# 中医养生健康工作总结(热门15篇)

来源：网友投稿 作者：浅语风铃 更新时间：2024-08-24

*中医养生健康工作总结1学期我校在区教育局区保健所的正确\*\*下，全面贯彻了《学校卫生工作条例》，以提高学生的身体素质和心理素质为目标，完成优化育人环境为基础，顺利地完成了工作计划和上级交给的各项工作任务，具体工作总结如下：一、继续每天坚持做好...*

**中医养生健康工作总结1**

学期我校在区教育局区保健所的正确\*\*下，全面贯彻了《学校卫生工作条例》，以提高学生的身体素质和心理素质为目标，完成优化育人环境为基础，顺利地完成了工作计划和上级交给的各项工作任务，具体工作总结如下：

一、继续每天坚持做好晨、午检工作，因病缺勤、追查及通风、消杀工作。发现传染病做到早发现，早隔离，早上报，早治疗。

1。以微机软件管理为重点工作，进一步巩固完善软件的使用，全面实施保健资料的微机化管理，提高工作效率，把全校学生体检情况都输入软件里。对每个学生进行了营养评价，并把每个学生体检情况及营养评价结果反馈给学生家长，使每个家长对孩子的身体情况有所了解，此项工作学生家长十分满意并写了满意的反馈。保健工作的微机化管理达到了满意的效果。

2。做到每月按时报表及报告、基础档案的建立，做到了准确无误。

三、认真抓好常见病的防治工作，积极预防传染病的发生，明确传染病消毒\*\*、传染病的报告\*\*。

1。防近工作：

我校从本学期开始，把防近工作放在学校卫生保健工作的重点。认真落实上级部署的各项工作，制定了我校的近视眼防控方案、岗位职责。对我校学生视力问题进行了认真的\*\*和评价。在全校师生中举行了科学用眼知识竞赛。

认真做好学生的视力检查统计工作，及时把学生视力情况向家长反馈。从小培养学生良好的卫生习惯，做到读写姿势要端正，经常利用晨会时间对学生进行用眼卫生“三要三不要”等知识教育。坚持做好眼保健操，每天二次，上下午各一次。做眼操时间，加强督促。\*\*值周生进行巡视，及时纠正不正确姿势，保证眼操的正确性和有效性。\*\*学校的眼保健\*\*赛，调动班\*\*和学生做眼保健操的积极性，使学生的眼保健操、读写姿势等等都有所提高。

2。传染病的防治工作：

冬春季为流感、水痘、麻疹、手足口病等传染病的高发季节，我校在全体师生的共同努力下，积极做好了各项疾病的预防工作，有效地\*\*了传染病的发生。学生的防病意识有了进一步的提高。

3。提高预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病、性病的传播途径和预防措施，了解流行性感冒、病毒性肝炎、细菌性痢疾等的传播途径和预防措施。

四、其他工作：

1。积极配合疾控中心、地段的工作，做好疫苗接种和查验证工作，并在迎检中受到了好评。

2、做好健康教育宣传工作。本学期健康教育板报宣传9次，广播宣传18次，学生健康档案齐全。

3、学校环境卫生每天早晨、中午进行检查，做好记载工作，每天进行公布。做到每一次检查都有记录，每周有总结。

4、学期末及时向保健所上报了学生视力、因病缺课、学生传染病发病情况统计表等等。

以上是本学期的我校卫生保健工作的总结，在今后的工作中我们要不断学习兄弟学校的先进的经验，为全面提高学生的身体素质和健康水\*做出自己的贡献。

中医健康教育工作总结3篇（扩展4）

——初中健康教育工作总结3篇

**中医养生健康工作总结2**

“学海无涯，学无止境”，只有不断充电，才能维持业务发展。所以，一直以来我都积极学习。一年来公司组织了有关的培训和医药知识理论及各类学习讲座，我都认真参加。通过学习知识让自己树立先进的工作理念，也明确了今后工作努力的方向。随着社会的发展，知识的更新，也催促着我不断学习。通过这些学习活动，不断充实了自己、丰富了自己的知识和见识、为自己更好的工作实践作好了预备。

>一、求实创新，认真开展药品招商工作。

招商工作是招商部的首要任务工作。xx年的招商工作虽无突飞猛进的发展，但我们还是在现实中谋得小小的创新。我们公司的代理商比较零散，大部分是做终端业务的客户，这样治理起来也很麻烦，价格也会很乱，影响到业务经理的业务，因此我们就将部分散户转给当地的业务经理来治理，相应的减少了很多浪费和不足；选择部分产品让业务经理在当地进行招商，业务经理对代理商的情况很了解，既可以招到满足的代理商，又可以更广泛的扩展招商工作，提高公司的总体销量。

>二、任劳任怨，完成公司交给的工作。

本年度招商工作虽没有较大的起伏，但是其中之工作也是很为烦琐，其中包括了客户资料的邮寄，客户售前售后的电话回访，代理商的调研，以及客户日常的琐事，如查货、传真资料、市场业务协调工作等等一系列的工作，都需要工作人员认真的完成。对于公司交待下来的每一项任务，我都以我最大的热情把它完成好，基本上能够做到“任劳任怨、优质高效”。

>三、加强，及时总结工作得失。

反思本年来的工作，在喜看成绩的同时，也在思量着自己在工作中的不足。不足有以下几点：

1、对于药品招商工作的学习还不够深入，在招商的实践中思考得还不够多，不能及时将一些药品招商想法和问题记录下来，进行反思。

2、药品招商工作方面本年加大了招商工作学习的力度，认真研读了一些有关药品招商方面的理论书籍，但在工作实践中的应用还不到位，研究做得不够细和实，没达到自己心中的目标。

3、招商工作中没有自己的理念，今后还要努力找出一些药品招商的路子，为开创公司药品招商的新天地做出微薄之力。

4、工作观念陈旧，没有先进的工作思想，对工作的积极性不高，达不到百分百的投入，融入不到紧张无松弛的工作中。“转变观念”做的很不到位，工作拘泥习惯，平日的不良的工作习惯、作风难以改掉。在21世纪的今天，作为公司新的补充力量，“转变观念”对于我们来说也是重中之首。

总结xx年，总体工作有所提高，其他的有些工作也有待于精益求精，以后工作应更加兢兢业业，完满的完成公司交给的任务。

**中医养生健康工作总结3**

为切实做好旬阳县20xx年全国基层中医药先进单位复审的各项迎验工作，确保顺利通过国家复审，我院继续将此项工作列入重要工作议程，并根据本院实际情况制定本年度工作计划。

>一、完成全国基层中医药工作先进单位复审工作

根据《旬阳县“全国基层中医药工作先进单位”复审验收工作实施方案》，按照《全国基层中医药工作先进单位评审评分表（20xx年版）》的要求，完善本院中医药特色服务，顺利通过复审验收。

>二、在深化医改中发展中医药事业

1、加快医联体建设，与县中医院建立紧密型医联体。

2、做实公共卫生中医药健康管理项目，推进中医药参与家庭医生签约服务。签约服务团队中有中医师，服务内容应有中医基本服务和个性化中医健康服务。

3、建立中医药价格形成和动态调整及费用监测控制等机制；全面启动卫生院临床医师综合绩效考核。

>三、着力提升中医药服务能力

1、认真实施基层中医药服务能力提升工程“十三五”行动计划。组织开展卫生院中医馆卫生技术人员中医药知识与技能的全员培训。巩固卫生院中医馆建设成果，将中医馆建设向村卫生室延伸，更好满足群众看中医、用中药需求。

2、推动中西医结合发展。实施中西医临床协作创新。

3、发挥中医药在应急和传染病防控中的作用，主动参与健康扶贫“八大行动”。

4、充实完善卫生院及村卫生室中医药、中药饮片等质量控制中心，全面加强中医药服务质控工作。

>四、加快发展中医药健康服务

积极推动中医药与康复、养生保健、健康养老融合发展，进一步扩大中医药养生保健、特色康复、医养结合充分发挥中医药在“治未病”上的核心作用。

>五、加强中医药人才队伍建设

加大力度招录引进中医类别医学生，抓好中医类别住院医师、全科医生规范化培训。统筹做好中医药师承教育、确有专长考核和各类继续教育培训项目。

>六、宣传贯彻中医药法规政策，弘扬中医药文化

1、广泛宣传《中医药法》、《中医药发展战略规划（20xx-20xx）》、《中医诊所备案管理暂行办法》、《中医医术确有专长人员医师资格考核注册实施细则》等法规政策，掀起普法用法热潮。

2、推动中医药文化传承创新。加强中医文化建设，营造传统文化与中医药特色鲜明的就医环境。将中医药健康养生文化与现代健康理念相融合，推动中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展。

3、打造中医药文化传播平台。开展“中医中药中国行——中医药健康文化推进行动”；创建中医药文化宣传教育阵地，传播中医药健康文化知识，提升公民中医药健康素养。

**中医养生健康工作总结4**

一、完善考核机制，在\*\*宣传格局上实现了突破

今年以来我场着力构建大\*\*宣传格局，完善了\*\*宣传机制。制定下发了《20xx年xx山林场\*\*宣传工作要点》、《xx山林场20xx年\*\*宣传工作考核办法》等文件。为进一步加大\*\*宣传力度，落实职责，今年我场把\*\*宣传工作纳入考核，层层分解，给基层单位压担子、定任务，建立了\*\*宣传稿件季\*\*、年考核\*\*，构建了\*\*宣传工作的大格局。场\*委对\*\*工作\*\*\*\*，年初拿出了xx万元专项资金对20xx年\*\*工作成绩突出的基层单位和优秀通讯员进行了表彰奖励，极大的调动了各基层单位和通讯员的用心性，为20xx年的\*\*工作奠定了良好的基础。各基层单位围绕当前的中心工作，在我场宣传带动引导下，把握\*\*导向，突出工作亮点，较好地开展了\*\*宣传工作。

二、深入基层服务，在选树典型上实现了突破

一段时间来，我场透过多下乡、常调研，深入基层、站位一线，搜集鲜活素材、培树先进典型，主动带给宣传服务，力争在市级以上\*\*推出反响较大的先进人物、先进事迹、先进经验。同时，谋划印制涵盖xx山林场基本状况和亮点工作的宣传手册，在各种重大活动中及时发放，使外来的\*\*和\*\*\*\*及时发现xx山、宣传xx山。

三、抓好队伍建设，在素质潜力上实现了突破

按照年初制定的\*\*工作计划，共举办两期\*\*业务培训班。在xx月xx日召开了xx山林场\*\*工作会议，并举办了一期培训班，参加人数近xx人。为了重点培养骨干通讯员，我场抽调了4名骨干通讯员，参加了县委\*\*\*举办的为期4天的\*\*业务骨干培训班。另外，派了1名通讯员到县委\*\*\*跟班学习。同时，紧紧抓住外界\*\*到我场采访的机会，用心选派宣传骨干、通讯员跟随采访，以提高他们采写\*\*的潜力。透过以上措施，我场\*\*稿件的数量持续了较好的持续增长的良好势头，稿件质量有了明显提高。

20xx年，我场在\*\*宣传的工作上取得了一点点成绩，但是离县委\*\*\*的要求还有一段距离，主要表此刻：

一是\*\*思想、与时俱进还不够，\*\*工作的办法不多，思路不够开阔。

二是\*\*宣传工作突出重点，统揽全局，协调各方的力度还不够。理论水\*也有待于进一步提高。

三是以重大活动带\*\*宣传、文化带宣传方面做得还不够，重大宣传活动的策划潜力还不高。

20xx年\*\*宣传工作打算

一要选准\*\*宣传工作的切入点和突破点，逐渐改变以往传统思路和做法，采取借助各类知名\*\*集\*\*传造势的做法，利用一切宣传工具、调动一切用心因素，用心策划，深入挖掘，开展形式多样的宣传活动，不断提高xx山林场的知名度。

二要继续加强宣传队伍建设，有\*\*、有计划地培养一批\*\*宣传工作的复合型人才，为我场经济的快速发展营造良好的\*\*氛围。

三是用心与\*\*\*\*联系，以便使\*\*宣传工作更好地为我场经济建设服务。

**中医养生健康工作总结5**

20xx年度已将结束，回顾一学年来的`健康教育工作，我们始终把实施素质教育，关心学生的健康成长，作为我们工作的重点，特别是对学生的健康成长作为重中之重。对于学校的健康教学，我们表现在长抓不懈，\*\*重视，教师认真贯彻等几方面，并取得了可喜的成绩。

一、\*\*重视

我们学校在抓健康教育时，建立了健全的\*\*\*\*，定期召开有关工作会议。每学期开学初，专门召开健康教育\*\*小组会议，研究学校的健康教育工作，明确分工并实行定期检查，保证计划任务的落实，为搞好健康教育提供了有利保证。

二、认真落实好学科教育计划

体育与健康课是学校的必修课之一，在学期初切实安排好体育与健康课 的任课教师，落实好课时，要求每位任课教师按照教学管理常规的要求，制定教学计划，备好课，上好课，做到有作业，有考核。教导处还与其它课程一个样，业务检查时对健康教育课的备课、进行检查，并记入教师个人档案。

三、关心学生健康，做好后勤保障工作

卫生设施，与学生的健康专有密切的关联。学校的设备一切为学生着想，从坐的桌凳到照明设施，从环境到饮食卫生，都有完整的规章\*\*，责任到人，定期检查评比，各种设施，人为损坏，照价赔偿，自然损坏及时维修，保证课桌凳、日光灯、黑板等常年完好。

四、加强常规教育，不断提高学生健康卫生意识

不断培养学生的卫生习惯和丰富学生的健康卫生知识，对学生的健康成长能起带积极的促进作用。每学期我们除开设好健康课之外，还充分利用校会和班会课对学生进行卫生习惯的常规教育，对学生做好宣传教育，并要求学生对照实行。学校定期进行卫生知识的宣传，使学生的卫生健康知识，得到了进一步提高，增强了健康意识。

五、做好学生的体检工作和预防工作

防重于治，是我们一贯坚持的方针，为了了解学生的健康状况，遵照上级指示，我们做好家长的宣传工作，每年上半年定期做好学生的体检工作，并做好汇总。对发现的问题，及时向家长\*\*，及时做好治疗工作

六、绿化美化校园，创造良好的学习生活环境。

\*\*来对学校的绿化我们做了大量的工作， 为学校环境创造了基本条件。

综上所述，学校的健康教育和卫生工作，做了不少工作，也取得了一定成绩。虽然取得了突出成绩，但是我们一定会一如既往，遵照上级指示，再接再厉，把健康教育和卫生工作做得更好，为学生的健康成长作出更大努力。

**中医养生健康工作总结6**

>一、提高认识，加强部门协调、巩固\*\*机构建设

健康教育是一项利国、利民、全面建设小康社会的民心工程。提高认识，加强部门协调是\*\*保证的条件。根据上级健康教育工作要求，镇\*重新建立分管镇长为组长，一位副镇长，卫生院院长为副组长，包括镇宣传、民政、妇联、团委、农牧业、学校、文化广播电视中心的负责人在内的\*\*小组，行动规划\*\*小组，设立了“行动”办公室。各部门互相协调，密切配合，做了规划工作，并纳入了今年工作计划之中。

>二、今年我们的开展我镇的健康教育工作，推动健康教育工作的深入发展。

今年6月份，镇\*召开了“亿万农牧民健康教育与健康促进行动小组协调会议”，协调解决“行动”工作中存在的问题，研究讨论“行动”的有关工作。

1、利用各种\*\*，开展形式多样，生动活泼的宣传活动是实施健康教育工作的重要内容。

在接到市场人\*\*动较为密集地进行了传染病防治、碘缺乏病防治、防治艾滋病、食品卫生、计划免疫、职业病防治、人禽共患病健康教育等内容的宣传活动搞2次。发放宣传册(单)320余份、贴出宣传标语58条，受益人数7000余人，“行动”办公室的成员督导和走访了坚实的基础。

2、按照上级业务部门的要求，我们于20xx年7月2——3日在镇\*举办了“健康教育与健康促进专业技术人员培训班”，共38人参加培训。培训后知识知晓率达到了75%以上。

3、加快传播速度，上报“行动”信息及播放电视录像开讲座课堂等形式，让群众不反掌握了卫生科学知识和对健康教育的进一步认识。

4、在镇中小学校均开设了健康教育课，授课有专兼职教师，课程有计划，有安排、有教案，通过教育课使学生树立了正确的保健信念。

>三、存在问题和不足

我们的工作虽然收到了一定的成绩，但发展不够\*衡。电教设备缺乏，经费不足，要进一步提\*\*康教育工作人员的业务素质。

**中医养生健康工作总结7**

本学期我们始终贯彻学校健康教育工作要求和学校健康教育工作评价方案，把实施素质教育，关心学生的健康成长，作为我们工作的重点。本着“以人为本”的基本理念，长抓不懈，\*\*重视，教师认真执行，取得了可喜的成绩，使全校师生逐步树立起了健康理念。

二、反思与展望（一）我校教师关于健康教育的科研水\*还处在较低的水\*，没有真正意义上的以教育促科研、以科研带教育的良性发展的模式。（二）在健康教育的具体执行的过程中，往往会忽视学生个性化的教育。我们在工作中过于强调学生的共性，而忽视了对学生的个性的尊重和塑造，这一点有违健康教育的宗旨。我们在塑造学生共性的同时又很容易忽视对学生创造性的塑造。社会迫切需要的是创造性的人才，健康人格不但要求学生生理、心理健康，还需要有创造性的个性品质。（三）健康教育工作发展不\*衡，还离健全、完善的健康教育模式有一定的距离。我们在很多时间只注重对学生进行说教，而忽视了身体力行对学生有着更有效的教育意义。相信在学校\*\*的\*\*下，在全校师生的共同努力下，我校的健康教育工作必将更上一层楼。

**中医养生健康工作总结8**

20xx年，我院继续深化健康教育工作，切实将\*\*职工的健康教育工作，切实讲\*\*职工的健康教育工作纳入本院的目标管理，调整完善健康教育工作\*\*小组，拟定好健康教育工作计划，在\*\*职工中普及健康知识，使该项工作取得了良好的成绩。

一、\*\*\*\*，加强\*\*。

我院\*\*历来十分重视全院健康教育工作，为认真实施全家健康教育工作计划，我院建立了健康教育促进\*\*小组，加强对健康教育工作的\*\*\*\*和安排部署，确保各项工作的\*\*实施和顺利落实。\*\*小组以王荣花院长为组长，负责全院健康促进\*\*工作。

二、\*\*计划，落实责任。

为加强我院\*\*职工的医疗卫生意识，普及健康保健知识，院健康\*\*小组制定了20xx年全院健康教育工作计划，并下发各科室学习贯彻。同时向各科室提出了实施健康教育总的要求，安排了健康教育的工作任务，落实了责任和工作目标。

三、广泛宣传，强化学习

1、\*\*各科室在职工中经常性地开展健康保健知识学习，提倡健\*\*活和健康行为，提倡戒烟少酒，减少疾病发生，保证全院\*\*职工的身心健康。积极参加医疗保险等社会活动，为职工购买医疗保险，妥善处理好职工就医住院等突发性的问题，稳定了职工队伍。

2、要求各科室安排布置学习内容，并认真\*\*员工学习健康教育工作相关文件和资料。通过认真学习和了解，全院职工的健康意识有了大幅度的提高，对健康保健知识的知晓率达95%以上，同时普遍掌握了各种疾病的预防和救治方法，了解了常见疾病如中风、高血压、冠心病、肝炎等的一般症状及日常生活中的保健知识，对各种疾病的发生前兆有了深刻认识。学习是广大员工形成了健康的生活方式、健康的行为习惯，全年没有发生一起严重传染性疾病。

3、贯彻《\*\*\*\*\*\*\*职业病防治法》等法律法规，对接触有毒有害作业的职工进行健康教育培训，减少和\*\*职业伤害、职业病及相关疾病发生。同时特别加强和\*\*职业伤害、职业病及相关疾病发生。同时特别加强对女职工的保健教育。

4、为了职工身体健康，每年院里至少\*\*一次健康体检。

5、我院还有计划地\*\*职工参加各类强身健体的文体活动，如跳绳、乒乓球、拔河等比赛，对促进职工的身体健康起到积极作用，同时也丰富了\*\*职工的业余生活。在过去的一年中，我们把健康教育和各项工作有机结合，抓出了一定的成效。今后将继续履行“\*”重要思想的要求，以人为本，关系\*\*职工的健康状况，为全院各项工作的顺利开展打下良好的基础。

四、存在问题

1、做工作多，记录的少

2、缺乏健康教育资料汇总

3、健康教育相关器材配置不完善

4、一五人员健康教育、健康促进知识和技能有待提高

五、建议

希望医院及各科室要有计划、有\*\*地针对辖区服务对象的不同群体、不同地理环境、不同文化背景及不同知识结构等开展积极有效的健康教育、健康促进工作，并由各科室健康促进专职人员负责其科室健康教育工作的实施、总结、评估、改进以及资料的收集、汇总、保存及报送工作。

**中医养生健康工作总结9**

20xx年在医院健康教育部门的\*\*下，在科\*\*及护士长的\*\*下，我科制定了详细的健康教育方案，强化措施，全面落实。坚持向患者及家属宣传健康教育知识，健康教育工作作为提高全体病人疾病早期康复做出了很大的帮助，总结一年来我科健康教育实施情况如下：

>一、通过加强\*\*管理，建立健全\*\*机构

由科\*\*，护士长分管，确定具体小组负责，有专人管理，定制定岗定责。各病区设有健康教育责任人，负责实施健康教育工作。结合各时期疾病工作重点制定实施健康教育工作内容。开展了针对个体患者的个体化健康教育，使患者的健康知识知晓率和健康行为形成率得到明显提高。

>二、提升本科室工作人员健康教育知识

以本专业常见疾病健康指导作为培训内容的重点，学习后进行考试考核，不断巩固学习，将学习专业理论知识与健康教育知识相结合。通过学习，为责任护士随时为病人提供良好健康教育打下坚实的基础。

>三、加大力度，切实加强患者健康教育工作

一年来，我科利用门诊、住院病房等作为健康教育场所，积极把科室作为健康教育的阵地，建立健康教育宣传栏，制定健康教育课件，以视频滚动播出，更清晰，直观的面向广大病人及家属。同时，通过出院指导、随访的方式，对患者及其家属进行健康教育指导。

>四、健康知识讲座

定期举行健康知识讲座，做到每周一小讲，每月一大讲，并真实记录在册，责任护士每天针对病人健康教育重点内容随时实施床旁宣教。

通过一年来科室全面开展健康教育活动，因人因时因地实施健康教育，使患者切实从中获益，圆满完成了全年的健康教育工作任务，为护患和医患关系的\*\*做出了很大的贡献。20xx年我科会继续贯彻落实医院健康教育工作思想，以病人为中心，加大健康教育工作力度，丰富健康教育内容，使健康教育工作更好的开展。

**中医养生健康工作总结10**

20xx年．在院\*\*的\*\*关心下，在护理部及科\*\*的\*\*和指导下，我科积极推进健康教育宣传工作，广开渠道，大力宣传卫生工作。通过科室全体医护人员的共同努力，健康教育工作在前一年的基础上得到了进一步的深化，较好地完成了各项工作任务，并对明年的工作做出安排部署。现就科室康教育工作总结：

>一、健康教育工作

1、制定健康教育手册、单病种健康教育单、专科健康教育宣教单等书面资料。

2、通过多种渠道和方式进行健康教育宣教，如发放健康教育宣传单，医护人员在给患者诊疗的同时用口头的方式传递健康知识等。

3、科\*\*和护士长每月对住院患者进行公休座谈会，征求患者和家属的建议和意见，并及时的反馈到责任护士，提出改进意见并加强\*\*检查，较好的完成了工作任务较好的，得到了患者和家属的好评。全年度共开公休座谈会12次。

4、为了提高广大职工和患者的健康知识知晓率及健康行为形成率，我根据护理部\*\*要求，特制订了“健康教育登记表”，以此保证对每一位入院患者都进行了健康宣教。

5、要求每一位护士掌握各种疾病的健康知识，护士长对护士每月一次业务培训，即促进了对专科知识的掌握，又达到了学习的目的，取得了良好的效果，使护士能灵活的应用到日常工作。6、特别及时做好阶段性健康教育工作：入院宣教、疾病知识宣教、药物宣教、检查治疗宣教、饮食宣教、运动及康复宣教、心理卫生宣教、出院指导。

>二、教育效果

我科健康教育覆盖率达100%，患者及家属反映良好，并配合治疗，并且知道并遵守住院注意事项，如请假、安全等相关规定。患者对自身疾病相关知识，自己饮食相关事宜，用药等都能较好的了解。

>三、工作中的不足

1、由于普外科以手术为主，陪护工作量较大，发放的宣传资料没能充分发挥功效、

2、科室病种较多，难免对各类疾病不能做到完全掌握，在以后的工中加强对护士的\*\*和督促，促进学习，有效的应用到工作中。

3、根据患者的需求，不断的更新和完善健康教育宣传册。总之，健康教育护理工作任重而道远，相信在明年的的工作中，在院\*\*、护理部、科\*\*的\*\*和\*\*下，科室全体同仁的共同努，我科会将此项工作迈上一个新的台阶，为疾病的预防为疾病的预防，康复做积极的贡献。

**中医养生健康工作总结11**

中医健康教育是通过有\*\*、有计划的健康教育，采取集体和个体的形式，普及中医基本知识及养生保健方法及技术的一项工作。

>一、目的

通过多种形式的健康教育活动，向社区居民普及中医基本知识与养生保健技术，增强居民的健康意识和自我保健能力，促使人们自觉采纳有益于健康的起居、饮食，增强体质，消除或减轻影响健康的危险因素，预防疾病，促进健康，提高生活质量。

>二、对象

（一）社区居民，包括常住居民和流动人口；

（二）重点人群，以社区妇女、儿童、老年人、慢性病患者、残疾人和对养生保健有特殊需求的人群为重点。

>三、基本原则

（一）坚持科学、适用，突出中医特色；

（二）因人施教，重点突出；

（三）广泛参与，形式多样。

>四、内容与方法

（一）内容

1．中医健康教育的内容包括：中医四季饮食、起居，体质调养，中医防病等养生保健知识；

2．提供针对不同人群，不同时期的涵盖养生保健、食疗药膳、情志调摄、运动功法和体质调养等内容的中医健康教育处方。

（二）方法

1．开展社区中医健康教育知识讲座。以中医类别全科医师为骨干，依托全科医师团队，成立健康教育讲师队伍，在各责任社区向群众普及中医药知识；

2．开展社区中医健康咨询。全科医师团队在各责任社区进行义诊咨询，包括合理营养，各种慢性病的防治知识，家庭心理教育，以及暴饮暴食、偏食、酗酒对健康的影响等；

3．开展以家庭为单位的中医健康教育。内容可以包括食疗药膳，食补与药补，冬令进补，情志调摄与气功导引等；

4．结合“世界结核病日”、“全国肿瘤防治宣传周”、“世界无烟日”、“高血压日”、“糖尿病日”、“世界艾滋病日”等各种主题日活动开展相应的`中医药健康教育活动；

5．健康教育的形式

（1）语言方法：采取口头交谈、健康咨询、专题讲座、医患（或群众）座谈等方法宣传中医药保健知识；

（2）文字方法：标语、宣传单、宣传画、宣传册、医药报刊、墙报、专栏、健康教育处方、运动处方等；

（3）图片与实物：图片、照片、中药标本、模型、示范等；

**中医养生健康工作总结12**

>一、积极推进“亿万农民健康促进行动”

XX年，全镇“亿万农民健康促进行动”在XX年的基础上得到了进一步的深化。一是明确了XX年全镇“行动”工作的核心信息。经对当前我镇农村的主要卫生问题和健康教育工作实际的分析，决定以结核病防治知识为核心信息，重点传播“如果咳嗽、咳痰三周以上或者咯血，应该想到可能患了肺结核病”、“如果怀疑患了肺结核病，请到当地结防所接受免费拍胸片、查痰”等5条主要信息。并与县疾病预防\*\*中心合作，印制了宣传单500份，向切克台村村民发放；二是进一步完善了“行动”的\*\*\*\*；三是严格按照《全国亿万农民健康促进行动检查评比标准》要求开展自评工作；五是\*\*召开全镇“亿万农民健康促进行动”\*\*小组会议，全面总结XX年全镇的行动工作，并对XX年的工作做出安排部署。

>二、广开渠道，强化卫生宣传工作

在县爱卫办的安排部署下，镇健康教育工作\*\*小组通过发放宣传单、出板报等形式对当前的卫生\*\*和我镇的卫生工作动态进行了宣传。

>三、积极开展控烟工作

5月31日是第17个世界无烟日，今年的活动主题是“\*\*吸烟，减少贫困”。镇健康教育\*\*小组结合这一主题，在全镇范围内\*\*开展了控烟的宣传教育工作，转发了上级\*\*\*\*的文件。

>四、结合重大卫生日，普及卫生知识

在做好全市健康教育工作的同时，镇健教工作\*\*小组积极配合\*\*\*\*\*\*各种重大卫生日的宣传工作，在4月7日世界卫生日进行了全镇范围的宣传。发放各类宣传材料800余份。

总之，一年来全镇的健康教育工作取得了一定的成绩，社会效益较为显著。但同时也存在着诸多的不足之久，如有的地区\*\*重视不够，工作经费紧张，工作发展不\*衡等，这些问题在一定程度上制约了全镇健康教育工作的发展。随着卫生\*\*的不断深化，健康教育工作必将会有新的突破，走出一条适宜的发展新路。

**中医养生健康工作总结13**

学校卫生保健教育是学校工作不可缺少的重要部分之一，是确保学生健康成长的重要环节。在过去的一年里，我校认真贯彻执行《学校卫生工作条例》，坚持以预防为主，治疗为辅，防治相结合的原则，进一步开展常见病多发病的防治工作，使学生身体素质明显提高，促进了健康教育的开展。

一、完成工作情况

在过去的一年里，我校健康教育、卫生保健已完成的具体工作如下：

1、开展了多种形式的健康教育宣传活动

在健康教育的活动中我校所采取的形式是多样的，根据上\*\*\*\*的要求、不同的季节、不同的宣传日、等进行宣传活动，我们的具体做法是：

（1）利用广播、板报进行宣传教育

利用两种宣传阵地是我校健康教育必不可少的，每月进行1-2次的卫生讲座宣传教育、每个季节更换1-2次的板报内容，根据学生的年龄特点设计板报的内容，图文并茂，真正起到宣传的目的，让学生在宣传中受到教育，使学生具有保护自己预防疾病的能力。在广播讲座中如春季预防肺结核、夏季预防痢疾肠炎，秋冬预防流感腮腺炎、水痘等疾病。

（2）积极开展青春期健康教育

在青春期健康教育中，我们认真制定计划，并根据计划的内容认真执行，重点进行五、六年级的青春期教育，在过去的一年里，我校针对年龄的特点单独出了板报，在11月1日举行进行了以青春期教育为主题的班队会一系列宣传活动。使学生的生理、心理得到均衡发展。

（3）进行了1－6年级的健康教育画报比赛

为了使健康教育搞得有声有色，我校进行了1－6年级的健康教育画报比赛，同学们积极性十分高涨积极进行投稿，经过美术教师、教导\*\*等多人的评选，各年级评选出了各人一、二、三等奖，各班总分前三名荣获集体一、二、三等奖，发给个人奖品和奖状，集体发给奖状，通过此次比赛，调动了学生学习健康知识的积极性，促进了学校健康教育的向前开展。

2、上好健康教育课

多年来，我校把健康教育课当成健康教育宣传的主渠道，我校健康教育课一直按照上级的标准开足、开满课时，做到每两周上一节课有专职的教师上课，教师认真备课，上好每一节课。并以学生为主体的素质教学，把上课、宣传、活动等内容融为一体，做到学生有笔记，有教材，有年终考核成绩，使健康教育能从多层次，多角度，宽领域，面向学生进行教育。

3、积极进行吸烟危害身体和“碘缺乏病”的防治

向学生宣传吸烟的危害，吸烟和被动吸烟都会影响自身的健康和发展，吸烟不但影响身体发育，而且影响智力的发育，学校在开展此项活动的同时，针对一些在校吸烟的教师和家长进行教育，杜绝在学生面前吸烟，给了学生一个清新，健康的学习生活环境。在“碘缺乏病”的防治工作中向学生宣传“碘缺乏病”的危害，特别是缺碘对青少年的危害，缺碘不但影响儿童的智力发育，而且可以患地方性肿大，让学生学会防止碘的流失，有效地保护自己。

4、认真做好学生的体质监测及体质监测后的统计工作

每年的体质监测工作在上半年完成，根据\*\*\*\*的规定，我们做好了检测前的准备工作，利用广播对学生进行培训，让学生了解了体质监测的重要意义，了解了如何配合医生做好体质近侧，完成了监测任务。下半年做好了检测后的统计工作，上报有关报表，整理了有关资料。在近侧过程中发现的学生患病问题，及时统计出来，及时与家长联系，防止有关学生的病情因此延误，使监测工作达到了真正的目的。

5、积极进行常见病的防治工作

在常见病多发病的防治工作中，我校始终坚持以“预防为主，治疗为辅”的原则，积极开展了“六病”的防治工作，把预防龋齿，沙眼，视力不良当作了重点来抓。

教育学生从小养成良好的卫生习惯，认真做好眼保健操，并做好眼保健操质量的\*\*检查工作，使学生做操质量明显提高，学生视力不良患病率稳中有降。

教育学生从小养成早晚刷牙，饭后漱口，睡前不吃零食的良好习惯，定期检查口腔，早发现龋齿早治疗，是\*\*龋齿发生和发展的有效途径。从体质监测来看龋齿的患病率下降十多个百分点。

在预防沙眼的工作中，教育了学生用流水洗脸，不用脏手揉眼睛，发现沙眼患者要积极的治疗，特别要发现一人患病要全家治疗，这让有效地疾病的传播和蔓延。今年沙眼的患病率与去年相比明显下降。

在预防贫血和肥胖中，我们教育学生要合理营养配餐，多吃一些动物的血和动物的肝脏，因为这些食物含铁较高，再吃一些含v-c较高的水果，有利于铁的吸收。并积极的对学校的营养餐进行食谱的配置和\*\*，教育学生积极参加体育锻炼，不但能增加抗病的能力，还能减少肥胖的发生。\*\*来学生贫血的患病率有所下降。

6、积极对学校卫生工作进行\*\*

在这项工作中，我校重点进行了教学卫生的\*\*、体育卫生\*\*、学生的个人卫生\*\*、眼保健操的\*\*、卫生的\*\*、学生饮用豆奶的卫生的\*\*。

教学卫生\*\*医生意见为原则，及时指出和解决教学中出现一些问题，学生个人卫生\*\*，抽查学生的指甲，脸，脖子，头发，衣服，鞋帽等。眼保健操的\*\*，抽查各班学生的做操情况，穴位是否准确，力度是否适中，\*\*员是否到位等。学校食堂卫生也要定期检查，并有检查记录。学生饮用豆奶的卫生\*\*，积极听取师生的反馈意见，发现问题及时解决。在这些学校卫生工作\*\*中，并有\*\*记录\*\*了疾病发生，有效地促进了学校健康教育的发展。

**中医养生健康工作总结14**

根据区卫生局工作的要求以及健康教育所《健康教育工作意见》，为切实抓好职工的健康保健知识的宣传、教育，增强自我保健能力，提高职工的健康素质。我院认真开展了健康教育工作。通过一年的努力，取得了一定的成绩，现将我院健康教育工作情况总结汇报如下：

二、抓好职工的学习宣传教育。为提高职工对健康教育的认识，增强职工的卫生观念，普及卫生知识，我们定期召开职工大会，传达贯彻上级有关健康教育会议精神，\*\*学习健康教育有关文件。为了学习不走过场，制定了学习\*\*，建立了学习考勤簿。通过学习，职工们明确了健康教育的目的和意义以及重要性，增强了卫生保健意识，提高自我保健能力。

三、狠抓职工的教育培训。按照培训计划要求，医院今年集中对职工培训四次。内容主要以专业知识、技能、技巧、方法等为题材。全院现有职工175人，参加培训160人，培训率己达90以上。并设立科室健康教育宣传员，以科室为单位开展定期开展各种健康教育培训及活动，要求参加人员达100，培训活动有资料、有记录。

四、积极搞好健康教育宣传工作。我们通过门诊、住院及病人问卷等形式，向病人及家属开展健康教育宣传，散发宣传资料。我们还利用举办讲座、宣传栏、录像等形式广泛宣传健康教育的意义和作用。除卫生日上街宣传外，还不定期上街宣传、咨询。全年共发放健康教育宣传资料14000余份，咨询达20xx余人。门诊和住院部全年出版宣传栏各四期。

五、为认真贯彻落实市\*颁布的《公共场所禁止吸烟的规定》，我们积极开展了控烟教育，制定了《医院禁烟\*\*》，设立了禁烟\*\*岗，配有控烟检查员，候诊区、病房等公共场所设有醒目的禁烟标志。

六、为将健康教育工作抓紧、抓扎实，圆满完成本年健康教育任务，年初，单位下发了考核奖惩办法，采取现场抽问、考试等办法。

总之，我们做了一些工作，但离要求还有差距，我们决心在来年的工作中，加大健康教育工作力度，使健康教育工作更上一层楼。

**中医养生健康工作总结15**

20xx年我中心健康教育工作在各级卫生主管部门的\*\*下，在上级业务部门的大力\*\*下，在中心\*\*的重视下，认真贯彻落实了卫生工作会议精神，我中心健康教育科结合本中心实际，坚持以人为本，强化健康理念，进一步深化宣传教育活动的开展，为切实抓好健\*\*健知识的宣传、教育，增强自我保健能力，提高全民的健康素质。我中心认真开展了健康教育工作，取得了一定的成绩。现将半年来的工作情况总结如下：

一、我中心行政重视健康教育工作，把此项工作列入了重要议事日程来抓，并将此项工作纳入了工作考核。根据健康教育有关文件要求，制定了《健康教育工作计划》。

二、健教育\*\*机构得到进一步加强。强化健康教育\*\*机构建设，是开展健康教育工作的保证，今年中心加强了健康教育\*\*机构建设，制作了健康教育宣传栏，使健康教育工作开展的有声有色。

三、抓好健康教育和健康促进工作，提\*\*康教育管理水\*和工作水\*。

（一）采取多种形式开展健康教育活动。\_\_世界结核病日，我中心工作人员到泸阳镇开展了宣传活动，共发放宣传资料1万余份，书写一次性标语100余条，固定标语23条

（二）\_\_世界儿童免疫日、我中心工作人员在泸阳镇举行了宣传活动，共发放宣传资料1000余份，接待咨询人员200余人。

（三）在\_\_《\*\*市开展学习宣传贯彻（\*\*省实施《\*\*\*\*\*\*\*突发事件应对法》办法）活动中，我中心在县人民\*的\*\*下，在新县城中心市场开展了流行性疾病应急知识的宣传活动，活动重点宣传了《\*\*\*\*\*\*\*突发卫生事件应急条例》、()《\*\*\*\*\*\*\*传染病防治法》宣传资料1000份，并发放了手足口病防治宣传资料1000余份，甲H1N1流感防治宣传资料1000多份，接待来访咨询群众300余人。

（四）、日，我中心会同县卫生局一行五人在中方镇中心市场开展了大规模的宣传活动。悬挂了醒目的大型横幅宣传标语：\_生命与烟草的对抗\_、放置宣传展板。此次宣传咨询活动共咨询人数超过800人，散发宣传材料和宣传画1500多份。

半年来我中心的健康教育工作虽然取得了较好的成绩，但也应该看到不足，我们要继续努力争取圆满完成全年的工作任务。

中医健康教育工作总结3篇（扩展10）

——学校健康教育工作总结

学校健康教育工作总结

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找