# 2024年大学四年生活总结及感悟

来源：网友投稿 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-12

*20\_年大学四年生活总结及感悟15篇四年的校园生活，其实都是很平凡、很平淡的事情，但是临近毕业，我们就是会舍不得，因为大学里有着独一无二的青春记忆。今天小编整理了20\_年大学四年生活总结及感悟供大家参考，一起来看看吧!20\_年大学四年生活总...*

20\_年大学四年生活总结及感悟15篇

四年的校园生活，其实都是很平凡、很平淡的事情，但是临近毕业，我们就是会舍不得，因为大学里有着独一无二的青春记忆。今天小编整理了20\_年大学四年生活总结及感悟供大家参考，一起来看看吧!

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇1**

当我来到这个学校的时候，还是一个懵懂的孩子，对这里的一切都是那样的好奇而新鲜;如今四年转瞬离去，已经长成一个青年，对现实与未来也有了一些自己的认识和看法;在即将结束这段人生历程的时候，回想我大学生活，可谓是一幅多彩、别致的图画，大学四年，不仅使我学习到了专业知识，为以后的走向社会，开始工作做了准备，同时又教会我如何才能成为对社会有用的人才，为社会多做贡献，使我形成了正确的人生观、价值观，在我今后的人生道上，大学生活学习的经历会对我受益非浅。

学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。同时我也明白了一个道理--\"山外有山、人外有人\"，所以不能满足于现状，应该时刻鞭策自己努力奋进，不断学习新的知识，才不会故步自封。对于我们安全工程专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。放假的时候曾到工程实地进行过实践，让我更加深入的了解我所学习的专业。实践期间，我学到了许多在书本上没有的知识，让我对这个专业产生更为浓厚的兴趣。对于我自己能力的提高也有帮助，锻炼了我全方面的能力，让我对自己更有信心。

在生活中，大学时期的校园生活是丰富多彩的，刚进校门时，校园里就贴满了招生的广告和五花八门的社团，你可以根据自己的性格爱好参加。那时，我也积极参加过两个社团，并进行了一些活动。还参加过过许多学校举办的舞会，和同学去舞蹈协会学习跳舞，这些经历最大的收获就是让我的身心时刻保持愉快，可以认识新的同学，开阔自己的视野，学习别人的长处。同时，我还曾带过几次家教，参加过社会实践活动，为TCL和创维电视做促销员，这些活动都极大的丰富了我的生活，让我在自力更生的同时，体会到了赚钱的不易，更能理解父母辛苦供我上大学的艰难。如果说大学生活给了我什么的话，那就是友谊和经历。友谊让我有了很多新的朋友，经历让我的思维灵活，可以从多种角度考虑问题。为以后的漫长人生路做好了铺垫。

在思想上，我经历了很大的转变。高中时期是为了准备高考，而进入大学，就进入了一个自由、无拘束的天地，没有人管你，你必须有高度的自我约束力，做到自律、自学、自省。我从一开始的散漫自由渐渐转变的自律、自学。在思想上端正态度，树立人生目标、学习目标。

在工作上，我担任班级学习委员，还担任学生处勤工助学助理员，我会努力配合干部把班里的、学生处勤工助学工作做好，有需要我帮忙的地方我也会竭尽全力。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

总结四年大学生活，有几点体会写出来，和大家一起，共勉：

1、自我尊重

一般说来，这是容易理解的，但是在我们做事的时候往往难以每次都真正实施。自我尊重，还要自我包装，注意自己的外观形象，让别人尊重自己其实是一种更高的自我尊重。

2、坚持正直

的确，这个社会有很多让人不满意的地方，尤其是当你真正步入社会做点事情的时候。有句话叫做：\"你可以不诚实，但是不可以不保持正直\"恰到好处的为我们提供了解决这个问题的一个很好的原则。诚实固然是一种很好的品质，然而在面对一个经常不诚实的对象时就另当别论了，不然就会吃亏。在个人生活当中，诚实自然是莫高于此的。然而，我们处事或生活过程中，正直才是可以永远坚持的。

3、为别人着想

现在的社会需要合作，需要团队，忘记了队友的利益很多时候就等同于忽略了自己的利益。利他在竞争过程中往往转换为了利己，因为对方获利了，他必有成功的道理，这些恰恰给了自己一个弥补缺失的机会，为以后获取更多的收获奠定基础。在学习工作过程中不应忘记了给你的竞争对手一些力所能及的帮助，协助对方实现他们的目标。

4、适应环境

现在社会，是一个飞速变化的社会，一个激烈竞争的社会，适者生存在这里无需用语言来解释。让自己适应环境，让环境接纳自己是我们跳进这个社会圈首先必须学会的。然而，很多人都还没有意识到这一点，抱怨高考失利，抱怨周围的同学，抱怨周围没有好的学习环境，学习气氛，整天在那里干些不愿意干的事情，甚至做一些消极的事情，浪费了自己宝贵的青春又一无所获。人活着应该要有一种精神：面对现实，接受现实，改变现实。当我们走上社会，我们和一个初中毕业的打工者一样，都是出卖劳动力，很多方面我们甚至都赶不上他们，这就需要我们阁下自己的\"尊贵\"地位，从基层干起，从点点滴滴干起，这样才能真正体现受教育的价值!

5、决心、雄心和恒心

一个真正优秀的大学生应该保持雄心，罗曼蒂克式的雄心!在现实的前面还要放好雄心的位置，无论现实多么残酷都不应该散尽雄心，任何时候都对自己的努力满意，保持微笑。在雄心规划下的目标，计划可以作为激励的一个来源，引领困境前行!执着是一个人最难得的品质，扬弃急功近利和浮躁的心，经久必成!有了雄心，决心，我们所需要的就只是是默默无闻，持之以恒的按计划做好手头的每一件事情了。

大学象一座宝矿山，想挖到宝藏的人总会不断的付出，从而不断的采挖、收获。我是个比较执着的人，一旦认定了的就一定要坚持实现。挫折也好，苦闷也好，都是人生必须经历的，没有谁能够逃脱，没有痛苦就没有新生，就没有更高层次的解脱，也就成不了一个完整的人，可以说正是挫折与苦闷造就了世间不朽的伟人。我不期望成为一个\"伟人\"，但是渴望自己能够不断进步，成为一个完整的人。

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇2**

在拍完我们的毕业照之后，各位同学都在准备着，打点自己的行李，该寄回家的都寄回去了，身边剩下的就是自己最需要拿走的了。回顾四年大学生活即将结束，自己从此就要踏上社会，一时间心中百感交集，一起涌上心来。还记得自己大一刚来的时候，什么都不懂，可是转眼间四年结束了，不得不感叹时间实在是非常的迅速。今天走进校门，明天我就要迎接新的曙光了。还有几天我就要离开，心中自然是无限的感慨。

回顾大学四年，觉得经历了很多事情，自己也有了不断的成长。 我在思想政治上积极追求进步。我在高中时成为预备党员，大一期间顺利通过了一年的考察，转为正式党员。我积极参加党课学习、党课小组讨论、党的组织生活和党支部的活动，思想认识和组织纪律上都能够按党员标准要求自己。尤其是通过党支部两周一次的组织生活，我得到了一个很好的和其他同学交流的机会，思想认识上收获很大。我不仅进一步坚定了政治信念，而且也认识到了自己肩负的责任。我还担任了一名同学的入党介绍人，积极发挥党员的带动作用。

大学阶段是我的人生观价值观形成的过程。我开始独立地面对各种各样的问题，开始有了很深入的思考。我逐渐了解了自己的个性，开始探索自己的发展道路。我也开始思考我所追求的目标，为自己的未来作打算。面临毕业的时候，看着一起走进大学校园的同学，即将走向不同的方向，我也即将开始两年的硕士生活，然后离开我一直所处的校园，完全地走向社会，开始走到自己的工作岗位。但是我觉得自己和社会所需要的人才标准还有一定的差距，自己还缺少一些素质和能力，比如组织能力、人际交往能力较差，社会工作等方面的经验不足等，这些还要在今后的两年里来弥补和提高。

四年我始终保持了比较好的学习态度，能够保持严谨的学风。除了完成本专业的学习之外，我还选修了计算机应用的辅修专业，学习上也投入了更多的精力和时间。我对待学习比较认真，总能够独立地按时完成，但是有时候学习方法欠佳。课外我积极参加各种讲座和报告，拓展自己的眼界，大二大三学年参与了两个srt项目，参加了结构设计大赛等各类科技活动。我积极提高自己的人文素养，自己开始尝试进行一些诗歌的写作，并参与了朱自清文学奖的征文等活动。我觉得自己最有收获的是在体育方面，清华的体育传统和体育精神给了我很好的熏陶，我一般都能够坚持进行一个阶段的体育锻炼，也积极参加了一些有益身心的体育活动，并且体会到了其中的乐趣，这对我今后的工作和生活的影响也许是巨大的。

在大学里，从课堂上学习到的只是很小的一部分，我更多地得益于清华提供的各种各样的机会和丰富的资源。在这里，我接触到了科学技术领域的学术大师，可以感受他们丰富的学识和科学的精神;在这里，我接触到了全球商业企业界的领袖，可以感受他们的创业激情和成功经验;在这里，我接触到了各种文化，可以同时感受到传统文化和西方艺术的魅力。我更多地接触到的是周围普通的同学和师长，我也从他们身上学到了很多东西。我开始学习怎样在日常生活中和他们相处，我也通过他们的思想和行动学习积极的态度和方法。在我的同学里，有的在社会工作中表现积极，有的在文体方面有所专长，有的具有很强的交流沟通能力，每个人都展示了多彩的一面，都有值得我学习的地方。

在大学里，学校也给我创造了很好的成长环境，科技竞赛、文体活动、演讲报告、党团生活、社会实践都开展的很丰富，这些都提供了很多很好的发展自己的机会。给我感受最深的有两点，一是党的组织生活开展的很有效，能够有一些多样的形式，也能讨论我们所关心的一些问题，在潜移默化中提高大家的思想认识。二是社会实践活动组织得很好，学校提供了积极的支持和指导，社会实践给我们提供了一个难得的了解国家了解社会了解企业的机会，我们可以真正走到各地的企业和科研院所，了解他们所做的工作，丰富自己的社会经验，这些都是很有益处的，也是很有必要的。

学校是一个很好的学习环境，也是真正可以培养和锻炼人的地方。“行胜于言”告诫我们踏踏实实地做事，“严谨勤奋”教会我们认真努力地学习和工作，“人文日新”给我们自由发展的空间，“为祖国健康工作五十年”指引我们前进的方向。对我来说，清华是一种经历，更是一种精神，在今后的学习和工作中，无论身处何时何地，无论是面对困难还是身处顺境，这种精神都会不断地鼓舞着我，告诉我做事情要踏实、认真、积极。

我希望在我将来踏上社会之后，能够尽快的适应社会，能够在社会上有一个不错的将来，这是我寒窗苦读这么多年来一直在追求的目标。对社会做出自己的贡献，也算实现了自己的人生价值，对得起党这么多年来对我的培养。总结自己的大学四年，非常的完美，我在一生中都会记得自己的四年大学生活，是那样的精彩，那样的值得回忆，是我一生中最宝贵的财富。在以后的成长中，我会走的更好!

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇3**

大学几年的时间已然结束，现在我内心十分复杂，我也知道我们即将远行，这段情感暂且放下，过去几年的大学生活让我意犹未尽，总想着去为自己做点什么，这几年来也有一些特别想做的事情，当我回顾起来时，却也释然了，有些东西本就不应该一蹴而就，更多的时候顺其自然会好一点，所以我也没那么纠结了，大学几年的时光，犹如一幕幕，就像放电影一样，在我脑海中放映着，我真的很怀念，虽然现在即将毕业，我们各自奔赴前程，对未来更加是，充满着期待，有着非常大的信心，但是这大学几年是我们的一个基础，是我们几年以来一直都在做的事情，一直都在生活学习的地方，我真的应该好好的去回顾一番，但是现在我却没有那么想了，只是有了非常多的感慨。

经历过几年的大学生活，我觉得自己更加稳重了，从一名中学生到大学生，这中间要经历太多的成长了，就像现在一样，从一名大学生到即将工作的，职场人员也需要经历很多很多，我们需要成长，我们需要给自己打好基础，三年以来的一个学习就是的交代，我们要对自己的身心进行一个全方面的打磨，让自己真的能够意识到这一点，在未来的学习当中，鼓足力量在未来的工作当中，能够更加有信心，现在我也感受很多很多，大学三年来，我一直都在努力的做好自己的学习，做自己想做的事情，我一直都不能这么一个态度，虽然现在要毕业了，可我却依然，热血澎湃，仿若就像当初来到大学的时候那种样子，甚是怀念虽时光一去不复返，但此刻的我也泰然自若，我希望自己能够在未来的工作当中，记住这几年的经历，刻苦努力完成自己的梦想，这是一个非常重要的东西，对我而言，时时刻刻都在想着。

我想未来的生活当中肯定会出现更多的挑战，这段大学经历我也看到了太多太多了，对自己也很有信心，我希望自己能够为一个有用的人，我也希望自己不辜负了这大学三年的经历，我一定要好好的去经营，在离开学校之后我也会做好一个人生规划，对自己应该要有一个正确的认识，毕业了，我真的很是激动，对未来充满了向往，对自己严格的去要求，想念过去几年的大学时光，但是已经结束了，也应该摆好心态去认识当下的形式，未来依然充满很多很多的位置，前方一片崎岖，我依然会奋力而行，勿辜负了自己的信念，保持初衷，脚踏实地走好每一步。

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇4**

这应该是我最后一次用这种格式写作业了，每次作业都是这种格式，一写就是四年。

时间真是快得可怕，入学军训的片段还历历在目，如今距离毕业只剩下短短几天。我们一辈子天真单纯的时光就要随着毕业结束了，将要被推进到现实的社会。毕业季太伤感，有些人一别就是永远。四年的时间，我们褪去了中学时代的稚气，毕业了，也该有个大人的模样了，不管我们接不接受，时间到了，谁也逃不掉。此时此刻，我能想象到，散伙饭那天大笑大哭的我们，而那一天过后，我们要收起情绪和棱角走出校园，淡然的进入这个充满着挑战和欲望的世界。

回想这四年，思绪散落的像悬在半空的雨水，不知道要落向哪里，只是带着哀伤，漫无目的的拍向地面，水花纷飞的一瞬间清醒过来，一切都已弥散成烟，挥不去又握不住。我用了四年的时间撕碎了我天马行空的梦想画卷、扯掉了满身稚气的轻纱，我们都蜕变了，模样没有太大变化，变化了的是脸上多了的那几分硬朗和坚定。疯过、闹过，笑过、哭过，大把大把的挥霍我的青春，换来向这个世界的绝对妥协。快乐的时光总是片段般的短暂，我的大学时光被一个一个片段零星琐碎的拼凑着，时间就这样不喧不哗的从缝隙中流走了。

四年前，天南地北的我们拿着校服时代的成绩单阴差阳错的聚在了这里，一聚就是四个冬夏。与某个人的交汇成线，再与大家缠卷成结、绕结成团，每一缕的故事都值得我们坐下细细聊一聊，向对方真诚的表白一番感情，敞开心窗说开彼此之间难以戳破的误会。这个离别的季节，多少人像我们一样，在要分开的时候忽然意识到自己心底的某个部分是多么迷恋着对方，我们不想分开，我们想一直这样幼稚的黏在一起，任由感情怎么去肆意。走出这四个冬夏，感情将不再是我们说了就算的东西，它要被我们一直以来磨练着的成熟一层一层的包裹，也许只有这样，它才能在这个布满寒冰般冷酷无情的世界中得以残喘。

感谢，我亲爱的校园和我亲爱的老师同学们，是你们让我成长，无形之中给了我可以带出校园的财富。大学时光还有很多事没有做，但我对这一段青春不会后悔，因为残缺也是很美丽的。

与四年美丽的痛痒说一声再见，仰着脸迎接新的生活。但愿我还有心用一些在青葱岁月没来得及用的力量，让我精彩未完的未来再灿烂一点。

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇5**

大学几年的时光已经流逝了，此时此刻的我，思绪万千，对于自己过去几年来的大学生活，一直保持着非常好的心态，我也知道到了此时此刻，我应该去正视起来，我有很多很多感受，想表达出来，毕业真的有太多太多的想法了，不知道怎么去面对，但是未来的脚步，他一定不会停下，一定会继续前进，我也应该跟上脚步去探索一下，对自己的大学生活也有一个圆满的交代，我真的感受很多，大学几年来我成长了，我进步了，我希望能够去把的状态放到未来，让自己继续鼓足勇气前行。

这大学几年的时间，我一直都在打磨自己，我相信自己能够有很多进步的，因为有些东西极限，往往都是在不断的激发当中，激发自己的潜能，怎能知道自己到底极限在哪里?到底有多么的厉害?这一点是毋庸置疑的，我一直都相信，我相信自己能够在未来的生活当中寻求到自己的价值，找到自己的定位，有些东西本来就存在的，一些未知的变数，现在我都明白了，我相信自己能够整装起来，我也对自己的未来找到了一个坚定的方向。

大学曾曾经我梦寐以求的地方，但是现在这几年时间真的过去的很快，让我无法回醒过来，沉淀在其中，无法自拔，我也知道自己的时间是非常珍贵的，现在每一分每一秒都标志着自己未来有什么样的成绩，自己只有通过不断的学习，才能够未来拥有一个很好的生活状态，与我而言，这大学几年真的是非常轻松的，但是同时也有一定的压力，特别是现在到了毕业的时候，当然这种感觉其实在一早就有了，只是现在更加明显而已，我相信自己，未来肯定会有更多的挑战，也相信在未来肯定会有更多的事情等着我去完成好，我一直都对自己的要求很高，大学几年来苦苦的去追求自己想要的，我认为知道自己想做什么，知道自己哪方面优秀，这一点是非常重要的，于是我一直都在朝着自己所认定的方向前进，我感觉这大学几年的时间让我成长，打磨了很多自己身上有一些缺点，都在不断的改善未来的学习生活，肯定会更加的精彩，我的人生道路肯定会因这段大学生活受益匪浅。

现在已经毕业了，留下的只有无尽的感慨，但是我的信念一直都在，我也会在今后的生活学习当中坚定起来，不断的朝着自己认可的方向努力。

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇6**

大学生活即将结束，在毕业之即，对自已三年的学习和生活做一个作一个总结和鉴定：在校期间，在校园的指导、老师的教诲、同学的帮忙下，透过不断地学习理论知识和参与社会实践，自觉自己的综合素质在很大程度上得到了提升，努力将自己塑造成为一个专业功底扎实、知识结构完善、适应潜力强、具有团体协作精神的青年。

当然，本人还存在很多不足之处，诸如：

一是学习成绩还不是十分优秀，三年来，虽然我的成绩一向在进步，但却始终达不到最理想的状态，主要原因是基础比较薄弱，加上刚进大学时，学习的环境变宽松了，学习更多需要的是自主性，于是，长期在老师、家长督导下学习的我，一度迷失了方向和动力，幸亏之后在老师、辅导员和同学的帮忙下，我从迷失中找回了方向，从而迎头赶上，但因此也落下了一些课程。

二是与同学的联系还不够紧密，和同学交流较少，主要原因是自己作息的时间安排上不够合理，未能十分有效地工作与学习，导致时间使用的紧张，无意中减少了与同学交流的时间。其次，由于自己性格比较内向，不善言谈，又担心找同学交流会打扰他们的休息，造成没能用心主动的和同学进行交流、了解同学们的所感所想。

在今后的日子里，我会从自身找原因，改善缺点不足，改善学习方法，提高理论水平，在提高自己科学文化素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展适应21世纪发展要求的复合型人才，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇7**

四年的大学生活就这样匆匆忙忙的结束了，发现自己也长大成熟了好多。四年来点点滴滴的磨练成为我生活中的一个个关键的起点。有的辉煌，值得你记住一辈子的。我不怕苦，我只是怕我们没有挑战自我、充实自我和实现人生价值的勇气和机遇。所以我一向在努力着，一向在努力。刚上大一的时候，校园有好多的社团能够加入，比较好的就有广播站、学习部等。由于自己的害怕而放弃了加入校园这些优秀的社团。也许还要怪自己当时的想法，就是不在校园社团难道就不能发展自己了吗难道作为一名普通的学生就不能校园做出贡献了吗就这样机会与我擦肩而过。当我清楚明白加入社团的好处的时候，我其实也不是很后悔，而是自己默默的在心里发誓，做一名学生也要出类拔萃。

没有加入社团对我来说其实就是比别人晚了一步要进入所谓大学的半个社会。我经常会利用课余时间去外系旁听学习，虽然没有他们专业，但总比普通学生多学习了一点。就这样我不放弃任何学习的机会，有一点就学习一点。我明白我在某些方面不如那些同学，所以我就拼命的学习，人家都说“学习能改变命运”，也许我就是冲着学习的优秀能祢补我的不足吧。所以在大一的下学期我就透过了英语四级考试，我也正准备着向高一层次发展。也准备考一些对我以后发展有用证件。当然我也不放弃在假期和空闲时间去社会实践来提高自己，比如去苏宁打工，去一些专卖店促销商品。这不仅仅提高了我的思想觉悟，也使我对社会有了更深刻的认识。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一向是以言出必行来要求自己的，答应别人的事必须按时完成。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一向与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，思考问题就应周到。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人的敌人不是别的什么人，而是我们自己。这么多年来，我一向都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。此刻回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我就应继续持续，并不断以此鞭策自己奋发向上。

当然，有优点就会有缺点。我就应做的是在今后的学习中不断的去正视，不断的去优化。我们不要想到有什么难处，我们就应鞭策自己\"工欲善其事，必先利其器\"。成功与否在于自己的把握。

大学四年的生活是十分具有代表性质的，它包含了汗水和收获，也为我划上了人生拼搏的起跑线。

未来之路就在眼前，遥远，需君不断求索。那么就让我们屏弃所有的恐惧，和我一齐上路，为我们以后的学习和工作继续创造我们自己的辉煌。

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇8**

回首四年的大学校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。通过四年的大学生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这四年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

在思想上，有上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。具有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，并以务实求真的精神参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，严格要求自己，努力学好专业知识，多次获得校级奖学金和国家助学金。还利用课余时间学习专业以外的知识，能轻松操作各种网络和办公软件，并且相信在以后理论与实际结合当中能有更大提高。

在生活上，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，具有良好的组织交际能力，能与同学们和睦相处;勇于挑战自我，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历，并在各项文娱体育活动中多次获奖。

在社会实践中，工作塌实，任劳任怨，责任心强。我从大一开始加入校园广播站，积极参加学校各种文体活动，被评为校团委\"十佳栏目\"。

作为一名即将毕业的应届计算机专业的大学生，我所拥有的是年轻和知识，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战。但年轻也意味着阅历浅，更需要虚心向学。同时，我也深知，毕业只是求学的一小步，社会才是一所真正的大学。

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇9**

大学四年是珍贵的，只是珍贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的生活，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

在思想上，我热爱祖国，热爱我的母校，尊敬师长，团结同学，乐于助人，是老师的好帮手，同学的好朋友。我的特点就是，品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力。我勤奋好学，积极向上，喜欢和同学讨论并解决问题，经常积极参加班级及学校组织的各种活动，并在其中发挥重要的作用。

大学四年我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。这就是我在思想上的提高。

在学习上。首先是我端正了学习态度，大学仍需努力认真的学习。我上课认真听讲，并做好老师课上做的笔记，课后就好好复习。由于我的努力，大学四年我从未挂过科，并连续四年每年都可以拿奖学金，同时被评为优秀学生干部，优秀团员，三好学生的称号;参加全国英语竞赛拿到一等奖，全国数模竞赛省一等奖等。

学习之余，走出校门，我珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。所以多次当过促销员和其他社会实践，为的就是不断提高自己的能力。

在工作上。多次担当家教，积极参加暑期三下乡活动，为自己的人生画一短美丽的插曲。学习之余，走出校门，我珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。所以多次当过促销员和其他社会实践，为的就是不断提高自己的能力。

对自己的评价就是，拥有专业知识和丰富的工作经验，了解计算机应用技术;熟悉各类软件、网站建设、编程技术;具有较强的表达和沟通能力;具有较强的判断能力及逻辑分析能力;乐于与人交往，有较好的团队精神，是工作上的好助手及搭档。

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇10**

20\_\_年的x月我珍贵的四年大学生活接近尾声，特此总结一下我在大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

在校期间我的学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。现在我已经大四，正在做毕业设计，更锻炼了自我的动手和分析问题能力，受益匪浅。

一直在追求人格的升华，注重自己的品行。我崇拜有巨大人格魅力的人，并一直希望自己也能做到。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名着和几本完善人格的书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。平时友爱同学，尊师重道，乐于助人。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

在社会实践能力有了很大提高。在大学四年中，我参加了好多的校内活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。此外，还一直做班委和寝室长，对自己既是压力又是动力。我喜欢做一些社会活动，会让大学生活更丰富多彩，做过家教、志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累些，但乐此不彼。

体育成绩一向很好。我的体质并非很出色，可是通过我的练习和对体育项目的理解，还是能很好的完成体育课的教授项目。我喜欢运动，基本对所有运动都感兴趣，尤其是足球。在四年之后的今天，我的球技有了质的提高，脚法和意识。我是从高一开始接触足球，起步比较迟，可进步很快，总能在同一水平的伙伴中踢一段时间后脱颖而出。我认为这可能是由于抱定了要踢好的决心，也许还有那么点运动天赋。踢足球不仅锻炼了身体，而且增强了团队精神和集体荣誉感。

个人认为这个世界上并不存在完美的人，每个人都有自己的优点缺点，但关键是能否正视并利用它们。四年来，我不断的自我反省，归纳了一些自己的优缺点。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一直是以言出必行来要求自己的，答应别人的事一定按时完成，记得有好几次，同学或老师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一直与同学和老师相处得很好，而且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，考虑问题应周到，这在我的毕业论文设计中充分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一直都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。现在回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应该继续保持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

我个人认为自己的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，即使最后都能学会，也已经搞得自己很疲劳。如今想想，这样其实并不好，正所谓贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常警戒自己，步入社会后也不能一心两用。

四年的大学生活是我人生这条线上的一小段，是闪闪发光的一段，它包含了汗水和收获，为我划平人生的线起着至关重要的作用。

通过四年的大学生活，学到了很多知识，更重要的是有了较快掌握一种新事物的能力。思想变成熟了许多，性格更坚毅了。认识了许多同学和老师，建立起友谊，并在与他们的交往中提升了自身素质，认清了自身的一些短处并尽力改正。社会实践能力也有很大提高，为将来走向社会奠定基础。

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇11**

我的大学生活，仔细回想起来，就像是一本书，书中有最美丽的彩页，有最美丽的故事。也有最精彩的人生。我的大学生活，每一天都在发生许多新奇的东西。每一天，都有着它独特的乐趣，每一天，都在给我全心的感受。

还记得当初，我为了考上大学这个久违的梦想，我们十年寒窗磨一剑，那些刻苦铭心的日子如今仍旧历历在目。在那收获的日子里我们深刻的理解经过自我的努力完成一件事情是多么有意义，栉风沐雨我们一同走过，风雨同舟抵达美丽的大学学校。站在新的起点上，我是那么的激动，又是那么的神往……

然而在大学生活的画卷铺开时，我发此刻寻寻寻觅觅的尽头，并不都是以往心里的“那人却在灯火阑珊处”的喜悦。梦里寻他千百度，却是犹抱琵琶半遮面。这个时侯，我迷茫过，徘徊过，然而时间从不会停下它的脚步，正向朱自清写的那样“洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去;默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了……”是啊!时间如流水，而我们的人生还有很多要做的事，为了梦想，让我们珍惜时光，从此刻开始一点一滴的积累吧!让我们的大学生活变得更加充实、丰富、有节奏。

在生活中我总期望欢乐伴随着成功，微笑在每一个青春的季节里，我深知：有大海的呼唤我们就不能让搏击的勇气在海浪中却步，有蓝天的呼唤，就不能过让纷飞的翅膀在暗云中退化。

我们都是有梦想有追求的人，不要因为路途艰辛就放弃了前进的脚步。追寻梦想的过程是苦涩的，但仅有经过磨砺的人生才会拥有更多内涵。不要让不安的心被浮躁占据，而是驾起灵魂的翅膀在学校里汲取知识，在不一样层次的人群里学着更好地做人，四年的时间里坚持很难，放弃却很容易。我们是始终坚信冬天来了，春天就不会再远，没有度过寒冬不知春的温暖，也没有走过沙漠不知水的甘甜，没有经过失败不懂成功的喜悦。因为年少轻狂，我们很可能会失败，可也正是年轻给了我们勇往直前永不言弃资本。只要我们满怀活力踏踏实实地走好脚下的路，我们终究会取得胜利。

大学是一个充满才华、学问，同时又是一个充满竞争、挑战的小舞台、小社会。我们每一个人就在这个舞台上扮演着不一样的主角，那我们何不努力将自我的主角扮演得最好!作为一个大学生，我们都渴望乐观进取而不是盲目冲动，大胆而不大肆妄为，敢说敢想而不空想，深思探究而不乱想钻牛角尖……那就让我们把握青春，在那里锻炼自我吧!在组织活动中留下你辛苦的身影，在社团活动中展现你最美丽的风采，在志愿活动中奉献你的一份力量。在那里你得到不仅仅是一种知识，更是一种人生最宝贵财富。恰同学少年，风华正茂，指点江山，激扬文字。让生命之花因为年轻而生彩，让青春因为活力而生辉。大学学校里，没有做不到，仅有想不到，让我们尽情地去发挥自我的才能吧!人生物再少，大学最珍惜。不让青春虚度，在每一天的生活里载入一点点收获，让自信的微笑浮在你我的脸上，坚信付出就有回报，活力迸发精彩!

大学是我们每一个人梦想的殿堂，为了来到这个殿堂我们经历了风风雨雨。既然跨进了这道门槛，那么就让我们在这梦想的殿堂里尽情的挥洒个性吧。

我的大学生活，在此刻，不再是我脑中的一个梦想，它是我们心中的梦想，是我们要为之奋斗，为之努力，为之拼搏，用尽全力想要实现的一个梦想。我的大学生活，我们将拥有全心的开始，每一天都是全心的扉页，每一天都有着不一样的经历，在我们在大学生活里，将会满载而归。

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇12**

通过四年的大学生活，我成长了很多。在即将毕业之时，我对自己这四年来的收获和感受作一个小结，并以此为我今后行动的指南。

从思想上来说，我从一个懵懂的青年到一个为人民服务的共产党员，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。我利用课余时间经常阅览计算机类的书籍，并参加了一些计算机水平的资格考试，取得了不错的成绩。我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍。

学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。四年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选，院里组织的篮球比赛，运动会等。在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇13**

毕业就像一个大大的句号，从此，我们告别了一段纯真的青春，一段年少轻狂的岁月，一个充满幻想的时代……

毕业前的这些日子，时间过的好像流沙，看起来漫长，却无时无刻不在逝去;想挽留，一伸手，有限的时光却在指间悄然溜走，毕业答辩、散伙席筵、举手话别、各奔东西……一切似乎都预想的到，一切又走的太过无奈。每一天，我们都会有意无意地再逛逛校园，看一看它今天的样子，想一想三年前它如何迎来稚气未脱的我们。走了三年，似乎又走回到了起点。突然觉得，三年的同窗、身边的朋友，比想象中要和善、可爱得多。星光下的夜晚，每一个都温柔如风。一幕幕的场景就像一张张绚烂的剪贴画，串连成一部即将谢幕的电影，播放着我们的快乐和忧伤，记录着我们的青春和过往，也见证着我们的友谊和爱情，来到这片校园之前，想象大学生活是白色的。因为象牙塔是白色的，整个生活就好像它折射的光，纯净而自由。

大一的时候，觉得生活是橙色的。太多新生活扑面而来，新鲜而灿烂，热情而紧张。橙色的记忆里，有第一次见到知名教授的激动，第一次加入社团的好奇，第一次考试的紧张……大二的时候，生活是绿色的，青春拔节生长，旺盛得像正在生长的树，梦想也一点点接近现实。跟老师讨论问题时，看见他脸上满意的微笑，跟老外对话时给自己打了个满意的分数，开始熟悉校园里任何一处美食，也常常在bbs上呆到很晚……大三的时候，生活变成蓝色。我们冷静了下来，明白自己离未来究竟有多远，并要为此做出选择，出国、考研、还是工作。所有与这个决定相关联的一切都可能会变化，包括我们的爱情，那还年轻没经历过风雨的爱情。大三的生活像有一层薄薄的灰色。在各种选择里彷徨，每一个人都忙忙碌碌，一切仿佛一首没写完的诗，匆匆开始就要匆匆告别。但那灰色里，却有记忆闪闪发亮，那些彩色的岁月凝成水晶，在忙碌的日子里，它们是我们的资本，也是我们的慰藉。离别时，我们和去年学长毕业时一样，把行李装好了箱，一点点往外运，整个宿舍楼就这样在几天之内变回空楼，变成一个无限伤感的符号。记忆也同时从校园离开，收藏进内心的匣子。

那是我们的流金岁月，也是我们的宝藏。未来就像天空中一朵飘忽不定的云彩，而我们从毕业这一天起便开始了漫长的追逐云彩的旅程。明天是美好的，路途却可能是崎岖的，但无论如何，我们都有一份弥足珍贵的回忆，一种割舍不掉的友情，一段终身难忘的经历。

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇14**

不知道从什么时候开始时间好像过得越来越快了，总感觉我好像才刚刚进入大学，但现实却告诉我你马上要毕业了。在来到大学之前我对大学充满着期待，幻想着自己的大学生活会是怎么样的，但现在回想一下自己的大学生活好像平平无奇，并不像我幻想中的那样充满了故事，有的只是那些和同学室友之间发生的哪些有趣的事情。我想这样的大学生活或许才是大部分人真实的情况吧，没有电视剧上那么的刻骨铭心，但也像一条清澈的小河，从你的心底慢慢的流过。大学的这四年，让我感触最深的或许就是父母曾经对自己说出的哪些话，现在想想真的是肺腑之言，以前的我居然想着离家远点，这样就不用听父母的唠叨，但经过实习之后的我却越发的想家，想念父母的唠叨。不当家不知道柴米贵，在以前虽然知道钱不是那么容易赚的，但是也没有多大的赶紧，想买的东西也是毫不犹豫就买了，虽然父母也总是让我节省一点，但我也从来没有放在心里。实习工作的时候才发现自己一个月这么努力的做，却只有那么一点可怜的工资。

而在实习的时候也是格外的想念自己在学校的日子，每天只需要学习，没有工作的压力，不用担心因为做错事，被领导批评，没有生活琐事的压力，只需要好好的学习和享受自己的大学生活。真的很想让时光倒流，让自己再回到刚刚进入大学的时候，哪个时候的我还不用操心哪些事情，不用担心自己找不到一份好的工作，不用因为迷茫的未来而感到无力。虽然很想逃避，但是却也不得不就这样坚持下去，让自己朝着更好的方向前进。

如果我能够告诉过去四年前的自己一句话的话，那我要说的一定是告诉自己要好好的学习，学习更多的知识，不要以为上课听专业课就行了，还要多学一点实用的技能，这样才有更多的选择。这也是我所后悔的，自己没有抓紧时间，每天只是自欺欺人的学习，除了上课听课外，下课并不学习。但大学自学能力也是很重要的一项，只有拥有着自学的能力才能够让自己变得更好变得更优秀。有时候感觉真的就像是做了一个梦一样，但现在梦醒了，只有去面对现实，让自己在未来的磨练中变得更强，只有经历的更多，才能让自己停下来学习，但等到那个时候，或许自己也不想停下来了。

**20\_年大学四年生活总结及感悟篇15**

回首四年的大学校园生活生涯和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向，我积极地向党组织靠拢，使我对我们党有可更为深刻的认识。参加了“市直和中央、省属驻梅单位\_\_\_\_年度入党积极分子培训班”的培训。本人遵纪守法、爱护公共财产、关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

在学习上，我热爱自己的专业还利用课余时间专修计算机专业知识，使我能轻松操作各种网络和办公软件。曾获过三等奖学金，在书法和体育运动都获得好成绩。英语、电脑、普通话等方面的等级考试已达标。除了在专业知识方面精益求精外，平时我还涉猎了大量网络编程、网络管理与维护、网页设计等知识。并且相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高。在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。由于平易近人待人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。

思念的大学生活让我在工作上热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结一致，注重配合其他学生干部出色完成各项工作，得到了大家的一致好评。

有广泛爱好的我特别擅长于网页设计和网站管理与维护方面。身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。\_\_\_\_年，\_\_\_\_年暑假期间我均到广东\_\_\_\_市自然网吧等大型网吧里工作，管理经验与软硬件维护得到了极大的积累。四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整军待发，将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。四年的大学校园生活是我人生的一大转折点。四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在四年大学里，我获得过许多荣誉，几乎每次参加的课外活动，我都可以得一个奖;并获得“三好学生”“优秀团员”的称号……在大学里一切荣誉只是属于学校，属于过去的那个时刻的，走出学校以后我将要一切从零开始，不骄不躁的做好每件事。四年的时间很长，也很短……一边回忆过去，一边记录，不知不觉中就把三个年头的生活大致总结完了……

不管这三年来，是彷徨过、无聊过、兴奋过、充实过，它都是人一生中很重要的一段经历，它或许可以改变人的一生，是成是败，都要自己去填写，相信我会是一个成功者，因为提高自己的能力做一事业上的成功者，是我奋斗的目标。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找