# 周报工作总结案例(推荐7篇)

来源：网友投稿 作者：前尘往事 更新时间：2024-06-28

*周报工作总结案例1转眼间，一个学期的时间就在不知不觉中过去了。在这个学期中，在学校领导和同事们的帮助下，我顺利的完成了本学期的工作。回顾这一学期，既忙碌，又充实，有许多值得总结和反思的地方。现将本学期的工作做一个小结，借以促进提高。>一、加...*

**周报工作总结案例1**

转眼间，一个学期的时间就在不知不觉中过去了。在这个学期中，在学校领导和同事们的帮助下，我顺利的完成了本学期的工作。回顾这一学期，既忙碌，又充实，有许多值得总结和反思的地方。现将本学期的工作做一个小结，借以促进提高。

>一、加强思想学习。

在日常生活中，我能做到尊敬师长，团结同事，热爱劳动，诚实正直，服从安排，人际关系融洽。在家中能帮助有困难的同学，积极主动帮助他人，为班级出谋划策，培养了学生的能力。另外，我在教学中也注重自己的业务学习，我在课余时间里经常阅读一些教育教学和教育报刊杂志，不断的充实自己，提高自己的业务理论水平，为适应时代的需求，为自己更好的教学积累。

>二、教育教学工作

这学期我担任初xx年级的语文教学工作，我根据新教材的精神实质，把大纲、课程标准的思想体系、基本框架、教材特点、教学方法、课程目标落实到课堂教学中。在课堂教学中，贯彻新课程改革，把新课程理念渗透到教学中，积极参加教研组活动和学校教研活动，并经常听各老师的课，从中吸取教

育教学经验，取长补短，提高自己的教学的业务水平。每节课都以最佳的精神状态站在教坛，以和蔼、轻松、认真的形象去面对学生。按照小学中心校的备课制度，把集体备课、集体备课、共同备课落实到位。在集体备课中，我们发挥集体的智慧，集思广益，深化教学改革，将备课作为促进教师业务水平提高的重要手段，认真备好每一节课，教学中，备课是一个非常重要的环节，备学生，又要备教法。在备课之后，还要根据学生的实际情况，认真写好教案，并不断地修改、制定。每上完一节课后，能认真听写反思和教学后记，找出自己的缺点和不足。

>三、认真开展实训课的教学实践。

本学期，我在学校领导的安排下，我们进行了为期一个月的教育教学实践活动。本次教育实践活动主要以培养学生的创新精神和实践能力为主，以课程改革为契机，深化教学改革，大力推进素质教育，全面提高教育教学质量。

1、开展实践活动。在实践活动中，引导学生学会自我探索，发现问题、研究问题，提出有价值的问题，并在实践中发现问题、提出问题和解决问题，提高学生学习兴趣，促进学生学生的全面发展。

2、积极参与各项活动。我校组织的各项教育教学活动，在实践活动中，学校的老师们积极参与，认真准备，积极投入，取得了较好效果。

3、开展实践活动。在实践活动中，学校为了培养学生的创新精神和实践能力，把教师和学生分成不同的小组，由不同的小组负责制定了不同的实践活动方案，并制定了具体的实践活动方案。

4、开展丰富多彩的实践活动。

我在实践活动中，主要做到以下几点：

5)积极参加各项实践活动，在实践活动中，努力学习，提高自身水平。

6)积极参加活动，在实践活动中积累了丰富的活动经验，并且得到了锻炼和提高。

7、认真总结，不断提高自身的素质。

在实践活动中，学校的老师们积极参与，认真准备，积极投入，取得了较好的效果。我相信，通过不断的总结和反思，自身素质一定会得到不断的提高。

>四、教学工作

这学期我担任xx年级语文、数学、综合和高xx年级的教育教学工作。在工作中，我能服从学校领导安排的各项工作，积极参加教研组的各种业务学习，能以认真的态度上好每一节课，课后能及时做好教学反思，虚心向学校其他老师学习，在教学中提高自己的教育教学能力。

8、备课

我在备课中，根据学生的实际情况设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都作了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，并制作各种利于吸引学生注意力的有趣教具，课后及时对该课作出总结，认真搜集每课书的知识要点，归纳总结。

9、上课

教学中，做到重点明确，难点突出。能根据教学内

**周报工作总结案例2**

本周的班主任工作也就这样开始了，本周我们班的班级活动有“爱心小屋”、“爱心小屋”、“我的好老师”、“好孩子”、“我们的好孩子”等，同时也在活动中收获了很多，下午放学后的时候，孩子们都在我的带领下在各个角落，我看着孩子们一张张天真烂漫的笑脸，我们知道他们已经长大了，懂事了，是他们让我们的世间多有一些美好。

>1、孩子们的安全意识逐渐增加。

孩子们已经是大班的小朋友了，在老师的安抚下，我们的工作也逐渐进入正轨。我们班的孩子年龄小，活泼好动，安全意识较差。但随着孩子们的年龄增长，一些安全事故就隐患慢慢显露出来了，我们和家长就在一起共同探讨如何预防幼儿意外事故的.发生。现在的孩子自私、任性、霸道的有很多。于是，我们通过家长会、家长园地、家长开放日等一系列活动，强化了家长、老师、家长三者之间的安全意识，并且幼儿在园的xx日生活中也时时刻刻都要注意谨防意外事故的发生。家长们也主动与老师交流，配合班中老师的工作，我班的一些安全事故也得到了家长的理解。

>2、孩子们的自理潜力有了明显的进步。

我们继续采用鼓励表扬、奖励的方法。对于那些较胆小、不合群的孩子，我们给予鼓励，让他们也能大胆地在群众面前表现，并安排一定的任务给他们去完成，这样他们就慢慢地得到了锻炼，而对于中、大班的幼儿来说，这也是培养他们自理潜力的一个好方法之一。在此基础上，再教他们学做一些力所能及的事，让他们在这一方面有进步。

我们和家长的沟通非常的重要，平时我能注意到一些小朋友在家中往往不怎么关心他们，于是我们经常给他们写一些鼓励的话，有的小朋友甚至对他们说：“你越来越棒，今天你的字越写越漂亮了，真漂亮，真是棒棒的。”“你说的真好，老师心里也高兴。”“你说的真好，老师和小朋友都很喜欢你。”这让我很受感动。

>3、我们还开展了丰富的活动，家长开放日、家长会、我和孩子们一起过圣诞等活动。

这些都让孩子们过一把，过一把。我相信这对孩子们的成长是很重要的。

这周我们的主题活动也就顺利的进行着，也就能够让我们和家长们之间的沟通更加的频繁了，我相信这对孩子们今后的成长是很有帮忙的。

**周报工作总结案例3**

1、负责中药材外加工所需材料的入库，领料工作及相关记录；

2、负责生命能在我厂合成时所需原辅材料的入库、分料、领料工作及相关记录；

3、负责技研部做小试或新产品开发所需物料的入库、分料、领料工作及相关记录；

4、配合化验中心的取样工作；

5、每月协助财务做好盘点工作；

6、配合成品保管员做好出库、退货、搬运工作，辅助包材保管员做好日常工作。

以上为本人工作总结，请领导批评指正。

**周报工作总结案例4**

20xx已逝，20xx已初，又是一年年关将至。在辞旧迎新的这个契机里，自进入XX公司已逾四年，入职以来，从半知半解到此刻对销售流程有必须的认知，背后其实少不了下功夫，也用了不少时间，当然更少不了同事的帮忙。接触置业顾问的工作后才明白，工作量不大要学习的却无比的多，销售知识永远是个无敌深渊。

也正因为如此，我才乐此不疲，越来越喜欢这份工作。以前长听说销售人员之间为了比拼业绩，争夺提成，经常是不择手段，诡计迭出。幸运的是我们拥有一个成熟和谐的销售团队，同事之间既有竞争更有帮忙。每次分歧总能在沟通中消除，每次难题也常常在集思广益中化解。正因为有这样一群同事，我才能在销售部门迅速提升自我。俗话说：近朱者赤近墨者黑。因为有XX这样浓厚的企业氛围和团队精神，才给了我成长所需的养分。

在即将过去的20xx年，我共售房90套左右，总金额达20xx万左右，回款迄今为止大概到达1600多万，连续6次获得月销售冠军。基本完成了公司下达的销售任务。同时，在日常工作销售中，我充分发挥善于思考的优点，经过对同事的观察学习以及对经验的归纳，总结出许多新的销售技巧和客户维护方式，并在随后的工作中经过实践加以修改和完善。

事实证明，知识和创意永远是无穷无尽的。而如何去开展我们的住房销售工作呢我想树立诚信是根本，我们要以对待“家”的态度来对待公司，为顾客和业主供给真诚的服务。一旦有员工存在不诚信行为，公司必然应对损失，无形的是信誉的受损，有形的是财产的流失，所有的这些都直影响公司的利润。所以要树立诚信的态度，忠于公司，忠于顾客，忠于自我的职责，也要忠于自我的业绩。

在日常工作中，除了诚信的态度，也要总结出切实可用的的方法来应对销售工作，对此我要做到以下几点：

1、不做作，以诚相待，客户分辨的出真心假意。得到客户信任，客户听你的，反之你所说的一切都将起到反效果。

2、了解客户需求，第一时间了解客户所需要的，做针对性讲解。

3、推荐房源要有把握，了解所有的房子，包括它的\'优劣势。做到对客户的所有问题都有合理解释。

4、坚持客户关系，每个客户都有各种人脉，只要保证他们对项目的喜爱，他们就会将喜爱传递。

5、确定自我的身份，我们不是在卖房子，而是顾问，以我们的专业来帮忙客户。多与客户讲讲专业知识，中立的评价其他楼盘，都能够增加客户的信任度。

6、要与同事团结协作，这是好的团队所必须的。

当然，再好的方法，也要靠强有力的执行力来完成。这也是我个人需要加强的地方。我想作为XX房地产的置业顾问，不仅仅要精通卖房业务，对周边的一些知识也必须了解，这样才能更好为客户服务，让客户感觉XX房产无论从质量，社区环境，物业质量等较其他楼盘都更有优势。

最终我十分感激领导给我的锻炼机会，感激同事对我的帮忙，我也会更加努力的去工作去学习，交出自我满意的成绩单。

**周报工作总结案例5**

第一周

经过紧张的面试，我最终如愿进入到XX公司实习，实习期为三个月。学习相关的专业近3年了，但这是我第一次真正的接触相关的工作。因为这是我的第一份实习工作，心里难免有些忐忑不安。怕自我没有能够做好相关的工作，给该企业带来不好的影响以及麻烦。在该企业安顿下来的时候，我们首先进行了为期5天的培训。在这5天的培训当中，我们对该企业的环境以及企业理念有了初步的了解。但由于我初来乍到，对我们的工作流程还不太不熟悉，幸好我们实习的负责人耐心的给我们讲解了一些需要注意的地方。在他的引导下我们的实习工作也逐步进入正轨。这一周学习的资料不是很多，可是最主要的还是尽快适应单位的节奏以及熟悉各个部门的工作，以便在工作中能很好的协作。

第二周

在这一个星期里，我们结束了我们的培训。正式开始了我们的实习生活。我们的工作就是在基层里做一个普通的工人，起初不能理解该企业的用意。之后慢慢就想通了。仅有下放到企业的最基层才能让我们更好的去了解该企业的运作、了解该企业的企业理念。而对于我们个人来说，我们之间的大部分人都是第一次参加工作也许仅有这样才能让我们更好的贯彻吃苦耐劳的精神。这个社会不缺少聪明的人，缺少的是能在困难中顶住压力的人。仅有在最艰苦的工作里才能培养我们的抗打击本事，从而使我们更具社会竞争力。可是由于是我的第一份实习工作，并且是刚完成了从学生到工人主角的转换，异常是在如此艰苦的条件下所以难免觉得有些无所适从。可是，我会尽量调整心态，期望能够圆满完成这次的实习工作。

第三周

有时候我们觉得时间过得很慢，但时间又总是在不知不觉中过去了。不知不觉，来到那里已经有3个星期。在这3个星期的实习生活里虽然觉得很辛苦但还是觉得有所收获。经过了那么长的时间总算觉得自我已经进入了实习的正轨，不管是在工作上还是在生活上都在慢慢适应。我们的工作相比较学校生活来说还是有些枯燥，只是每一天重复着一样的步调一样的工作。毕业和想象中的工作生活有所出入！在我的想象里，每一天的工作是充满着活力以及挑战的，也许每一天会忙忙碌碌，没有时间吃饭没有时间好好的休息，可是至少是充实的。我向往着那样的生活。可是生活总是事与愿违的，但即使如此我也不期望让这稍显枯燥的生活消磨掉我原有的对生活的向往以及活力。除了，调整心态我们别无选择。

第四周

到单位已经有一段时间了，但对单位的了解紧是片面还需要进一步的了解。我本是个不善于交际的人，这也一向是我的障碍。所以我到单位这么长时间了，交际圈只限于我们部门，对于部门的同事也是了解得甚少，由于平时的生活除了上班和下班没有多大的交集，所以每次一下班之后和同事之间也就没有了什么交流。由于一些老员工彼此相处的时间比较长，对彼此也要更加的了解地多，在他们之间的友谊会比我们新来的同事要深厚，于是我明显感觉到了新老员工之间的区别。我努力尝试要改变这样的状态，可是即使遇上头熟的同事也只是偶尔打个招呼，有时候我只是不知该如何开口，我做过很多这方面的努力，只是效果不佳。我期望在接下来的日子里这种状态会有所改变。我也会更加努力的融合进这个部门。

第五周

在这一周了，我尝试了很多的方法让自我融入这个部门的圈子。于是我尽量找他

们感兴趣的话题、尽可能的在上班的空闲时间里和他们有更多的交流。在工作上，当我完成我的工作之时我也尽可能的去帮忙他们。下了班以后，我并没有像以前一样整天呆在宿舍玩电脑，更多的我选择了和同事出去打打球或者是吃吃宵夜。有时候我们不得不承认有很多的感情都是在球场上以及饭桌上产生的。经过这一个星期的努力，我和部门的同事对彼此之间的了解也越来越深。对于我，他们也少了刚开始的一点点尴尬及隔阂。也许这个世界上的人形形色色，可是没有人会拒绝善意。只要你拿真心去和别人交往，你必须会得到相应的回报。在这个社会上我们不能总是太过于被动要自我去掌握与人交流的主动权，仅有这样我们的未来才不会处处处于被动的状态。

第六周

由于与老员工之间相处的越来越好，于是在工作上也给我带来了很多的便利。他们很耐心的给我讲解了一些工作上的注意事项，以及他们多年来的工作经验。我们不得不承认好的人际关系对我们自身的反正来说存在着重要的意义。不仅仅是个人也好还是企业也好，仅有在良好的人际关系下才会有良好的合作。良好的合作往往有助于我们工作的高效完成。能让我们事半功倍而不是事倍功半。这些体会都是在实习过程中所得到的，我最终明白在我们真正踏入社会之前为什么要进行实习。因为学校所教与我们的知识毕竟有限，仅有在实际的工作中我们才能学到更多的知识及体验。而这些体验是我们花再多的钱也不能购买的。因为这是只属于我们自我的，不会随着时间的流逝而被遗忘。

第七周

工作中，我们难免会犯错所以挨骂也是在所难免的。当这件事发生在我的身上的时候我才深刻体会到解释就是找理由，据理力争是没有用的。你对领导解释得越多结果就会变得更糟，所以主动承认错误是关键。由于认错态度良好于是领导也就随便骂骂也就算了。我们常常会做错事，也常常会被误解。在工作中不管我们是犯错还是被误解，我们首先要做的不是跟上级阐述我们犯错的理由首先要做的是承认错误。当被误解的时候我们不要忙着去解释，当领导处于愤怒之时，过多的争论只会让事情往更加恶劣的情景发展，倒不如听他说完然后道个歉。其实对于我们来说认错只可是是一件很简单的事情。并且关于误解，总会随着时间的的推移而水落石出的。所以没必要和上级激励力争，因为你们之间本来就是不平等的！

第八周

幸好上次的错误没有给领导留下太多的坏的印象，由于这阵子的工作完成的还算是比较好，于是领导在大家面前夸奖了我，也算是这阵子辛勤工作的回报吧。所以下班的时候觉得心境异常舒畅。我想这也许就是为什么马斯洛把自我价值的实现放在人类需要的最顶端的原因吧。每个人都需要自身的价值被肯定，当我们的\'价值得到实现的时候我们就会觉得愉悦，而当我们的不能得到他人的认可的时候我们就觉得难过。虽然这只是一个小小的夸奖，但对于一个实习生来说，能在众多的老员工之间得到夸奖也算是小有成就感吧。因为不是我们所做的努力都是能够被人们所认可的，这就是为什么那么多人不能得志的原因。可是我相信上帝都是公平的，我们的努力必须能够得到回报的除非我们所做的努力还不够多。所以，不要放弃的太早不走下去你不明白你接下来遇到的是什么。

第九周

这一周我们的工作比较忙，大部分的时间里我们都是在加班。加班的时间多了工人的工资也就比较高了。虽然很累可是大部分的员工还是很高兴，也许对于我们这些刚出社会的人来说不太能够理解。在加班的过程中和一位老员工闲聊，在闲聊的过程中我得知原先他已经在这个厂里面工作了7、8年。我很冒昧的问了他一个问题：为什么，在那里工作了那么多年还是一个普通员工。他没有责备我如此唐突。而是跟我说：那也没办法大字都不认识几个呢，怎样能去做那些工作呢？我突然觉得知识是多么的重要，虽然我们不能说一个人的学时就代表了一个人的本事，可是在如此功力、竞争如此大的社会。在必须的程度上一个人的学历代表着一个人的水平。因为没有企业有时间、并且愿意花时间去验证你到底有没有本事。所以只能经过一个人的学历来确定了。第一次觉得原先知识是那么的重要。

第十周

相比上一周，这一周的工作就稍微简便一点了也没有忙了。所以下班以后我们就有了更多的时间做自我的事情了，一般在下班的时候我们都会选择去运动运动。尽管上班也有点累了，可是至少能做一些自我喜欢做的事情也算是一种放松的方法。突然在运动中觉得学校的生活已经离我们越来越远了，好好像从来没有如此的怀念过我们的学校生活。当我们还在学校的时候我们曾拼命的想要逃离我们的学校生活可是真正步入社会以后才能明白，学校的生活是我们一生中最完美的时光。在上学的时候我们常常觉得压力很大，可是此刻才明白原先上学所带给我们的压力是人一生中所有的压力中最小的一部分。不得不说一句很俗的话：每个人都是这样，仅有在失去的时候才会觉得可贵。

第十一周

由于学校还有一些重要的事情要做的的原因，这个星期我们领导给我们批了几天假让我们回去学校处理一些事情。当我们走进学校，那种熟悉的感觉迎面而来。这种熟悉的感觉让我们每一个人都觉得心境异常的愉悦。虽然以后还不明白还有多少次机会踏进我们的学校，可是每个人都要成长，而成长中总伴随着得到与失去。所以我们不应当只看到自我失去的那部分，而忽略了自我得到的那一部分。还记得刚上大学的时候对这个学校的种种嫌弃。突然想起一句话：学校就是自我在心里骂一千遍但不允许别人骂一遍的地方。对啊，我们总是对我们的母校带着如此复杂的感情。我们很快就办完事情在学校多呆了一天以后我们就回到了工作的地方。不明白为什么的，从学校回来突然觉得好像觉得没有那么的累了……

第十二周

不知不觉中，来那里实习已经快两个月了，虽然时间已接近两个月，对工作也是越来越熟悉，可是有时还是会觉得力不从心。并且也失去了刚开始来实习的那种兴奋与好奇，觉得心境总是处在低谷当中，总是振奋不起来。在和领导的偶然闲聊的时候他很友好的跟我说：只要我用心地做，就会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。听他说完顿时觉得茅塞顿开。有人说过：凡职业都具趣味味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。切忌不要粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！对啊，每个职业都会有它的趣味所在的，像我之前所说的不走下去，我们不明白接下来会遇到什么。所以耐心等候吧。

第十三周

在上一周和领导的闲聊之后，在这一周我反省了一下这阵子的工作状态。我突然意识到与其自怨自艾还不如干些别的事情来充实自我，于是我主动要求在空闲的时间去帮帮别的部门的忙。一方面我能够打发打发自我的时间，让自我变得充实而不至于自我的觉得生活无趣。另一方面，既然我们实习是为了学到更多的知识那就趁着实习的期间尽可能的去不一样的部门感受一下不一样部门的工作。也许这样对我们真正踏上社会的时候也是有所帮忙的。即使是生活无趣，其实我们也是可

以让它变得趣味的。其实大部分的原因不在于生活，而是取决于我们带着怎样样的心态去看待生活。

第十四周

由于这一周领导批准了我提出的要去别的部门帮忙的请求，在这一周我也正式到别的部门去帮忙了。所以会比以往更加的，忙碌一点。虽然如此，可是和以往的生活相比我倒是更加喜欢此刻的生活忙忙碌碌的。经过在别的部门帮忙，我发现每个部门的工作都是紧密相连的，而每个部门的价值也是相同的，仅有在每个部门的互补之中才能使整个企业的利润到达最大化。相反的只要任何一个部门稍有差池都会让整个企业的利益有所下降。所以，我觉得不管是哪一个企业都好，都应当加强企业个部门之间的联系，才能让企业在这个竞争强烈的社会生存下去。才能让企业立于不败之地。

第十五周

慢慢的在别的部门的帮忙工作也慢慢熟悉了，得到了上级领导的好评及赞扬。相比刚进入这个公司的时候不管是在为人处世上还是在工作的处理本事上也有所提高了，慢慢觉得一个人不管工作本事有多强要是不懂得怎样去和别人相处一切都是空谈的。这个实习教给我们最多的不是让我们去如何运用我们的专业知识，不是让我们去获得更多的知识，而是让我们明白何如去生活。相信没有一个人不懂的如何生活，可是却不是所有人都懂得如何在这个社会上生活。经过在那里的观察我发现一般个性太强烈的人都不会再那里呆的太久，反倒是一些较为平和的人留了下来。我想了很久，也许是因为较为平和的人更加适应这个社会的发展趋势吧。

第十六周

在这一个星期里，我还是像往常一样工作一样下班。没有什么异常的事情发生。有时候没有什么事情发生也是一件很好的事情。虽然生活没有什么惊喜可是却也是至少没有什么不好的事情。突然回过头去想在那里的那么多个日子，慢慢的好像已经很习惯。习惯那里的生活、那里的工作。日子好像也比之前想的要过的快一点，刚开始的时候以往想过要快点结束此刻也觉得还好。有时候我们觉得可能会很艰难的日子其实也是很快就过去了。所以我们总要对生活充满期望。

第十七周

这个星期又犯了点小小的错。虽然领导没有过多的责备可是心里还是觉得又些许的过意不去。人都是这个样貌难免会有过错，首先要自我学会原谅自我。如果自我一向处于纠结之中不愿意给自我宽恕，那么别人又怎样来宽恕你呢？我们能够犯错可是不能一错再错。于是我这样安慰自我。在这样想之后自我也觉得心里好受一点，既然过去的事情已经不能再挽回了，那至少从此刻开始我们还能够好好把握，避免下一个错误的发生。也许生活没有必要太过于纠结。

第十八周

我们都说社会这趟水太深。有时候和朋友闲聊都说说起诸如此类的事情，比如上级的什么亲戚被提升为了什么什么……经过在这个企业那么长时间的实习，我不得不承认：不管是在任何一个地方都会有太多的潜规则。可是即使是这样我们还是不能被潜规则。我始终坚信只要是你有本事，只要是你能让企业有所发展，利益有所提高，不管是什么潜规则都会给你让步。与其抱怨还不如让自我更强一点，强大到有一天你会被别人看到为止……

第十九周

离实习结束的日子不远了，而实习结束了也就意味着我们很快就要真正踏入社会了。其实我在想在这段时间的实习过程中进入这个社会的各方面的准备呢？我想也许我已经做好了大部分的准备了，不管是心态上也好、生活上、工作上也好。在这个实习的过程中我们每一个人都在不知不觉中做好了准备。也许我们从来也没有发觉到这一点。我想这也许就是我们实习最大的意义吧。对于每一个刚出校门的我们，身上有太多的锐气以及娇气。我们就像是刚出山上开凿下来的石头，有太多的棱角。而这实习的几个月就像是刻石把我们打磨得更加的圆滑。仅有这样貌才能让我们更好的去适应这个社会。而不被社会所淘汰。我感激这个实习来得恰到好处，让我能够及时明白：怎样样的人才是这个社会真正需要的人。

第二十周

到此刻为止我的实习工作就要接近尾声，我也即将结束在那里的实习工作。在这几个月里面带给我的感触太多太多，连自我也觉得奇怪到最终竟然有点舍不得，可是生活是向前的我们必须要忘前走。也许以后我们不再需要做如此艰辛的工作，也能够脱离低层的工作。可是我不会忘记这一段时间的实习所带与我的感受，不会忘记自我的原先的样貌。也许以后的路不会比此刻更加顺畅，可是我坚信，这几个月的实习都挺过来了那么以后的路上还有什么可怕的呢。我相信只要努力未来必须会越来越完美的。“实践是检验真理的唯一标准”，经过这次实习，我也发觉自我有许多不足之处，可是所谓真诚所至，金石为开。在今后的生活中，我会朝着自我的目标，不断努力学习，弥补不足，为自我的梦想而奋。

**周报工作总结案例6**

按照“依法采购、规范管理、开拓创新、稳步推进”的思路，通过公开招标的方式重新确定了xx年西峰区行政事业单位电器设备、办公自动化、耗材及网络设备、办公用品、印刷品、办公家具、公务用车维修及装潢、公务用车保险八项政府采购协议(定点采购)供应商xx个，与上年相比取缔供货资格供应商xx个，新增供应商xx个，并在x月xx日组织专门人员历时一周时间对各定点供应商的经营服务环境状况、管理制度，服务质量、服务价格进行了全面检查，详实了解和掌握政府采购协议供货及定点服务执行中存在的问题，并对检查中存在问题的协议供货(定点采购)企业进行了通报，下发了整改通知书，加强了对采购定点(协议)供应商的监管，为进一步加强协议供货(定点采购)价格管理，规范协议供货审核程序，严把价格关等日常政府采购工作夯实了基础。

**周报工作总结案例7**

第一周

这一周来到实习工地，心境十分激动。上午先到xx建设工程咨询有限公司总部报道，与负责人事工作人员沟通后，被安排前往实习工地。

实习工地位于xx市xx区...路以南，xx路以东。工程名称为“xx·xx（xx路xx号改造工程）”，是xx市20xx年众多“两改”工程项目。共有x栋住宅，两层网点和车库。总建筑面积...㎡，其中廉租房总面积为...平方米。

工地现场状况如右侧平面布置图所示。1#为27层、2#为25层高层建筑，工地3～5#为6层多层建筑，共有塔吊两台，卸料平台一个。现场情景是1#2#楼正在进行基础施工，3～5#楼还没开始施工。南侧场地卸有土方和钢筋加工区域。

xx工程咨询有限公司做为监理公司，负责相关工作。“监理”是为实施承包合同，由业主组建或选择监理工程师单位依据合同对承包商的生产（进度、质量和投资）进行监督和管理工作。

此次实习前往实习的项目部设置土建、电气水暖通、投资控制、信息合同、安全监理组，另设一名项目总监理工程师代表负责现场工作。由于人员调动和工作兼任问题，项目部共有组5名成员，负责相关工作。

项目部总监代表向各位同事对我进行了介绍，并让我以后跟随土建监理去现场进行工作，在项目部里负责一些资料整理的工作和一些杂务。我顿时感觉有一份职责在身上，第一天在项目部了解了现场情景，熟悉工作环境，今后按照规定的时间上下班。

实习就这样开始了。

第二周

这周一，早上八点半来到工地，上午下了一点雨，午时在总监的带领下检查现场基坑周围的沉降情景，第一次下工地心境还是比较紧张。检查发现工地男厕所北侧有一条裂缝，立即汇报给甲方的相关负责人员，商定解决方案，决定联系基坑支护单位检查基坑的稳固情景。

施工现场基坑开挖后出现一条暗渠，暗渠的存在可能是引起周围沉降的主要原因。如果采取“堵”的处理方式肯能造成上游出现涌出问题，在施工过程中也不可能对暗渠进行实质上的处理，这样就造成了施工方需要抽水作业，在预算等问题上监理方也出示相关证明。据土建监理介绍，工程完工后还将把暗渠接好，恢复原状，保证其对建筑的影响降低到最小。

暗渠的存在也对现阶段施工造成了必须影响，3#底板钢筋处出现淤泥，针对这种情景也通知施工单位相关人员进行处理。来到施工现场对工程地质问题进行分析，拿出解决方案，让我也想起了工程地质课上教师讲的一些关于沉降、地下水的问题，深切感受到仅仅是书本上学到的理论是不够的，最终要的是明白如何切实解决问题。

直观地了解工程实际中存在的问题，印象更深刻。比如构件的名称作用、各类材料的使用等都有更进一步的认识。脑海中再也不是僵固的一二三四，而变成了直观的方法措施，这也是进行实习最大的收获之一。不由地想起以前经常听到的话：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”

第三周

今日上午在工地进行检查过后，发现了一些问题，虽然不是工程施工过程中的问题，但也需要施工方注意。土建监理下发了关于质量标准化的监理通知单。

通知单提出工地现场应尽快落实设备样品库的要求。在办公区一楼有一个样本库，可是其中资料并不全面，包括钢筋、防水材料等的粘贴展板，说明材料名称、规格等具体信息等工作都没有跟上，还有待改善。监理通知书对具体的展板尺寸、资料等做了相应规定。

另外，关于工地质量标准化管理标牌的设置提出了要求，期望清楚标注混凝土浇注板面上荷时间，安放在通道口，其资料为。为迎接质监站检查，期望施工单位能在三天内给出答复。

监理通知单是一个很关键的文件，他能够界定某些质量职责，比如某些工程在质量不合格的时候被隐蔽，然后在后期一经查出，且没有相应的通知单、验收单证明监理已经发现该质量问题并已经正式通知其整改的话，监理要对该质量问题负连带职责的。因而监理通知单既明确了权责，也保证了工程质量。

现场一向处于1#2#楼钢筋支模、绑扎钢筋的工作中。在对模板支撑系统检查过程中发现，立杆间距过大，缺少剪刀撑。就这一问题也立即联系施工单位进行整改。我个人认为施工单位在像这样的现场整改上工作很配合，就是在一些资料、方案、报审表等环节上有拖沓的迹象，这可能也和工地缺乏相关技术人员有关。

第四周

这周最终迎来了“安全检查”，按照实习工地的惯例，每周四都有安排安全检查工作。参加安全检查的是建设单位、监理单位、施工单位三方的代表。监理方对安全检查过程进行签到、记录，并对现场存在的问题提出整改提议。

这周四的安全工作检查全面开始，其间发现了很多需要改善的问题。我们看到脚手架上放置的架子管不规范，对于1#楼基坑通道要搭建规范。由于研究到施工安全，提出电焊机下头要垫木板，且电焊机接地线需要加固。针对现场由分配箱至1#楼的电缆也期望有关单位注意不要使之拖地，造成不必要的危险。在施工现场，材料堆放杂乱，钢筋没有防雨防水措施，锈蚀比较严重。针对以上问题，都下达了隐患通知书，安全检查同行施工单位负责人都保证整改到位，避免安全事故发生。

经过今日参加安全检查，我感觉虽然这只是一项看似只是惯例的工作，但对于整个工地正常运行来说都是至关重要的一个环节。如果我们不注意施工安全上的种种问题，一旦发生生命财产损失都是不可估量的。其次，仅就经济效益来讲，如果在质监站等部门检查过程中发现相关问题，勒令停工影响工期进度，这一损失也是我们都不期望看到的。

我也学到了很多关于施工现场安全的常识，比如不倒着走路，看清脚下头顶，放慢脚步等等，像必须佩戴安全帽等要求也已经是记在心中。工地的大标语时刻提醒着我们：安全第一。

第五周

这周就这样匆匆结束了。这周五在现场会议室举行例会，各单位代表于上午9：00准时出席。各单位负责人提出了自我工作中存在的问题，和各个部分负责人进行协商沟通。我在会上也认真做了笔记，了解了各方沟通的方式方法。

施工单位提出，现阶段为追赶进度，将在目前206人的基础上，增加施工人数，增加管理人员。也提出了大型机械定期维护检查，配合套管预埋的安装工作等问题。

监理方针对之前的质量检查工作结果做了提醒，由于钢筋锈蚀严重，期望施工单位要做好钢筋除锈工作。对3#块的清淤工作需要进一步落实。在绑扎钢筋的过程中，纵筋过密，必须要严格控制纵筋间距。对一些诸如混凝土专项施工方案、套管安装的书面报告、浇注前的三方验收和试块留量方案等书面材料也在会上督促相关职责人尽快提交。

建设单位着眼于安全施工的问题提出，上下基坑的安全通道要保证安全，尽快解决有问题的部分。要尽快解决基坑的排水问题，不要影响施工。另各方也就“绿色通道”、开工日期统一等问题进行了协商。

我认为这种例会的形式十分有利于各方对现场情景的沟通。比如监理单位的很多资料、报告都不能按时获得，在会上提出来有助于其他单位重视，也能够更好的配合。这样一来提高了效率，也能顺利经过检查验收，进而保证质量，提高效益。

做为一个新人，我在会上认真记笔记，经过会议也让我回忆起了一周以来看到的种种问题。感受到实际工作中交流是最大的一门学问，人与人之间的沟通是成功做好工作的基石。

第六周

这周，在项目部里主要还是改一改资料，有些东西也不明白他们是怎样做出来的，日期的和别的单位的对不上。并且电子版也找不到了，还要把图纸上的一些设计说明打出来。有一台电脑的CAD还不好用了，我在另一台电脑上装了CAD，这个软件太厌恶了，居然只能装一次。

我和施工单位的资料员学习了一下CAD的一些应用，怎样浏览、打开、选中等等基本的操作，也算是对这款软件的一个初步认识。比较悲催的是CAD里的字不能像Word里一样全选，要一小块一小块地选，这样我整理设计说明的资料也不好弄，但也比一个一个打快。另外就是整理了一些目录，感觉项目部的资料真是浩如烟海。

经过对CAD软件的一些接触，感觉施工单位既然不是作为设计方，但也要对CAD这一工具有所了解，能够看图识图。这也让我对下个学期的CAD设计课充满了期待，我想有了实习的经历对这门课程还是会抱着一种亲切的感觉。

第七周

这周，有个比较重要的检查，人防质监站李科长来工地检查1#楼负二层钢筋施工情景。同时也督促工地整理好人防工作的相关资料。

我一向就听总监他们在说“人防”我还一向不太清楚这是怎样回事，今日听电气监理给我讲了一下。原先“人防”就是人民防空工程，因为在以前“光屯粮，深挖洞”的原因，市区地下有纵横交错很多的人防管网，方便进行防控隐蔽。我们工地下头1#楼旁边就有一个连接口，通向人防管网。

人防工程是为了保障战时人员与物资掩蔽、人民防空指挥、医疗救护而单独修建的地下防护建筑，以及结合地面建筑修建的战时可用于防空的地下室。土建监理说我们工地负二层车库是给二类人员隐蔽用的，按战时用途划分属人员掩蔽工程类。此刻由于很多人民防空工程限制，为了减少维护建设等方面的损失，我了解到很多市区山体下的人防工程都暂时租赁做为仓库使用，这也是人防工程建设在新时期下的发展。

在我们检查地下室的一些人防设施上的标准也比一些普通标准要高，比如楼梯的厚度就比普通楼梯厚度要求高，这也是为了保证人防设施的质量。经过今日的实习我这才发现，原先我们的脚下还有一片如此神秘的世界。

第八周

在土建监理的带领下，我们这周进行了混凝土浇筑质量的一个检查，拆模之后，我们发现现场混凝土浇筑质量存在很大问题，并且与模板支护等方面都有关系。

混凝土拆模（如图）过后能看到很多严重现象，钢筋外露情景是绝对不允许的，钢筋的保护层厚度按照规范要求至少需要25mm，而现场情景来看，这样容易引起钢筋的锈蚀，这样一来钢筋的受力本事就下降，致使结构承载力出现问题。

针对发现的情景，土建监理立刻下达监理通知，并与现场施工工作负责人联系，要求立刻派专人整改，让修饰工把露钢筋的地方尽快改好。并且尽量保证侧面蜂窝麻面处混凝土色泽均匀统一，到达迎接检查的质量标准。

我们再混凝土课上就学习了相关的规范要求，而在土木施工的课上又学习了如何保证到达规范，而实际施工中总会遇到种种因素干扰，致使无法到达预期效果。其实这些都是人的问题，这些都和施工人员的素质有关，既然无法从根源上避免，那么就只能经过自查、监理检查来避免这些问题，及时改正错误。

第九周

在这第九周里，安全检查中也发现了诸多问题，首先地下室人防门框的放置位置不合理，南场地材料标识牌没做好，堆放的材料比较乱，这样就造成了工作面情景复杂，容易引发事故。在木工棚里发现有电源开关箱损坏，期望木工组尽快改善。由于天气地势等原因，造成北场地4#楼塔吊基础浸泡在水中，如果这种安全隐患长期存在，我感觉是很可怕的。施工人员有时候为了节省时间，从南坡临边防护栏杆的地方翻出来，然后就造成护栏有些地方损坏，这种情景也是不允许的。又是配电箱存在乱拉线现象，很显然电线是不能搭在架管上头的。这些情景也都记录在安全检查记录中收档在库。

经过两次的安全检查，其实有一部分是检查一些应付检查的项目，比如标识之类的东西。但有一些关于围护支挡、安全用电、设备维护之类的工作就比较重要了。做为新人，每次下工地去现场地观察，都是去学习记忆一些常识，以后再工作中能够避免这类情景发生就提前预防。这种积累经验的过程也是实习的一个重要目的。

期望明天再会上能够再引起各负责人员重视，其实一开始整改都到位了，就是后续工作中不注意，不能够坚持，问题就复发了。其实这个事也挺头疼的。

第十周

这周召开了这周例会，在会议中施工单位、建设单位的人都到齐了，总监通知了一件十分重要的事——省建设厅要来工地检查，各方人员都要全力以赴迎接检查。

会上总监主要是针对昨日的安全检查进行了通报，提到各班组及分管人员做好自我的本职工作，以迎接省、市领导检查。抓紧时间完备齐全各项资料，在平日资料整理过程中，施工方资料、报审表等不全，造成了一些脱节，致使效率下降。另外在电缆拖地、标识牌规范、防水防腐措施上都提出了监理方的修改意见。

施工单位研究到质量检查、天气原因造成工期拖沓的原因，期望加快施工进度，提高生产，追赶工期。关于进入基坑的安全通道问题，期望和甲方商讨，放在哪个位置更好。老生常谈地提及了工人的上岗证、“双卡”、工人工资发放记录、考勤情景等问题，要尽快弄好。并保证配合监理方工作把质量标准化的实施方案尽快上报，做好迎检的准备。

建设单位代表提出了自我的一些意见，认为现场要规范施工、礼貌施工、安全施工，现场安全、质量、资料、进度等各项工作要尽快做好，以迎接检查。并且也提出会完善相关图纸的准备，配合下周的检查工作。

午时项目部进行资料的整理和审核，把时间日期对不上的资料进行修改。档案中缺少的部分进行统计，并和施工方资料员进行沟通，派人去质监站报审材料。我还制作了档案盒里的目录，了解了档案的具体资料和分类。

第十一周

这周基本没有工作，每一天的雨有点大，工地空空荡荡的，可是看上去房子就在一天天的生长，别有一番趣味。

今日没法下工地，在项目部看资料。对资料柜里的东西做了一下研究，资料柜里有很多是大家平时的记录像监理日记、旁站日记、会议记录等，有很多材料的报审表格，也有一些方案和规划。我看到资料监理员在整理一个叫做监理月报的东西，过去看了一下。我们项目部的监理月报包括：本月工程概况、工程进度控制、工程质量控制、安全与礼貌施工管理、对建设单位的意见和提议、监理工作小结和工作统计等。形式有表格有文字，装订成册，存档记录。

我觉得监理月报这种工作的作用就在于总结工作，提醒大家意识到工程的进度和质量，也是大家对工作的一个反思和总结。看了前几个月的月报，我也就大概了解了工地之前的工作状况，所以说月报也是一种提纲挈领的小窗口。

总之，下雨天工作就更清闲了，而为了迎接省里的检查，更要接这种时候把资料整理好，大家都在忙着把自我的日志、方案等核对好，减少漏洞，迎接检查。

第十二周

这种在工地考察了钢筋的情景，问题凸显在细节方面，柱梁节点质量过关。而在钢筋间距和钢筋搭接上存在着一些疏漏，也以监理通知的形式责令施工单位整改。

对于钢筋搭接而言，分为绑扎搭接链接和焊接或机械链接两种。像工地楼板属于，一般用于混凝土内的加强筋网，经纬均匀排列，不用焊接，只须铁丝固定。工地使用绑扎搭接的地方出现了问题。因为绑扎搭接链接是指两根钢筋相互有必须的重叠长度，用铁丝绑扎的连接方法，适用于较小直径的钢筋连接。纵向钢筋的搭接长度是35d，d为搭接的较大直径，而部分梁纵向钢筋正是搭接长度不够，对结构造成不利影响。

针对现场的情景，土建监理与正在施工人员沟通，之后又下达监理通知保证整改落实到位。对钢筋标号、长度、间距等方面的检查也是工作的一个重心，这些书本上僵硬的数字也成为了实际中活生生的指标和规范，一目了然。

第十三周

这周，我接触了监理工作中和实际施工接触最近的一项工作——旁站。旁站具体是指监理人员对关键部位或关键工序的施工质量实施的全过程现场跟班监督活动。负责资料整理的监理员分担了这份工作，这原本是土建监理的一项任务。

下到负二层进行旁站工作。现场钢筋绑扎施工单位相关管理人员均在现场管理，现场所用建筑材料均已验收合格。然后对梁、柱节点钢筋工程隐蔽均情景进行检查，要求施工单位严格执行施工方案以及工程建设强制性标准的有关要求，如钢筋间距不足等未到达标准的地方立即整改。

其实旁站的工作资料还是很丰富的，在施工的各个重要环节都需要监理进行旁站工作。在基础工程方面包括：土方回填、混凝土灌注桩浇筑，地下连续墙、土钉墙、后浇带及其他结构混凝土、防水混凝土浇筑，卷材防水层细部构造处理，钢结构安装。在主体结构工程方面包括：梁柱节点钢筋隐蔽过程，混凝土浇筑，预应力张拉，装配式结构安装，钢结构安装，网架结构安装，索膜安装。

除了要在现场跟班监督关键部位、关键工序的施工执行施工方案以及工程建设强制性标准情景以外。我们还要对诸如混凝土针入度等指标要进行进场审核。并且还要做好资料整理工作，记录好旁站日志，以备日后进行核对参考。午时我就整理了旁站日志。

第十四周

这周又是进行例行安全检查，由于天气逐渐炎热，我们也督促施工单位注意防暑降温工作，注意施工安全，避免发生中暑等现象。

在施工现场，我们发现施工人员在木方上作业，这是绝对不行的。就在安全检查的时候塔吊就出现了一点小事故，真是太不配合了，总监指出塔吊吊物必须贴合要求，严禁超载超量且绳索应当均匀绑扎。由于又开始搭设外墙脚手架，要求木板必须做到满铺且固定牢靠，实际施工过程中还是存在问题。依旧是老生常谈，模板支撑系统必须严格按照方案及有关文件执行。在检查上楼开关箱的过程中发现，其重复接地线未就近按规范要求接在避雷引下线钢筋上，要求立即整改，并且开关箱还存在出线不规范、乱拉线的现象。我们看到有的特殊工种工人没有穿戴检测合格的绝缘手套等劳保用品，这些都是不允许的。

转眼间，实习快要结束了，感觉还是挺舍不得的。

第十五周

这种是实习的最终一周了，感触良多。

周一早上9：00还是安排召开了周例会，施工单位首先通报了施工进度。然后他们提出一个问题，附近居民投诉工地6点以前就开始施工，影响他们休息，门口的燃气公司施工，水管被挖坏，致使工地经常停水，影响施工作业和日常生活。针对自我的施工情景，他们也指出现场临电要贴合规范，大型设备要定期检查，做好记录。

在最终一周的工作，真是不舍啊，在工地上真的是学到了很多比课本讲的更具体的知识。更重要的是和前辈们学到了很多做人做事的道理，了解了行业的一种整体面貌。大家的一些提议和意见也对我的人生规划产生了很多影响，我由衷的感激这些可爱的同事们。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找