# 大学实践总结100字

来源：网友投稿 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-10-07

*大学实践总结100字(优秀10篇)大学实践总结100字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的大学实践总结100字样本能让你事半功倍，下面分享【大学实践总结100字(优秀10篇)】，供你选择借鉴。>大学实践总结100字篇1...*

大学实践总结100字(优秀10篇)

大学实践总结100字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的大学实践总结100字样本能让你事半功倍，下面分享【大学实践总结100字(优秀10篇)】，供你选择借鉴。

>大学实践总结100字篇1

根据教学计划的安排，\_\_年\_月\_日至\_\_年\_月\_日我被分配到\_\_度假村酒店，5个月的社会实践，让我感受很深，认识很多，收获很大，切身体会到工作的辛苦，社会的复杂，实践的重要和读书的必要，社会实践期间，我认真结合书本知识，严格按照学校的安排和计划一步一步进行，并按照酒店领导的指导慢慢的开展工作，努力的学，积极的做，掌握了酒店的基本营业程序，学会了酒店的日常操作规范，了解了部分粤菜的烹饪方法及饮食习俗，懂得了\_\_人的日常餐桌礼仪规范，切身感受到标准化服务和个性化服务的必要，同时也对\_\_餐饮的行业有个初步的认识。使我受益匪浅，感触颇深，深刻的认识到学习和社会实践的紧密结合，不可分割，学习和社会实践的同等重要，特别是社会实践的举足轻重;在当今这个知识竞争日趋激烈，常识竞争日趋明显，经验竞争愈显珍贵的酒店服务行业，物欲横流，经济发达，使得人们的人生观，金钱观，价值观，利益观发生了很大转变，使得人们的精神追求和物质享受发生了翻天覆地的变化，因此对于刚刚起步及初上档次并前景美好的酒店行业显得更加明显，人们也正是看到了这一美好的前景，许多的商人纷纷将眼光投向酒店，因此使得现在的酒店可以说是百花齐放，百家争鸣，星罗棋布。同时对于我们自身学习这个专业且今后打算从事这个行业的人还说也产生了无穷的动力，压力，对于我们今后从事这个行业的发展前途更是清醒了一步，明白了许多!

一、起初的适应阶段

由于南北方这种客观的气候，经济，生活，人口素质等一系列外界因素的干扰，对那里的吃饭特别的不习惯，气候的炎热，饮食的不适，再加上工作的起步和对酒店环境及同事的陌生，出现了近半个月的适应和调整过程，这也是向我们发起挑战，考验我们毅力的时候，但同学之间的互相鼓励，酒店领导对我们的关心使我鼓足了干劲，化磨难为动力一步步的走来，战胜困难和挑战的信心和力量，领导的耐心教导，同事的热情帮助无不在激励着我，鼓舞着我，尤其是发自内心的那种想及早进入社会的心情是我适应酒店，习惯生活，努力学习的动力源泉。

二、之后的积极工作，努力学习

根据工作的需要，初次将我分到前台接待，当时心无杂念，尽头十足，酒店采取一带一的方式从慢慢的认识，前台的工作主要分成接待、客房销售、入住登记、退房及费用结算，当然，这当中也包括了为客人答疑，帮客人处理服务要求，电话转接，TA\_I外叫服务及飞机票订票业务等工作。另外，前台作为客人直接接触的部门，所以客人的很多要求并不会直接向楼层服务员提出，而是选择他们最先接触的部门――前台，因此前台还要作为整个酒店的协调中央进行工作。客人的要求基本都差不多，少个吹风机、缺块毛巾、要个衣架什么的，通常都是琐碎的小事，但也有些客人会无理取闹，比如说订飞机票，客人自己说要订三张去北京的机票，并且客人自己签名确认的，但当我们前台人员帮忙订好机票给客人的时候，这位客人却不承认自己订了三张，要求我们退还多订的机票费用。虽然这件事错不在我们，因为有他自己的签名确认单，但是，大厅经理还是让我们认错，并退还机票钱。当时很生气，但是，常言道：\"顾客就是上帝\"，\"客人永远是对的\"这是酒店行业周知的经营格言，而我已经深深的体会到了。

酒店的前台，工作半次分为早班、中班和通宵班三个班，轮换工作，并一周一休。

除通宵班为两人外，早班和中班都各有三人担当。其中一人为专职收银，另外两人按照实际工作量情况分配剩余工作。这样的安排比较宽松，既可以在工作量大的情况下分配为一人收银，一人登记推销，另一人负责其他服务和联系工作。而且还可以缓解收银的压力，让收银可以做到头脑清明，不出错。最重要的是，这样的工作方式，可以很快让新人获得经验，在工作量小的时候由带班同事指导，工作量大的时候又可以更多的吸收经验，迅速成长。

我们一点点，一滴滴，一天天的反复学习，不耻下问，到了最后就是整个接待的基本要领，运作流程我也都了如指掌，但是由于时间的推移，理论和实践的掌握慢慢的结合，使得我们也发现酒店的某些不足，也深受酒店人对我们大学生歧视的痛苦和无奈，因此和酒店的部分领导也有过理论上的辩论。尤其是工作安排上的不公平和心理上对我们的偏见，我们是非常的不能接受，两个月过去了，出于学习的考虑，开始积极主动的申请换部门学习，但因酒店的立场和我们的立场不同，利益点不同，因此进行过正式的协商。但最后还是给了我们一个部门交流学习的机会。我随之申调到房部务做一个基层服务员，这与我之前的工作大不一样，前台是脑力工作，而客房主要付出的是体力劳动，我开始学会多做事少说话，这样的工作也很好，很单一，很纯净，没有竞争争与烦恼。我学会了如何做好一间客房，如何使客房变的整齐干净。时间推移，在客房学习了\_\_天，上级领导却要调我到另一个酒店\_\_酒店的分店。本来这是自愿报名的，可是在不知情的情况下酒店直接通知调派我过去，我真的不愿意去。但是酒店方强制我去，我们曾经和领导解释过，我们即将结束社会实践，希望能留在这里，稳定的环境学习，不想在最后的一个月里还要去适应另一个酒店的环境与企业文化，那样只会让我们更加混乱，学不到什么东西的，但是酒店不能接受我们的建议，最后与学校联系，但是在结果不太明朗情况下，酒店做出了辞退我的决定。没办法我只能选择离开。我结束了为期5个月的社会实践，学习了前台接待的工作流程与客房整理的基本要领。起码我还是学到了，在学校学不到的东西。

社会实践虽然只是我学生生涯中的一小段时间，但在工作过程中，我不是单纯地出卖自己的劳动力去换取报酬，而是时刻以一个学生，尤其是以一个社会工作者的标准去服务别人，仅有一颗爱心是不够的，我所学习的是一种意识，服务别人的意识。也许自己以后不一定在服务员就业，但这种关心他人，奉献社会的意识将永存。社会实践是一个接触社会的过程，通过这次社会实践，我比较全面地了解了饭店的组织架构和经营业务，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解了社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。让我提前接触了社会，认识到了当今的就业形势，并为自己不久后的就业计划做了一次提前策划。通过这次社会实践，我发现了自己与社会的契合点，为我的就业方向做了一个指引。

>大学实践总结100字篇2

活动总结摘要：走进红旗渠，学习和弘扬红旗渠精神，缅怀上一辈红旗渠人所做出的伟大贡献。

树立和践行社会主义核心价值观，投身“四个全面”。结合自身实际，组成专项小组走进红旗渠，学习和弘扬红旗渠精神，缅怀上一辈红旗渠人所做出的伟大贡献，提高自己的思想道德认识，为实现伟大中国梦打下坚实的思想基础。

此次行程我们选择了历史积淀深厚的红旗渠风景区作为体验地，了解、学习红旗渠所处的地理环境、建造背景、建造历史，参观了景区留下来的一些具有历史价值的遗迹，并亲身体验了建造红旗渠的艰难与不易。

地理位置：红旗渠位于河南省林州市，在河南省最北部晋、冀、豫三省交界处;主干渠位于南太行山区，山石林立，沟谷纵横。从上面俯瞰，红旗渠就像是一条挂在南太行山上的一条绿带，随山而走，顺山而下。

建造历史及背景：林州市地处太行山脉南部，降水分配夏季最多,其他三季都很少，水资源相对匮乏。据记载从1436年到1949年的500多年间，林县发生自然灾害100多次，大旱绝收30多次。且全县耕地面积较少，产量很低，严重制约当地经济的发展和人民生活水平的提高。为了解决当地的水资源难题，国家在建国后先后三次，大规模兴建水 利设施。分别为1959年到1964年的初期勘探和总干渠的建设修建;第二次是1966年前后的各干渠的建设修建;第三次是从1970年到\_\_年沿红旗渠各干渠和支渠 展开景区和相关设施的修建，以及对老的一批渠道的修固和新建。经过三次大规模兴建最终解决了当地人民基本的用水难题。

我们一行人从郑州坐火车到达安阳，之后乘车途经林州赶往红旗渠，路上所见和资料中描述的大有不同。出了安阳之后山便开始多了起来，山是石山，上面盖着稀疏的植被，高大的树木很少，最多的便是低矮的灌木丛，也许这正是由于当地降水和地形的共同作用，造成了这种现象，也从侧面反映了当地缺水的事实。果然到达红旗渠的一路上没有看到大的河流，就算是小河也早已经干涸，河床上已经种上了玉米。我们看到的最大一潭水，要属位于林州市东边的人工湖，但湖是死水像郑州的人工湖一样，完全没有大山深处那种激荡的活力。直到抵达红旗渠景区,我们才看到一条缓缓流动的小河，河不大,水流也不急，难以想象就是这一条渠水哺育了林州人。但如今林州的用水已不再仅限于这条河，另一条便是在我们头顶的“人工天河”。

如今的红旗渠早已建造成了风景区，由于在早上来的太早，景区还没有什么人，站在山脚也看不到红旗渠，买了票就直接上山了。刚开始的一段路就很长，上了七八十级台阶才到头，当我们大汗淋漓地爬到山腰，我们才真正看见它，真不愧是“人工天河”站在这里向下看就已经令人头晕目眩了，更加难以想象的是要在这连脚跟都站不稳的地方开凿渠道。眼前这些不禁让我想起那部早年拍摄的电影——《红旗渠》。六七十年代的时候没有大型的开山设备，大家修渠只能用凿子和锤子，一下一下的开凿。在那些不能站立的绝壁处更要将人从山顶吊下来，然后被吊着的人像荡秋千一样在空中开凿。看着墙壁上坑坑洼洼的凿痕，依旧可以想象当年是怎样的一副开凿场面 。

今日的红旗渠依旧发挥着往日的作用，不可替代。站在跨在渠上的小石桥上，望着那并不算宽敞的渠道，发现渠里的水依旧在流动，而且是那么的湍急，撞击着碎石嶙峋的墙壁，泛起一层层涟漪;水很清，在这里，水还不曾有过太多人类的侵扰，是那样的纯净，伴随着夏日的高温它却带给我们一丝清凉。红旗渠的护堤和常见的护堤有很大的不同，由于要考虑到地形以及施工难度，建造的护堤普遍偏窄而且是直上直下，有的没有一丝坡度，为的就是给渠道让路，空出尽可能多的空间。就这样景区在修建栈道时只能将其修建在窄窄的护堤上，有的只是在护堤上加装了一排栅栏。景区的栈道很长，尽管它只是红旗渠干渠上很小的一部分，但对于我们来说依旧望不到头，我们沿着它缓慢前行了一小时看到的仍是栈道，难以想象当年前辈们开凿这一段要花多少的岁月，付出多少的汗水。一路走来，看到墙壁上都是斑驳的凿痕，那些都是前辈们用钢钎和铁锤一下一下敲击出来的。上面的每一道刻痕、每一个小洞，都是他们勤劳的结晶，都诉说着当年的光辉岁月。今天的我们已经很难想象当年开凿渠道的场面，但当我们抚摸着那些深浅不一的痕迹，你都能感受到那凿开岩壁的巨响在你耳边回荡。如果说岩壁上清晰可见的刻痕是当年历史的见证，那如今雕刻在岩壁上的雕像则是今人对前辈们的敬仰。看那一张张朴实无华的面孔、坚定向前的目光你能深深感受到当年建造红旗渠的壮观场面;向下低垂的怒吼是他们开山的嘹亮号角，伴随着嘹亮的开山号子，前辈们将自己的一腔热血挥洒在着陡峭的绝壁上;钢钎铿锵，是他们对自然的宣战口号嘹亮是他们对美好生活的向往，深处现在的林州更应感到幸福，因为我们有老一辈的庇护。

岩壁上除了刻痕和壁画，还有更加直接的表达——文。“劈开太行山”五个醒目的大就悬挂在悬崖峭壁上，在今天这个崇尚“人与自然和谐相处”的时代，开到这些难免有一丝诧异，但在那个年代，这却真实表达了一种心境。在那个年代里人们大多还过着靠天吃饭的日子，尤其是在这里，在大旱之年人们只能忍饥挨饿。但就是有这么一群人不甘于这样的生活，他们要打破这个限制，相信“人定胜天”的理念。所以“劈开太行山”就是这群人最真实的想法，尽管时代已有所不同，但其传下来的理念依旧仄仄生辉。今天也许我们不能采纳他“人定胜天”的理念，但我们可以汲取他克服困难，永不言弃的精神品质。

正如上面所说，红旗渠开凿的不仅仅只有顺着山势盘旋的渠道，还有大大小小的隧洞211个。这些隧洞的开凿往往是由于地形条件的限制所以开凿起来难度可想而知。仅仅只在红旗渠景区，我们就曾走过创业洞、团结洞、青年洞等，这些隧洞有长有短，长的有几百米，而短的只有几米。其中最著名的要数青年洞，它总长616米，高5米，宽6.2米，是红旗渠水工、建筑和自然景观结合最为精妙的地段，也是红旗渠建设最艰巨的地段，是红旗渠咽喉工程之一。因参加凿洞的突击队是从全县民工中抽调出来的300名优秀青年，故取名“青年洞”。青年洞除了记录着前辈们的功勋，今天也担当着爱国教育的历史使命，洞口边悬挂着鲜艳的党旗，旁边刻着入党誓词，站在这里有着前辈们的陪伴，重温入党的光辉时刻是每一个共产党员来这里必须经历的。

今天的红旗渠虽已褪去了历史的光环，但其留下来的“自力更生、艰苦奋斗、团结合作、无私奉献”的红旗渠精神依旧仄仄生辉。虽然景区的美景令人流连忘返，但其传承和流露的建造历史更加使人印象深刻，我想来这里的人们不仅仅是为了欣赏太行山的雄伟，更多的则是对昨天历史的追忆，对革命先烈的缅怀。学习和践行红旗渠精神，身为大学生的我们要认真学习其艰苦奋斗的精髓，形成不畏艰险、开拓进取的高尚品格，为“四个全面”建设贡献自己的力量。

>大学实践总结100字篇3

20\_\_年是特殊的一年!

因为今年，我们23位华南师范大学的学生冒着炎炎夏日，带着满怀激情，背上袋袋行囊，来到了河源市连平县上坪中学，进行了为期七天的三下乡社会实践活动!

我们此次三下乡活动的主题是：协爱出行，彩绘人生。我们的团队叫——自强之花，我们主要以支教为主，宣传、调研为辅。时间是从9月18号到9月26号。

“传递社会关爱，锻造自强之才”是我们新长城华南师范大学自强社的宗旨;中学生是祖国新一代的花朵，而拥有健康的心理，对人生有着关键的意义。本着这两方面原因，我们队伍以“培养健康心理，彩绘美丽人生”作为我们整个三下乡的基本理念，我们的每一个活动都将围绕“培养健康心理，彩绘美丽人生”来进行。“自信创新”是我们顺利开展活动的保证，也是我们队伍的亮点所在!!!

第二天我们就受到收到学生写的日记，从此每天欣赏他们的日记成了我们最最开心的事了，好像他们的每一笔每一划都时刻牵动着我们的心。看着学生写的日记，我会一直追随着他们的笔迹，好像有身临其境的感觉，我能感受着他们写日记时的喜怒哀乐、酸甜苦辣，我也好想走在了一条新的光明的旅途——心路历程，心路历程上我收获的是无比的喜悦。写评语时我想到自己以前看老师写的评语，每次都很开心，很兴奋，很期待，因为我觉得这说明老师有注意到自己，自己被人关注了，是不是我做的比较好呢，还是不好呢?我还要继续加油，不让老师失望。我觉得老师的态度可以很容易影响和改变学生的观念，学生的这种想法也很容易让学生快速找到自我，找到信心和动力。本着这种想法，我想给学生更多的鼓励和信心，于是我总是非常认真的改，尽量写很多更多的评语。我觉得很开心!每天给学生评日记的时候是最幸福的时刻了。特别是看到有学生写道自己的时候尤其兴奋，第一天的日记里就有几个学生提到我了，有一个说：“英语老师的笑容很灿烂••••••”;一个说：“军体拳的女老师是‘男儿性，女儿身’”;还有一个说：“英语老师一直在鼓励我们，在他的鼓励下，我终于••••••”当然，赞美其他老师的更多••••我们看到了，都相互读出来，让大家一起分享这份快乐，因为我们觉得快乐是可以传播的。我们在这个过程中收获的是双赢!

而在高兴之余，我在想为什么学生会反映这么强烈呢?我觉得我笑起来不好看呀!也许我的鼓励也只是随口说的而已••••••于是我又在反省以前的自己是不是不够了解自己，不够自信呢!也许他们更了解我呢.他们看到我现在笑得很灿烂，他们记住了，受到感染了，这就够了，人的一生能有多少次机会能让我们去影响并改变其他人呢?我突然啊觉得这就是我今后要走的方向了!是的，我要每天都开开心心的，就像那天开班会玩说出自己的一个优点的游戏中我说的：我喜欢笑。也希望所有的同学像我一样。你们知道怎样的笑是最好看、最标准的吗?••••••是露出八颗牙齿的笑。希望你们天天露出八颗牙齿的笑容，好不好?”学生们十分开心，齐声大声喊道：“好!”后来我发现我那次很随意的一个回答却给学生们很深的印象，他们在写到我时都说会记住露出八颗牙齿的笑容，还有的说我笑得很灿烂••••••所以我觉得老师的一言一行真的很重要，很容易就很影响到学生，甚至于改变一个学生今后的路途。所以在那几天，我都是每天笑着的，尤其是见到学生，这样我也仿佛看到所有人都是嘴角微微向上扬!我发现这样的做法可以让发我每天的心情都保持特别愉快!其实我想，不只是那几天，我相信我以后也会经常笑的。

还有一个让我觉得感动的是我们可爱的老师们。他们是那么爱学生，把学生的一切当作自己的事，急学生所急，关心学生，用最能让他们接受的方式教育他们，我们坚信：一个也不能少。即使是十分调皮的学生，我们也都是好好和他们讲，我发现他们都一般也会听的，即使没听进去多久，但他们起码有那么一下段时间是静心快乐的，并做到了，即使一下子控制不了，我觉得那也是进步了。那天，我发信息给初中班主任时这样写到：“亲爱的老师，真的很感谢你们默默的付出!以前我没有太大的感触，但经过三下乡，自己做了下老师，我真的觉得老师是伟大的，真的像春蚕、蜡烛••••••他们不放弃任何一个学生，给他们关爱!用自己的实际行动改变着学生的世界观、人生观!很符合我们自强社的口号：传递社会关爱，锻造自强之才。”

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的各类知识的匮乏，例如刚开始的一段时间里，对一些工作我感到无从下手，茫然不知所措，比如说怎样教才能让学生更容易更好更快地接受，怎样才能充分调动他们的积极性••••••这时才真正领悟到“学无止境”和“活到老学到老”的含义，这才明白时间是检验真理的唯一尺度。

我们还遇到很多其他问题，最现实的问题是热水和灯的问题及不知道学生人数，担心没什么人来报名，学生参差不齐，导致课难上,有的学生会不时扰乱课堂，部分学生觉得上的课无聊，有部分学生有心理问题，还发生过学生的东西被偷，学生打架……但我们都本着以人为本的精神，及时发现问题，一一认真地及时地解决，每天晚上我们都会开会总结当天的工作，发现问题，解决问题，确保第二天不受影响。所以感觉时间过得很快很快，心里也非常之高兴，每天几乎都是笑着度过的。

真的很想做到像我们的队歌《爱的翅膀》里唱的：给学生穿越风雨的力量。可是来不及说再见已离开，历时七天的三下乡就这样结束了，心里真的很不是滋味，这几天老是会想到三下乡的老师们和孩子们，握着留言本的手会颤动，看着三下乡照片的眼睛会不听使唤地稀里哗啦……

这次参加社会实践，我明白大学生参加暑期社会实践是引导我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式。这次三下乡实践活动锻炼了我们，让我学会了思考，学会了如何更好地与人合作与交流，学会了笑对每一天••••••在实践中，我们通过调研，了解了农村中学的现状;了解了上坪中学学生的一些学习和心里状况，并针对他们存在的问题提出了解决的建议;宣传了一些日常生活的健康小知识;扩大了视野，增长了见识;我们的世界观、人生观、价值观得到进一步的强化，提高了认识能力、适应能力和创新能力。同时也锻炼了我们吃苦耐劳和团结协作精神，全面提高了我们的实践能力。我们由衷的感谢学校给我们这么好的机会出去锻炼，体验农村生活!

当然这次活动的顺利开展，更该感谢的是河源市连平县上坪中学和相关部门及各级领导的大力支持与帮助，我们三下乡队伍在此衷心地感谢你们对我们工作及生活上的各方面帮助。

忆往昔，展未来。虽然我们的实践活动已经结束了，但我们将带着志愿者的豪迈，带着大学生的热情，用这次实践所学的东西，丰富和提升自己，为我们创造更辉煌的未来而服务!

在这次三下乡里，我们社团的人一路风雨兼程，和学生一起唱响了“穿越风雨”的梦想!!

>大学实践总结100字篇4

经历了将近一周的社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的状况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们带给了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮忙。向他人虚心求教，与人礼貌交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体持续良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们能够向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的潜力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

艰辛知人生，实践长才干

透过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更就应提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在那里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加用心的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作潜力，使我们透过这次实践更加了解社会，这次实践活动好处深远，对我们的帮忙享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

社会实践报告

一个月的暑期就这样匆匆结束了，还有我这一次的社会实践。整日呆在学校中的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

实习期间，我利用此次难得的机会，努力工作，严格要求自己，社会真的是很残酷，很现实。我庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来真正进入社会时不至于这样不知所措。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式;是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道;是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。透过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，半个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

一、待人要真诚

踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每一天早上见到他们都要微笑的说声“早晨”或“早上好”，那是我心底真诚的问候。往往一些细微的东西容易被我们忽略，轻轻的一声问候，却表达了对同事对朋友的关怀，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和同事们打成一片，我想，就应是我的真诚，换取了同事的信任。他们把我当朋友，也愿意把工作分配给我。

二、要善于沟通

沟通是一种重要的技巧和潜力，时时都要巧妙运用。认识一个人，首先要记住对方的名字。了解一个人，则需要深入的交流。而这些，都要自己主动去做。

三、要有热情和信心

其实，不管在哪个行业，热情和信心都是不可或缺的。热情让我们对工作充满激情，愿意为共同的目标奋斗;耐心又让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。激情与耐心互补促进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能做到。

五、要主动出击

当你能够选取的时候，把主动权握在自己手中。我想很多人和我一样，刚进实习单位的时候，都做过类似复印打字的“杂活”。或许同事们认为你是小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为他们心中没底，不明白你能做什么。做“杂活”是工作的必需，却无法让我学到什么。我决定改变自己的命运。有些东西不能选取，有些东西却能够选取。份内的工作当然要认真完成，但勇敢的“主动请缨”却能为你赢得更多的机会。只要勤问、勤学、勤做，就会有意想不到的收获。

六、要讲究条理

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是经理给我的忠告。其它的工作也一样，讲究条理能让你事半功倍。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。期望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。这些天来，虽然付出了不少汗水，也感觉有些辛苦，但从中我意志力得到了不少的磨练也感受到了工作的快乐。

这一次的社会实践使我明白;大学生只有透过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的状态，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

>大学实践总结100字篇5

社会实践阶段对于每一个即将跨入社会走上护理岗位的护士新生都是至关重要的一段经历。现代社会激烈地市场竞争，新的医学护理模式，以及人们对健康与服务意识的增强，对我们的护理工作提出了更高地要求。而社会实践护生在这一过程中应充分学习和得到锻炼，在实践中进一步充实完善自己的理论，规范自己的行为，以便为自己将来的独立l作打下一个好的基础。下面就儿个方面的问题与人家共同学习和讨论。

一、要树立“以人为本”的人性化服务理念

护理的全部工作都是围绕病人入院到出院来展开的。人是一个生物体，时时刻刻有着他(她)各种生理需求和社会需求，病人则在此基础上还有疾病治疗护理的需求。护理工作除执行医嘱和护理操作有着严格的操作规程外，其他大量工作都是根据病人需求去做的。因此，如何满足病人的各种正当需要，就囊括了我们所有的护理工作。急病人之所急，想病人之所想，解病人之所难，都是我们的职责所在。其中营造一个舒适安静的住院环境、耐心细致的入院宣教、温馨和蔼的语言沟通、体贴入微的生活护理、高度负责的人文关怀等等，都是护理工作的具体体现，护理质量的高低均会在这曰常的点点滴滴中反映出来。总之，一切以病人为中心，病人满意了，说明我们的工作就做好了。

二、要严守各项规章制度和操作规程

在护理的上作制度中，有“查对制度”、“值班、交接班制度”、“执行医嘱制度”、“抢救工作制度”、“消毒隔离制度”、“分级护理制度”等等。各项操作规程是我们的教科书上都明确规定了的。护理工作中如果没有严格的纪律和制度约束，就会一盘散沙，工作无序，正常的工作无法准确的完成。规章制度和操作规程是我们的前辈在上百年的护理实践中总结出来的，凝结了她们宝贵的经验和教训，有些是血和泪甚至生命所换来的。违反了这些制度和规程，轻则延误诊查和治疗，重则可能给病人造成功能障碍甚至失去生命。所以我们只有严格遵守，才能少走弯路，少犯错误，不犯错误，从而保证医疗质量，防范护理差错事故的发生。

三、要做到“四勤”

人是有惰性的。特别现在独生子女多，这种惰性、依赖性表现比较强烈，社会实践阶段要注意克服。带教老师最喜欢勤奋的学生，只有勤奋才能被人赏识，被人接受，才有更多的机会去学习更多的实践知识。“四勤”首先要眼勤，就是要善于观察。

①认真观察和学习带教老师严谨的工作态度，工作安排的周密性和计划性。

②观察各项护理操作的操作流程和具体操作手法，临床上许多知识教科书上是没有的，有些知识和经验只有心悟而不可言传，只有在实践中多观察，多领悟其中的要领，才会在自己的实际工作中有质的进步和飞跃。

③要勤察病情，对病区内的病人要做到心中有数，重点病人要密切观察。如手术病人存手术前后的病情观察、心脑血管痫人各项牛命体征的观察、各种特殊治疗和用药疗效或良反应的观察等等，通过观察才能掌痫人的病情变化，及时采取有效的治疗和护理手段处珲突事件，严密的观察病情，在很大程度上对于提高治疗率和抢救成功率是至关主要的。再则就是要口勤，通过言语才能沟通，但语言要讲究艺术和职业规范，不能自以为是、杂乱无章的乱讲。包括尊敬师长语言甜蜜、求学知识勤钻好问、安抚病人话语温馨、主动询问、耐心解释、入院宣教、科普知识等等。

护患关系、同事关系、师生关系处理的好坏在很大程度上取决于语言的沟通，有了良好的人际关系，工作学习起来也就顺心多了。另外，最重要的还要手、脚勤，就是要乐于干活，主动做事。护理工作平凡而琐碎，各班工作职责只是比较粗略的分工，分工的基础上还需要合作。相当一部分工作是没办法明确分工和量化的，但又是必须要做的。所以只要人在病区，要是工作和病人需要，都要主动去做，绝对不能等待或推诿。做好治疗护理之余还要“没事”找事干，多下病房了解病人各方面的状况，协助做一些生活护理，以及病房环境的整理，办公室、治疗室的清洁整理等等。在这样的勤奋工作当中你将得到比别人加倍的学习机会，同时带教老师们也愿意把更多的知识和经验传授于你。

四、做好护理文书的书写

护理文书书写质量的高低，可以反映一个护士的综合素质。在护理文书中，可以看到你对病人整体状况的了解程度;看到你对医嘱的诠释和理解程度;看到你根据病情运用你所学到的知识去解决问题的决策能力和方法;看到你在执行医嘱过程中所发挥的主观能动性和规范性。同样护理文书也是病人住院过程的文字档案和法律依据。因此，护理文书～定要客观，实事求是，规范的书写，做到楣栏、内容填写完整，字迹工整清晰，文字语言流畅，使用医学术语，记录客观事实。

总之，社会实践过程是短暂的。但如果我们把握好了这一过程，给自己奠定了一个良好的基础和独立工作准备阶段，将对自己末来的事业受益匪浅。

>大学实践总结100字篇6

这是我第一次经历社会实践。对于一个大学生生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了\_\_\_，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

在中国的经济飞速发展，又加入了世贸组织后，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在实践的这段时间内，我们穿街走户接触各种各样的人和事，这些都是在学校里无法感受到的，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不会有人会告诉你这些，你必须要知道做什么，要自己地去做，而且要尽自已的努力做到。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。接触那些刚刚毕业的学长学姐，他们总是队我说要好好珍惜在学校的时间。在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种.种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

>大学实践总结100字篇7

志愿者，这在我眼里一向是一个神秘的组织，还记的在小的时候，看着他们举着鲜红的旗帜，行走在街道上，拾取街道上的垃圾的时候，我就感到很好奇。如今，我也已经成为了一名大学生，有了不少的空余时间，在这暑假之际，我也报名了参加暑假志愿者的活动，期望亲自来体会一下这份活动的神秘。

时间过的很快，在这次的活动中，我们体会到了许多在大学学校中不曾感受到的体会，而我，也揭开了志愿者活动的神秘面纱。可是此刻，在经过了这次的志愿者活动之后，我不仅仅没觉得因为揭开了志愿者的神秘而感到无趣，这项活动在我心中也变得更加神圣、高尚起来。如今，我就将这次志愿者活动的心得记录如下：

一、活动的开始

活动的开始并没有什么盛大的场面，仅有活动的发起者在台上向我们说了一些动员的话，这样也好，来那里参加志愿者，自然都是有了成为志愿者的心，比起听更多冗长的演讲，不如在实际上的共足够更能提高自我的热情。

二、活动中

在活动中，我们带着各自的劳动工具行走与大街小巷，将潜藏在街道中的垃圾都处理干净。而这次活动最先给我的感受就是，“震惊”。平时走在这条街道，虽然看着十分的干净，可是在队长的指点下，我们在绿化带里，死角当中，依旧发现了许多不容易被发现的垃圾!虽然环卫的叔叔阿姨们已经将街道打扫的十分干净了，但谁也不会轻易想到，在这样的死角当中潜藏着这么多的“潜伏垃圾”。

这让我对环境保护的重要性也有了新的看法，此刻的这些有色垃圾，尤其是绿色的垃圾，往草丛里一丢，就直接和绿化带等地融为一体，几乎是要一点点的去搜索才能找到。我们应当更加的呼吁人们不要再在街道上乱扔垃圾。

三、活动的结束

经过了一天的努力，活动结束了。这次活动中，我们仅仅只是对垃圾进行了处理!并不是有偷懒，而是仅仅做完对街道等地的垃圾处理就花了一个午时的时间!

四、总结

在参加了这次的活动后，我对志愿者活动和我们的城市都有了更多的了解，志愿者不像我想的这么神秘，他们只可是是一群凭着自我意志自愿为社会服务的人们而已，可是正是他们那单纯的动机，却让我们的城市变得更加的完美。而我们的城市，虽然确实在不断的提高，可是之前所留下来的一些坏习惯依然没有处理好，还需要大家的不断努力才行啊!

>大学实践总结100字篇8

在一个月的寒假打工生涯中，发现在实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实际的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。

同时我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

除了工作中我学到很多很多在学习中无法学到的知识和经验外，在我看来，我收获的是，我变得很开朗很自信。以前在人群里，我胆小得几乎宁愿缩在角落里，希望没人能注意到我。而这一次，在我们的小组会议里，我变得很自信，我勇于在大家面前表达我的看法，勇于向组长提出建议。更有甚者，在每一次活动中，我都踊跃参加，表现相当积极。组员居然不相信我之前会是一个相当内向的人。我觉得，这次社会服务活动给我最多的是，让我自己有了很大的改变，而且这个改变，是我之前都一直想要的。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

这次的实践的确给予了我很多。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

>大学实践总结100字篇9

这段时间以来的社会实践，让我受益匪浅，我也一直都在从中吸取经验，因为从学校所学习到的知识，终究是有限的，我深刻的知道在这里所能学到的东西和学校相比，肯定是更加的多，所以我每天都在认认真真做好自己的本职工作 这也是需要长期的时间去积累的，已经过去好几个月的时间了，也就这段时间的工作，我总结一番。

首先，我虚心的和周围的同事们请教，因为我知道自己在业务方面还是存在一些不足，有很多东西，甚至都没有接触过，这一点也是我认为自己在工作当中所存在的不足和缺点，学校的时候学来的都是理论知识，来到实践工作当中，我才知道自己还是需要进一步的调整，从日常的工作细节当中就能够看出来，我一定要进一步的去落实好这些，虽然每天的工作比较简单，也是重复的在做这些事情，但是我并不觉得这有什么不妥，反而我觉得能够磨砺自己，能够从中得到一些道理LiuXue86.Com，到了工作当中之后，我才意识到这些细节方面更加需要沉淀，成为一名优秀的学生，其实都是在实践当中慢慢的锻炼自己，而得到的一些提升，相信未来我也是可以保持这样的状态，一直到正式踏入工作当中，这也是我对自己的一个判定，我希望可以足够成熟，足够优秀，那么这是一部分人都从细节方面落实到位。

寒假期间的工作是比较短暂的，作为一名大一学生，我始终都在认真的搞好自己分内的事情，这让我也可以冲中接触到更多知识，这对我个人能力是一个非常大的提高，在大一期间的学习当中，我渴望得到更多的知识，这让我也意识到了自己个人能力的提高，尽管日常的工作是比较枯燥的，但是我还是比较认真的，我从中也吸取了很多的经验，这让我感受到了很多有意义的工作，实践也是可以让一个人进一步的做出调整，未来也会在这样的环境下面做出更好的成绩来，感激假期当中领导对我的关照，我接下来肯定是需要付出更多实际行动来的，也希望能够做出更多的成绩，这也是我接下来应该要主动去落实好的，身为一名大学生，在这样的时代环境下面，是有很多可贵的东西，实践可以快速的锻炼到一个人，我相信以后正式步入工作之后，这些我可以做的更好，让自己维持更好的心态，总之这次我确实是受益匪浅，非常感激。

>大学实践总结100字篇10

暑假对于我们大学生来讲是个难得的假期，因为在这段时间里我们可以掘起所好，做很多自己想做，但平常又没有时间做的事。满满当当的安排假期生活，快乐又充实。很多大学生都会选择抓住机遇，做一些社会实践活动，积极投入到社会这个圈子里，既锻炼能力，又能增长见识，何乐而不为呢?

两个月的暑期生活就这样匆匆结束了，还有我的这次社会实践。让整日呆在象牙塔的我，尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是最宝贵的收获。这件事过去一个学期了。一个学期后的今天，对这件事我仍然记忆犹新，好像就发生在昨天。现在回想起来，让我感到欣慰的是，我做对了。整个八月份的时间我都在打工，这次选择的工作地点是在x超市。八月份这个时候，面临孩子们的开学，几乎每家大型超市都会有这个学讯的促销，商场里的各大文具厂商也会开始降价，以便吸引学生和家长的眼球。

刚开始没上班的时候，我原本以为这个工作应该会很轻松。可是不然，上班之后，不久要按x超市员工的上班时间，早班从早上八点钟开始上班，到下午四点钟结束。晚班在九点半的时候下班，因为住家隔上班地点还是有点远，所以晚班下班之后回到家都十点半了，在路程上每天坐公交车还是有点辛苦。每天要给在文具区域的商品打价格标签，定时查价，看是否降价或是涨价。如果有新的商品，还要帮忙上货，整理花车，负责整理散货的归类。每天晚班的同事，还要在下班之前把所有的排面整理好。所以，我每天的工作不仅要向顾客介绍公司的商品，还要做很多除此之外的事情。刚开始的时候，我对帮助其他的商品上货和整理花车之类的工作是不理解的，因为我觉得我只是给一个厂商做促销工作，其他的工作不应该我负责。可是工作几天之后，我也明白了这些好像都是超市里面的规矩，作为促销员不仅要为厂商工作，同时还要为商场工作。现在的超市其实也是在节约成本。所以这些我每天都已经习惯了，忙忙碌碌的，也很充实。

超市里每天都会碰到各种各样的顾客，偶尔也会碰到外国的朋友，这个时候正好是练习自己英语口语的机会。大多数时候还是一些家长呆着孩子来买开学的学习用具，这样的场合，可以培养自己的沟通能力，和自己的表达能力，这些都是在学校里学不到的，是靠自己在社会上的积累得来的。现在的我们赚钱不是主要的，作为学生，应该一种学习的经验来看待工作，不管是什么工作总会有值得我们学习的地方，这种学习和实践社会的机会是很珍贵的。也是以后自己找工作，实践社会的资本。

在x超市里面工作，我还是看到了超市里面管理上存在的一些问题，虽然我学的并不是工商管理。例如有些商品需要放在花车上，今天看到同事很辛苦的把商品一个个摆好，明天领导来了，又让把商品摆放在其他的位置。这样的事情经常发生，很浪费时间和人力，我觉得这些就应该尽早安排好，不要等到都做好了又否定。我还碰到了一件事情，就是一件商品的价格在不同的时间差了太多。工作的一位同事在今年六月份的时候买了一款全新的拉杆书包，特价59元，因为当时可能是还剩了很少的货，所以价格很便宜。

短暂的实践生活就这样结束了，除了收获，还有很多值得我思考的问题，这次的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟了很多东西，甚至这些东西将让我终身受用。工作的时候要学会全力以付，不要太计较自己付出多少，尽量做到多做事，做有用的事情。自己努力的工作，旁人也会看到。不管怎样，重要的是工作的成效和业绩，这才是领导看重的。

不管做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。

社会实践能让走出校园的我们，更好的接触社会，了解社会，加入到社会中。它有助于我们大学生更新观念，吸收新的思想和知识。同时，社会实践中有很多我们在学校里无法学习到的东西，与人沟通交流的能力和表达能力。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找