# 大学军训生活自我总结

来源：网友投稿 作者：雨声轻语 更新时间：2024-06-28

*大学军训生活自我总结（5篇）我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的。意志。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。下面是小编整理的大学军训生活自我总结，欢迎大家浏览分享！1大学军训生活自我总结...*

大学军训生活自我总结（5篇）

我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的。意志。经历了军训，我们获益匪浅；通过了军训，我们无比骄傲。下面是小编整理的大学军训生活自我总结，欢迎大家浏览分享！

**1大学军训生活自我总结**

在人生的旅途之中，我们会经历许许多多的事。但是，有一些事情会让你终身难以忘记，它将影响你的一生。进入大学后，学校和教官为我上了一堂终身受用的一课军训。

军训的第一课是站军姿，站军姿的要求是抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走。第三课就是打军体拳。漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使脆弱的我慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国—军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行；每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

军训进行到了第六天，这是非常特别的一天，也就是我们的“国耻日”。在这一天，刘老师为我们讲了一堂“国防军事教育”课，为我们讲述了中国从九一八事变后，中国近代的屈辱的历史。听过刘老师慷慨淋漓的演讲后，我们每个人都是斗志昂扬，充满活力。仿佛已经忘记了前几日训练的抱怨和疲惫。

最后一天是军训成果报告演出，天空下起了大雨，但是，我们还是如期举行，起先是领导查阅，然后是分列式，经过了十四天的训练，每个连都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，先是由我们300多人组成的巨形方阵，表演军体拳，我们做得整齐，口号响亮。然后是女子手语操，她们的动作做的及其的优美，为整个大会画上了完美的句号。大学的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训不但锻炼了我的意志，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

**2大学军训生活自我总结**

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们的大学人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历

更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

**3大学军训生活自我总结**

与八月共酣畅，蓝色天空遍布云彩，静静吟唱的是时光。昂首阔步的少年们迎着骄阳站在训练场上。所有的相逢都应感恩，仅仅六天的军训给我带来了很多发自内心的感动。

萍水相逢帅气阳光的教官，带给我们很多温暖和体谅。转身离开的一句道辛苦，眼泪差点夺眶而出。人生这样是有多完美，每一天有事情能够感恩，有很多回忆能够珍惜。这些都足以成为我们在漫长人生路上前行的自信和勇气。尽管累，休息的二十分钟坐着能够睡着，可是有并肩训练的伙伴和所有人的陪伴。这一路，我们才更有坚持下去的底气。经过了才会成长，所有吃过的苦，可是是当我们在未来应对更加严峻困难时一堵强大的心理防线。炎炎烈日阻挡不了踢正的脚步，掷地有声的正步，由衷的欢声笑语。生而为人，澄澈善良，记住经历的所有完美。

热血燃烧，尽显风度。华外的人文让我惊喜让我敬佩。辅导员教师还有学长学姐们的模样。都深深的感染了刚刚步入大学校门还有些稚嫩的我们。很优秀的他们，让我在看到学长学姐们在为学校做贡献时。我也对自我说，我也要成长的那样优秀。能够行走的那样漂亮，坦坦荡荡，光明磊落。

青春的\'年华最到好处，山高水长，不忘不负初心。即便有很多烦恼，但只要有几分钟的欢笑，就足以忘掉那些不欢乐，转而拥抱幸福和知足。军训带给我的成长，我想，向着天空呼唤出的口号，永远不要忘掉笑傲群芳的骄傲，永远相信自我，澄澈的善良，相信完美。尊重每一个人，向每一位人生中相遇的他道一声，荣识。感激你带给我的所有完美，衷心的期望你能够顺遂，平安。

不辞朝夕，远望未来。梦想未远，用坚定去争取，用自信去战胜。一场军训，一场入学的第一课，我骄傲的成为华外的一名大学生。从军训中学到的认真，坦荡，端正的做人做事，也将贯彻到未来漫长风雨飘摇的人生路上。青葱少年，当珍惜完美光阴，未来可期！

**4大学军训生活自我总结**

短暂而又充实的军训生活结束了！5天来，我们收获了汗水，留下了泪水，经历了感动，结识了身体，坚定了意志……

军训前，我们是一群陌生人，经过5天以相互认识，并即将熟悉。5天的艰苦生活，我们团结合作，共同努力，相信我们一后的生活会多姿多彩。

学校领导的一番讲话，让我热血沸腾，只要努力，在这个学校，我一定可以闪耀辉煌！

5天来，班主任也陪我们一起走过，让我知道未来求学的路，我们并不孤军奋战。有了他们的关心，亲人的鼓励，即便在异地，也同样快乐……

每天固定不变的教程是齐步走，每到训练出色时，他就会17菜谱匝宰杂锏乃狄恍┕赜谧约涸诓慷由活的事直到散会，我才见到他，他们全都以标准的军姿站立，一瞬间不舍的情感喷涌而出。我那不争气的泪水又想出来溜溜17

但必须忍住，因为他曾交给我坚强。

是啊，我们凭什么让教官多留一下呢？他们有纪律，有任务，我们同样也有自己的路要走！正如教官所说，军训完以后，我们都要重新回到自己的生活中去。我们开始投入到自己的学习，为了自己的理想奋斗。

5天，短暂的5天，来不及说再见。就已结束。

5天，漫长的5天，足够我们培养深厚的感情。

5天，难忘的5天，值得我们一生怀念。

**5大学军训生活自我总结**

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了团体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自我的人生路上，也应当印满一条自我脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自我去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找