# 心理委员本周工作总结(共30篇)

来源：网友投稿 作者：梦里花开 更新时间：2024-06-15

*心理委员本周工作总结1在这一学期中，我作为班级心理委员，为同学们的心理工作做了一些贡献，但是，还存在着许多不足，仍需要自己努力改进。当初，竞选心理委员，是缘于自己喜欢心理学这门专业，同时也很希望，通过这个职位为大家解决一些心理上的问题。很荣...*

**心理委员本周工作总结1**

在这一学期中，我作为班级心理委员，为同学们的心理工作做了一些贡献，但是，还存在着许多不足，仍需要自己努力改进。当初，竞选心理委员，是缘于自己喜欢心理学这门专业，同时也很希望，通过这个职位为大家解决一些心理上的问题。很荣幸，我当选了。在一学期的工作中，我深刻感受到，心理委员也不是个轻松的职位。它需要足够的耐心，需要保持对身边环境变化的\*\*，需要在保持自己乐观积极向上的前提下，想方设法帮助同学解决在各个方面存在的问题，同时，还要向同学们宣传大学生心理健康知识。这个职位看似轻松，实则责任重大。我也努力在自己的岗位上把工作做好。

本学期，20xx年10月30日至11月1日，学校\*\*了班级心理委员培训。我积极参加，并认真作了笔记。在培训中，老师们告诉了我心理委员的职责与义务，教会了我如何识别大学生心理问题，如何通过朋辈心理辅导解决同学们的问题，等等。此次培训，对我的工作起了一定的作用。

20xx年11月6日，我与两位宿舍心理气象员共同参加了学院\*\*的心理沙龙——心理素质pk赛。虽未取得名次，但也从中学到了一定的心理知识。

20xx年11月22日，理学院心理健康协会举办了新生训练营——八闽欢乐行。在全班的共同努力下，我班获得了优秀奖。

20xx年12月1日，我同班长、学习委员共同开展了关于半期考总结的主题班会，我负责了考后心理调适的环节。我主要通过查找资料的方式，帮助同学们做好半期考后心理调适的工作，并且向大家介绍了我校心理咨询室，鼓励大家在须要的时候，能够向其主动寻求帮助。由于本学期甲流相对比较严重，我班男女生均有出现被隔离的情况。在被隔离期间，未被隔离的同学有向被隔离同学送出关怀，送去慰问，而被隔离的同学也有以短信的形式表达自己的感谢。这种活动在很大程度上，增进了同学们之间的感情，能够让大家在患难之中见真情，能够把隔离所带来的消极情绪转化为积极情绪，这是处理这种意外事件比较良好的方式。同学们的心理状态相对比较\*衡，保持着积极的态度，没有出现重大事件。但是，在部分时期，大家的心理还是有所变化。例如，在甲流刚开始蔓延到我们身边时，部分同学有出现恐慌，但随着同学们的安慰，即甲流知识的普及，这种恐慌心理随之烟消云散。考前焦虑，依然是同学们比较显著的心理问题。如何帮助大家解决这一方面问题，也是一直困扰我的。虽然，我有尝试去帮助身边的部分同学，但自认为效果甚微。这也是我下学期仍需努力的地方。

说到不足，首先，我在部分事情上，不能很好地引导同学摆脱心理障碍。这主要是由于自己所掌握的相关知识不足，及技巧不够。因此，下学期，我除了需要补充相应知识外，还可以同其他班的心理委员进行交流，沟通心得。当然，如果学院的心理健康协会能够给我们提供这一\*台，并向我们介绍一些实例，是再好不过的。其次，我不能对每位同学都做到朋辈心理辅导。这主要是由于同学间的关系还不是非常融洽，尤其体现在男\*\*学的关系上。因此，下个学期，还需加强同学之间的关系。基于我班是一个相对比较安静的班级，因此，下学期不需要太多的活动，但是班级活动是必须举办一次的，具体情况要视下学期的安排而定。

还有，下学期需要加强宿舍心理气象员的作用。同学们的心理问题，只靠心理委员一个人，是不能周全地解决的，因此，宿舍长们将成为心理委员强有力的助手。他们能够直接并深入地解决舍友们的心理问题，有重大事情的苗头时，也好上报。因此，与心理气象员保持联系，做好沟通工作是必要的。

助到有需要的朋友。

**心理委员本周工作总结2**

在大一上学期期间，我担任了班上的心理委员。在任职职期间，我努力做好本职工作，积极与同学交流，认真留意班上同学可能出现的心理危机，预防危机发生。在辅导员和班\*\*的\*\*以及班委的配合下。我的工作开展得非常顺利。

以下是我大一上学期学年来的工作总结。

第一，比较密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通了解。及时地了解到班级里一些同学的心理状况，并取得良好的效果。第二，我认为，作为当代大学生不仅仅是心理健康就可以，还要身体健康，这两者是相辅相成的。所以在学期学年中，我积极鼓励大家参加课外活动，如校运动会，感恩晚会……这不仅是对身体的锻炼，也是对我们心理的锻炼。更加体现了我们班级的团结力量，可以促进同学们的心灵交流和沟通以及缓解学\*\*的压力。让一些性格内向的同学能够更好的融入班级体之中，让自己的生活更加充实快乐。第三，作为一名心理委员要具有强烈的责任感。在团委开展活动是积极配合，和响应。每次都按时填写班级的心理普查变，及时向上反映班级情况。并且通过上学期心理培训活动还与其他班级的心理委员交流与学习。

因此，上年度的工作比较顺利的完成。达到了预想的效果。但与学校相比，我自身在工作上可能还不尽完美，所以我会不断提升自己各方面的能力。希望自己在本学年中可以更加出色地完成这一项工作。让我们会计4班每一个人同学拥有健康美好的心灵！

——学习委员个人工作总结10篇

**心理委员本周工作总结3**

作为一名心理委员，在班上虽然说没有什么实质性的作用，但是却也是班委中不可或缺的一份子。作为同学们与心理指导老师之间的中间人，心理委员这一职务可以说是任重而道远。一名合格的心理委员要懂得去倾听别人的心声，而不是打击与嘲笑别人的缺点。至于该做些什么，该怎么做，心里必须得有杆秤，在做之前多衡量衡量。

下面是我对下个学期的计划：

二、有关方面的心理趣味测试是不可缺少的.，通过一些趣味的问答，能够让同学们在开心之余了解到更多更有用的知识，这就是在快乐中学习。

五、加强与同学们的沟通，了解同学们的心理需要，主动与同学们谈心，接触性格比较内向的同学并发动开朗的同学去帮助并同化这些不善交际的人。

六、考试随着周末的到来而更加临近了，而我也将针对应试提一些建议，介绍一些减压方法，关注同学们的考前心理，激发同学们考试的潜力，以期能够在接下来的考试中超常发挥，取得更好的成绩。 心理委员本身就是一个需要大量时间和精力的岗位， 我的工作计划还很片面，不够完善，希望老师和同学们能给我更多的意见和建议，让我更好的开展并完成工作。我会努力改正以往工作中的不足，不断调整工作方法以更好的为大家服务。有一些事情我虽没\*\*到，但我尽力了，也希望大家给我时间成长和锻炼。心理委员这个独特的职位，如果用心去做，就能做得出色，而且非常出色，不仅可以获取人心，收获友谊，而且助人助己，最终促进自己终生成长。但如果不去努力，可能完全无所事事，其位置可能\*\*\*\*。因此，心理委员是一个具有挑战性的学生\*\*新角色，能够最大限度地锤炼人的主动性、创新性和应变性。我会积极发挥主观能动性，在这个岗位上做出一番成绩。 还有要谢谢同学们对心理委员工作的\*\*和鼓励，欢迎大家给我提意见。我会努力改正并完善自己，争取做一个尽职尽责的委员的。

**心理委员本周工作总结4**

不论大学生活多精彩，学\*是我们的主旋律。古人云：活到老，学到老。作为风华正茂的青年大学生我们没理由不学好。我们的宗旨是：集思广益，让学习轻松愉悦而有效。下半年关于学习的具体安排我预想了一下，再次作为参考，大家有什么好的建议我们随时改动。

1，针对今年四六级考试\*\*，听力将占70%，建议大家早上珍惜晨读时间，培养口语，晚上睡前坚持听半个小时的听力，相信会有飞跃。同时我们也面临普通话考试，看似简单，但考试就有等级之分，无论意义多大，优秀总能帮我们多打开一扇就业的窗。所以也希望大家讲好普通话，我们将举办一次普通话与英语的串烧活动来验收大家的成绩。

2，我们有幸成长在一个悠久、源远流长的文明\*\*，如今又站在了书香师大的校园里，每次在孔夫子的雕像前走过，总想去瞻仰，区级去他的智慧。图书馆为我们备全了各种硬件设备，加上我们学习的信息检索技术，大可以用孔子的智慧来武装自己。我们将去办一次班机竞赛答辩。在“开心辞典”的模式下去创新，在学习国语的同时亦不失我们新一代年轻人的激情与活力。

我们举办的活动不是很多，规模也不算大，但我敢肯定，每一项活动我们都尽心想过，尽力做过，也许不会让所有同学满意，可我会真心努力去做，在错误中不断改进，力求让失误达到最小值，让更多的同学满意。

具体的活动安排将在导员、班委会成员的帮助及大家的\*\*下去完成，希望大家到时踊跃参加，同时我更期待大家的心声，我们是一家人，一家人不说两家话，错了就是错了，为了一个家庭的\*\*，我们用心去维护吧！

学习委员工作总结：来到xx开始大学生活已经近一个学期了。本学期，很荣幸能够担任班级学习委员这一职位，这对于我来说，是一种锻炼更是一个机会。

我很乐意能够通过自己的工作，为同学们服务，提高大家的学习。也希望能够通过自己的努力，得到同学们的认可。

学习委员是班委成员之一，主要负责班级学习方面的工作。李老师说过，班委中，班长就相当与部队中的司令，团支书相当于。

战士的职责是打仗，学生的职责就是学习。因此学习委员，就相当于部队中的参谋，参谋长负责部队战略部署，学习委员负责班级的学习部署。

作为学习委员，首先我应该清楚自己的职责。因此，关于工作总结，我想从学习委员的职责方面，总结并向辅导员汇报本学期的工作情况，工作内容，以及存在的问题与不足，总结经验，在下学期能够更好的完成工作目标。

现将本学期的工作总结汇报于李老师。

很多情况下，同学们与老师很难直接沟通，老师无法顾及到每一位同学。学习委员就是同学与老师之间沟通的桥梁，因此我应该及时、定期的向老师反应同学们在学习方面遇到的问题，向同学们通知老师的教学安排以及要求。

本学期是同学们大一的第一学期，在学习方面也需要时间去适应。为了方便与老师还有同学们之间的沟通，我及时的加了同学们还有老师的飞信，方便及时准确传达老师布置的作业以及学校的教学安排。

在给同学们传达老师的信息方面，我做的比较不错，每次都能够及时的将信息传达给同学们。

老师布置的作业，我每次都用记事本记下来，然后通知提醒大家，作业内容以及交作业的时间。

期中考试时间、地点、测试内容，以及需要带什么东西，考试这些细节信息也能够即使传达给同学们。极大的方便了老师，与同学们之间的沟通。

然而，在给老师反馈同学们学习情况的方面，还存在不足，这是我的工作漏洞。通过工作总结，也让我及时发现了自己\*时工作时存在的不足。

在\*时的学习生活中，我没有能够深入了解同学们的学习情况以及在学习中存在的问题。因此，也就没有能够发现这些问题并解决问题。

通过认真的与总结经验，我找到了解决这方面工作漏洞的。

在今后的工作中，我会及时的去与同学们沟通，交流，发现问题，及时解决问题，提高班级的学习成绩。

具体办法就是，在今后的班会上，我会充分利用这个与同学们沟通的机会，而不是只是向同学们，总结近段时间学习方面的情况。

班会是一个非常好的沟通\*台，我需要好好利用这个\*台，与同学们沟通，交流。然后，及时向各科老师反应情况，寻求最好的解决问题的办法。

在学习工作中，总结有效，高效的学习方法，经验，心得。然后\*\*交流，提高同学们的成绩，以此促进同学们之间的联系，激发同学们的学习积极性。

本学期，通过\*时的观察，我发现同学们在学习方面，通常存在的问题是，发现问题以后，不知道如何解决，因此就把解决问题推迟到明天，而明天又会推到后天。

老师不可能给每位同学一一解答问题，因此在这方面，每次作业我都会统计一下，哪道题大多数同学都存在问题，然后总结并及时向老师反馈，老师会在课堂上\*\*讲解。

尽管这样，还是会存在一些没有解决的学习方面的问题。

通过总结，我找到了解决问题的方法，

再今后的工作中，我会\*\*同学们之间互帮互助，共同学习，有不会的题就找其他同学问，争取做到不把现在的问题放到明天解决。

关于考试方面，我已经着手准备方案，并且及时的与工管2班学习委员王一涵取得联系，因为我们工管1班和工管2班的课程，一起上的比较多，也基本都是同一个老师。我及时与工管2班学习委员交流工作经验，共同总结复习方案，以及期末考试的复习工作。

同时，我也及时与各科老师进行沟通，询问期末考试的范围，重点，题型，等等，以便同学们能够更有针对性的复习，在即将到来的期末考试中，能够取得一个比较满意的成绩。

具体工作内容是，将与老师沟通交流得知的信息及时通知给大家，同时抓紧时间总结归纳，将一些会考到的知识点，题目，内容，需要掌握的内容，考试能用到的内容整理到一起，联系生活委员，利用同学们的班费，把这些知识点打印出来，发给班里的每一位同学。

这样能使每一位同学能够有效，有针对性的复习，而不会感觉到很茫然，对复习无从下手。

关于激发同学们学习积极性这方面，我没有能够做到有效提高同学们对学习的。很多工作还未完善，我在工作中，在寻求着最好的方法。

近期，我会与其他班委成员商量，制定一个奖励方案与措施。比如，在本次期末考试中，对成绩优异的同学奖励一个，一支笔。

这些方案我会在工作中去落实。

第三点，是关于学习委员自身的。作为学习委员，应该有一个相对比较好的成绩，正如李老师说的一样，作为班委，首先是不能挂科，工作学习两不误。只有这样，接下来才能完成工作任务。

学习委员应该给同学们一个表率作用，带动同学们上课的积极性，调整班风。

具体的说，就是\*时以身作则，上课认真听讲，积极配合老师的教学，踊跃回答问题，认真按时完成作业，端正学习态度，等等……

这方面很笼统，不容易很好的做到每一点，更不容易坚持。比如在积极回答问题方面，我应该向我们的班长学习，在上课做课堂讲义方面，我应该向其他的一些班委成员学习……

班委成员，在班级里面应该是先进分子，好的榜样。

本学期，在严格要求自己，\*时学\*\*做表率这些方面，总体上做得不错，上课能够认真听讲，积极配合老师的教学，有一个积极的学习态度，但也存在着一些问题，以及不足。

首先我认为应该自我检讨，在一些方面我没有能够很好的做到位，有时候没有能够很好的安排好自己的事业和学业，不能彻底的克服自己，没有能够始终以身作则，做到好的表率。

通过工作总结，我发现并且意识到了这方面的不足，在今后的工作中，我会及时的改善这些不足。

只有这样，才能够带动班级里面其他同学上课的积极性，调整班风。

作为班级的学习委员，在学习工作方面给我的感触最多了：教学动态。在很多情况下，老师无法和那么多学生直接打交道，学习委员是老师与学生之间沟通的一个桥梁，学委要及时切实地向专业老师提出同学们的建议、疑问；向学院反映考勤情况、了解专业设置课程设置、并且汇报同学们对各课程的教学质量评估等等，让导师解答同学们的疑问。

总之，回望近一个学期的学习生活，有收获，有失落，有喜悦，有叹惋。而不论现在如何，我无悔，我以为进取是真。在一学年的班级工作中，我懂得如何落实各项工作，如何和班委有效地分工合作，如何和同学沟通交流并且提高大家的学习积极性，开展丰富的班级活动。当然，我的工作还存在着很多的不足之处，有的时候得不到大家的响应，大家不积极主动\*\*。我想在以后的班级工作中，我会进一步改正的。即便以后不再是一名班委，但我仍然可以作为一名普通学生的身份和大家进一步沟通交流等等，和所有的班成员为把我班建设成为具有良好的班风学风的班级体而努力奋斗。

感谢老师和同学给我这个展示自我、锻炼自我、提高自我的\*台。在此，我衷心的希望我们可以携手共进，建设良好的班风学风，同时，我也希望每个同学都可以从这个开始，最终找到属于自己的天空，展翅高飞！最后，祝大家都可以在期末考试中考出一个好成绩！！

经验：

本学期，在担任学习委员期间，让我受益匪浅，获得很多经验。首先，应该感谢同学们对我的信任、\*\*以及对我展开工作的配合。

同时我也积累了许多工作方法，工作态度方面的经验。

不管做什么事情，都要有不抛弃不放弃的精神，踏踏实实的态度，注重细节方面，从整体上把握。事情总是在发展的过程中变化着，我们应该学会适应。

作为学习委员，工作重心是学习方面，但是班委是一个不可分割的整体。正如我竞选的时候说的一样，班委成员工作侧重点不同，职责不同，但是目标都是相同的，——就是把班级建设的更好！

注重团队配合，在展开工作的时候多听取其他人的`建议，虚心接受别人所提出的意见。

我有信心，在今后的工作中，做得更好。同时，也希望我们工管1班在未来的日子里，更加团结，更加奋进！

**心理委员本周工作总结5**

作为一名大三的心理委员，我和大多数人一样，经验并不是很多。但通过三年的工作经历，我由开始的一无所知到现在的“略知一二”，在心理老师的引导和自己的摸索下，渐渐成长起来。

在这刚过去的一年，我们班级的心理工作取得了较好的成绩。班级同学对心理委员的工作一向都很\*\*，这让我感到由衷的感激，更令我感到欣慰的是，我发现班级里的每一位同学都在成长，都在成熟，大家都在良好的心理环境下，保持着健康的心理状态，向自己的目标努力着。当然，在这喜忧参半的工作中，我也多多少少包含了一些自己的感情，我不仅需要时时刻刻关注身边的同学，而且还在无形中对自己的心理素质提出了更高的要求，最起码，我先要以一种积极乐观的态度去面对生活，去感染他人。在工作的过程中，我有了一些想法和体会，下面请允许我把自己的工作感受和大家一起分享：

>一、鼓励参加心理讲座，净化心灵

随着社会的发展，大学生的压力越来越大，无论是来自家庭的，还是来自社会的，都使得每个大学生的心理承受着煎熬，我们会时不时的听见某某学校有同学跳楼、\*\*等发生这是我们每个人都不想看到的结果。但从中我们可以得出一个结论，即心理健康对于每一个人的发展都起着越来越重要的作用。为了创造良好的心理环境，预防是必要的，那么如何才能预防心理问题的出现呢？学校在这方面费了很多功夫。为了让我们保持一种健康的心理状态，在心理老师的\*\*下，经常会有一些关于心理知识方面的讲座，比如说大学生恋爱、如何处理好人际关系、如何面对生活压力等，这些贴近我们学习和生活的话题为我们的个人成长指明了方向。每逢有讲座时，作为班级的心理委员，我都会让大家最大限度的参加，让同学们听听心理老师的开导与教诲。为了让同学们积极参与，我和班级另外一名心理委员商量，实行一宿舍一名额\*\*。就是说，无论如何，每个宿舍在有心理讲座的时候最少都要有一人参加。这样不仅对于听讲座的人有一定的促进作用，同时也可以利用同学们之间的交流宣传心理知识，互相开导。（我们要知道，一个宿舍的同学沟通起来要容易的多）在这临近毕业，压力越来越大的一年，很多同学都找到了打开心理健康这扇大门的钥匙,他们跟我说：讲座，真的很有用。

>二、多了解，多沟通

心理问题的发生一般都是潜移默化的，很多同学认为，暴漏自己的心理问题是一件很丢人的事，即使有心理问题，大家也总是埋藏在心底。为了避免萌芽状态的心理问题发生，作为心理委员，与同学多沟通，多了解同学们的心理状态就显得尤为重要。\*日里，利用与同学闲聊的机会，去查究每一个同学的心理状态，因为这样同学们不会起戒心，有的时候就会将藏在心底的问题不经意的暴漏，以便于我们可以及时与老师沟通，将问题解决。在与同学沟通时，我会尽力做到多听、少说、不批评、不说教，尊重对方，不说不该说的话，因为我知道一些不合适的话只会使事情恶化。通过交流，久而久之，我和同学们建立了良好的朋友关系，这也是我做好心理委员工作的基础和财富。

>三、积极\*\*参与班级活动

作为班级的心理委员，我在恪尽职守，认真做好本职工作的同时，对于班级举行的各项活动也积极的\*\*和参与，并尽自己最大的努力与其他班委协调一致，安排好班级工作，以往举行过的班级春游、班级捐款等活动都很成功。在进行班级心理委员工作的同时，我也尽力促进班级的\*\*与团结，为提高班级的凝聚力不懈努力着。心理委员，不仅仅是心理委员。

>四、心理突发事件的应急与处理

20xx年9月21日，我院艺术设计系某学生性情发生变化！经常独自在天台逗留，孤僻

不愿意与人交流。周边的同学一下子紧张起来。我知道我该做点什么。我跟同班的密友们私下讨论了，争取他们的意见。第二天我们就分工合作，展开秘密行动。

我们打听了她最近发生的些事，初步了解到她是因为个人感情问题所困惑，虽然有了头绪，这一下子大家更紧张了，我们决定先让她安静下，不对她造成心理压力。

除了每天不经意的接近她，并不说什么，只是说开心点。还准备怎样劝解她，这时候我们想到了学校的心理咨询室，我找到学校的咨询老师，想她详细说明了情况。

20xx年9月22日晚，我们决定陪陪她，就叫她一起吃饭，其实大家知道她很难过，只是她就是不原哭出来，我们也不忍心说出来。

我们想有人陪她总是好的，至少比一个人好的多，饭后我们陪她去了她想去的天台，我们站在那里，可以看见很远，我们拉着她，城市的夜晚有些喧闹，也有些噪杂，不过这不影响我们对她的关心。我们只是静静的陪她，我们用真心，用眼神跟她交流，我们多希望她哭出来，哪怕说说也是好的。

突然间，她一直垂着的头看了我一眼，我知道她有话想说，可是欲言又止，呵呵，总算有反应了，不过，我想还是不问，只是想：小样，告诉你。有大姐在，你想做傻事，没门！那天，我是开心的，因为我觉得那天我们离友谊很近，离这个城市的浮华很远。我想该找个合适的时候跟她介绍我们的那位老师了，不过不能以心理辅导的方式，就说介绍个熟人她认识好了。

20xx年9月23日，我故意要求她请我吃饭，说介绍个人她认识，她没有拒绝，因为她心理还是苦的吧!

吃饭的时候她只是安静的吃，老师问她了，为什么不爱说话，最终还是坦白了。其实知道你不开心，跟你讲个故事吧！

老师讲的故事不长，但我知道她听懂了。

她看看我，有点生气，不过她的眼睛湿润了，她哽咽起来。我们看看她，轻轻的拍拍她的肩膀。

过去很久了，我忘不掉那个在天台的晚上，友谊离我们很近，城市的浮华很远。而现在她呢，是我的好姐妹！

我想生活没有过不去的坎！不是吗？我感激我的老师，庆幸我是一个心理委员！

>五、\*\*\*\*

一个人最重要的是善于发现自己的缺点，懂得\*\*\*\*，只有不断的改正自己的缺点才会有进步。这一年来，虽然我在同学的配合与\*\*下取得了一定的成绩，但我深知自己还存在一些缺点和不之处，主要表现在一下几个方面：

1、做事有时会鲁莽，计划不精细，有的时候在工作中会出现疏漏；

2、偶尔办事会急于求成，不能够脚踏实地，一步一个脚印；

3、想问题有时有过于理想化的倾向，会和现实有较大的差距。

面对以上不足，我会尽最大的努力予以克服，以更加认真和负责的态度做好未来班级心理委员工作，希望经过自己的努力，能够在班级里形成更健康的心理氛围，让同学们在积极、\*\*的环境中朝着自己的目标前进。

**心理委员本周工作总结6**

我们的大二上半学期生活即将结束，而我作为心理委员。本期的工作也即将进入尾声。虽然工作中免不了有挫折缺陷，但我会尽力做好每件事。如果同学们对我的工作有什么不满意的地方，也希望同学们帮我指正。

首先，我想谈谈，在这学期中我参加了学校心理委员培训，学校安排了心理教授来给我们心理委员做讲课，在学后并将所学的知识应用到工作当中去，使班级同学更加了解心理健康和心理卫生知识，更加重视心理健康了解到了心理委员的重要性，同时，我也知道了心理委员是心灵的使者，是朋辈相助的主要传递者。这对于我做心理辅导有了极大的帮助。

想要与同学相互沟通，先要自己以诚相待，用理解对方的态度看待每一个问题。这样，同学们才愿意向你倾诉他们自己的事情。另外，我还积极\*\*心理健康部在每个班级开展的心理问题\*\*工作，询求本班成员对学校心理健康部的意见和建议，并及时将我们全体成员中出现的一些情况及这些意见和建议上报给心协部，以便心理健康部更好地为全体同学服务，也便于同学。

总体来说，这一学期的工作完成地比较顺利，各项活动的开展也比较成功。但与学院的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足：

1、没有充分和每一个同学进行沟通。

2、有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

3、缺少一些以“心理健康”为主题的班会。因为这是一种寓教于乐的形式，同学们可以\*\*的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

不过经过一学年的工作历练，以及各位同学的积极配合，对于心理委员的主要职责和工作，我已经十分了解。一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我依然会认真踏实做好心理委员本职工作。我知道，我现在的工作水\*离上级的要求还有很大的差距，但我会不懈努力，缩小这个差距，相信我有信心也有能力当好这个心理委员。班级\*\*\*员工作总结第一学年度体育委员工作总结铁路系统女工委员工作总结

**心理委员本周工作总结7**

转眼间，我担任班级心理委员已有一些时日，对心理委员的工作也有了一些接触，以下是我的工作总结。

一、参加心理委员知识培训。培训以上课进行，培训中，我及时记录心理团辅活动的相关知识，了解到日常常见心理问题及解决措施，并在培训后尝试阅读老师推荐的心理知识读本，这样的培训让我受益匪浅。

二、紧密跟踪班级活动。每次活动开展前，班长都会召集班干一起讨论，大家各抒己见。每次我都积极参与并提出自己的想法并认真倾听其他班干的想法，与大家一起努力把班级的事做好。

三、担任心理委员一职，是我的荣幸。因为是它让我拥有参加培训、参与班干讨论的\*\*，如果没有担任心理委，我将没能拥有上文所说的收获，是担任心理委员赋予了我这一切。

四、善于观察与发现。我发现，大二是大学里至关重要的一年，在这一年里，我们会同时担任许多角色：学生、社团协会负责人、班干等。一方面，我们要静心准备许多考试、比以前更想把专业课学好，这都是要花功夫的事；另一方面，我们要不断实践：策划方案、举办活动、写总结、带新人等，这需要花很多的精力与时间去做好。于是，我们身边的许多同学经常忙得焦头烂额、忘记吃饭、没有午休、没有周末、天天熬夜当夜猫，也因此影响到白天的学习效率，甚至有些同学患上焦虑症，总会出现一些不必要的担心。对于上述同学出现的状况我感到很担心，在这里，我想提醒同学们：有时候的担心避免不了，可是我们要做自己的主人，主宰自己的一切，多关心自己的心理状态，及时发现问题并设法解决问题，工作时认真工作，学习时认真学习，相信自己能处理好；同时注意休息、饮食规律性，自己照顾好自己，同学间互相理解、帮助，特别是男\*\*学间多交流。相信辛苦的岁月总会过去，努力终将换来回报。

以上就是我的工作总结。

**心理委员本周工作总结8**

一个学期很快就结束了，在这个学期里我们班重选了班干，而自己也荣幸的担任了班级的心理委员，一开始担任这个工作时，我感觉非常茫然，不知道心理委员该做些什么?经过一学期的工作和学习，我对心理委员这一职务有了进一步的了解，对于如何当好一名心理委员有了一个新的认识。我渐渐地开始了解这个工作，也开始接受这份工作，也意识到心理委员在班上的重要性，比如说班上有同学出现了心理问题或是心理压力，这时心理委员就是最好的沟通桥梁，我在这一学期里，也试着努力地与同学们沟通，了解同学们是否存在着心理问题。

总体来说，这一学期的工作完成地比较顺利，各项活动的开展也比较成功。但与学院的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足：

1. 没有充分和每一个同学进行沟通。

2. 有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

3.没有做到定期地开寝室心理互助员会议，商讨并征求他们的意见

4. 缺少一些以“心理健康”为主题的班会。因为这是一种寓教于乐的形式，同学们可以\*\*的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

不过经过一学期的工作历练，以及各位同学的积极配合，对于心理委员的主要职责和工作，我已经十分了解。许多人认为这一职务无足轻重，不必太负责认真。但我却不以为然，一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我依然会认真踏实做好心理委员本职工作。

本着对以上问题的思考我应该尝试着去做一下事情:

1：通过阅览书籍以及参加学校\*\*的培训提高自己的心理素养和心理委员的工作能力，能够较为正确的解决同学们从在的心理问题

2：根据自己和同学的时间，有正针对性的和同学谈心交流，搞好和同学之间的关系，成为他们知心信任 的朋友。

3：比较密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通了解，及时地了解到班级里一些同学的心理状况，并取得良好的效果。

4;作为心理委员，必须具有强烈的责任感，每次都按时参加学校举行的心理委员培训。及时了解一些心理方面的知识，以及学校在这些方面的措施和\*\*，并且通过培训活动还与其他班级的心理委员交流与学习。

我知道，我现在的工作水\*离上级的要求还有很大的差距，但我会不懈努力，缩小这个差距，相信我有信心也有能力当好这个心理委员。

心理委员工作总结10篇（扩展3）

——心理委员工作总结

心理委员工作总结

**心理委员本周工作总结9**

来到安徽大学开始大学生活已经两年多了。从大一到现在，我一直担任10级文学院对外汉语专业的班委，从大一上学期的心理委员一职，到大一下学期以至现在的学习委员一职都让我有了深刻的印象，不仅自己的能力在此期间得到了锻炼，和同学之间的联系也更加密切，感情也得到了进一步的增长。我很乐意能够通过自己的工作，为同学们服务，提高大家的学习，帮助大家调整心态，同时也希望能够通过自己的努力，得到同学们的认可。

学习委员是班委成员之一，主要负责班级学习方面的工作。

作为学习委员，首先我应该清楚自己的职责。因此，关于工作总结，我想从学习委员的职责方面，总结近期的工作情况，工作内容，在下学期能够更好的完成工作目标。

现将本学期的工作总结汇报于李老师。

第一点，很多情况下，同学们与老师很难直接沟通，老师无法顾及到每一位同学。学习

委员就是同学与老师之间沟通的桥梁，因此我应该及时、定期的向老师反应同学们在学习方面遇到的问题，向同学们通知老师的教学安排以及要求。

本学期是同学们大三的第一学期，在学习方面也需要时间去适应。为了方便与老师还有同学们之间的沟通，我及时的加了同学们的飞信，以及拥有老师的联系方式，方便及时准确传达老师布置的作业以及学校的教学安排。

在给同学们传达老师的信息方面，我每次都能够及时的将信息传达给同学们，以保证不耽误同学的时间留给他们充分的作业时间。老师布置的作业，我每次都用记事本记下来，然后通知提醒大家，作业内容以及交作业的时间。

在\*时的学习生活中，我也积极深入了解同学们的学习情况以及在学习中存在的问题。并及时反应给老师，协商处理解决办法，帮助同学更好的理解上课内容，达到学习进步，

在今后的工作中，我依旧会及时的去与同学们沟通，交流，发现问题，及时解决问题，提高班级的学习成绩。

第二点，本学期，通过\*时的观察，我发现同学们在学习方面，通常存在的问题是，对于老师布置的任务不清楚，不知道具体要求去做那些事情，也不急于问清楚，就一直拖延到最后截止时间。

因此在这方面，每次同学遇到不懂得问题后都会及时给我飞信或者电话，我也会耐心的帮助解答各项问题，帮助他们把每次作业处理的更加完美。

尽管这样，还是会存在一些没有解决的学习方面的问题。比如期末考试期间同学的复习没有门路，不知道如何进行有效高效的复习。对此，我决定在今后的工作中，我会\*\*同学们之间互帮互助，共同学习，有不会的题就找其他同学问，我也进行总结有效、高效的学习方法，经验，心得。然后\*\*交流，提高同学们的成绩，以此促进同学们之间的联系，激发同学们的学习积极性。

关于考试方面，我也及时与各科老师进行沟通，询问期末考试的范围，重点，题型，答题技巧等等，以便同学们能够更有针对性的复习，在即将到来的期末考试中，能够取得一个比较满意的成绩。具体工作内容是，将与老师沟通交流得知的信息及时通知给大家，同时抓紧时间总结归纳，将一些会考到的知识点，题目，内容，需要掌握的内容，考试能用到的内容整理到一起，并建立word文档传到群共享里，供大家下载。这样能使每一位同学能够有效，有针对性的复习，而不会感觉到很茫然，对复习无从下手。

第三点，是关于学习委员自身的。作为学习委员，应该有一个相对比较好的成绩，做同学的表率，带动同学们上课的积极性，调整班风。只有这样，接下来才能顺利完成工作任务。

具体的说，就是\*时以身作则，上课认真听讲，积极配合老师的教学，踊跃回答问题，认真按时完成作业，端正学习态度，等等……

大学的学习委员和初中的高中的是不一样的。初中高中时只要完成老师分配的工作，而大学不仅要高质量的完成老师分配的工作，还要积极的寻找工作，利用一切可以利用的资源去提升班级学风和其他班干共同努力为这个班级服务。

作为学习委员我要严格要求自己，有一个积极的学习态度，不能松懈并且要坚持下去。只有这样，才能够带动班级里面其他同学上课的积极性，调整班风。

当然，我的工作还存在着很多的不足之处，有的时候得不到大家的响应，大家不积极主动\*\*。我想在以后的班级工作中，我会进一步改正的。

经验：

本学期，在担任学习委员期间，让我受益匪浅，获得很多经验。首先，应该感谢同学们

对我的信任、\*\*以及对我展开工作的配合。同时我也积累了许多工作方法，工作态度方面的经验。不管做什么事情，都要有不抛弃不放弃的精神，踏踏实实的态度，注重细节方面，从整体上把握。事情总是在发展的过程中变化着，我们应该学会适应。

作为学习委员，工作重心是学习方面，但是班委是一个不可分割的整体。正如我竞选的时候说的一样，班委成员工作侧重点不同，职责不同，但是目标都是相同的，——就是把班级建设的更好！注重团队配合，在展开工作的时候多听取其他人的建议，虚心接受别人所提出的意见。

我有信心，在今后的工作中，做得更好。同时，也希望我们10级对外汉语在未来的日子里，更加团结，更加奋进！

**心理委员本周工作总结10**

不知不觉，当我们班的心理委员差不多快一年多了。首先，我想问大家一个问题：你们知道5月25日是什么日子么？——就是大学心理健康日。为期三天的心理委员培训已经结束了，在这三天中我学到了好多关于心理委员应做的工作，知道了我们心理委员应尽的职责与任务。如：

1、保密原则

2、负责全班同学的心理问题工作

3、敏锐观察并及时记录本班同学的心理动态

4、对常见的心理问题，实行零报告\*\*

5、在自身能力范围内，向同学提供心理援助，对超出自己能力范围是，要及时转介

6、协助资询中心，做好心理建档工作

7、定期收集同学的一般性心理困惑，解答并及时反馈，寻找专业解答

8、\*\*开展全班性的其他与心理相关的活动

通过这三天的培训我知道了我们心理委员应该协助辅导员了解收集同学们的心理信息，及时汇报异常情况。所以，每个月我要交一份我们班的心理总结报告。当然，目前为止，我们班还没有出现异常情况，我相信以后也不会有的。听我们汽运系心理健康协会会长说过这样的话，我们心理委员的责任还是挺大的。

三天的心理委员培训，培养老师向我们心理委员普及心理健康知识。可能很多同学觉得自己不是心理专业的，不懂得什么心理健康知识。其实不是这样的，我们每个人都懂得一些基本的心理知识，和解决一般情绪问题的方法。例如：倾听，安慰这些小小的举动都是很有用的。另外，我们学校跟学院也会定期的开展一些心理健康知识的活动和讲座。

**心理委员本周工作总结11**

第一，定期地在班级的内部宣传栏上宣传心理知识，向同学们宣传学校的心理求助机构和心理应急处理方案。

第二，较好地采用了舍长协助心理委员进行班级里同学们心理状况的跟进与了解的工作模式，建立了各位舍长之间相互了解与沟通的机制。

第三，比较密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通了解，及时地了解到班级里一些同学的心理状况，并取得良好的效果。

第四，每月定期地向心理咨询中心的黄老师汇报班级里的整个集体的心理状况和个别同学存在的心理问题，并向老师请教如何处理。

第五，与文娱委员，宣传委员合作，和本院兄弟班级十班进行了一场足球赛，本班自己举行了主题为我自信，我成功的联谊活动。通过这些活动，促进同学们的心灵交流和沟通，以及缓解学习上的压力。

第六，作为心理委员，具有强烈的责任感，每次都按时参加学校举行的心理委员培训。及时了解一些心理方面的知识，以及学校在这些方面的措施和政策，并且通过培训活动还与其他班级的心理委员交流与学习。

第七，带领我班积极参加学校组织的关于心理健康的活动。如参加心理咨询中心的黄老师在图书馆学术报告厅的健康心理知识讲座。如学校举行的健康教育月活动，我班同学积极参与主题为珍惜生命的心理健康征文比赛，并获得老师的称赞。

总体来说，上一学年的工作比较顺利的完成了，各项活动的开展也比较成功。但与学校的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足和缺陷有待提高，如下：

第一，没有充分和每一个同学进行沟通。

第二，同学们跟我反映的问题，有一些没有得到实质性地解决。有一些工作计划，由于某些原因，也没有得到实施。

第三，在与各个舍长之间的沟通方面，还存在着一些不足之处，没有做到定期地开舍长会，征求他们的意见。

第四，经过与其他班级的心理委员的交流，我发现我班的关于心理方面的活动举办的还不够。缺少一些以心理健康为主题的班会。因为这是一种寓教于乐的形式，同学们可以自由的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

除以上外，我与老师的交流是不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作上有时会慌乱，不够有序，说明我的经验还不足，要向其他人请教。

不过经过一学年的工作历练，以及各位同学的积极配合，对于心理委员的主要职责和工作，我已经十分了解。感谢各位同学对我的信任，让我本学期再次担任心理委员一职。许多人认为这一职务无足轻重，不必太负责认真。我认为这是错误的想法，一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我们每个人都要认真看待这一工作。

在接下来的学期，工作中必然免不了有些挫折和缺陷，但我会尽力做好每一件事情，不断完善自己。如果同学们对我的工作有什么不满意的地方，也希望同学们帮我指正，让我们一起把工作做到最好，让我们每个人都拥有一个健康的心灵。

**心理委员本周工作总结12**

一学年，就这样一晃而过了。当了一年的班级心理委员，做了些事，但也的确存在着诸多不足。 我一直认为，作为心理委员，如果只是每个月写写心理汇报表，有心理委员培训的时候，去下，每次心协需要办活动的时候，在班级做做宣传。那这个班委可以当得很轻松，而且，其最本职的工作也算完成了。但是，心理委员可以做得更好，细想起来，我们是有很多事情可以做的。 兴许我们并不专业，懂的心理知识不多，但是，我们可以拥有一份热情，在同学需要帮助的时候，尽自己的可能去提供一些帮助。有的时候，我们并不需要去提什么建议，最重要的是当个倾听者，如果有必要，我们则可以在倾听中，适当引导同学们，排除消极心理影响，鼓励大家积极看待事物。 \*日里，我们不可能关注到所有同学的心理状况，这则需要通过与部分同学的交流，从中发现。在这时，宿舍长显得尤为重要，同学如遇到困难，宿舍同学可能是第一发现者，这就需要通过舍友，及时帮助同学解决问题，若情况比较严重，可以及时向心理委员汇报，以避免不必要的后果。还有，作为心理委员，我们还可以通过一些比较普遍的方式，提供一些有助于大家身心发展的信息。为此，我也不定期地寻找一些心理文章，发送到群邮箱里。其实，定期发送会更好，但由于我自己的时间也安排得十分不恰当，因此，经常没有及时发邮件。 在班级举办活动，或是需要班级同学去积极参与院亦或是校的活动的时候，心理委员也有其用武之地。一项活动，并不总是有那么多人愿意参加的，这时候，可以配合班长、\*\*委员、学习委员等，做好班级同学的心理工作，鼓励大家参加各项有意义的活动。

以上就是，我对于心理委员这个职位的职责的理解，我虽也有按照这样去努力去做，但是，难免存在着不足，有时候，做得还很不到位。这是自己需要反省的。 在这个过程中，我有时候会感觉到无助，有时候，觉得对于帮助同学，或是如何开展心理委员的工作存在着困惑。所以，我一直希望有个\*台，一个各班心理委员能交流的\*台，无论有用没有，大家在一起交流下，总是好的。本学期，有实施这项措施，但是由于时间靠的比较后，临近期末，这项措施并没有有效进行。希望下学期能够真正构建这一\*台，这不仅是为心理委员服务，也是为各班同学服务。

**心理委员本周工作总结13**

经过这一个多学期的适应和锻炼，我对组织委员这一职位有了更加深入的了解和感触。回首往日，将工作的每个细节认真审视，我认为自己基本上完成了工作任务，但也有一些不足，下面是我的工作总结：

总体来说，这一学期的工作完成地比较顺利，各项活动的开展也比较成功。但与学院的.要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足：

不过经过一学期的工作历练，以及各位同学的积极配合，对于心理委员的主要职责和工作，我已经十分了解。许多人认为这一职务无足轻重，不必太负责认真。但我却不以为然，一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，如果同学们对我的工作有什么不满意的地方，也希望同学们帮我指正，让我们一起把工作做到最好，让我们每个人都拥有一个健康的心灵。

**心理委员本周工作总结14**

担任心理委员已经半年有余，几多欢笑，几多辛酸，几多收获。但无论如何，我始终以认真负责的工作态度，较好地完成了上学期的工作。总结起来有以下几个方面：

第一，较好地采用了舍长协助心理委员进行班级里同学们心理状况的跟进与了解的工作模式，建立了各位舍长之间相互了解与沟通的机制。确定了朋辈心理辅导员的人员名单。

第二，积极参与了学院的主题为“小月月之死”的心理照片照的选拔，促进同学们对小月月之死的了解与认识，加强了同学之间的心灵交流和沟通，以及缓解学\*\*的压力。

总体来说，上一学期的工作比较顺利的完成了，各项活动的开展也比较成功。但与学校的要求相比，我自身在工作当中还存在着一些不足和缺陷有待提高，如下：

第一，没有充分和每一个同学进行沟通。

第二，心理照片照的活动并没有积极调动班上每一个人的参与性，另外由于准备不充分的原因我们班的照片也并没有获奖了的。

第三，在与各个舍长之间的沟通方面，还存在着一些不足之处，没有做到定期地开舍长会，征求他们的意见。

除以上外，我与老师的交流是不够，人文关怀还有待提高。自己感觉工作上有时会慌乱，不够有序，说明我的经验还不足，要向其他人请教。

在接下来的学期，工作中必然免不了有些挫折和缺陷，但我会尽力做好每一件事情，不断完善自己。如果同学们对我的工作有什么不满意的地方，也希望同学们帮我指正，让我们一起把工作做到最好，让我们每个人都拥有一个健康的心灵。

**心理委员本周工作总结15**

非常荣幸，我成为了天津大学软件学院XX级动画(1)班的的一名心理委员，在短短的将近一年时间里，我与王开老师以及我校全体的心理委员，校院学生会心理部度过了非常愉快而且美好的时光。在这一年里，在老师的帮助和同学们的配合下，我们齐心协力，完成了一个个的任务，不仅承担起了作为一名心理委员的责任，同时也使自己在很多方面得到了提高。

首先当感谢大家的帮助。经过了心理委员培训和心理咨询室值班培训，老师帮我们指出并分析了大学生常出现的心理问题，如人际问题、恋爱问题、就业问题等等，不仅在相当程度上给我们补充了心理学的知识，同时教给我们克服心理困境的方法和途径，让我们受益终生。专业性的指导也让我们认识和喜欢\*\*了心理健康的世界，利用专业性的帮助来解决问题，科学合理的来维护心理健康，在开展班级工作中我们事半功倍，取得了良好的效果，同时对我们今后的职业发展起到了重要的作用。另外，通过这份工作使我更加的认识别人，也更加的认识自己，继而不断地改善和完善自己，使自己能够在科学的指导下不断进步，不断发展，一下是总结工作的几点收获。

我了解到心理委员的职责：宣传普及心理健康知识，使大学生更好地认识自己，了解心理健康对成才的重要意义，树立心理健康意识;介绍增进心理健康的途径和方法，便大学生掌握科学有效的学习方法，养成良好的学\*\*惯，能动地开发智力潜能，培养创新精神和实践能力;传授心理调适的知识和方法，使学生学会自我心理调适，有效消除心理困惑，自觉培养坚韧不拔的意志品质，提高社会生活的适应能力，增强承受和应对挫折的能力;解析心理异常现象，便大学生了解常见心理问题产生的原因及主要表现，以科学的态度待各种心理问题或心理疾病。

学会和同学心理沟通。我及时得了解班级各位同学的心理状况，用心去观察了解每个同学，及时发现班里同学心理和行为的变化。并定期向院心理部汇报状况，也记录班级的个别同学的一些心理动态。记录的时候，我会尽量多一些客观描述，少一些主观判断。因为同学的信任，她们愿意来找我聊天。我也按照培训时老师所教导的，多听、少说、不批评、不说教。尊重对方，不说不该说的话，因为我知道一些不合适的话只会使事情恶化。我和同学们建立了良好的.朋友关系，这也是我做好心理委员工作的基础和财富。

积极配合，共同努力。在心理咨询室里，我认识了很多人，并因此结交了很多朋友，在举办学校的各种心理健康活动中，我们共同努力，和我的师兄师姐，同届以及朋辈的同学们同甘共苦，525大学生心理健康日我们顶着夏天的太阳在火辣辣的操场上开展心理健康节活动，在开展活动为大家排忧解难的同时，也锻炼了自己，这次活动我将终生难忘，也终生难忘我们一起奋斗的兄弟姐妹们。

但不可否认的是我的工作也有不少问题，总感觉自己没有真正把工作做到每位同学，很多工作都还没有到位。但是我想我会努力的!

总结经验，吸取教训，在以后的工作中，我会积极在会计二班这个温暖的大家庭中发挥应有的作用，与大家一起快乐，健康地成长!

最后，我想说的是：我，深爱着这个集体，深爱着这些可爱的伙伴!

**心理委员本周工作总结16**

时间飞逝，转眼间大学的第一年就要接近尾声了，从开始的对大学生活懵懵懂懂，到现在的有所感悟。在这一年里，发生了很多变化，使自己更加充实，也使自己的奋斗目标有了更明确的方向。这一学年里很荣幸担任了女生委员的职务，顾名思义，“女生委员”就是要立足女生，为女生。不过这不意味着就是单单作用于女生本体，也需要从这个群体周围的各种环境着手做工作，旨在“一切为了女生”。其中，处在花季正值大一女生的身心健康尤为重要。所以作为女生委员我本着真诚负责的态度对待同学，积极地为同学解决力所能及的麻烦。

为了更好地做好今后的工作，总结经验、吸取教训，本人就以这学年的工作小结如下：

>日常规范方面

1、听从女生部的安排，积极响应号召，快速准确的传达最新动态。

2、深入同学内部，细心观察，及时了解班上\*\*学言行状况，及时发现问题，并及时做出应对措施。

3、严格遵守学校的各项规章\*\*，不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中，尊敬师长、团结同学、对人真诚、保持\*\*融洽的人际关系，严格要求自己的言行，毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。做优秀女大学生的典范，以身作则。

4、充分利用课余时间，联合班上相关委员\*\*一些有益身心健康的小活动。

5、通过讲座，活动等形式引导女生树立正确的价值观，高尚的人生观，养成自尊、自爱、自重的意识。

>日常活动方面

1、参与“我的班级我的家”班级博客大赛通过微博，向外界宣传我班的班级文化、班级学习、班级活动以及其他方面的特色。

2、参加由经管女生部和化蝶女子学堂\*\*的化妆讲座，提高班级女生的提升自身魅力的能力。

3、参与感恩母亲节活动，展示班级同学与母亲的亲子照片。

4、参加“青春正能量，携梦再起航”校园朗诵大赛，并在朗诵比赛中取得了不错的成绩。

5、参与通过明信片为毕业生留祝福活动，将我们对毕业同学的祝福和希望写在明信片上，同时，请毕业学生对我们的意见或祝福也写在明信片上。

通过参加这些班级活动，提高了班级的凝聚力，同时也提升了班级同学的综合素质能力，起到了非常好的锻炼作用。

当然在工作上更多的是一些做的不够的地方。比如院里选礼仪的时候，我没有做到很好的宣传作用，导致班上没有人去，当然也包括自己。有时候还会忘记上交报表的事，是自己责任心不够的表现，应当检讨。希望下学期，自己继续努力，改正缺点和不足，让自己的工作更加精益求精，为班级同学积极贡献自己的一份力量。

——学习委员个人工作总结

学习委员个人工作总结

**心理委员本周工作总结17**

不经意间，大一的上半学期很快的过去了，在大一的上半学期中，我很荣幸的当\*\*班级的心理委员。在一开始担任这个工作时，我感觉我自己的心里真的很迷茫，不知道自己应该去做一些什么事情。后来，我为了加强我自己的工作能力，通过阅读了一些有关于心理健康的书籍，我感觉到自己受益匪浅，同时我也学习到了许多关于心理健康方面的知识，因此也让我由一开始的一无所知到现在的对于心理健康有了一定的了解。而且虽然在工作中免不了有一些挫折与缺陷，但我都尽我自己最大的努力做好每一件事情。同时在工作的过程中，我也深刻地认识到心理委员工作的重要性，也开始渐渐的喜欢\*\*这个工作。同时，我也因为这个工作学到了很多我以前并不知道的知识，比如说，我以前从来不知道5月25日是什么日子，但经过阅读了心理健康的书籍后，我知道了5月25日是大学生心理健康日。而且，在这些日子的工作中，我也渐渐的明白了心理委员的含义，同时，在这个工作中，我也多多少少的包含了自己的一些感受。我不仅仅需要时时刻刻的关注身边的同学们，而且我还能在无形中对自己的心理素质提出了更高的要求，最起码，我先要以一种积极乐观的态度去面对生活，去感染他人。

在大一的上半学期中，我们班也开过一次有关于心理健康的主题班会，在这次班会中，我很高兴的发现我们班的同学们心理素质都很好，大家都很快乐，心里也都很乐观。因为我自己阅读过许多的有关于心理健康的书籍，我感觉那些书籍对于我来说相当于一次心理培训，一次关于心里的讲座，因此，我想我大概了解到了心理委员的工作主要有下面几个方面，这几个方面也是我自己关于心里方面的总结。

1、协助老师了解、收集同学们的心理信息，及时汇报异常情况。

并且经常关注同学们的心理健康情况，并即使回报给老师。当然我发现我们班没有出现异常的情况，并且，我相信以后也不会出现类似的情况。但我觉得这种方法还是应该保留下来，所以我觉得自己心理委员的这个工作责任还是非常重大的。

2、向同学们普及心理健康知识。我发现现在的许多同学都会觉得自己因为不是心里专业的。

所以并不需要懂得什么关于心理健康方面的知识。我认为这种想法并不是对的。我认为我们每个人都应该懂得一些基本的、解决一般情绪问题的方法，例如：倾听、安慰这些小小的举动都是很有用的。另外我觉得我们学校跟学院也会定期开展一些心理健康知识的活动和讲座。我做得不够好，就希望大家多点去参加一些有关于心理方面的讲座和活动。

3、并且，我觉得这一点所描述的方面是比较可行的，就是疏导和缓解一些同学们的不良情绪，以及不健康的心理问题而且在这方面我还是比较注意的。

不只是我，其实我们班有很多同学在这方面都做得很好。那我的想法就是以后如果有什么不开心的话，你们就找我吧，或者找其他同学，最主要是不要憋在心里，一定要说出来。

不过，我觉得总体上来讲上一学期的心理工作还是比较顺利的，但是我还是发现了许多自身在工作中的一些不足的方面和缺陷，这些方面有待提高和改善。比如说，没有充分地与每一位同学交流沟通，可能忽视了部分需要我帮助的同学。还有，自身的水\*还比较有限，有些同学提出的问题我还不能给出合理的回答，处理问题的经验还不足等等的一些问题。但是，我一定会继续努力。

我会先从自己做起，不断完善自我，克服自身性格上的缺陷，同时也会增加一些关于心理问题的资料的阅读，地关注同学们的意见与想法，并主动及时进行适当的沟通，从而更好地为大家服务。我会努力引导大家用最积极\*和的心态去面对生活、学习和工作上的问题，希望我所作的一切能使同学们拥有更完满更充实的大学生活。

**心理委员本周工作总结18**

担任心理委员已经一年有余,几多欢笑,几多辛酸,几多收获.但无论如何,我始终以认真负责的工作态度,较好地完成了去年的工作.总结起来有以下几个方面:

第一,定期地在班级的内部宣传栏上宣传心理知识,向同学们宣传学校的心理求助机构和心理应急处理方案.

第二,较好地采用了舍长协助心理委员进行班级里同学们心理状况的跟进与了解的工作模式,建立了各位舍长之间相互了解与沟通的机制.

第三,比较密切地和有选择性地与班里一些同学进行沟通了解,及时地了解到班级里一些同学的心理状况,并取得良好的效果.

第四,每月定期地向心理咨询中心的黄老师汇报班级里的整个集体的心理状况和个别同学存在的心理问题,并向老师请教如何处理.

第五,与文娱委员,宣传委员合作,和本院兄弟班级十班进行了一场足球赛,本班自己举行了主题为“我自信,我成功”的联谊活动.通过这些活动,促进同学们的心灵交流和沟通,以及缓解学\*\*的压力.

第六,作为心理委员,具有强烈的责任感,每次都按时参加学校举行的心理委员培训.及时了解一些心理方面的知识,以及学校在这些方面的措施和\*\*,并且通过培训活动还与其他班级的心理委员交流与学习.

第七,带领我班积极参加学校\*\*的关于心理健康的活动.如参加心理咨询中心的黄老师在图书馆学术报告厅的健康心理知识讲座.如学校举行的“健康教育月”活动,我班同学积极参与主题为“珍惜生命”的心理健康征文比赛,并获得老师的称赞.

总体来说,上一学年的工作比较顺利的完成了,各项活动的开展也比较成功.但与学校的要求相比,我自身在工作当中还存在着一些不足和缺陷有待提高,如下:

第一,没有充分和每一个同学进行沟通.

第二,同学们跟我反映的问题,有一些没有得到实质性地解决.有一些工作计划,由于某些原因,也没有得到实施.

第三,在与各个舍长之间的沟通方面,还存在着一些不足之处,没有做到定期地开舍长会,征求他们的意见.

第四,经过与其他班级的心理委员的交流,我发现我班的关于心理方面的活动举办的还不够.缺少一些以“心理健康”为主题的班会.因为这是一种寓教于乐的形式,同学们可以\*\*的发言,气氛也会十分轻松,有助于增强同学们的自信心,同时还可以促进同学们之间的团结.

除以上外,我与老师的交流是不够,人文关怀还有待提高.自己感觉工作上有时会慌乱,不够有序,说明我的经验还不足,要向其他人请教.

不过经过一学年的工作历练,以及各位同学的积极配合,对于心理委员的主要职责和工作,我已经十分了解.感谢各位同学对我的信任,让我本学期再次担任心理委员一职.许多人认为这一职务无足轻重,不必太负责认真.我认为这是错误的想法,一个人只有拥有健康的心理,才能正确的对待每一件事情,才能把每一件事情做好.因此,我们每个人都要认真看待这一工作.

在接下来的学期,工作中必然免不了有些挫折和缺陷,但我会尽力做好每一件事情,不断完善自己.如果同学们对我的工作有什么不满意的地方,也希望同学们帮我指正,让我们一起把工作做到最好,让我们每个人都拥有一个健康的心灵.

**心理委员本周工作总结19**

20xx年学期即将结束，在金融系团总支学生会工作的这一学期中，我充分的感受到了学生会这个大家庭的温度，大家相亲相爱，互相帮助。同时，我也体会到了金融系团总支学生会强大的感染力，和让人钦佩的工作效率，在这一学期中，金融系系举行了多次既有意义又具有广泛参与性的活动。现将本学期心理健康部这一学期的工作总结如下：

>一、每周定期批阅心理日志

批阅心理日志心得：心理日志是心理健康教育的重要组成部分，是了解同学们心理变化的主要途径之一，在这一学期中我们认真的批阅每一周心理日志，细致，及时了解同学心理情绪，从每周的日志中找到问题，及时和寝室长心理委员沟通。发现特殊重大问题，及时向上级汇报。这一学期来，经过我们的努力和心理委员的配合，系并没出现重大的心理问题。

>二、独立组织并策划的活动：心理健康知识竞赛

活动目的：心理知识趣味赛旨在通过心理知识竞赛丰富同学们的心理知识，提高大学生对心理知识的关注度，加强大学生对心理知识的了解从而使得大学生提高心理素质增强自我心理调适能力。活动意义：“心理健康知识竞赛”是本部主办的一次心理健康教育活动在广大学生中营造一种关注心理健康，懂得心理健康，重视心理健康的气氛，通过心理健康知识竞赛，亦娱亦学中宣传普及心理知识，锻炼学生心理素质，提高心理承受能力，增进心灵和谐，构建和谐校园。

>三、参与的互动：金融系“新生才艺展示晚会”

此次比赛是我们11级新干事参与组织并参加的第一次大型活动，在这一次活动中，学长（姐）们带领指导，新干事们积极配合，不仅加强了各部门之间的默契度，也增进了新老成员之间的友情，更体现了我们金融系团总支学生会强大的凝聚力和超高的工作效率，更重要的是使我们新干事们学会了很多东西，知道了怎样去组织一个活动，也使我们明白了组织活动中最重要的一个问题:细节问题。细节决定成败。此次活动取得非常圆满的成功，受到了广大师生和院系领导的好评。

以上是心理健康部本期工作总结，相信在大家的共同努力下，我们金融系团总支学生会越来越团结，越来越强大！

**心理委员本周工作总结20**

学生的心理状态是相对\*衡，保持积极的态度，没有重大事件。但在一些时间，每个人的心里或改变。例如，在一个流就开始蔓延到我们这边，一些同学已经发生，但是与学生们的安慰，即流动的知识普及，这种恐慌心理留下。考前焦虑，它仍然是学生更严重的心理问题。如何帮助您解决这个问题上，一方面也一直困扰着我。虽然，我必须尽力帮助球队的学生，但是因为这种影响不大。这也是我仍然需要付出努力下学期的地方。

说，首先，我是企业的一部分，而不是一个很好的引导学生摆脱心理障碍。这主要是由于掌握知识是不够的，和技能是不够的。所以，下个学期，我除了需要添加相应的知识外，还可以与其他类的心理成员沟通、交流经验。当然，如果大学心理健康协会可以给我们提供这个\*台，向我们介绍一些例子，这是再好不过了。其次，我不能对你做的所有朋辈心理辅导。这主要是由于学生之间的关系不是很好，尤其体现在男人与女人之间的关系的学生。所以，下个学期，仍然需要加强同学之间的关系。根据我的课程是一个相对安静的类，因此，下学期不需要太多的活动，但是课堂活动是必须举行，具体情况取决于下一学期的安排和决定。和，下学期需要加强作用的心理预测者。学生的心理问题，只有通过心理成员一个人，不是全面的解决方案，因此，长宿舍将强大的心理成员的助理。他们能够直接和深入的解决方案放弃朋友的心理问题，有重要的事情在最初的迹象，或报告。因此，心理上的预测者保持联系，交流是必要的。

这学期已经结束，不过我必须认真地完成任务，但工作或一些缺陷，所以我希望我能弥补下学期自己的缺点，做得更好，并欢迎老师学生的\*\*。

**心理委员本周工作总结21**

又是一个\*\*\*\*的季节，弹指一算，进入大学已将近一年，远离了父母远离了家，怀着对知识的追求，对外面精彩世界的向往，与车辆095班58个青年聚在了一起，成了一个温暖的团队，大家一起出去烧烤，一起划船，一起准备考试，长假回来一起谈心，一起……从互不相识到\*\*融洽，我们一起体会到了成长的风雨和乐趣。

而自己也荣幸的担任了班级的心理委员，一开始担任这个工作时，我感觉非常茫然，不知道心理委员该做些什么？经过一学期的工作和学习，我渐渐地开始了解这个工作，也开始接受这份工作，也意识到心理委员在班上的重要性，比如说班上有同学出现了心理问题或是心理压力，这时心理委员就是最班会。因为这是一种

寓教于乐的形式，同学们可以\*\*的发言，气氛也会十分轻松，有助于增强同学们的自信心，同时还可以促进同学们之间的团结。

不过经过一学年的工作历练，以及各位同学的积极配合，对于心理委员的主要职责和工作，我已经十分了解。许多人认为这一职务无足轻重，不必太负责认真。但我却不以为然，一个人只有拥有健康的心理，才能正确的对待每一件事情，才能把每一件事情做好。因此，我依然会认真踏实做好心理委员本职工作。

**心理委员本周工作总结22**

>一、完善\*\*，规范管理，不断强化心理健康教育工作。

1、学校对心理健康咨询室进行了设施配置，学校成立了大学生心理健康教研室，负责全校的心理健康及咨询工作。学校现有咨询室一间，配备有专业的沙盘，并有心理监测室一间。

2、完善了心理咨询室\*\*建设，制定了心理健康教师工作守则、确定了心理咨询的原则、心理咨询来访者注意事项及流程、心理咨询师道德规范、心理咨询室工作\*\*、大学生心理健康的标准等。

3、成立了二级学院心理健康\*\*小组，构建了校—院—学生三级预警模式，培养出一批具有专业素质的心理委员，引导学生正确认识心理健康，随时关注同学们的心理健康状况。

>二、建立健全学生心理档案，排解学生心理困扰。

1、建立了20XX级学生心理健康状况系统

对20XX级3765学生进行了心理健康普查，了解了学生心理健康方面的状况。并据此构建了20XX本科新生心理健康预警名单，对学生的测评结果进行了统计分析，形成了20XX级学生心理测评报告，把预警的学生名单都反馈给各带班辅导员，然后由辅导员把需要关注的学生名单反馈给校心理咨询中心，再安排时间进行\*\*，以确定该学生的心理问题的严重程度，\*\*时间\*均达到了60分钟。针对他们目前的状态，并提出了一些合理的建议。而对个别的学生要重建认知，塑造人格。对有严重心理问题的学生定期跟踪，建立了心理档案及心理危机预警机制。

3、每天下午2：00心理咨询室准时开放，接待学生来访。自我校心理健康中心于20XX年3月扩建以来，共接待学生咨询21人次，主要涉及到学生的人际交往、适应问题、亲子矛盾、恋爱问题、情绪问题等大学生常见的心理困扰，咨询中发现个别同学有严重心理问题倾向的，已经及时联系其二级学院与辅导员，对学生的问题及时关注，必要时可联系家长。

>三、大力开展心理健康教育宣传工作，积极开设心理健康教育课。

**心理委员本周工作总结23**

在春季的暖阳还高挂于天空时，我们迎来了许多新的工作。面对着不断出现的新挑战，我部干事在老师的指导和部长的带领下不断努力，争取进步，收获了许多。然而时间总是无情的，在我们还未发觉时就已经匆匆流逝。我们在工作与学习中快乐而又满足，在不知不觉中，春季的暖意散去，夏日的炽热消散，秋天的金黄飘落，在微微冻人的寒风中我们感受到了季节的更替，也发觉到了这一年已接近尾声。在这新旧交替的季节里，我们回首过去一年的工作历程，在这之中我们看到了一些不足，也看到了成功，更看到了我部的成长。现对我部20xx年年度工作做如下总结：

>一、迎接新生的到来。

新的开始也就意味着会迎来新的面孔，在新学期刚开始的提前几天，我部干事就在部长和副部长的号召下早早的来到了学校，为迎新做准备。考虑到大部分新生有可能会对学校及周边环境不熟悉或是自己乘车来学校报名，我部决定派干事到公交车的停车点候守，以便为新生们带路。而迎新当天也证实了我部这一决定的正确性。有一些新生也确实并未乘坐学校专门的迎新车，而是自己乘车过来的，我部干事在车站将他们带到了报名处，并在陪同他们办理了相关的入学手续后，又帮他们领取好住宿用品，带他们去指定的寝室。并且，我部还派出了干事带新生去熟悉校园内外的环境，让新生们能对这个新环境有所熟悉，也让他们了解到我们学校的魅力。总的来说，迎新的这几天是忙碌的，来报名的新生络绎不绝，而我部的干事人数有限，每个人都很少有时间休息，一天下来都累得精疲力尽，但在看到那些新生们脸上的笑容，听到他们的感谢时，我们的心都感到了很大的满足。

>二、三月份的到来也说明了我部又将迎来新的工作挑战。

五月份的心理健康节离我们又进一步了，为了配合心理健康节的开展。我部在委员及干事的积极讨论策划下，决定好了三月份在本系组织一次心理知识竞赛。在老师的指导以及我部委员与干事的共同努力下，经贸系第一届心理知识竞赛成功展开了。对于这一次的竞赛，我部的活动内容是：首先，在我系的各个班级内分别选出一支代表队来参加竞赛，代表队是通过在本班内部有同学们在班上报名竞选，再由同学们推举产生，每组的人数为四个人。各支代表队首先要参加初赛，也就是心理知识笔试。在这一环节中，我部将会根据参赛队伍的交卷时间和回答问题的准确度这两个方面来评出三支优胜队伍参加决赛。经过这一轮的激烈竞争后，一些代表队以微弱的比分之差败淘汰了，留下来的队伍进入决赛。决赛是通过竞答的形式来进行的，我部干事已经准备好了相关的心理知识问题，题目也有难有易，这就要考验同学们的反应能力和对相关知识的了解程度了。在活动开展后，经过两轮激烈的竞争，最终由物流101班，房产101班，物管101班分别获得了第三、第二、第一的好成绩。同时，在两次竞赛中间我们还安排了一个观众互动环节，由我部干事向观众们提问，观众举手回答，我们还准备了一些小礼物作为奖品发给答题者。在这一环节中同学们都表现出了高度的热情，能够积极的参加到其中来，主动举手回答问题。

通过这次的心理知识竞答活动，在让每个人都树立起了一种积极进取，乐观向上的好心态时，我部更成功让同学们了解到了更多的心理方面的知识。这将让他们在以后的生活中，能够正确的，自觉的调整好心态。在学校上能够以一种轻松的态度收获知识，在工作上能够以一种认真严谨的态度向前迈进，在生活中能够以一种平和、乐观、积极进取的态度去面对生活所给予我们的挫折。同时，这次活动的活跃氛围也将带动我系的同学们在以后参加活动时的积极性，让我们不断进步。

>三、积极参加院心理健康部举办的心理话剧比赛。

在接到这一通知时，我部及时召开心委会议，向心委通知这一消息，通过心委将信息传达到同学们耳中。对于这一次的比赛，我系首先由每个班级编排一个话剧，再由我部及老师从中选出一支代表队伍。每个班的同学们在接到这一消息后都表现出了极大的兴趣，积极参与到了话剧的编排中，每个人都非常努力和认真，由此可见他们对此次比赛的重视。在看过每个班级的表演后，我们的心中除了赞美还有自豪，每个班的话剧都表演得非常好，内容丰富，情感细腻，同时又向大家述说了心理健康的重要性。我们通过优中选优，最终决定由房产101班作为我们经贸系的代表队来参加这次由院心理健康部举办的话剧比赛。让我们感到高兴的是，在经过激烈的竞争之后，房产101班最终获得了第四名的好成绩，同时还获得了50元的奖金。

通过这次心理话剧比赛的活动，使得同学们在感到轻松愉快的同时，又通过了话剧让同学们了解到了一些心理方面的知识，也学习到了一些心理问题的解决方法，让同学们在面对由生活、学习、情感等方面所带来的负面情绪，心理变化时，能够更快的发现问题，更好的找出症结，更及时得的解决好问题。让同学们拥有一颗快乐阳光的心。

>四、参加五月份的心理健康节。

五月份对我们湖南铁道全体师生来说是一个特殊的月份。它是我校的心理健康月。在这个月里，我部的工作是比较繁忙的，要配合好院心理健康部的工作，向同学们宣传心理知识，带动同学们参加心理游戏活动。在这一整个月里我部参与策划组织了抱抱团，播放心灵电影、编排心理话剧等多个活动。在很多活动中我们看到了同学们对活动的高度参与，看着大家在活动中的笑脸，我们感到十分高兴。而且，在进行活动的过程中，有一些同学还会主动向我部的干事们提出关于心理方面的问题，并寻求解决的方法。这一行为也体现出了同学们对心理健康的关注度增强了。心灵电影的播放也让同学们学到了更多心理方面的知识。在各个活动中，我系的同学们都能够积极主动的参加，并且还获得了不少的荣誉，为我们经贸系争了光。通过这一个月里所参加的各个活动，不仅让同学们了解到了心理健康对每个人都是十分重要的。只有身心共同发展，我们才能在收获知识的同时也拥有一个良好的心态。

>五、九月份部门招新工作。

新的学期也代表这我们部门将要准备专栏新的成员了。九月来临的时候，各部门的招新工作也都开始了。由于前几次在招新开始时，我部都未能做好宣传工作，导致许多的大一生在招新开始的当天都还不知道我们心理健康部，来报名的人少之又少。总结了前几次的招新失败教训后，我部门在本次招新时加大了宣传力度，在张贴海报的同时也派出干事利用大一新生们晚自习的课间休息时间去各班进行部门宣传，在我部干事们的努力下，许多新生对我们部门都有了一定的了解，并且在部门招新的当天，我们的努力也有了收获。

在部门招新的当天，来报名的新生比我们预计中的还要多，其中也不乏优秀的人才。在竞选的新生们上台作自我介绍时，有的竞选者由于紧张而表现得不是很好，但从他们对我部干事提出的问题所做的回答中，我们仍然可以看到他们对这次竞选的认真态度。也有一些竞选者表现的很好。不仅不怯场，而且能够对我部干事所提问题做出合理的回答。面对这么多认真且积极的报名者，我们感到十分的高兴。经过第一轮的激烈面试后，在第二轮面试中我们又见到了许多的新面孔，当然，他们也同样受到了我们的欢迎。在第二轮面试结束后，最终有8名竞选者从中脱颖而出，成为我部门的新干事，虽然由于学校规定，我们最终只能留下7名成为我部的正式干事，但我部仍然会努力培养他们。

在接下来的一个月里，我部对于新老干事的工作进行了安排，由老干事负责指导新干事的工作，让他们在最短的时间内熟悉部门的工作。新干事们都非常认真，在老干事的指导下很快就能够将部门的工作独立完成了。这令我部感到十分高兴。

>六、十月份的心理普查和访谈。

在部门招新刚刚结束没多久，我们紧接着由迎来了一年一度的全院大一新生的心理普查。我部在收到要进行普查的通知后，在第一时间内召开了大一心委例会。会议中我部向心委们通知了这一消息，并说明了这一普查的重要性，希望各位同学能够认真对待，按时完成普查。在我部的通知就心委们的积极配合下，我系大部分大一新生都能够按时完成普查，极个别的同学也在我部干事的督促下完成了普查。在这一过程中不断有新生通过心委向我部反映在进行普查时发生的状况。我部及时将这些状况向老师反映，并咨询解决的方法，在老师的指导下，我部帮助新生们顺利完成了普查。

在新生心理普查结束后，我部又迎来了对新生们的心理访谈。在普查结果出来后，我系发现了大一新生心理状况异常的共有68人，为了对些同学做进一步的了解，以便为他们导正心态，我部在老师的指导下进行了新生心理访谈。此次访谈是由我部干事分别向指定的新生们进行一对一访谈。在访谈时我部干事在已准备好的问题之上根据每位同学的情况来进行提问。在几天的忙碌后，我部干事将访谈结果总结分析，发现有一部分学生是由于在普查时未能听取我部的建议，胡乱填答，才造成了这一异常状况的出现。但也有极个别的同学是在我部干事访谈后发现心理状况确实有些异常的，我部及时向老师反映，将这些同学的情况告诉老师，由老师对他们进行第二轮访谈。

以上便是我部在年所做的一些大概内容，在这一年里，我部深知自己在许多方面多还存在着不足，但我部将会坚持不懈，努力进步，让我部能够越来越好的服务到大家！

**心理委员本周工作总结24**

时间过得真快，转眼间，我担任xxx班的学习委员已经有一个学年了，回首过去的一个学年，学习及工作的点点滴滴又浮现在我眼前，自20xx年九月进入南航大民航学院，我学到了很多，也感受了很多，我得到了许多宝贵的经验，更让我珍惜的是我收获了全班同学的友谊，我相信这每一步终将成为我实现自己梦想的阶梯，现在我对自己在这一年中的工作向老师作出汇报。

学期始，在上学期我选择了学习委员这一职位竞选，感谢老师和同学对我的信任，我成功的竞选\*\*这一职务。当选的那一刻，我感受到了自己身上的责任重大，于是我告诉自己一定会努力工作，绝对不能辜负老师和同学们对自己的信任，我要学着承担责任，时刻准备着做好自己职务内的每一项工作，不求完美，只求一次比一次好，尽最大努力把自己的工作做好。于是我在当选之初便立下了一个工作目标，那就是本学期争取然全体同学不挂科，可能是对工作难度了解不够，在期中考试中没有实现这个目标，期中考试令辅导员失望，我本人也为自己的失职感到非常遗憾和愧疚，在此向同学们做出道歉。

经过一个学期的工作，我对自己的工作进行了分析，以下方面没有做到位：

1、考勤不严格，没有将老师的工作要求严格落实。

2、对于老师布置的作业，没有及时反映给同学并提醒他们按时完成。

3、对于一些不喜欢学习的同学没有进行交流。

4、没有很好的起到老师与同学间纽带的作用。

5、在收集同学们对自己工作意见方面做得不够，有些事做错了，没有周围同学提醒，自己没有发觉等等。

同样在工作中我也取得了许多宝贵的经验：

1、一个班的学习氛围是非常重要的，于是，期中考试后，我在班里开展了一帮一活动，让成绩好的同学来帮助成绩差的同学，一起学习，共同进步。还开展了学习交流会等一系列有助于提升班级学习氛围的活动，显现了一定的成效。

2、坚持“全心全意为同学服务”的工作态度，在这学期的工作中我深刻认识到，只有把“全心全意为同学服务”的工作态度作为首要目标才能做好工作，才能得到大家的认可。

3

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找