# 大学的军训总结体会10篇

来源：网友投稿 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-09-12

*大学的军训总结体会范本10篇作为大学生的我们应该在军训之中保持坚定的信念，只要能够熬到最后便能够成为胜利者，还能够从中体会到很多心得。下面小编给大家带来关于大学的军训总结体会，希望会对大家的工作与学习有所帮助。大学的军训总结体会篇1大学是一...*

大学的军训总结体会范本10篇

作为大学生的我们应该在军训之中保持坚定的信念，只要能够熬到最后便能够成为胜利者，还能够从中体会到很多心得。下面小编给大家带来关于大学的军训总结体会，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**大学的军训总结体会篇1**

大学是一道崭新的门坎，如今我已踏入其中已一月之久，马上便要军训了，军训的话，在现代人的一生中一般只有高中和大学才有，总体来说，这对我都是一次值得期待的经历。

我对军训是充满期待的，我想，于大学中我经历的生活中，军训都能名列前茅。来到大学的这段时间，我确实学会了很多，尤其是院运动的举办，我能明显感到我自己的成长。所以我对军训带给我的经历以及成长亦是无比期待。

在高中的时候我便参加了一次军训，只不过时间比较短暂。虽然过程比较辛苦，但与同学们相互了解，一起训练的过程却是异常有趣的。我想既然高中便已如此，那么大学应该会给我留下更加有趣的记忆。无论是辛苦的，炙热的，劳累的，这些曾没有过的经历总是让人觉得有趣，大脑便会记下这令人难忘的片刻。军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

这是会让人感到劳累却又怀念的经历，虽如此，我仍然会为即将到来的军训做好充足的准备。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”，“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”。我相信它会教会我们如何关爱别人，它会加深我们理解保卫祖国的责任，它会告诉我们面对困难应有的态度。至少会让我知道我不再是娇滴滴的孩子，我会知道面对高峰，须自己去搭造阶梯遇。

**大学的军训总结体会篇2**

虽说军训仅有短短的十二天，可是它对我们的影响却应当是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们的感情。也许很多人会说军训仅仅是强健了我们的体魄，磨练了我们的意志，我却觉得它更是在锻炼我们的心态，在应对困难时不急不躁的心态。军训带给我们一种尊严，一种不向任何权势卑躬屈膝的品质。军训教会了我们如何应对以后的挫折。军训中的烈日当头和阴雨绵绵我都会认为那是上天对我的眷顾，让我在最需要打磨的时候能够给我机会去坚强。

军训虽是苦涩的，单调的，但却让人有幸福感。每一次和同学们并肩前行，每一次和同学们的军姿较量都让我们心中的距离拉得更近。我们心中都有一种力量，都有想要为团体添砖加瓦的愿望。是军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质。这十二天的生活是欢乐的，因为我们切身体会到了军营般的生活，体会到了团结就是力量，众人拾柴火焰高的真谛。军训结束了，但我们的大学生活才刚刚开始。在今后的生活中，我们还要坚持军训中的优良作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，坚持高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争当一名优秀的大学生。

**大学的军训总结体会篇3**

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。

在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，现在我才知道一句“再见”的份量。

再见了，绿色!再见了，我无悔的军训!

**大学的军训总结体会篇4**

大学的军训应该是人生中最后一次军训，因此它显得那么弥足珍贵。刚来到一陌生的环境，让人突然间感觉很不是滋味。我想到张雨生的出名曲《我的未来不是梦》，既然现在我们有优越的条件，为何不认真地过每一分钟呢?

作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一，在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”,但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。大学的军训是非常难忘的，并且我很享受这个过程。我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，更学到了“人民军队，听党指挥，无坚不摧，无往不胜”。

**大学的军训总结体会篇5**

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到之后的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章。持续两周的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在体能训练下，使我彻底改变了对军训的种种看法。虽在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎、虽有烈日的陪伴、虽有教官的严格督促、虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

十几天的军训生活，让我们褪去了往日的稚嫩，大学的军训总结起来就是：时间长，难度大，这是对我们的一次考验，也是在提醒着我们身份的转变，进入大学，我们不再是曾经那个充满理想化的孩子，我们的目光要放长远，要有更长久的规划！

**大学的军训总结体会篇6**

身穿迷彩训练服，在烈日炎炎下锻炼着自己的意志，使我们当代大学生的精神焕然一新。早上八点开始集合训练，站军姿,齐步走踏步走，还有正步走,各式各样的步法使我们的双腿如同灌了铅一样，劳累，经历阳光的暴晒,经历了暴雨的洗礼，更经历了自身的考验。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?在下课时间教官们还一起教我们唱军歌，再一次感受到军人不一般的岁月情怀，这情怀感染着每一位同学，大家都跟着唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。大学军训感想军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先以为我不行的，他却考验了我，并告诉我要坚持到底，胜利将属于有信念的人，每天军训站军姿站立，没有一会，知觉的时间己不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直，每次坚持到底都会让我超越自己的感受，有一天早上，有过细雨却没有潮湿我火红的心，有过炎热阳光的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，就不会知道军姿展现的是军人的风采，坚定之心，也是军训让我体会到了军人的感受，军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，把我的精神随之焕然一新，将会延伸到我生活的每个春夏秋冬。军装的美丽，军歌的嘹亮，做军人的自豪，有苦，有笑，有泪，依然是我们最开心的几天，最难忘的军训。

**大学的军训总结体会篇7**

军训不仅仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。有位哲人以前说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才明白其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨日，我们一齐欢笑，流泪。这天，我们一齐历经风雨，承受磨练。明天，我们一齐迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一齐珍惜此刻的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

**大学的军训总结体会篇8**

伴随着初升的朝阳，我们迎来了大学第一课:军训。

正在列队等待时，我看到了教官们踏着整齐而又井然有序的步伐向我们走来，这给我的第一感受是:哪怕是平常时期，教官们的行事作风也依旧那么严谨。或许这就是我们最值得学习的榜样作风:不流于形式，而是把自律贯穿到生活的点点滴滴中。

经历了两天训练，让我印象最深刻的就是教官和我们说的礼貌问题。很多同学在队列时会积极地向教官问好，而一旦解散了好像就忘了礼仪礼貌。后来，经批评指正后，我们在校道、饭堂等地方遇见教官都会礼貌问好，教官同样也会回应我们，并给予一个微笑。从这件事中，我深刻地体会到，原来尊重是相互的。当我们无视身边的人的时候，他们同样也会选择无视我们，甚至我们在别人的心中留下了一个不好的印象；而当我们热情对待他们时，他们也会给予我们的善良。

人们会因冷漠而疏离，相反，亦会因有爱而团结。我们中华民族不就是因为团结一心，同仇敌忾，所以才会在国家危亡的时候奋起抗争，保家卫国吗？所以国家才会有如今的灿烂辉煌。

钟南山院士说过:生逢盛世应不负盛世。尊重他人是中华民族传统美德，我们作为新时代的青年更应时刻谨记，时刻弘扬。这几天的军训除了能培养我们的毅力之外，更教会了我们做人的道理。希望在未来的日子中，我们在军训中学到的美好品格不仅在军训期间表现出来，亦能在生活中发扬光大。

**大学的军训总结体会篇9**

我怀着憧憬的心情来到我人生的新一阶段——大学，而参加军训是我进入大学的第一堂课。军训是我们体验军人生活和了解军防的途径，也是锻炼我们意志的机会。虽然军训很艰难和痛苦，但是给我的意义却非同一般。

自军训以来，我的心路历程有了很大变化。从一开始不适应且心怀抵触到渐渐适应。大学的军训不同与中学生时期的军训，一开始我抱着一如往常的应付心理想要度过这几天军训，但在训练的过程中我渐渐发现了这种心理是不正确的。一旦以这种心态去应对，第一天就显得非常的疲惫，上下午的训练接连不断，中间的休息时间总是觉得不够长。以消极的态度去迎接一场训练使我越发疲惫，感觉痛苦毫无止境。

军训也不是我想象中的那样枯燥无味，同学们因为训练而熟悉，老师因为训练而亲切，教官因为训练而自豪。大家或多或少都在这几天的军训里收获自己的经验。而我从中汲取了积极的心态和愈来愈坚定的信念。在一遍遍的训练之下，我们从毫无默契到有所进步，当教官不断的鼓励和激励之下，我们越发的自信和有默契。虽然这几天天气不是很适合专心的军训，但我相信天气并不能阻断我们的锻炼之旅，我们会更加努力且向上。接下来，团体之间将会连接的更加紧密，那将是一个崭新的局面，同学们的互相帮助，互相协作都会是我们之后努力的目标。相信接下来的军训会使我蜕变，从而以一个全新的自我正式进入大学从未有过的奇妙生活。

**大学的军训总结体会篇10**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩；那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找