# 部队军训自我总结

来源：网友投稿 作者：倾听心灵 更新时间：2024-10-11

*部队军训自我总结（7篇）军事训练的主要目的之一是锻炼身体，增强体质。学生们在军训中会参与各种运动和体能训练来提高自身的耐力、力量和协调性，同时还有益于预防和缓解一些问题。下面是小编整理的部队军训自我总结，希望大家喜欢。1部队军训自我总结军训...*

部队军训自我总结（7篇）

军事训练的主要目的之一是锻炼身体，增强体质。学生们在军训中会参与各种运动和体能训练来提高自身的耐力、力量和协调性，同时还有益于预防和缓解一些问题。下面是小编整理的部队军训自我总结，希望大家喜欢。

**1部队军训自我总结**

军训是一种学习的方式，学习着那震天憾地的喊声，那昂然挺立的站述立。

教官那严肃的神情，让我感到几分害怕，教官那嘹亮的声音，让我感到几分惊怕；尽管在这种惊怕，忐忑的日子里，我深深地体会到一股深沉的`爱意，那爱意似乎告诉我要努力努力地克服艰苦的事，好好地专致地把握时间，从一点一滴中积累，一点一滴改变，我所体会到而不是刺骨般的训练，而是一个个击败困苦的念头，跨越着努力的尽头，吸取着那苦中又有甜意的训练。

**2部队军训自我总结**

时光流转，它在我们的期盼中到来。提到“兵”，我们总会满怀敬意，脑海中也会立刻浮现出那些在风雪边关的哨卡战士、那些在抗洪前线的坚强臂膀、那些在地震灾区的奋勇绿流……军人本色，是一条贯穿历史的红色主旋律，是一首弘扬家国情怀的赞美颂词！

军训是我们大学的第一堂课，它教会我们如何吃苦耐劳，去迎接挑战。也许，我们会遭遇烈日骄阳；也许，我们会面对飘泼大雨，但“逆境是阻挡弱者的\'大山，也是冶炼强者的熔炉”，那些无法将我们打败的，只会让我们更加强大。因为军训，我懂得了如何坚持、勇于克服困难、培养同军人一般顽强拼搏的精神和毅力。虽然训练的日子十分短暂，即使经历刻苦训练后的我们也仍达不到真正军人的标准，但我却可以亲身体会到军队的严明纪律和军人的钢铁意志。这种精神不断的激励着我，让我在今后的生活中遇到困难时，懂得以怎样的标准要求自己——坚持不懈，永不屈服！

也许两周的时间微不足道，但它却给我留下了终身难忘的印象。它让我学会了自立、自尊、自强，并且激励我面对挑战，让我们敢于走出父母精心编织的暖巢，勇敢地站出来迎接风吹雨打！

**3部队军训自我总结**

军训开始，我就感觉非常疲惫。之前在初高中的时候，我的军训并不像大学的军训一样，以前的军训就是走走方队，齐步跑什么的简单的训练任务。而大学的军训任务则不同了，大学的军训任务明显的更加难，比如之前说过的走方队，齐步跑，现在还有踢正步什么的更难得任务，并且现在的任务要求明显比以往经历过的都还要严格。

在完成训练任务的时候，教官对我们严厉，但是在中途休息的时候，也会和我们开开玩笑什么的。时刻贯彻该严厉的时候严厉，该放松的时候放松这一标准。军训任务，不能说有趣，甚至可以用枯燥来形容，不过，我相信我能坚持下去！

吃得苦中苦，方为人上人。这句话就很符合我们现在的状态。当别的连在休息的\'时候，我们连在训练，我看到也很羡慕别的连可以休息，不过，教官对我们说了一句话，我觉得很有道理，那就是“先苦后甜”。提早练习好军训任务，那么我们在后面的日子里就可以更加轻松。

我还没军训的时候，向往的军训是在凉快的树荫下或者没有阳光的操场上训练，而天公不作美，从军训开始，太阳就一直悬在天空上，没有丝毫的懈怠。上午的时候，天气凉爽，吹过来的风还有一丝冷意，而下午的时候，太阳高高的挂在头顶，偶尔有风吹过来，十分的难受。但是，即使难受我们也不能喊苦叫累，因为在军训的第一天，教官就对我们说了，只能说不累，不能说累！

经过这两天半的训练，我觉得，一个人的意志坚不坚定，可以从军训中体验出来。比如说，站军姿，意志坚定的人可以一直维持着标准的军姿直到教官喊停，而意志没有那么坚定的人，则会东张西望。

这两天的军训，让我明白了做人要坚强，不能遇事就退缩，坚持下去，则会发现没有什么是不可能的！我们要相信自己！

**4部队军训自我总结**

不知不觉，十一天的军训生活已经结束，回想起刚来的时候还不是很适应这里的环境。可在这几天的训练中，有欢笑，也有惩罚。今天上午是会操表演暨闭营仪式，英姿飒爽的.国旗班升起的五星红旗，校长对我们饱含激励的褒奖，操场上完整度极高的动作，整齐划一的军姿，响亮得直插云霄的口号，铿锵有力的军体拳表演，让人倍生自豪之感。

十一天的军训生活很累，但是比我们更累的是教官。烈日炎炎，他们的衣服比我们多，即使汗如雨下也无怨无悔。短短的十一天生活，让我们觉得很痛苦，这也让我们体会到了军人的苦累。这次军训，使我懂得了吃苦耐劳，也使我们的意志得到了砥砺。

**5部队军训自我总结**

不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。军训，是新学期的第一课；军训，教我们怎样做人，让我们从幼稚走向成熟；军训，磨练我们的意志，锻炼我们的体质,增强我们的信心，美化我们的心灵。

形成团结协作意识。训练过程中，很多任务不是个人能够独自完成的，需要同学之间的配合。学习也是如此，“独学而无友，孤陋而寡闻”，互相交流，才能发现自己的不足。

树立集体荣誉感。军训中我们体会最深的是解放军的纪律性以及不服输的集体荣誉感。优秀的班集体，离不开每个人的努力，只要你是其中一分子，就责无旁贷。

保持良好的生活习惯。业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。养成一个好习惯需要29天，而坏掉一个好习惯只需要3天。军训中很多好现象，规律的作息安排、清洁的卫生习惯，短短几天的军训，可能还没有形成良好的习惯，但如果你仍能将军训期间的优良作风一直延续、融入到学习生活之中，你就一定能成为优秀的学生。

有蓝天的呼唤，就不能让奋飞的`翅膀在安逸中退化；有大海的呼唤，就不能让搏击的勇气在风浪前却步；有远方的呼唤，就不能让寻觅的希望在苦闷中消沉。

美好的生活需要有追求来支撑，真正的人生需要有激情来作伴。既然不相信宿命的发生，就要用实际行动去回答宿命；既然不相信命运的安排，就要敢于把命运发来的险球给它扣将回去；既然不相信自己注定就是平庸，就要试着把自己投入到铸就辉煌的惊心动魄之中。无论生活怎样平凡与苦闷，无论人生怎样失意与压抑，都不要轻言没有了希望，都不要轻易放弃了努力。

生活，要有追求永支撑；人生，要有激情常相伴！

**6部队军训自我总结**

老生说：军训有苦，烈日晒、汗如雨；军训有乐，有那操场上此起彼伏的拉歌对喊的激动。高中生军训，可能不是生活中的首次军训，但这段时光一定能在记忆中永存。

今天是军训的第一天，上午大家找好了各自所在的班级，熟知了一下学校的环境。到了下午，大家在老师的带领下，领到了军服。“嗯，这军服大小正适合，满贴身的。”穿上了军服，我不时的就有了一种当军人的感觉，仿佛此刻的我正挺立在千军万马之中，将要与敌人展开一场殊死搏斗通常。

虽然大家已经做好了军训的筹备，但在真的进行军训之前，学校又为大家高中一年级的新生召开了军训动员大会。我非常认真地听，领导老师们讲得头头是道，方方俱全，会场不时发出一阵一阵的掌声。无声无息中，太阳公公已拨开了云雾，向操场尽情的挥洒他那耀眼的光辉，操场上的大家也早已是大汗淋漓，有些同学都已经“坐立不安”了，不过既然是军训，就要有军人的样子，不过是晴空万里、骄阳似火，又能耐我何？什么大风大浪大家没经历过？再看我身旁的教官，纹丝不动，我也要像他一样，穿了1日军服，就要做1日的军人，履行军人的职责。正想到这里，动员大会也随之结束了，大家开始为明天进行模拟练习了。“全体立正、向又看齐、向前看”伴随教官的声声令下，同学们也尽自己所能，力图做到，教官一次又一次的教大伙排队，时间也在无声无息中一分一秒的流逝。“大伙都记好自己所在的.地方，明天还按目前的队伍站，记住了吗？”“记住了。”一天的军训在同学们铿锵有力的回答下结束了。

明天，军训才是真的的开始，不过我相信，向大家班这么有凝聚力的大伙庭，必然会在明天的练习中得到老师、教官的认同的！

**7部队军训自我总结**

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训;亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一、校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课;它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感;它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城;只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚:无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中---“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀!军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的`歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学中，相互学，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找