# 大学军训总结个人作文

来源：网友投稿 作者：青灯古佛 更新时间：2024-09-10

*大学军训总结个人作文精选5篇千教万教教人叠被，千学万学学站军姿；汗流浃背了，浑身爆皮了，被子方块儿了，军姿站直了。战士不畏艰难，我们不怕吃苦。下面是小编帮大家整理的大学军训总结个人作文，欢迎大家参考分享！1大学军训总结个人作文每天天蒙蒙亮，...*

大学军训总结个人作文精选5篇

千教万教教人叠被，千学万学学站军姿；汗流浃背了，浑身爆皮了，被子方块儿了，军姿站直了。战士不畏艰难，我们不怕吃苦。下面是小编帮大家整理的大学军训总结个人作文，欢迎大家参考分享！

**1大学军训总结个人作文**

每天天蒙蒙亮，当前后楼还一片漆黑时，我们已经有序地整理好床铺，洗漱完毕，开始了一天的军训的生活。一个个整齐的方队按时排列在宿舍楼下，伴着清晨的第一缕阳光，喊着一声声嘹亮的口号，迈出一步步整齐的步伐，映着朝阳，为校园绘出一幅瑰丽的画卷！

上、下午的队列练习，从刚开始的立正，稍息，到后来的齐步，正步，跑步；从刚开始杂乱无章的队伍，到后来整齐有序的队列；从刚开始对教官严厉训练的惧怕，到后来对教官亲切关爱的感动；从刚开始对同学错误的一句句抱怨，到后来同学间的互助友爱。

我们在烈日下经受着考验，在风雨中接受着洗礼，一步步从初中生迈向高中生的锐变之中，我们这群铿锵玫瑰在操场上刻下我们的飒爽英姿！晚上是一天中最轻松的时刻。此时，教官卸下白天严肃的面孔，笑容爬上脸颊。同学放下原有的羞涩，掌声环绕指间。大家围成圈席坐于地面上，伴着满天星月，唱出一首接一首的动听军歌。对军队生活一个星期（6天）体验，让我们时常被一种无形的军人精神所感动。教官对上级命令的严格服从，教官们在面对困难时不气馁，教官们在晚上拉歌时流露出的思乡之情。所有这些让人为之感动的就是军人身上特有的无上军魂！

军人是绿色的，这橄榄绿是我生命中的偶然，我们的生命正在这些偶然中生长！以后的日子，依然在生活，依然在喧嚣。流淌的街市依旧，我们的生活依旧。而突然间，我们或许会记忆起这一段有稚嫩走向成熟的难忘旅程，这一份刻入心扉的橄榄绿！喜欢军训是深深的人情味。因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起。我们仿佛把自己看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心开始找到了一处可停泊的港湾。当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美的一道风景。

军训的日子里，一张张充满朝气的连一起哭着、笑着也闹着。只因为经过一个星期（六天）的风雨洗礼与考验，坚强开始挤去脆弱的空间，团结成为一切的主角。在这浅浅的秋光里，该开的花在开着，什么也没改变。但谁也不曾想到就这一个星期（六天）的时光会给我们这一群年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华！

**2大学军训总结个人作文**

军训将近竣事，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起骄阳下的汗水。可是汗水不能沉没我全部的影象，由于有更多的对象充分着我。记得军训刚开始的时辰，好像是那样的无声无息，它没流下太多的时刻让我做好意理筹备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收成徐徐地烙在我的影象深处。

军训的内容或者是单调的。天天都做着一样的举措，心中诉苦着本身的汗水白流了好几尺。在教官的尺度指导下，逐步地发明本身和同窗平常的风俗云云的便扭。更正错误永久是坚苦的，炙热的太阳好像为了处罚我们这群有坏风俗的孩子，燃烧了本身每一寸的肌肤。不外全力的力气是庞大的，错误也不会永恒不灭。固然离教官尚有差距，但前进欣喜地摆在了每次的面前。

军训也不老是死板的，天天的拉歌都是单调的军训中的调理剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要瓦解的身材叫醒。我们抱着娱乐第一的心态，渡过最轻松的十几分钟。

军训不只仅是对举动上的训练，更是对精力和头脑上的深化。迎着刺目标阳光，天天就这样开始了。一全国来的疲劳让我觉察在风凉的空调间外头尚有另一种糊口；让我觉察平常布满求全声的家是何等的温馨；让我觉察着实本身还很稚嫩。汗水的浸泡必要忍耐，骄阳的烘烤必要忍耐，时偶然无的饥饿也必要忍耐，好像统统都要不断地忍。就在这不知不觉的强忍中，躲藏的坚定慢慢被发掘了出来。到了最后几天，险些每次都能以微笑的脸庞来竣事当天的实习。

军训中让我们要感激的人有许多。我们要感激教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛勤，教官比我们越发辛勤。是他们让我们看到了一个真正武士的样子，我能清楚地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或者是时刻的鼓舞，我们没能和教官们说一声再会。在这里我要让风替我们传送我们的感激，我信托感激声会像蒲公英一样飞到他们身边。

**3大学军训总结个人作文**

三天两夜的军训生活虽然结束了，但是有些事深深的印在我的脑海中。

第一天，我们一个个精神百倍，信心满满地到了温岭的基地，把行李放好，又进行了军训的开幕仪式，我们就开始了训练。教官把我们分成四路八列，报完数以后，开始让我们走路和军姿。下午练习立正、稍息、跨立，看起来很简单事情，我们练了很长时间，可是还没达到教官的要求。这不禁让我想起了，“十一”国庆上的阅兵式，那些叔叔阿姨们能走的那么整齐，要付出多少的汗水呀！

晚饭后，总教官教我们学折被子和铺床单，以及牙杯、牙刷和脸盆的摆放，教官先做了个示范，先把床单弄平，然后把多余的部分塞到下面，床单就弄好了，接着弄被子，要把被子弄平整，有三种方法，教官一一为我们做了示范，被子在教官的手里，就像听话的小孩子一样，不一会儿就变成了方方正正的“”豆腐块”一样的。真是太厉害了。

第二天训练结束后，我们的晚餐是自己包的饺子，同学们都很开心。晚饭后原本的篝火晚会，因为天公不作美，下起了小雨，改成室内活动，不过这也抵挡不住我们的欢呼雀跃的心情，同学们有的表演跳街舞，有的表演弹吉他、吹笛子，有的表演唱歌（大部分同学都是表演唱歌的），节目还挺丰富的。

第三天，校长和总教官对我们三天的训练进行了检阅，我们班的表现得到了教官和校长的肯定，我们班获得了“优秀班级”的荣誉。

这次军训，让我明白了，做什么事情，只要坚持不懈，持之以恒，一定会有收获。

戊戌年秋，军训初毕。细雨如粉，鹧鸪幽啼。说不得所有的动作都了如指掌，但青涩的整齐划一同样温暖人心。十天的打磨已经逐渐让暑期的怠惰随汗水流失殆尽，就算在温婉如诗的苏州，玫瑰开放的依旧很铿锵，血液流淌依旧很滚烫。

这就是军训的魅力，细嫩精致的江南阳光没有透过木窗棂，而是直烈烈地打在肌肤上，握着狼毫软笔的手摩擦着沙土，而不是羸弱地不愿意放开柔软锦帛。古语有言书生胡不带吴钩。你看那青莲在饮酒后的拔剑豪情，嵇康在密林之中的铁火交织，仲谋在营阵内的宝刀斫案，莫不让身后秉烛夜读之人奉为圭臬以励身智。

头脑发达四肢简单是令人悲哀的，因为不愿意平庸，我们参加了军训。然而收获的不止是眼前，正如在苏科大的学子四年孜孜收获的不止是一纸证书，还有江南千余天的日出日落，四合八荒的交流互融，师师生生的温柔以待。在这个浮躁的社会，很多人都注重着结果而不是过程，殊不知正是点点滴滴毫不起眼的过程，造就了现在的我们。正如军训很多人看到的是最后分列式的齐整化一，而不是贴近尘土的日常生活，那必要时扶你的一只手，那忙碌时问候你的一声寒暄，那身心俱疲时逗你开心的表情包，没有海誓山盟，没有出生入死，尽管普通到琐碎，但是可以直抵心灵中最柔软的部分。毕竟盖世英雄乘着七彩祥云，远在天边，而真正关心你值得你去回报的人，近在眼前。

军训很累，很累，有一种只有旧信封才知道的疲惫。伴随着星辰起床与入眠，和被填满的一天一样，内心也是无比的充实。忙忙碌碌中，若是心中只想着利弊得失，便是一种煎熬，若是想着锻炼自我，便觉得每一步都迈向未来。军训有感，有什么可以感呢？军训的独特经历是不可或缺的，在茫茫人生中找到自己的“小确幸”才是真正的归宿。

**4大学军训总结个人作文**

军训了，阳光渗透，天气好像能够感知我的心情一样闷闷不乐！即将转眼即逝的半个月，不经感慨，还有几天苦日子就要结束。伴随考试结束的号音，免去一段日子的匆忙。是时候，整理一下自己了。可是，向往而心悸的军训打破了所有的思绪。

如果说生活中处处充满着阳光，生活中处处存在着得与失的交替，那么，又何必自寻烦恼？源于事态的，尽可知于其心态。源于自己的，尽可不必怪罪于他人，当背弃了曾追寻的梦时，当踏上另一个十字路口时，我们会甘心随波逐流吗？回首往事，回首曾经我们初见的日子，与曾经相比我们是融洽或着疏离了呢！我不知道现在踏着的步子是否仍有第一天军训时的轻快节奏。我也不知道现在的友谊是否像当初那样纯洁。心自由，才能单纯快乐。

眼看开，才能无烦恼，简约的生活未必简单，平凡的生活，也未必乏味。知其心，追其梦。知其想，走其路。很多事情不是谁说了就算的，也不是谁能改变的了的，心宽，人亦欢。没有所谓的时光穿梭机，更没有预言帝，我们得承认自己回不了过去，也无法知晓未来，我们能做的大概只是吃饱后的等死。没有谁，地球也还是继续转动，没有谁，一天的时间依旧会是二十四小时。只因一念之间，定思得果，无以扭转。或许是因为想的太多，才会迷茫。所以，七月的今天，总会不知我踪。这么多天经历过这么多事后，想明白了，生活的不乐，就是我们想的太多。期待已久的雨终于不合心意的落了那么几滴，夏天的雨也是滚烫滚烫的。我以为军训的时间会很慢的划，却不料早已接近了尾声，可望而不可及的伤痛顿时涌上心头。

空气里的味道告诉我们快要离别了，又是相似的情节。每逢雨季便会听见人们疑似骂骂咧咧的口吻，会听见树梢落雨滴答的声响。分明无差于晴天，却嘴角上扬满怀心喜。谈不上对此时天气的喜欢与否，自然的事情说不好，也懒得去说，来了也就这样了，不来或许无所谓，所有的未必是绝对的好坏。晚上请假后一个人去操场走走，小雨淅沥沥的染得四周静寂。

操场上少了平日里怨声载道的人儿，雨中的军人或许是最美丽的风景。一个人在树底观望着，这种无声的雨天静谧得有些可怕。虽然有些快乐只能是瞬间，却还是足以无憾学生生涯。这些年总会有很累的时候，却总是要继续着生活，生活如此薄凉我却仍要许他安详，说起来不免有些残忍。这个夏天很热，但路还要走。军训很苦，但生活还要继续。毕竟，生活难得如此。军训心得2日有所思，夜有所梦。想的多了，自然就来了！想来，那些过去没有珍惜的日子或许多少是有着自己的理由，却还没来得及解释，便随记忆的波痕消失了。想想，以前做过的，没做的，错过的，得到的，都变得不那么难受和重要。我们总是要经历一次又一次风雨的洗礼才能够长大。

或许岁月，仅是改变了我们的容貌，却终究无法让我们放弃曾经的拥有。人生之中，一定不能够责怪太多，也不能将自己强加于别人！毕竟别人没有理由为你好。如今我才懂得，幸福总是会在晴天后出现，嘴里常常挂念的休息如期而至，军训，也不过如此。很多有关于自己的悲伤故事，关于别人对我的玩弄，我都不记得了。或者更牵强的说不愿意记起了罢！外面在下雨，拉上窗帘，屋内黑压压的，和白天这个名号格格不入。感觉没什么可以思考的，就是想睡觉，好像患了嗜睡症一样睡不醒。听着舍友被抗日神剧逗笑的声音，感受着雨天时间的平静。这感觉如此的细腻。不知不觉，步入大学这么久了。日子果真是最易消遣的。

不管喜欢与否，最终都会慢慢的，悄悄的，走远。只留下，后悔，亦或，无悔。大概这才叫生活！我们只是生活中的配角，我们只不过是季节中的匆匆过客。我们注定只能如此！正如某日，天晴，阳光晒得皮肤发疼。我成为不了军人，也走不进军人的生活。耳边仍留有“骄阳如火，我心似铁。百炼成钢，谁于争锋。”的号音。还记得教官的夸赞。只是，这种时光走了，就再也没人让我这般兴奋。我想这辈子，再也找不到这样的时光了。是啊，美好的时光是短暂的。我们总得学会独挡一面，我们总得长大，我们不可能活在过去。军训的磨练，终于在众人的谩骂和感叹中接近尾声了。虽说有过抱怨，虽说没有过雨天，虽说想办法逃避，却不经记忆的触碰。假如时光逆流，该有多好，可以看见我们重新疯狂一次，可以在这个时段，重新看见我们的幻影，可以再多添得那份无虑的喜悦。

可惜，时光终究回不去了！突然有种毕业的冲动，随着九月一批学弟学妹的到来，我们不得不感叹，我们也将是，也终究是踏入了学长的道路了。还记得曾经，刚步入校园时眼里充满了好奇和无知，那个时候，大学的趣事，似乎永远都会演绎下去，永远充满了惊险刺激。而又忘记是从什么时候开始，发现他们原来都是别人厌烦的曾经，原来那一切在别人眼里都是儿戏，不需也无言感慨。

**5大学军训总结个人作文**

三天两夜的军训生活虽然结束了，但是有些事深深的印在我的脑海中。

第一天，我们一个个精神百倍，信心满满地到了温岭的基地，把行李放好，又进行了军训的开幕仪式，我们就开始了训练。教官把我们分成四路八列，报完数以后，开始让我们走路和军姿。下午练习立正、稍息、跨立，看起来很简单事情，我们练了很长时间，可是还没达到教官的要求。这不禁让我想起了，“十一”国庆上的阅兵式，那些叔叔阿姨们能走的那么整齐，要付出多少的汗水呀！

晚饭后，总教官教我们学折被子和铺床单，以及牙杯、牙刷和脸盆的摆放，教官先做了个示范，先把床单弄平，然后把多余的部分塞到下面，床单就弄好了，接着弄被子，要把被子弄平整，有三种方法，教官一一为我们做了示范，被子在教官的手里，就像听话的小孩子一样，不一会儿就变成了方方正正的“”豆腐块”一样的。真是太厉害了。

第二天训练结束后，我们的晚餐是自己包的饺子，同学们都很开心。晚饭后原本的篝火晚会，因为天公不作美，下起了小雨，改成室内活动，不过这也抵挡不住我们的欢呼雀跃的心情，同学们有的表演跳街舞，有的表演弹吉他、吹笛子，有的表演唱歌（大部分同学都是表演唱歌的），节目还挺丰富的。

第三天，校长和总教官对我们三天的训练进行了检阅，我们班的表现得到了教官和校长的肯定，我们班获得了“优秀班级”的荣誉。

这次军训，让我明白了，做什么事情，只要坚持不懈，持之以恒，一定会有收获。

日出东升，朝霞是太阳在天边渲染的一层柔纱。在这一个美好的早晨，有的人还在梦乡，而有的人已经洗漱完毕准备军训了。

经历过昨天的军训，我们已经领悟到军训的严肃性。这一次的军训并不是像中学时代那样，休闲放松的时候可以去小卖铺买零食或是四处走动。大学军训，来得比中学军训更加突然，伴随而来的军训考验也更加严格。在我们休息的时间里必须全体坐在原地，喝水，上厕所都要打报告，这一次的军训有很强的纪律性，我们能感受到仿佛自己就是一个兵。

今天是我们军训的第二天，经过昨日占了一整天的军姿，我的双腿非常的酸痛，因为很久不运动，所以多少有些不适应。但很意外，在我起来的时候，我发现我的精神是非常饱满的，跟着同学们一起早早的起来。

洗漱的时候外面的天还是黑的，甚至还有些冷，这跟夏日的炎热有了反差，同学们时不时的感慨，这个时候，鸡都还没睡醒呢，我们就已经起来了。我不禁笑了笑，是啊，起得比鸡早，但是我们现在是一个兵，作为一个士兵就要遵守军规，要有很强的自觉性和纪律意识，既然这是军训，那么就要好好对待。

一清早，我们便看到了教官，原本还有些困意，因为教官的到来顿时消退了，我们全班打起精神，齐声喊道“教官好”。这一天的军训，便正式开始了，接到总教官的命令，今天的我们任务不是站军姿了，换成另一个，至于是什么，很快我们便会知道了。

一听说不用站军姿，很多同学顿时松了口气，有的同学摇摇头，认为肯定不简单，昨天教官给我们下的立马威我们现在还记忆犹新。作为一个学生，接受军训是必须的，每年都有学生参加军训，不论什么困难都要学会去克服，如果这点苦都吃不了，那我们还有什么脸面说自己的大学生呢？

很快，我们便知道了接下来的训练是什么，手拿椅子练蹲姿，一蹲就是半小时，比站军姿还要痛苦，时间一久，我们的腿也跟着麻了，有的同学发出痛苦的声音，被教官制止，如果不坚持，全体同学再加时间，于是，我们只得咬牙坚持，没有人愿意拖后腿。

第二天的军训也很辛苦，经过这一次的军训加强了我们班级的凝聚力，在接下来几天的军训里，我相信我能坚持下来，不怕吃苦，勇于克服困难就是我现在军训的宗旨。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找