# 一周感受总结

来源：网友投稿 作者：静谧旋律 更新时间：2024-10-11

*一周感受总结(优秀10篇)一周感受总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的一周感受总结样本能让你事半功倍，下面分享【一周感受总结(优秀10篇)】，供你选择借鉴。>一周感受总结篇1在生活和工作中有自己要做的事，而且还觉得...*

一周感受总结(优秀10篇)

一周感受总结要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的一周感受总结样本能让你事半功倍，下面分享【一周感受总结(优秀10篇)】，供你选择借鉴。

>一周感受总结篇1

在生活和工作中有自己要做的事，而且还觉得这样的生活和工作很有好处。生活就会快乐就会觉得时间过的快，使自己的生活过的充实。

这一星期是我到我们金实的第一个星期，我认识了新的同事，这周我学到不一样的东西了，在领导和同事的指导和要求下更加理解了。对自己的工作流程也清楚了不少，用心的去询问了不懂的问题，主动的去学习了个方面知识。

这周在领导的要求下，我认真的去完成了我的工作，帮忙了同事他们非专业上的事情，我对我的这份工作充满了激情，我要把我手头上面的工作尽量做到完美化，让领导满意。还做了一些新员工入职方面的流程，加强了招聘方面的知识，制作了工作上需要的一些资料，档案等。

在业余的时间，我主动安排合理的时间去学习更多的专业知识，

最近我把公司的资料整理了下，这样自己更容易跟上其他同事的步伐，加速融入的大家庭。

本周问题：

1，加强努力去学习，强化专业知识。

2，务必认真对待每件事，把工作做到。

下周计划：

1，多多熟悉公司环境

2，主动和同事进行交流

3，合理的安排自己的工作计划和生活计划

4，持续良好的心态，持续一颗乐观的情绪去工作。

>一周感受总结篇2

我镇本届科普宣传周在区委、区政府的领导，在区科协等有关部门的指导下，镇党委、政府围绕科技以人为本---保护生态环境，共建美好家园活动主题，镇科协、环保、妇联、农口等部门积极配合，开展了形式多样的科普宣传活动，取得了较好的成果，深受领导和群众的好评。现将本周工作总结如下：

一、加强领导

镇主要领导对办好本届科普宣传周，给了大力支持，按照区“两办”通知精神，指定由分管书记、镇长亲自负责，镇科协、环保等部门拿出具体方案，，并指定严格按照方案实施。在人力、财力上都给予了大力的支持，使活动取得了圆满的成功。

二、精心安排

5月\_日我镇组织相关人员参加了区第三届科普宣传周开幕式和专家报告会，听取了南京地理湖泊研究所研究员\_\_\_作《保护生态环境，走向持续发展之路》专题报告。5月\_日，我镇组织由党政领导、各村支部书记、妇联主任、各企事业单位负责人、机关中层干部130多人参加了专家报告会，邀请了市环保局徐小贴主任作环境保护专题报告会。组织各农民学科村知识竞赛活动，完成800多引竞赛试题。5月\_日，我镇组织由计生办、民政办、科协、广播站等部门开展科技集市活动，向广大市民宣传计生政策，发展宣传资料1000多份。

三、做好宣传

为了认真贯彻落实区“两办”关于举办第三届科普宣传周活动的通知精神，我镇在集市即主要路口挂横幅三条，张贴宣传标语50条，农业服务中心利用集市开展科技活动，针对当前农业生产中出现的常见病虫害进行现场解答。

>一周感受总结篇3

转眼间又过了一周，这周来我担任了房地产二期开发的质量检查员兼资料员，在施工期间对工程资料的形成，积累、监督、检查使资料达到完整性、准确性符合有关要求，通过了监理人员的验收，取得了一定的成绩，但其中也存在一些不足。作为工程资料员我的主要工作如下：

1、对建筑材料的生产日期，产品合格证，试验检验证书进行把关，不合格、无日期、无试验、检验证书的产品杜绝使用。

2、对施工半成品、成品材料进行试验检验，确保按程序、按规范、按要求抽样，施工程序是否符合工艺要求，确保工程达合同约定的质量要求。

3、对施工前及施工过程各环节进行质量的全过程原始验收记录，并收集各项有关资料归档。

4、质量员必须保证用料的安全，紧密的配合项目经理按照现行国家施工验收规范，按程序进行每到隐蔽工程及分项分部工程各环节进行验收记录。

5、所验收的原始记录资料必须填写验收表格，参加验收人员签字，主管部门认可签字。

6、现场的砂浆、砼的标号有技术人员、质量检查员负责试配，满足设计要求后，方可让施工人员落实下一步工程的施工。

7、配合监理工程师对工程资料做好严格把关，因为工程资料是真实反映工程项目施工的结果,资料就是在工程建设过程中形成的`信息记录,只有和监理工程师、施工单位资料员全力配合才能完成并做好这项工作。

8、负责施工资料的治理工作，并对工程资料进行收集、整理和归档。施工资料是工程建设中真实的记录，是一个系统工程，它牵涉到监理单位、建设单位、施工单位、设计单位等工程参建单位的实质性工作，它是衡量、评定施工单位的工程质量的重要依据。

9、完成领导交办的一切事宜。

以上工作的完成存在着很多不足之处：

1、在工作中与领导交流沟通不够。

2、由于自己比较周轻，工作经验不足，所以在开展工作时缺乏魄力。综合协调能力方面欠缺，在工作的组织指挥上，缺乏坚定性。

3、具体工作当中存在检查力度不够和工作积极性不高等缺点。有时考虑问题不够周全，处理问题不够细致。学习不够，知识面不广。

4、必须认真加强专业知识学习，不断充实自己的业务知识。

以上这些都有待于在今后的工作中，克服缺点，进一步完善和提高。

总之，我在工作岗位上履行了一名质量检查人员的职责，取得了一定成绩。但是，成绩只属于过去，下半周工作重点首先是要抓好在建工程的质量稳定;其次是质量稳中求高使产品质量再上一个新台阶。提升个人工作管理能力，为适应公司快速发展做出自已的贡献。我将迎接新的挑战，珍惜新的机会，扬长避短，做好新的工作，争取新的进步!

>一周感受总结篇4

一、本周工作工作总结：

1、于\_月\_日，对东矿项目建设一期工程化合浸出是否采用连续浸出工艺

进行编制方案报告上报项目建设指挥部。

2、于\_月\_日，对东矿项目指挥部工艺组到东方锰业科信公司跟踪电解锰

中板试验进行最后的总结，写出总结报告与推荐上报项目建设指挥部，同时对东方矿业项目建设一期工程是否上中板生产线进行初步分析与推荐。

3、于\_月\_日，根据项目指挥部决议，工艺组对东方矿业拟建年产1500吨

电解金属锰中试生产线进行初步设计方案及初步资金投入概算报告，上报项建设指挥部。

4、按照项目部计划，配合湖南化工医药设计院对项目建设一期工程各车间土

建施工图的设计出图，要求设计院按计划出图。湖南化工医药设计院于\_月\_日对净化车间的挡土墙土建施工图及高位池土建施工图出蓝图盖章。

5、工艺组人员继续到东锰科信公司电解锰中板试产生产现场进行三班跟踪，

了解各岗位操作工艺指标及操作状况，对每一天进行总结，并于\_月\_日全部拆回项目部办公。

6、工艺组与电器组、土建组及王工和化工设计院对一期工程开关站设计图地

形标高布置进行对接及确定施工方案，以便地质勘探单位进场施工。

7、于\_月\_日，在项目建设指挥部会议室与中国环科院潘博士、朱博士一

行专家对湖南东方矿业一期工程项目建设工艺方案进行讨论，并对工艺中是否采用浓密机设备进行初步了解和学习。

二、下周工作计划：

1、按项目建设指挥部办公室要求，于\_月\_日前完成项目部工艺组20\_\_年

的工作总结。

2、要求项目部工艺组人员对科信公司电解锰中板生产所有工艺进行全面总

结，对生产存在的问题进行讨论。

3、与湖南化工医药设计院对接，要求设计院按项目计划出各车间施工图纸。

4、与项目部土建组配合，争对于电解车间的施工队进场作了准备工作。

5、继续与项目指挥部设备组、电器组配合，讨论一期工程建设中的设备及电

器的方案状况，不断优化完善。

6、认真核实设计院已出的电解车间工艺条件图，并对需微调的地方进行全面

核实调整，在确保工艺的前提下减少土建费用的投入。

7、及时完成项目指挥部临时下达的其他工作任务。

>一周感受总结篇5

这一周的工作结束了，开学的第一周，其实工作还是的很多的，过去的一周的工作当中还是有很多的事情需要去做好，高三的学习是非常重要的，在过去一周的工作当中还是能够清晰看的出来，这一点是毋庸置疑的，作为一名高三班主任这些都是应该要有的态度，这次开学的工作是比较紧张的，我作为班主任也需要好好的总结一下这一周以来的工作。

开学安排学生们的入学，这些还是应该要做好充分的准备，这一点是应该去做好的，高三班的学习是非常关键的，确实应该重视起来，合理的搞好学生们的工作，做好相关的准备，这是非常有意义的事情，作为一名班主任这一点需要重视起来，在这阶段的学习当中对于学生们而言非常的有意义，开学之际的工作比较多，对于我而言学生们入学有很多事情需要安排，包括学生们的报道，还有住宿生的宿舍安排，保证每一位学生能够顺利的报道，在入学的时候还是需要做好准备的，学生们在这个过程当中也做好了很多事情，开学之后，这些都是需要安排到位的。

再有就是学生们要努力的方向，在过去一周的工作当中，这些是非常有必要去完成好的，班主任工作比较多，但是这些都是一些基础，应该认真的搞好这些细节的工作，认真的完成好才是真的，开学之后还是有非常多的事情需要去做好，在这一点上面是应该做好的，把学生们安排妥善，和任课老师沟通好，让学生们能够学的进去，每天按时查课，保证每天的到课率，督促学生们按时上课，开学之处要有一个好的开始，督促学生们认真的搞好学习，在这方面还是应该有自己的态度，在这一点上面非常的关键，高三阶段的学习是紧张的，是非常重要的，应该合理的安排好学生们的学习，这一点是毋庸置疑的，保证学生们在学校一切正常，合理安排好作息时间，每天晚上都会好好的去查寝，这一点非常的有意义，这是应该重视起来的，要注意学生们是否在寝室，每天早点休息，有精神学习才能够提高成绩，过去的一周当中，虽然是有很多事情都安排了，但是还是有一些需要调整的好的地方，这非常的关键，接下来我也一定会认真的做好，做好班主任工作，认真的搞好本职。

>一周感受总结篇6

一、上周工作回顾：

1、完成前8月9日至8月12日专项检查的“红黑榜”的撰写。

2、完成反腐倡廉三项重点工作实施方案的初稿。

3、熊书记召开部门工作会议，传达省公司候书记讲话精神。

4、与周舸一同完成行评“回头看”领导走访客户安排表。

5、向唐总和熊书记提交参加省公司“群众满意基层站所”的站所名单。

6、完成“创建群众满意基层站所，深化供电服务品牌建设”的创建群众满意基层站所工作总结初稿。

7、将申报全省“群众满意基层站所”的相关要求、申报表格告知团城山所，并要求其在下周二之前完成并上交申报表格。交代客户服务中心负责人督促团城山所完成上述任务。

8、通知相关单位在8月25日前完成并提交“行评回头看整改活动统计表”。

9、联系生技部与计量中心，请他们配合完成“七全七步法”相关模板。

二、工作中的体会：

1.这段时间的工作较多，复杂，明显感觉到有些忙、乱、力不从心。好在领导及时提醒，能够及时自我调整，跟上工作节奏。

2.工作主动性有一定的提高。能够主动通知客户服务中心负责人督促团城山所完成申报任务;能够主动通知相关单位在规定时间前完成并提交“行评回头看整改活动统计表”。

3.在起草相关文件、工作总结的时候学到了许多知识，行文的用词造句方面也有所提高。

4.工作效率有一定的提高。能够在领导交代事情后，迅速着手实施。工作中遇到的问题能够及时向领导反映。

三、工作中的不足之处：

1、工作不够细致。编辑文件时候，常出现错别字、格式错误、标点错误。在今后的工作中一定要避免类似问题的出现，写好文章之后，自己要先多读几次，纠正基本文字错误后，再交给领导修改。

2、独挡一面的工作意识有待提高。这可能是因为还不了解机关专责的含义。所谓专责，就是专门担负某项职责的人。领导交代的事情，要落实执行，要担负起职责来。拿起草文件来说，不光要起草文件本身，还要考虑文件中的工作任务的完成时间、完成结果，并且要关注该项工作的最终落实。

3、业务不熟悉，起草文件用语不专，不够精练。今后要多读别人写好的文件，多看专业方面的书籍，多向经验丰富的同事、领导请教。

4、事情多的时候，容易慌乱，忘记事情。单个事情处理时候较自如，事情一旦多了，就容易打乱仗，且容易忘记。为避免此类现象，今后一定要把事情做好记录，做好安排，写在记录本上，放在自己随时可以看到的地方，随时提醒自己。

四、工作展望：

以上为上一周工作总结。一周的工作有收获，有进步，同时也表现出业务的生疏与不足。希望自己能够迅速适应机关工作要求，希望自己的工作能力和文字水平，在工作中得到锻炼和提高。

>一周感受总结篇7

顾这一周以来的工作，我在公司领导及各位同事的支持与帮助下，严格要求自己，基本上了解了自己的本职工作。在此，我对公司的领导和同事们表示衷心的感谢，感谢你们的不吝赐教，感谢你们对我工作的支持和帮助。虽然我接触工作的时间不长，但是我在这段时间里学到了很多在学校不曾学到的知识。另外在工作中也在慢慢学着与同事相处，慢慢融入到鹏毅这个大家庭中来。现将这一周的工作情况作如下汇报：

工作内容如下：

一、此项工作主要包括计算机硬件的日常维护、管理，并保证公司全部计算机及相关网络产品的正常工作，公司计算机软件的安装及维护，软件在使用过程中出现问题能够及时的解决，防治计算机及整个网络被病毒攻击，及资源共享设置等。

二、计算系统及软件维护：公司计算机需要日常维护的基本为150台。由于公司计算机较多，日常出现故障的情况较为常见，主要的电脑故障有：系统故障，网络故障，软件故障等。很多计算机是由于长期使用，导致系统中存在大量垃圾文件，系统文件也有部分受到损坏，从而导致系统崩溃，重装系统。另外有一些网络故障，线路问题等。其他软件问题主要包括瑞星杀毒软件和360安全卫士的安装使用，ERP系统桌面快捷方式的创建，office办公软件的使用等。

三、邮件服务维护相关工作：公司内部邮箱和外部邮箱的新增及变更，主要是关于新来职员邮件开通和设置，邮件有时无法发送及收取等一类问题。

四、打印机的日常维护：公司打印机及驱动的安装，打印机的共享与设置。经常出现的问题有：打印机输出空白纸，只需及时更换色带或维修打印头;打印字迹偏淡，可用更换色带或调节推杆距离解决;经常出现卡纸，只需检查进纸通道，清理输出路径杂物。

总结一周以来的工作，尽管有了一定的进步，但是在很多方面还是存在着不足。比如：有时考虑问题欠妥、不够严谨，降低了工作效率，延误了规定的完成时间;遇到困难的时候与领导沟通不够等等，这都有待于在今后的工作中加以改进和完善。

对于四月份的计划和今后努力的方向为：在四月份我将继续努力提高自己的工作水平，为公司的发展贡献自己的绵薄之力。我想我应努力做到：首先，遵守公司内部规章制度，维护公司利益;其次，加强学习，增加自己的知识面，加强对专业知识技术的强化、学习，要对自己的工作有规划、做到心里有数;再次，加强工作力度，要积极主动的为公司创造价值，力争取得更大的工作成绩。

总之，我会努力将自己的知识背景和公司的具体情况相结合，利用自己精力充沛、接受能力强的优势努力学习专业知识和技术，为公司的发展尽我绵薄之力。再次感谢领导和各位同事的支持和帮助，我会继续努力，不断提高自己的专业水平，虚心向大家学习，不断努力，争取更上一个新台阶。

>一周感受总结篇8

一、一周工作回顾

(一)不畏艰辛、克服困难，全力做好本职工作

这周在公司领导合理安排岗位和同事的帮忙下，很快便对工作业务有了必须掌握，较好地熟悉了入库操作、在库管理、出库操作等。

现任马士基系统操作组长和参与三运仓库管理，至今顺利完成马士基仓库100票入仓的系统操作;完成马士基仓库出入库流程图绘制;组织员工进行马士基系统培训;完成核查、修改马士基系统历史遗留尺寸差异;绘制三运仓库平面草图;参与新秀丽审计盘点等。能准确、及时地与客户协调处理异常情景，能较好地处理各种工作细节和服从上级、公司的工作安排和管理制度。

(二)对本职工作的认识

1、对仓库的认识：熟悉马士基、三运仓库基本情景，包括库房库区、货架、货品摆放等;

2、对流程的认识：熟悉马士基仓库的进出库操作流程和系统流程、三运仓库的操作流程和系统流程;qc流程;增值服务操作流程;异常处理流程;盘点流程等;

3、对管理的认识：较好地熟悉了5s管理;仓库安全管理;库区规划;货品摆放;成本节俭;人员安排等;

4、对职责的认识：明白了团队的重要性;工作合理安排、保障效率的重要性;较好地协调本组人员的工作和保障准确性;对工作能够负责和能够按时顺利完成。

二、几点粗浅体会

(一)高效服务，全力做好客户服务工作

我们的工作本职是服务，服务客户是我们赖以生存的主旋律，仅有做好了客户服务，得到了客户的认可。客户才会真正地认同我们。能做到高效服务，对于客户的电话咨询，我都耐心解释并给予解决，客户提到的问题和需要，都能及时解答和解决。

(二)专业学习是做好工作的动力源泉

我们的工作价值是什么是在工作中，得到不断地提升，不断地去学习得到提高。假如我们甘于落后，那么我们的价值将会一降再降，直到自我都不能认可自我。专业的学习，使自我的实际操作得到理论的支持，理论知识得到实际操作的验证，不断地提升不断地提高，才真正是我们的工作价值。点的精通，线的发展，交织成面的扩张，使自我能够覆盖更大的领域，才能在各方面不断地提升自我。

(三)因势而变，顺势而为，全力做好自我

在各种突发情景和紧急中，我迅速转变思路，找准自我的工作定位，进取和同事讨论改善方法。讨论在工作过程中的问题，有一些专业上不懂的地方我虚心向其他有经验的同事请教，根本点还是做好自我的本职工作。“天下难事，必始于易;天下大事，必先于细”，从简单的事做起从细节入手。

在精细化管理时代已经悄然而至的今日，成大业若烹小鲜，做大事必重细节。仅有从基层做起，筑稳根部，不眼高手低，不心浮气躁，仅有当浮躁被扎实所代替，冲动被理智所折服，成功才可能和我们不期而遇。(四)认真负责是做好工作的有力保障你手上的每一份工作，都是为自我而做，在服务别人的时候，你所得到的并不仅仅是工作的报酬，还有技术的锻炼，品质的提升与名誉的提高。

生活总是会给每个人回报的，无论是荣誉还是财富，条件是你必须转变自我的思想和认识，努力培养自我尽职尽责的工作精神。自我地不负职责往往导致他人的损失和不满，我们要明白到每月手上所拿到的工资，其实不是公司给的，也不是客户给的，而是我们身边每一位尽心尽责的同事在为你创造的财富。

(五)心态决定一切

对环境和自我的确定决定我们的行为。我认为所有的工作改变首先来自于思想上的转变。怀疑、抱怨、无所谓、思想上的懒惰这些态度对工作是致命的。认识到工作是自我的事便不会有懒惰的思想。

>一周感受总结篇9

一、踏实的工作态度：一周来，我坚持工作踏实，任劳任怨，自觉维护公司企业形象，妥善地做好本职工作，尽量避免工作中出现任何纰漏。

行政文员是属于服务性质的工作，且比较繁杂。

(1)每一天我都认真做好各项服务工作，以保障业务部、单证部、船务部、财务部及设计部门工作的正常开展。

(2)文员日常的工作资料比较琐碎，需要细心、谨慎，且不能疏忽大意，更不能马虎潦草。

(3)在行政部经理MAY的指导下，建立当日备忘录。我将当天的工作列入到备忘录里，一项一项的去完成，以免出现遗漏现象。

二、尽心尽责，做好行政人事工作：认真做好本职工作和日常事务性工作，协助领导坚持良好的工作秩序和工作环境，使各项档案管理日趋正规化、规范化。同时做好后勤服务工作，让领导和同事们避免后顾之忧，在部门经理的直接领导下，进取、主动的做好本部门日常内务工作。

1、日常接待工作：接打电话时，使用礼貌语言，说话和气、热情，礼貌地接待工厂及国外客户来访人员，对于遇到相关问题来咨询或者要求帮忙的人员，我都会尽我所知给予解答或及时转达相关领导给予解决。

2、物资管理工作：制定公司日常办公用品购入和领用表，做好物资的领用管理，根据部门领用情景，进行领用登记。

3、文件管理工作：根据工作需要，随时制作各类表格、文档等，同时完成各部门交待打印、扫描、复印的文件等，对公司所发放的通知、文件做到及时上传下达。

4、人事档案管理工作：将在职员工和离职员工档案进行分类存档，并做扫描电子存档，新员工评定表按年度排序装订成册保存等。

5、招聘工作：查收邮件阅读简历，预约安排应聘人员进行经理面试以及总经理复试。

6、商务会议及展会行程安排工作：制定出差计划表，预订国内、国际机票和酒店，确保出差人员的行程正常进行。

7、财务工作：办公用品费用、快递费用的核对及申请，机票、酒店费用的支付，确保及时支付相关合作公司的月结费用。

8、快递工作：做好国内国际寄件登记和签收递交工作，定期上DHL、ARAMEX网站跟踪查询客户签收情景，如发现有不正常的快件，及时反应到对外业务人员和相关领导。

9、协助工作：协助部门经理做好公司季度及年度活动的组织和安排工作，以及搞好公司企业文化的宣传活动。

>一周感受总结篇10

我镇本届科普宣传周在区委、区政府的领导，在区科协等有关部门的指导下，镇党委、政府围绕科技以人为本---保护生态环境，共建美好家园活动主题，镇科协、环保、妇联、农口等部门积极配合，开展了形式多样的科普宣传活动，取得了较好的成果，深受领导和群众的好评。现将本周工作总结如下：

一、加强领导

镇主要领导对办好本届科普宣传周，给了大力支持，按 照区“两办”通知精神，指定由分管书记、镇长亲自负责，镇科协、环保等部门拿出具体方案，5月\_日方案经党委书记\_\_同志阅后，并指定严格按照方案实施。在人力、财力上都给予了大力的支持，使活动取得了圆满的成功。

二、精心安排

5月\_日我镇组织相关人员参加了区第三届科普宣传周 开幕式和专家报告会，听取了南京地理湖泊研究所研究员\_\_\_作《保护生态环境，走向持续发展之路》专题报告。 5月\_日，我镇组织由党政领导、各村支部书记、妇联 主任、各企事业单位负责人、机关中层干部130多人参加了专家报告会，邀请了市环保局徐小贴主任作环境保护专题报告会。 组织各农民学科村知识竞赛活动，完成800多引竞赛试 题。 5月\_日，我镇组织由计生办、民政办、科协、广播站 等部门开展科技集市活动，向广大市民宣传计生政策，发展宣传资料1000多份。

三、做好宣传

为了认真贯彻落实区“两办”关于举办第三届科普宣传 周活动的通知精神，我镇在集市即主要路口挂横幅三条，张贴宣传标语50条，农业服务中心利用集市开展科技活动，针对当前农业生产中出现的常见病虫害进行现场解答。

四、几点收获

1、全镇领导干部环境保护竞赛得到了提高，通过徐主 任的报告，大家清楚的认识到保护好环境，不是那一个人、那一个部门、那一地方的事，全社会都要来关爱，我们\_\_镇的环境再好，如果大环境不好，千里以外的河尘照样能飞到这里来，照样有酸雨的危害。

2、农民环境保护知识有了新的认识。通过专家讲谭和 知识竞赛，农民的环境保护知识有了长进，知道什么是酸雨，如何施肥不会让土壤中毒、农药的安全使用间隔期等。

3、领导的重视、上级部门的支持，做好工作计划，并做好各部门之间的密切配合，是科普周活动开展取得圆满的所在。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找