# 最新高一学生军训总结

来源：网友投稿 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-10-04

*最新高一学生军训总结5篇军训完后，学校通常会让我们写一篇总结!一起来看看吧!下面小编给大家带来关于最新高一学生军训总结5篇，希望会对大家的工作与学习有所帮助。最新高一学生军训总结1军训对以前对我来说是一个遥远而又相近的词汇，我从没体验过，却...*

最新高一学生军训总结5篇

军训完后，学校通常会让我们写一篇总结!一起来看看吧!下面小编给大家带来关于最新高一学生军训总结5篇，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**最新高一学生军训总结1**

军训对以前对我来说是一个遥远而又相近的词汇，我从没体验过，却经常从亲戚口中听到、从手机屏幕中看到，我对它的了解也只有很累。当军训真正来临时，我感到激动，却不免有些担忧，我真的能够坚持下去吗?

军训期间可以说是苦乐参半啊。在烈日之下，同学们反复练习着向左向右向后转等动作，用最洪亮的声音喊着口号，每一声“一二”都令人振奋不已，每一阵跺脚声都令人激动不已。我们班的口号是“钢铁六连，智勇双全。气势冲天，勇往直前!”我认为这不仅仅是几句口号，更是我们班的象征，每当大家喊出口号，都好像在自豪地说道：“我们六班似钢铁般坚硬，似钢铁般顽强，这样的我们，决不言败，将会勇往直前，奔向胜利!”。这口号时刻激励着我，让我勇往直前。

我虽不是娇生惯养的人，却也没有在烈日之下一直保持同一个姿势不动过，我会隐隐的感到头晕，后来甚至出现了呕吐的现象，教官则连忙让我去休息了。在清理完自己后，我的内心又做起了斗争，一边说：“这里多凉快啊，还不用训练，在这里多待会吧!”。另一边又说：“都不难受了，应该快快训练才对啊!”,另一边再次说道：“休息吧!又没人知道你难不难受，何必去受苦呢?”，在斗争即将结束时，另一边说道：“看看你的同学们!他们都在坚持训练，你又怎么能装病偷懒呢?”是啊，我的同伴都还没休息，我怎么能休息呢?我再次加入了训练，这忽然有种“有福同享，有难同当”的感觉，我们是一个集体啊。

在军训即将结束的今天，教官说了这样一句话：“只有你承受别人不能承受的承受，才能享受别人不能享受的享受”，这句话十分的真实，军训几天下来我也意识到了这么一点：好日子都是由努力换来的，唯有我们努力训练，努力将每一个动作做到位，我们才会拥有休息的`时间，享受别人享受不了的享受。

这么多天下来，我对军训的理解不再是很累而已，军训让我们更加团结，让我们更明白何为集体，让我们更明白唯有付出才有收获，让我们更明白唯有努力攀登才能看到不一样的景色。

**最新高一学生军训总结2**

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊!

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊!可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧!

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

随着闹钟的铃声响起，习惯性的翻身，如果没有被子的保护，恐怕早已掉下床了，才智到这是学校的宿舍里，也开始了我高中生活的第一天。

终于踏入这个梦寐以求的学府，巍巍红楼，莘莘学子，心中感慨万千。高中的生活首先要进行军训，以培养我们有吃苦耐劳的作风.虽然着不是我第一次军训，可是我依然很期待.伴随着洪亮严厉的哨声，迈着欢快的而有力的步伐，开始我们的军训生活。

军训有苦，每天早上六点半起床，从起点一直训练到十一点。烈日当空，汗流下来了，不能擦.烈日灼背，不能抓.”一二一，向右看，正步走，腿抬高些，绷直点....”每天都重复着这单一又枯燥的步伐。军训有收获，每天起床的时候，在宿舍里为了那有棱有角的被子而手忙脚乱的时，看到自己的成果而欣慰时，也感叹到叠被子这样一件小事，也可以锻炼我们的毅力与耐心.而这一切正是我们所缺少的。

军训有乐。休息时，各班之间的拉歌，雄伟的军歌为我们增添了力量，听教官说军营里有趣的事情扫除了身体的疲惫。辛苦的收获是加倍的快乐.现在我才深深体会到了。

经过这次短暂，艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强，少了份幼稚，多了份成熟。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢....”

**最新高一学生军训总结3**

军训到今天就彻底的结束了，这一次的军训对我的身体和精神都是一种历练，我也很好的通过了这一次学校给我们新生的考验。自己在军训的过程中是学到了很多的东西的，学到的主要是精神，一种不抛弃坚持的精神，这对我之后的学习和生活是有着很大的帮助的。同时也让我对自己充满了相信，连这么艰难的军训我都能够坚持下来，我还有什么事情是不能做到的呢?我相信只要坚持没有什么事情是不能完成的。

军训确实是很苦的，学长学姐们的感受是很真实的。我在经历过了军训之后也觉得军训是非常的苦的，不仅是辛苦同时也非常的累。这是军训给我的最深刻的记忆和我经历这次军训之后的感受。但苦我也坚持下来了，我觉得这就是进步。若是给我一次选择的机会，我肯定是会选择不进行军训的，但要进行军训的时候我也是不会退缩的。自己在经历了这次军训之后是肯定有了成长的，不管是思想还是行为方面都产生了一些变化。虽然现在军训也已经结束了，但是在军训中养成的好习惯还保留着，让我有了很多的好习惯了。

军训是很难的，不仅是学好动作难，说服自己坚持下去也不容易。要想把教官教的一些东西都做到标准是不简单的，但学会就是很容易的事情。军训难或者简单是要看自己的选择的，如果不想学好的话那军训是很简单的，想要把动作学标准的话那是要很努力才能够做到的。我觉得军训中最难的就是站军姿了，一站就是半个小时，一动也不能动，是非常的累的，更何况我们这样年纪的人是怎么也忍不住半个小时都不动的。可以说军训是磨练了我们的耐性的，也让我们变得更加的有毅力了。

这一次自己的表现还是很不错的，一直都坚持到了最后。军训带给我的记忆是很深刻的，虽然现在军训也已经结束了，但我想这些记忆肯定会在我的脑海里面保存很长时间的。我在军训中是有很多的感悟的，也学到了很多的道理。军训让我知道再难的事情只要努力、只要坚持是一定能够完成的，能够完成得多好也是要看自己的努力的。之后在学习的时候我想我也不会因为一点点的难处就放弃了，学习只有坚持才能够获得一个好的成绩，这是一定的。之后不管再遇到什么困难我都一定能够克服。

**最新高一学生军训总结4**

七天的军训下来，这个时候的我感觉时间很快，这是很奇怪的，这跟一开始是完全不同的，在一开始的时候我觉得军训是很慢的，在训练的时候我觉得时间很慢，这大概是因为我们在训练的时候总是重复这一个动作，一遍不过就再来一遍，这是对我们毅力跟耐心的一个考验，在军训当中我把这看做了一些负面的东西，现在七天的时间过去了，我对这短军训实在是怀念，现在又多了一些不舍。

这重感觉是很奇妙的，一开始的累的，到现在累的充实，累的开心，七天的接触我喜欢这种感觉了，我觉得我们在一起训练的时候就是最美好的时候，大家都是在努力，慢慢的的磨合，其实我们第一天来的时候，训练是很糟糕的，那个时候就觉得我们都不在一条线上面，很难达成一致，现在我们已经磨合很多了，真的很珍贵，军训接近尾声了，我们这个小团体也从生疏到现在的熟悉，真的很感慨。

其实军训就像是一个赛跑，我们都在一条起跑线上面，但是不同的是我们是一起到达终点的，这个比赛没有竞争，有的只是团结，有的只是帮助，七天的时间过来了，实在是让我看到很多的东西，我一直把军训这件事情当作非常具有挑战的事情，我也知道这是一个很珍贵的东西，军训到现在尽管只有仅仅七天的时间，但是我实实在在的成长了，我们当中每一个人都成长了，在生活当真有点不仅仅是这些，就像我刚刚说了这个就像一个比赛，我们都是同时到达了终点，这次的军训对我们都是一个考验，我们每一个人都在努力。

现在的写下这份心得其实是不舍的，七天的时间真的是过得很快，尽管在一开始我对军训不是那么感冒，很多时候就觉得军训很累，前面几天的时候我总是对自己质疑，因为自己也没有经历过军训，这次的军训实在是一种对我的挑战，我很珍惜机会，我对自己未来的目标现在也是很清晰，军训让我现在更加的坚定了。

现在的我是一名高中生了，退去了很多幼稚，未来的学习需要我有这么一段军训的经历，高中的学习是紧张的，抗压能力一定要好，其实我对自己也是很充满信心，这些信心来自我们对这次军训的热爱，也来自于内心那份坚定，通过这七天的军训我觉得自己成熟了，最直接的就是不轻言放弃，我相信在接下来高中生涯也会是这样。

**最新高一学生军训总结5**

窗外的一切电闪雷鸣都似乎和我无关，伏在窗前，心中并无波澜。过去的十天里，我们接受了酷暑的炙烤，养成了规律的作息，练就了军人般的意志，培养了铁一般的纪律。而我此次军训的收获便是学会了适应，学会了改变。

一个空杯子在狂风中会倾倒，但如果装满了水就会稳定的竖立在风中。倘若我不能改变世界，那么我只能改变自己。

比如说——军训开始的第一天，我们手忙脚乱的整理自己的衣服和床铺，以及那些琐碎的生活物品，完全没有听到熄灯的哨声，在被女教官全部拉出去站军姿之后，我们暗暗下定决心要互相提醒时间。

比如说——第二天的寝室评分，零分，原因是“水未关”，我们震惊的无言以对，第一天可以说是不习惯这里的作息得了一个不尴不尬的七分。那么这已经第二天了却因为水龙头没有关而得了零分。要说原因也有，晚上四楼水压低，经常没有水，我们就打开水龙头用盆接水。如果来水了就会有声音提醒，而如果到了早上时间紧迫又恰巧没有来水，水龙头就没有关。

可是我们不愿意被批评，被轻视，于是在深夜熄灯后打亮手电筒整理寝室，设定好时间提前起床充裕分配，互相提醒注意物品摆放位置，那是我们，那都是我们学着适应，争求改变的身影。“物竞天择，适者生存”达尔文的进化论告诉我们，地球上千百万年前数以亿计的生物经过漫长时光的淘洗与沉淀只留下了秀的种族。也就是说，弱者只有被淘汰的地位。不是强者胜，而是胜者强。

军训的生活只有十天，在这期间它的管理与作息足以对我今后的高中学习产生巨大的影响。忍耐着汗水流进眼睛的痛苦，习惯着大食堂里的饭菜，改变着习以为常的懒散作息，学习着规范划一的动作，我们改变自己只为适应那军事化的管理标准。我们做到了，其实生活中又何尝不是这样呢?繁重的作业，快节奏的课堂，起早贪黑的生活，对每个人来说都是公平的二十四小时。优秀的人学会适应，努力改变，懒惰的人我行我素，拒绝改变。于是两级分化开始，优秀的人更加优秀，懒惰的人更加懒惰。我所要做的就是去适应那些我能习惯的，改变我不能适应的。

扎起清爽的马尾辫，穿上干净的校服，白色的帆布鞋站在校园内，我知道，高中三年的青春乐章奏响了。以上所述，愿与青春共勉，尽力而为，问心无愧。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找