# 军训总结600字

来源：网友投稿 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-10-17

*军训总结600字 军训是一次很好的经历，它让我了解到军人的艰辛，同学的顽强，生活的快乐，在此我要感谢我的学校给了我们这么一次军训，让我在这几天得到了一笔宝贵的财富…… >军训总结600字(1) 刚刚踏入中学的大门，迎接我们的就是一次军训...*

军训总结600字

军训是一次很好的经历，它让我了解到军人的艰辛，同学的顽强，生活的快乐，在此我要感谢我的学校给了我们这么一次军训，让我在这几天得到了一笔宝贵的财富……

>军训总结600字(1)

刚刚踏入中学的大门，迎接我们的就是一次军训。军训用一个字来形容就是“累”，不过有苦也有甜，我也从艰苦的训练中懂得了许多的道理。

军训首要学习的就是站军姿，军姿说简单也简单，说难也难，难就难在要在太阳的暴晒下一动不动。在骄阳似火的正午，云彩似乎都被太阳烧化了。我们面对着太阳，阳光像一瓶辛辣的辣椒水刺进眼睛里。大家个个汗流满面，都流进了眼睛里，严厉的教官不允许擦汗、也不允许闭眼，我们凭借着惊人的定力和毅力才坚持了下来。

教官姓白，大家都叫他白教官。训练时，白教官严厉负责，每个动作都耐心的指导我们，他同我们一起在烈日下站军姿，同我们一起流汗、一起训练，为了训练我们动作的一个小细节，他常常是汗流浃背。真是“同甘共苦”的好教官!休息时，教官又是一位音乐老师，教我们唱歌。他的声音圆润浑厚，唱的军歌铿锵有力，常常使我们精神振奋。白教官真是多才多艺。

齐步走是军训中难度最大的，这要求我们动作协调一致，可这嘴上说起来很容易，做起来却十分困难。个子高的为了配合别人，只能缩短步伐，一次只迈一小步，结果走到终点，他们往往落后于别人;个子稍矮一点的，不是加大步伐长度，就是加快频率，不仅打乱了大家的脚步，还总是走得比别人快很多。白教官不仅分析了并找出了原因，还想出了解决的对策：走路时步伐要和旁边的人一致，不要快不要慢，还让我们大声地喊起口令，每次口令都对应着每只脚。这个方法很有效的解决了抢步子的情况，白教官真聪明。

军训的生活充实而又忙碌，对我们来说，这是中学生生活的开始。短短四天，我明白了做事不仅要有毅力和决心，还要不怕苦不怕累，与他人合作也非常重要，这对于我初中学习是受益匪浅的。

会操表演虽然只拿到了班级二等奖，但是我们还是很开心，因为这是我们用汗水换来的第一份中学荣誉!

>军训总结600字(2)

时间流逝，如旅人匆然走过，过往的一切也随之渐去，如珍宝般尘封珍藏在每个人的内心深处，成为永恒的记忆。

轻风拂过，我才如梦初醒般发现自己已然坐在了返程的车上。时间真的是很快啊，转眼间，九天的军训生活就已成了过去的记忆。回想起初入军营时的陌生已然成了熟悉，那些忐忑不安已成了平静，一切的苦涩与悲伤已然逝去，留下的惟有对那段珍贵的体验生活的记忆与无尽的留恋。

九天的共同生活，我和同学渐渐熟识。

来时的汽车上，一张张陌生的脸孔，一个个或喜或悲的表情依然令我记忆犹新。而如今却是如此的熟悉，如相识多年的朋友般，每个人的脸上都是快乐的微笑和谈笑间流露出的真诚和珍惜。我这才真正了解了军训的目的。朋友，真诚，珍惜。

九天的共同生活，我们和教官成为了朋友。

返校前的那个彻夜无眠的夜晚，我们和教官聊了很久很久，彼此留下了联系方式，直到老师来查房都还恋恋不舍。第二天的演出后，我们踏上了返程的车，教官把我们一一送上车后，远远的，站成了一排，目送着我们的离去。眼中蕴满了依恋与不舍，闪烁着晶莹的泪光。望着他们，我们又何尝不是如此呢，但终归是要别离，就让这一切化作记忆珍藏起来吧。

在此，我要感谢这次军训，因为是它让我们学会了这些一般人也许一辈子都无法学会的东西;我要感谢教导我们的教官，因为是他们让我们领悟到了这些无比珍贵的道理;我要感谢学校，因为是学校给了我们上这堂人生重要课程的机会，和这份珍贵的记忆。

时间流逝，物会消损，人会老去，但记忆亘古不变!

>军训总结600字(3)

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性;立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢?忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找