# 实训总结1000字左右（精选3篇）

来源：网友投稿 作者：情深意重 更新时间：2024-06-25

*工作总结就是把一个时间段的工作进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，并分析成绩的不足，从而得出引以为戒的经验。以下内容是为大家精心准备的，希望对大家有帮助。更多范文，请持续关注！实训总结1000字左右1　　通过一个星期的学习，我...*

工作总结就是把一个时间段的工作进行一次全面系统的总检查、总评价、总分析、总研究，并分析成绩的不足，从而得出引以为戒的经验。以下内容是为大家精心准备的，希望对大家有帮助。更多范文，请持续关注！

**实训总结1000字左右1**

　　通过一个星期的学习，我觉得自己在以下几个方面与有收获：

　　1.对电子工艺的理论有了初步的系统了解。

　　我们了解到了焊普通元件与电路元件的技巧、印制电路板图的设计制作与工艺流程、收音机的工作原理与组成元件的作用等。这些知识不仅在课堂上有效，对以后的电子工艺课的学习有很大的指导意义，在日常生活中更是有着现实意义。

　　2.对自己的动手能力是个很大的锻炼。

　　实践出真知，纵观古今，所有发明创造无一不是在实践中得到检验的。没有足够的动手能力，就奢谈在未来的科研尤其是实验研究中有所成就。在实习中，我锻炼了自己动手技巧，提高了自己解决问题的能力。比如做收音机组装与调试时，好几个焊盘的间距特别小，稍不留神，就焊在一起了，但是我还是完成了任务。

　　3.实习课程实习让我们学到了很多课本上没有办法学到的很多实用的东西。

　　通过组装一个光控报警电路让我们将在课本中学习到的一些电路的组成以及一些电路元器件的工作原理以及其正常工作的检测运用到实践中，并且得到延伸以及拓展。不仅增强了实际动手能力，也同时深化了我们对课本知识的了解，以及运用。真正的做到发现问题，提出问题，解决问题的自主学习，在实践中找寻问题的所在，并运用自己所知道的知识去解释，与同学互帮互助，共同探讨共同进步。

　　我学会了基本的焊接技术，电路的检测与调试，知道了电子产品的装配过程，我们还学会了电子元器件的识别及质量检验，知道了整机的装配工艺，这些都我们的培养动手能力及严谨的工作作风，也为我们以后的工作打下了良好的基础。而且这在我们以后的计算机专业课学习硬件中应该也是很有用的。

　　通过了电子电工实训，我确实是学到了很多知识，拓展了自己的的视野。通过这一次的电子电工实训，增强了我的动手打操作的能力。记得我在读高中的时候，我帮家里安装一个开关控制电路，由于自己的动手能力不够强，结果把电路接成短路，还好因为电路原先装有保险丝，才没有造大的安全事故。而通过这一次的电子电工实训，我就掌握了比日光灯电路安装更标准的电路，学会了许多。也学习了一些低压电器的有关知识，了解了其规格、型号及使用的方法。

　　通过了这次电工的实训，也培养了我们的胆大、心细、谨慎的工作作风。总的来说，这次的实习是一个非常宝贵的经验，让我们能更多的接触到生活中实际存在的电路学着排查问题，进行简单的处理，不致毫无头绪，对于今后的生活学习等也起到了一定的积极因素。希望以后能多点类似此类的实际操作课程，将实际与理论更好的结合起来。要求学生掌握电烙钱的正确使用的方法，避免意外的受伤。

　　总的来说这次电工的实训，也培养了我们的规范化的工作作风，以及我们的团结协作的团队的精神。

**实训总结1000字左右2**

　　为期四天的外贸英语函电实训已经结束，在这四天里，我们严格按照实训要求操作，完成了一系列有关于外贸英语函电写作的步骤，在实训过程中我们不断巩固和提高了英语函电的写作知识，使我们的专业技术水平得到了有效的提高。

　　通过实训，使我对外贸英语函电写作有了进一步了解和认识，进一步掌握了写作函电的基本知识，基本格式和基本技能。本次实训，也是一笔珍贵的财富，带给了我们许多快乐。虽然天气比较寒冷，但同学们每天都能按时到教室自觉上机操作，在操作中同学们积极交流写作经验，使得知识互补，达到共赢。

　　外贸英语函电写作是一个复杂的过程，涉及的外贸知识多、商务礼仪多、写作范围广、英语语法标准等方面，它要求对外贸函电写作的从业人员不仅要熟练地掌握英语知识和外贸专业知识，还应加强我们对实际函电写作的了解和动手能力。

　　在这次实训中我们所写作的外贸函电有：建立业务关系信函的翻译与写作、询盘及回复信函的翻译与写作、申诉、索赔和理赔信函的翻译与写作、订单、接受和拒绝信函的翻译与写作、催开信用证和修改信用证信函的翻译与写作、装运及保险信函的翻译与写作、报盘、发盘与还盘信函的翻译与写作。通过写作这些函电我们不仅对外贸英语函电写作进行了练习而且我们对国际贸易实务的有关知识进行了巩固，为以后工作打下了良好基础。

　　本次实训的主要目的是：通过实训，使学生系统掌握《外贸英语函电》的知识体系，学习商务函电写作的基本技巧和方法，能够灵活运用商务函电的专业术语、常用词汇、相关句型和习惯表达方式进行外贸交易洽谈中主要环节信息的撰写和交流，从而培养学生的阅读、翻译和写作能力，使学生能用英语处理进出口业务往来函电，为其今后参与毕业实习、顺利求职就业，并熟练掌握本专业岗位工作奠定基础。

　　我们作为国际贸易实务专业的学生，对这方面知识的了解和学习就显得十分必要和重要了。因此，从大一我们国际贸易实务专业就开设国际贸易、大二就开设了外贸英语函电这门课程，为了使我们更好地，更加深刻地了解和掌握本学期这门课程加强理论知识和实践的相互联系，能够顺利地与外商进行磋商和贸易往来。专业老师为我们安排的这个为期四天的外贸英语函电写作实训。让我们真正地认识到了和接触到了实际写作方面的知识，让我们能更好地理论去联系实际。在这几天的写作实训当中，在老师的指导下，在同学们的帮助以及自己的努力下，我把老师交给我们的实训任务圆满地完成了。

　　在实训的过程中，我对外贸英语函电写作的一些基本的知识有了更加深刻的了解，通过实训，我对进出口贸易交易过程中的具体流程有了一个清楚的认识，同时也明白了平时努力学习理论知识的重要性以及实际操作的必要性。外贸英语函电写作在国际贸易中占据着重要的地位。随着国际贸易的发展，国际间贸易往来的频繁，国际贸易将会有较大的发展前景，而在国际贸易中发挥重大作用的英语函电也会直接关系到企业外贸业务的完成和经济效益的实现。一份正确的，完整的，规范的函电，需要相关工作人员认真负责、细心耐心地完成。

　　作为一名国际贸易实务的学生，对于有关国际贸易具体操作的过程都应该有所了解，外贸英语函电的写作是一名从事外贸工作人员必不可少的职业技能之一，所以，我们要重视这项技能，认真学习这项技能，只有这样，才能在以后的职业生涯中发挥出它重要的功能。

**实训总结1000字左右3**

　　短短的一个月很快就过去了，在这短短的一个月里，我学到了很多，了解了很多。在这一个月里我学到了有关JAVA等方面的知识，了解了关于软件开发的流程。了解了自己的不足，知道了自己努力的方向。

　　回顾这次的实训，这次或许是最后的实训机会。我是一名大二的学生，明年或许就要出去实习了，所以我很珍惜这次的实训机会，因为它能够让我了解自己的不足以及以后自己努力的方向，同时也能让我了解软件开发的流程，增加一点软件开发经验和社会经验。让我在以后的实习中会更好的融入到其中，增加自己的就业机会，因为纵观现在的就业形势很不让人乐观，由于之前的经济危机，就业机会越来越少，就业也越来越难，这就给了我们很大的压力，所以要是没有真本事，就业岗位就无从谈起，因此，在以后的学习中，我会更加好好努力。

　　通过这次的实训，我学到了很多：

　　首先，对JAVA识比以前有了更深的了解。在这之前由于种种原因我JAVA学的很不好，编程我几乎写不出来。但经过这次的实训，我对JAVA的理解，虽然还有很多都不懂，但我会在今后的实训和学习中加以学习了解，力求弄懂，增强自己对JAVA的理解。

　　其次，在这次的实训中我的动手操作能力有了一点的提高，刚开始的时候JDK的配置，数据库的安装都出现了一定的问题，JAVA可实话开发工具的不熟悉，所以开始的时候进程很慢，时间都用在了JDK的配置，数据库的安装以及熟悉JAVA可视化开发工具上，但付出有了回报，成功的配置了JDK，安装了数据库，熟悉了JAVA可视化开发工具，总的说来，自己还是有一定的收获的。因为自己的动手操纵能力得到了提高。

　　最后是团队协作。在整个项目完成过程中团队协作有着不可替代的作用。从在刚拿到项目时对项目的分析到最后的项目完结的都有一定的体现。刚拿到项目时，我们团队进行了分析，并分配了各自的任务。当我们其中一人遇到问题的时候，我们其他人都会去帮忙，效率提升了很多。但可能由于不是一个宿舍的，大家彼此间都不是很了解，所以交流中还是存在了一定的问题。

　　在这次的实训当中我收获颇丰。但仅仅靠这一个月的学习还是远远不够的。所以在以后的学习中我会更加努力，提高自己的能力，让自己在以后的社会道路上打下坚实的基础。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找