# 学生暑期社会实践活动总结

来源：网友投稿 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-10-15

*学生暑期社会实践活动总结（精选9篇）学生暑期社会实践活动总结 篇1 按照团中央《关于开展20xx年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知》（中青联发[20xx]23号）、团省委《关于开展20xx年山西省大中学生志愿...*

学生暑期社会实践活动总结（精选9篇）

学生暑期社会实践活动总结 篇1

按照团中央《关于开展20xx年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知》（中青联发[20xx]23号）、团省委《关于开展20xx年山西省大中学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知》要求，引领我院广大青年学子践行关于“勤学、修德、明辨、笃实”的“八字真经”，根据团中央和团省委的统一部署，院团委于20xx年7月—20xx年8月间组织开展了以“践行‘八字真经’、投身‘四个全面’”为主题的20xx年大学生志愿者暑期科技、文化、卫生“三下乡”社会实践活动。现将活动情况总结如下：

一、领导重视，精心组织

按照团中央和团省委的统一部署和要求，院团委结合我校实际情况，于6月26日下发《关于开展20xx年大学生暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知》（山大商院团字[20xx]8号）文件，对此项活动进行了全面部署，并于7月10日组织召开了山西大学商务学院20xx年暑期科技、文化、卫生“三下乡”社会实践活动动员大会，学院党委陈增寿副书记，院团委郭德明书记、武雅蓉副书记，各院系团总支书记以及各实践小分队指导教师、团队成员共300余人参加动员大会，学院党委陈增寿副书记为各实践小分队授旗并对他们提出明确要求和殷切希望。同时，各院系结合专业特色和实际情况，采取以会代训的方式集中开展实践教育培训、动员大会，统一思想，提高认识，并制定实施方案和活动安全预案，明确实践内容，做好活动规划，细化活动环节，为实践顺利开展提供了保障。

此外，学院领导也对此次活动的实践过程给予了极大的关注与支持。7月16日，学院党委陈平书记在院团委郭德明书记的陪同下，检查了我院赴长治市屯留县电信公司进行“乡镇信息化建设与互联网+”宣贯的4支志愿者团队，并亲切看望了在这里进行社会实践的小分队成员，受到老师和同学们的热烈欢迎。陈书记就同学们的吃住情况、实践过程中所遇到的困难以及是否适应当地的生活等问题，与同学们展开了亲切交谈，陈书记叮嘱大家：一要高度重视个人的安全问题；二要及时做好每天的经验总结；三要保持良好的工作风貌。希望同学们通过此次社会实践活动，不仅能在生活能力、思想境界等方面有所提高，更重要的是要对自己所学的专业知识有更全面的认识，还要对自己的人生有所规划。领导的嘱托与希望，使志愿者们倍受鼓舞，相信他们在今后的学习、工作、生活中定能再接再厉、砥砺前行。

二、主题突出，特色鲜明

各社会实践小分队结合自身专业特点，以“践行‘八字真经’、投身‘四个全面’”为主题，开展了内容丰富、形式多样的实践服务活动。全院共组织集中实践队伍39支，13000余人次参与其中，其中集中实践600余人，自主实践11000余人，小组实践2400余人，收回调研报告、心得体会共计120xx余份。各小分队坚持以服务地方经济社会发展、服务青年学生成长成才为主线，活动形式多样、主题深刻，实践内容包括社会主义核心价值观宣讲；深入基层进行科技支农、法律宣传；奔赴偏远乡村开展支教服务、文化惠民等。

通过实践活动，不仅使我院广大青年学子更早接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力，更引导我院广大青年学生在深入社会、了解国情、接受锻炼的过程中培育和践行社会主义核心价值观，牢固树立了跟党走中国特色社会主义道路、实现中华民族伟大复兴的中国梦努力奋斗的理想信念。

三、宣传到位，影响广泛

院团委十分重视“三下乡”活动的宣传工作，活动开展期间通过校园网、活动简报等形式将实践中的照片、通讯报道及时、高效的发布。本次社会实践活动共收到实践简报330余篇，院团委选发简报279篇，我院各实践小分队通讯员认真攥写、及时传送每日实践简报，同时院团委安排专人整理、编排，及时将活动简报上报上级团组织，实现了信息的及时有效传递。

学生暑期社会实践活动总结 篇2

20xx年7月16日，xx大学新华国际商学院党总支副书记骆兴山、团委书记周洪、党总支秘书朱江及学生党支部书记郑洋、20xx级辅导员杨文博及八名学生代表开展了为期三天的暑期社会实践活动。

一、与学生家长零距离沟通——家访

5日下午从沈阳出发到达清原后已是晚上七时，在骆兴山书记的带领下，实践团队来到了20xx级崔家璇同学家里展开了别开生面的家访活动。这次家访活动由骆书记主持，采取座谈的形式，实践团成员就各自在学校生活、学习等话题进行了介绍，并分别与崔同学家长进行了沟通。随后，骆兴山书记与20xx级辅导员朱江老师就崔同学本学期在校学习、生活情况进行了客观的评价，并结合崔同学父母期望和本人职业规划，对未来从业选择提出几点建议，同时督促了其对专业知识的学习。

二、综合素质拓展——十公里野外拉练

为了进一步提升新华国际商学院学生干部的综合素质，培养学生们坚毅、肯干的精神作风，学院老师特地为本次社会实践活动安排了一场十公里野外拉练。16日清晨五时三十分，拉练在清原山区清脆的鸟鸣中开始，一路上欢声笑语不断，参加拉练老师和八位同学信心百倍地踏上征程，大家或慷慨激昂高歌一曲，或喊起令人振奋的口号。其乐融融且秩序井然的氛围使学生们感受到了不一样的精彩。

当拉练进行到后半程时，许多学生的脚步开始蹒跚起来。大家相互搀扶，相互鼓励，或喊上几句口号，或唱起几句歌曲，坚持着向终点前进。最终，所有同学均完成了这次十公里野外拉练，无一退出。

学生们普遍表示，这次拉练不仅收获了沿途美妙的风光，更是对自己精神的一次洗礼，坚持就是胜利的满足感、成就感溢于言表；同时，大家普遍认识到了团队的力量，只要大家相互帮助、相互鼓励就没有克服不了的难关。

三、社会活动——慰问、志愿者活动

1.农村小学慰问活动。7月16日早九时，新华国际商学院社会实践团全体成员来到抚顺市清原满族自治县南口前镇明德小学，开展了以文化下乡为主题的慰问活动。本次慰问活动不仅为那里的小学生们捐赠了书本、文具、衣物、体育用品等物资，并与小学生们进行了密切的交流、互动。在与小学生们的交流中，实践团成员们不仅感受到了小学生们真城的心灵，而且这些家境优越生长在城市的实践团成员们还感受到了在我们广大农村教育水平的相对落后，纷纷表示要再一次来到这里，为这里的孩子们做出自己力所能及的贡献。

这次活动不仅让明德小学的小朋友们感受到了来自于xx大学新华国际商学院的老师和同学们对他们的关爱，同时促使xx大学新华国际商学院的同学们建立起自觉奉献、服务社会，帮助他人的优良品德，弘扬了社会主义核心价值观。

2.绿色志愿者活动。7月17日早六时，踏着第一缕微光，xx大学新华国际商学院的社会实践团全体团员在老师的带领下，展开了以“身边的生态文明”为主题的绿色志愿者活动。

本次志愿者活动的主要内容以清理浑河两岸的白色垃圾为主。浑河的清晨，湖面闪闪发光，在众多晨练、垂钓的人群中实践团成员身上印有“xx大学新华国际商学院志愿者”的T恤格外醒目，实践团成员们三五成群在晨练的人群中默默的捡起废弃的物品，放到预先准备的垃圾和废品袋中。每个人都细心的捡拾周围草地中的垃圾，并将垃圾分类放好。沿途很多晨练者纷纷对实践团成员们竖起了大拇指，并感叹xx大学作为“211”大学较高的教育水平。

志愿者的活动，都是一点一滴的小事慢慢累积，通过志愿活动，使大学生增强了社会责任感，懂得当代大学生对于社会的责任，懂得当代大学生存在的社会价值。

学生暑期社会实践活动总结 篇3

在院党委宇--书记，高--书记，团委书记刘--老师以及心理学系副教授杨--老师的带领下，我们一行十八人走进--市军队离退休干部第一干休所，围绕退休老干部开展了以“梦想交换，传递温暖”为主题的实践活动。此次实践活动经过了老师的周密安排和同学们的精心准备，大家对此次活动都充满了信心和期待。

实践活动共设计了三个环节：心理游戏，文艺表演和沟通交流。三个环节都充分考虑到了老人们的心理特点，心理需求，身体状况等，使得实践活动成功完成。在同学们准备的同时，老人们陆陆续续地走进来，热切地看着我们，并由老师安排就坐。老人们相互之间都比较熟悉，有些已经在相互交谈了，这也为活动的顺利进行打下了基础。老人们被随机分成了六组，实践队员们也被安排在其中，便进入了心理游戏环节。

首先，杨老师为大家讲解了游戏规则，在实践队员的组织与带领下，老人们首先估计了自己在一分钟之内能够拍手的次数，在这一过程中，老人们都小心翼翼，估计的数值都在两位数以内，甚至没有人超过8下。杨老师开始计时，老人们边拍边计数，当杨老师喊停之后，老人们都报出了自己的数值。这与老人们估计的数值相差不多，但是杨老师告诉大家这只是15秒钟的时间后，大家都不敢相信。杨老师说：“大部分时候我们都低估了自己的能力，其实我们能做好多事”。老人们都认真的点着头。经过这第一个热身的小游戏，相信老人们会对自己的能力进行正确的估计和认识，而不是一味的低估自己。接下来，老人们在组内用各色画笔在一张大纸上共同完成自己心目中的理想家园。老人们开始都羞于表达，迟迟不肯开动画笔，后来，在实践队员的鼓励下，老人们开始尝试作画，并且乐在其中，老人们画国旗，画松树，画房子，画牡丹……充分的表达出自己的美好愿望，我们也看到了老人们乐观的心态和追求美好的心愿。最后，各组的成员都完成了自己的家园，实践队员将作品贴到墙上进行展示，由老人们自己介绍，我们能看出老人心中那份开心和自豪感。

进入第二环节，文艺表演开始。此次的文艺表演是双方的互动表演，实践队员拿出了自己的精彩节目，歌曲，舞蹈，朗诵，健美操，乐器独奏等，精彩纷呈。队员们还诚邀老人们进行表演，腰鼓，民乐合奏，民歌……充分表现出了老人们日常生活的丰富多彩和老人们独有的活力。我们由衷的敬佩老人们乐观的心态。在此过程中，实践队员还与老人们组成的民乐团进行合作表演，一曲合作的《喜洋洋》把大家带入到了喜庆的气氛中。在此环节的互动表演中，我们与老人们有了进一步的交流和沟通，老人们看得津津有味，不时报以热烈的掌声。看到老人们幸福的笑脸，每一位实践队员都涌现出巨大的自豪感和满足感。

最后，我们为老人们留下了亲自设计的联系卡，上面写有祝福语和我们的联系方式，以便于以后与老人们的单独联系，更好的与他们沟通。离席前，老人们表达了自己的感谢，实践队员们也表达了自己对老人们的感激和敬佩。干休所的负责人对此次活动也非常满意，期待着下次的合作。

此次的实践活动非常成功，从前期的筹备，到后期的施行，都达到了预期的效果。从中我也学到了很多。首先，对自己所要开展活动的对象要进行充分的了解，此次活动中，我们不仅要了解活动的对象的年龄及心理特点，更进一步的了解了老人们丰富的生活，从而才有了后来的互动表演，而不是单方面的表演。其次，即使前期准备再充分，也要能够随机应变。在此次活动中，画出自己家园的环节所占时间较长，所以便省略了一些设计好的部分，这样才保证了活动的连续性。

此次实践活动中，老人们表达了自己的心声，感受到了他人的关怀和温暖，实践队员和老人们建立了长久联系，更有助于日后实践活动的开展。希望我们的实践活动能够为老人们带去长久的影响，老人们能够开开心心，安享晚年。

学生暑期社会实践活动总结 篇4

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

学生暑期社会实践活动总结 篇5

按照团中央《关于开展20xx年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知》（中青联发[20xx]23号）、团省委《关于开展20xx年山西省大中学生志愿者暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知》要求，引领我院广大青年学子践行习近平总书记关于“勤学、修德、明辨、笃实”的“八字真经”，根据团中央和团省委的统一部署，院团委于20xx年7月—20xx年8月间组织开展了以“践行‘八字真经’、投身‘四个全面’”为主题的20xx年大学生志愿者暑期科技、文化、卫生“三下乡”社会实践活动。现将活动情况总结如下：

一、领导重视，精心组织

按照团中央和团省委的统一部署和要求，院团委结合我校实际情况，于6月26日下发《关于开展20xx年大学生暑期文化科技卫生“三下乡”社会实践活动的通知》（山大商院团字[20xx]8号）文件，对此项活动进行了全面部署，并于7月10日组织召开了山西大学商务学院20xx年暑期科技、文化、卫生“三下乡”社会实践活动动员大会，学院党委陈增寿副书记，院团委郭德明书记、武雅蓉副书记，各院系团总支书记以及各实践小分队指导教师、团队成员共300余人参加动员大会，学院党委陈增寿副书记为各实践小分队授旗并对他们提出明确要求和殷切希望。同时，各院系结合专业特色和实际情况，采取以会代训的方式集中开展实践教育培训、动员大会，统一思想，提高认识，并制定实施方案和活动安全预案，明确实践内容，做好活动规划，细化活动环节，为实践顺利开展提供了保障。

此外，学院领导也对此次活动的实践过程给予了极大的关注与支持。7月16日，学院党委陈平书记在院团委郭德明书记的陪同下，检查了我院赴长治市屯留县电信公司进行“乡镇信息化建设与互联网+”宣贯的4支志愿者团队，并亲切看望了在这里进行社会实践的小分队成员，受到老师和同学们的热烈欢迎。陈书记就同学们的吃住情况、实践过程中所遇到的困难以及是否适应当地的生活等问题，与同学们展开了亲切交谈，陈书记叮嘱大家：一要高度重视个人的安全问题；二要及时做好每天的经验总结；三要保持良好的工作风貌。希望同学们通过此次社会实践活动，不仅能在生活能力、思想境界等方面有所提高，更重要的是要对自己所学的专业知识有更全面的认识，还要对自己的人生有所规划。领导的嘱托与希望，使志愿者们倍受鼓舞，相信他们在今后的学习、工作、生活中定能再接再厉、砥砺前行。

二、主题突出，特色鲜明

各社会实践小分队结合自身专业特点，以“践行‘八字真经’、投身‘四个全面’”为主题，开展了内容丰富、形式多样的实践服务活动。全院共组织集中实践队伍39支，13000余人次参与其中，其中集中实践600余人，自主实践11000余人，小组实践2400余人，收回调研报告、心得体会共计120xx余份。各小分队坚持以服务地方经济社会发展、服务青年学生成长成才为主线，活动形式多样、主题深刻，实践内容包括社会主义核心价值观宣讲；深入基层进行科技支农、法律宣传；奔赴偏远乡村开展支教服务、文化惠民等。

通过实践活动，不仅使我院广大青年学子更早接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力，更引导我院广大青年学生在深入社会、了解国情、接受锻炼的过程中培育和践行社会主义核心价值观，牢固树立了跟党走中国特色社会主义道路、实现中华民族伟大复兴的中国梦努力奋斗的理想信念。

三、宣传到位，影响广泛

院团委十分重视“三下乡”活动的宣传工作，活动开展期间通过校园网、活动简报等形式将实践中的照片、通讯报道及时、高效的发布。本次社会实践活动共收到实践简报330余篇，院团委选发简报279篇，我院各实践小分队通讯员认真攥写、及时传送每日实践简报，同时院团委安排专人整理、编排，及时将活动简报上报上级团组织，实现了信息的及时有效传递。

此外，我校的社会实践活动得到了社会各界的广泛关注，共受到包括《山西晚报》、《山西青年报》、《山西法制报》、《吕梁日报》、《吕梁晚报》、阳城电视台、平遥电视台、灵石电视台、泽州电视台等12家报社、媒体及包括“中国网”、“搜狐”、“新华网”、“今日头条”、“山西信息港讯”、“黄河新闻网讯”、“太原在线”、“忻州教育局”、“临汾新闻网”、“阳城县政府网”等16家网络媒体进行了近100次的宣传报道，使社会各界对我院大学生志愿者的综合能力、服务意识有了较全面的了解，活动影响面大，社会反映强烈。

四、国家重点及专项计划团队，卓有成效

经院团委申报、团省委推荐、团中央批准，我院赴长治市屯留县电信公司“乡镇信息化建设与互联网+”宣贯团队，再次获批成为20xx年“乡镇信息化与互联网+”大学生暑期社会实践全国100支专项计划中的一支。同时，我院赴长治市屯留县电信公司“乡镇信息化建设与互联网+”宣贯团队、会计学院赴山西省阳城县扬帆队暑期社会实践服务队、管理学院赴山西省盂县支农支教暑期社会实践服务队等3支团队，获批成为20xx年全国大中专学生暑期“三下乡”社会实践活动重点团队，这也是继我院去年首次获批暑期“三下乡”社会实践活动全国重点团队后，再次获此殊荣。

活动期间，赴长治市屯留县电信公司“乡镇信息化建设与互联网+”宣贯团队的志愿者们对自己的角色进行了转换，从一名普通的在校大学生一下子变成了企业的“工作人员”，他们将自己所学的专业知识与企业的实际生产经营相挂钩，从各方面寻找自己的专业欠缺；同时，通过在电信公司的实践学习，不仅学到了更多的专业技能，而且将平时学习中遇到的理论难题通过具体实践得到了圆满解决，真正做到了理论与实践相结合。会计学院赴山西省阳城县扬帆队暑期社会实践服务队的同学们将实践工作与自己平日在学校所学相结合，积累宝贵经验，也让志愿者认识到学习知识扎实的重要性，为今后更好地学习起到了积极的作用。管理学院赴山西省盂县支农支教暑期社会实践服务队的同学们深入基础教育薄弱、教育资源匮乏的乡村学校开展支教服务活动，坚持“受教育、长才干、作贡献”的宗旨为当地几十名学生提供课程教授、学业辅导、亲情陪伴、文体活动等志愿服务，在探索高校与落后地区学校结对帮扶的长效机制的同时，积极开展农村留守老人民生状况调查和相关志愿服务。

学生暑期社会实践活动总结 篇6

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

今年暑假，我利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。

一.在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二.在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的面试中，明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三.在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打暑期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如工作的领班所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四.工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

学生暑期社会实践活动总结 篇7

20xx年7月16日，xx大学新华国际商学院党总支副书记骆兴山、团委书记周洪、党总支秘书朱江及学生党支部书记郑洋、20xx级辅导员杨文博及八名学生代表开展了为期三天的暑期社会实践活动。

一、与学生家长零距离沟通——家访

5日下午从沈阳出发到达清原后已是晚上七时，在骆兴山书记的带领下，实践团队来到了20xx级崔家璇同学家里展开了别开生面的家访活动。这次家访活动由骆书记主持，采取座谈的形式，实践团成员就各自在学校生活、学习等话题进行了介绍，并分别与崔同学家长进行了沟通。随后，骆兴山书记与20xx级辅导员朱江老师就崔同学本学期在校学习、生活情况进行了客观的评价，并结合崔同学父母期望和本人职业规划，对未来从业选择提出几点建议，同时督促了其对专业知识的学习。

二、综合素质拓展——十公里野外拉练

为了进一步提升新华国际商学院学生干部的综合素质，培养学生们坚毅、肯干的精神作风，学院老师特地为本次社会实践活动安排了一场十公里野外拉练。16日清晨五时三十分，拉练在清原山区清脆的鸟鸣中开始，一路上欢声笑语不断，参加拉练老师和八位同学信心百倍地踏上征程，大家或慷慨激昂高歌一曲，或喊起令人振奋的口号。其乐融融且秩序井然的氛围使学生们感受到了不一样的精彩。

当拉练进行到后半程时，许多学生的脚步开始蹒跚起来。大家相互搀扶，相互鼓励，或喊上几句口号，或唱起几句歌曲，坚持着向终点前进。最终，所有同学均完成了这次十公里野外拉练，无一退出。

学生们普遍表示，这次拉练不仅收获了沿途美妙的风光，更是对自己精神的一次洗礼，坚持就是胜利的满足感、成就感溢于言表；同时，大家普遍认识到了团队的力量，只要大家相互帮助、相互鼓励就没有克服不了的难关。

三、社会活动——慰问、志愿者活动

1.农村小学慰问活动。7月16日早九时，新华国际商学院社会实践团全体成员来到抚顺市清原满族自治县南口前镇明德小学，开展了以文化下乡为主题的慰问活动。本次慰问活动不仅为那里的小学生们捐赠了书本、文具、衣物、体育用品等物资，并与小学生们进行了密切的交流、互动。在与小学生们的交流中，实践团成员们不仅感受到了小学生们真城的心灵，而且这些家境优越生长在城市的实践团成员们还感受到了在我们广大农村教育水平的相对落后，纷纷表示要再一次来到这里，为这里的孩子们做出自己力所能及的贡献。

这次活动不仅让明德小学的小朋友们感受到了来自于xx大学新华国际商学院的老师和同学们对他们的关爱，同时促使xx大学新华国际商学院的同学们建立起自觉奉献、服务社会，帮助他人的优良品德，弘扬了社会主义核心价值观。

2.绿色志愿者活动。7月17日早六时，踏着第一缕微光，xx大学新华国际商学院的社会实践团全体团员在老师的带领下，展开了以“身边的生态文明”为主题的绿色志愿者活动。

本次志愿者活动的主要内容以清理浑河两岸的白色垃圾为主。浑河的清晨，湖面闪闪发光，在众多晨练、垂钓的人群中实践团成员身上印有“xx大学新华国际商学院志愿者”的T恤格外醒目，实践团成员们三五成群在晨练的人群中默默的捡起废弃的物品，放到预先准备的垃圾和废品袋中。每个人都细心的捡拾周围草地中的垃圾，并将垃圾分类放好。沿途很多晨练者纷纷对实践团成员们竖起了大拇指，并感叹xx大学作为“211”大学较高的教育水平。

志愿者的活动，都是一点一滴的小事慢慢累积，通过志愿活动，使大学生增强了社会责任感，懂得当代大学生对于社会的责任，懂得当代大学生存在的社会价值。

四、爱国主义教育——系列参观活动

1.参观抚顺市西露天。7月17日上午八时，实践团来到了抚顺市西露天矿参观台，参观了被誉为“亚洲第一露天矿”的抚顺市西露天矿。

在参观台上，家在抚顺的辅导员杨文博老师向实践团成员们介绍了抚顺市西露天矿的历史和现状。自古抚顺便是煤炭的天国，曾被誉为中国的煤都。西露天矿作为“亚洲第一露天矿”，整个矿坑东西长6.6公里，南北宽2.2公里，总面积10.87平方公里，开采垂直深度为388米，有“十里煤海 之称。矿坑边沿像梯田一样迂回盘旋，包围圈逐渐缩小。矿坑里分布着错综复杂的机车轨道和运输公路，整个矿坑呈灰黑色，漂浮的扬尘与同样颜色的天空接壤，石油二厂和水泥厂隐约在灰蒙蒙的对面。煤坑一层又一层的向下剥落，每一层都有一列又一列的火车进进出出运输着煤炭。

“今天大家看到的西露天矿不仅是煤炭生产的历史，同时也见证着东北被侵略和剥削的历史，由于煤炭资源在当时的重要意义，日本军国主义者在这里犯下了滔天罪行，同时也是由于他们当时的过量开采导致这里的煤炭资源接近枯竭，城市地表下沉严重。”辅导员杨文博如是说。

2.参观平顶山惨案纪念馆。在参观西露天矿之后，一行人来到了平顶山惨案纪念馆，在参观中大家了解到平顶山惨案的历史事实：日本帝国主义发动了“九一·八”事变，东北大好河山陷于日军铁蹄之下。1932年9月16日（农历八月十五中秋节）夜，“杨柏堡采炭所”等地被途经平顶山村的辽东民众抗日自卫军袭击，日军以平顶山村民没有报告即“通匪”为名，于次日出动守备队和宪兵队包围了平顶山村，将全村三千余名男女老幼驱赶到平顶山下，开始了灭绝人性的大屠杀。事件之惨烈，值得我们反思和铭记。

通过在这两处的参观，实践团被工业化的结果所震撼，不仅了解到了煤炭生产的历史，同时也深深的感受到了日本军国主义在殖民东北时期的罪行，大家纷纷表示，“落后就要挨打，要想使中华民族屹立在世界民族之林就要通过我们这一辈人的不懈努力来实现。”

3.参观辽沈战役景区。7月17日十一时，社会实践团一行人来到了抚顺辽沈战役景区，辽沈战役是中国近代史中第二次国共内战的“三大战役”之一，1948年9月12日开始，同年11月2日结束，共历时52天。中国共产党称之为辽沈战役，中国国民党称之为辽西会战，又作”辽沈会战“。战役结束后，中国人民解放军首次在兵力数量方面超越国民党军。这次战役具有重要意义，是解放战争的重要转折，为解放战争的胜利奠定了坚实的基础。

景区内，实践团观看了辽沈战役实景演出，真枪实弹的战争场面给我们每个人都留下了深刻的印象，党的英明指挥，战士们的英勇，人民群众的大力支持，革命斗争的艰苦卓越，让我们更加珍惜眼前的生活，艰苦奋斗的精神值得我们学习。

实践团成员们认为，身为当代大学生、共青团员、党员，我们要铭记历史：只有在中国共产党的领导下，中国人民才能不断的取得新的伟大胜利。在自强不息，追求和平的同时也要珍惜现在和平富强的幸福生活。

4.参观雷锋纪念馆。7月17日下午2时，实践团一行来到了抚顺市雷锋纪念馆。雷锋事迹陈列馆是按照雷锋成长的历史来编排的，其一共分为五个部分：苦难的童年、上学读书、走上工作岗位、参与以后和永生的战士。

在辅导员杨文博的讲解下，大家认真的观看每一处藏品，聆听每一个故事，身临其境的体会了雷锋当年优秀品格和优良作风。在雷锋日记展位，大家纷纷驻足，主动阅读起来，当十余人齐声阅读一篇日记时，纪念馆中顿时充满了对雷锋同志的无上敬意。

“雷锋精神是永恒的，它是社会主义核心价值观的生动体现。”习近平总书记在评价雷锋精神时如是说。在参观结束后，实践团成员们被雷锋精神所深深打动，表示应该以雷锋同志为榜样做一个中华传统美德的传承者，做社会主义核心价值观的践行者。

学生暑期社会实践活动总结 篇8

这个暑假，我参加了黄江镇20xx年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动;大学生志愿服务活动;社会调查活动;兴趣培训活动;第 一桶金活动。

组内交流活动中，我们三黄组组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们\*需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活!

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。\*后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

\*后，我们进行\*后的一个活动----第 一桶金。第 一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么这么说了?因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动，是我们这次社会实践活动中\*辛苦的一次活动了，为期10天，下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳，热得满身大汗。虽然辛苦，但是我们都没有过多的抱怨，因为，这是我们第 一次做生意，第 次挣钱，我们要全力以付，做到\*好。第 一桶金活动，使我明白了做生意的艰难，明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错，但是，我们付出了这么多的辛苦，才挣到那么一点点钱，有些组的比我们的还少了。现在，我明白了父母的辛苦，父母挣钱的不易啊!也真正明白了一粒一滴汗，粒粒皆辛苦的含义。以后，我要更加节省的发钱了，挣钱不容易啊!

这次为期一个月的社会实践活动，使我学到了很多东西，使我明白了很多道理，使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

学生暑期社会实践活动总结 篇9

今年的暑假社会实践活动日子早已远扬，同学们感触良深，在这次社会实践中不断经受锻炼，在短暂日子里，让大家难以忘怀。

此次社会实践，开阔了大学生的视野，锻炼了大家的耐性，加大了大家与社会的接触面，进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

总之，通过暑期社会实践活动，同学们在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的一个重要途径。走出校园，深入社会，实践成才，刻不容缓的走出去，到农村、工厂、社区去，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在活动中提升自我。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大 字报都总写着有经验者优先，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到;而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了有课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，同学们学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

经历了暑假的社会实践,我感慨颇多,我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

千里之行，始于足下，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个\*基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是\*好的老师，正所谓三人行，必有我师，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的\*好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式;我们要抓住培养锻炼才干的好机会;提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找