# 毕业个人实习总结

来源：网友投稿 作者：独坐青楼 更新时间：2024-09-17

*最新毕业实习总结4篇紧张又充实的实习生活又告一段落了，想必你的视野也得到了开拓，让我们一起来学习写实习总结吧。那么你知道实习总结如何写吗？下面是小编精心整理的个人实习总结，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。1毕业个人实习总结此次实习对...*

最新毕业实习总结4篇

紧张又充实的实习生活又告一段落了，想必你的视野也得到了开拓，让我们一起来学习写实习总结吧。那么你知道实习总结如何写吗？下面是小编精心整理的个人实习总结，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**1毕业个人实习总结**

此次实习对于我来讲是一次很好的锻炼，就像是即将放飞的小鸟，经历过严格的训练才能飞的更高，最后才可以搏击长空，幼儿园给了我提供了进入教师角色的最佳环境，让我们将课堂所学的理论知识与技能得到发挥和改进，特别是指导老师和园长对我的细心指导，使我获益匪浅。

陶行知有句话??捧着一颗心来，不带半根草去。给我们诠释了作为教师对学生对教育事业的态度，对于此次实习我正是抱着这样的态度，进入幼儿园，我不仅是一位实习生，更是一名准幼儿老师，我的一言一行很可能会对幼儿产生影响，我的一个眼神可能会激励幼儿情感；同时我也认真观摩老师组织的每一次活动，一日活动的安排，认真的记每一个孩子的大名小名，坐的位置，谁和谁是好朋友，用餐的情况，喜欢玩什么区角游戏等等。而对于老师给我提的建议，每一点都会牢记，认真的设计教案，参加备课，回来后修改教案，准备教具，做课前的准备，课后做效果分析。

在实习第一周，我尝试给幼儿上餐前活动，在早教机构代课的经验给了我很大的帮助，孩子们很喜欢我教的手指游戏和儿歌，在于幼儿的互动当中也使我获得了很多的快乐，我相信每位幼儿都有一颗天使之心，他们的天真纯朴给了我很多感动，让我印象最深的是有一次是然然头上戴了一种珠珠的发饰，早上自由活动时文杰哭着跑过来对我说：曾老师，然然戴的那个是我的，是“天使造型”里的，由于没听清楚，她直接把我拉到然然面前，这时然然也哭了起来，摸着自己的发饰说是妈妈买的，我才明白了，当时，我先安抚然然，让她不要哭，我来给你们找答案，我拉着文杰到天使造型，找到了她的发饰，她们的发饰只有颜色有点不一样，很容易误认，看到我手里的发饰，文杰停止了哭泣，我只轻轻地说了句你知道要怎么做了吧，文杰便走向然，给她到了道歉，之后，我找机会低文杰说，误会别人，别人会很伤心的难过的，所以一定要看清楚，想明白，才可以说。

这短短的三周实习，给了我挑战，快乐，和感动，是我更加明确了做一名幼儿老师的信念！

**2毕业个人实习总结**

本人通过半年多的护理工作实习成果，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，认真做好社区护士实习小结，并积极参加医院组织的医疗事故护理条例培训，多次参加护理人员学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，依法办事、依法维护自身的合法权益已成为人们的共识，现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意，这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，并且可以让护理人员懂法、用法、依法减少医疗事故的发生。理论水平与实践水平有了一定提高。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己。尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化。将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以“爱心，细心，耐心”为基本，努力做到“眼勤，手勤，脚勤，嘴勤”。想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教。能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，严格执行三查七对。同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识。通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

通过半年多的实习，本人理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，认真写好社区护士实习小结，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。

**3毕业个人实习总结**

三个月下来的实习已经结束了，我认为我成长进步了很多，在毕业的时候还是有很多的收获的，这是我对自己的一个规划，在实习之前我就做好很多准备，我始终都是能够有一定的提升，我知道有些事情需要有让自己得到一个稳定的提升，现在我也意识到了这一点，这三个月是真的非常的关键，我也一定会让自己持续的保持下去，得到稳固的提升，对于这段实习工作经历我也总结一番。

走位一名计算机专业的学生我对自己的工作也是非常细致，来到一家互联网公司实习，日常的工作于我的专业也是对口的，所以我是非常的珍惜，我知道这对我而言是一个非常得不错的机会，我需要用这么一个机会去锻炼自己，有了进步才是实质性的提升，在这个过程当中我认为我还会需要有一个持续的发展的，我学习的是计算机应用专业。

在x公司这里做前段工作，三个月的实现下来，让我感触最深刻还是这其中接触到的东西，在学校的时候是学习理论，其实很少时间在实践，现在不管是什么东西都在进步着，学习所学习的跟现在公司里面需要用到的还是有些不同，说的直接一点就是在工作当中所接触到的东西，都是先进一些，在学校所学习的是一些基础，有的甚至已经过时了，这让我感触很大，我在工作当中就强烈的感受到了这一点，我时时刻刻都清楚自己需要做好哪些事情，这份工作对于我而言是十分重要的，实习也是我的能力得到了很大的进步。

现在回顾起来我在实习工作当中自己的专业能力也是提升了一个档次，让我更加有信心在今后的工作当中去做好自己的工作，有很多事情还是需要有一定的进步的，这些对于我来说肯定是非常的关键，无论是做什么事情都需要去考虑这些，做前端工作我认为很多时候还是需要去巩固自己之前所学习的一些东西。

这些都是非常的关键，我相信这是非常有必要的，在未来的工作当中肯定还是需要有一定的提高，三个月下来接触了过去在学校没有接触的知识，包括对数据库的深入学习，还有对H5进一步的了解，有很多知识点都让我受益匪浅，现在我想了想还是需要去重视起来的，总之我感激这段实习经历，让我突破了自己，让我更加有信心去面对接下来的工作。

**4毕业个人实习总结**

时光飞逝，实习生活已完满结束。回顾两个月左右的教学实习生活，确有一种不易言表的喜悦和收获，也有值得借鉴的经验与教训。通过教学实习，我懂得了爱心在教学中的重要性，获得了一些爱心无限，严格有度等教学方法，理解作为一名教师的酸甜苦辣经历和当学生的一些个性和特点。为此，我再度感受到教师的工作是阳光下最为光辉的的职业，它是我一直追求的理想目标。

首先，工作态度方面，我做到了认真负责，认真备好每一堂课，认真讲好每一堂课，认真批改订正作业；课后，常长时间的反思、总结。勤于学习，严于律己，反省自己不足，从而使自己有很大程度的提高。

其次，情感价值方面，在教学过程中，注意师生的互动，耐心地倾听学生的心声，学生不懂的问题，我主动去解决，学生生活方面的困难，我积极去帮助，努力做到与学生用心灵交流，用事实说话，用言语表达，。对学生的思想方面，尽量做到晓之以理，动之以情。进而学生和自己的距离被拉近了，学生的知心话主动向自己讲，学生不在是那么的调皮，上课专心听讲，把做不起作业看成是对不起老师的表现。总之，作为一名教师一定要坚持用爱心去说话。

在知识能力方面，我认真研读教材、查阅教案、制作课件。从中去扩展知识，加深知识，运用知识。力图把握其重点、难点、克服实习老师易出现平均用力的不足，经过长时间准备后，在课堂知识量大的前提下，努力做到重点突出、难点易懂。牢牢地把握住课堂教学中的基本环节，如课前导入、知识点过渡、课堂小结、课堂练习、课后反思，让学生尽可能丰富知识，锻炼能力。尤其在分析问题时，力尽做到由浅入深，由易到难等逻辑思维能力的训练。

总之，教学工作实习收获是非常大的，感悟是非常多的。但仍有许多地方有待提高，如课堂详略有时处理不当，有时重点不够突出，仍有平均用力之嫌。对学生课后的辅导时间还需加强。

至此，一次完满的实习就告一段落，我也充分地利用了这次难得的锻炼机会，这是我们走向社会的前奏，尽管还不知将来是否就当一名老师，但我们已经有了当一名老师的经验。也体会到了当一名老师的辛苦。了解了老师的付出，老师的汗水。以后，我会更尊重老师这份光荣的职业。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找