# 高中军训总结个人简短

来源：网友投稿 作者：落花人独立 更新时间：2024-10-04

*高中军训总结个人简短七篇军训告诉大家，要能够吃苦耐劳，同时要树立远大理想，才能不会轻易被挫折打倒。下面是小编给大家带来的高中军训总结个人简短七篇，欢迎大家阅读转发!1高中军训总结个人简短精选军训会让咱们生长，也是会让咱们有许多的收成，一同经...*

高中军训总结个人简短七篇

军训告诉大家，要能够吃苦耐劳，同时要树立远大理想，才能不会轻易被挫折打倒。下面是小编给大家带来的高中军训总结个人简短七篇，欢迎大家阅读转发!

**1高中军训总结个人简短精选**

军训会让咱们生长，也是会让咱们有许多的收成，一同经过军训，个人来说，我也是前进许多，也是会以更好的状况来面临学习。

关于此次的军训，我也算是第一次参与吧，尽管他人说的军训很苦，可是我仍是有许多的等待，初一那时分因为患病也是没有参与过，所以这次的军训我也是分外的爱惜，不遗言自己错失，一同也是在军训里边尽力的做好，去让自己有前进和一些生长。站军姿那刚开始的时分，我是没有觉得什么困难的，可是跟着一个时间的推移我也是愈加的去了解了他人和我说的，军训是不简单，军训是会很辛苦的，确实是如此，可是当咱们能做下来的时分，我也是发现那些吃过的苦却是让咱们前进了，也是让我的身体愈加的管束，关于军训我的等待也是完成了，尽管有辛苦，可是我确实觉得是值得的，并且也是在这忍耐坚持的进程之中让自己愈加的了解苦楚其实并没有那么的可怕，假如咱们乐意去坚持，许多的工作都是能做好的，而不要老是想着做欠好或许功败垂成。

在军训之中我也是认识了许多新的同学，咱们来自不同的中学，可是都是经过尽力来到这儿的，有从前了解的同学，但更多的也是生疏的同学，咱们都是为了同一个方针而去尽力做好的，无论是站军姿的坚持，或许在会操之中去懂得联合起来拿到名次。经过军训让我更好的在高中这个阶段认识了同学们，也是可认为今后的学习而彼此的去协助，去讨论问题解决难题，军训让我也是关于一同去克服困难有了更多的了解，确实联合真的能让咱们做到许多自己觉得做不了的工作，并且一些困难其实在团体面前真的不算是困难了，也是咱们完全可以做好的，新的校园，新的同学，也是有新的学习使命在前面等着我去做好，并且高中的学习我也是知道并不是那么的简单，可是我信任经过了军训，自己能更有自傲来在学习之中去坚持，去克服困难的。

军训的完毕，也是让我很思念，教官在教训咱们的进程之中尽管严厉，可是也是为了咱们好，一同也是教咱们来唱军歌，告知咱们许多一些兵营的故事，让咱们也是意识到其实咱们的一个军训关于他们日日夜夜的练习来说，真的很轻松，并不是难的，也是让我更要尽力做好，不能被看扁了，军训让咱们收成生长，也是让咱们知道要继续的尽力用在学习上。

**2高中军训总结个人简短精选**

山因悬崖峭壁而险峻;海因惊涛骇浪而壮阔;河因跌宕起伏而秀美;人生因磨难挫折而坚强。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。

带着些许好奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉的挺直了身板......

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令---“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛......但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐;从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。通过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。通过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。命运在自己的手中，只是看是否去把握!

**3高中军训总结个人简短精选**

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

**4高中军训总结个人简短精选**

高一新生军训结束了!在这五天里，通过与班主任和新生们的交流，我收获了很多。从刚开始的自我介绍，到现在能融入新生的集体里;从刚开始接手秘书部工作的陌生，到现在的熟悉，这些都无疑让我受益!

在没开始军训前，我一直都觉得学长团对于新生们的意义和作用是非常小的。而军训后，却让我对之前的想法彻底改变，我觉得学长团的工作无论是对于新生、老师还是学长团本身都是意义非凡的!这不仅仅让我能够锻炼自己的工作能力，还能为以后经历的事情积累经验。让我印象最深和受益的是，尽管这几天阴雨连绵，新生们都还是非常有毅力地坚持训练，而学长团们也都尽到自己的责任，跟紧班级，教官们也都想尽办法继续训练。在这种种行为里，我都能体会到来自不同的人对这次军训的重视和一种团结的精神。

不管以后我还有没有机会再参加新生们的军训或各类活动，这次学长团的工作都给我带来了美好的回忆并且积累了经验。我会把这次收获的经验放在以后的工作，学习和生活中，不断提升自己，督促自己，成为一个更出色的人!

**5高中军训总结个人简短精选**

告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的高中，进入高中的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——这多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，使人对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班人;也只有这样我们才能更好地建设祖国的未来。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威。让我们在烈日炙烤后的操场上站上一段时间。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，汗不断地从脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诫自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那我前面所做的不就是白费了吗?于是我就咬着牙，硬撑了下来。一天下来，我已经是筋疲力尽了，晚上，当我软绵绵地躺在床上，回想军训时由于我们大家的努力，得到了教官和老师的好评。不一会儿我就进入了甜美的梦乡。这一天虽然很累，但让我懂得了想要完成一件事，就必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

**6高中军训总结个人简短精选**

前几天带着一点期待，一点紧张，一种复杂矛盾的心情，拖着行李箱进了军营。当时没想到在这短短的训练过程中，收益竟然如此无限。

作为一个新时期的高中生，我很清楚自己缺少什么样的品质和精神，可惜没有这样的机会。好在有了这次军训夏令营，我的身心都得到了锻炼。

在五天半的时间里，我们学习了一些基本的军事运动规则。虽然运动本身并不难，但炎热的天气和身体上的疼痛让大多数学生感到不适，怨声载道。对我来说，家政是最重要的。盯着教官的嘴唇，听着教官没完没了的讲解，我不禁感叹，“要求真多!”但是理解是一回事，做好是另一回事。按照教官的“豆腐块堆码法”，我把被子叠成了“面饼”!这让我更深刻的明白，光懂理论是不够的，需要更多的实践，实践出完美。

此外，部队严格的时间表和与平时相比困难的生活环境使许多学生难以接受。但令人欣慰的是，经过一两天的适应和调整，学生抱怨和疲惫的声音越来越小，早起的声音和排队行进的声音越来越整齐。

表面上我们学到的是军营里的制度和规定的训练动作。诚然，作为国家的一员，这种国防教育成就是必要的，也是充分的。但是，这不是军训的结果。更重要的是，作为高中的第一课，它给了我们必要的团队精神，培养了我们服从命令的习惯，锻炼了我们顽强的意志，升华了我们的思想境界。这就是它对我们的意义。

我们刚进高中，军训让新生和老师彼此熟悉，彼此信任;我们习惯了被宠坏，这里理解绝对服从;我们这些被埋在课桌里的人，就是因为这样才学会了坚持;而身心，自然在这个转型期，在军训的影响下逐渐走向成熟。

事实上，语言描述往往很弱。是因为相比于不可替代的实际效果，语言很难说出我们内心成长因军训而带来的激动。我相信每个学生都会永远记得并欣赏这个军训夏令营以及它给我们带来的所有美好变化。

**7高中军训总结个人简短精选**

一、坚持就是胜利

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点。然而，我怎样能倒下呢，都已坚持了那么久，此刻倒了，以前的努力不就白费了，还是站着吧。

我相信，我必须能行。半途而废不可为，仅有坚持才能赢得最终的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

二、学会同甘共苦

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一齐，团结一致构成一个凝聚力极强的团体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美;分享身边发生的趣事;分享节日的欢乐;分担别人的忧愁，分担他人的烦恼;分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着梦想。

一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自我应负的职责，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自我的路。

三、一分耕耘，一分收获

今日是军训的第11天，随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步又一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都明白，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。

若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今日被选中的荣耀，若无自我的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今日我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。我相信，有心人，天不负。只要肯干，总有出头的日子。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找