# 高一学生军训总结体会10篇

来源：网友投稿 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-10-15

*高一学生军训总结体会大全10篇那段悄然远去的军训时光是多么的令人怀念,尽管过程中有苦有累,但最终收获的喜悦，冲淡了身体上的疲惫,只剩下浓浓的不舍之情。下面小编给大家带来关于高一学生军训总结体会，希望会对大家的工作与学习有所帮助。高一学生军训...*

高一学生军训总结体会大全10篇

那段悄然远去的军训时光是多么的令人怀念,尽管过程中有苦有累,但最终收获的喜悦，冲淡了身体上的疲惫,只剩下浓浓的不舍之情。下面小编给大家带来关于高一学生军训总结体会，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**高一学生军训总结体会篇1**

秋风微凉，雨滴落在我脸颊上，我却不以为然，我已经快要记不得这是军训的第几天了。

我们都以自己该有的姿势站着。可总有一些同学体弱多病，以至于没有那么标准。我也似乎有一个声音在告诉我，我快要坚持不住了。

我恍惚感觉眼睛里多了好多星星，即便如此，我也忍着浑身的疼痛告诉着自己，不可以倒下。但身体却不受我的控制，已然开始晃动。“你在干什么？”一个声音从背后传出来，在我耳边环绕着，久久不能消散。那时的我，仿佛刚从睡梦中醒来，变得分外清醒，我刚要张嘴解释，紧接着来的又是一个问句，“你在晃什么？”他从背后走到我的面前，我欲言又止。觉得心中抱有委屈却又不敢多说。就这样，我胆怯的心被教官狠狠的压了一块大石头。

我又不敢再去多想，只知道现在应该站好，毕竟不是每个人都能理解你，他们都只是看自己努力的结果罢了，雨顺势的下着。“你们要想象着自己是一个军人”“只有几分钟了你们要坚持下去”，我的心如释重负。我们每一个人都带着军人的这份信念坚持了下来。

尽管我觉得教官很严苛，但也教会了我很多。他让我明白，坚持就是胜利，虽然路途很艰辛但总有开花结果的那一天，就像我永远不会忘记一句话一样：吃得苦中苦，方为人上人。

**高一学生军训总结体会篇2**

有人说，生命中绝大部分的所遇、所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

带着新奇、幻想与迷茫，我们走进了高一。迎接我们的是为期七天的军训。它对于我们，不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨砺。穿上军衣，戴上军帽，看起来可真有点军人的样子。高中军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。

军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的高中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。在这七天中，有欢笑，有泪水；有病痛，有坚持。我相信，军训的每一个脚印都深深地印在我们每一个人心中。操场的地面知道我们流下了多少的汗；脚下的小草知道我们使了多大的劲；路边的树木知道我们走过多少的路；树上的鸟儿知道我们吃了多少的苦。

通过这几天的军训生活，他教会我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支持着沉重的身躯的却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。军官年纪20多岁，中等身材，腰身匀称，四肢健壮，结实得钢桩铁柱一般。姿势英姿飒爽显出一副英武逼人的气概—何教官何教官让我们了解了守纪律的重要性。教官的细心耐心我们看在眼中，在此我为我军训中的不足表最城真的歉意，同时希望教官温柔带队。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

温室的花朵，永远都经不起风雨的考验。平静的湖面，永远都训练不出精悍的水手。我们要懂得吃苦，更要经得起磨练，这样我们才经得起大风大浪，才不会被社会淘汰。军人的肩膀壮，肩负着祖国和人民的期望；军人的胸怀最宽广，容纳着山川大河和人民的安康；军人的情怀最豪迈，为国为民不为自己来思量，在此表示对全体教官表示感谢和致敬！

**高一学生军训总结体会篇3**

军训留给我们的是辛、酸、苦、辣和永恒的记忆。但并不意味着结束不意味着句号，需要我们努力的日子还很长。路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

天下着雨，与汗流浃背的学生，构成了一道特别的“吃苦风景线”。流淌的汗水，酸痛的四肢，但我们并不在乎，我们在乎的是我们学到了什么，学会了什么，需要用汗水和毅力去交换，吃苦给我们留下了无尽的财富，强壮的体魄，勇敢前行的行风和勇于战胜困难的勇气！

军训已经把我们一群十六七岁的人已经锻炼成了一群真正的高中生，让我知道了什么是汗水，什么是独立，教会我们面对生活，面对困难。

训练的每一个动作，都让我深深体会到了团结的力量，合作的力量，合作的精神，一个小小的立正所包含的丰富、军姿、转身体现了人类活跃的思维，体现了集体主义的伟大。没有我们每个人的努力，就没有一个完整的的，高质量的方队。让我深深感受到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性。

在紧张而又愉快的训练中亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，是终身受用不尽的了。

**高一学生军训总结体会篇4**

当淅淅沥沥的雨不断地在拍打我的臂膀时，夏天留下纪念的照片继续冒险。知了哼声逐渐褪去，那令人生厌的声音，我竟有些许怀念了。

绿茵操场变得严肃，活泼欢笑就此暂停。

干净利落的步伐向我们靠近，是激昂有力的。我欢喜又紧张的情绪，被这场盛大的渲染带动了，但我仍安静着，好像未曾掀起过这场波澜。

我们是绿色的海洋，还需要后方大风推波助澜，方能起航，明确方向。伊始，“累”和“苦”在我被训练军姿定型时，是心中暗暗嘶喊的心情。这些情绪，是一部分的宇宙和全部的我。时间推移，我从宇宙中的碎片脱离出来，成为一颗独立的星球；“矜贵难得”与“永恒珍惜”沉淀心底。涌动着的坏情绪成一滩死水，凝固------打破，直至消散。

写到这儿，思绪万千。眼帘，不知怎的，起了一层朦朦的雾，它笼罩着我的视线，眼前模糊了。回想起吃过的苦。体会过的累和酸楚，却只是父母生命中小小的一隅，只是教官生涯中所习以为常的锻练；才只是成年人口中不值得一提的茶饭后的闲谈。

始于错误，我终于深刻意识到，班级是一个大家，一人失误，全班沦陷。国也如此，若只依靠年轻强健的士兵，当他们意气无余，风姿煞去，不能再为祖国尽忠效力时，后方如稀缺热血少年，护国，爱国，便是空谈。

终于成功，军训时间消耗过半。我们之中一定有成长的，喜获友谊的，感受快乐的，沐浴痛苦的······或许这些幸福只是我们中的人的一部分，但却是完整的我。

爱笑的，温柔的，严肃的教官，我们高一八班即将与您告别，很久之后的人生际遇里，应是不会再重逢了。我愿这些祝福，真正幸运地降临于您身上：阔别这方山水后，祝您，健康，平安，快乐，幸福。谨此致敬，珍重。

**高一学生军训总结体会篇5**

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。能经历磨炼才证明坚强，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才能展示成功。在军训的每一个日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像首诗”；在军训的每一个日子里，我们严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强，汗水侵湿了我们的衣襟，侵湿了我们的头发，却留下了许许多多难以言表的东西。

我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

转眼间，为期六天的军训即将进入尾声；转眼间，进入高一的第一项考验即将得到验证；转眼间，温馨愉快的集体生活即将与我们说：“再见”。我们的周围，有一种军人的气息笼罩上身，渗入骨髓，成为身躯中不可或缺的一部分。

我们正急切等待着，后天下午，急切盼望着前来观赏的父母，看到焕然一新的我，希望前来观赏的同学，老师以及我们的教官传来肯定的眼神。

**高一学生军训总结体会篇6**

一代青年有一代青年的责任，做有为青年永不过时。

脚步踏响，汗水挥洒，口号声威震四方，高一新生不怕苦、不怕累，身着军绿色迷彩装，站在炎炎烈日下，训练从不停歇。

随着教官的一声令下，我们全身紧绷，额头不停冒汗，眼神似饿狼般紧盯前方，“天下难事，必作于易；天下大事，必作于细。”我班不负众望，在闭营仪式上获得“优秀班级”称号，成功的背后永远是艰辛的付出，正步走排面整齐，跑步走间隔极小，齐步走步子迈大，我们从不停歇、从不放弃，抓紧机遇，乘风破浪，为高一生活添加光彩。

漆黑的夜幕下，头顶只有“杏岭北校区”的灯光为我们照亮前进的路，冷风扑面而来，但是我们仍然站立如松，“团结就是力量！”高昂雄浑的歌声划过黑夜，成为清冷校园的一道风景线。

这次为期很短的军训，教会了我坚持与团结的量，众人拾柴火焰高，我们的一言一行都代表着自己所在的集体，青年一代有本领、有担当、有理想，国家就有前途，民族就有希望，我们要争做有为青年，学习军人精神，磨砺自己的意志，为校争光。

**高一学生军训总结体会篇7**

男儿不展风云志，空负天生八尺躯。

阳光条条杠杠的烙印在我们的脸上，我们一动不也不敢动，任凭汗水流淌在我们的脸颊上。

在坚硬的水泥地上，齐刷刷的脚步声和铿锵有力的口号声不绝于耳，此起彼伏。在站军姿的过程中，同学们咬牙坚持，面部似乎有些僵硬，身体轻微地前后晃着，大腿由于长时间的绷直，已经不禁着发抖。

“蹲下”，随着教官的发口令，长时间的疲惫忽然得到松懈，大家的面容都柔和了些许。不曾想，痛苦悄然袭来。过了十分钟，大腿肌肉如撕裂般一样痛，但大家都坚强的抗了下来。

教官的英姿在阳光下格外注目，侧对于阳光，帅气的剑眉里透出刚毅，在我们的心里留下了优秀的榜样。

走在北校区的大厅里，左右都是优秀学长学姐的优异成绩，在自豪的同时，也为自己立下了目标。

“在路上，我们永远年轻，永远充满希望。”这句来自克鲁亚克的名言给了我深刻的感想，是的，即使前方的路坎坷崎岖，只要迎难而上，恒心如擎，信念如磐，就一定会比站在原地更接近梦想。

**高一学生军训总结体会篇8**

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。又是一年开学季，如约来到杏岭北校区，不负众望，我们开始了为期13天的军训生活，每天下午4:10是我们的休闲娱乐的时间，踏着沉重的步伐，下楼开始忙训练，军姿是每个军人最基本的姿态，从这里开始。一秒、两秒、三分、五分，从未感觉到时间是如此漫长，从未有过如此想要抛弃时间的感觉。齐步走，跑步要比军姿难上好几倍，排面要齐，间距要掌握的恰到好处，齐步走都是如此高的要求，更别说跑步了，跑步间距十公分，近一点，就是人挤人，齐步走，一声令下，踏着整齐的步伐，一致的步调，彰显我们高一新生的朝气蓬勃。

最难的便是正步走，双手握紧，掌心面朝里，手背朝前，后臂30度脚踢45度，正步不要求快，但要求齐，我们的正步是如疾风般迅猛，而教官的口令则是慢如乌龟不成一体，花费了许多时间练习。

时间一天天过去了，展演已经在咫尺，在彩排中，我们表演十分成功，在正式演示中，我们也毫不逊色，尽管成绩有客观因素，但我们学会了很多很多。

在困难中磨练意志，在成功后回味甘甜，这便是宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来的真谛。让我们发光发热，一山更比一山高！

**高一学生军训总结体会篇9**

炎炎烈日之下，丝毫没有风的气息，就在如此环境下，依然有着一群人在“奋斗”中，他们就是高一新生，他们正处于激烈的军训中，而我正是其中的一员。

几天军训下来，令我记忆犹新的便是站军姿和走正步，每次站军姿都会感到时间是如蜗牛散步，每次都要站到腰酸背痛，脖子僵后脚跟永远是坚强的痛楚，走正步更是一大难关，手脚不协调，节奏难以把控，导致队伍乱七八糟不断的练习，使我感到膝盖和小腿的强烈不适，每天都会期待军训的开始，又期待军训的结束，就这样，迎来了军训会演，我有幸得到内务标兵的称号。

这次军训，我学会了用心与坚持的重要性，比如从刚开始的走正步乱七八糟到军训汇演时的整齐一致，这是每位同学用心与坚持的收获，我相信在学习中也能怀着坚强的信念与学习斗争到底，肯定会有不错的成绩。

**高一学生军训总结体会篇10**

伴随着秋天的到来，我也如约而至来到了杏岭北校区，初来乍到时一切都是那么陌生，但伴随着启动仪式，那熟悉的军训也如约而至。

军训不仅是一个良好的开始更是一个全新的起点，在此次的军训过程中，不仅磨练了我的意志也为开启我高中生活做了铺垫。在军训过程中，我仿佛看到了蓝蒂裕烈士满腔的革命热血和不怕吃苦的精神；看到了解放军坚贞不屈的品质；看到了那些正在为国家和民族奋斗的人。我认为我们应秉持能吃苦耐劳及钢铁般的精神品质，只有这样我们才能在未来遇到困难时勇往直前同时能够更加坚定自己的理想，并为之付出努力。

军训是高中生活的第一篇章，也将我们带到了一个新的高度，在未来的三年里，我们都应该将军训时的品质一直保留下去，只有这样才能真正实现自己梦想的殿堂，让理想成为自己前进的方向，并使自己成为一个栋梁之材。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找