# 最新高中军训的总结10篇

来源：网友投稿 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-09-12

*最新高中军训的总结范文10篇高中军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。下面小编给大家带来关于最新高中军训的总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。最新高中军训的总结篇1军训，一个...*

最新高中军训的总结范文10篇

高中军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。下面小编给大家带来关于最新高中军训的总结，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**最新高中军训的总结篇1**

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚应对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，但是估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时光一秒一秒地过去（军训时光几乎都是以秒为单位），整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里立刻出现一种向前倒的意识。在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，立刻又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足能够让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中\_\_人的崇高敬意。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这40几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

在我们感到疲惫休息的时候，总能看到教官搞笑的一面，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。

军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，\_\_流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个有震撼力的座右铭。

透过军训，我学会了如何去应对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自我的阳光大道，开创一片自我的天空来。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

**最新高中军训的总结篇2**

转眼间，期盼已久的五天军训就在这天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。

回想军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是期望自我是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自我。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官务必一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但此刻回想在累的背后，又有多少有好处的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自我。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自我。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气应对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌期望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**最新高中军训的总结篇3**

谈到军训，由陌路到相识，再由结识到之后的依舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。此刻依旧是品茶之味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自我的美妙旋律。

持续十天的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。在“热”，“苦”，“累”三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

初到这一片陌生的土地，心中自有许多的放不下：放不下家乡的每一片土地，放不下家中的每一位亲人，放不下故土的一草一木;放不下母校的青树绿草，放不下三年的师恩难忘，友谊情深。怀着如此多的困扰在这儿也无法渲泄，而让我一向头痛的军训却解救了我，也许是我对这种军训的情有独钟，也许是怕做不好受到教官的处罚。总之，训练的时候，虽不是心中了无杂念，但却也是一心一意的训练，将所有的烦恼抛之脑后，也没有一丝的伤感，甚至觉得很好玩。

在本次的军训过程中，也有不少的欢声笑语。比如说，各个班级之间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自我的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自我曾练过那传说中的“狮子吼”，恨不得自我就是那世界顶尖的男(女)高音家，完全忘却了天气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡是都应一心一意，玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训的过程中，我也曾闹出不少笑话，但教官总是耐心的教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

毕竟军训还是有它那儿令人担忧的地方，由于烈日的曝晒，以在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法理解这个现实。但是转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人”，“鱼，我所欲也;熊掌，亦我所欲也。二者不可得兼，舍鱼而取熊掌者也”。这样一来，觉得这次军训还是挺值得的。晒黑了，也就说明我的确有下功夫，并没有偷懒或是滥竽充数。

军训快要结束了，虽然这几天是难熬了一点，但对于我来说，仍有不少的收获，它让我重新认清了自我，让我认识到了自我的坚强与不屈。因此，我也很感谢这一次的军训，感谢它对我的磨练，感谢这一周的一分一秒……

**最新高中军训的总结篇4**

时光飞逝，白驹过隙，转眼高考已成往事，以往熟悉的脸庞，坚定的意志，奋斗的精神都被一纸通知书打散，磨灭，甚至消亡………就这样，年少的我们打点行装，带着忐忑和期望离开故土，踏上另一片从未接触的土地，开辟一段新的传奇。

当我们第一次来到异乡，我们在陌生的城市里感到寂寞孤独，举目无亲让我们备感悲伤，如同寒夜里那只孤独的猫，蜷曲在世界的黑暗角落，默默地忐忑地打量着这未曾接触的城市，不敢如以前那样大胆的去闯去探索，能做的只是静静去回忆，去感伤，去喜悦。当我们风尘仆仆的到了四年的小室，应对陌生的脸庞，带着长辈的教导，我们留意翼翼的处理一切事务。没有以前的大方交谈，只有拘谨的微笑;没有以前的热闹吼叫，只有几乎不可听到的交谈……人性中的弱点让我们不能立刻忘记过去的完美，大方的理解现实的陌生，所以我们都选取用沉默来构成那一触就破的保护膜，即便我们在暑假的聊天中已经熟悉!

一夜的沉默，我们还是选取开始留意地交谈，就像一只猫在旭日初升时用爪子谨慎地探索这世界。渐渐地我们放开了话题，不再是那么地沉默，如同在网聊里那样的开心快乐。默默地我们发现新同学也并不像传说中的那样，大家还是能够一齐快乐的玩耍。我们和新同学一齐去探索这个未知的地域，去探望聊天认识的学姐学长，在这孤独地他乡总算找到那一点可怜的安慰和依靠，让我们不再那么悲伤痛苦。

如果说高考后我们成了社会的抛弃者，那么开学典礼和军训就是社会再次接纳我们的门票，让我们进入另一片天地。穿上这身被嫌弃的军装，似乎又回到那个一齐奋斗的时代，一齐生活，一齐努力，一齐??唆唆却又跑着去自习，一齐骂骂咧咧却又刻苦训练，这就是我，们，总是渴望着接纳，认可，在矛盾中成长，成熟。

“兄弟”时隔三个月，军训中又听到这个让人不得不怀念的词语，不由得心头一热，教官虽然一次次的纠正我们的错误，但他们也和我们一般大，却有着比我们更精彩更刻苦的青春!在一齐交往十五天，我们要学会独立，自强，自信，团结，坚定，从而洗去懒散依靠，以饱满的精神踏上更为精彩的征程。

我们在太阳下挥洒汗水，在风雨里坚持挥拳。度过了前几天的适应期，我们似乎习惯甚至喜欢上这种生活，累却充实，苦却精彩。军体拳一次次的纠正，一次次的定格虽然难受，但得到\_\_的肯定还是让人十分开心;拉歌虽然嗓子受伤，但能让别的同志们献歌一曲，还是让人乐此不疲……这些填充我们已经空虚的脑，浇灌我们已经干裂的心，让我们的青春更完美。

独自在外了，我们也最后长大了。裤子破了，我们拿起针线自我缝，虽不好看，却有成就感……我们学会料理自我的生活，规划自我的金钱，督促自我的学习，甚至开始思考自我的未来，一切都向着完美的彼岸前进!

军装下的我们长大了，身姿挺拔，思想丰富;军装下的我们长大了，学识渊博，潜力增强…过去已经消亡，只能存在我们的记忆中，以前的兄弟们，此刻的同学们，人始终要长大，终将应对分离，想家是必然的，但我们要做的唯有昂首挺胸，开拓自我的新天地，为我们自我自豪，让我们的兄弟为我们自豪。热血男儿，大步向前。无惧一切，勇往直前!

**最新高中军训的总结篇5**

在这几天的军训中，我们学习了站军姿、稍息、立正、跨立、四面转法、蹲下、齐步和跑步，每一项动作都练了好久，因为不仅要求了个人动作的标准，还要求团队动作整齐一致，我觉得这是最难的，因为每个人都是不同的，就算可以通过训练提高默契，但那也需要长久时间的磨合，在短短的五天内，我们又怎能做到?但事实证明大家都做到了，虽然并不完美，但已经足够了。

我们不仅在这次军训中收获了友谊，而且在会操比赛中获得了第二名。正如我们曾教官所说，并不要求完美，考的是我们的团队意识是我们对他人的适应与团结，只要做到这一点，就OK了。

在军训中，我接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官，同时我也惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官充满朝气，又不失军人的威风，他以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中有“冷酷”只有满腔热情，教官以他的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩，我毫不怀疑我们将与教官成为真诚的朋友。

那一排排的队伍犹如大树一般的伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个芊芊学子当中，口令变了，队形也变了，这就是军训，一种考验与磨练，一次有组织性的活动。

军训让我们每一个人都成长了很多，感悟了很多，我相信在以后的日子里它都教会我面对困难和挫折都要坚持下去。

**最新高中军训的总结篇6**

17日一早起床，兴奋地穿上军装，披着朝霞，昂首挺胸地走进教室，7：45开营以式，校领导拿着冗长的演讲稿开使宣读，好像\_\_教徒朗诵《圣经》那么虔诚，还自我陶醉其中，而同学则搞得头昏脑胀，郁闷至及。终于，所谓的仪式在同学们热烈的掌声中结束了，我开始担忧了。

下午，3：00便去享受“日光浴”了，站了半小时军姿，腰酸背痛，这才明白其中的艰辛，以后每次训练都有站军姿，渐渐地也习惯了。后来，又训练踏步齐步跑步正步走，顶着烈日，在每一个动作中都要苦练。

忽然有一天，有个\_\_实在坚持不住了，当场泪如雨下，弄得教官手足无措，平静的脸上立刻露出红云，轻轻地说了句：“你到旁边休息一下吧。”这时尴尬才得以解除。就在我们训练中，县人武部部长开着广本得意洋洋地与老师打招呼，头上闪闪发亮，还以为自己是国防部长，在教官讲话时随意插话，以显出自己的职位之高，而教官也无能为力，看着我们。后来我们私下问教官，为什么他一言不发，他回避了，而我们明白“官大一级压死人”这道理，我们从心里厌恶他。

20日夜，我们班与(6)班在清澈的月光下拉歌，对方提出要一与一PK,我们派出体委唱《死了都要爱》，结果两人遭遇了，当然不论嗓门还是肺活量都我们占上风，我们赢了。我班代表一一上场，旗开得胜。最后，在我们的穷追猛打下，(6)班教官亲自上阵，来了一曲《东风破》。

21日，我们发现那些所谓的实验班在练擒敌拳，人总是互相比较的，觉得不公平，同学间产生不满，便向教官提了出来，教官说：“可以教我们。”正当我们要学习时，另一人跑过来，后来教官说不练了，开始训练，而我们看到实验班练了一个下午，非常不爽。一个同学说：“这就是命，反正那破玩意儿也没什么用。”这种阿Q精神疗法在我们之间广为流传，心里稍微好过了一些，不过依旧不快：为什么同样是学生却受到不同的待遇，我们只被成绩所\_\_，又何谈享受学习。学习已成为表现自己的工具，成为介定好坏的标尺。总之，学习决定你的职业，职业决定收入，而收入决定了人的社会地位，这便是现在中国人错误的人生观和是非观。

终于在22日结束了军训，而结营大会上依旧无用的演讲稿，让我头疼。我希望不管何时何事，一切从简，也许能减少\_\_及抑制奢侈之风。

**最新高中军训的总结篇7**

开学后的第二天早上，老师宣布：“从今天下午开始，我们就要举行军训活动了!”得知这一消息后，全班同学像煮熟的粥一样沸腾了起来。老师又说：“在星期一下午还要进行年级评比呢!”

有的同学说：“军训不是在初高中阶段才进行吗?小学还要军训?太辛苦了!”还有的同学说：“真是太好了!军训既可以锻炼我们的身体，又可以磨练我们的意志!”我则暗自期待军训能早些开始，让我也体验一下当军人的感觉吧!

军训终于开始了。我们认识了韩教官，他是东北人，说话可幽默了!军训到第三天时，有四名教官给我们表演，真是太整齐了!就好像一个人在做!当我们看完军官叔叔的表演，都暗自下定决心，一定也要做那么好!争取在年级评比中取得第一名!

经过了几天的训练，尽管我们都很辛苦，但大家都明白了军人严明的纪律和吃苦精神，这正是我们需要加强和培养的。同学们都很努力地训练，，让自己的动作更规范、表现更优秀。

比赛的日子终于到来了，大家都按捺不住激动的心情。终于轮到我们班上台表演了，大家都认认真真的完成了每一个细节。当我们表演完时，同学们都出了许多汗，真是“千辛万苦”啊!

终于到公布成绩的时候了，当领导说：“五年级优胜班级为五一班”时，大家都欢呼雀跃了起来。

可是，当我们要告别韩教官时，大家的心都是沉痛的。我相信，我们一定忘不了韩教官，直到永远……

**最新高中军训的总结篇8**

仿佛昨日的歌还萦绕在耳边,身旁的景象又换了一番.那五天已随着时光的远去又渐渐消逝,然而那些难以忘怀的景,抑或是事,都悄悄地烙下了无法抹去的印迹.军训生活有一种使我更自立坚定的力量,于是我便开始了人生中必经的洗礼.

我在风雨中寻觅,寻觅我所需的精神、品质、甚至是灵魂.只有在磨练中才能挖掘出我们隐藏着的一些东西.我在军训的五天里,不断摸索、体验,感受着困难带给我的改变.没有父母在身边的我,就像失去保护的雏鹰,做什么事情都是手足无措的.父母的扶持倒让我有些软弱,然而我只身一人经历了风雨后,感到了一番成功之欣喜,也隐约地发现了来自我内心的蜕变.

军训我人生中的一场考验,却也培养了我吃苦耐劳的精神,磨砺了我坚忍不拔的意志.这期间有欢乐,也有艰辛.人生这场华丽的舞台剧,需要几幕精彩的表演,当我十几年的岁月一晃而过,我也在等待,或是说创造一抹能够装饰我平淡无奇的人生的亮丽之色.在这短暂而美好的五天里,我还看到了一些往日所无法看到的景色,连繁星点点的夜空、淅淅沥沥的雨滴这些再寻常不过的东西也别有一种韵味.在洗礼中,我们才用心去欣赏平凡中的美.也许有一天我在以后的日子里回首,还能依稀看到这五天的军训所带给我的领悟,在我的漫漫人生路途中,散发出奇丽的光芒.我相信在这次的军训过后,我会在坎坷的路上看到最绚烂的风景.

**最新高中军训的总结篇9**

这是人生必须经历的一次历练,也是了解生活艰辛的机会。

若有人说军训很苦，我觉得却应该说是甜的，因为我们迈向了人生的另一阶梯，即使离成功很远，就像遥望天际可以在指尖触摸星星一样，它必定还是给了一个希望，激励我们向着前方追逐那遥远的梦想。

若有人说军训很累，我觉得留下的是回忆。正如教官所说，我们是温室里的花朵，太阳一晒就会枯萎，即使经历过军训我们也未必就能成为挺拔的大树，至少能在精神世界的层面上会得到一个提高。

军训是形成团结的方法。

军训是阔步走向未来的垫脚石。

方令孺在《家》中写到：不管它给人多大的负担，多深的痛苦，人还是像蜗牛一样愿意背着它的重壳沉滞地向前爬，我觉得军训就是这样。直到现在，才明白了这一点。我好象忽然看清楚了什么东西，也像辛弃疾所谓“众里寻他千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处”。

参加军训，需要有坚持不懈的毅力，“衣带渐宽终不悔”。

参加军训，需要有勇往直前的勇气，“匈奴未灭，何以为家”。

维特根说：“我度过了美好的一生”。

我说：“我刚开始享受美好的一生”

**最新高中军训的总结篇10**

如果把军训比作菜肴，它就好像一盘刚出锅的清炒苦瓜，入口苦涩而又烫口，却能清热解毒，平了我们的烦躁，定了我们的心神。

说长也长，说短也短，高中的军训已经接近尾声。回头再看这几天走过的路，风景已有了另番意韵。一开始的手忙脚乱，闷热中淌下的汗水，所有场景仍历历在目。但因为有了后面的游刃有余，太阳底下坚定的步伐，之前所感到的劳累与痛苦，似乎被几滴清水轻轻模糊，被一张大手渐渐抚平。

在长长的站军姿的时间，我学着一步一步的稳住身形，因而有了大段纯白的时间去思考。面对阴天的操场，太阳下的绿树蓝天，高大的军用教练车，我思考着军训的意义。

它偏执，它霸道，它折磨人，可它一定有使我们皮肤变黑以外的其他的意义。十公里的拉练，我们在艰辛跋涉中咬牙学会坚持；一次次正步的训练，我们在晕头转向中学会配合；每天的内务检查，我们在手忙脚乱中学会照顾自己、照顾别人。

我曾厌烦于每次吃饭前教官的喊话、唱军歌，也曾无法理解为何牙刷要朝着同一个方向，更在大太阳下汗如雨下地期望着时间快点过去……但现在，我好像有一点理解了，严格的、不讲人情的军训，使我们成为更好的自己。

回头看军训，它还是如此令人生畏，却同严父一半，内敛着柔和的光芒。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找