# 2024全新毕业生顶岗实习总结

来源：网友投稿 作者：心上人间 更新时间：2024-10-03

*20\_全新毕业生顶岗实习总结范文7篇通过毕业生的顶岗实习，大家学会了如何与职场人士打交道，学会了融洽同事之间的关系。下面是小编给大家带来的20\_全新毕业生顶岗实习总结范文7篇，欢迎大家阅读转发!120\_全新毕业生顶岗实习总结第一天刚到工地上...*

20\_全新毕业生顶岗实习总结范文7篇

通过毕业生的顶岗实习，大家学会了如何与职场人士打交道，学会了融洽同事之间的关系。下面是小编给大家带来的20\_全新毕业生顶岗实习总结范文7篇，欢迎大家阅读转发!

**120\_全新毕业生顶岗实习总结**

第一天刚到工地上，师傅给我一个安全帽，然后就带着我到工地熟悉了一下，他说“我们这里采用的是独立基础，还向我介绍一些其他形式的基础”然后登上了二楼。因为正在上三层，头顶钢管架非常多，所以在上二楼的同时反复叮嘱我：不管什么时候，只要是在工地上就要把安全帽戴着，接着师傅就带我在楼上转了一会，因为他是总监比较忙，一会就离开了。

接下来的一个星期，我在监理室开始了实习，看图、看书、查规范是我在这一个星期里所做的全部事情，之后我就来到项目部跟在一些技术员后面，慢慢地我开始现场施工作业……

实习期间了解各工种的施工工艺，其中包括木工、钢筋工、瓦工。同时配合安全员负责施工安全和三级教育等内容。积极参加所有项目部会议，了解施工过程中存在的问题。最后一段期间负责其后部分模板的初步核查工作和柱模的检测，掌握了钢筋的焊接要求和操作方法，能够顺利完成制定工作。

纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。将近两个月的实习生活，让我接触到建筑第一线，不仅让我了解到了建筑工地形形色色的施工技术，而且还认识了各种各样的技术人员，学到了一些社会经验和一些在书本上所没有的知识，见识到了一栋建筑是怎样建成的。从基础到一层，二层到三层，施工的各个环节多少都有所参与，了解施工顺序和施工方法。也认识了形形色色的人和事，总的来说，收获良多。在此感谢那些陪伴我的人们，我相信这次实践会像一块基石，让我跳得更远。

在工地实习了一段时间，再回头看看那些曾经上过的课本，突然有一种豁然开朗的感觉，很多以前上课都听不懂的东西，现在一看，居然都能看明白了。

**220\_全新毕业生顶岗实习总结**

通过这一个多月的实习，使我了解了一个系统是如何从开发阶段到成功部署到用户的过程。知道了怎么去安装一些工具软件，怎么去成功部署项目。同时也锻炼自己的实习工作能力，适应社会能力和自我管理的能力，提前感受工作的感觉，为以后的就业打下一定的基础。

在这次实习当中我是感触良多。

首先，就是我们在学校学的理论知识跟实际的软件开发还是有很大的差距，而且我们在学校学的东西都是比较过时的知识了，有许多的问题是书上面没法子学到的，正是那句话说的好“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。

其次，我们就是要多学习，软件方面的知识是学海无涯，我们必须不断地学习才能跟上这个行业的发展，当然我们还得集中精力，有的放矢的去学，这样我们才能在有限的时间内学习到尽量多的知识。软件方面的总是更新的很快，这个就迫使我们必须的不断地学习总结。

最后就是，跟同事相处必须融洽，有什么技术方面的问题多问下这些前辈，有什么业务方面的事就多问下领导，彼此必须多沟通，多交流。真诚待人，方能得到同事和领导的认可。同事之间多点协同合作，尽量去团结同事，使自己有一个融洽、团结的工作环境。

实习的同时也让我了解到了自己的许多不足，在今后工作与学习的过程中，我会继续努力，完善自我，使自己成为一个软件方面合格的从业人员。

**320\_全新毕业生顶岗实习总结**

这一个月的实习我们主要进行了课堂教学和班主任工作课堂教学令我们感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读好好利用在大学里剩下的光阴；另一方面我也深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是要有讲究的。每上完一节课后我的感受就是：当好一名老师真不容易啊！

教学工作开始以后，我们每天的工作就是听优秀教师的课写教案修改再写教案，这样反复练习，完善。直到把一节课要讲的内容练到烂熟于心为止。即使这样，在我们次深入课堂时，我们还是遇到了许多师范学校里没学过、事先也没有料到过的难题。毕竟备课的时候和正式去教室上课的时候的心态是很不一样的。

通过实习我深深地感受到做一名好老师的确很难。但是我们并没有因为难而退缩因为难更加我们增强了我们将来投身于教育事业的信心，因为难更加我们坚定了将来投身于教育事业的信念。一个班级就像一个大家庭，而班主任就是这个家庭的家长。

**420\_全新毕业生顶岗实习总结**

\_\_个月，虽然短，但是我想，对于我而言，是一个很重要的转折。

经过一个月的实习，我有以\_\_会：首先，在还没有进公司之前就要认真了解公司的整体情况和工作制度，为以后的工作做准备，做起事来才能得心应手；其次，要学会与人相处、与人沟通。只有这样，才能有良好的人际关系，并在快乐的气氛下顺利的完成工作。与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅；再次，要学会严肃认真地工作。以前在学校，下课后只知道和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。工作后可不能这样。

因为，公司是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情。工作，来不得半点马虎，否则就会出错，工作出错就会给公司带来损失。于是，我意识到：自己绝不能再像以前那样，要学会像这里的同事一样严肃、认真、努力地工作；最后，要学会虚心。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自己进步得更快。要向有经验的前辈学习，学习他们的工作态度和做事原则。这样才少走很多弯路。

**520\_全新毕业生顶岗实习总结**

通过实习我明白到：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，我牢记一个规则：我永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

我相信通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

**620\_全新毕业生顶岗实习总结**

今年我开始了中专生毕业实习。期间，我不但学会了许多书本没有的专业知识，还从中体检到人生的苦与乐。通过实际操作，一方面检验了课堂理论教学中基本知识掌握的程度；另一方面扩大了知识面；再者是锻炼和增强了实际动手和独立工作的能力，培养了良好的工作作风和严谨求实的科学态度。

我先后在灯饰店和\_\_人力资源管理实习。不同的实习单位，工作环境和技术类别以及对岗位职责的要求都是不同的。

实习的第一个月，我是在位于\_\_中心的一间灯饰店里实习的，在那里当销售员。实习的第一天，店铺主管对我简单地介绍了整个店的基本运作情况和一起工作的员工。那里销售的是全世界最有名的灯饰。工作中，同事教了我很多知识：首先是有关灯饰的知识，原来不同国家所出产的灯饰在外型、材料、型号都显示出不同的风格，其次是“顾客就是上帝”的道理。

**720\_全新毕业生顶岗实习总结**

毕业在即，按照学校的要求和老师的安排，我来到了一家工厂开始了我的毕业实习。这家工厂并不在我学校所在的城市，所以我还得准备好自己的行装，和其他几名同学一同踏上了工作的道路。在来到了这所工厂之后，我们跟随着负责人的脚步安置好了自己的住所，在工厂里面工作的好处就是包吃包住，虽然工资并不是很高，但是对于我们这些没有啥工作经验的学生来言还是比较友善的，至少不用再去为吃住发愁了。

工厂里面的工作和我们平日里在学校里面学习的专业知识有一点差距，毕竟学校里面学的都是一些基础理论，实践操作的机会比较少，而且在学校里面也没有待几年，和那些学历高的人相比还是有着不小的差距的，所以我也只能先跟着厂里面的老师傅先学习一阵子，等到把一些基本的知识给掌握之后，再去独立地摸索一番。

一天的工作时间是在\_\_个小时左右，而且中途也没有多少时间去休息，这一度让我这个学生有点适应不过来啊，好在我并不是一个随意就会放弃的人，我最终还是坚持到了现在，相信在以后的日子里，我会让自己变得更好的！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找