# 研究生年度自我总结

来源：网友投稿 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-10-07

*1研究生自我总结时光匆匆，研究生的大半时间已转瞬即逝。能在名师云集，人才济济的四川大学新闻学院继续深造是一份难得而珍贵的人生经历，因此我倍加珍惜在这里的学习机会。四川大学不仅有无限深厚的历史文化底蕴，更聚集了众多名师英才的思想精髓，思想的轻...*

1研究生自我总结

时光匆匆，研究生的大半时间已转瞬即逝。能在名师云集，人才济济的四川大学新闻学院继续深造是一份难得而珍贵的人生经历，因此我倍加珍惜在这里的学习机会。四川大学不仅有无限深厚的历史文化底蕴，更聚集了众多名师英才的思想精髓，思想的轻微碰撞就会绽放美丽的火花。也就是在这里，我更进一步的了解了知识的无穷力量，文化的博大精深，让我深深惊叹于这里的确定了人生的信念，坚定了向前的步履，明晰了应尽的责任。

在学习上，我努力掌握更多的知识，积极汲取人类文明的精华。一直以来，我都严格要求自己，在德智体上全面发展，在专业课上我不仅努力学习必修课。此外，为了锻炼我的能力，完善我的知识体系，我选修了《新闻编评研究》、《新闻采写研究》等课程。我还经常去听摄影、广告、文艺以及文学等课程，并在实践中积极锻炼自己学以致用的能力，学习编辑软件、摄影技巧等。在课外我阅读了《消费社会》《童年的消逝》《技术垄断》《景观社会》《理解大众文化》《后现代主义与大众文化》《做新闻》《萨特论艺术》《激进的美学锋芒》《第二性》《图像时代:视觉文化传播的理论诠释》等大量新闻学经典著作，不但领略了不同学派的观点以及其研究方法，我也针对其部分观点发表学术论文。这一系列的学习都是为了补充自己不完善的知识体系。

书本是思想的凝缩，是智者的精华，因此，我一有时间就在学校图书馆阅览室阅览或者查阅书刊杂志，不仅仅专业的中外书籍，也阅览包括心理学社会学管理学经济学等书刊杂志。我深知做一个现代的一专多能的人才，必须知识丰富，视野开阔，这样才能有利于我在以后的学习和工作中发展的更好。我深深珍惜在四川大学的读书机会，经常去听新闻传播学、文学、儒学等各种讲座，补充营养，开拓视野，给自己加力。每到周五的时候，我都会参加学校的英语角活动，并认识了很多优秀的同学，他们是我的榜样，也是我向上的力量。除此之外，我阅读大量的英文报刊杂志，并阅读英文原著来补充自己。在研究生阶段，我的英文听说读写能力有了很大提高。

在生活方面，我尊敬师长，友爱同学，热心于班级活动，积极参加各种文体活动，努力参与各种社会实践丰富自己的能力。热心于各种学术讲座，博采百家之长，积蓄各种智慧和思想结晶，并积极参加学校和学院的活动，热情为同学们服务，认真完成各项工作，在这一系列的活动中，我进一步开阔了视野，拓展了学习兴趣，大大提高了自身能力。生活中与同学们和谐相处，相互关心，彼此鼓励，共同进步。

在思想上，我不断追求进步，参加了学术部，成为入党积极分子。我竭心尽力力争做好表率模范，保持良好的学习态度，关心时政，重视理论修养的提升，坚持我党的优良传统。认真学习党在各个时期的方针政策，领会共产党的思想和宗旨，认真阅读马列主义原著，全面把握了马克思主义与中国革命和建设实践相结合的曲折历程以及当代中国的马克思主义的崭新风貌，进一步理解了党的最高纲领和最低纲领的统一性以及其与党在各个历史时期的路线、方针、政策的内在一致性，进而增强了自己在政治、思想、组织上与党中央保持高度一致的自觉性。在行动上，平时注意作风纪律养成，能够自觉遵守条令条例和研究生队的各项管理规定；入学后，很快探索出与导师、同学和谐相处的适宜方式，迅速适应了学习生活环境改变、身份变化的要求；尊重师长，团结同学，与人为善，力求做到待人接物谦和有序，礼节礼貌周到得体；热于助人，关心他人，与朋友同学和睦相处，对困难的同学积极帮助他们。

我清醒地意识到，知识的不完善和思想的不成熟是我发展道路上必须铲除的桎梏，我需要继续对自己思想上加强改造，学习上不断提高。研究生是本科阶段学习的继续，也是一个转型，是专业知识的再提高和学术研究的新开端。研究生对我而言是神圣而庄重的字眼，在我正式成为研究生的那一刻，我就暗下决心，一定要用自己踏实坚定的努力来圆满完成自己的研究生学习和生活。我始终坚持了良好的学习习惯，如经常和同学讨论专业问题，积极与导师探讨新的学术动向，研究中外媒体并加以比较。在姜英老师的精心指导和帮助下，我顺利发表了系列学术论文，这进一步激烈着我再接再厉，争取获得更大进步。

在科研上，我努力掌握科研论文的撰写方法，经过一年多来的学习和锻炼，在不断的撰写论文的具体过程中，并在导师反复的指导和帮助下，我积极发表学术论文。为了能让自己在学术研究上能力有所提高，每个周末，我都积极参加学院、部系组织的各项科技论文撰写和科技知识普及、传播活动，努力实现思维方式上的转变，提高起独立思考的能力。除此之外我积极阅读理论书籍，关注学术走向，使自己在方法上和理论上都不断提高。

感谢学校和学院营造的良好学习氛围，当然，我更要深深地感谢我的导师给予我的无私帮助和精心指导，感谢大家对我的提携。正是在这一阶段的学习里，我不断完善个人能力，拓展各种兴趣，各方面均取得较大进步。

我知道，要学习的地方仍旧很多，正所谓学海无涯，我相信自己一定会勤勤恳恳泛舟于知识的海洋。有人说站得越高看得越远，而此时此刻我看到了一个更为宽广的知识宝库，看到了众多高深智慧的思想，看到了更多的成就者，也看到了自己的不足。因此，我会更加努力学习让自己走得更远。

2研究生个人年度总结

XXXX年X月X日，在我踏入XX校园的时候，我便真真正正的成为了一名硕士研究生。在这过去的一年里，不仅加强了专业知识，更提高了专业素养。在导师、专业老师以及同学的帮助下，我获得了很大的进步并在学期末荣幸的获得了校级X等奖学金。在这里对自己过去一年的思想、学习与生活等方面做一个小结，目的是总结经验，发现不足之处，以利于今后继续发扬优点，弥补不足，为接下来的研究生生活确定方向，进一步完善自我，提高个人能力。

过去的这一年最重要的事情就是我在XXXX年XX月XX日那天，光荣的成为了一名正式的共产党员。这以后，我更加的以党员的标准来要求自己，不断提高自己的思想觉悟与思想认识。在对科学发展观的学习过程中我发现，它对我的思想与科研理念有很大的指导作用。国家以发展为重中之重，而科研又以国家的需要与社会的需求为方向，科学发展观以发展为第一要义，指导我在学习科研知识时不能盲从，要在前人的基础上开拓创新，不断发展和丰富所学知识；它以人为本，指导我在学习工作中不能眼高手低、要用实践来取得发言权；它的基本要求是全面、协调、可持续，指导我做学问要一步一个脚印，不断前进，且勿急于求成；它根本方法是统筹兼顾，告诉我在搞科研时要综合考虑，不要丢三落四。

我们用一年级一年的时间获得了研究生应完成的课程学分。上半学期可也比较紧张，我主要的精力花在了学习专业课程，并阅读了大量有关钢结构的书籍和论文上，这既让我开阔了视野，也使我对自己研究方向——XXXX内容以及整个学科的结构有了进一步的认识。而在下半学期中，慢慢的将学习与工作的重点由只是按部就班埋头读书转变到有目标的思考与科研创新中，适应这种与大学学习的极大差异。而在这一年多的学习过程中，我的自我学习的能力与专业水平都有所提高，这是令人欣慰的。

尤其是在研一期间对XXXX研究的先锋——XX与XX的课题团队的研究方法与成果进行了收集与总结，在掌握前沿动态的条件下将现有知识、成熟的理论研究与当今热点相结合，让我领略了遥感世界的另一片天空。这让我深刻体会到，在学术研究过程中要不断拓宽知识面，阅读国内外文献是必不可少的。只有这样，才能更准确的掌握科研动态与发展方向，熟悉了研究方向的现状、方法。

在下半学期3月，由于课题组没有工位，于是在工作室进行每天比较规律的课题科研工作。在这几个月的课题组的时间中，除了课题的思路更加清晰了，学习的效率较从前提高了许多，工作的质量也提升了。这主要归功于工作时间的保证和与课题组同学和老师的交流影响。任何时候，沟通交流的能力和团队协作的素质都是走出校园融入社会必不可少的一部分。

生活方面与原来最大的不同就是，研究生学习让我离家更远了一些，从本科时候的同一个市变成了相隔好几百公里的两地，从从前的每周回家变成了一学期回一次家，这也让我有一段时间不适应。但是，似乎这才是求学，这才是更好的独立。我有了更多时间去接触同学，和同学关系也处的非常融洽。课余生活也随之丰富起来，比如，组团去打羽毛球，一起办游泳月票等。同时，还根据自身的能力，业余参与了一些社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

以上便是我对研究生过去了的一年的总结，在接下来研二的一年半中，正式加入了课题组的我将会把更多的精力放在科研任务上，对课题制定详细的计划，进行系统全面的研究，并开展毕业论文的准备工作，争取顺利毕业。

这一年，总的来说我成熟了很多。然而，人无完人，我本身还存在很多的不足——课题工作有时会缺乏激情，创新意识不足，遇到困难容易举步不前，且考虑问题不够全面。在接下来的一年中，我会不断的克服和改正自身缺点，从日常的点滴行为做起，用严格的标准要求自己，使自己不断进步，为将来适应社会做好准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。

3研究生年度个人总结

时间飞快，自从20XX年9月我进入华北电力大学数理学院开始研究生生活，不知不觉间已匆匆过半。在这段时间里，自己一直努力学习，注重德、智、体各方面的积累和提高，取得了一些成功和进步，当然也经历了失败和挫折。总的来说，进步大于退步，收获多于失落，我又成长了许多。这一阶段在导师赵引川教授的细心指导下，在各位同学的热情帮助下，在自己的努力下，我基本完成了研究生前期的学习任务，在思想上、学习上以及科研实践各个方面都取得了一定的进步。现将自己在这一年半期间的表现，从思想政治、学习以及科研等几个方面作如下总结。

一、学习方面

研究生的第一年是我们学习各类专业知识的一年。在这一年中，我认真学习，刻苦钻研，努力学好各门课程，各科课程成绩都合格，比较好的完成了第一年的学习任务。参加了学校开展的各类学术论坛和学术交流，聆听了学术大师和教授们的优秀的学术报告，受益匪浅。入学后很长一段时间，读书的目的性、针对性不强，读书的篇目比较多，涉及的内容比较杂，除了部分专业书籍外，更多的是非专业的或与专业关系不大的书籍，总有事倍功半的感觉；好在及时得到导师的指点，重新认识到有些书是可以生吞活剥的，有些书是需要慢慢咀嚼的，而有些书则是需要充分消化的。在此原则下，很快与导师商定了必读书目，这才纠正了自己在读书问题上的偏差，从而取得了较大的收获。

研究生的第二年，我比较好的完成了我们的毕业设计开题工作，在开题的过程中，我阅读了大量的文献，拓宽了我的专业知识面，同时培养了收集资料及对资料进行归纳总结的能力。尤其认真翻译了一些外文资料对我的英文阅读能力，写作能力上都有很大帮助。总的来说，在各种学习机会中给我的知识库增加了很多的存储。

二、思想政治方面

在思想上，我始终坚决拥护中国共产党的领导。没有共产党就没有新中国，新中国取得的举世瞩目的成就离不开中国共产党的领导，我们现在学习研究所用到的完备的物质条件和优越的环境也离不开中国共产党的领导。光荣的加入了中国共产党，成为一名入党积极分子，我严格要求自己，思想上积极上进，认真学习党的理论知识和相关政策，以“三个代表”思想和“科学发展观”指导自己的学习实践。

平时注意作风纪律养成，能够自觉遵守条令条例和研究生队的各项管理规定；入学后，很快探索出与导师、同学和谐相处的适宜方式，迅速适应了学习生活环境改变、身份变化的要求；尊重师长，团结同学，与人为善，力求做到待人接物谦和有序，礼节礼貌周到得体；在担任副班长期间，认真履行职责，科学管理，热情服务，并保质保量完成领导和导师交给自己的各项工作任务；关心学院、学员队建设，努力发挥共产党员的先锋模范作用，积极关注国家的大事。在党组织生活中，积极参加各种党内生活，在研究生中挖掘、培养和吸收新的党员，为研究生支部补给新的血液。并且在党内开展了自我剖析，自我反省，接受了党内外人士给了很多中肯的评价。经过这一年半的时间，我感觉到自己的思想更加成熟了，人生观价值观也越来越稳固和成熟。

三、科研以及社会实践方面

研究生一年多收获颇多，在此期间完成了文献综述和开题报告，并且通过与导师商讨，在老师的大力指导下确定了课题的方向，然后我从网上数据库查阅了大量文献，对课题的整体有一个大致的了解，从文献中精选几十篇文章进行精读，比较全面的了解了课题的研究现状，以及确定了课题的思路。这个学期我还参加了导师组织的讨论班，讨论班对导师精选出来几十篇论文，分为几个专题进行研讨。在讨论班，我们轮流讲课，积极讨论，提出问题，我收益匪浅。在个人讲演的过程中，我加深里对文章的理解，对问题的看法更透彻。在开讨论班期间，我还学习自己撰写论文，在老师的反复指导与修改下，论文已完成一部分，取得较好的效果。

社会实践方面，担任数理学院研究生会宣传部的部长，锻炼了自己的组织协调能力，沟通能力。这三个学期中申请了本院助教岗位与教务处助管岗位，帮老师批改复变函数作业以及帮教务处老师处理日常管理事务，巩固了我的基础知识并加深了对社会的了解，受到老师的好评。严格遵守学校的各项规章制度，服从学校的管理。热爱学校，热爱班级，拥护并服从学校以及班级的各项决策，积极的参加学校组织的各项活动，能够认真完成各项任务。注重团队精神，重视集体荣誉，积极参加学校和班级的各项活动。

以上是对我一年半的研究生生活的一个总结，在过去的一年半里，我在思想，学习，科研等方面都有一定的提高，这要感谢我的导师赵引川教授的大力指导以及同学们的无私帮助。当然虽然取得了进步，但我清醒的认识到我还有很多不足，如：做事决策上不够自信，果断；全面性思考和综合分析能力有待提高；创新意识还不够，提出的问题不够深刻；表达能力和社交能力还有待提高。进入第四学期，迎来生机勃勃的春天，在这承前启后，继往开来的时刻，对于我，下阶段任务更加重大，要付出更大的努力，合理安排时间，争取早日完成自己的毕业大论文；在学有余力下，挖掘新的课题，在科研的路上再进一步。在余下的研究生生涯中，努力再努力，给导师、家人和朋友交出一份满意的答卷。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找