# 2024-2024届实习生月度总结

来源：网友投稿 作者：风月无边 更新时间：2024-06-15

*20\_-20\_届实习生月度总结7篇作为实习生，一个月的实习时间就能让大家知道自己对所做工作的喜爱程度。下面是小编给大家带来的20\_-20\_届实习生月度总结7篇，欢迎大家阅读转发!120\_-20\_届实习生月度总结精选转眼间，一个月的实习时间即...*

20\_-20\_届实习生月度总结7篇

作为实习生，一个月的实习时间就能让大家知道自己对所做工作的喜爱程度。下面是小编给大家带来的20\_-20\_届实习生月度总结7篇，欢迎大家阅读转发!

**120\_-20\_届实习生月度总结精选**

转眼间，一个月的实习时间即将过去，这一个月是不同寻常的一个月，它是我们离开学校后正式走向社会的一个月，也是我们人生新起点的一个月;这一个月它不仅充满着对大学生活的美好回忆更充满着我们对未来独立生活的向往憧憬。

首先非常感谢公司能够给予我们这样一个进入公司工作的机会，在螺母车间实习的这一个月，使我体会到了很多很多，也学到了很多很载了太多太多的内容，它承载着我们对过去的美好回忆，也承载着我们对未来生活的向往与多的知识，尤其是在和车间师傅们一块相处的这段日子里使我受益匪浅，他们不仅给我们传授相关的生产技术知识而且也教会了我们做人处事的方法，真的很感谢每一位师傅，因为他们是我们踏入社会的第一位老师。

从七月八号我们进入车间的第一天开始，也许就注定了我们与这些师傅们有一定的相识之缘，在车间的每一天他们不仅有一定的生产任务要去完成而且还是时刻刻的注意着我们的安全，他们原本可以为了自己的任务不理睬我们，但是他们却时时刻刻的关心我们，当我们向他们询问一些生产技术上的知识时他们总是在他们懂得了解的前提下给我们耐心的讲解，借这样一个实习总结的机会我想表达对那些在生产一线师傅们的感谢：谢谢师傅们，你们辛苦了!

在车间实习的这一个月里看到师傅们那一滴滴的汗水使我想到了很多;也许在很多人的心目中认为能够待在办公室多好啊，但是我想说作为一个工科毕业的大学生没有在车间实习过对你以后的工作。

虽然这短暂的一个月过去了，但我发现自己所了解的知识只是微乎其微，在接下来的一个月的实习工作过程中还需继续学习，尤其是在生产过程中的实际生产知识，不仅要了解更重要的是学会操作;只有会操作了，对机床了解了，才能在设计的过程中考虑到模具在机床上的整个运动过程以及可能遇到的问题。因此我觉得在车间的实习生活可以用得上酸甜苦辣来形容，在酸、苦、辣中感受甜的快乐，相信我会在接下来的一个月中继续不断地努力，尽力去帮师傅们做力所能及的事，继续与同事和谐相处，继续做到不迟到不早退做一名优秀的实习员工。在实习中做到实践与理论紧密的结合，通过已学的理论知识来联系实际生产中问题使自己争取有一个好的提升和质的飞跃，使自己能够更早更快的适应!

**220\_-20\_届实习生月度总结精选**

一个月的时间说长不长，说短却也是一个足以让我改变不少的数字！ 这个月里我感觉自，己成长了不少，从上学以来，学习是学生的职业，上大学我想以该记住并理解这句话。大学的学习其实“很像吃自助餐先把钱交了吃不吃在你学不学在你”！总结一句话就是态度问题！你一定要记住这句话，还要领会这句话的意思，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。大学学习与中学学习截然不同的特点是依赖性的减少，代之以主动自觉地学习。因此，培养和提高自学能力，是大学生必须具备的本领。大学的学习不能象中学那样完全依赖教师的计划和安排，学生不能只单纯地接受课堂上的教学内容，必须充分发挥主观能动性，发挥自己在学习中的潜力。这种充分体现自主性的学习方式，将贯穿于大学学习的全过程，并反映在大学生活的各个方面。我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事是不可能的。同时我也明白了一个道理——“山外有山、人外有人”，所以不能满足于现状，应该时刻鞭策自己努力奋进，不断学习新的知识，才不会故步自封。

上个月，虽然工作的不多，但见识增长了不少！ 在公司时，我明白了什么是态度决定成败！一件事，只有你真正的用心对待，踏踏实实的走好每一步，才能把事做到最好！一个称职的员工，不是看他的能力有多少，而是看他的责任心强不强！ 一次精彩的开学典礼，第一次开课，又让我明白的团队合作的重要性！好比打水一样，一桶水能装多少不是决定于最高的木板，而是最低的那一块！只有做到整体的协调，才能将其的能力发挥到最大！

一个人的工作，一份精密的计划！——一趟完美的旅途需要一个完善的安排！想一步走一步的行程永远不可能是一条直线！想办法制订每日工作流程表，没有工作目标和每天时间安排的人，总是很悠闲，而有了明确的目标，对自己每天时间安排得比较满的人，是没有空闲时间的，每一点时间都会过得很有意义很有价值。所以，我们要养成每天制订工作流程表的习惯。 珍惜现在我们所拥有的一点一滴。但是如果真的有再来一次的机会的话，我会去选择什么样的道路呢在马路上奔跑中无助的呼喊;在雪地上漫步中怅然的埋头;盯着深邃的夜空企盼着的流星;看着翛然下落的落叶遮挡着的不断跳跃着的路灯的光芒。年轻时的我们是如何被这种复杂的情感充斥着的内心，到现在又是怎么慢慢的回归到平静与无奈。 但是未来，我们所不知道的未来，那也许充满光芒，也许也会有些许黑暗的未来，就在我们眼前。我们所能做的，就是张开双臂，迈开双腿迎接他的到来，并做好万全的准备，养成良好的习惯。习惯，总是在不经意间养成;习惯，不会在不经意间消逝。当耐得住寂寞成为一种习惯，才会在黑暗中面对那一点光而一路向前;当善良成为一种习惯，才会感觉到这个世界真真正正的充满爱;当幸福成为一种习惯，才会在生活的各个细节之处发现点滴的幸福;当期待成为一种习惯，才会一直奋勇向前去追求自己想要的明天。

**320\_-20\_届实习生月度总结精选**

20\_\_年9月1日至10月22日，我在鞍山市东方中学进行了为期近一个月的实习。在指导教师的帮忙下，我较好地完成了教育实习任务，实习工作得到了较为圆满的成功。在此期间，我看到了一片未曾接触的新天地，触及了未曾涉及的新领域;在此期间，做好每一件事都是我的信念，完成每一项任务都是我的执着。

在此期间，竭尽我的心智，细细思考，认真品味，找寻着我的每一份感想，每一份领悟，思索着我的得与失，进行着成长自我的每一步。回味这短暂而充实欢乐的日子，我只是觉得日子真如白驹过隙一般，匆匆滑过指尖，不容我挽留，而我能够做的，能够挽留的是这段日子以来，我心灵的感悟，思想上迈出的几大步。

我于9月1日到东方中学报到，正式开始了实习生活，实习年级为八年级。在近两个月的实习生活中，作为一名实习教师，我以一名正式教师的标准严格要求自我，以高度的职责心、进取的态度投入到课堂教学中。

教学方面，在听课过程中，我受益良多。听教师讲了些什么，为什么要这么讲，以及为什么这样安排教学资料等，都给了我很大的帮忙。平时做好听课记录，并和教师交流，学习教师们的长处和丰富的教学经验。

学校给我们安排的课不是很多，这使我有充分的时间细心琢磨教材，详细写教案，上课之前都能听从任课教师的指导，认真学习教学大纲，根据大纲要求，钻研教材，备好每一节课，编写好教案，每一样都是紧紧结合教学目标和学生的学习情景改了又改，并在交予指导教师审阅后进行试讲。

等到自我上课讲课的时候，开始有点紧张，但见到学生们一个个热情洋溢的笑脸的时候，一下子就放松下来，把自我表现得，尽量让学生在课堂上都能听懂，很好地吸收相关知识，让课堂效率到达。在批改作业和批改试卷的工作中，及时了解学生的学习情景，存在的突出问题，并做好记录。

对学生做法不大肯定时，虚心地向教师请教后再批改。为了尽量给学生更多的课后辅导，每一天两节晚自修，我都会到班上进行答疑。同学们学习物理的热情都较高，课上听不懂的地方、作业、练习册遇到的问题都纷纷举手提问。

从学生的问题中，我发现他们的课堂效率很低，课堂上重复了好几次的题型，还是不会做相同类型的作业，答疑时，我会让学生先复习书上的相关知识再做作业，若还是不懂，再给他们讲解，避免让他们太过依靠教师，培养他们独立思考的习惯。课堂教学中，我的指导思想是不不断给学生纠正错误，完善缺点的机会，身为教育工作者，必须要用足够的耐心和毅力去爱护每一个学生。

班主任工作实习方面，我担任的是八年级3班的班主任，第一次见面介绍完后，就下到班级跟同学生们进行交流，这样能给学生亲切感，也拉近了我与学生的距离。每一天课间操时维持秩序，监督到位。平时我耐心地做学生的思想工作，了解不一样学生的具体情景，很快，根据情景制定了工作计划，交由班主任陈教师审批。

**420\_-20\_届实习生月度总结精选**

我校\_\_X班X被安排到\_\_\_\_公司进行为期一个月的顶岗实习，从十一月八日到十二月八日。我与\_\_\_\_负责本次的带队管理工作，现对本次的顶岗实习工作总结如下：

一、加强思想教育

本次的顶岗实习已经是本校第二年进行这样的顶岗了，上个月也有一批隔壁班的学生刚刚实习完，所以对实习的流程和实习里较易出现的题目，我们皆有了一定的思想认识，在来前对学生进行了年夜量的思想教育，引导学生充分认识到顶岗实习的重要性，。屏荣食品厂已经跟学校合作较久了，本班许多学生曾经来过这个厂勤工俭学，做暑假、寒假工等。对此，我专门统计过本班曾经来过该厂上班的学生，让这些学生现身说法，让其他同学对该企业有一些初步了解，特别是管理上的一些规定，许多学生是从同学之间了解到，防止了后面在上班时期的犯错。

实习前一个星期五，我们有一个义务是让学生先自行到厂学习厂规等，以利于星期一正式上班。这天令我没想到的是，全部同学皆按时自行到厂里，并按要供到厂里集合点集合。可能是第一天来，同学们比较兴奋，或者是环境和设备限制，那天的学习效果并不是太抱负，尤其是文秘班的女生相当活跃。这天的总结我感觉，那些学生对于略带当地口音的一般话很难听懂，这也是学生应该要提高的一项能力。同时，学生的会议习惯，还得加强教育。

二、处置日常事务

在这个厂里实习，最常睹的题目就是学生怕辛劳，怕辛劳就会衍生各种各样的题目。第一天，安排工作义务的时候，有喜的自然也有不高兴的，因为年夜多来过的同学知道那些岗位轻松一点、那些较乏味，还好安排完后没人要供换岗位的。但第一天下，就开始有同学开始直播吧要熊猫tv供换岗位，年夜多包子店经营指南

理由是辛劳、不适应，这部分同学皆是以前没来过的。其实经过了解，这里的每一个岗位皆是蛮轻松的，没有很重的活、也没有危险的活。我跟他们说，这些岗位女生皆能干，你还干不了?还有就是换，我就换另外一些更差的，但再也不能换第二次了。

**520\_-20\_届实习生月度总结精选**

珍惜机会，努力工作。作为一名实习生，能够在中国首家博物馆式酒店——玛雅岛酒店开始自己人生中唯一次毕业前的社会工作实习，对我的成长来说意义非凡；我非常感谢集团董事长及领导给予的这份工作机会，真心地感谢您们！同时，也非常谢谢部门经理及主管对我的栽培，谢谢各位同仁对我的关照和鼓励。

我怀着这份感恩的心，努力工作。用心做好每一件事，用情做好每一天的工作。在学习并掌握了酒店库房业务流程后，我很快地能够独立地与集团有关部门开展酒店各类固定资产交接工作以及为酒店各部门办理日常新到物资入出库验收交接工作。为了学习业务，积累工作经验，我积极主动加班加点地工作，一个月的库房收发物资的工作使我日渐成熟，得到了长足进步和成长。

酒店试营业之后，在部门经理领导及主管带领下，我们着手建立酒店库房电子系统账和重新规划整修后（库房地面）的库房物资的摆放整理工作。我积极发挥自己的专业特长，在每一个可以尽自己所能的环节中承担工作和责任。今天，库房的电子系统账已经初步建立起来了，这是大家的功劳，是团队的胜利。

改进不足，突破自我。库房工作平凡，要做好它就是一件不平凡的事。为此，我经常总结自己工作中的不足，向长辈和同事虚心请教，明确改进方法，以不断提升自己的业务水平，做到每天进步一点点，突破自我一大点。我的努力和进步得到了大家的认可。

再接再厉，争创新绩。或许我还不是最好的那一个，我会做最努力的那一个。我会一如既往践行“工作于心，精致以神，积极主动，认真负责”的工作作风，把“宁静中超越，我们仍需努力”的工作境界实现在我每天的工作中。以更加饱满精神、满腔热情、精益求精，在平凡的工作中再接再厉，再创新成绩。

**620\_-20\_届实习生月度总结精选**

这个月是我来到四川深泰微波股份有限公司顶岗实习的第二个月。时光荏苒，光阴似箭，短短的一个月时间，再夹带着春节大假在其中，一眨眼之间，马上就要过去了，恍惚中一切却都仿佛还停留在昨天。

一个月的时间，让我努力去尝试着由一名在校大学生转变为一名理工科大学毕业出来参加工作的技术人员的形象。努力的去接触社会，了解社会，适应社会。努力的去适应着新的角色，新的生活。尝试着去接触工作，了解工作，适应工作。顶岗实习是在收获:青涩在校大学生转变为一名面向社会的合格的技术人员。

工作方面:鉴于我是新来到公司不久的员工，在好多工作上还不具备独当一面的能力，工作中都有工作经验丰富的同事带领和指导着我。由于这个月又恰逢春节大假，所以工作量不是很大。主要的工作内容是对生产的GPS噪声仪进行极限条件(温度)下的性能测试，和对产品进行装配和包装，和对一些废弃的电路板上的好的电路元件进行拆洗，并对淘汰了的电路板进行销毁，以及对公司工作设备和仪器等进行清洗，还有对一些返回来维修的产品进行拆装和零部件的更换。这些工作枯燥、冗长、繁琐，但我并没有太多怨言，而是尽自己最大的努力认真完成每项工作。

这是一段充满艰辛和收获的经历，这是一段充满幸福和快乐的旅程，这是一段充满挫折与反思的人生。必将为我毕业后走向社会，面临社会，接触社会，和了解社会的人生打下坚实的\'基础。必将会成为我生命中丰硕而宝贵的精神财富!

**720\_-20\_届实习生月度总结精选**

当初离开学校出来参加顶岗实习的时候，觉得时间好长。然而转眼之间顶岗实习的第三个月就即将结束了，整个顶岗实习就已经整整过去了四分之三，我再也无法发出时间过得太慢的感叹!

这个月的主要工作有:参照设计图纸对产品需要的电路板进行生产制作，对产品进行极限温度环境下的性能测试，使用矢量网络分析仪、信号仪、噪声仪、频谱分析仪、矢量信号分析仪等对产品各项数据进行测试并将测试数据登记入库，对废弃电路板进行拆卸分解和销毁，对使用工具和仪器进行维护和保养，对产品的组装和清洁，对问题产品的再次整改，对零配件和材料进行分类整理和补充以及对拆卸下来的电路元件的清洗和分类等。

顶岗实习的过程对于我们每个大学生来说是一种巨大的锻炼，同样也是挑战和机遇，虽然并不是一路彩虹但却一路都在不停的收获。日日夜夜都辛苦，点点滴滴为将来。一路上遇到的困难和挫折都像老师一样在严厉的教育我们如何更好的走下去。“落红不是无情物，化作春泥更护花。”

顶岗实习的生活充满了艰辛和挑战，但似乎所遇到的一切放佛都似曾相识一般，也许这些问题都是曾经所预料到会发生的，也是我期望发生的，人只有在艰苦的环境中才能磨练出坚强的意志，我也知道吃得苦中苦，方为人上人的道理。每一个人都渴望成功，都渴望自己的生命能创造出无限的价值，都渴望能为更多的人做出自己能做的一切，都渴望在后世人的眼中自己的生命是无可比拟的。我自然不是人上人，但我会朝着那个方向努力的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找