# 企业军训总结650字

来源：网友投稿 作者：独坐青楼 更新时间：2024-07-02

*关于企业军训总结650字5篇军训是辛苦的，对于新生、对于教官都一样，一样地顶着烈日不断地练习，确实苦、确实累，但是我们从来没有怕，下面给大家分享一些关于企业军训总结650字，方便大家学习。企业军训总结650字（篇1）一年一度的军训在公司领导...*

关于企业军训总结650字5篇

军训是辛苦的，对于新生、对于教官都一样，一样地顶着烈日不断地练习，确实苦、确实累，但是我们从来没有怕，下面给大家分享一些关于企业军训总结650字，方便大家学习。

**企业军训总结650字（篇1）**

一年一度的军训在公司领导的关心和参与下分批开绐了。此次军训与往年不同，今年这次我们是到武警训练基地体验为期五天的全封闭式训练。这次从着装，寝室的整洁物品的摆放，被子的折叠都严格的要求，这是一种全新的体验。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的意志，更培养了我们的集体荣誉感。心目中的军训充满了教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常响起那集合手哨音，严格的训练;心目中军营的军训生活成百上千次的浮现在我脑海里，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去迎接军训，去面对军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽来自试用期工作总结 有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，更有我们阵阵洪亮的口号声。站军姿，给了你炎黄子孙不屈的身体，也给了你龙的传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

**企业军训总结650字（篇2）**

经过几天的军训，感触很多，收获也很多，锻炼的身体，也锻炼了意志力。军训的几天，我发现了自身也有很多问题，身体素质不好，平时锻炼的太少了，在这里我是最小的，身体应该是最棒的，但却是最不好的一个。

在这里，我们学会了团结，知道了什么叫团队，他别时我晕倒的那天，是队友们的不抛弃不放弃让我坚持到了最后。同样，我也不能让全队因为我的掉队多跑一圈，于是我们都坚持着。

人就是这样，不逼自己一把永远不知道自己有多优秀，有多少潜力。以前无论做什么事，一遇到困难就想退缩，不能勇往直前，经过这次军训，真的使我们明白很多。

我们这个班里的同事就像是一家人，特别是两个小组的组长，他们两个在自己完成任务的同时，还要帮助我们每个人。军训真的很累，我的腿从第二天就开始疼，到了第三天第四天的时候退等的都抬不起来了，我们这里的每个人都这样，突然间高强度的训练，让我们这些许久没有运动的人都有点承受不了了。

还有我们这里的女生，娟娟，俊俊，美玲，彦静，贺丹，彩霞每个人都是最棒的，当让还有我自己，因为我们一直坚持一直坚信自己可以，一定可以，我们互帮互助，努力完成所有任务，这次我们女生没有拖后腿。

当然最伟大的还有那些男同胞们，因为照顾到女生让我们在前面带头跑，为了保证每个人都不掉队，你们辛苦了！在这里我们从刚开始的不认识，不熟悉到现在真诚，互助，在一起很开心，我们拥有这么一群可爱的家人，朋友，同事也谢谢你们帮我成长，让我长大！

最后，谢谢我们的朱老师，是他全程陪伴我们，教导我们。就像朱老师说的一句话：一切源于爱和责任。他无私的把所知道的一切都交给我们。谢谢，也是因为你的爱让我们成长的如此快，让我们懂得了那么多道理，让我们体会了一次不一样的军训，也有可能是我人生中最后一次军训。

还要感谢一加一天然面粉有限公司，他为了我们提供了这么好的平台，这么好的良师，让我们认识这么多的小伙伴！

最后，希望我们每一位学员成功毕业，早日下市场，用我们最激情最饱满的心去完成每天的工作，也祝我们公司越来越好，越来越红火！

**企业军训总结650字（篇3）**

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

当我听到入职后的第一项培训就是参加为期十天的军训的时候，感觉很吃惊。毕业之后，军训已经离我们很遥远了，但又被重提之后，又变得如此熟悉，感觉不久之前军歌还在耳边回荡。同时很激动，与六十多人，天南海北聚在一起，很难得!

军训的前两天就是拓展活动。拓展活动是我的第一次经历，非常特别，同时非常期待。这种拓展活动充分调动起了大家的参与热情和好胜之心。我所在的团体，大家非常团结，成绩也很不错。在传气球比赛中获得了第一，在第二天的四个游戏中也在短时间内完成了。在活动过程中，大家都非常积极的发言行动，但是有时往往在统一意见中浪费时间。我所在的小组，每个人都很有个性，很有想法，但是时间是最宝贵的，所以在第一天的第二个游戏中，我们因为理论讨论多于实践，最后没能成功。但是我们的小组也很善于总结，所以在第二天的游戏中我们配合的很好。同时通过两天的拓展活动，让我们学会了宽容。只有互相宽容，才能达到默契配合，才能更好地实现目标。宽容让彼此更快地凝聚在一起!

接下来的八天时间都是军训，比如站军姿，练踏步、起步、正步走等等，还有擒敌拳，唱军歌等等。在第三天，我们敬爱的朱老师和漂亮的杜老师离开了我们。他们都是很好的人，毫不吝啬的教给了我们很多他们积累的宝贵的经验和知识，我们很感动!特别是朱老师，在患病的情况下还十分认真的进行言传身教，让我们获得了很多感动的瞬间和开心的时刻。他们的离开虽然有点舍不得，但是他们的离开也许是件好事，我们宁愿不做温室的花朵而是要做一棵在野外经历风吹雨打的花草，这样的我们才能茁壮成长。第三天的军训，大家格外开心，那就是我们可爱的宋教官的生日，我们特地为他举行了一个生日会。我们见证了他与曹教官的友谊。大家齐聚一堂，开心的吃，开心的唱歌，开心的笑，开心的做游戏。

接下来的一天是理论课，我们穿着自己的便装，感觉就是不一样，每个人的特色都看在眼里。早上的理论课是由林老师教授的。利益以前也接触过，但是只限于课本。但是今天的不一样，我们还实践了一番，特别有意义，第一次体会到了礼仪的魅力，发现今天的女生都特别优雅美丽，男生们都特别帅气，焕然一新。下午的有效沟通课，比较局限于理论，所以有点乏味，但是还是学到了不少东西。让我们懂得了沟通在工作生活中的重要作用。

到第五天了，今天的天空湛蓝湛蓝的。比较难忘的就是曹教官教的擒敌拳。擒敌拳每招每式都需要力度，虽然女生看上去比较柔弱，但是如果打的好，柔中带刚也是一种美。男生如果打出气势，打出力量，会特别好看。还有一件事也比较难忘，就是晚上的站军姿。可以听到四周的蚊子一直嗡嗡作响，嘴唇被叮出了好大几个胞，第一次感觉对蚊子无能为力，任蚊子宰割。但是我们每个人都坚持下来了，没有一个人退出!

第六天了，军训已经过半，今天的训练内容就是踏步、起步还有正步走，以及擒敌拳。所以今天过得比较平淡。

第七天的军训，我们送走了河北天澜新能源有限公司企业军训员工，他们与我们一样也是来军训的。虽然只有短短的六天相处时间，但是我们的友谊却非常深厚。他们的阅兵仪式，每个人都很认真，我们时不时会给与热烈的掌声。在朋友的歌声中，很多人都哭了，是舍不得，是感动，或许还有其他的情愫在其中……不过天下没有不散的宴席，最后我们目送着他们离开了。晚上的电影——冲出亚马逊，这是我第四回看了，但是依然很感动，中国人的坚强与勇敢淋漓尽致的表现了出来，当然还有其中的聪明才智、幽默。

还有三天，我们就要离开了。第八天的救助知识讲座，令我们受益匪浅。很多事情需要我们从细节注意，能够养成良好的习惯，相信自然灾害就会远离我们的生活。生命只有一次，唯一的，所以是最宝贵的，我们必须好好珍惜，好好爱护!第九天的军训令人难忘的就是田总的个人经历讲座，虽然只有区区一个半小时，但是那几十年的经历充满了坎坷，感动、敬佩、欣慰种种复杂感情萦绕在我们的心头。永不言弃，是我们从田总身上学到的最宝贵的精神。在以后的生活工作中，我们也要继承这样的精神，相信成功总会眷顾坚持付出的人!

最后一天了，最难忘的就是离别晚会，大家都非常高兴，设置的游戏也很特别，大家也非常投入。晚会上的点点滴滴，都融入了大家的心血，相信这样的晚会不会有第二次了，所以很难忘。第二天的阅兵也很顺利，在离开之前，我们唱了很多歌，好多人哭了，包括我……

难忘的军训生活已经过去了，但是很多东西我们带走了，将为我们未来的路做好充足准备!

**企业军训总结650字（篇4）**

带着\_\_主管的这句话，我参加了公司举办的秩序维护部专业军训。在四天的军训中。我又一次体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立……学员们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立;有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，尘风中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。

很庆幸我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得更加坚强起来。“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”这句话在我心中越发的真实。我知道自己必须经受这次洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己!我感到无限的快乐和轻松。离开训练场所的那天，有些失落。可我知道，我人生的路再又迈上了一个新的起。，我会勇敢，毫不畏惧。

军训四天，我体会到了很多，首先我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到工作岗的我用同事的话来说“似乎又成熟了”，用领导的话来说“收获不少，消化的更多。”

我认为本次军训不但提高鼓舞了大家的士气与工作热情热情，同时也让大家明白了榜样就在身边，只要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。我为在这样一个公司而感到骄傲和自豪，通过这次军训对每位员工的素质都会有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们的公司明天会更加美好。

最后，我代表我自己对大力支持军训工作的各级领导表示感谢;对辛勤导训的教官表示感谢;对军训期间代替我坚守岗位的同仁表示感谢!感谢你们给了我再一次锤炼自己的机会，我将在今后的工作中加倍努力，最大限度的为公司争得荣誉。

**企业军训总结650字（篇5）**

5月6日，我作为一名刚刚踏入国网的新员工，有幸到丰满培训中心参加国网\_\_年第三期新员工集中培训班培训班，对于我来说实在是受益匪浅。

果不其然，迎接我们培训开始的第一堂课就是军训！俗话说得好“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”。虽然学生时代我们都经历过军训，但那只是对身体和意志上的磨练，而这一次的入职军训，对于我们来说意义还是非常重大的，它却是加速了我们从学生到一名国网职工的转变融合剂。

每天军训的早上，便我们统一着蓝色工装，挥汗于烈日之下，从稍息立正到齐步正步，这一天下来，身旁的小伙伴们都被晒的黝黑黝黑，但这也是成长的一部分。在训练场上，哪怕是一个简单的动作，我们也会无数次地重复着，有时候也会感到单调，甚至是枯燥，但这就是军训生活，这就是在磨练着我们新员工的意志。

在经历了为期3天的军训后，会操表演当日，我们水电运维三班，每个人都迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，气势磅礴的走过主席台，接受领导和老师的检阅。这正是大家经过这三天军事训练的努力，才能有这么一个充满凝聚力的班级集体队伍。在这里，我想说声感谢，感谢李侠老师在军训中对我们的关心，感谢教官在军训过程中对我们的认真负责。军训是苦的，但苦中有甜，军训是累的，但累中有乐。

虽然军训已经拉下帷幕，大家通过军训我们学到了严于律己，磨练了登峰意志，也坚定了心中的信念。这不仅仅为我们接下来的培训奠定了基础，又为每个学员在今后的工作生活指引着磨练自己的方法。我相信，作为学员的我们定将秉承着国网企业精神，砥砺奋进，在随即开展的丰培培训中充实自我，在未来的工作道路中逐梦前行。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找