团结协作精神，共同做好学部的各项工作。

过去的三个月，是不断学习、逐步充实的三个月，是积极探索、渐渐成长的三个月。在整个工作过程中，本人勤勉不懈、耐心细致，富有工作热情，具有较强的责任心和进取心，并注重学习新知识、新技能，不断提高业务水平，保质保量完成领导交办的工作，取得了一定的成绩。然而，与学部领导的要求相比，与先进同志的示范相比，本人的工作还有很大的差距，还存在很多不足。比如，由于工作时间不长，对其他职能部门的职能范围缺乏系统、全面的认识，致使相关沟通联系工作有所滞后，影响了工作效率;由于专业局限，欠缺财务报账方面的知识，从而影响了经费管理工作效率。对于这些问题和不足，在今后的工作中，本人将严格要求自己，加强学习，积极实践，努力克服不足，以更加务实的作风、更加扎实的工作、更加出色的服务，切实做好本职工作。

在此，特向学部领导提出转正申请，希望学部领导能对本人的工作态度、能力和表现做一个全面的考量。同时，也非常感谢学部领导对本人的信任、支持和培养，给予了本人体现自我、提高自我的机会，使本人的思想境界、业务素质、工作能力都得到了大幅度地提高，这也进一步激发了本人从事行政秘书工作的工作热情和开拓进取精神。

最后，热切希望自己能够如期转正，正式成为学部中的一份子，为学部的发展和繁荣贡献智慧和力量。

>见习个人总结一百字篇7

实习初期，对于网站的整体风格和网络新闻写作的特点我熟悉了一些，大众网我也有了一个初步的了解。一些社会新闻我也亲自去采访，并练习修改通讯员稿件。

每天点击进入网站后，先浏览大众网及其与之相关新闻网站，和当地的纸质媒介，及时的了解新人新事新动向。如果老师有采访任务的话，就跟(\_\_大学城为您提供)老师一起出去采访。但实际自己得到这样的机会并不是很多，更多的时候靠自己出去跑。用网站一位曲主任的话说就是“没食的时候得自己出去找食吃”。

实习后期，为了在有限的时间内，更好的提高自己语言的简练性和概括性，自己尽可能多的练习修改通讯员稿件，老师也为自己提供了很多各式各样的通讯员稿件，使自己对事件类的，工作类的不同稿件的写法有一个大致的了解在整个实习过程中，自己主要有以下收获：

一、多多出去跑新闻。

跑新闻在大众网被称为“扫街”。“扫街”是一件经常让人绝望的事情。首先在大街上找新闻点让你觉得很绝望，其次你跑完了写好稿子时，老师的话会让你很绝望，因为在老师的眼里，你跑来的99的新闻都是以前报道过或者是报道烂了的话题。但为了能发现那1，新闻就值得你一直跑下去。

自己出去跑，才能限度的，面的锻炼你的新闻能力。包括发现新闻，与人沟通，新闻写作等很多方面的能力。跟着老师去开个会，拿个材料，吃个饭。个人觉得，这些并不能在新闻技能上提高多少。

二、查阅《齐鲁晚报》等报刊去年当月的电子版了解新闻点。

这样可以在短时间内了解当月份可能出现的新闻点，提高跑新闻的针对性。虽然每天发生的新闻不一样，但对每年来讲，变化之中也有不变，特别是一些节日类，健康类这些具有普遍性的问题，更需要关注前一年或几年当月的报道。

三、写新闻时，要认真地对待经手的每份新闻稿件，及时将自己所写稿件与老师们修改后的加以对比。在这个过程中，能够提高自己的新闻写作水平，特别是语言的简洁度和概括力。

四、运用个人博客进行及时总结。

对于实习中遇到的问题和感受，自己在个人的博客上以实习手记的形式进行及时的总结。

一些东西如果自己不思考总结的话，犯了的错还会再犯。思考是一个让自己学会学习新闻的过程，让自己在做新闻与做人方面都有所提高。

五、尽信师不如无师。

老师交给你的东西大部分都是经得起实践检验的，但这并不说明自己可以不去思考了，所有的东西都是一成不变的了。要培养自己的怀疑精神。在自己的实践中，总结出属于自己的经验。

当然，在努力做好以上几个方面的同时，自己在实习过程中也出现一些问题：总结如下：

一、理论和实践出现脱节。

虽然在学校里学过消息的写作方法，但在实际写作中仍然出现类似“丢了导语”这样基本的错误。同时，也能明显的感受到，学校里面学的新闻理论还是很有用处的。

二、新闻写作以偏盖全。

刚开始，自己用报纸新闻的写法来进行网络新闻的写作，特别在标题的写法上走进了误区。作为一种新兴的媒体网络，他的新闻与传统的媒体有很大的不同.

三、提取有效信息的能力差。

在开始修改一些通讯员稿件中，自己不能快速准确的提取最有效的信息，特别是工作性质的稿件，让自己觉得很头疼。

四、自己性格方面的一些问题。

在与人交流之前，自己会有一些顾虑。但当自己和别人交流完后，通常发现自己的顾虑是多余的。其实只要你有礼貌，有诚意，大部分的被采访者还是比较配合。

整个实习过程中，最让自己愉快的还是结交了很多的朋友。网站内的新闻老师和实习的同伴们大部分都是20\_年后的一代，彼此之间没有太大的隔阂，交谈也比较随意自由。在与大家的交流中，自己也从别人的身上吸取一些优点，使自己每天都能获得一点点进步。总体来讲，自己还是在一个比较轻松活跃的氛围中度过了实习期的。

>见习个人总结一百字篇8

站在这里，我首先要为自己摘掉一个帽子，那就是新教师的头衔。从现在起我可以自豪的说:我是福源小学的一员，我熟悉它的运作，它的章程，甚至它的理念：用爱心和责任奠基幸福人生。

回顾这一年来的见习经历，可谓苦乐参半。然而成长的路上总是伴随着几分辛苦几分甜。从20\_年的那个夏天的尾巴，我怀着万分喜悦的心情踏进了福源。刚到校就被通知要求新进教师要说课加试讲，刚刚从激烈的招教大军中冲出来的我瞬间又心事重重，紧张兮兮。随后便是技能大赛，演讲、钢笔字、粉笔字、简笔画一项又一项的活动让我欣喜，让我忧。喜的是可以锻炼自己的教师基本功，忧的是瞬间发现自己在许多方面和别人的差距很大。这还只是个前奏。真正开学后，接受一年级一班的班主任工作，我发现真正的挑战才刚刚开始，喧闹、好奇的一年级新生，各种繁复的学籍、保险，班里卫生、纪律的安排，还有压在心头的公开课。那段时间真心难熬。时光如水，岁月如梭，转眼20\_\_年，又一个夏天的尾巴的到来，基本功大赛对我而言从曾经的耀武扬威的真老虎变成了现在的可以游刃有余操控的纸老虎。曾经让人茶饭不思、坐卧不宁的公开课也变得没有那么恐怖、可以心态平和的去接受了。现在回头看走过的路，真心想为自己鼓掌，为自己自豪。可是转眼又一想，哪个进入福源的教师不是这样一路跌跌撞撞走来的呢?哪一个教师不是这样从青涩笨拙的新老师走过来的呢?桃李不言下自成蹊，这是福源人特有的精神特质：勤奋、刚毅、积极向上。

在这里，我学会了它山之石可以攻玉。我身边的老师不仅仅是我的同事，更是我的老师，他们中有的领导能力出众;有的管理班级能力非凡;有的满腹经纶口吐莲花;有的充满生活情调，简单的办公室可以被他们扮成充满绿色植物、干净整洁的温馨小家。在这样的氛围中工作，怎不增长智慧、提升幸福呢?

在这里，我还学会了如切如磋如琢如磨。每一次的公开课认真对待，自己钻研只是个基础，还要其他有经验的教师听课、提出修改意见，不停的改，不停的修，不停的完善。我清楚的记得有次我讲公开课的前一天，办公室同事为了我的导入，整整快修改了半小时，我的师傅王老师第二天仍然不放心，坚持让我再去一个班试讲一次，她专门调好她的课，来为我计算时间并提出最后的修改意见。

总之，这一年的见习期，我深信自己是个赢家。福源以它的海纳百川有容乃大包容我的青涩、我的笨拙、我的不足。给我提供了增长智慧，提升自我的平台。当然，教育之路曼曼而修远，我将以更成熟的心态上下而求索。谢谢!

>见习个人总结一百字篇9

当我刚从学校毕业走向社会时，心里充满了迷茫，不明白今后的路将走向何方?一个偶然的机会：我在20\_\_\_\_年12月底参加奥捷五金江苏有限公司的招聘考试，透过考试来到奥捷五金江苏有限公司，在领导关心和帮忙下，于1月4日到奥捷五金江苏有限公司实习三个月，经过这三个月的实习，让我对五金这个大家庭有了初步的了解，也对自我有了深刻的认识。

实习的时光快而又短暂，不知不觉实习的时光很快就过去了。回想这段日子，我真的有很失落过，也有很认真过，很高兴过，而此刻就是很珍惜这段经验。立刻就要回学校了，还有很多事情等着我去做，此刻重要的就是要对这段实习时光做个报告，也是对自我实习的鉴定。

在半年的实习生活以来。我学会了很多，也懂得了很多从生活中没发获得到的知识和道理。回顾半年以来，从那天真的我直接到经历了生活中的挫折和失败，到此刻稳重和冷静的我，使我明白了一个道理：人生不可能存在一帆风顺的事，只有自我勇敢地应对人生中的每一个挫折和失败，才能通往自我的罗马大道。在这半年里，我有失落过，烦恼过，悲伤过。有时觉得自我放手让时光在自我的手里流走，可能是或者我的缺陷和不足。但我明白这是上天对我的一个考验，但在每次失落的时候我都会反省过来，告诉自我清楚自我就应做的是什么，在挫折面前我們就应善用于扬长避短的方法来促进自我，提高自我的综合水平潜力。在学习方面虽然自我普通平凡，但是我会努力提高，做到，不管遇到什么困扰我都不会跌倒，我会不懈努力。

在半年的锻炼里，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会远远不够的，因此我要努力获取更多的经验和社会实践潜力，我的未来不是梦，只要自我努力过，成功是不会拒绝你的。

一、个人表现。

1、严格遵守单位各项规章制度，在工作中认真完成各项工作。上班伊始，透过厂级和车间级各项培训，我认真学习了各项规章制度，并牢记于心，个性是安全方面的各种规章制度。时刻提醒自我严格遵守单位各项规章制度。如坚持每一天上班提早到单位，打扫办公室卫生，为同时创造一个干净的工作环境。

2、认真学习有关专业知识。我在制造二部办公室经常看一些关于写作的书籍，参考一些机关文件及以往的资料，试着写一些心得体会，并向前辈老师请教写作相关的知识。

3、主动与同事交流，了解单位状况，听取同事对自我的批评和推荐。

4、用心参加单位组织的活动，如去产线支缓的义务劳动。

二、个人收获。

首先，心态的转变。要明白作为一个已经毕业的大学生，通常对自我的今后，感到很迷茫，而且有一种眼高手低的通病。经过这三个月的实习锻炼，让我认清了自我，并改掉眼高手低的毛病，真正地从基础做起，从小事做起。

其次、对自我的岗位有了初步的认识。办公室作为一个综合性地科室，担负着上情下达、下情上报、对外交往和后勤服务等繁重工作，处于协调各部门、连接领导和基层的枢纽地位，是公司的信息中心、服务中心、参谋中心、运转中心和指挥中心。做为办公室的一员，不是简单的往凳子上一坐，听听电话，发发文件，需要的是眼活手快、会写能跑。因此，今后我要加强这方面的锻炼与学习。

第三、适应新的工作环境。以往自我总是很懒，不愿意做事，总感觉什么事必须会“船到桥头自然直”，因此实习期间吃了不少的苦。经过同事们的帮忙，自我渐渐的适应了新的工作环境，也学到了学校书本上没有的知识——与同事相处的方法和用心地工作态度。

三、认识自我的不足。

经过三个月的实习，收获良多，同时也认识到自我的不足。在工作上，有时比较粗心大意，不够细心，干事谨慎有余，以至于缩手缩脚;在生活上，对于自我要求不太严格，在学校的一些坏毛病没有彻底改正，自我做错事时，带有一种得过且过的心态;在写作上，基础比较薄弱，脑子里装的东西少，写东西时需要辅助工具，比如电脑等，不能独立的完成写作。

四、今后努力的方向。

1、加强相关业务知识的学习，提高写作潜力。多看有关写作方面的书籍，经常阅读文件，了解公司发展历史、人文文化、人际交往等，充实自我的写作素材。

2、用心参加自学考试，从中提高自我的认知水平，改变心态。

3、爱岗敬业。

>见习个人总结一百字篇10

作为一名即将毕业的大学生，我实习的目的很明确，就是获取工作经验，将理论与实际工作相结合，所以第一天我就下定决心要好好干。走进公司的那一时刻，我就感受到那种很强烈的工作氛围，无论是从墙上张贴的图片和标语以及各种报表和数据，都给我很大的新意，我想这也许就是我想要的生活，一种不断挑战自我，实现自我的工作。

由于刚刚从学校来到公司，作为一名新人，尽快熟悉岗位职责和业务流程是十分必要的，在这里我感受到自己的不足。因为学校学的是书本的知识，只是停留在理论上，但在平时的工作中，理论有时候是用不上的，所以处理好这样的转变是关键。

经过九天的实习，渐渐地我对公司运输生产的整个操作流程有了一个较完整的了解，尽管岗位职能与所学专业仍有较大的差距。通过实习，我拓宽了自己的知识面，现把学习体会总结如下：

此次毕业实习，我领悟了 “理论与实践的结合才是硬道理”，掌握了运用所学知识解决处理实际问题的方法和技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性。实习中也暴露出自己的很多缺点和不足，我想这对我以后的工作和发展都是有较大限制的。

人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。从校园走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届毕业生，有时候也得找找自己身上的问题。而这次实习提供了这样一个机会，让我接触到真实的职场，有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转变。

在实习的那段时间，也让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每天较早就要上班工作，晚上按时下班回家，深感疲惫，很难再有精力静下心来看书。这让我更加珍惜在学校的时光。

实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。在这九天中，我紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我进步，成长了许多，学到了一些在学校未曾学过的东西。接下来需要做的就是调整心态，踏实勤奋地进入到自己的下一个角色，做好自己的阶段规划，树立远大的理想，并为之努力奋斗。

对于人生中初试职场的经历——实习，每个大学生有太多辛酸体味，也许在某年以后你会为今日的风采而骄傲，但那段殷实的日子总让你回味什么，试图写下点什么。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找