# 学生军训会操总结作文10篇

来源：网友投稿 作者：心旷神怡 更新时间：2024-09-12

*学生军训会操总结作文【10篇】军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神。说起军训，让我们结合军训的会操表现，对整个军训生活展开一次总结。你是否在找正准备撰写“军训会操总结作文300字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！...*

学生军训会操总结作文【10篇】

军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神。说起军训，让我们结合军训的会操表现，对整个军训生活展开一次总结。你是否在找正准备撰写“军训会操总结作文300字”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**学生军训会操总结作文篇1**

为期一周的军训生活结束了。这一周的时间说长不长，说短也不短。同学们都怀着极大的热情投入到军训生活中，都期待着另一种生活……

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

但是一接触起来才发现他原来是一个特别腼腆的人，说话声音特别小，而且还会脸红，一笑起来有两个浅浅的酒窝，真的是十分可爱，但是作为一个教官，一个军人，这样的腼腆真是急坏了我们，看到其他班的同学和教官一起训练，聊天，唱歌，而我们这边如此低调真是很郁闷的。其实我们都知道教官其实是一个极好的人呢，他虽然不多说话，但我们心里都明白他处处为我们着想，训练是总是不厌其烦的做示范，为了怕我们晒总是找阴凉地，总是扯着嗓子喊着教我们唱歌，总是因为我们挨骂却还是保持笑脸……虽然你不说，但我们都知道，真的知道……

其实教官你的歌唱的真的很好的，我们都觉得可以去文工团了。尤其是你还会弹吉他呢，当时你说的时候我们还都有所怀疑，但当你真的拿起吉他的时候，我们都被震撼了……虽然我不太了解，但看你的指法就知道你的水平不一般。经过了几天的相处大家都已经很熟了，可能是彼此熟悉的缘故，也可能是很久没碰吉他的缘故，当你专心弹唱的时候我才觉得那才是真的你，那么自由，那么自信……

说了这么多关于教官的事，也该说说我在军训中的所得吧。

其实这次军训与高中军训没有什么本质区别。主要训练了稍息立正跨列，停止间转法，齐步走，跑步走，正步走……这些内容的训练让我们从身体上接触了军事训练。在此次训练中还增加了军歌的学习，教官利用休息时间教我们唱军歌，这是我第一次学这么多军歌，有的甚至连听都没听过。可能是因为我自己是一个十分感性的人吧，每当听教官唱歌的时候眼睛就不自觉的浸满了泪……有的歌慷慨激昂，唱出军人的雄心壮志;有的歌婉转抒情，唱进士兵的内心，每当这时我都会注视着教官的眼睛，仿佛可以通过它望见他们的家乡……

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽的努力，发挥出的水平，为丰富的军训生活画上完美的句号。 。

军训虽然结束了，教官们也都返回了部队，但是他们将美好的回忆留给了我们，将军人的风采留给了我们，我们也将美好的祝愿送给了他们，也许我们没有机会再见，但这份感情会一直珍藏在我们心中……

**学生军训会操总结作文篇2**

在此次军训中，教官进行了严格的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关，按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些军队歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

增强学生组织纪律观念，潜移默化培养了学生强烈的时间观念，对新生的行为举止起到规范作用，为加强同学们的日常管理起了促进作用，增强了同学们吃苦耐劳的精神和意志，提高了生活自理能力，养成了一日生活作息的良好习惯，使新生尽快地适应了新的环境。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好精神和凝聚力。

军训已经结束，虽然短短半月不能改变同学们的一生，但是军训对于每一位同学即将开始的大学学习生活，和将来毕业后的工作生活都是有帮助的。相信在军训之后，同学们依然会继续发扬在军训中所锻炼出的坚强意志。并且将其运用到生活中的每一个方面，继续发扬吃苦耐劳，永不放弃的精神。作为辅导员，我也会用这样的精神去教导，去帮助同学们。因为军训不仅仅是对同学们的考验，同时也是对辅导员的考验，这是军训的意义，同时也是生活的意义。

**学生军训会操总结作文篇3**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我丝毫不能放松，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更

增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

**学生军训会操总结作文篇4**

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景.

我骄傲我是其中的一员.

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们劳记”流汗流血不流泪”.

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”.

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的

视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏.军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”

**学生军训会操总结作文篇5**

勿庸置疑，军训是新生迈入大学的第一课，是实现中学生到大学生角色转换的起点，是增强国防观念竞争与合作意识、培养军事技能、意志品质、养成良好的卫生习惯和文明生活方式极为重要的途径和形式。虽然历时十余天的军训活动已落下帷幕，但是，进一步总结经验，对于今后的工作，必将起到有利的推动作用。

“士气宜鼓不宜泄”，良好的面貌、高昂的斗志是军训工作强大的精神动力。我团注重发挥宣传思想工作的作用。首先，注重舆论氛围的营造，军训期间，我团悬挂横幅四条，举办二十余块展板，编印《军训简报》，阐明军训工作的意义，报道军训中涌现出来的先进人物和先进事例，交流学员参加军训活动的心得体会。其次，开展每日点评活动。我团每日就军事训练、内务整理、思想面貌等各方面进行点评，前期以鞭策为主调，后期以鼓励为重点。在宣传工作中注重实际，一是将学员与许志伟事迹结合起来，以英雄的事迹鼓舞人，以英雄的情操塑造人，营造向英雄看齐的学习氛围。二是将学员与身边的先进学员结合起来，营造学先进、比先进的竞争氛围。

**学生军训会操总结作文篇6**

我们的训练场地是一个挺大的足球场，地上铺满了人造草皮，当太阳抚摸我们的后背和脸颊时，那些无法进行光合作用的草皮便开始慢慢升温，蒸腾的热气渐渐由脚贯穿我们全身。教官很心疼我们，当训练到一定程度时便会下达休息的口令。每当这时我便会平躺在草坪上，仰望蔚蓝的天空，看白云追随风的足迹，肆意地变幻着摸样，我的思绪就又飘到很远很远的地方。草地上偶尔会有一两只蝴蝶飞过，这些舞动着翅膀的精灵翩翩地追逐嬉戏，演绎着一幕幕的梁山伯与祝英台。使得炎热的军训添加了几分姿色。

每天都有候鸟成群结队的从我们头飞过，排着所谓的“一”或“人”的字形，唱着快乐的歌曲。秋已经很深了，但这个城市的炎热却没有丝毫的衰减，太阳依旧灿烂如夏。

军中的训练很苦，真的很苦，时常会有人坚持不住而倒下。在站军姿以及练习升蹲起立时左腿便会隐隐作痛，应该是开学前的那次骨折留下的后遗症吧!医院开的证明被我摊开又折叠，如今已是破烂不堪，我始终都不想用这张牌，我要证明我的坚强。再过一个星期便要结束训练了，心中竟涌出一股淡淡的惆怅，就像高三的那次离别。一直盼望着离别，逃避，可真的将要离开了却有万分的不舍，好象生命中最重要的东西将要离去。我想我已经喜欢上这种训练了。

也许，你会认为我神经错乱，但我是真的喜欢上这次的军训了，不光是这次，还有初中高中的军训，我都很怀恋。军训的日子虽然很苦，但我知道，这样的磨练使得我的意志一天比一天坚强，那些脆弱的东西正在逐渐离我而去，而我也渐渐淡忘了那些曾经让我极度悲伤的过往。

晚上6：30照例集合，像往常一样训练到7点以后，我们便开始教军歌以及游戏。天上星光点点，地上笑声一片，笑声冲上云霄吵醒了月亮也吵醒了白云，于是深蓝色的帷幕下便只剩不知所云的星星以及云后淡淡的月光。教官依旧是那么的顽皮，和我们一起做游戏，输了却有赖皮不肯受罚，结果往往是打一整套的军体拳给我们看。

真的好希望就这样一直下去，可我知道，天下没有不散的宴席，完美总有一天会破坏，美梦总有一天会醒来，但我不会悲伤，因为我有回忆。

**学生军训会操总结作文篇7**

“咚咚咚……”闹钟响个不停，“快出去集合，不然教官要惩罚了!”这就是从军训宿舍里传出的急促说话声。

4月12日，我们大家期待已久的军训终于来到了。那天一早，我怀着激动的心情向妈妈道别，快步走向班里。不久，一位身材魁梧的教官很神气地走了进来，并简短地做了自我介绍后，就把我们带出去乘坐大巴到军训地点，就这样，我们五天的“魔鬼训练”开始了!

这五天里最让我难忘的有两件事。

一天早晨，我在睡梦中模糊听见“哔……哔……”的哨响，我立刻想：这是叫起床的声音，我要马上起床了，要不就别想回家了。想到这，我立马从床上弹了起来，只见其他同学还在睡着。于是，我就着急地扯着嗓子大声催促：“快起床了!”他们听到喊声才睡眼朦胧地坐了起来，有一个同学还在懒洋洋地说：“好困啊，昨晚都没怎么睡着。”有的说：“昨天半夜有谁谁谁还说梦话还哭呢!”

“哈哈，别说了，赶紧叠被子吧!”我说着就麻利地行动起来。等我们大家都要做完的时候，再看看张音昱，他不但没有做完，而且被子、床单都皱巴巴的。我正想过去帮他一把，突然教官进来了，他一看那床，就指着张音昱严厉地吼道：“谁敢帮这个人，我就扣谁的分!”当时我很纳闷：因为平时妈妈总是告诉我要乐于助人，要互相帮助。而此时我就在想为什么教官不准我们去帮他，我真是百思不得其解，只好眼睁睁地看他被教官骂。但后来几天，我们几个同学还是尽量去帮助他，最后他还是勉强过关了，我很开心。

到了最后一天，我从早到晚都很兴奋，因为我们准备返回学校了，要向全学校师生表演军营中学到的“真功夫”。一大早，教官就开始了有条有序的魔鬼式训练：蹲下与起立、交警指挥操、广播操强化训练……一切都做得有板有眼，整齐划一，连拍手的节奏都是统一的，简直就像真正的军人一样，场面很壮观，令人振奋。这时我就在偷偷地想：为什么今天我们都能做得如此好呢?真希望将来做广播体操都是这样有精神，这样整齐!

下午，我们坐着大巴回到了学校，那感觉比去的时候还开心。到了学校，我们立刻开始了表演，在表演过程中我们收获了热烈的掌声。我们展示了想象不到的效果，我很高兴!

五天的军训终于结束了，在这几天后的生活里我开始有点怀念训练的日子，虽然那生活很艰苦，但我却明白了吃得苦中苦，方为人上人的道理

**学生军训会操总结作文篇8**

上学期，我们学校组织五年级学生去参加军训，到如今，军训的事情还记忆犹新。

一到军训地点，我们以为刚到这里，应该休息一会儿，整理一下东西，可没想到那里的教官们一来就让我们站好，按照身高调整队伍，还说下午的训练就按这样排。“啊，一来就训练?”、“这个下马威好厉害呀!”、“下午这么大太阳还让不让人活了，这是存心晒死我们吗?”同学们纷纷抱怨，就这样，我们在烈日下站了好久，却不敢违抗，汗珠从头发流到额头，从额头流到脸上，从脸上流到了衣服上，慢慢湿透了我们的衣服。

中午饭也不是很顺利，教官一走，我周围的人都开始叽里呱啦的讲话：“早知道是这样，我就托病不来了!”、“对呀，我也是。”整个饭堂都沉浸在说话声中，连教官们来了也不知道。“安静!”这句话就像一声炸雷在同学们的头上炸开了。“全部站起来!”、“哔!哔!哔!”同学们稀稀拉拉地站了起来。“不整齐，坐下!起立!”整齐了许多，“再被我抓着，今天这里所有的人，都别想再吃半粒饭。”主教官如狮子一样吼着，走了。虽然有“吼声”镇压，还是有“漏网之鱼”在说话。结果就可想而知。教官板着一张脸说：“一人生病，全家吃药。”然后我们被整整饿了一天。

虽然总教官雷厉风行，不过我们班的教官十分“和蔼可亲”。但也是我们运气好，我们的教官与其他教官比较，还能算个绅士了。他至少还能在训练空余陪我们聊聊天，但就因为他这样，才引起了一个笑话。

一次休息，教官突如其来问我们：“你们猜我姓什么?”同学们议论纷纷：“姓王?”、“姓李?”、“姓张?”……但教官都一一摇头，神秘地说：“我姓一个口，一个天。”班上一个很幽默(沙雕)的人说：“姓吞。”顿时，人群爆炸了。那人还笑嘻嘻地说：“吞教官好。”教官厉声喝斥：“打他。”然后，“呼啦”一声大家围了上去，他甭提多惨了……

在告别的时候，那人又来送了：“吞教官，再见。”教官给了我们最后一道命令：“盘他。”然后就……

从这次军训，我体会到了解放军训练的辛苦，不知不觉间心底升起对他们的敬佩之情。那我们也要发奋学习，为国争光。

**学生军训会操总结作文篇9**

生活中，有许多事情值得我们难忘，比如：第一次学会骑自行车;第一次主动帮助别人;第一次得到老师的夸赞，第一次给家人服务……但最让我难忘的，还是这次为期四天的军训生活。

迎着清晨的第一缕朝阳，我们来到了郑大体院.开始一天的训练生活。面对着热辣辣的太阳，我们依然用最标准的姿势站立，充分展示了一个军人的英姿。上午的训练是辛苦的，虽然我们的脸庞晒黑了，脖子晒红了，肩膀晒伤了，但是没有一个人喊累。我们依然坚持着，因为我们绝不会放弃，我们相信坚持就是胜利。

中午用餐时，我们会一起背诵“悯农”。来增强我们节约粮食的意识，培养我们良好的用餐习惯，争取做一名不挑食，不浪费粮食的中华好少年。中午过后，我们便会坐在郑大体院的树荫下稍作休息，吹着清风，听着蝉鸣，看着蝴蝶飞舞，唱着班歌，欣赏着蓝天白云花草树木所形成的自然风光，感受那无忧无虑的大好时光。这时候的我们是惬意的，快乐的。

回想这几天的生活，最让我感到紧张和难忘的是在军训的最后一天下午，我们要进行了成果汇报。那天下午，天空下起了淅淅沥沥的小雨，我们早早的来到操场，开始进行最后一次演练。这时候每个人的表情都是严肃认真的，我们喊着嘹亮的口号，迈着整齐的步伐，在雨中整齐的走着。这时候真有点军人的模样。但同时我们的心里也有点伤感和紧张，因为就要和教官分别了，我们想用最好的成绩回报我们的教官。教官仿佛看透了我们的心思。对我们说：“没事的\'，离别只是为了下一次的相遇，只要你们今天下午好好表现，我会永远记住大家的。同时，在下午的汇报过程中，希望大家不要紧张。没有听过团结就是力量这句话吗?一个人的力量是渺小的，但如果是几十个人组成的团队，他的力量就是强大的、不可战胜的。俗话说得好：人心齐泰山移，所以你们不要紧张，自信一点，就可以了。”听了教官说的这番话，我们顿时信心满满，英姿飒爽，等待着领导的检阅。

最后，虽然我们没能争取到一等奖，却让我们明白了一个道理——团结就是力量。让我们学会了吃苦耐劳、勤俭节约的优良品质，让我们懂得了坚持的可贵。总而言之，这次军训将会成为我一生难忘的记忆。

**学生军训会操总结作文篇10**

8月13日，带着一种兴奋的心情来到了高风中学这个大家庭，在这个集体中我将度过人生中重要的三年。在这里我将和新的同学，新的老师共同学习，生活。

当晚起我们进行了高中阶段的第一个集体活动——军训。军训能够磨练我们的意志，让我们能更好的融入到新的班级中去。在军训中我们要进行队列训练，第一项目就是十分能够考验我们意志的站军姿，这个也是所有项目中最枯燥无味的项目。站军姿时头要正，劲要直，两脚跟并拢，脚尖分开……教官一边讲，我一边心里想，这不是让我们这群生龙活虎的同学都成为木头人啊。先站五分钟，谁动再加一分钟。我还在想的时候，教官就这样又给我泼了一盆冷水。一分钟，两分钟……随着时间的推移，我感到膝盖和脚底渐渐地有一种酸胀的感觉。我用余光看了一下周围的同学，他们个个都纹丝不动地站着，同时我脑海中又浮现出国庆阅兵式的场面。解放军们顶着烈日接受祖国人民的检阅，想到这里我觉得着区区五分钟又算得了什么呢!时间到了，我深深地呼了一口气，这是我想到了一句话：有志者，事竟成。之后的一个项目是四面转向，这个项目在初中阶段同学们都基本练过，，所以在教官的指导下做了几次我们就过了。后面是齐步走，大家第一次集体走时，走得并不理想，教官让叫几个同学单独走，都还不错，这大概是默契的问题吧。对于这个情况，之后我们就一直练了很长时间，大家逐渐走成了一个整体。练完齐步走之后，我们还和教官一起唱了一首军歌，这让同学在身体和心理上有了很大的调整，在这个充满笑声的活动下，大家个个又精神抖擞，开始练正步走。记得在去年的国庆阅兵中看到解放军叔叔们个个踢着正步走过了天安门城楼，我想如果我能够在一个集体中踢正步那是一件多么威风的事情啊，但是当真正训练开始时，那就感受什么叫做苦，特别是在分解动作的时候，感觉的这脚完全不听大脑的指挥，想要好好的站着，但毕竟是一只脚，所以时不时就会脚掂地。经过大家的努力，我们大家最终脚能踏到同一个调上。只要付出就有回报，这是我在军训中最大的感受。

通过这几天的军训生活，他教会我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支持着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒，严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。它教会我什么是团结的力量，那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的校服，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎的淋漓尽致，愈见丰美。我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找