# 小学爱眼日活动总结精选

来源：网友投稿 作者：花开彼岸 更新时间：2024-08-23

*小学爱眼日活动总结【精选5篇】眼保健操是一种眼部保健体操，眼睛周边有很多的穴位，比如攒竹、阳白、丝竹空等，而眼保健操，其实是针对眼睛周边的血液循环，使肌肉放松、气血通畅，下面给大家带来一些关于小学爱眼日活动总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有...*

小学爱眼日活动总结【精选5篇】

眼保健操是一种眼部保健体操，眼睛周边有很多的穴位，比如攒竹、阳白、丝竹空等，而眼保健操，其实是针对眼睛周边的血液循环，使肌肉放松、气血通畅，下面给大家带来一些关于小学爱眼日活动总结，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1小学爱眼日活动总结精选**

20\_\_年6月6日是第\_\_个世界“爱眼日”，今年“爱眼日”活动主题是“关注普遍眼健康，共筑‘睛’彩大健康”。眼睛是心灵的窗户，为进一步普及眼健康知识，让学生拥有一双健康明亮的眼睛。军马场小学于6月7日下午开展了“爱眼日”，活动总结如下：

一、召开“爱眼日”主题班会

班会课上，各班主任利用多媒体课件，向学生普及了“爱眼日”的相关知识，明确了今年“爱眼日”的主题，强调了爱护眼睛的重要性，教给学生保护眼睛的具体方法，引导学生从小爱眼护眼，树立爱眼护眼的健康意识；加强对学生眼保健操及正确读书、写字、用眼姿势的教育，培养学生从我做起，从现在做起，养成良好的用眼卫生习惯。

二、落实爱眼、护眼实效性

为了让爱眼、护眼更有实效性，让学生真正体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。我校一如既往地教育学生采取正确的读写姿势，认真做好眼保健操。值日老师、少先队严格检查每天的眼保健操，并把检查情况纳入每周流动红旗的评比。

三、构建平台、全员协助

我校利用微信公众号发布了“爱眼日”倡议书，从良好习惯、合理膳食、做好眼保健操、远离手机、多进行户外活动等五个方面为学生、家长提供了爱眼护眼建议，通过家校互动，传播眼保健知识，特别是青少年儿童的视力保护知识，提高青少年的防盲治盲意识。学校教育与家庭教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼护眼教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打下了坚实的基础。

**2小学爱眼日活动总结精选**

一、教育部等12个部门联合发布的‘全国爱眼日’，近几年青少年近视率逐渐增长，青少年视力普遍较低，爱眼护眼已成为我们刻不容缓的事情。

二、活动目的：宣传护眼知识，提高护眼意识。

三、活动主题：爱眼护眼。

四、活动时间及地点： 20\_\_年6月5日 9:00--18：00东区广告牌五、活动对象；贺州学院东区学生六、主办单位：贺州学院化学与生物工程系青年志愿者协会。

五、活动内容；

1、免费清洗眼镜

2.免费赠送护眼小手册

3.眼科医生与同学现场护眼知识问答 (若请不到医生则由青协理事代替)

4.蒙眼投小球

六、活动流程：

前期工作：

1.秘书部起草一份申请书，向系里申请本次活动，并短信通知和统计参加活动成员

2.5月15日前外联部与策划部共同完成外联策划书，外联部利用课余时间向市内各大眼镜店拉外联，为本次活动提供宣传单，护眼小手册及活动经费，并诚挚邀请人民医院的眼科医生参与本次活动。

3.5月25日宣传部与文娱部开始设计宣传海报，并与赞助商共同设计宣传传单和护眼知识小手册，并于6月2日前印好

4.5月29日秘书部开始收集有关保护眼睛预防近视方面的资料并打印好。

5.策划部6月1日前列好所借物品和购买物品清单并交给组织部安排任务6.6月2日中午组织动员大会并进行护眼知识培训7.6月3日开始在食堂门口摆出本次活动的宣传海报8.活动前宣传部负责接好相机以便在活动中扑捉精彩镜头用于后期宣传。

9.4日之前必须要把活动所需的物品接好买好。

活动当天流程：

1.6月5日8：00全体理事与广告下集中，秘书部点名并说明注意事项2.9:00活动开始3.18:00活动借宿，清理场地并收拾东西。

活动后期流程：

活动借宿后所有理事写一份活动总结

2.外联部归还所借物品

3.秘书部列好一份收支清单

4.宣传部设计后期宣传海报。

5.组织部主持活动总结大会

七、注意事项:

1.如果下大雨活动无法如期举行则转移场地或延期举行

2.活动期间各理事时要注意人身和财产安全

3.活动中所有理事需注意时间观念，准时到场。若有特殊情况不能及时参加的，需提前向秘书部请假

4.活动中各理事一定要注意自己的志愿者形象，要认真、热情、耐心地接待每一位同学。

5.对培训的内容各理事一定要认真对待6月6日正值世界爱眼日、全国爱眼日，支部联系到沈阳世博园，在爱眼日当天在沈阳世博园内举办了爱眼日“关注普遍的眼健康”主题团日活动。

在全球近视率不断上升的今天，我们希望借此机会在沈阳世博园向游人宣传爱眼日，介绍爱眼日。整个活动以多种多样的形式宣传了爱眼日，紧扣爱眼日主题向游人宣传正确用眼知识，介绍保护视力的方法。以这种方式宣传爱眼日，提醒人们保护视力。活动包括爱眼日主题知识问答，画眼睛比赛等。活动中我们印制了爱眼日主题宣传旗，宣传爱眼日的条幅，更找来世博园玩偶助兴，现场参与即送出具有节日特色的五彩线。活动吸引了大批游客参与，其中还在世博园偶遇前来游玩的一群小学生，经过与带队老师的协商，这群可爱的小学生也参与到了这次活动中，向他们宣传用眼知识。以这样的方式提醒世人注意用眼卫生，保护视力。以这样的活动形式服务大众，奉献大家，践行雷锋精神。

5.9月中旬，班内一名少数民族同学由于经济上有困难不能正常上交重修的学费，团支部得知这一情况后，在班内组织同学捐款，帮助其度过难关。

同学们了解情况后纷纷积极捐款，捐出自己的部分生活费，班级同学共捐款1270元，不仅成功帮助其解决700元的重修学费，更帮助其解决部分生活费。工作总结接受帮助的同学称感受到了这个大家庭的温暖。我们是相亲

**3小学爱眼日活动总结精选**

6月6日是第22个全国“爱眼日”。为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合 《关于开展20\_\_年全国“爱眼日”活动的通知》提出的具体要求，我校组织开展了“‘目’浴阳光，预防近视”的主题宣传活动，现小结如下：

一、宣传教育，提高认识

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害。因此，我校利用早会、红领巾广播站、微信公众平台等进行宣传，各班还利用班会课给同学们上了一节预防近视的健康课，出了一期“爱眼日”活动宣传版报，进行有关爱眼知识卫生宣传，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

此外，学校为了保证学生眼操质量，组织劝导队学生，每天对眼操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平。

二、通力合作，双管其下

学校与家长通力合作，要求家长在家学习时督促学生科学用眼，及时给近视眼学生配眼镜，切实保障学生眼睛的卫生。班主任定期给学生调整座位。通过以上方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

三、课外活动，锻炼身体

此外，我校每天安排跑操、体育课或大课间活动时间进行体育锻炼，老师们鼓励学生多到室外活动，参加有益的体育锻炼。注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近视的活动中。

通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，收到了良好的效果。

**4小学爱眼日活动总结精选**

6月6日是全国爱眼日，我校对“爱眼日”活动十分重视，各位老师态度积极，并且家校合作，共同普及爱眼知识，用实际行动提高学生视力状况，提高学生身体素质。对于“爱眼日”，我校主要进行了一下活动。

一。卫生讲座和微视频结合

各班主任利用班会时间，通过播放视频配合教师讲解的形式，给学生播放“呵护明亮双眼，共筑光明未来”的爱眼主题视频，让学生了解爱护眼睛的重要性。同时，教师通过结合实际，讲解相关知识，教育学生养成良好的用眼习惯，不在阳光下看书，不长时间观看电子产品等。

二、宣传“营养+运动，携手护视力”

各班主任将相关内容发送至家长群，家校共同合作，帮助学生了解爱护眼睛的重要性，并且共同监督，让孩子以实际行动来保护自己的视力。

三。加强学习眼保健操

为了增强学生防近意识，培养学生良好的用眼卫生习惯，加强眼操穴位的准确性，我校教师向学生讲解正确做眼操方式，帮助学生保护视力，预防近视。

四。开展阳光体育活动

学校积极开展阳光体育活动，加强户外活动，缓解视力疲劳，增强学生体质。

**5小学爱眼日活动总结精选**

6月6日是第\_\_个全国“爱眼日”，为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合\_\_市教育局关于《\_\_省教育厅转发教育部办公厅关于做好教育系统20\_\_年全国“爱眼日”宣传教育工作的通知》的文件精神，我校开展了以“我是护眼小天使”为主题的宣传教育活动。

一、深入开展预防近视宣传教育。

1、邀请专业眼科医生开展专题讲座

我校邀请\_\_市\_\_眼科医院视觉训练中心\_\_主任到我校开展“爱眼护眼”专题讲座。活动开始，\_\_主任为学生简单介绍了一些常见的眼病、儿童眼外伤的处理要点和保护眼睛的方法。\_\_医生还为孩子们播放了一个有趣的眼健康科普视频。随后，\_\_主任用通俗易懂的语言跟大家讲解了眼睛的结构、近视的危害、引起近视的主要原因，以及如何预防和控制近视。通过这些活动，打开了孩子们探究的兴趣大门。

2、认识及设计视力表

我校开展了认识视力表的活动，孩子们在活动中认识了视力表的外观、E的方向、每排代表的度数等知识。各班还让孩子们根据自己的想法，设计有趣的卡通视力表，让孩子们深入地了解了视力表。

3、开展“爱护眼睛预防近视”主题班会

6月5日，各班开展了以“爱护眼睛预防近视”为主题的班会课，通过观看“儿童青少年近视防控”视频，让学生了解目前我国儿童青少年近视的情况，引起近视的因素，如何进行防控，保护视力的措施等。各班还纠正学生不良用眼习惯和错误的做眼睛保健操动作，教育学生养成良好的用眼卫生、认真做眼保健操和经常锻炼身体的习惯。

二、强化家校合作，形成预防近视的合力

1、开展眼科检查大体验

在老师和家长志愿者们的带领下，我校孩子们进行了测视力、测眼轴、小瞳验光+角膜曲率和裂隙灯四项检查，通过此项活动，让大家知道了检查眼睛的几种方法、仪器和步骤，意识到保护眼睛健康的重要性。

2、对家长进行眼保健知识宣传

我校要求班主任通过班级群对家长进行了眼保健知识的宣传，提高家长的护眼意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。

通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。“爱眼日”活动的开展对推动预防近视的工作起到了积极的作用。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找