# 校外田径工作总结报告(汇总38篇)

来源：网友投稿 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-06-23

*校外田径工作总结报告1隆重、热烈、简朴的XX年xx第xx届运动会田径比赛于10月26日—11月1日在美丽的水仙之乡xx体育中心举行，在廖总的带领下，在全体裁判员的共同努力下顺利完成了省运会田径比赛的执裁任务，受到了上级领导和参赛运动员的充分...*

**校外田径工作总结报告1**

隆重、热烈、简朴的XX年xx第xx届运动会田径比赛于10月26日—11月1日在美丽的水仙之乡xx体育中心举行，在廖总的带领下，在全体裁判员的共同努力下顺利完成了省运会田径比赛的执裁任务，受到了上级领导和参赛运动员的充分认可。在本次比赛中，我们受大会的指派分别担任技术官员和区域指挥员工作，这是提升自身执裁能力的极好机会，同时能入选本届省运会执裁，我们感到无比光荣与自豪。回顾裁判历程，有如下几点体会：

一、长远规划，抓好裁判队伍建设

**校外田径工作总结报告2**

关于田径训练队的工作总结

一年来，校田径队训练工作在上级领导、校领导及班主任老师的配合下，通过全组教师的共同努力，运动队成绩比以往有明显的进步，并在各级各类比赛中取得了理想成绩，从而使我校田径队训练工作逐渐走上轨道，为开创锦屏中学体育运动新局面打下了基础。

一、基础工作

学校体育工作是学校整个教育体系的重要组成部分，是实施素质教育的重要环节。为此，我校领导十分重视体育工作，已将业余训练工作列入学校目标管理内容，并指派余贤方副校长主管全校体育工作，设立体育教研组，按要求配足、配齐体育教师和运动队教练，我组共有体育教师八名，全组成员团结协作、齐心协力，工作有条不紊，确保了学校体育工作顺利运作。其中程银儿、王银存、周斌、唐栋组成了校田径教练组，分别负责短跑组、跨跳组、投掷组和中长跑组的训练工作。

学校在每学期初根据实际情况能适当添置训练器材，以保证田径训练顺利进行，并能妥善解决体育教师训练补贴费，每人每月80元，保证学生有一定竞赛经费，市运会中学生得一分奖励五元。同时，学校鼓励体育教师进行业务进修和田径教练培训。

二、业余训练工作

课余训练是学校体育工作的一个重要组成部分，学校投入了一定的人力、物力和财力。本学年度学校给予了优惠政策选拔吸纳外学区的.优秀苗子来我校训练就读，大大提高了体育教师工作积极性。每学期初，各教练员能根据学生实际情况制定切实可行的训练计划，并建立运动员个人档案，确保了课余训练的“四定”（定人、定时间、定内容、定场地器材），运动队还设立了两个以上年龄梯队，做好各年龄段的衔接工作，每周训练五次（星期一至星期五）下午3:50—5:20左右，保证了训练质量和效果。教练员、班主任、任课教师和家长四配合做好运动员的训练、学习和生活各方面教学、教育工作，确保运动员无违纪和文化课不及格现象，而且在训队员中汪旭东被评为校三好学生。各教练员充分利用课余时间对训练工作进行总结和反思，从而不断提高训练水平。

三、竞赛成绩

20xx年4月我校学生陈浩定、盛建杰代表奉化市队参加宁波市田径运动会，其中陈浩定获跳远第一名，跳高第二名，4\*100米第三名，盛建杰获400米第六名， 20xx年11月奉化市中小学田径运动会中获团体总分第五名。奉化市级个人单项第一名2个、第二名1个、第三名2个。

四、输送体育后备人才

根据奉化市体育局下达的任务，要求我校每年至少输送1名运动员，我校初三(6)班徐王敏同学输送到宁波体育运动学校残疾人乒乓球队。陈浩定输送到奉化中学就读，楼娜霞输送到东方外国语学校就读。

以上是我校xx年田径队训练工作及竞赛方面的总结，所取得的成绩固然可喜，但也存在一些问题有待解决，比如，如何做好下阶段的体育招生工作，如何进一步协调下午第四节课学生训练与学习的关系等。我们坚信，只要我们尽职尽责，齐心协力，我们学校的体育训练工作将会搞得更加出色。

**校外田径工作总结报告3**

篮球作为一项集体性、综合性的活动，深受大学生们的喜爱，而篮球训练队的情况在很大程度上是院校体育状况的一个缩影。

因此，研究当前大专院校篮球队现状有着极其重要的意义。

一、当前大专院校篮球队现状分析

根据本人的调查研究发现，当前大专院校篮球队训练现状中主要存在以下几个方面的问题：

1.训练经费与比赛经费问题

经费是最基本的物质基础，无论是正常训练还是各种篮球比赛都不得不需要经费的支持，这是一个篮球队得以存在和发展的基本条件与基础保障。

但经过走访调查我们发现各大院校对经费的投入都存在严重不足的问题，这对球队的正常训练和外出比赛都造成了很大的影响，成为阻碍球队发展的最大原因。

球队和人一样，都需要最基本的物质基础作为保障，这是想要生存和发展必须面对的一个问题，所以，球队的技能水平和训练经费基本上成正比关系，所以，经费不足影响最大的就是球队的整体水平。

大多数的球队主要依靠学校内部的支持，很少拥有自己的资金来源和外界投入，这就造成了单方面的依赖，一旦学校中断了资金资助，那就等于切断了球队的经费来源，将球队推到了悬崖边缘。

经费不足除了影响球队的正常训练，同时也影响到了对外交流，由于缺乏比赛经验和球队交流，球队的整体水平很难得到提高和发展。

2.教练员的实际状况问题

实践证明，教练员的综合水平与篮球队的整体水平成正比，所以，教练员的水平至关重要。

通过调查我们发现大专院校的篮球教练员大都是篮球专业毕业的，并且从事篮球教学多年，具备完善系统的科研能力和专业知识以及丰富的篮球教学经验，是宝贵的教学财富。

但我们也发现了一些问题，比如教练员身兼训练和比赛任务，同时又要担负起繁重的教学工作，所以，虽然拥有丰富的教学经验和系统的专业知识以及训练手段，但却无法全身心投入篮球训练的研究工作中去，另外，由于教练员们都没有机会接触先进训练经验的机会，所以，由于没有接受高层次培训的原因制约了篮球队技术水平向更高层次的发展。

3.训练方法和训练手段问题

提高技能水平需要持之以恒的训练，所以，一个完善的系统的训练方案对篮球训练是十分重要的，想要让队员在比赛时保持一个良好的竞技状态就必须要在日常进行严格的训练，但实际情况却与理想状态相差甚远，由于缺乏健全的管理机制，再加上学校和教练员的重视程度不够，导致篮球训练缺少一个系统的训练计划，甚至有些学校出现了无人管理的尴尬局面，于是运动员只能凭借自己的经验去练习，致使训练方法单一，缺乏针对性和有效性，盲目性较强。

造成这一切的原因都是因为管理者思想认识不足，缺乏敬业精神。

4.运动员选材问题

经过调查，我们发现各大专科院校都在运动员选拔方面存在较大的问题，通常球队会选择本校具有一定篮球基础的学生，很少会有招收一些高水平运动员打算，甚至对拥有篮球特长的体育生也没有任何的优惠政策，缺乏完善的选拔机制无论是人员的数量还是质量都会造成严重的影响，严重的时候甚至都无法形成梯队。

因为大多数球队在选拔队员时只是目测，很少深入了解被选拔人员的身体素质和技能水平，最终导致很多拥有能力的学员被拒之门外。

二、大专院校篮球队的发展对策

针对当前大专院校篮球队发展中存在的问题，在相关研究的基础上，本文提出了以下几点对策：

1.制定优惠政策，激发球队的积极性

有时为了带动球队的热情和训练的积极性，需要一定的优惠政策支持，比如，给予教练员和运动员一定的训练补助，给为球队争得荣誉的球员适当的物质奖励，建立完善的赏罚机制，从而起到激发球队积极性的效果。

另外，一定要加强球队与外界的合作和联系，吸引更多的资金注入，为球队训练和比赛提供经费支持，同时，也要广泛吸取其它优秀院校的训练经验，为球队提供更加完善的设备、资金、技术和训练方案，促进球队更好的发展。

2.提高教练员的综合素质，打造一支高水平教师团队

学校要为教练员提供继续深造学习的机会，让教练员接受更高层次的培训，提高教练员的综合素质，打造一支高水平教师团队。

比如，鼓励教练员参加进修培训班，加强学院教练员之间的沟通交流，吸取其它院校的先进管理经验和训练经验，不断提高自己管理水平和业务水平，大胆实践，将学到的最新经验应用到实际训练当中。

3.完善训练机制，提高课余训练的效果

为了提高大专院校篮球队训练水平，我们教练员要制定系统化、完整化的训练计划，并且在课余训练时根据队员的实际情况，灵活采用不同的教学方法和手段，特别是要在培训学习的基础上，多借鉴当前先进训练经验和方法，提高训练的效果。

同时相关部门要协调好学生平时专业学习和篮球训练之间的冲突等问题，为学生提供最佳的学习和训练环境，这样既保障队员的专业学习时间，又能保障篮球队的整体训练效果。

4.建立完善选材机制，促进球队的可持续发展

在选拔新队员时，我们要对运动员的身体素质和篮球技术进行综合考量，既要避免出现轻素质重技术的现象，又要避免出现重素质轻技术的现象，选拔综合素质出众的队员。

另外，为了广泛吸引人才的加入，我们还可以出台优惠政策，比如篮球特长生可以获得学费减免的优惠政策，也可以与当地篮球俱乐部建立长期合作，招收后备人才，促进球队持续发展。

总之，大专院校篮球队发展是一个长期而又复杂的过程，需要我们根据实际情况，做进一步的研究和探讨，只有这样才能真正解决大专院校篮球队发展中出现的问题，促进大专院校篮球队的发展。

参考文献：

[1]胡海坡，关涛.浅谈如何进行高校篮球训练[J].河南职工医学院学报，，(03)

[2]高志，赵家贵.高校篮球课余训练之我见[J].科技信息(学术研究)，，(23)

[3]周勇.高校篮球教学与训练管理体系之思考[J].杭州师范学院学报，，(03)

[4]胡惠.浅析篮球运动在高校学生休闲体育中的价值[J].上饶师范学院学报，，(03)

[5]王建军，杨金荣.山西省普通高校课余篮球训练开展状况及发展对策研究[J].企业家天地，，(04)

大专院校足球教学存在的问题及对策【2】

摘要：足球是世界上最受欢迎的体育运动之一，大学生非常喜爱足球，因此，足球是一门比较热门的选修课程。

但是在教育改革的形势之下，大专院校的足球教学有些难以适应，存在着很多的问题。

所以，怎样提高大专院校的足球教学非常重要。

在进行讨论大专院校的足球教学存在问题的同时，本文进一步进行了一些对策的探讨，完善足球的教学，为大专院校足球教学的稳健运行提供了坚实的基础。

关键词：大专院校;足球教学;问题;对策

一、大专院校足球教学中存在的问题

1、方法的陈旧

在目前教学中存在的一个现象是教学的内容多，但是教学的学时有限，这就造成学生很难在教学的有限学时中掌握难学复杂的足球技巧与战术攻略。

再加上教学方式单一、单调，形式古板无创新，这就是很多学生感到没有兴趣，会使学生逐渐失去对足球的主动性与积极性，教学效率不能在短时间得到提高。

2、目标的不明确

在目前教学中，大专院校足球教学的目标重在培养学生的足球技能，但是却忽视了培养学生的创新精神与能力。

老师与学生之间也只是进行传统的教学，老师仅仅是把自己的知识与技能教给学生，却忽视了和学生的沟通与交流。

这就使足球教学的效果与质量大打折扣。

3、体制的不合理

在现在的大专院校中，足球教学课程采取的体制是“一锅端”的传统做法，学生的差异并没有被重视，没有很好的进行因材施教，这就造成学生的底子薄弱，基础很差，使学生难以得到理论与技能的提高，阻碍了提高学生的综合素质。

另外，一般来说，许多院校都认为足球是一门选修课，不够重视它。

这些就阻碍了大专院校足球教学的发展。

4、学生对足球缺乏了解

目前多数的大专院校对学生进行评价的时候，还是通过成绩高低来判断学生优秀与否。

这就造成学生在进行足球教学的时候，目的就是为了完成老师考试的内容，从而不认真地听老师讲课，选择足球就是想通过踢球来放松自己。

还有一些学生喜欢足球仅仅是对足球比赛的喜欢，没有自己的实战经验，缺乏自己的锻炼，自己的技能也就不能得到提高。

5、设备的\'不健全

大多数的大专院校，在足球训练器材、场地等方面并没有保障。

近百人的学生在上课的时候集中在一个足球场，就需要场地的广阔、足球的量多与训练器具的多样， 而现在有很多院校还没有做到这一点。

这就会使学生产生一种烦躁感，失去对足球的兴趣与积极性，影响教学的效率与质量。

二、大专院校足球教学的对策

1、教师队伍的完善，教学质量的提升

大专院校足球教练在教学的时候应该做到以下几个方面。

一是自身文化水平与自身素质的提高。

高水平的教师才能创造高水平的教学质量。

院校教师要不断进行理论的学习、技能的提高，做到理论与实践的有效结合，高效的完成自己的教学任务。

二是教学方法的创新。

教师要打破传统，让学生在实战中积累经验，多进行学生的锻炼，这样会刺激学生的情绪，会使他们在不知不觉中进行技术动作的重复练习，加深对关键技术的印象，激发学生的主动性与积极性，提高教学的质量。

三是足球比赛规则的掌握。

教师自身的训练水平要不断的提高，要完全掌握足球比赛的基本规则，完全地了解足球场地与设备。

四是技术动作的研究。

单个动作在足球教学中非常重要，尤其是关键技术动作的研究与讲解。

教师应该向学生展示动作，进行动作的分解与详解，充分强调单个技术动作对整个足球运动的重要性，是学生能够知道学习动作的目的与意义。

2、学生创新能力的培养

首先，足球教学的前提就是要求学生有创新的能力，这样才能使学生更全面的掌握足球的技能与技巧，及时发现错误并加以改正。

其次，足球不能够独立、单独的学习，足球的训练与教学离不开比赛环境的影响，学生在足球训练与教学时应该在比赛的大环境中。

再有，学生应该注意组合技术的培养与训练。

在训练之中，学生应该利用自己的创新能力来进行各种组技巧、各种动作的应用与训练，有效的掌握踢、抢、停、顶等各种动作之间的联系，进行动作间联系的创新。

这样，能够提高训练中学生的主动性与积极性，有利于学生充分掌握学过的技巧与自己创新的技巧。

还有就是，培养学生的足球意识。

大专院校可以经常举办足球活动，使学生能够获得对足球的兴趣，从而得到足球意识的培养，在以后的学习中能够更好掌握知识与技巧，提高自己的足球能力。

最后，还要有学生战术能力的培养，使学生能够结合实际来培养自己足球战术的能力。

3、设施的完善与建设

对于所有的大专院校来说，在足球教学中其场地与训练的器材等一系列的设备，都有助于足球教学效率与质量的提高。

所以，在足球教学的过程中，只有加大对足球教学的投入，更加重视足球教学，完善足球教学的设备，才能提高足球教学的整体质量。

在这个时候，可以采用现代化、高科技的技术手段进行足球教学内容的开发与运用，积极地发展足球教学的多媒体应用，促进学校足球教学的发展。

结语：

在体育教学改革素质教育的不断发展之下，大专院校的教学内容日益丰富。

大专院校只有在解决了这些问题，积极地对教师队伍进行完善、提高学生的创新、进行设备的完善与建设，才能使足球教学得到进一步的提高，才能提高学生对足球的兴趣、主动性、积极性，才能使学校的足球教学取得好的效果与质量，才能提高学生的综合发展能力。

参考文献：

[1] 刘炜.教学比赛在高校足球教学中的运用[J].体育世界(学术版)，20\_(2).

[2] 陆明辉，吴燕波，杨里平.论利用教学比赛提高足球普修课教学质量[J].北京体育大学学报，(4).

[3] 张忠.对普通高校足球课教学方法与手段的研究[J].武汉体育学院学报，(1).

**校外田径工作总结报告4**

一年一度的田径运动会又如期举行，虽然天不如人愿，下着蒙蒙细雨，但大家并没有所以而放弃，两天的田径运动会在各学院忙碌工作的努力下顺利而有序的举行着。在这次的工作中，我们有必要吸取其中不足的教训，总结经验，把自我的在工作中的长处继续发扬，而把不足尽力改善。同样也包括在活动中作为学生会这个组织在工作中长处与不足也指出来。为以后的工作吸取教训。

>首先，在这次运动会中，我们取得了良好的成绩。

在这次活动中，让我们懂得了团结一致的真正用意，荣誉并不是靠一个、两个人而争取就能得到了。比如：运动员们那风雨无阻的精神就值得我们去学习。在活动中，哪怕天空一向下着小雨，但比赛场上还是没有减少加油声，这些都充分证明了，一个团体的团结。这是值得我们学习的，值得我们发扬的。

>其次，是在运动会中的不足：

（1）运动会期间工作秩序混乱，因为每个人的积极性不是一样，第一天开场时后勤那里安排不是很周全，所以做的工作也不是很全面。

（2）在运动会期间因为刚开始的时候工作安排没有具体到位，从而造成了严重的工作推脱象。就比如：写加油稿，是之后安排了具体的部门写之后才有人写，刚开始让各班些的很多都不合格，因为没有说好写加油稿的具体要求。

（3）因为安排的人员与运动员没有很好的沟通和联系，包括各班的体育委员，还有部分运动员不是很负责，没有人及时督促，导致比赛前才去拉人，让工作更加混乱。还有在第二天要决赛的时候没有通知到位，让很多运动员都不明白。这就是后勤工作不到位，也因为没有具体落实到某个人。

（4）在运动会期间，学生会工作人员有的因为自由散漫，严重影响到了动作的效率极其成果。例如在后勤倒水的地方，之后因为没有人去很多就是运动员自我去倒的。这严重反应了学生会一些成员工作不积极，后勤不到位。

（5）各班上组织不够严密，导致班级散乱。

从工作的不足与优点中，我总结出：在工作期间我们必须做到安排到位、落实到个人。这样谁出现问题，谁负责，由此避推免脱现象。严格查迟到早退现象，到的时候签到，离开的时候请假。定时清查人数。最主要的是在活动开始前做好所有的准备工作。同时我们也要坚持吃苦耐劳的精神，坚持团结合作。与其他部门、班级积极配合，不计个人得失，一切以团体为主的目标而奋斗。总而言之，在这次运动会中，大家都很幸苦，也很努力。用汗水换来了不错的成绩。期望在以后的工作或者学习中我们都要继续发扬有点，改善缺点。

**校外田径工作总结报告5**

学校的业余田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着培养和输送人才的重任。体育教师必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是与某些主科比较起来，学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的.思想，这对我们开展业余训练带许多困难我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训工作的重要性要有足够的认识，而不能放松消极的心里，用我们自身的言语和行为改变学生。为培育养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，绝大部分是“露天训练”，“夏天太阳晒，冬天寒风吹”，而且工作量大，除了每天上2—3节体育课外，早晚要训练等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自己的素质。

**校外田径工作总结报告6**

一年一度的市少儿体校暨市级体传校田径比赛于5月13日下午在兴平落下了帷幕。本次比赛由咸阳市体育局、兴平市人民政府主办，兴平市文体\_、兴平市少儿体校承办。经过两天紧张有序的比赛，在主办方及承办单位的共同努力下，本次比赛取得了圆满成功。现将本次比赛总结以下几个方面：

>一、领导重视，前期准备工作井然有序。

比赛文件下发后，兴平市文体\_立即对我校进行了工作部署。我校多次召开了专题会议，就比赛的食宿接待、安全保卫、车辆接送以及赛事流程做了详细的安排，并编排秩序册，进行竞赛分组。针对比赛过程中各种可能出现的突发问题制定了完善的预案。市局领导和市政府领导高度重视本次比赛，多次询问比赛筹备情况，并亲临比赛现场检查筹备工作，确保本次比赛万无一失。

>二、通力协作，比赛进行过程有条不紊。

在开赛前，我们特请国家级裁判陈小龙教授，对所有裁判员、教练员及领队进行了培训，受到教练员高度赞扬。在比赛过程中，各级裁判员恪守体育职业道德，遵守运动竞赛规则。严格执法，公正裁判，努力为运动员提供良好的竞技氛围和高效优质的服务，维护了公正的体育裁决信誉。全体运动员向着“更快、更高、更强”的目标，以积极、饱满、热情的态度对待每场比赛。

比赛期间，服从领导、服从指挥;遵守纪律，遵守规则;尊重裁判，尊重对手;团结协作，勇于拼搏;友谊第一，比赛第二。遵循“重在参与、重在学习、重在提高”的原则，打出了真实的技术，显示出了真正的友谊，赛出了真正的风格。各领队、教练员遵守比赛规程，切实负责，爱护队员，为队员提供完善的后勤。充分展现了裁判、领队、教练以及工作人员通力协作，团结一致的和谐氛围。

>三、措施得当，安全、后勤保障有力。

本次比赛我们把安全、后勤保障作为重中之重。比赛分设：编排成统组、场地器材组、接待组、竞赛组、安保组，特别设置了食品安全组，每餐留样检验，确保参赛运动员健康状况。场地器材组积极协调联系航空制动有限公司和秦岭中学田径场地。改善、采购添置相关体育器材。

接待组积极联系，合理安排裁判员、教练员、领队和运动员的食宿问题。将“上多少，吃多少”的供餐模式更改为“吃多少，上多少”，从而消除了此前因吃不饱而闹意见的问题。尽最大化的努力满足了各县区参赛运动员、教练员、领队以及市派官员的用餐、住宿条件，得到了大家的好评。比赛期间，兴平市应急救援志愿服务队维持赛场秩序，提供安全、急救服务，为本次比赛顺利进行提供了有力的保障。

>四、人才济济，选材工作成绩显著。

本次比赛严把运动员资审关，提前制止了弄虚作假、以大打小的不良赛风，参赛运动员平均年龄较往年有所降低，平均成绩有所提高。比赛期间亮点纷呈，特别是女子跳高、竞走等项目，已经达到省级前三名水平。比赛过程中选拔了一大批好苗子，他们年龄小，身体素质高，是可塑性强的体育后备人才。体现了本次比赛的宗旨，得到了各县区教练员的大力支持。这批队员将在暑期，分别在兴平、泾阳两所体校进行为期50天的集训。

本次比赛，取得了一定成绩，得益于上级领导大力支持的结果，得益于我校工作人员通力协作的结果，得益于各县区参赛单位积极配合的结果。

>然而，在比赛中还存在还存在一些问题：

1、资格审查上有个别县区带有侥幸心里，造成尴尬。

2、参赛运动员水平差异巨大。

3、县区体校队员专项技术较差。

4、各单位对业余训练重视力度不够，导致咸阳市整个竞赛成绩良莠不齐。

我们将从本次大赛中吸取经验，接受教训，针对这些问题上研究分析，寻找原因。保持统一步调，努力积极的突破制约咸阳田径发展的瓶颈。努力拼搏、不断进取、超越自我，为咸阳体育事业再添辉煌。

**校外田径工作总结报告7**

为搞好学校体育工作，落实《学校体育工作条例》精神，张扬学生个性，发展学生特长，培养体育后备人才，组建了五年级田径队。在训练中本着以培养后备人才的宗旨，田径队小队员们刻苦锻炼，吃苦耐劳，顽强拼搏，通过训练使小队员们身体素质和心理素质以及运动技术水平都得到了显著的提高。

一、训练目标：

使队员在三、四年级训练的基础上，身体、心理素质以及运动竞技水平大幅度提高，心理状态良好，竞技能力有较大的提高，集体荣誉感强烈。培养良好的锻炼习惯。

二、队员和教练名单：

㈠教练员：

㈡队员：队长：（男、女各8名）

1、男队：

2、女队：

三、训练进程：

第一阶段：组队阶段（9月1日—9月30日）

训练目标：队员运动兴趣较大提高，乐于参与课余训练。

训练内容：认识课余训练的目的，知道训练对自己的好处。

训练方法：各种田径游戏，认识体育明星，了解29届奥运会有关知识等。

第二阶段：各种素质训练阶段（10月—2月）

训练目标：各项运动技术和素质及竞技心理素质水平全面提高。

训练内容：各种短程加速跑、快速跑、小步跑、后蹬跑、台阶跑、耐久跑、单、双脚跳、跳高跳远、三级跳远及相关的游戏等。速度、耐力、力量、柔韧等素质、竞技技术、心理素质训练。

训练方法：各种短程加速跑、快速跑、后蹬跑、台阶跑、牵引跑、耐久跑、单脚跳、蛙跳，负重屈伸、跳高、跳远、三级跳远、跨栏跑、鸣枪跑等各种竞技技术及相关游戏。

第三阶段：队员各项素质提高训练阶段（3月—6月）

训练目标：速度、耐力、力量、柔韧等素质有较大的提高；学会各种运动技术；心理素质水平有较大的提高。

训练内容：速度、耐力、力量、柔韧等素质；各项运动竞技技术；竞技心理素质。（重点是速度、耐力等素质）

训练方法：各种短程加速跑、快速跑、小步跑、后蹬跑、台阶跑、耐久跑、单、双脚跳、跳高跳远、三级跳远、上山跑及相关的游戏等。

**校外田径工作总结报告8**

时隔四年的XX省第15届田径运动会于20xx年10月27日在XX市体育中心田径场拉开了序幕，这又是一次对福建省田径裁判团队的考验，这支队伍能否胜任?能否赢得外界的认可，这直接关系到明年在XX承办大赛对裁判的信任度问题。受大会指派，我承担了赛会的技术官员组长任务。在整个比赛过程中，我由衷感受到这个岗位的责任重大，也感受到XX省这支田径裁判队伍历经几年的打磨，终于成长起来。

>一、信任来自榜样的力量

我省田径裁判队伍几经周折，能发展至今受到各界的信任，这有赖于省体育局、省教育厅领导的大力支持，他们看好这支有潜质、能战斗的队伍;特别有赖于廖总榜样力量的带动，“以身作则、严于要求、以老带新、培养新人”。在团队建设过程，引入竞争机制，让有上进的裁判有机会?使一批批年青有才能的裁判脱颖而出，成为裁判队伍的中坚力量，共同为福建省田径裁判的团队打造品牌，争取成为国内一流裁判水平而努力。

>二、成功来自每一成员的奉献

省运会经过6天11场的比赛，留给我难忘的回忆。当今的老裁判不像以往那样“摆老资格、指手划脚”的.状况已经离去了，却展现的是全新的面貌：“主动承担任务、愿意传帮带”的情景，这些都给了年青裁判极大的触动和影响。从这次比赛中可见，田赛和径赛裁判组，在赛前认真学习规则和规程，注重业务训练;赛中能按规则执裁，尽可能不出错;赛后认真做好小结，发现问题，研究对策，圆满完成赛会的任务，赢得外界的高度评价，也为福建田径裁判团队增添了光彩。

>三、反思有利于再提升

15届田径运动会的比赛虽已结束，但紧接着明年全国青运会即将就要来临。这支裁判队伍明年能否胜任大赛的需求，裁判员的素质不能只停留在原有的水平上。那么，这就需要团队的每一员要认真仔细的回顾反思，找找问题，分析原因、探索对策，以实际行动来改变存在的问题。只有这样，我相信：XX省田径裁判团队有上级领导的支持，领头人的引领，全体裁判成员的配合，一定能在不远的将来创出佳绩，并成为国内田径裁判的品牌队伍。

**校外田径工作总结报告9**

在紧张、激烈、精彩、公正的气氛中，中心小学田径运动会圆满结束了。

一、领导高度重视，组织指挥得力。

运动会能取得圆满成功，学校领导的高度重视是关键。运动会组织工作是一项庞大、复杂工作，之所以能取得圆满成功，关键在于领导重视，精心策划，组织有序，工作落实，各方支持。为了使运动会取得圆满成功，校长亲自统筹指挥，统一思想，明确职责，学校的行政领导多次召开学校田径运动会的会议，听取运动会筹备情况的汇报并对运动会各项工作提出明确的要求，多次出席运动会筹备会议，对运动会的各项组织工作、宣传工作、赛程安排等都一一过问，指导，确保各项工作落实到位。

二、教师积极参与，团结协作。

从运动会筹备到召开我们整整用了一个月的时间，许多老师在保证正常工作的情况下做了大量的工作。使得运动会有你，有我，有他更精彩!

1、体育教师全力以赴，尽职尽责。

本次运动会的成功召开，除了学校领导的支持，离不开全体体育教师的共同努力。我们的体育教师为了运动会加班加点，从制定规程、发放规程报名、编排秩序册、测画场地、开幕式的预演、直到裁判工作，全体体育教师都能凭着团结协作、艰苦奋斗的精神做好本职工作。全体体育老师在做好迎接学校运动会的同时，要利用体育课对参赛运动员加强进行训练，还要对全校14个班在开幕式上出场和退场的顺序进行排练。有裁判经验的老师对裁判员的培训工作一丝不苟。从运动场场内场外的工作态度和精神，都体现出他们是一个团结协作的集体。特别是体育科组长涂培俊老师在本届运动会期间充分发挥了组织和协调能力，保证了运动会的顺利进行，他对本届运动会进行更是精心策划，为了编好秩序册，几易其稿，为了校运会的顺利进行，真的不遗余力。

2、裁判员素质高，工作效率快。本次运动会上聘请了本校的教师当裁判员，所有教师裁判员，工作积极主动，在较短时间内学习并掌握竞赛规则和裁判法。工作中充分做到了“严肃、认真、公正、准确”。各组裁判长和裁判员配合默契，主动承担任务，表现出良好的工作作风。教师裁判员紧张有序，严谨细致，保证了运动会的比赛紧张激烈，运动员的成绩记载正确无误使本次运动会得以按计划顺利完成。

3、班主任密切配合，任劳任怨。

校运会成功举行，凝聚了班主任不少的心血。比赛前，在不耽误正常的教学工作的情况下，他们对选拔运动员，训练运动员，开幕式学生出入场顺序排练，口号的设计等工作做到一丝不苟。在训练中，有同学出现情绪问题，班主任老师苦口婆心，谆谆教导，让学生放下心理包袱，做到了训练学习两不误。为了设计一个悦耳的口号，有的在学生中广泛征集，有的请教别人，有的自己再三推敲，真花了不少心思。为了让自己的班级的学生在开幕式出场时步伐整齐，精神抖擞，口号响亮，他们不厌其烦的利用空余时间训练。在比赛期间，一方面安排本班运动员参赛，一方面不辞劳苦的跟班管理，确保学生的安全。运动会期间，班主任对各项工作密切配合，任劳任怨，真是功不可没。

4、其他老师各尽所能，终于职守。

宣传组认真搞好宣传的工作，承担了所有比赛用表的制作;他们及时公布比赛的成绩;他们用摄象机、照相机即使捕捉精彩的镜头;运动会结束后他们又结合校运动会，赶出了一期宣传画廊，工作十分辛苦。秘书组的老师打印材料，发放秩序册和物品，做到准确无误。奖品组的老师精心安排，使奖牌，鲜花，荣誉及时的送到胜利者身上，让两天运动会所有的奖项顺利颁发。保卫组的老师把学生的安全放在第一位，确保安全工作万无一失。广播组的老师和几位同学热情洋溢、抑扬顿挫的解说以及一句句“努力!加油!”的呼号声，使运动场增添了热烈的气氛。音响组的老师，为了确保运动会期间的音响效果，提前进行了多次试播和调试，根据播音效果制定了两套方案，保证了运动会的播音质量。后勤医务组的老师各种物品，送水递药，对运动员关怀备至。场地器材组搬运比赛器材和桌凳，搬上搬下，搬这搬那，不辞辛苦。音乐组老师，担任了红旗队、花束队、健美操、国标舞排练任务，经常提早回校进行训练。

三、学生能力的提高，多种意识的培养。

一个人的全面发展，应该是包括身体素质在内的各方面的和谐发展。学校培养的人才不仅应该具有高尚的品德，渊博的学识，创新的精神和实践能力，更应该拥有强健的体魄。

在运动会期间，对学生体育意识与自我管理意识的培养发挥了体育运动本身得天独厚的功能，尤其是对于现在进课室拿书本，回到家中开电视，入了房间玩电脑，甚至“饭来张口，衣来伸手”的学生来说，此次运动会更具深远的意义。

1、生命意识的培养。

本次比赛强调多人参与,项目设置多，特别是集体项目，突出参与性，全校超过四分之一的学生参加了比赛，并且选择多样性，突出了文本到人本的转换，这是尊重学生的体现，他与奥运会格言“比赛的目的不在于获胜，唯有参与则更有意义”相吻合。两千多名的学生观看比赛，在旁助威打气，那种呐喊声，欢呼声，欢笑声，响切校园上空,真让人感受到生活的意义，生命的精彩。

2、竞争意识的培养。

“在锻炼成健康的身体中锻炼成健康的精神”，运动员在潇洒比赛的同时表现出顽强、拼搏、勇敢、果断的意识品质，踏跳的瞬间，铿锵有力，腾空而起，气势如虹;终点冲刺，万马奔腾，气势磅礴;一球出手，犹如指点江山，一定乾坤;一棒传递，就像沟通的开始，希望的传送，……今天在学校运动场上竞争的小健儿,谁敢说将来不就是在奥运会上夺冠的猛将。

3、合作意识的培养。

“团结就是力量”。本次比赛集体项目有多个，要求多名学生共同完成，通过合作让学生体验团队的作用，在合作中提升自己。本届运动会设立“体育道德风尚”奖，要求在开幕式入场时全班同学步伐整齐，精神抖擞，口号响亮，在观看的时候文明礼貌，秩序井然，注意安全，这也是合作意识的培养。

4、管理意识的培养。

比赛场上运动员生龙活虎，比赛高潮迭起，但观众们却文明看座，秩序井然，时而呐喊，时而静观，各个班级表现出良好的组织性、纪律性，学生的自我教育和自我管理意识得到培养，学校“管中有理，理中带管”的教育性管理得到了充分的体现。

5、思想意识的培养。

本次运动会的是一场思想观念的变化，一种新理念的体现。运动会除比赛项目外，在开幕式的环节中，两个由三、四年级同学表演的精彩的健美操，国标舞，丰富了整个运动会的内涵，提高了学生的体育文化素养，坚固了学校体育文化支撑。因此，我们可以这么说：校运会不仅是特长学生发挥的舞台，更是全体学生展示风采的空间;校运会不仅是学校事历的兑现，更是学校实施素质教育的真实体现。

通过举办本届田径运动会，激励学生积极参加体育锻炼，增强体质，提高学生的运动技术水平，培养学生吃苦耐劳、奋勇拼搏、团结进取、热爱集体的精神，展示我校素质教育的成果，同时发现和培养具有体育专长的人才，进一步推动我校体育运动的发展

**校外田径工作总结报告10**

本组属校级兴趣小组，队员来自五、六年级，共有12名队员，其中男队员6名，女队员6名，比例为1：1，在这12名队员中，老队员4名，本学期新加盟的队员8名，其中有4名队员参加过榆中县中小学生田径运动会，整体身体素质较好，对田径运动有较高的兴趣，但专项身体素质于大赛要求相差甚远，缺乏吃苦耐劳精神，在赛场上比赛经验不足，训练中畏惧对手。

训练基本情况：

一、从兴趣出发，激发队员训练积极性

兴趣是最好的老师，兴趣是学生积极参与运动训练的源泉。针对本组队员特点，本学期认真分析每个队员个性及兴趣特长等特点，把本组分成短跑跳远组、跳高组、中长跑组和投掷组，并选出了各小组队长，为激发他们的运动兴趣，对“队长”这一岗位采用竞争机制，对训练中成绩突出、进步较大的队员可晋升至副队长甚至到队长，如果队长在训练中不守纪律，不能发挥模范带头作用就免除“队长”职务，通过这一激励机制，大大地提高了学生对田径运动的兴趣及训练积极性，使他们更深入地体会到了田径训练的乐趣。

二、从特长入手，充分挖掘运动潜能

田径运动项目较多，每个学生兴趣特长不一，因此，在训练中必须采用针对性原则，在激发学生运动兴趣的.同时，努力使学生的专项身体素质得到发展，培养学生终身体育意识。周英杰、魏力伦两队员是四年级时进入田径队训练的，他们俩的特点是上肢较长且爆发力好，协调性较好，训练较刻苦，因此，我确定他俩为投掷项目，重点为铅球，通过一段时间的针对性训练，他俩的训练成绩有了突飞猛进的提高；林政远、林文胜等喜爱短跑，反应速度快，卢昌强、周泽南、金梦丹耐力好，训练能吃苦耐劳，适合中长跑运动，因此，在训练中，能抓住他们的特点，认真制定训练计划，在训练过程中，针对每个人的特点进行适当调整，使他们的训练水平得到很大程度的提高，在校运会中，他们所报项目均获得了冠军，他们之中还有三人参加过榆中县中小学生田径运动会并取得了优异成绩。

三、加强思德教育，培养良好的训练作风和比赛作风

参与本队训练的队员，大部分对田径运动非常感兴趣，热爱田径训练，但他们还是缺乏吃苦耐劳精神，训练中偷懒，怕苦怕累，因此，在训练中，积极引导他们，不断以优秀、先进队员为榜样来激励他们，同时，对训练中出现的不良现象及时处理，提出批评，本学期以来，队员基本上都能按照计划认真训练，每节训练课都能保质保量地完成训练任务，至此，队员训练成绩快速提高的同时，训练作风、比赛作风也明显提升，在训练场敢拼敢闯，在赛场上顽强拼搏。

**校外田径工作总结报告11**

一年一度的田径运动会又如期举行，虽然天不如人愿，下着蒙蒙细雨，但大家并没有因此而放弃，两天的田径运动会在各学院忙碌工作的努力下顺利而有序的举行着。在这次的工作中，我们有必要吸取其中不足的教训，总结经验，把自己的在工作中的长处继续发扬，而把不足尽力改善。同样也包括在活动中作为学生会这个组织在工作中长处与不足也指出来。为以后的工作吸取教训。

首先，在这次运动会中，我们取得了良好的成绩。

在这次活动中，让我们懂得了团结一致的真正用意，荣誉并不是靠一个、两个人而争取就能得到了。比如：运动员们那风雨无阻的精神就值得我们去学习。在活动中，哪怕天空一直下着小雨，但比赛场上还是没有减少加油声，这些都充分表明了，一个集体的团结。这是值得我们学习的，值得我们发扬的。

其次，是在运动会中的不足：

（1）运动会期间工作秩序混乱，因为每个人的积极性不是一样，第一天开场时后勤那里安排不是很周全，所以做的工作也不是很全面。

（2）在运动会期间因为刚开始的时候工作安排没有具体到位，从而造成了严重的工作推脱象。就比如：写加油稿，是后来安排了具体的部门写之后才有人写，刚开始让各班些的很多都不合格，因为没有说好写加油稿的具体要求。

（3）因为安排的人员与运动员没有很好的沟通和联系，包括各班的体育委员，还有部分运动员不是很负责，没有人及时督促，导致比赛前才去拉人，让工作更加混乱。还有在第二天要决赛的时候没有通知到位，让很多运动员都不知道。这就是后勤工作不到位，也因为没有具体落实到某个人。

（4）在运动会期间，学生会工作人员有的因为自由散漫，严重影响到了动作的效率极其成果。例如在后勤倒水的地方，后来因为没有人去很多就是运动员自己去倒的。这严重反应了学生会一些成员工作不积极，后勤不到位。

（5）各班上组织不够严密，导致班级散乱。

从工作的不足与优点中，我总结出：在工作期间我们必须做到安排到位、落实到个人。这样谁出现问题，谁负责，由此避推免脱现象。严格查迟到早退现象，到的时候签到，离开的时候请假。定时清查人数。最主要的是在活动开始前做好所有的准备工作。同时我们也要保持吃苦耐劳的精神，坚持团结合作。与其他部门、班级积极配合，不计个人得失，一切以团体为主的目标而奋斗。总而言之，在这次运动会中，大家都很幸苦，也很努力。用汗水换来了不错的成绩。希望在以后的工作或者学习中我们都要继续发扬有点，改善缺点。

**校外田径工作总结报告12**

一、成立运动会领导组织机构。

组长：

副组长：

成员：

二、及时制定秩序册。

为了确保大会按照预定计划有序进行，政教处提前制定了《周至县职业教育中心第八届春季田径运动会秩序册》，内容包括：《运动会竞赛规程》、《裁判及工作人员名单》、《开幕式》、《大会作息时间表》、《周至职教中心中学生田径运动会须知》、《大会精神文明奖评选条件及办法》、《运动员姓名号码对照表》、《男子甲组分组项目》(检录)、《男子乙组分组项目》(检录)、《女子甲组分组项目》(检录)、《女子乙组分组项目》(检录)、《周至职教中心第八届田径运动会竞赛日程》、《教工项目》。

三、及时召开动员大会。

为了统一思想，学校先后分别召开了“运动会教职工安排会议”和运“动会彩排部署会议”。李校长亲自发表讲话，鼓动大家思想重视、认真履行各自职责，使本届运动会圆满召开，不留遗憾。

各处室分工协作。教务处负责组织学生划跑道，加紧训练锣鼓队和开幕式表演节目;政教处和团委负责训练彩旗队、仪仗队，后勤处按照要求做好后勤保障工作，紧密配合物质供应。办公室则负责嘉宾接待。

四、开幕式按照“议程十一项”有序进行：

主持人：

第一项：请仪仗队、运动员、裁判员队伍入场(奏乐)

第二项：介绍来宾：

第三项：奏国歌

第四项：李校长致开幕词

第五项：纪建超主任宣读大会须知

第六项：运动员代表王天睿同学宣誓

第七项：裁判员代表贾超远老师宣誓

第八项：宣布运动会开幕(奏乐、鸣炮、放鸽子)

第九项：仪仗队、运动员、裁判员退场

第十项：文艺表演：《啦啦操》、《红旗舞蹈》、《街舞》、《篮球宝贝》

第十一项：宣布比赛开始。

五、比赛有序进行

各班各类比赛项目共获奖192人次。各班上交通讯稿总计167份。高中组获奖：总分第一名，一一班;总分第二名，一二班;组织奖二二班。职业组获奖：总分第一名，动车4班;总分第二名，动车2班，总分第三名，动车3班。

六、教工项目组织得力。

比赛结束后，按照预定计划，还举行了富有趣味的《教工项目》：“春播秋收”、“花样年华”、“风雨同舟”。大家分组积极参与、热情高涨、争先恐后，为大会增添了无穷乐趣、热闹与笑声。

总之，本届运动会的圆满闭幕，得益于县教育局的大力支持，得益于李校长的正确领导，得益于全体教职工的辛苦工作，得益于全体运动员的顽强拼搏，得益于裁判长、副裁判长及各裁判员的一丝不苟，得益于记录组的认真统计和计分，得益于颁奖组的不辞辛苦，得益于广播组的努力宣传，还有在幕后做了大量工作的工作人员。这是确保本界运动会成功举办的根本所在，定会成为召开下届运动会的宝贵财富，我校定会努力汲取经验教训，发扬优良作风，会将下届运动会举办得更好!

**校外田径工作总结报告13**

光阴似箭，日月如索，转眼间一学期的工作已经结束，回顾这学期，在学校各级领导的关心和各科老师的支持下，由我负责的田径社团，利用业余时间组织学生进行了田径训练。随着社团活动的开展，推动了我校的体育活动的有效发展，增强了学生的体质，开创了学校体育活动的又一新局面。虽然取得了一点成绩，但也存在着不足，现将我们一学期的社团工作总结如下：

>一、得到领导支持，取得学科老师配合

本学年开始，在校长的组织与帮助下，各学科老师的支持下，进行田径队的训练工作。在训练前认真制定了学期训练计划，从初中部和小学部各年级中挑选运动员，并同各班班主任了解训练队中学生的学习情况，同家长取得一致认可。训练开始后，经常与领导和教师间去听取训练队的意见和建议，对提到的问题进行一一处理。如果学生学习成绩下降，就采取短时停训的办法，促使其提高学习成绩；对品质薄弱的队员，进行思想教育，勒令其改正。

>二、抓好训练队伍建设，树立起责任感和事业心

作为一名教练首先必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次要有敬业精神，不怕辛苦，但社会上对体育训练仍有偏见。

特别是与某些统考科目比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展的训练带来许多困难。而我们在训练工作中要有足够的认识训练工作重要性，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为社会培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。因此在训练中，还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。

>三、认真选好体育苗子，争取家长支持

我们只是学校的业余训练，又不是运动专业队训练，学生的条件好不好并不重要，关键是能应付比赛。我觉得，不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：选材的成功就等于训练成功的一半。因此选苗的工作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。

然而，这个学期在选苗工作上还做的不够，应该不辞劳苦地深入到各班，仔细观察每个学生的表现。其次选苗工作还贯穿在一年四季，无论在操场上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录，目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，人队后队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。业余训练单有学生自己的积极性是不够的，现在的父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了，坚决不准他参加训练。我们常碰到这个问题。所以要带好学校田径队，还要取得家长们的支持。

>四、规范田径队管理，培养学生良好道德品质和体育风尚

一个好的班级，需要规范的管理，同样，一个好的田径队，也需要严格的管理。过去的一学期，我们制定了一系列的制度来约束运动员。如运动员训制度、奖励制度、带操制度、打扫体育室制度、定期与班主任和家长沟通制度等。通过这些制度的制定，规范了运动员的不良行为，提高了训练效果。

>五、制定训练计划，从严进行训练

在训练时间上，严格要求纪律，但有为了不耽误学生的学习，我特地的做了些调整。在训练过程中我努力做好学生的思想工作，使学生能够安心训练和快乐训练。在训练内容上更重点加强素质训练和针对性的运动技能，使学生更好地提高自身的项目成绩，培养节奏感和速度等良好感觉。

>六、存在不足

本学年的训练工作开展得还比较顺利，和队员们努力克服着辅助器材上的不足和匮乏，基本纠正和解决了学生在训练中出现的一系列不良习惯和现象。但是，田径训练队工作任然存在不足：第一、学生参加业余学习班过多与训练时间冲突；第二、运动量安排不够适当；第三、学校场地与比赛场地不符，学生比赛难以适应；第四、学生比赛经验不足，心理素质和意志品质差。

在学校领导的关心下，我们希望田径队所有队员能够在训练中刻苦拼搏、锐意进取，发扬不怕苦不怕累的精神，争取能在明年的县运会上我校的运动成绩有更大的提高，为学校争取好的荣誉。

**校外田径工作总结报告14**

回顾年度校田径社团活动和训练情况，有喜有忧，特对这一学期来的训练工作进行一个总结。

>第一阶段我们主要解决的问题是：

第一、重新调整队伍，招收新队员，做好选材工作，加强队伍的训练管理及思想品德教育；

第二、全面发展队员身体素质，根据他们自身的特点确定他们各自的主项，在本阶段后期开始让他们熟悉各个项目的技术动作以及比赛规则。

在学期初，重新调整了队伍，给学校田径训练队注入新鲜的血液，给训练带来了生机，同时也带来了压力。在正式训练前在各方面作了相关规定，制定了一些规章制度。

在训练前，制订了详细的训练计划；然后根据包括天气等客观条件在内的临时变化，及时对训练计划做了一些调整。在训练中我们始终贯彻提高队员的自我训练能力，丰富队员的体育知识这一指导思想。田径运动是各种体育运动项目的基础，只有田径运动的充分发展，其它的体育项目才能充分发展。我们利用各种训练的手段及方法，在全面发展队员的身体素质的基础上，努力提高他们的专项成绩，为运动会取得好成绩打下扎实的基础。

这学期的训练是以全面提高队员各项身体素质为主，由于现在的学生极其难以适应本身就较为枯燥的田径运动训练，后面二个月的训练，我们调整原有的计划，减少运动训练量，相对的加大运动训练的强度，并引入一些游戏和比赛来加强队员的兴趣和投入的热情。也是为后阶段上专项做准备。相信只要运动员更加努力的训练，把每次训练课当成一项事情来认真的做好，而不是天天来应付；作为他们的教练，我们更期待他们通过一个大周期的系统化训练，最终在区运会上取得优异成绩，为学校争光。

本学期的训练工作开展得还比较顺利，教练和队员们努力克服困难，在教师的帮助下对他们进行了长期的思想教育工作，基本纠正和解决了学生在训练中出现的一系列不良习惯和现象。所有队员的训练态度较开始阶段有所好转；有了明确的训练目的、参加比赛的信心和为学校争光的决心，团队精神也在逐步开始形成。另外除了必须保障学生得到科学、系统的训练之外，我们还要致力于做好班主任和学生家长的的工作。

>明年训练队接下来要做的工作：

第一、根据县运会的项目设置和我们学校田径代表队的实际训练情况再次调整队员；

第二、确定下他们的专项；

第三、加强组织纪律上的教育工作，强调重视训练中的安全，防止训练期间的意外伤害事故；

第四、努力作好学生家长和班主任的工作，保障代表队训练得以正常的进行。

在学校领导的关心下，我们希望所有队员能够在训练中刻苦拼搏、锐意进取，发扬不怕苦不怕累的精神，争取能在下学期我校参加县运动会的成绩有更大的提高，为学校争取更大的荣誉。

**校外田径工作总结报告15**

秋叶缓缓飘落，寒冬即将到来。在这金秋之际，我校第十二届田径运动会成功落下帷幕，在比赛期间，学们的踊跃参与，不懈奋斗，我生命科学与化学工程学院取得团体总分第五的成绩。此次运动会在激烈、有序、活泼的氛围中成功举行，这充分彰显了大学生的风采，也彰显了我生化院全体同学的组织性与纪律性之严明！我院通过开展丰富多彩的体育活动，陶冶师生的高尚情操，展示师生的体育才华，激发广大学生热爱校园和热爱体育、努力成才的热情。

此次运动会两天我都有参加，在这过程中我学会了很多做人做事的道理，对于此次工作，我做如下总结:

第一天早上刚过五点我便匆匆起了床，做了简单的洗漱工作后，收拾好书包，便匆匆向仓库走去。出人意料的是，我们部长已经早早的到了仓库，后来得知，部长一晚上都没有睡着，就怕早上睡过了。在我平时生活中，常常有迟到的现象，而部长这种因担心睡过头而不睡觉的精神深深地震撼了我。是啊，每个人都有每个人的职责，每个人都该负起自己的责任来，这样的人才能够得到别人的信任，这样的人才能够有所成就。

到了老校区后，大家依次排好队，井然有序地向我们生化院大本营进发。到了大本营后大家各司其职，以最快的速度将物品准备好。而部长考虑到大家都没有吃早餐，并主动买好早餐，给大家解决了内心的“难题”。在平时所见的领导中，并不是每个领导都能体会下属的难处，所以不是每个下属都会甘心为领导卖力。一个团队要向取得好的发展，必须要有强的向心力，一个团队的战斗力，也是需要有较强的向心力。从这次细节中我学到，不管是领导还是下属都应该考虑别人的感受，别人的难处，只有这样，对工作的困难才会有预测性，对问题的发生才会取得可控性。

吃过早餐之后发现还有一些不便携带的东西需要在当地购买，对于一个陌生的环境我并没有因此而畏惧，再说，有副部长在，问题并不是没有解决的办法。对于桶装饮用水的问题，解决的还是比较到位，由于不了解环境，我们便到学校超市寻找，希望在哪里可以完成我的任务，但事实没那么容易。最后只好结合自己的生活经验，我在男生宿舍阿姨那里成功的买到了水。通过这个任务我知道了生活经验的重要性，在平时生活中我们常常会面临陌生的环境，有的人会畏惧而不敢前进，而有的人选择乱闯乱撞，这都是不对的。我们必须保持一颗冷静得心，仔细的分析问题，结合平时的生活实际，找到问题的突破点。只有这样，我们才能适应环境，熟悉环境，运用环境取得成功。当然，还需要留意生活的细节问题，善于总结，这样才能丰富自己的见识，增长自己的知识。

由于我的态度诚恳，待人有礼貌，我和男生宿舍的阿姨处的很好，这为我第二天的工作提供了很大的方便，不管是借垃圾袋，还是借簸箕、扫帚，还是借热水瓶，阿姨都慷慨提供。我想阿姨之所以对一个陌生人慷慨，说明她对我是信任的，我的表现，赢得了她的信任。因此在平时生活中一定要真诚待人，不要耍小聪明，不要高高在上，不要目中无人。我们生活在社会中，就必须与人相处，就可能需要别人的协助。只要我们真诚一点，我相信对方也会把你当作朋友，而非敌人。

此次运动会期间，我物管部还得到心理健康部的大力支持，由于他们的参与，解决了我部人手不够的问题，同时此次运动会也成为我们与他们交流、合作的契机。三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。人与人，各有各的不同，学好对方身上好的东西，检讨并改正身上不好的东西。

通过此次运动会，彰显了我院学生的综合素质之高，团结氛围之浓厚，同时此次运动会也为我们今后的工作指明了方向，我们要在以后的学习和生活中把运动会中这种永不服输、一往无前的精神发扬光大。我们每个人都渴望成功，成功是我们不变的追求、永恒的期待。要向成功，就必须付出努力，作出行动，只有这样，我们才会最终获得成功。

**校外田径工作总结报告16**

同日，田径集训队正式成立，集训队采取老队员帮带新队员，体育部工作人员协助训练的形式进行训练。怀着为校争光的信念，运动员们不怕苦、不怕累，克服了诸如天气、身体等各方面的不利因素，都能做到按时按量、顺应科学规律来训练。

11月13日，闽江学院第五届运动会正式拉开战幕。此次运动会，我院各级领导高度重视，积极备战，精心组织，周密筹划，师生上下同心，争创佳绩。

由于此次田径运动会其他院系都有大学生运动会的大量加分，我院分数起点明显处于劣势，但我院的体育健儿们并不退却，在三天的紧密赛程中，我院优势项目全面开花，捷报频传，显示了良好的体育竞技水平和用不言败的精神风貌。

最终我们众志成城，团结协作，在经过了三天的激烈竞争之后，我院的体育健儿们取得了可喜的成绩，获得4个项目的冠军，在其他比赛项目中成绩也相当优秀。

最终，取得了团体总分第六、田径总分第八、教工组总分第四的好成绩，并获得入场式优秀奖和体育道德风尚奖。在取得校运会辉煌成绩的同时，我们充分展现了西工大福州服装学院学子工作严谨、高效、务实的作风。

当然，在运动会中，我们部门工作还不是尽善尽美的，工作中有许多不足，如工作人员安排不合理，保障物品没有及时到位等问题，通过老师的批评指正，我们及时改正了错误，并认真吸收老师同学们的意见，总结经验教训，进一步改善工作效率，改正缺点，争取在下一届运动会上与学院领导、老师、同学们共创辉煌！

20xx年过去了，成绩是过去的，在新的一年，我们将组织更多的体育活动，来丰富同学们的课余生活，提高同学们对体育的热爱。比如传统的足球赛、羽毛球赛和乒乓球赛等。还有新增项目“篮球全明星赛”，这是我院体育活动的一次大胆创新，将采取男女搭配组队的形式，使比赛更活跃更有趣，涉及面与参加面更广，体现体育活动的趣味性和广泛性。同时也是我校继女生定点投篮比赛后，又一个有女生参加的篮球项目，真正的调动了女生们的体育参与精神，相信又将是我们学院体育活动一个新的飞跃。

**校外田径工作总结报告17**

20xx年厦门市中学生田径锦标赛于11月25日在厦门市体育中心闭幕，我们学校的队员经过3天的不懈努力，取得了团体总分第4名的好成绩。铅球组的2名队员通过自身努力，基本发挥了水平，赛出好成绩。高三(1)班董韬同学获得高中男子组第4名，高三(12)班郭碧凝同学获得高中女子组的第7名。从整个的训练到最后的比赛来看，发现存在着一些不足之处，这些在今后的工作中是必须值得重视的。

>1、训练周期被打乱，训练不够系统

虽然是从暑假就开始了集训，但假期的训练不系统，训练的效果不佳，没有达到应有的训练目的。真正的训练是从9月开学起，至11月下旬的比赛开始前。但在期间遇到了“国庆”长假，期中考试和连续的雨天，正常的训练被打乱了，系统的训练无法正常进行。队员为高三学生，正处在紧张的时期。基本在每天的第三节课后才下来训练，而不到1个小时就天黑了，铅球运动有一定的危险性，更加无法“摸黑训练”，因此训练的时间也就没有得到充分保证。

>2、伤病影响队员的训练及比赛的发挥

铅球组在训练期间有段时间只有一个队员在训练，原因是队员受伤，而受伤的原因并不是铅球本身的训练所致。而这些伤病由于没有足够的时间进行恢复，比赛日期已经到了，没有充足的时间恢复就进行了比赛，间接地影响了比赛时竞技水平的发挥。如何避免队员在训练、在比赛中不必要的受伤，或者说如何把伤病减少到最低限度，是教练员必须重视的问题。

>3、队员技术水平还有待进一步提高

铅球这个投掷项目是很注重技术环节，它技术环节多，而且动作环环相扣，必须要有充分的训练才能较好完成技术动作。基于以上种种原因，训练受到了影响，我们的队员在训练、比赛中存在着一些不足，表现在：最后用力时机、出手角度掌握上，滑步动作与最后用力动作衔接上等等。这些也是今天训练时必须逐个解决的问题。

**校外田径工作总结报告18**

6月15日多云，是个适合室外运动的好天气，为了防止天气太热不适合孩子们运动，这次活动的时间比较早，8：00就开始了，这次活动的地点选在廊坊市石油学院的操场上，这是一个非常不错的标准室外体育场，塑胶跑道、人造草皮颜色很鲜艳，想想自己上大学时还在铺着炉灰渣子的操场上上体育课、开运动会就觉得现在的孩子太幸福了。

活动按照规定时间开始，来自我们孩子营的家长……廊坊师范学院体育系的杨老师应邀作为我们本次活动的指导老师，面对这个上了四年大学，受过高等教育的体育老师我的感觉就是太屈才了，但是我们的宗旨就是“取之于快乐营，用之于快乐营”，杨老师非常高兴地跟孩子们交流起来，向孩子们介绍第29届奥运会的基本情况后，我们进入了第一部分活动，介绍田径场地基本情况，这些我们平时都已经看惯了的跑道，到了杨老师嘴里就变得很专业，分道线、米跑道宽度，起跑线、终点线所有的东西都非常专业，也很准确，孩子们带着好奇和疑惑看着这个操场很难弄清楚杨老师说的是什么意思？杨老师通过动手实践方式让孩子们参与到场地比赛中来，第一个项目是蹲踞式起跑的训练，这是短跑比赛的重头戏，孩子们都在100米比赛的起点分为八组站在跑道上，杨老师开始训练这些从5岁—11岁的孩子们学习蹲踞式起跑，难度马上就出来了，这些孩子很多还听不懂什么叫“离起跑线一脚半的位置”、“与肩同齐”、“单腿膝盖着地”，总之是乱成一团，不过还是示范动作比较容易让孩子们理解，孩子们都煞有介事的按照蹲踞式起跑的动作要领开始了比赛，跑的还是很开心的。

100米的起跑算是基本讲完了，我们开始讲解短跑项目中的200米、400米，这个地方我充分发挥了自己的理解力跟杨老师配合带着孩子们来到了200米起跑的起点线上，这次的起点线给孩子们带来了新的思考点，为什么100米大家都站在整齐的起跑线上，这回200米越是外圈的越站的靠前呀，我提出了这个问题，还是大一些的孩子知道其中的道理，马上给出了正确答案，这是由于圆周大小不同，越是大的圆周，周长越长，为了让所有参加比赛的人都能跑一样多的距离，就出现了起跑点越靠外越靠前的情况，孩子们分为六个组站在起跑线上，我们又重新开始训练蹲踞式起跑，孩子们非常认真，能感受得到他们对体育的热爱，这个活动结束后，我们开始了接力知识的训练，这是一个团体配合项目，在4×100米的接力中，需要有四名队员一起努力，每人跑100m才能跑完全称，8岁以上的孩子被分在一个组内，杨老师训练大家交接棒，8岁一下的孩子分好组后在一旁等候，在场地上训练了两圈后孩子们上道比赛了，我发现这个项目对于8岁以下的孩子太难了，不太适合，于是就让小韩带着这些孩子玩“两人三足”的游戏，按照家长和孩子配对的方式参与游戏，很多孩子很快就可以跟爸爸或者妈妈配合的非常好，我们将8岁一下的孩子分成6个小组，三个家庭为一个小组，开始比赛，比赛非常激烈，孩子和家长非常认真，比赛过程中出现了意外，一个孩子摔倒在跑道上，腿蹭破了皮，这个男孩子很坚强，虽然哭了还是站起来跟妈妈一起走到了终点，我们应该为这个坚强的孩子喝彩。

8岁以上的孩子在杨老师的带领下开始了游戏，时间过的好快呀，很快就要10：30了，我将孩子们召集到一起，告诉大家奥运文明礼貌手势，在我的带领下孩子们都整齐的大声喊着“奥运加油、中国加油”，让很多路人驻足观看，这些可爱的孩子们如此的天真，一遍一遍的重复着这个有意义、有气魄的奥运加油口号。

我给孩子们留个一个作业，让他们把今天学会的奥运喝彩用语和手势交给爷爷、奶奶、爸爸、妈妈，让北京奥运会在孩子们的参与下变得更和谐，更快乐。

**校外田径工作总结报告19**

转眼间一学期的时间又过去了，这一学期我们的体育社团活动有序的在周四下午第四节课开展活动。体育社团活动给学生们带来了欢乐，带来了喜悦，也让他们学会了如何锻炼身体，晓得了健康的重要性，形成了终身体育意识；学生们在活动中让我们看到了他们的另一面。现将本学期的活动总结如下：

>一、学生情况分析：

学生们天真、活泼好动，喜欢体育社团活动。利用体育社团活动的有利时机，为学生身心的发展打好基础。通过体育社团活动，锻炼学生的体质，开发智力，提高文化素质，促进学生个性发展，培养优良品德，陶冶美的情操。

>二、任务完成情况：

本学期的体育社团活动组织严密，活动有序。严格按照学期初制定的计划，及早动手，积极筹划，使体育社团活动时间、地点、人员固定，保证了活动的稳定性。另外，活动的内容全面，小组成员对活动内容的掌握较快，每次都达到了较好的活动效果。学生不仅掌握了更多的知识，而且思维能力、动手能力大大提高，自学能力也有了一定的发展。

>三、主要经验和体会

1、我每次活动都会精心备课，安排好每一节课的每一环节，以免活动时失控。

2、内容多样化。

3、针对性教育。活动时要根据每个学生的特点和特长分配不同的学习任务，发挥他们的长处，补足他们的短处，教师要分类指导，指定不同的目标，实施不同的教育。

>四、存在的问题及改进方法

体育社团活动有时比较缺少目的性，学生不知如何学习；有时个别学生积极性有所降低；还有时学生纪律表现不佳。故以后我要制定更具体、明确的目标；还要采取更多一些的形式多样的体育活动内容，充分调动学生的兴趣和积极性；更要严格要求和管理学生，要形成正规的管理模式，制定良好的纪律来规范学生，让学生学有所得。

>五、取得的成绩

我们田径社团的学生曾在扇横中学田径运动会上取得了可喜的成绩。其中郑筠竹同学获初二女子100米第一名；杨嘉妮同学分别获得初二女子200米、400米第一名；陆园同学获初二男子800米第二名；陈丁杰同学获初二男子200米第一名的好成绩；姚春龙同学获得初一男子投掷比赛第一名的好成绩；陈志敏同学获得初一男子100米第一名的好成绩；缪思玲获初一女子200米第二名的好成绩。

综上所述，我会继续把提高学生素质放在首位，为学生提供更好地活动园地，更好地科学指导，使其学有所长，学以致用。

**校外田径工作总结报告20**

本组属校级社团，队员来自3到6年级年级，共有38名队员，其中有14名队员参加过扬中市中小学生田径运动会，整体身体素质较好，对田径运动有较高的兴趣，但专项身体素质于大赛要求相差甚远，缺乏吃苦耐劳精神，在赛场上比赛经验不足，训练中畏惧对手。

>训练基本情况：

>一、从兴趣出发，激发队员训练积极性。

兴趣是最好的老师，兴趣是学生积极参与运动训练的源泉。针对本组队员特点，本学期认真分析每个队员个性及兴趣特长等特点，把本组分成短跑跳跃组、中长跑组和投掷组，并选出了各小组队长，为激发他们的运动兴趣，对“队长”这一岗位采用竞争机制，对训练中成绩突出、进步较大的队员可晋升至副队长甚至到队长，如果队长在训练中不守纪律，不能发挥模范带头作用就免除“队长”职务，通过这一激励机制，大大地提高了学生对田径运动的兴趣及训练积极性，使他们更深入地体会到了田径训练的乐趣。

>二、从特长入手，充分挖掘运动潜能。

田径运动项目较多，每个学生兴趣特长不一，因此，在训练中必须采用针对性原则，在激发学生运动兴趣的同时，努力使学生的专项身体素质得到发展，培养学生终身体育意识。朱俊烨、陈家欣两队员是三年级时进入田径队训练的，他们俩的特点是下肢爆发力好，协调性较好，训练较刻苦，因此，我确定他俩为跳跃项目，通过一段时间的针对性训练，他俩的训练成绩有了突飞猛进的提高；朱昱璇爱短跑，反应速度快，俞亚玲耐力好，训练能吃苦耐劳，适合中长跑运动，因此，在训练中，能抓住他们的特点，认真制定训练计划，在训练过程中，针对每个人的特点进行适当调整运会中，他们所报项目均获得了冠军，他们之中多人参加扬中市中心学生田径运动会取得冠军。

>三、加强思德教育，培养良好的训练作风和比赛作风。

参与本队训练的队员，大部分对田径运动非常感兴趣，热爱田径训练，但他们还是缺乏吃苦耐劳精神，训练中偷懒，怕苦怕累，因此，在训练中，积极引导他们，不断以优秀、先进队员为榜样来激励他们，同时，对训练中出现的不良现象及时处理，提出批评，本学期以来，队员基本上都能按照计划认真训练，每节训练课都能保质保量地完成训练任务，至此，队员训练成绩快速提高的同时，训练作风、比赛作风也明显提升，在训练场敢拼敢闯，在赛场上顽强拼搏。

田径课程超市社团通过多年的努力，培养大批的运动员，运动员的运动素质得到发展，运动水平有了大大地提高，曾在扬中市中小学生田径运动会比赛上取得的七连冠优异成绩。

在今年的扬中市运动会上，我们取得了团体第一名的成绩。我们相信，只要我们持之以恒地认真训练，培养好运动员梯队，继续再创辉煌！

**校外田径工作总结报告21**

光阴似箭，日月如索，转眼间一个学期即将过去，回顾过去一学年的田径训练工作，我们在校级领导的指导下，做了许多工作，虽然取得了优异成绩，但也存在着不足。现将工作总结如下。

一、提高自身素质

学校的田径队训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展田径队训练带来许多困难。怎么办？我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神我们的工作环境，在我国目前的实际情况来看，绝大部分是“露天作业”，“夏天太阳猛，冬天西北风”，而且工作量大，除了每天上课外，课间操，下午上完课还要带运动队训练，此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。

二、制定训练计划，从严进行训练

我认为高水平运动员的培养，不可能一蹴而就，必须要有长远的训练计划．不急于求成，特别是田赛项目，要有多年计划也要有近期训练目标。计划内容的安排应重视基础训练和基本运动能力培养。先发展学生协调能力和基本运动能力，后根据专项的需要及运动员的特点对学生进行全面体质训练，进而把专项技术训练紧密结合起来，在训练内容上重点加强基础素质训练和一些基本的运动技能，使学生养成正确的跑。跳、投的姿势，培养节奏感，速度等良好感觉。在训练方法上，根据学生的实际情况，我们采用多种训练法。在技术训练方面，只有

掌握好的技术，才能充分发挥学生的身体训练水平，创造优异成绩，我在运动训练的同时强调技术，在学生一进队开始抓好基本技术，随着学生技术的提高，仍然不断地完善基本技术。对某些难以掌握的动作，自己比较肯动脑筋想办法，利用辅助练习等帮助学生掌握其要领。使他们从小建立起一个正确的动作模式，如：蹲踞式的腾空动作，仅仅是示范、讲解、练习是不够的，还要常常注意利用一些手段去刺激学生，克服心理障碍，挖掘潜力。

严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。我认为，首先要使学生明确严格训练的目的，并按基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性和必要性。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的因此，体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格他说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果

三、做好思想工作，争取家长支持。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。当然，单有学生积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。

四、加强思想品德教育

平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给和思想品德的教育。

本学期，我校田径队取得了比较好的成绩。不管是在区级运动会，还是乡镇运动会，都取得了优异的成绩，实现了质的飞跃。展望新的一年，我将扎扎实实地工作，一步一个脚印地不断前进。

**校外田径工作总结报告22**

在全校师生的积极参与和共同努力下，我校--年冬季田径运动会经过了三天紧张、激烈、精彩、公正的比赛，终于取得了圆满成功，落下了帷幕。本次大会是一次团结的大会，一次胜利的大会，充分展示了全校师生积极进取、奋发向上、勇攀高峰的旺盛斗志。在此，我代表运动会组委会向在本届运动会上团结协作、顽强拼搏、取得优异成绩的广大运动员和班集体表示最热烈的祝贺!向为本届运动会付出辛勤劳动的校领导、班主任、广大裁判员和工作人员表示最诚挚的感谢!

举行一年一度的田径运动会，是我校贯彻党的教育方针，大力推进素质教育的重要体现。一个人的全面发展，应当是包括身体素质在内的各方面素质的和谐发展。学校培养的人才不仅应该具有高尚的品德，渊博的学识，创新的精神和实践能力，更应该拥有强健的体魄。因此，此届运动会的举行，既是对我校田径运动水平的一次全面检阅，也是我校师生精神风貌和综合素质的一次集中展示。我们可以看到，师生们在比赛中始终保持着高尚的体育道德情操，积极发扬了“更快、更高、更强”的奥运精神，顽强拼搏，奋勇争先，赛出风格，赛出水平，赛出友谊，从而充分展现出我校师生的时代风采。广大裁判员尽职尽责、公正执法、以身作则，表现出了高水平的裁判技术。广大工作人员各司其职、兢兢业业、任劳任怨、踏实工作，用严谨负责的态度为本次比赛提供了强有力的保障。在本届运动会的各项比赛中，运动员们取得很好的成绩，他们用汗水、泪水，甚至是血水，诠释了“生命在于运动”的伟大意义，谱写了运动不止，创新不息的绚丽乐章.很好地体现了“快乐健康、塑我风采”的本届运动会主题。可以说，本届运动会取得了比赛成绩和体育道德风尚的双丰收!

虽然三天的时间很短，不足以让我们挥洒激情，展示青春，更不足以让历史铭记.但三天的时间可以记载一种精神，传承一种动力。我们要在以后的学习和生活中把校运会所体现的永不服输、一往无前的精神发扬光大，我希望全校师生员工将“更高、更快、更强”的运动精神带到今后的学习、工作和生活中去，以饱满的热情、昂扬的斗志、拼搏的精神，创造出学校发展和学生成长的优秀业绩!从这个角度来说，此届运动会的意义更加深远。

我们每个人都渴望成功，成功是我们不变的追求，永恒的期待。但即便一时没有获得鲜花和掌声，我们也不必遗憾，因为年轻的我们永不言弃。一个拥有强健体魂和良好心态的人，才会是人生赛场上永远的冠军;一所努力向上、奋力进取的学校，才会永远立于不败之地!

最后再次衷心感谢所有老师和同学的支持。

**校外田径工作总结报告23**

为了全面检阅我校体育教学发展成果，全面落实素质教育总体要求，严格执行教育部关于“上好体育课，每天运动一小时”的整体部署，为明年县运动会选好人才做准备的战略目标。我校结合实际，于--年11月23日至25日如期召开了声势浩大的田径运动会。综观此次运动盛会是成功的、有必要的，取得了良好的社会效益，赢得了家长和学生的普遍赞誉。现将工作细节具体总结于后：

一、早计划、早安排、早部署。

开学之初--副局长就要求开运动会,并要求教务处将此次运动会写入教学行事历中。为了进一步加强各班重视，在10月初班主任工作例会上也开了一次“吹风会”。并在10月下旬，分管副校长苏政、主管领导肖荣主任在百忙之中抽出时间，在不影响班干部正常学习的情况下，于中午时分召开了各班班长、体育委员会议。在会议上对各班在运动会中的方队、安全救护、啦啦队等都做了详细的安排和部署。为了使开幕式的当天有良好的开端，早早地安排了主持人员和各班的入场式导语。为此次运动会胜利召开做好了良好的人才储备。

二、领导的重视，后勤的支持。

此次运动会开办之初，也遭到了一定的非议和阻力。因为本学期时间短，放假过多，教学压力大。--副局长认为，运动会三天实则意义具大。一是召开运动会是贯彻上级总体要求。二是运动会具有整合思想的作用，使学生学习更有冲劲。三是我校本期活动较少，具有一定的丰富学生枯燥的课外生活。--副局长在班主任工作会议上也多次强调了开好运动会的重要性和必要性。并亲自过问运动会筹备情况，也多次向后勤“打招呼”支持运动会等。后勤也积极响应--副局长的要求

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找