# 个人总结军训800字

来源：网友投稿 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-06-28

*个人总结军训800字7篇军训能够培养大家勇敢的军人作风，以及坚定的爱国情怀，让大家得到方方面面的锻炼。下面是小编给大家带来的个人总结军训800字7篇，欢迎大家阅读转发!1个人总结军训800字短短的21天说长不长，说短也不短，最重要的是我们一...*

个人总结军训800字7篇

军训能够培养大家勇敢的军人作风，以及坚定的爱国情怀，让大家得到方方面面的锻炼。下面是小编给大家带来的个人总结军训800字7篇，欢迎大家阅读转发!

**1个人总结军训800字**

短短的21天说长不长，说短也不短，最重要的是我们一起走着，一起经历着，也一起收获着。12级信息学院的大家庭，我们共同“享受”了军训给我们带来的独特魅力。让我们细细盘点一下，我们的收获与成长。

从开始的简单站军姿到军队礼仪教学，再到队列训练，打靶训练与实践。信息学子的军事技能在不断地提高。也取得了出色的成绩，连级模拟会操中及时调整自己的不足，并且在师部会操中勇夺第一。我们坚信在最后的阅兵中也将会完美展现信息人顽强拼搏的风采。

信息参训同学除了日常的军训训练外，还从思想上加强对国防的认识。认真组织进行了7次国防军事理论课教育。使同学们不仅学到军人强健的体魄，吃苦的精神，也从思想理论的高度进行深入的学习，用知识武装自己。

此外，信息五连还积极组织并参加国防文化节的系列活动。组织了连队辩论赛，在军训之余，使同学们充分的展现自我。参加了师部国防辩论赛，葛\_\_同学夺得最佳辩手。在定向赛中，信息学子展现体育精神与魅力，夺得第一。我院还积极参与组织中国海权专题报告会，就当下热点问题进行了深入学习和探讨，使同学们获益匪浅。

信息学院在军训期间还举办了一系列营连级大型活动，其中有学院军训动员大会，连级军训情况总结大会，连级模拟会，营级摄影比赛，连级摄影展，连内务比比看，连级军训小贴士，我的军训日记，连级领导慰问，军民一家亲手电筒晚会等。这些活动的成功开展，同学们的积极参与，极大的充实了同学们的军训生活，也提升了军训内涵。同学们通过各种平台展现自我，使军训生活不是那么单调，工作人员的用心服务，也使军训同学倍感温暖。三期简报的精心制作记录着军训时我们一起走过的历程。成为我们珍藏的记忆。

军训，对于信息20\_\_级全体参训同学来说，是一次精神品格的历练，在一次又一次倒下后，我们仍然能重新高昂的站立在烈日下；在一次又一次受伤后，我们仍然能坚毅地走完军训全程。“信息五连，势必争先，英勇顽强，一往直前。”我们用行动诠释着这句口号，用事实一起领略着信息学子的精神风采！

**2个人总结军训800字**

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢? 军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。 军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。

**3个人总结军训800字**

历时5天半的军训，在同学们拍完集体照后，正式结束了。在这些日子里，让我有了许多不同的经历，不同的感受。第一次，和同学们住校。第一次，在烈日下站军姿30分钟，第一次进行夜行军。

这些事所给我带来的感受，很多很多。让我与同学们的关系，变得更加紧密。让我对军人的敬意，变得更加深刻。

回想起，军训的生活历历在目，深深的印在了心里。互不相识的我们，很羞涩，几乎没有什么话语。紧张的等待着军训的开始，在第一天的早晨听到集合哨声后，我们就像乱成一锅粥的蚂蚁，匆忙洗漱，有许多人迟到了。那天的训练，我记忆犹新，教官好像想故意要给我们一个下马威，非常严厉，不苟言笑。“别动，头抬高点，注意手型。”那一天，站军姿足足有30分钟之久，汗流浃背已无法形容，只得是“汗如瀑布”。在烈日中，除了知了的叫声，只剩下教官们的吼声。有些同学因为体力不支而晕倒，不舒服的，非常多。同学们在抱怨，在喊累，但之间还是没有太多的话语，依旧是羞涩。

直到第二天，舍友之间，渐渐变得有话可聊了，说说教官的严厉，说说平时的喜好。宿舍不时会传来笑声。第二天的集合显然没有第一天的仓促，吸取了第一天的教训，早早的就起床了，生怕给班级抹黑。同学们的集体意识，集体荣誉感变得强烈了。第二天的训练依旧是烈日和“汗如瀑布”，但同学们已渐渐适应了，身体不适的同学也变少了一些。而且，也不总是抱怨训练的累，而是说起了军人的辛苦。总之，我觉得，军训的第二天，我们才真真正正的融入到了集体生活，军事训练中。

训练一天天的在进行，无法忘记的夜行军中，在经历的艰辛后。我们发现了自身蕴藏着巨大的潜力，意志力强大的作用。

在最后的会操中，通过自己努力付出获得的荣誉，心是如此的甜。每一天，不每一分钟的训练都在改变着我们，与同学们的关系是以秒在改变。我们变得更亲密，更融洽，就像一个大家庭一样。军训生活，是迎接人生新的阶段的一个开始。它不仅强健我们的体魄和意志，更使我们成熟了。使我对未来3年的高中学习生活，充满着斗志！

**4个人总结军训800字**

时间像一只小老鼠，一眨眼的功夫就从你的视线内消失，快得让人不敢相信。就在不知不觉中，我跨进了初中学习的旅程。

在真正开始这个旅程之前，我参加了军训。我曾听别人说军训很苦，我带着害怕又期待的心情等待军训的到来。

果然，军训很苦。教官身穿一套帅气的制服，戴一顶军帽，威风凛凛。教官先教我们站立的姿势：两只脚的后脚跟紧贴，两脚尖分开约60度，双手五指并拢，紧贴裤腿，腿要直，微收腹，抬头挺胸，目视前方。我觉得自己像一只企鹅。接下来是走步伐，前面几排还算协调，但最后的一排全是男生，个个走得像机器人，停下来后人一前一后的，啧啧啧，惨不忍睹。让教官一遍一遍地教，害得我们在一旁用军姿站半天，后脚跟酸得不得了。站就站呗，可偏又下起雨来，豆大的雨点砸在身上，还不能动，心里苦涩啊！

三天的时光虽然短暂，但我却学到、悟到了许多，这仿佛是人生中宝贵的一刻。从开始的站立、稍息，到现在的四面转法，齐步走。凝聚着我们多少辛苦和汗水。这时我想起我们敬爱的解放军叔叔，他们为了保卫我们的安全付出的岂止是辛苦和汗水。我们的辛苦是微不足道的，仿佛是满天繁星中最不起眼的一颗。

“亲身下河知深浅，亲口尝梨知酸甜。”这句古话说得好，人只有亲身体验过，才知道是什么滋味。那些称霸家中的“小皇帝”、“小公主”，平时在家娇生惯养，可经不起这考验，一会儿就只喊头晕、想吐、脚痛等等。可谓是“花盆里长不出苍松，鸟笼里飞不出雄鹰”，“宝剑锋从磨砺出，梅花形自苦寒来”啊！人要在困难中打磨，不可畏惧困难、知难而退，要迎难而上。

烈日当头，我们笔直地站在操场上，不厌其烦地复习着动作，额前有着细密的汗珠……烈日当头，农民伯伯们在田里耕耘，他们是为人民劳动，额前滚下来豆大的汗珠，汗水漫湿了衣衫……烈日当头，叔叔阿姨们在果园精心培育着树苗，每一个动作是那样的小心翼翼，一丝不苟，他们脸上布满汗珠……烈日当头……每一样东西都是来之不易的，是靠辛勤和汗水，还有坚持和努力换来的。

这三天的军训时间让我明白了许多道理，这些道理将会让我受益终生。

**5个人总结军训800字**

一、酸楚中不灭的意志

太阳依旧一点儿也不饶人，虽然她火红的脸不肯露出来，但是她的热度直向我们袭来好似放在蒸笼里面的包子。在恐惧和炎热之中终于迎来了威严的教官，十几个教官身穿军装，迈着铿锵有力的步伐向我们走来，那气势那威严让我顿时产生了敬佩之心。在教官的带领下我们来到了训练场地，接受严酷的训练，但是，我是一个高中生，这点儿苦算什么，我淡淡一笑，心中一个声音“打不倒、击不跨的是我们高中生的意志。”

二、甜入心田的问候

其实，教官并非我们想象的那样严肃不可接近，在休息的时候，我们看到了一个军人的另一面……和蔼可亲。“累不累?”“还支持得住吗?”“怎么样?”多么温暖的问候啊!仿佛这是炎热夏季里的一弘清泉，缓缓地流入我们的心田，滋润着一颗颗干涸的心。即使再热，但我们的心是凉爽的。

三、苦但快乐着

军训的确苦，不然能让你称之为“毅力与体力的训练场”，但我要说的是，如果军训有10分，那么它将是5分的苦加5分的快乐结合而成。所谓苦那只不过是体力上的，想想红军二万五千里长征，这点苦算什么呢?再说，不为别的，只为我们是高中生，这点儿苦一定能忍。真正的快乐是精神上的，能在进入高中学习之前，进行一场毅力的磨练，我感到很荣幸。我会很珍惜这次机会，我相信，在军训结束之后，我会收获很多，我不愿做一只只在父母的翅膀下成长的小鸟，我要战胜脆弱，真正地在心中筑起一座坚固的堡垒。

四、火辣辣的太阳、火热的心

与其说是怕军训，不如说是怕太阳。难熬的不就是几天的日晒吗?这时候的太阳的确只能用一个字来形容“辣”。有许多同学被太阳晒伤了，这除了要有一定的体力素质外，更需要精神上的支持，不能存在想逃跑的想法，要端正自己的态度。今天在烈日下训练，的确很难受，这意味着什么?这意味着平时我锻炼少了，但我幸运的是发现了这点，我会以胜似骄阳的热情来征服这次军训。

是雄鹰就该搏击长天，我要说的是，是高中生就该勇敢向前，这点苦难算什么?只要我们有不怕苦的精神，一切困难都能挺过去。我相信在这次训练过后，我会变的更加坚强。

**6个人总结军训800字**

军训这个崭新的课堂，军训这个火热的熔炉，我们领略了兵营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。通过军训，同学们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的勾通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在军训中，同学们吃苦耐劳，严于律已，顽强拼搏，表现出色。训练中，骄阳烈日，受不了了，稍作休息，立即归队；队伍集合，动作敏捷；站军姿，满身大汗，文丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；各班会操，队伍雄壮，声震校场。这无不表明这次军训的极大成功。

军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“曾益起所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能显示出我们的“飒爽英姿”。

在军训中，我们还进行了内务整理、安全教育等系列教育活动，“军训生活心得”是每一位同学七天生活的真实写照，丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼并了解了高中学习的诸多特点，为今后的学习生活打下了良好的基础。

军训结束了，留给我们的是美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。军训结束了，但却又是一个新的开始!我们珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。我们把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求规范自己的言行。遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学习、生活、做人，刻苦锻炼，遵纪守信，培养创造性学习能力，力争在高中新的起跑线上大家整齐步伐，一同前进。

**7个人总结军训800字**

提到军训大家都会和学生联系到一起，但是作为我已经大学毕业工作几年的人来说，这其实是一个新的生活的开始。由于工作长期在室内，在电脑旁。习惯了网上生活购物，有什么不知道的就找百度。已经提前退化的我过着宅女生活，更是缺乏体力上的锻炼。那如此这般的我军训的开始只能用2个字形容——够呛！

军训第一天我们穿着迷彩服在等待着教官的来临，从大大的消防车上走下来的是几个“大盖帽”，浅绿色的上衣，墨绿色西裤，黑色皮鞋，很是潇洒。而我们的教官是一个身材中等，脸白白胖胖的宋教官。不过一开始大家稍微有点失望，因为不是个帅哥。

军训第一天我们学习了立定、稍息以及转方向，这让我认识了原来认为的立正竟然那么难，但也是那么的重要。一天的训练下来腰疼、腿疼、脚底板更是疼。第二天天气特别热，下午实在太热教官就教我们唱歌。做游戏，慢慢的大家都变的亲近起来，熟悉起来，成为了朋友。更是发现许多多才多艺的朋友。只几天的训练的过程中才发现我们的教官幽默可爱，让我们枯燥的军训生活增添了不少乐趣。我们的两个助理平时感觉严肃，但是唱歌却都蛮好听。对我们也很是关心和照顾。在训练的过程中大家有晕的，哭的，但却都是我们最真实的表现。大多数的同事都是在努力着并且坚持着，我也一直告诉自己再坚持一下，一点点就可以了。大部分的人都晒黑了，回家照镜子，发现自己身上黑白分明，这个时候防晒霜、隔离霜什么的都是浮云。妈妈说，还没有见过我这么黑过，不过健康，她笑着说冬天就过来了。

军训确实让我感触颇多，它让我改变了我的形象，我的思想，让我懂得要坚强，做事要坚持，更要合作，让我明白了一根筷子轻易被折断，十根筷子难折断的浅显道理。生活就是学习，只有不断的努力用心才能取得更多的进步。接下来还有几天的日子，我会继续努力加油。也希望我们的第一方队做的更好。为我们在新的岗位上做出更大的成绩垫下大的基础。在这里对大家有个提议就是：要学学个踏实，要玩玩个痛快，训练时不要笑，要认真哦！为我们的军训生活画下圆满的句号！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找