# 2024大学实习生工作自我鉴定总结

来源：网友投稿 作者：浅唱梦痕 更新时间：2024-10-03

*2024大学实习生工作自我鉴定总结（精选13篇）2024大学实习生工作自我鉴定总结 篇1 光阴似箭，大学三年的美丽时光已近结束;也是我人生的一大转折点。我于9月以优异的成绩考入湖南生物机电职业技术学院。三年的校园生活，使我自身的综合素质、修...*

2024大学实习生工作自我鉴定总结（精选13篇）

2024大学实习生工作自我鉴定总结 篇1

光阴似箭，大学三年的美丽时光已近结束;也是我人生的一大转折点。我于9月以优异的成绩考入湖南生物机电职业技术学院。三年的校园生活，使我自身的综合素质、修养、为人处事能力以及交际能力等都有了质的飞跃;让我懂得了除学习以外的个人处事能力的重要性和交际能力的必要性。大学生活与社会生活是相互映射，所以大学阶段的个人综合素质与能力的培养、提高;才是我们作为当代大学生的主题。

除此之外，课余时间我经常利用网络带来的便利，关注最新科学技术动态;尤其是有关本专业的知识。使自己始终紧跟世界最新发展潮流和时代的步伐。因此我学习熟练掌握Windows、Office等软件的操作和安装系统，熟悉网页设计;一直以“一专多能，全面发展”来严格要求自己，勤奋拼搏、刻苦好学。踏实并系统地学习所开的课程知识，并取得了优异成绩。

在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，工作兢兢业业，及时总结;注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力。在丰富多彩的大学生活中，为了扩大知识面和培养自己的业余爱好;积极参加校内外的实践活动，重视团队合作精神;作为系学生会干部的我，有较强的组织、宣传、管理和应变能力;有高度的责任心和良好的人际关系。在出色地完成上级交予的任务外，还在校内组织和开展一些有意义的活动中，能有力地组织同学及调动同学们的积极性;从中也锻炼和提高了自己的组织和领导能力。表现出较强的与人密切合作的能力和良好的环境适应能力;并且深受同学们和老师以及领导的认可。

总之，三年的大生涯是我人生路上的一小段，并且通过系统化、理论化的学习;学到了很多的知识，更重要的是如何以较快速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了很多，性格更坚毅了。如今我有信心接受任何新的挑战和考验。

2024大学实习生工作自我鉴定总结 篇2

一年的特教班主任工作实习期很快的结束了，在这一年中我作为一个学障班的班主任及兼任一个听障班数学教学工作，有收获也有不足，现在我做一下自我总结。

一年的工作经历，让我深深体会到了转换工作思维和重新定位的重要性，从学生到老师，从理论到实践就是一个既短暂又漫长的过程，身份可以从瞬间转换，但是思想要经过漫漫的洗礼，因此其过程也是不容易的，但是值得欣喜的是在领导、同事和朋友的指导、帮助和关心下工作已经入手，生活已经进入轨道。时时刻刻有一种温暖的感觉。

在这一年的实习里，我最大的感觉就是当老师不容易，而当好一位特教老师就更不容易了。引用我们学校校长经常对我们说的一句话“作为普通学校的老师最幸福的时刻，莫过于桃李满天下，但对于一名特教老师这却成了一种奢求”，一开始还不能真正理解她这句话的真正内涵，可随着自己融入特教设身处地的感受后，才明白了各种滋味。作为一名特教老师虽然不能拥有桃李满天下的成就，但是我们也拥有属于我们自己的幸福，根据我们学校学生的特点我们学校老师最大的幸福来自于学生们每一点在普通学校老师看来微不足道的成长，这一点一滴普普通通的改变包涵了老师的多少心血和付出，同时也包含了父母的多少希望与期待!正是因为这样，我们才会更加深刻的感受到幸福的来之不易，幸福的珍贵。所以我觉得从事这项职业，虽然也会失去很多，但是能从中体会到更大的幸福感和满足感，正像各位老师说得那样，一个残疾儿童改变了整个家庭的生活，也有许多家庭因此陷入悲痛之中，我们所做的不仅是面对一个孩子，同时也可以改变一个家庭的命运!所以我觉得自己更应该珍惜自己所从事的事业!更应该加倍的用心努力工作。在作为特教班班主任的实习中，我深深地体会到我们的学生如此的渴求有一位特教知识比较丰富、能倾听理解自己心声的老师和朋友。作为特教老师，面对一个个折翼的天使，我精心备课、认真组织，用我真诚的爱对待每一个同学，用我的热情打动孩子孤僻的心灵。作为朋友，我惟有认真观察孩子的言行举止、仔细倾听、耐心询问，用作为一名特教老师的责任与使命，从游戏中培养学生的交往能力，塑造孩子的自我认同感。并在此觉得作为一名特教老师来讲应该具备以下三种能力：

一、特教老师应具备培养学生积极乐观的心态的能力。特殊学生由于生理、心理特点，在与人的交往沟通上存在这样那样的问题，很多时候要依靠自己来思考、处理生活中的一些事情，将来走向社会以后将会遇到更多的事情，需要自己处理的事情也将更多。所以积极乐观的心态就显得格外重要。

二、特教老师应具备创设轻松愉快的学习环境的能力。我们都有这样的体验：在轻松愉快的环境中学习，效果往往比在紧张焦虑的环境中好的多。对于特殊学生更是这样。因为特殊学生的心理、生理特点决定了其自主性较之于正常人弱，往往更容易受周围环境的影响。所以，特教老师应具备为特殊学生创设轻松愉快环境的能力。

三、特教老师要具有创设平等互助生活环境的能力。面对特殊学生不能时刻以“老师”的身份自居，应该以“朋友”的身份出现，要多为学生提供展示才能的机会，更要有遇到“困难”的时候，而这个“困难”就是给学生创造的机会，让学生显示身手的时候，从而让学生体验到帮助他人的快乐。自己能够为老师解决困难，学生的快乐是可想而知的，无形中让学生看到了自己的价值，为学生的人际交往及参加各种活动树立了信心。

当然上面所说的只是我感受最深的一点，其他方面也很重要。比如说要有老师的形象、气质，举止大方，语言亲切，将可要有吸引力;备课关键在于备学生，根据学生的实际情况选择授课方式，讲课富于变化性，与学生互动交流……特教老师肩负着育残成才的重任，这些特殊的学生将来走向社会后能否以一个良好的心态面对人生道路上的各种挑战，采取正确的措施来处理自己遇到的问题，很大程度上取决于老师的培养和教育。那么，当他们还处在老师的视线里，期待老师给他们更多本领的时候，我们不妨从创设轻松愉快的学习环境，培养他们积极向上的心态，教给他们平等互助的能力入手，让他们练就一双有力的翅膀，能在社会这个广阔的天空中自由翱翔。

随着对特教孩子的越来越深入的了解，越能发现他们的善良单纯，和他们在一起，每天都能收获快乐和幸福，也越来越深爱特教这份工作。也许有一些人会对残疾儿童有偏见，因此会对我们的老师有偏见，这些我都不怕，既然已经选择了这条路，就会用心去做好，努力走下去!刚开始的时候认为自己只要对这里的孩子多付出爱心就够了，现在才明白，不仅是爱心，更要有耐心，恒心和责任心!同时作为一名教师，一定要严与爱相结合!同时作为一名新教师，没有教学经验，仅凭一腔热情是不够的。经过一年的实习，发现了自己的很多不足之处，因此在平时的工作和学习中要积极向各位老师学习，认真钻研课程，认真完成学校领导付与的各项任务，完成好学校的各项教育教学任务，使自己尽快成为一名优秀的特教老师!

以上就是我对自己一年来工作的总结，虽然成绩平平，不引人注意，但是尽心尽职，工作努力，思想进步，希望今后在领导同事们的关心帮助下，能够取得不断进步。

2024大学实习生工作自我鉴定总结 篇3

我于20\_\_年\_月\_\_日正式在\_\_\_客服部工作，试用期三个月。

时光弹指一挥间毫无声息的流逝，转眼间试用期接近尾声。回首过去的三个月，内心不禁感慨万千……这是我人生中弥足珍贵的经历，也给我留下了精彩而美好的回忆。虽然没有轰轰烈烈的战果，但也经历了一番不平凡的考验和磨砺。

在这段时间的工作学习中，对\_\_有了一个比较完整的`认识;对于公司的发展历程和管理以及个人的岗位职责等都有了一个比较清晰的认识。在熟悉工作的过程中，我也慢慢领会了\_\_“承担、探索、超越”的精神，团结协作、开拓创新，为\_\_的稳步发展增添新的活力。在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，各方面均取得了一定的进步，现将我的工作学习情况作如下汇报。

我的工作主要是行政管理、费用管理、物资管理及办公室内的一些日常工作。在工作中我努力做好本职工作，提高工作效率及工作质量。因无工作经验，期初的一段时间里常常出现问题，在此谢谢领导和同事们的热心帮助，让我及时发现工作中的不足，并且认真更正。工作中不断地总结经验教训，后来我也熟悉了每天的工作，及时提交各种报表，做到“主动”工作。经过4月中旬去北京的培训，我对本职工作有了一个更深刻的认识，特别是工作中的一些细节问题，还有领导和同事们提出讨论的问题，我也有了清楚的认识。工作中需要同事之间团结合作，这一点很重要，也是加入公司以来同事们给我最深的影响。

当然，我在工作中还在存在着缺点和做得不到位的地方，我会继续努力工作学习，今后一定尽力做到最好。工作中需要“超越”的精神，我相信经过努力，工作会越做越好。

在此，在对试用期的工作情况及心得体会做一汇报后，我想借此机会，正式向公司领导提出转正请求。希望公司领导能对我的工作态度、工作能力和表现，以正式员工的要求做一个全面考量。我愿为同\_\_的蓬勃发展贡献我全部的力量。

2024大学实习生工作自我鉴定总结 篇4

我是一名五年制本科学生，按照课程安排第五年是参加实习工作的，所以在各方努力下我到事业单位参加实习。很快实习时间到了，在这一年实习的时间里，我从理论到实践，围绕着这个转变，我始终保持良好的心态，渐渐的成长，知识也不断得到丰富，下面就是本人实习工作自我鉴定。

在这段时间里，不管是思想上、学习上还是工作上都在实践中得到了锻炼和提高，取得了长足的发展和巨大的收获。有具备良好的业务素质，才可以很好的胜任本职工作。作为一名工作上的新兵，面对各种不同特点的，我在局领导的正确领导、科室领导的悉心指导及同事们的帮助下，刻苦钻研、认真学习，虚心向老同志请教，较好的完成了各项工作任务。年月底至\_月底，学习了对的管理及领取分发，在同志们的帮助下，做到了保管妥善，账目明确，分发清楚，没有出现损坏及丢失现象。在年度文书立卷归档期间，学习了档案归档整理的原则和方法，学会了对文件的归档整理及保存，按时按量的完成了交给自己的任务，并与今年上半年在同志们的帮助下基本完成了交给自己的文档立卷工作。

工作中和工作之余我做到坚持学习，树立正确人生观，我知道一个优秀的机关员不是天生具备的，而是在不断地学习、不断地实践的过程中，通过不断地总结和提高自己的思想境界，才形成的。做好创建和谐型机关要与创建学习型、创新型、效率型、节约型、服务型机关活动相结合。学习是创建和谐型机关的基础，创新是创建和谐型机关内涵的延伸，效率是创建和谐型机关的主要目的，节约和服务是创建和谐型机关的内在要求。

得到办公室主任的精心栽培，了解了机关工作的内容、性质及要求，初步接触了一些机关公文方面的知识，我顺利地完成了从一名大学毕业生到机关工作人员的角色转变。年\_月份，参与了整理三楼长期档案库房及档案转架的工作。协助本科室完成接收档案进库工作，对编错号的档案进行了重新编号，对文件目录错误的档案重新整理抄录并装订，还对接收进馆的档案建立了台帐。参与了现行文件阅览室的建设，完成了将现行文件目录录入微机，为广大群众提供了快速便捷的服务，协同科长研究并完成了民国档案著录工作。

离开实习单位之时，感慨万千。即感到时间不饶人，也对相处一年的同事恋恋不舍。通过踏踏实实的做事，认真深刻的总结和思考，我始终保持积极向上的工作态度，勤于思考，求是拓新。我的工作规划更加清晰，对自己今后的发展充满自信，在见习期获得的点点滴滴，这些经验对我来说是弥足珍贵的。

2024大学实习生工作自我鉴定总结 篇5

在为期\_周的实习过程中，书本知识与实际操作、理论与实践的碰撞，锭放出青春的火花，让我对未来踌躇满志的同时，也让我更清楚的了解到自身的不足。本次实习将为我以后的定位提供积极的参考作用。

纸上得来终肤浅，若知其事终须行。本次实习，让我得到了进一步认识社会、接触工作的机会，并在有关领导和同事的关心与指导下了解到大学生工作期间出现的各种问题，例如：刚毕业的大学生经常犯些粗心大意的错误，忽略细节问题，他们让我懂得认真的工作态度比能力重要;由于缺乏一定的社会阅历，大学生在处理人际关系方面手法有欠成熟，他们让我知道良好的人际关系有助于工作又快又好的完成;以天之骄子自居的大学生总以为自己知识比别人丰富，骄傲、浮躁，他们让我理解到勤奋好学是工作的良好习惯。领导与同事的关心与指导让我倍受鼓舞、受益匪浅。

肩膀上的责任让我感受压力，同时也让我在前进的路途中迈出踏实的脚步。虽说是实习，然而我把它看作真正工作的开始。在我负责跟踪的“\_\_”活动与“\_\_”的工作中，得到了不少锻炼的机会，写作能力的加强、语言表达能力的提高、组织能力的培养、认真态度的熏陶等认我满怀激动，并指引着我以后发展的方向。再一次感谢领导与同事，是他们把我空白的桌面上堆满厚厚的文件，是他们给了我按时完成任务的限制，是他们谆谆教导的话语。我相信领导与同事的指导将为我以后走进社会踏出坚实的脚印。

本次实习，既是一个知识与实践衔接的过程，又是一个不断完善实践与知识理论差距的机会，日后我将继续改善自身的不足和缺点，塑造成双转型社会中的知识人才，为以后迈进竞争激烈的社会踏出铿锵的步伐。

2024大学实习生工作自我鉴定总结 篇6

实习是每个学生必须经历的过程，实习是学生踏上工作的桥梁。学校安排我们外出实习，是让我们学到更多的知识，让我们更加的了解社会，了解自己的专业，让我们将课堂上学到的理论知识结合到工作当中，从中吸取工作经验，为以后的工作打下基础。

社会时代正在不断的发展，对于技工的要求也不断的升高，现在的社会找一份好的工作太难，差的自己又看不上，所以工作单位不断的招人，但是却招不到，所以竞争能力加大，在家宅的人也越来越多，毕竟对现在的年轻人来说，压力真的好大。在学校的安排下，我到一家公司工作实习，因为我知道现在工作的难找，没有本事的只会被这个社会所淘汰，所以对这次的实习我很看重，在实习工作中要不断的提高自己，充实自己，才会为以后的工作打下坚实的基础。在工作时，我一直抱着一丝不苟的心态来完成工作，还记得刚进公司时，我什么都不懂，但是我做事勤快，活泼开朗，很快就和同事们打成一片，在给工作中有什么不懂的，就虚心的向那些前辈请教。有的同事要你帮忙，如果有足够的时间我都会，伸出援助之手尽所能及。在实习中，由于我是一名实习生，所以我的工作量并不大，所以我会让其他同事安排事情给我做，本来不会的，可是在他们细心的指导下，我也就慢慢熟悉了，到最后我已经和一位正式员工一样的工作了。

在实习中，我做到工作认真，很同事和睦相处，做事勤快，不懂就虚心向同事们请教，前辈们的指正我会虚心接受，然后努力改正，在上班时我严格遵守公司的规章制度，没有迟到早退，无故旷工等现象。这次的实习可以说是完成的很圆满。

通过这次的实习，我们学到了很多的东西，最重要的应该是我们学到了工作经验，现在不管是什么公司企业、工厂都要的是工作经验，拥有了工作经验，找工作时就会顺利很多。在实习的过程中学到了太多的东西，也让我更加明白了“书上得来终觉浅，须知此事要躬行”的含义，有些东西也只有在动手实践的过程中才学的到，所以在以后的工作中，我会继续努力，绝不怕吃亏，努力的将工作完成的更好。在这个时代，只有不断的学习新的知识，用知识来武装自己的大脑，才会生活的更好，工作才会顺利长久。

2024大学实习生工作自我鉴定总结 篇7

到廉江二中为期两个月的到实习生活转眼即逝。实习对每一个准教师来说,都是非常重要的一步,是我们师范类学生将理论付诸于实践的必需环节，也是对我四年来所学师范专业知识的大检验。

在廉江二中实习的每一天，我都努力地做好从学生到教师的角色转换。在穿着上褪去青涩，尽力给学生一种道德修养好，成熟稳重的印象。在教学工作方面，认真备课，用心修改教案，虚心听取指导老师的意见，发现不足，完善教案。在班级管理上，积极负责，从早午晚读的监督，到晚自修的看班，都保证自己提前到位，认真对待。

在老师出差学习的一个多月里，我作为代理班主任，除了参加班主任会议之外，还带领学生参加体操比赛，在班里组织广东省贫困生的评选，安排学生中段考事务，我所带领的班级，在中段考中物理平均分居全年级第一。

在实习过程中，我也发现了自身在教学工作上的不足，讲课时声音不够洪亮，粉笔字写得不够好。实习对每位准老师来说，是至关重要的过程，通过本次实习，收获良多，同时也明白，在未来，还需加倍努力，不断改进，完善自己。

2024大学实习生工作自我鉴定总结 篇8

在护士实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以某某主义某某思想，某某理论为指导，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化自我鉴定，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理护士专业工作有措施，有记录，实习期间自我鉴定，始终以 爱心，细心，耐心 为基本，努力做到 眼勤，手勤，脚勤，嘴勤 ，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服务，树立了良好的医德医风的护士实习生自我鉴定。

在各科室的实习工作中，护士专业严格遵守科室制度，按时参加实习护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科实习护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在护士实习工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对实习自我鉴定，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

2024大学实习生工作自我鉴定总结 篇9

岁月如梭，转眼一年的实习期即将结束。在领导的关心支持下，在同事的热心帮忙下，透过自身的不断努力，我很快适应了环境，适应了新的工作岗位，回首翘望，有优点可待继承发扬，还有不足需学习改善。

思想方面，政治立场坚定，热爱祖国，拥护党的各项方针政策。与时俱进，开拓创新，认真学习“八荣八耻”的资料，领悟“xx大”精神，还透过报纸，电脑关注国内外形势及有关政治动向。使自我的政治、思想水平有了很大的提高。

在学习方面，严格要求自我，凭着对个人目标和知识的强烈追求，牢固地掌握了一些专业知识。随着技术的更新，工艺流程的不断完善，要求我们不断加强自身潜力建设。我抱着不断进取的求知信念，从没有放下学习理论知识和业务知识。在提高专业知识的同时也努力提高自身的素质修养。我还利用工作之余时间，报考了全国成人高成，参加函授学习。在学习和掌握选矿专业理论知识和应用技能的同时，还注意各方面知识的拓展延伸，为成为一名优秀的技术人员而不懈奋斗。

在工作中，我严格遵守厂纪厂规，认真履行自动化控制室一名操作人员的职责。尊敬领导，团结同事。不迟到，不早退，不矿工。蹋实工作，努力做到操作规范化，技能熟练化、基础设施清洁维护经常化。将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划、有重点，实践操作有措施，有记录。工作期间始终以“热心、细心”为准则，联系现场实际勤观察，勤思考，勤学习。工作实践让我的业务不断增长，工作潜力和思想认识都有了很大提高。

我的生活准则是：认认真真做人，蹋蹋实实工作。为人真诚热情，乐于助人。坚持着自我反身且努力完善自我人格的意念，时刻以品德至上来要求自我，一贯奉行严于律已的信信条并切实遵行它。用心参加单位组织的各项活动，在“爱我百花”职工风彩演讲大赛中，取得了良好成绩。不但丰富了自我的阅历，还锻炼了自我潜力!

当然，我还有很多不足之处，说话做事粗枝大叶。与人交流沟通有待进一步完善。我喜欢自我的专业和工作，所以有信心改善不良习惯。

一年实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的职责心，高度的职责感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自我的优势，学习改善不足。适应企业发展要求，努力把自我的工作做得更好。

2024大学实习生工作自我鉴定总结 篇10

经过三个月的毕业实习，在领导与同事的指导下，向行业学习知识，向同事请教经验，传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自我的弱处。

实习期间我认真刻苦、吃苦耐劳，有上进心。为人诚恳、虚心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想进取上进，理解本事与独立本事强，有很强的团队精神与团体荣誉感。做事认真负责，有很强的职责心。有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应本事，能很快融入团体。

在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作提议，能够虚心听取。在时间紧迫的情景下，加时加班完成任务。能够将在学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。

同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到，工作始终以 热心、细心 为准则。遇到不懂的问题，进取问同事，在同事的热心帮忙下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧张，收获也很多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈出社会还是不够的。

经过实习我明白到：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去坚持与团队中其他同事的交流与沟通也是相当重要的。

一位资深人力资源专家曾对团队精神的本事要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的本事以及与人合作的本事。合理的分工能够使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，我牢记一个规则：我永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出此刻自我的协助下同时也从中受益的情景，反过来看，自我本身受益其中，这是保证自我成功的最重要的因素之一。

我相信经过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起梦想的风帆，驶向成功的彼岸。

2024大学实习生工作自我鉴定总结 篇11

生谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将大学所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。

表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自己的知识解决工作中遇到的实际困难。

2024大学实习生工作自我鉴定总结 篇12

时间飞快，转眼暑假的实习期即将结束。在领导的关心支持下，在同事的热心帮忙下，经过自身的不断努力，我很快适应了环境，适应了新的工作岗位，回首翘望，有优点可待继承发扬，还有不足需学习改善。

在实习生活以来我一向以严谨的态度，进取的热情投身于学习和工作中，有失败的辛酸，也有成功的喜悦，然而日益激烈的社会竟争也使我充分地认识到，成为一名德智体全面发展的优秀学生的重要性，实习当中不能说我有怎样的成绩，但我觉得收获不少，我想这些对于我今后的学习和工作会有很大的帮忙的。

我谦虚谨慎，勤奋好学。注重理论和实践相结合，将所学的课堂知识能有效地运用于实际工作中，认真听取老员工的指导，对于别人提出的工作提议，能够虚心听取。表现出较强的求知欲，并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，灵活运用自我的知识解决工作中遇到的实际困难。

在工作中踏实肯干，吃苦耐劳。有创造性、建设性地独立开展工作的思维;具有必须的开拓和创新精神，理解新事物较快，涉猎面较宽，在工程计算领域不断地探索，有自我的思路和设想。能够做到服从指挥，认真敬业，工作职责心强，工作效率高，执行公司指令坚决。在时间紧迫的情景下，加时加班、保质保量完成工作任务。

在生活上待人诚恳，作风朴实。严格遵守单位的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象，并能与单位同事和睦相处，交流融洽，善于取长补短，虚心好学，注重团队合作。

暑假实习工作的磨练，培养了我良好的工作作风和埋头苦干的求实精神，树立了强烈的职责心，高度的职责感和团队精神。生产实践让我学会脱离浮躁和不切实际，心理上更加成熟坚定。为走向工作岗位做好充分准备，在今后的工作中，我将继承和发扬自我的优势，学习改善不足。适应企业发展要求，努力把自我的工作做得更好。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

2024大学实习生工作自我鉴定总结 篇13

通过这次的实习，我对个人金融业务有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年大学里所学知识的巩固与运用。从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。虽然这次实习的业务多集中于比较简单的个人金融业务，但是，这帮助我更深层次地理解银行个人金融业务的流程提供了极大的帮助，使我在银行的基础业务方面，不在局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。针对银行职员这个职位的特点，具体到挫折时，不妨从调整心态来舒解压力，遇到挫折时应进行冷静分析，从客观、主观、等方面，找出受挫的原因，采取有效的补救措施。树立一个辩证的挫折观，经常保持自信和乐观的态度，要认识到正是挫折和教训才使我们变得聪明和成熟，正是失败本身才最终造就了成功。学会自我宽慰，能容忍挫折，要心怀坦荡，情绪乐观，发奋图强。善于化压力为动力，改变内心的压抑状态，以求身心的轻松，重新争取成功，从而让目光面向未来。

我在实习的过程中，既有收获的喜悦，也有一些遗憾。也许是实习日子短关系，对银行的有些工作的认识仅仅停留在表面，只是在看人做，听人讲如何做，未能够亲身感受、具体处理一些工作，所以未能领会其精髓。但是通过实习，加深了我对银行基本知识的理解，丰富了我的实际管理知识，使我对日常银行工作有了一定的感性和理性认识。认识到要做好日常银行工作，既要注重管理理论知识的学习，更重要的是要把实践与理论两者紧密相结合。

通过实习的4个多月里，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色!不管是在什么地方任职，都会努力!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找