# 军训的总结怎么写

来源：网友投稿 作者：风起云涌 更新时间：2024-08-28

*军训的总结怎么写5篇范文军训是通过严格的军事训练提高我们的政治觉悟，激发爱国热情。那么军训以后我们都需要为自己的军训做一个总结，即军训总结。你是否在找正准备撰写“军训的总结怎么写”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！>军训的总结怎么...*

军训的总结怎么写5篇范文

军训是通过严格的军事训练提高我们的政治觉悟，激发爱国热情。那么军训以后我们都需要为自己的军训做一个总结，即军训总结。你是否在找正准备撰写“军训的总结怎么写”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

>军训的总结怎么写1

今天是军训的第一天，一下从假期生活投入到紧张的军训生活还有点不适应，不过能和老师、同学们在一起还是很高兴。

因为昨天一直在下雨，所以今天早上的天气还算凉爽。早上，我背着书包，心情愉快的来到学校，在举行完军训仪式后，我们就开始了真正的军训生活。在此之前，我一直对军训充满了好奇，不知到在这段日子中要干什么，同时我也认为军训很累，很枯燥。今天，我们练习了很多早就学会的动作，但教官的指导还是让我们的动作规范了很多。

最让我难忘的还是站军姿了。我们一动不动地站在操场上，

教官告诉我们:“头要正，要目视前方，背不能弓，要挺胸收腹，身体微向前倾，手指并拢，脚跟靠拢，脚尖分开呈60度……”虽然只是一个站立动作，要想做得又漂亮又标准也不容易，幸好在国庆训练时练好了基础，因此我站得还十分轻松。但调皮的太阳公公好像在跟我们作对，凉爽的天气闷热起来，汗珠渐渐从我的脸颊上滑了下来，多想擦擦汗啊!但看到同学们还在坚持着，我就忍住了。等军训结束后，我早已大汗淋漓，但我很高兴我克服了困难，坚持到了最后。

>军训的总结怎么写2

21天，短暂而又有意义的21天，已赶着匆匆的脚步，带着我们目送教官是的那一行行泪水远去了。这段军训的日子，是我们这一生都难以忘怀的日子，因为缘分将我们从五湖四海中捞出来聚到了一起，我们一起吃苦，一起欢笑，一起歌唱……我们从陌生到熟悉，从熟悉到朋友，同时我们在学习生活上的提高，在思想道德上的进步，也都是军训赋予我们的。

从军训的第一天起，一张张陌生的脸开始渐渐熟悉，我们也一天天地体验到了做一名合格的军人是多么的不容易。站军姿站到两脚发颤，全身酸软;走正步走到脚掌发麻，脖子抽筋。可是我们大家都坚持了下来，我们用意志力战胜了身体的伤痛。有的同学是第一次离开家，第一次自己独立生活，对他们来说，军训不仅是一次对生活的体验，更是对自己意志力的考验。军训当中，大家同学不怕苦、不怕累，发扬了吃苦耐劳、艰苦奋斗和互帮互助的优良传统。

(图片)我们同学不仅在白天认真坚持训练，晚上回寝之后，对于有些难度大的动作，继续训练，直到标准为止。还有在拉练的时候，我们走路没有了平整的广场，吃饭没有了温馨的食堂，在野外就靠着自带的食物来补给身体，对于好多同学而言，这都是难得的体验，或许这一生也不会再有几回。野餐时，我们进行了愉快的拉歌活动，大家都把包里的食物和同学一起分享，一幕幕苦中作乐的情景。在途中，一些体力好的同学帮着其他同学背包，拿衣服;有同学身体弱，累了走不动了，我们就掺扶着并排走，最终，我们顺利成功地完成了拉练。军训中的这些，都构成了一幅幅值得纪念的记忆图片。

军训，我们除了在体格和意志上得到锻炼，在生活上，我们还学会了整理内务：如何叠军被，如何使我们天天生活的寝室更加整洁、舒适。在生活上也严格要求自己，使我们养成了良好的生活习惯，好的习惯能为日后的学习生活节约更多的时间，更有利于我们学习效率的提高。

我们的军训之所以收获那么多，我们的胡教官功不可没，在训练中，对我们一直是实行铁的纪律，而在休息时，又和大家打成一片，我们是兵与官的关系，又是朋友关系，我们一起接受烈日的灼射，一起聊天，一起游戏，一起唱歌……从他身上，我们看到了更多的是军人的坚韧，军人的伟大，他们拥有健壮的体魄，更有高尚的灵魂，他们有着铁一般的纪律，更有一颗乐于奉献的爱心，他们将自己的青春年华交给了祖国，担起的是保卫国家的重任。

军人身上有我们要学习的太多东西，他们是我们心目中最可爱的人!

特别的21天，让我们在科技广场的骄阳下考验了自己的意志，在汗水的洗礼下锻炼了自己的坚韧。军训所得已刻如了我们脑海，我们会带着它走过这辉煌的四年，我们会带着它一步一步攀上更高的山峰。

>军训的总结怎么写3

红日高悬，伴随着那丝丝秋风。带着兴奋的心情，怀揣澎湃的梦想，我来到了我未来七天的军训基地。

今天是军训的第一天，作为祖国的花朵，我们踢正步，排方队，在激昂的训练场上，欢呼，呐喊，接受阳光的沐浴，风雨的洗礼。我切实体会到了到军营的生活。军训很苦很累，但却很充实，穿上迷彩服，我感到格外激动，训练场上，我们汗流浃背，腰酸，腿痛，脚发胀。偶尔，我也想要耍小聪明，动动歪脑筋，但每个小动作都逃不过教官的眼睛。

就是这样的生活，使每个人在汗水中慢慢成长;就是这样的经历，使每个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的感悟。它从点到面改变着每一个人。这一课令我难忘终身，受用一世。

军训生活，使我们近距离，切身的了解了军人的生活，使我们深切的认识到在学校学习是件多么幸福的事。同时也明白了自己肩上的责任，纠正了我们观念上的偏差，形成了正确的人生观，价值观。军训也改变我的生活，它让我懂的了珍惜父母的付出，理解父母的不易，明白一个人要自立于社会还需不断努力学习，继续奋斗。我们要将军训的精神延续发扬下去。昨日，我们是温室中的花朵，明日，我们将是搏击长空的雄鹰。

烈日晒黑了我的皮肤，却使我滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我的衣襟，却留下了许多难以言表的东西。没有更多的言语，只有我们内心对军训深深的感情。

艰苦的军训，在我的人生经历中增加了一笔宝贵财富，这是能让我受用终身的宝藏。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难，就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才能展示成功。

抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发，喷薄欲出的冲动，一抹抹的回忆，一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

再见了，教官!再见了，绿色!再见了，希望还能够再相见!

>军训的总结怎么写4

的确，军训使我长大了许多，我变得更为坚强了。

“每天六点多就起床，睡眠不足，训练紧张，胃口不好。不过，我倒是越来越健康了，你看我这脸”一个同学苦笑着说。的确，脸是晒黑了，人也瘦了一圈，这七天来的军训不是玩虚的。不过虽是军训的最后一天，在军训场上的却是一张张丝毫没有倦怠的笑脸，依旧神采飞扬。

在烈日下，重复着简单而枯燥的稍息、立正，在清晨微凉的雨中，齐步、跑步、喊着嘹亮的口号，在飞扬的沙土中，反复操练着军体拳的一招一式，这七来天的军训生活真可谓煎熬。而教官们也几乎没有一个还是好嗓子。在操场上训练的滋味的确不好受，毒辣辣的阳光肆虐扫荡，一片阴凉的休息地也没留下。而我们军训的目的就是要从这高中第一课中，不仅要练出个“军人样”，还要学会忍耐，学会坚持，学会同甘共苦，学会适应。“军训是什么?练，就这一个字!”一位新生说道。

>军训的总结怎么写5

今年的军训工作，在学校领导的重视、军事夏令营基地的周密安排及学校德育处的通力协助下，形成了职责分明，相互配合的保障体系。按照《五十六中学20\_年度初一新生军训计划》的指导思想、规定及要求，坚持严格要求，严格施训，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在教官的悉心指导下，学到了基本的军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念，通过汇操表演，给学校领导、老师交了一份满意的答卷。

今年开学初根据有关规定及教学计划，我校组织全体初一年级学生进行了学生军事夏令营的训练。

这次军训从8月31日开始至9月5日结束，历时一周，受训的新生281人。以《五十六中学20\_年度初一新生军训计划》为依据，以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，按照《军事夏令营训练教学大纲》的要求，科学施训。参加军训全体学员在这短短的一周时间内接受了中国人民解放军三大条例的训练，学习了一些基本的军事常识，观看了军事录相，了解了一些国防常识，取得了较好的效果。9月5日下午，在少年国防教育基地举行汇演大会。

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。一周的军训，同学们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了迷彩服，亲身体验了军人生活，真切地感受到军人的深刻内涵和神圣责任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列、军体拳等军事技能。

通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过军训，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。学生们懂得了齐心协力，才会取得成功;要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

本次军训，共有十三位教师参与(六位班主任、安保科两人、体育老师一人、校医一人、德育处三人)的通力配合，我校初一新生军训工作已圆满结束。在这紧张艰苦的军训中，同学们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的目的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找