# 2024高中军训总结汇报10篇

来源：网友投稿 作者：逝水流年 更新时间：2024-10-09

*20\_高中军训总结汇报范文10篇高中学生军训是学校国防教育的主要形式，通过军训和入学教育可使学生明确中学生 纲、则、范 的要求。下面小编给大家带来关于20\_高中军训总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。20\_高中军训总结汇报篇1军训，...*

20\_高中军训总结汇报范文10篇

高中学生军训是学校国防教育的主要形式，通过军训和入学教育可使学生明确中学生 纲、则、范 的要求。下面小编给大家带来关于20\_高中军训总结汇报，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**20\_高中军训总结汇报篇1**

军训，对于我而言是什么呢?我觉得它不是高大的山脉，更不是扎人的荆棘，而是人生路上一小段铺满鹅卵石的路。你赤着脚走在上面，尽管它又烫又热，但当你回头看的时候，你会发现你已经得到更好地锻炼，更好地成长。

曾记得第一次军训，在炎热的八月中旬，刚上高一的我被来自广东警官学院的女教官带上操场军训。炽热的阳光炙烤着我，就像烤架上的鸡翅。汗流浃背已经成了我的日常。虽然只有仅仅七天，但当我回到家时，我早已变成另一幅模样，黑到连爸妈都认不出我了。我的脖子也被晒伤，洗澡的时候每次擦拭那里都有很痛的感觉。

第一次的军训虽然苦，但我还是很感谢那次军训。那次军训，我认识了认真负责的女教官。虽然我不记得她的名字，但是我依旧记得她严苛却又随和的样子。那次军训，也让我在我自己的人生路上得到一次磨练，一次成长。

那么这次军训呢?它是我第二次军训，虽然还没结束，但我有好多的感谢想说出来。

我对于这次的军训并不排斥，相反，还有点小期待。想到自己三年前的军训就感慨时间过得真快!又想到这次将是最后一次军训，就告诉自己要好好珍惜!

前三天的军训，练的都是基础动作，对正标齐排面，向左转，向右看。带我回味了一次高一的军训。动作虽简单枯燥，可是我却依然会做错。

后来的军训，我被莫名其妙地分配到花样表演队。在这里，我除了接受了不一样的军训——摆图案。更加认识了身边不同专业的人。有建筑学院的陈同学，计算机学院的杨同学，还要土木学院的张同学。休息期间，我们总是互相吐槽自己的专业，比如张同学吐槽自己的专业通宵成为常态。杨同学吐槽JAVA代码打到心烦等等。当然，吐槽归吐槽，训练的时候我们都十分认真!

最后，我想用我们花样的队歌歌词作为结束——享受着军训，最后就不遗憾。

**20\_高中军训总结汇报篇2**

九月份，我们学校主持去军训。军训前一晚上，我还很兴奋，还答应爸爸得个标兵回来。

第二天，也就是军训的第一天。我们全班坐车上午出发，开始觉得挺像春游，当到达目的地时，春游的感觉荡然无存。当天下午就开始了训练，教官让我们在太阳下站着。前二十多分钟，大家都还能坚持，但半个小时过了，就有一个同学打报告：“不行了!”教官让他去树下坐一会，可我却看到教官不屑的眼神，我估计是他不喜欢这种没有毅力的人吧!其他同学见有一个同学去休息了，便也陆陆续续去休息。十多分钟下来，树下便坐了七八个同学。我当时也十分想去坐着，但却有一种信念：我不是懦夫，并且我还答应了老爸，要坚强，要当标兵。标兵可不是那种在树下休息的人就能得到的，况且还有很多人坚持着。

那段时间我想了很多：有关于红军长征的，有战士奋勇作战的，还有关羽刮骨疗伤的事迹。他们那么多苦，都能坚持下来，难道我就抗不下来吗?我猜，也有许多站着的同学，在和我想同样的问题。

大概近一个小时了，汗水顺着脸，脖子往下滴，有种虚脱的感觉!其实以前吹萨克斯，站两个小时都没什么问题，可是现在一动不能动啊!而且还在热辣辣的太阳下站着。作文

顿时我松了腰，背没有被打直，因为实在是太累了。结果招来教官的一巴掌。其间又有四五个同学去休息，但并没有招来教官的打嘛。我想哭，但我是男子汉，必须坚强!便把要流出来的眼泪给抽了回去。

大概有一个多小时了，这时，只剩下二十来个同学还凭意志坚持着，当然我也在其中!教官喊道：“原地休息!”仿佛重生了一般，我们都刷的坐了下来。手心里，额头上，全身上下无一处是干的，脑袋也昏昏沉沉的。但我心里却又说不出来的自豪，因为我坚持下来了!作文

日后的六天，天天如此，我都坚持了下来，还当了领队的，最后还被教官选为优秀学员。我拿着这些给老爸看，他说：“儿子你真棒!”虽然只有一句话，但却感到无比自豪!

坚强!我不是懦夫，我是真真正正的男子汉!

挑战极限!战胜自我!我越加喜欢了!

**20\_高中军训总结汇报篇3**

在炎炎烈日之下，骄阳如火一般的炽热，好似要把大地烤熟一般。刚刚进入高中校园的新生，带着对未来的憧憬，对军训的紧张，和谐、生动的状态下，进入了高一生活的第一次身体上的锤炼，以及精神上的洗礼。为期十天的军训，徐徐落下帷幕，好似昨天还能依稀听到哨子声的响起，自信与威严并存的军人风范，着实让人感觉身体里面充满喜悦、自豪充斥全身。军训时候的自豪与感动，时刻萦绕在脑后之中，挥之不去。

这次军训带给我们的除了在身体上面的历练，还有在思想要的熏陶，意志上的千锤百炼，习惯上的改善，正是因为这样的原因，在我们的脑海里就下深刻的印象，军人的刚毅、严谨作风、坚强的信念，苦和累就算是一段生活中的插曲，在原本的生活之中，增添一丝调味剂，正是因为这样的乐观心态，才会让整个军训变得其乐无穷。

在骄阳烈日之下，站军姿、踢正步是每天必须要做的任务，当然，还会有很多命令，而我们也不能迟疑，时刻保持的精神集中状态之中，才能顺利度过，对教官发现，那就是要面对高压力的惩罚。站的汗流浃背，双腿已经开始瑟瑟发抖。仍在坚持的我们，才知道，吃苦才是军训的核心存在。相信在迈入以后的学习之中，吃苦也是必须要具备的精神。

高一军训心得之中，最重要的就是和同学之间建立起深厚的友谊。很多原本新的面孔，到军训结束之后，开始熟悉，并且大家都有同病相怜之感。终于知道，为什么战友情那么深厚，其中不仅包含着彼此之间的情谊，更是一种患难与共的熟悉感。在军训之时，大家一起玩乐，一起唱歌，一起成长，这样的经历，让我们彼此之间拉近了距离。

与教官之间的情谊可能是复杂的，军人的形象，让人产生了极大的敬畏感。同样也是有极大的崇敬。可以作为老师的形象，在训练之中严格的一丝不苟。也在平时和朋友一般，诙谐幽默。对面苦累的乐观精神，也是我们身上所缺乏的。娇生惯养的我们，从来没有受到这样的严格训练，在诸多不适应之下，有教官的陪伴，面对各种困扰，意志薄弱等问题，都能够在教官的帮助下，得到完全的解决。

相信在今后高中三年的学习中，我们遇到困难的时候也如军训一般，不退缩、不服输一般的迎难而上，战胜挫折与困难。高一的军训是我们高中三年的一个良好开端，而我们也会为我们的高中三年画上一个圆满的句号。

**20\_高中军训总结汇报篇4**

在烈日炎炎、骄阳似火的9月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了高中入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通;医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障;全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习!

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮;理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军人\'冬练三九，夏练三伏\'的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者!不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春!

**20\_高中军训总结汇报篇5**

很久没有拿笔了，不免有一些兴奋。两个月左右的假期，让我感受颇多。尤其是高一开学的军训，更是让我受益匪浅。这次军训，与往常军训有很大不同。没有有趣的实践课，没有轻松的课堂。

有的只是艰苦的训练，统一的军服与整齐的步伐。这便要求我们用心融入其中去学习，去适应，去磨砺，以此增强自身身体素质，增强国防意识与集体主义观念，增强集体凝聚力与战斗力，培养团结互助的作风……每天，我们顶着烈日，在操场上艰苦的练习。教官的一声声口令，就像是一根根教鞭，鞭策我们努力做到标准，努力做到。在艰苦的训练中，我们每个人开始慢慢适应，从开始的腰酸背痛，腿麻脚抽筋，到最后可以应对每天的训练。我们每个人每天都在不停地成长，不断地进步。

军营中纪律很严，军训也不例外。哨声便是我们行动的指引。吃饭，睡觉，事事必须听哨行动。正如那首军歌所说\'纪律中有无穷的战斗力!\'对!每个人如果都严守纪律，便是散沙变硬石，巴掌变拳头，便会有无穷的力量!七天的军训，我们的纪律性，荣誉感，集体观念……都在无形中增强。相信，这会是高中学习的重要伙伴。俗话说\'逆境出人才\'，这便告诉我们:艰苦的环境是磨练人的好地方。七天的军训，我[\_TAG\_h2]20\_高中军训总结汇报篇6

送走夏日的烈日炎炎，脱去总也洗不净的层层汗衣，张开怀抱，拥抱秋日的清凉，迈出矫健的步伐，踏进秋里的校园，在这里我们将谱写新的篇章，开启高中生涯的第一课——军训。

对于军训我早有耳闻，早在小学和初中时代也军训过，并且感觉一切轻松自如，所以当听到“军训”二字时，我没有任何反应，只是在脑中幻想，不就是像木偶一样，直挺挺的站着，再由教官们的语音模式控制着做甩臂抬腿动作，再踏步几下嘛？有什么大不了的。然而仅仅半天的训练，别让我的三观颠倒，大吃一惊。

简单的开营仪式后，我们班的教练便带领我们到达训练场地，开始军训之旅了。虽已至秋日，然而夏日的暖阳却依依不舍，在朗朗乾坤上凝成一团耀眼白光，散发融化空间的热量。刚刚告别暑假的孩子多多少少还有点未退却的慵懒，然而那白衣教官，震耳欲聋的哨声像火炮突击在耳边炸响，余波将混沌的慵懒顿时炸得灰飞烟灭，猛然间，心头一颤，冷汗四起。

也许是为了洗去冥顽不固的嚣张气焰，刚开始教官就上来给我们一个下马威——十分钟站立军姿。不错，这没问题，我的身板站得笔直，像一尊挺立的蜡像，一动也不动。但是随着时间缓慢的流逝，我感觉我身上的肌肉像是在僵化，一点点失去它原本的柔软，十分钟恍若三秋，给人那种难耐不安。我面色坦然，依旧仰首挺胸紧贴在裤缝间微微颤抖的拇指却不识时务得出卖了我坦然背后的紧张和压抑，无妨，我微微皱紧眉头，有缓缓舒展，一个字在心头冒出：忍。

也许是心中这一丝信念，我在这枯燥乏味的练习中一次次克制住自己，我感觉自己像是那蒙古草原上的野狼，一次次嘶吼着，坚持着最初的信念。忍，可以让我忽略疲惫，逃出困乏的诱惑，暑热的烘烤。这也许是这次军训非凡的意义吧，坚定的意志，不屈的精神，终究会使我们学有所获。

**20\_高中军训总结汇报篇7**

“收操！”随着哨声和教官洪亮的口令声，我们第一天军训结束了。夕阳西下，云雾缭绕，我带着些许疲惫和收获踏上了回家的步伐。

我看过电视剧上军人们挺拔的姿态，敬佩过他们的坚持与执着，希望有一天能像他们一样挺拔与自信，而这一天真的就这么到来了。“左右左，一二一，一二一，注意排面！。”云卷云舒，天气晴好，凉爽的微风拂过面颊，我们的汗水浸透了衣衫。已经过去一个多小时了，我们依然在练习齐步走，教官洪亮的声音在耳旁不停地响起。“停！”我们停下了脚步，按照潇洒的军姿站好。教官朝我走过来，我的心不由地砰砰直跳。“你身体放松，自然地走就好了。”我不好意思地点点头，身旁的同学们都用带着鼓励与信任的目光看着我。“齐步，走！”我放松的走了起来，教官满意的看着我点点头，我的信心倍增。教官的鼓励，同学的信任让我在十六中的第一天充满期望。

正步走，对于腿比较短的我不是一件容易的事。我们班的男生普遍都很高，腿很长，所以步子大，我迈到限度还是跟不上他们的步伐，我开始有些急，脚步也错乱了，我不想因为我一个人给第二列和高一二班全体同学拖后腿。教官在随后说道：“认真的同学我能看到，只要你认真，我都不会放弃。”我真的有一种想哭的冲动，暗暗下定决心，回家一定再好好练习与体会。

站军姿，我体会到军人的毅力坚忍；洪亮报数，我体会到军人的士气高涨；正步走、齐步走，我体会到团体合作的重要。三天军训生活已经匆匆过去一天，这一天的时光有累有甜，有感悟和收获。看着自己的成绩，心里不由得很满足。

月亮从云中钻出来，带着些许笑意看着我。我相信，高一军训生活会带给我不一样的体验与感受，不一样的收获与精彩。我愿在军训中磨练自己的意志，走出更精彩的人生！

**20\_高中军训总结汇报篇8**

在这个烈日炎炎的季节里，我们来到了十六中这个大家庭，也必不可免地迎来了军训。

说实话，我是第一次军训。小学升初中时，因为种种原因，学校取消了军训。所以对待这次军训我是既紧张、害怕，又充满着好奇与期待。

骄阳似火，过于灿烂的阳光照得我们睁不开眼，汗水顺着脸颊滑到眼里，留到下巴，却没有一个人敢动手擦一擦。偶尔有几个人会趁教官不注意时擦擦弄得自己脸上痒痒的汗水，然后迅速恢复站姿。每个人的腰杆都挺得直直的，目不斜视，用心听着教官的指导。

休息时，我们发现教官是很幽默、搞笑的一个人。很快就和男同学们闹成一团，女生也爱拿他开玩笑。他中等的身高，偏胖的体型，长相倒是和岳云鹏有些相似，偏偏他还老是自夸长得帅。训练时，和别的教官不同，没有那么严肃，脸上总是带着笑容。

但是，当他给我们做示范时，气质便完全不一样了，军人的飒爽英姿被很好地展现了出来。利落的动作，严肃的神情，认真的眼神，无一不是值得我们学习的地方。

看着教官迈着的坚定步伐不由地想起之前在阶梯教室时主任对我们这些高一新生说的话。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训是为了培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。

军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。更让我们懂得了军人的不易，学会了军人的坚持，也进一步认识了我们伟大的祖国。

在以后的学习生活中，我们也要有军训时的精神，顽强不屈，持之以恒，如同在烈日下踏着正步一般，在学习这条坎坷的道路上勇往直前。以便自己长大以后能够在不同的岗位上，如军人般报效祖国，为祖国争光。

**20\_高中军训总结汇报篇9**

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”这是教官送给我们的第一句话。

上午如蓝色琉璃般的天空点缀着朵朵白云，在这湛蓝苍穹下，我们开启了高中的第一课，在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。下午面对中午雨后炙热的太阳，我们将迈起铿锵有力的脚步。我们在教官指导下我们不仅学会了站军姿、练转身、齐步走等等动作，更懂得了坚持的重要性，团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

今天的一天的训练，有汗水，有欢笑，而它们已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，珍藏在我的心底，它将成为一种力量，一种在我遇到困难时提供给我的动力。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而少年的我们，不经过小小的磨练，怎能经受的住将来要面对的的挑战!

**20\_高中军训总结汇报篇10**

陌生的学校，陌生的环境，陌生的面孔。一切都是那么陌生却又有些熟悉。

我的高中生活第一天就在这紧张而又充实的军训中结束了。

罗教官，一位年轻、和蔼却又严厉的教官，在枯燥的军训中给我们上了一课又一课。

军训的第一课：站军姿。还没开始上课我就想：站军姿，初中的时候好像站过，应该没那么累吧。但当我们真的在站军姿时，一种责任感油然而生。这军训三天，好比高中三年，而这第一天，就好比高一这一年。高一是打基础的一年，高二学的东西也有一部分是以高一知识为基础的。一栋高楼大厦最重要的是地基。地基不好好打，这栋大厦再高也是白搭。尽管汗水流进了眼里，但我依然想擦掉，因为那是我努力耕耘所得到的硕果。正所谓宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。这句话的意思是宝剑的锐利刀锋是从不断的磨砺中得到的,梅花飘香来自它度过了寒冷的冬季。喻义是：要想拥有珍贵品质或美好才华等是需要不断的努力、修炼、克服一定的困难才能达到的。

身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。我们正是在这种刻苦的条件下磨练出这种钢铁般的意志！这是在课本上学不到的。

在我们练齐步、正步的时候，教官为了让我们的肌肉形成记忆，每一个动作都会让我们保持很长时间。每当我们觉得累了，教官都会来鼓励我们：“想一想快乐的事情，很快就会过去的！”

在间隔的休息时间，同学们展示了丰富多彩的节目，为我们刻苦的军训生活添加了浓墨重彩的一笔。教官为我们讲述了我国的国防力量以及前几天在朱日和训练基地的建军\_\_周年阅兵，这既丰富了我们的国防知识，又加强了我们报答祖国的决心。

“稍息、立正、齐步走、正步走、向右看齐……”这些声音依然还在我耳边游荡！

军训，是一种考验，也是一种磨炼。短短的军训，让我明白了人生中的一个道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳以及强烈的集体荣誉感。们的力气变大了，思想意识增强了，精神更加饱满了。每个人都朝气蓬勃地迎接着新的一天。而汇操时那整齐，嘹亮的口号，昂扬向上的精神，更是展现出了90后那无限而饱满的精力。训练程度的加大，让我们这些高中生\'叫苦连天\'。即使这样，大家都咬牙坚持，用顽强的意志，\'流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队\'的精神，彻底完成了军训使命。

经过这次军训，我们有了更加强壮的体魄，更加健全的人格，更加充沛的精力。我们不但领略到了军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，而且发扬了我们\'同心协力，艰苦奋斗\'的光荣传统。我们会时刻准备着，来迎接高中生活的一切挑战。不管遇到多么大的困难，我们都会努力战胜，向自己的理想大学走去!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找