# 预防近视月工作总结(汇总38篇)

来源：网友投稿 作者：雨雪飘飘 更新时间：2024-07-21

*预防近视月工作总结1青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。近视眼是学校中最常见病之一。在学校中保护视力，就是保护人才，防治学生近视是关系到青少年一代的健康成长和^v^四化^v^建设的重要而艰巨的任务。在预防近视宣传周中，我校积极部...*

**预防近视月工作总结1**

青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注。近视眼是学校中最常见病之一。在学校中保护视力，就是保护人才，防治学生近视是关系到青少年一代的健康成长和^v^四化^v^建设的重要而艰巨的任务。在预防近视宣传周中，我校积极部署贯彻落实上级文件精神，具体工作总结如下：

1、学校坚持贯彻落实\*中央和国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

2、学校把保护学生视力纳入学校工作计划，召开班主任会议把保护学生视力预防近视作为班主任工作职责之一，学校每天播放眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，

3、加强领导，开展宣传教育。加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任、科任教师的作用。防近工作纳入领导工作日程。有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯。班主任教师落实防近措施。

4、课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

5、教室内布置朴素大方、整洁、美观明亮，黑板\*整、无裂缝、不反光。

6、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

7、要求教师做到“三不”：

（1）上课板书工整、字迹不要过小；

（2）充分发挥课堂教学效率，不要拖堂；

（3）严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

8、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确\*和姿势，做到三个^v^一^v^

（1）不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；

（2）不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

9、保证体育活动的时间和质量。学校安排每周两次集中体育活动时间，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

10、定期检查视力。每学期检查2次，建立视力档案，加强对边缘视力（）的指导和预防的工作。

11、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

12、加强防近的宣传力度：

（1）开展预防近视卫生知识讲座；

（2）把预防近视卫生知识张贴在教室内；

（3）利用广播、宣传栏等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

今后我们将加大宣传力度，确保学生的身心健康。

**预防近视月工作总结2**

为增强青少年儿童爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，结合“爱眼日”活动的通知》提出的具体要求，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

一、我校结合个学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

二、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，并且通过晨会、学校红领巾广播站等向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

三、学校根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

五、教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意眼睛的营养供给，呼吁学生共同参与，积极投入防近的活动中，我校通过开展“爱眼日”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。“爱眼日”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼的教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了小学各年级学生的爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**预防近视月工作总结3**

为全面提高我国居民眼健康水平，为降低学生的视力不良率、控制新发病率，根据潜山市教育局《关于开展第3个近视防控宣传教育月活动的通知》有关要求，我校认真开展爱眼宣传月活动，具体总结如下：

>一、加大爱眼、护眼宣传

我校在全校集体晨会启动了“爱眼护眼宣传周”活动并向学生大力宣传爱眼活动，让学生真正掌握保护眼睛的方法，正确保护好眼睛。在七年级学生进行了“爱眼护眼专题知识讲座”，并利用健康教育课向学生播放了“爱眼护眼VCD知识片”。同时在学校卫生宣传栏刊出了“心灵的窗户，我的眼睛”宣传专刊。我校利用多渠道宣传爱眼护眼的重要性，使每一个学生都知道6月6日是“国际爱眼日”，明确保护眼睛的重要性。

>二、落实爱眼、护眼实效性

为了让爱眼、护眼更有实效性，我校教导处组织开展了丰富多彩的活动，让学生真实体验眼睛的重要性，引起师生对眼睛保护的重视。

爱眼月期间对学生读写姿势、眼操动作进行检查，对学生不良的读写姿势和做操动作及时纠正不规范的姿势，还对班主任进行了眼保健和眼操的再次指导，以更好的规范学生的动作。

>三、构建平台、全员协助

发挥学校健康教育阵地的作用。建立了一支学生健康教育宣传队伍，在学生及家长中展开更为广泛的宣传活动。组织开展新的眼保健操学生高低年级学习互助活动等。

总之，我校认真贯彻上级指示精神，加强爱眼月教育，通过多种形式，采取多种措施，切实做好了各年级学生的`爱眼工作，为学生的全面发展打好坚实的基础。

**预防近视月工作总结4**

树立科学爱眼护眼的思想，对我们小学生来说是多么重要。

眼睛，主要可以分为三个部分，分别是眼睛附属，眼球和视觉。其中巩膜可以保护眼睛，所以它就得到了一个雅号——叫做“相机壳”。还有“泪器”，它专门负责让人流眼泪，所以它被人们称为——眼睛的清洁工。

由此可见，眼睛完成一次视觉动作，是一个复杂、精细的过程，其中任一细节出现障碍，就无法获得正确的“照片”了。

眼睛的功能再好，不保护眼睛也是没用的，必须遵守三要三不要：

一要注意用眼卫生。看书还是用电脑时间都不宜过长，每隔30至40分钟休息10~15分钟，眺望远处，让眼睛放松。每天在电脑前不超过6小时。

一不要在光线暗的.地方看书。如：卫生间。卫生间光线暗，光源不科学，对眼睛有损伤。有人躺床上看书，姿势差会加重眼睛负担。

二要注意眼睛锻炼，做眼保健操能使血液畅通放松肌肉，缓解疲劳。进行球类活动时，当眼球追随目标，睫状肌放松、收缩，提高眼的血液灌注量，促进眼部新陈代谢。

二不要经常性地点眼药水。刚使用时眼睛会感觉非常舒服，长久使用，可能导致青光眼，使视力受损甚至致盲，任何手术与药物都无法挽救，不是吓唬你啊。

三要多吃保护眼睛的`食物，补充营养。维生素A和胡萝卜素是人体正常代谢的主要营养素。注意补充水分，多吃豆制品、鱼、牛奶、青菜、西红柿及新鲜水果等有助于保护眼睛。

三不要使用劣质太阳镜。劣质太阳镜，阻挡紫外线的性能不强，涂膜容易破损使透光度严重下降，眼睛犹如在暗室中看物，此时瞳孔会变大，残余的紫外线会大量射入眼内，使眼睛受损。别让时尚的太阳镜成“眼杀手”，要选用好的太阳镜。

我有一个同学，他曾经告诉过我，他的眼睛以前也是很健康的，可是后来，他家买了电脑，他迷上了电脑，导致了他的视力一天不如一天，最终戴上了眼镜。

**预防近视月工作总结5**

眼睛是心灵的窗户，更是一切美好事物的载体

春天的“满园桃李闹春风” 、“百般红紫斗芬菲” ，需要我们用眼睛去看。

夏天的“楼台倒影入池塘” 、“映日荷花别样红” ，需要我们用眼睛去看。

秋天的“黄梅时节家家雨” 、“青草池塘处处蛙” ，需要我们用眼睛去看。作文

冬天的“千树万树梨花开” 、“月中霜里斗婵娟” ，需要我们用眼睛去看。

人的悲欢离合，月的阴晴圆缺;人的喜怒哀乐，月的晦明变化，需要我们用眼睛去看你。文言中的之乎者也，唐诗中的结构对仗，宋词中的名人奇思，元曲中的一韵到底，我们要以看为基础。还有白云流动，鸟儿飞翔，花儿绽放……都需要我们用眼睛去看。作文

眼睛不仅可以向自然汲取情感，也可以向自然传递情感

眼睛是一面折射人的心灵情感的多彩棱镜。透过眼睛，可以看到内心世界的喜怒哀乐，是喜笑颜开，是乐不可支，还是哀从心起，怒气冲天。眼睛都会将它一一道破。眼睛是一扇会说话的窗，更是人类情感的形象大使。

世界因自然而精彩，生命因求知而彰显价值。试想，如果眼睛受到伤害，我们的生活将会怎样?一切美好的东西都会与你失之交臂。因此，我们要爱护我们的心灵之窗。

爱眼护眼，断章取义，即“爱” 、“护” 。

爱眼，首先要找准症状，对症下药，要从根本上爱惜眼睛。青少年时期眼睛受损的主要原因是长期用眼，不规范用眼，从而引起眼睛近视。目前为止，我国眼睛近视的人数已达50%，这是一个多么惊心而又发人深省的数字。

爱眼，要在眼睛没有受到伤害前“先发制眼”，要从根本上预防眼睛近视。首先，读书写字姿势要端正，眼睛和书本要保持一市尺;其次，连续看书一小时左右，要休息片刻，或向远处眺望一会儿。另外，我们还要调节好学习的自然环境。我们要爱惜眼睛，要把它当作自己的生命一样珍惜。

护眼，眼睛近视概率频频向上，护眼工作迫在眉睫，不容乐观。护眼，既要爱护眼睛，又要预防眼睛的进一步近视。另外，要按时让眼睛休息，必要时佩戴眼镜加以矫正。在平时的学习生活中，要认真做眼保健操，做好每一步护眼工作。

爱眼护眼就要做到爱和护的有效结合，既治标又治本，从而让自己的眼睛永远绽放心灵之窗的光彩，记录下自然的绚丽和生命的多姿多彩。

朋友们，“花开堪折直须折，莫待无花空折枝。” 爱眼护眼，从现在做起，从我做起，未为晚矣。

**预防近视月工作总结6**

为了贯彻党的教育方针，在区教育局学生保健所的正确指导下，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，积极认真把开展以“防近”为中心的卫生，保健工作。切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展，成为“四有”的一代新人。

>一、我校基本情况

为了保护眼睛的健康，积极预防十分重要。如果已得近视，更应加强预防措施，只有通过预防，配合治疗，才能可能防止近视度数加深。预防近视，必需抓早，抓小。我校学生视力有所下降：低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%。

>二、具体措施：

（一）加强领导

（1）成立“亮晶晶”工作领导小组，具体地贯彻、执行学校贯彻《方案》的计划。

（2）成立学校卫生值日小组，由各班的卫生员及眼操指挥员共4人组成，专管班内的防近工作。防近小组分工为：1人负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，1我负责卫生的监督检查。

（二）组织全体教师学习“防近方案”实行岗位责任制每学期第二周前组织全体教师学习“防近方案”及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》1次，并印发岗位职责人手一份，实行目标管理。

（1）把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课，评课的重要内容。

（2）“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，到期末对视力有所提高的班主任实行奖励。标准是：

一、二年级提高5%；三、四年级提高3%；五、六年级视力提高2%。

（3）视力有所下降：（低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%）的班级，不能评为“文明班”

（三）学校与专业眼科医院联系，由医院的专业医生对学生进行视力检查，对视力有问题的学生做记录，发信给家长建议家长带孩子进行治疗。

（四）建立制度，加强宣传教育

（1）加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣，为振兴中华，保护眼睛，提高视力”的舆论。通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的讲座，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

A、每期开学的第一周定为“防近宣传周”

B、每星期有一次学校广播时间，宣传“防近”知识

C、每月出版一次的卫生黑板报要有“防近”角。

E、每学期进行一次防近讲座。

F、每次家长会要作“防近”内容。

G、期末工作要有“防近”内容。

（2）视力检查制度

每季度全校检查视力一次，全年共检查四次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

（3）眼保健操的检查评比制度

每天上午第二节课、下午第一节课后，由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操各一次，（要求各班进行做操记录，作为学校“文明班”评定的一项内容）做眼保健操时要求该课授课老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

（4）学生的体检制度。

按规定全校学生由保健所每年体检一次，由卫生老师逐人立档。

（5）学生座位的调整制度

各班主任应按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每月调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

（五）减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

（1）保证学生的课间休息时间，教师要依时下课，做到不拖堂。

（2）认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，向40分钟要质量。学生的每天课外作业时间规定如下：

A、一年级一般不留家庭书面作业。

B、二、三年级每天的作业一般不超过30分钟。

C、四年级一般不超过45分钟。

D、五年级不超过60分钟。

（3）严格控制测验和考试次数，语文，数学，每单元一次测检。其它学科每学期测验一次。

（4）加强体育活动的领导，坚持，“两操”“大课间活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

（六）采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

（1）要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

（2）课间要求学生到室外活动或远眺。

（3）教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或闭眼眼球操一次。

（4）教育学生要睡足10小时，晚上到九时才睡的，白天午睡一小时。

（七）控制看电视时间，加强节约视力，合理使用视力的教育。

（1）要求学生除星期六和星期日的晚上以外，其余的晚上一般不看电视，（最多只能看半个小时的新闻报导或少年儿童节目）

（2）中午一律不准看电视。

（3）教育学生看电视时要注意位置与距离。

（八）把“防近”列入“三好学生”评定条件

凡视力在原基础有大幅下降（下降三行视标以下）者不能评为“三好”学生

（九）做好防近工作经验总结及交流工作

每学期末进行“防近”工作考核，总结经验，期初进行经验交流。

（十）贯彻预防为主和防治方针，改善学习条件

（1）改善采光设备，教室的光管由4支增至6支。

（2）保证教室的墙壁洁白，黑板彩不反光的玻璃黑板。

（3）绿化、美化、净化校园，为学生创造一个优美的舒适原学习环境，开阔学生的视野。

（4）按卫生标准给学生配备适度的课桌椅。

（5）对已患上假性近视的学生认真进行矫治（由卫生导师每天集中使用“矫正仪。进行矫治）。

对已患上近视眼病的则通知家长带到医院检查配戴眼镜。（德正医院）

（十一）、学校、家庭密切配合

①每学期召开全校性家长会一次，重点班家长会一次，会议上向家长汇报防近工作及宣传防近知识。

②老师家访要向家长反映学生的视力保护情况，指导家长做好学生的视力保护工作。

③给家长印发学生用眼卫生及保健操说明书，使家长能更好地配合学校近视眼的防治工作。

④每年体检后对近视眼病患者要发给家长报告书，通知家长配合治疗。

我校通过开展“保护眼睛、预防近视”宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼护眼的意识，尤其是广大学生知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性。

“保护眼睛、预防近视”活动的开展对推动我校预防近视的工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的效果。

**预防近视月工作总结7**

为增强青少年爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、预防近视的良好习惯，我校组织开展了内容丰富的宣传活动，现小结如下：

一、我校一直把预防近视工作作为学校的日常工作，将其贯穿教育教学各个环节中，常抓不懈。

二、我校结合各学段的健康课大纲要求，利用班会课，让班主任给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的`原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使学生掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。

三、结合本年“爱眼日”活动宣传口号，出了一期“爱眼日”活动宣传展板，加大“爱眼日”活动宣传。并且通过少先队报和板报形式向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，加强广大师生的保护眼睛的意识。

四、教育学生采取正确的读写姿势和用眼卫生习惯，认真做好一天两次的眼保健操。要求学校的检查人员落到实处，严格检查每天的眼保健操，并进行评比。

**预防近视月工作总结8**

消防安全问题时时刻刻都发生在我们身边，国家高度重视消防安全教育，4月份为一年一度的消防安全活动月，特此我院号召各班级团支部举行了以消防安全为主题的团日活动。

为提高广大学生的消防意识，加强校园安全建设，我院各班在四月相继举办了以校园消防安全为主题的团日活动。通过 活动的举办，教育学生，珍爱生命，增强同学的消防安全意识，帮助 同学们掌握消防安全知识，提高同学们防灾自救的能力，从根本上杜 绝消防安全事故的发生，让火灾远离校园，营造更加安全舒适的校园 学习环境。要让每一个学生，认识到火灾的危害，提高对意外火灾的 应对能力，为构建和谐社会，和谐校园贡献一份力量。

本次活动以主题班会形式举行，首先以主题班会形式举行，首先向同学们介绍掌握消防安全知识的重要性；通过观看演示文稿，以掌握消防安全知识；同学们进行相互交流讨论环节，讨论如何在生活中保护自己，同学们分别阐释自己获得了何种感悟，以及对为消防安全的理解，再由团支书进行深入分析。最后对这次团日活动进行了简洁深刻的总结。

**预防近视月工作总结9**

根据学院赣应职院发［20xx］11号“关于开展三月‘安全、文明、法制’活动月活动的通知”的精神，按照学院的整体安排，根据我系活动月工作方案，开展了形式多样、内容丰富的各项活动，取得了一定的成效。现总结如下：

一、主要内容

1、成立机电系安全文明法制月领导工作小组，领导重视、四级宣传动员（系、班级、学生干部、学生）、全系师生共同参与。

2、安全知识教育。

3月5日至12日进行了各班“安全文明法制”活动动员大会；3月11日进行了全系“安全文明法制”活动动员大会；3月14日各班召开了“重安全，懂文明，知法制”主题班会；3月22日进行了“安全文明法制”为主题的手抄报展览及评比；3月23日进行了安全文明法制墙报评比；

3月24日下午举行了“关爱生命、安全用电”知识讲座；3月24日晚举行了安全文明法制内容的知识竞赛；3月26日举行了“安全伴我行”签名活动；

3月30日邀请黄金大队邢丹一\*，举行了“交通安全文明”知识讲座；

3月30日至4月1日进行了交通安全图片展。

3、宿舍卫生文化建设。

一手抓宿舍卫生建设，一手抓宿舍文化建设。

3月10日辅导员（班主任）进行了学生宿舍大清查（卫生、大功率电器、管制刀具）；

3月18日辅导员（班主任）进行了学生宿舍检查和交流（宿舍卫生、宿舍文化）；

3月26日辅导员（班主任）进行了学生宿舍检查和评比（宿舍卫生、宿舍文化）；

3月15日至4月5日系学生会干部进行了“我爱我家”全系宿舍卫生及设计检查评比。

4、文明行为养成教育。

**预防近视月工作总结10**

为进一步推进白土岗学生预防近视工作计划，实现我校青少年近视发生率明显下降的工作目标，根据教育部《中小学生近视眼防控工作方案》精神和南召县教育局开展全校中小学生近视眼健康宣传教育及视力检测的通知的要求，白土岗中学决定在全校组织开展防近视眼健康宣传教育及视力检测工作。

我校学生视力状况：我校本学期在校生人数为1030人，其中小学部308人，其中视力在5、0以上为166人，4、9—4、8之间84人，4、7—4、5之间54人，4、5以下4人。初中部共722人，其中视力在5、0以上为357人，4、9—4、8之间208人，4、7—4、5之间111人，4、5以下46人。总体上是年级越高，学生近视程度越高，并且女生较男生近视率高。造成学生视力下降的原因分析：

1、学生读书写字的姿势不正确。

3、家长对学生的视力不够重视，没有正确的引导与教育，且营养不够。

根据以上现状，结合实际，具体做法如下：

>一、高度重视学生视力保护工作

我校成立了以欧阳校长为组长的预防近视领导小组，明确分工，明确任务与目标。我校明确提出：用5年左右的时间，使75%以上的中小学生达到良好等级，近视发生率明显下降。

小学视力不良率不高于40%，初中不高于75%。学校把预防学生近

视工作作为学校卫生工作的重要内容，从提高学生健康素质的高度出发，结合本校实际，制订落实近视眼防控工作规划和实施办法，确保我校“防近”工作目标的实现。

>二、加大投入，改善学校“防近”条件

学校要主动加强与卫生院，防疫站的协调合作，根据上级规定的中小学教室采光与照明、课桌椅配置、黑板及教室布局等教学条件要求，对现有学校的卫生设施设备逐一对照检查，对存在的问题及时加以解决。一时难以解决的，列出具体的解决方案和时间表，逐年加大资金投入，保证学校的教学条件和设施配备符合相关卫生标准。学校要充分发挥每个楼层配备的视力表的作用，让学生自己或在老师指导下检测视力，为“防近”工作创造良好的硬件环境。

>三、广泛开展“防近”系列活动

学校高度重视学生视力健康教育，积极开展多种形式的宣传教育活动，通过宣传教育和管理，培养学生正确的用眼习惯，形成良好的氛围，让全社会都来重视关心学生的视力健康，切实解决学生视力下降问题。

（一）开展学校预防近视周及“主题”活动。每年新学期开学后的第二周为预防近视周。学校要集中对学生进行一次保护视力教育，使之与经常性“防近”宣传教育有机结合，促使“防近”宣传教育经常化、制度化。教师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。充分利用大课间让学生做眼力保健操，同时，要结合实际每年确定一个主题。20xx年的“防近”主题为“阳光亮眼，从现在做起”。各班要围绕主题，深入开展“四个一”活动，即：

1、营造一个宣传“防近”的氛围。各学校通过宣传，布置防近科普知识及活动图片。近期，要专门出一期“防近”板报，让学生进出校门口都能看到“防止近视，人人有责”、“防止近视从我抓起，从现在抓起”的宣传标语。

2、组织一次读写姿势的调查。写作业是学生主要的课业之一，写字姿势正确与否，直接影响着学生的视力。各学校要对全校学生的读写姿势进行一次检查。

3、开展一次家校联系活动。要及时将视力检查的结果，尤其是近视及边缘视力的学生检测结果，告知家长，让家长们共同参与学校的“防近”活动，共同寻找防止近视眼的突破口。

4、开展眼保健操达标活动。学校要利用大课间开展眼保健操活动，班主任及时指导并要求学生保持手部和面部的清洁，剪短指甲，做^v^位要准确、手法要正确、动作要规范、力度要适中，提高做操质量。

（二）开展眼保健操、读写姿势达标活动

20xx年9月- 11月，全校开展读写姿势（写字、握笔姿势）、眼保健操达标活动。12月，组织人员进行“读写姿势”、“眼保健操”达标检查。

（三）举办“防近”知识培训和专家讲座

学校主动邀请南召县眼眼科专家到学校给全校师生进行“防近”知识讲座和培训。让学生了解近视眼的发生机理、预防措施及“防近”的现实意义，控制学生近距离用眼时间，及时纠正不良的用眼卫生习惯。视力下降时要及时到正规医院就医。

（四）做好专题宣传教育活动

学校充分利用“全国爱眼日”这一契机，开展形式多样、内容丰富的“防近”宣传活动，积极争取和动员专业机构、家长的参与，扩大宣传的效果。

>四、全面抓好大课间

学校切实抓好各项防控工作的落实，尤其是抓好大课间学生做的眼保健操正确率。以班为单位，开展自测自管“我的视力我做主”的视力自测活动，以培养学生对其视力的自我评估意识，并帮助学生树立不良用眼习惯的自我纠正意识，建立班级群防的集体荣誉感。同时要建立交流、研讨制度，及时交流经验，以点带面，推动全学校近视防治工作的开展。眼保健操是保护视力，预防学生近视的有效措施之一。通过加强眼肌训练，缓解视疲劳，从而达到预防假性近视、控制真性近视的发生和发展的目的。

>五、开展视力检测工作

1、为及时了解、掌握、分析学生眼睛健康状况，切实加强中小学生视力保护工作，学校将组织有关专业人员对全校的全体学生进行视力检测。

2、检测工作结束后，学校要做好每位学生的视力档案登记，要保持检测数据登记的连续性。

>六、有关要求

学校要充分认识这次中小学近视眼宣传教育和视力检测的重要性，要按照教育部《中小学生近视眼防控工作方案》的有关要求，切实将“防近”工作抓实、抓细、抓出成效。

学校要将学生“防近”工作提上议事日程，纳入学校工作计划，结合我校实际，制定落实教育部《中小学学生近视眼防控工作方案》的工作规划和实施办法，成立预防近视及视力检测学校领导小组和工作小组，建立联系人制度，切实加强本项工作的领导与落实，确保“防近”工作目标的实现。

总之，学校对学生视力下降投入很大的人力物力，但是毕竟学校条件有限。希望领导能够对我校学生视力保障提供更多的经费。改善学生视力情况。

**预防近视月工作总结11**

为了提高学生的爱眼、护眼意识，养成良好的用眼、护眼习惯，切实做好学生的防近工作，白塔小学开展爱眼日的宣传和教育工作。

学校积极在校园中营造爱眼、护眼的氛围。召开了爱眼日活动的专题会议，再次宣读了《xx市中小学生近视防控三年行动计划实施方案》，提高了教师对预防学生近视工作的认识，对学生每天眼睛保健操情况严格监督;学校还利用校园广播站、班报、黑板报、手抄报等宣传阵地，加强爱眼日材料的学习和宣传;悬挂了“预防青少年近视，从一滴一点做起”的宣传条幅;组织学生进行视力检查;同时各班开展了以“爱护眼睛，保护视力”为主题的主题班会活动。

通过开展“爱眼日”系列宣传活动，进一步增强了全体师生爱眼、护眼的意识，提高了全体师生的眼保健知识水平和自我保健能力，为推动预防学生眼睛近视的工作起到了积极的作用，使大家充分认识到养成良好卫生习惯的重要性。更好的保护好青少年的视力。

**预防近视月工作总结12**

>一、基本情况

青少年近视的防治越来越为学生、家长及社会所关注，近视眼是学校中最常见病之一,防治学生近视是关系到青少年一代的健康成长和国家建设的重要而艰巨的任务。

>二、 指导思想

我校树立“健康第一”的指导思想认真按照《中小学生近视眼防控工作方案》的有关要求，结合我校实际，积极做好学生近视眼防控工作。

>三、工作目标

认真制定“防近”的长效机制，做到综合防控，全员参与，分工明确，落实责任制，确定工作目标，长抓不懈，切实将“防近”的各项工作落到实处，力把我校的近视率和近视眼的新发病率得到有效控制，达到上级的要求。

>四、具体措施方法

1、贯彻落实\*中央和国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神,根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

2、把保护学生视力纳入学校工作计划,把保护学生视力预防近视列为班主任工作职责之一。

3、开展宣传教育，加强领导,广泛宣传教育,发挥班主任,教师和卫生教师的作用，防近工作纳入领导工作日程,并由主管领导经常检查总结，有组织有计划开展宣传教育,使师生都知道保护视力的重要性,培养学生养成良好的用眼习惯，教师要落实防近措施,卫生教师要经常监督。

4、 作业量适当,保证学生每日睡眠时间。

5、改进教学方法,提高教学质量,向课堂要质量,做到不拖堂,不占用学生自习课,不随意补课。

6、室内布置朴素大方,整洁,美观明亮(地面清洁,墙壁不贴过多的图片,玻璃光亮),黑板\*整,无裂缝,不反光。

7、桌椅符合卫生标准,桌凳高度与学生身高的比例相称,每学期调换学生座位一次。

8、做好眼保健操,力求按揉穴位要准确,手法要适当,用力不要过轻过重,以穴位感到酸胀为宜，任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

9、教师做到“三不”：(1)上课板书工整,字迹不要过小，(2)充分发挥课堂教学效率,不要拖堂，(3)严格执行课表,不变相占用学生的活动课时间。

10、学生要养成良好的用眼卫生习惯。读写时保持正确\*和姿势,做到三个“一”(眼书距离一尺，胸与桌后缘一拳远,手距笔尖一寸),坚持“二要、二不要”，“二要”是:(1)读写姿势要端正,眼书距离一方尺;(2)连续读书1小时要休息或远眺10分钟;“二不要”是:(1)不要在光线暗或直射阳光下看书,写字,不要边吃饭边看书;(2)不要在走路,躺卧和晃动的车上看书，此外,看电视要有节制。

11、体育活动的时间和质量要保证，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病,而且也有利于眼球的正常发

育，另外,要加强营养,防止过劳,生活要有规律。

12、做好视力的检查，每学期检查2次,建立视力档案,加强对边缘视力( )的指导和预防的工作。

13、做好家长与社会宣传工作,向家长宣传保护视力的重要性和方法,使家长能为学生创造良好的学习条件,督促学生合理安排时间。

14、为加强监督学生认真做好眼保健操特制定眼保健操检查评比标准。

⑴、全体学生都做眼保健操,一人不做扣1分。

⑵、安静,整齐,如有讲话,做作业者扣2分。

⑶、注意力集中,两眼轻闭,全身肌肉放松,如有开小差者扣1分。

⑷、穴位要正确,手法要轻缓,有5人以上不规范的扣1-2分。

⑸、两手清洁,剪短指甲,有5人以上手不清洁或留长指甲扣1-2分。

15、加强防近的宣传力度。

⑴、利用全国^v^爱眼日^v^活动,开展预防近视卫生知识讲座。

⑵、把预防近视卫生知识张贴在宣传窗内。

⑶、在卫生课上,利用眼睛模型,电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的.基本构造,了解近视的发病原因,了解保护眼睛的重要性,让学生对近视引起足够的重视。

>五、具体实施步骤

一月份 家长假期爱眼培训 ，家长会播放爱眼视频，并填写个人感悟，保存好材料;与亮眼中心取得及时联系，补齐亮眼档案

二月份 加大班级爱眼宣传，强化正确的读写姿势。保证眼操、亮眼操的质量。完成班级读写姿势订正活动。

三月份 加大班级爱眼宣传，强化正确的读写姿势。保证眼操、亮眼操的质量。进行评比。完成亮眼操指导和评比。留存档案。爱眼吧进校。

四月份 进行及时反馈，对个别班级进行指导和巩固。完成眼操评比指导和评比。爱眼吧进校。

五、六月份 巩固成果。爱眼吧进校。对学生视力进校追踪调查分析。

**预防近视月工作总结13**

为了全面贯彻党的教育方针，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，在市教育局学生保健所的指导下，积极认真把开展以“防近”为中心的卫生，保健工作。切实做到领导抓，人人抓、经常抓、抓落实。在不断增强学生体质，保护与提高学生的视力的同时，促进学生在德、智、体、美、劳全面发展，成为“四有”的一代新人。

>（一）加强领导

（1）成立“防近”工作领导主任小组，由学校体卫工作领导小组分工1位校长，1位政教主任主管“防近”工作，由卫生导师和两位保健老师当领导小组成员，具体地贯彻、执行学校贯彻《方案》的计划。

（2）成立学校卫生值日小组，由各班的卫生员及眼操指挥员共4人组成，专管班内的防近工作。防近小组分工为：1人负责督促同学们下课后到室外散步，看看绿色树木，青草或远眺，1我负责卫生的监督检查。

>（二）组织全体教师学习“防近方案”

实行岗位责任制每学期第二周前组织全体教师学习“防近方案”及《中小学生学生近视眼防治工作的岗位职责》1次，并印发岗位职责人手一份，实行目标管理（期终由领导小组进行考核）。

（1）把是否重视培养学生正确的读写姿势，注意保护学生的视力列为听课，评课的重要内容。

（2）“防近”工作是班主任工作的一个重要组成部分，到期终对视力有所提高的班主任实行奖励。标准是：一、二年级提高5%；三、四年级提高3%；五六年级视力提高2%。

（3）视力有所下降：（低年级下降2%；中年级下降3%；高年级下降5%）的班级，不能评为“文明班”

>（三）建议制度，加强宣传教育

（1）加强宣传教育制度，形成“保护视力重要，珍惜眼睛光荣，为振兴中华，保护眼睛，提高视力”的舆论。通过卫生课、黑板报及定期进行防治近视眼的廛座，对各年级学生进行教育，以增强学生的自我保护能力。

A、每期开学的第一周定为“防近宣传周”

B、每星期有一次学校广播时间，宣传“防近”知识

C、每月出版一次的卫生黑板报要有“防近”角。

E、每学期进行一次防近讲座。

F、每次家长会要作“防近”内容。

G、期末工作要有“防近”内容。

（2）视力检查制度

每季度全校检查视力一次，全年共检查四次，以进行视力监测，抓好“临界视力”和“轻度近视”的矫治、降低发病率和患病率。

（3）眼保健操的检查评比制度

每天上午第二节课、下午第一节课后，由学校用广播乐曲统一指挥全校学生做眼保健操各一次，（要求各班进行做操记录，作为学校“文明班”评定的一项内容）做眼保健操时要求该课授课老师要在行间进行巡视，随时矫正学生的动作，力求学生按准穴位，保证质量。

（4）师生、员工的体检制度。

（5）学生座位的调整制度

各班主任应按前、后、左、右，高矮远近合理调节的要求，每月调整学生的座位一次，以避免学生的斜视与近视。

>（四）减轻学生的学习负担，增强学生的体质。

（1）保证学生的课间休息时间，教师要依时下课，做到不拖堂。

（2）认真执行《学校卫生工作条例》中“小学生每天学习时间不超过六小时”的规定。严格控制学生的课外作业量，向40分钟要质量。学生的每天课外作业时间规定如下：

A、一二年级一般不留家庭书面作业。

B、三四年级每天的作业一般不超过30分钟。

C、四年级一般不超过45分钟。

（3）严格控制测验和考试次数，取消期中考试，语文，数学，英语只能每单元一次测检。其它学科每学期测验一次。

（4）加强体育活动的领导，坚持“三课”，“两操”“三活动”保证学生每天有一小时的体育活动时间，坚持不懈，持之以恒，以增强学生的体质，提高学生的抗病力。

>（五）采取措施，培养学生良好的用眼卫生习惯。

（1）要求全体老师课堂教学贯彻教学卫生要求，注意学生对用眼卫生“三个一”的执行情况。

（2）课间要求学生到室外活动或远眺。

（3）教育学生读书看报看电视时间不要过长，每半小时要做眼保健操或闭眼眼球操一次。

（4）教育学生要睡足10小时，晚上到九时才睡的，白天要午睡一小时。

>（六）控制看电视时间，加强节约视力，合理使用视力的教育。

（1）要求学生除星期六和星期日的晚上以外，其余的晚上一般不看电视，（最多只能看半个小时的新闻报导或少年儿童节目）

（2）中午一律不准看电视。

（3）教育学生看电视时要注意位置与距离。

>（七）上好健康教育课

（1）全校一律订购健康教育课本。

（2）每月各班按教学要求上健康课两节，课前要求写好教案，教法要求加强与各科的横向联系，形成要求多样化，要注意指导实践，并注意效果检查。

>（八）把“防近”列入“三好学生”评定条件

凡视力在原基础有大幅下降（下降三行视标以下）者不能评为“三好”学生。

**预防近视月工作总结14**

谁都希望自己有一双炯炯有神的双眸，宛如夜空中闪亮的星星。而患了近视病后，那厚厚的眼镜片，像什么似的，显不出一点孩子的活泼和可爱。更看不出一点斯文的气质。

那么怎样才能保护好自己的眼睛，预防近视呢?

首先要有正确的用眼姿势，同学们每天都要读书写字，有的人写字时，下巴搁在桌上，肩膀歪着，眼睛恨不得钻到纸里去，这样眼睛为了调节合适的`距离，使肌肉得不到放松，晶状体凸度增大，长久之下，睫状体内的肌肉得不到放松，变凸的晶状体也不能恢复到正常状态，因此，眼睛就会看不清远处的东西，所以，我们一定要使用正确的用眼姿势，眼与书的距离要保持33厘米左右，千万不能躺着或走着看书哟!

其次要注意合适的光线，简单的说，就是不能太暗或太亮。否则会使散瞳缺少屈光度而造成近视。我想你一定经历过。

还有就是要注意劳逸结合，看书一小时后，就要向远方眺望一会，看看绿色的田野，一幢幢的楼房，以此来缓解一下眼睛的疲劳，千万不可立即看电视。

眼睛是宝贵的，如同我们的生命，我们一定要爱护它。眼睛是心灵的窗户，它展示着一个人的聪明、可爱、活泼。让我们积极的预防近视，让你的心灵之窗永远明亮。

近视防控宣传教育月心得体会5

六年级上半学期，我的眼睛看什么东西都开始模糊，妈妈发现情况不对，赶紧带着我去眼科检查。

这一检查可真是不看不知道，一看吓一跳呀!我的眼睛竟然都近视到200多度了!妈妈就给我配了个眼镜。自从近视后，我的烦恼可增加了不少。

虽然配上了眼镜，但是在学校上课的时候还是有点看不清。同学们，把我在黑板上写的诗意抄到语文书上，字体要端正......老师的话音刚落，同学们都迅速低下头来，开始奋笔疾书了，而我却因为看不清楚黑板上的字，只能十分尴尬地傻坐着。教室里安静极了，连一根针掉在地上都能听得清清楚楚。教室后面的钟表也凑热闹似的滴答滴答地响着，让人好不心慌。

同学们快抄完了，而我却一个字也没写，可这又有什么办法呢?唉!只能等别人写完照着他们的语文书抄了。

我坐在位置上无奈地等啊等!终于，我斜后方的同学抄完了，我就像看见了救星一样，连忙说道：你借我抄抄。给。同学大方地把她的语文书递给我，我这才松了一口气。

可我才抄写几行，下课铃就打响了。谁抄完谁下课。老师说完了这句话，同学们几乎都跑出去玩了，只有我还在埋头狂写。

啊，可写完了。经过几分钟的奋斗，终于写完了。叮铃铃......我刚离开座位想去上个厕所，可恶的上课铃却扰乱了我的行动，没办法，只好再憋一节课了。唉!都是因为近视，让我下课还得留在教室里写作业，那滋味可真不爽。

近视，近视，请你赶快离开，我不喜欢你!

**预防近视月工作总结15**

老师们、同学们：

大家早上好！我今天\*下讲话的题目是：保护眼睛，预防近视。

当我们抬起头注视着鲜艳的\*冉冉升起时，你们有没有想过：是什么让我们看到了这激动人心的情景？对，是我们的眼睛！

眼睛是心灵的窗户，是我们人体不可缺少的一部分。从我们的眼睛里，别人能知道你在想什么，而我们能通过眼睛去看五彩缤纷的大千世界。拥有一双明亮的眼睛是一件多么幸福的事情。可是，环顾四周，患近视的同学越来越多了，为什么会这样呢？大部分同学是学习中用眼不当造成的。学习是我们学生的天职，每天繁忙的学业，令我们的眼睛几乎没有休息的\'时间，我们也没有很好地关注坐姿是否正确，看书做作业时眼睛是否离书本太近，我们忽略了偶尔有意识地观看远景，于是，我们的眼睛越来越疲劳，越来越走向近视或加深近视度数。

另外还有一些同学喜欢看电视或者用电脑，往往连续几个小时，造成用眼无节制，时间长了，自然就要付出患上近视、眼前模糊的代价。失去清晰的视力，我们就等于失去了80%的感觉，多么可怕！

为了你能继续拥有一双明亮的眼睛，为了你能拥有更明净的天空，为了你今后的生活工作更加美好，每一位同学都要把眼睛要求落实到自己日常行为中，为此我建议大家做到以下几点：

一、认真准确做好眼保健操，注意眼睛卫生。

二、养成良好的读书写字习惯。读写姿势要端正，背部要伸直，颈部保持直立。不正确的握笔姿势和不良的读书习惯要随时纠正。不躺着看书，不在行进中看书，不在光线暗弱或过强的地方看书、写字。

三、始终保持室内充足的光线，光线不足时要及时开灯。

四、保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳，恢复学习能力的重要原因，也是保持身体健康的主要因素。

五、多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

六、合理安排我们的饮食结构，不偏食。

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。

婀娜多姿的山河，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

预防近视工作总结10篇（扩展7）

——预防近视宣传活动总结3篇

**预防近视月工作总结16**

为了全面贯彻落实上级有关部门关于开展预防近视宣传月活动的有关安排，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在上级教育行政和有关卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

根据当前学生用眼时间长、近视眼发病率高的特点,我们始终重视防近工作的教育，学校将预防近视眼的科普知识通过健康课、黑板报、广播、宣传栏等形式宣传到每一个学生。学校着重教育学生做好以下几个方面的预防工作：

1、注意读写姿势。看书、写字的时候，眼睛与书本的距离保持在33厘米左右。坐的姿势要端正，头要放正，背要挺直。

2、不要长时间用眼阅读或书写。一般说，读、写半小时后要休息5－10分钟，两眼向远处眺望（最好看远处绿色的树木），使眼肌得到休息。

3、注意看书、写字的光线。看书、写字时的光线不能太强也有能太弱，更不能在阳光下。写字时光线最好来自左前方，以免手的阴影妨碍视线。

4、不要在车上看书。因为车子颠簸，眼睛不容易调节。不能在床上或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长，玩游戏机也要有时间的限制。

5、按时做保健操，以消除眼肌疲劳。

6、多吃些含维生素A较丰富的食物各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。

7、定期视力检查。最好每隔半年检查一次视力，发现有近视，立即验光，配戴眼镜。

**预防近视月工作总结17**

为进一步做好安全教育工作，切实加强对安全教育工作的领导，在“安全教育活动月”期间，我校把安全工作列入重要议事日程，校长直接抓，分管领导具体抓，各班班主任负责组织实施。以加强隐患排查整治为重点，进一步明确安全职责，完善工作制度，强化学校安全管理，加强监督检查，狠抓工作落实，切实保障师生安全，维护学校正常的教育教学秩序，为我校教育事业的顺利发展提供了强有力的安全保障。

>一、提高认识，加强领导，不断增强责任感和紧迫感

>二、加强学校安全教育和管理，扎实做好学校安全工作

（一）大力加强学生安全教育

学校结合本校实际和季节等特点，对学生进行预防传染病安全、交通安全、消防安全、食品卫生安全、紧急情况下的疏散安全、受到不法侵害时的安全保护等方面的教育，切实提高了每一个学生的安全意识和自救自护能力。

（二）切实加强校园常规管理

学校根据学校安全工作的特点切实加强校园管理。

一是上课后立即关好校门，严防外来人员无故进入校园，同时对学生上学期间离校进行严格管理。

二是加强对校园的值班巡逻，特别是加强了学校周边和易发时段的巡逻，维护校内正常治安秩序，严防犯罪分子伺机破坏。

三是加强对用电线路和配电设施的检查，严防火灾事故发生。

（三）进一步完善应急预案，加强应急演练，提高应急处置能力。 学校进一步完善了防范和处置各类突发性事件的应急预案。学校完善细化了各种应急预案及配套措施，规范“第一时间”的应急程序和处置措施，建立健全应对各类突发公共事件的指挥机制、快速反应机制和救援机制。应急预案制定后，学校紧密结合形势，积极组织全校师生进行了地震逃生演练以及突发事件人群紧急疏散等应急演练，提高学生自救自护的能力。这些活动的开展，大大增强了师生的安全意识，使学生掌握了紧急疏散和自救自护的方法，提高了各类突发事件的应急处理能力。

（四）深入开展学校安全大检查。

学校对安全工作进行了全面自检自查，确保纵到底、横到边，不留死角，确保各类安全隐患早发现、早整治，把各类安全隐患消灭在萌芽状态。对校舍、厕所和校园围墙进行认真排查。

我校坚持“安全第一，预防为主”方针，我们始终保持“警钟长鸣、安全重于泰山”的责任意识，确保无安全责任事故发生。

**预防近视月工作总结18**

1、学校坚持贯彻落实\*中央和国家教委关于减轻学生学习负担的通知精神，根据《学校卫生工作条例》中的有关规定执行。

2、学校把保护学生视力纳入学校工作计划，召开班主任会议把保护学生视力预防近视作为班主任工作职责之一，每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操， 教师对不够准确的学生指导。

3、加强领导，广泛宣传教育，发挥班主任、科任教师和卫生教师的作用。防近工作纳入领导工作日程，有组织有计划开展宣传教育，使师生都知道保护视力的重要性，培养学生养成良好的用眼习惯。班主任教师落实防近措施，卫生教师经常监督和指导。

4、课外作业量适当，保证学生每日睡眠时间。

5、改进教学方法，提高教学质量，向课堂要质量，做到不拖堂，不占用学生自习课，不随意补课。

6、教室内布置朴素大方、整洁、美观明亮（地面清洁，墙壁不贴过多的图片，玻璃光亮）。

7、我校 课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每周调换学生座位一次。

8、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

9、要求教师做到^v^三不^v^：（1）上课板书工整、字迹不要过小；（2）充分发挥课堂教学效率，不要拖堂；（3）严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

10、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到三个^v^一^v^（眼书距离一尺，胸与桌后缘一拳远，手距笔尖一寸），坚持^v^二要，二不要^v^。^v^二要^v^是：（1）读写姿势要端正，眼书距离一方尺；（2）连续读书1小时应休息或远眺10分钟。^v^二不要^v^是：（1）不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；（2）不要在走路、躺卧和晃动的车上看书。此外，看电视要有节制。

11、保证体育活动的时间和质量。学校 保证体育活动时间，强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

12、定期检查视力。每学期检查2次，建立视力档案，加强对边缘视力（ ）的指导和预防的工作。

13、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

14、加强防近的宣传力度。

（1）、利用全国^v^爱眼日^v^活动，开展预防近视卫生知识讲座；

（2）、把预防近视卫生知识张贴在宣传板内。

（3）、每月利用广播、宣传板等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

（4）、在卫生课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

（5）．按照《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》，在学校师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。

（6）．每学期开学初和学期结束放假前，通过品德与生活课或体育与健康课、主题班队会等，集中对学生进行一次保护视力教育，使之与经常性^v^防近^v^宣传教育有机结合，促使^v^防近^v^宣传教育经常化、制度化。

（7）、教师将培养学生良好用眼卫生习惯贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。课间督促学生到室外活动或远眺。

（8）、通过家长会、家长信等多种形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和督促家长为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间（看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间）、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就诊。

**预防近视月工作总结19**

学生课业负担过重是一个原因，小学生每天背着个大书包，回到家要做一大堆作业，在灯光下被文山题海压喘不过气来，视力也越来越差，所以减轻学生课业负担，让孩子们多做户外活动，是预防近视的一项重要措施，有些家长为了节约用电，让孩子在暗淡的灯光下做功课，不顾孩子眼睛的健康，这样做是得不偿失的。游戏机也是损害青少年视力的一大“杀手”。长时间注视着闪烁不定的屏幕，容易造成视力疲劳，促使睫状肌痉挛，导致近视眼不断加深，尤其是手掌机对视力危害更大。

保护视力，预防近视，必须了解预防近视眼的基本知识，树立爱眼、护眼意识，养成良好的用眼卫生习惯。

>一、保持正确读写姿势

1、 读书写字身体要坐正，保持眼睛与书本距离为33-35厘米左右（一尺）、胸前与桌子距离应约一拳、握笔的手指与笔尖距离应3厘米左右（一寸）。

2、 写字时执笔角度要合适，用铅笔、钢笔写字时笔杆与纸面的角度在40-50度之间，用毛笔写字时力求笔杆直立。

3、 不歪头或躺着看书，不走路看书，不在晃动的车船上看书。

>二、选择良好的用眼视觉环境

（一）读书写字视觉环境要求。

1、读书写字时要有充足的光线，窗户光线及台灯灯光要从左前方射来。不要在过亮、过暗的光线下读写（如太阳直射光线下、傍晚光线不足时）。

2、尽量不用铅芯过细的笔写作业，铅芯要软硬适中，作业用纸要洁净，书写字体不要过小。

3、选择适宜的桌椅读书写字，书桌高度以到上腹部附近为宜。

（二）看电视的视觉环境要求。

1、看电视时，人与电视机应保持三米以上距离（或保持电视画面对角线5倍以上距离）。

2、电视屏幕的高度应与看电视人的视线\*行或稍低一些。

3、电视机要放在背光的地方。

4、电视的光亮度要合适，不能过亮或过暗。

（三）操作电脑视觉环境要求。

1、 电脑屏幕最好背向或侧向窗户，避免出现反光现象。

2、 电脑操作台应低于一般课桌的高度，座椅最好高低可调。电脑屏幕中心应与胸部在同一水\*线上。

3、 电脑屏幕与眼睛之间距离应不低于50厘米，视线应略低于\*视线10-20度。

4、电脑操作间的光线不应太弱或太强（12\*方米的房间安装一盏40瓦日光灯即可达到所需的照度）。

>三、养成良好的用眼卫生习惯

1、连续近距离用眼时间不能过长，应控制在40-50分钟。课间休息时要注意放松眼睛，应到教室外活动或凭窗远眺或闭目养神。

2、 看电视或操作电脑时间不能过长。连续看电视或操作电脑40-50分钟左右，应休息一下眼睛，或闭目养神或做眼保健操，也可到室外运动或向远处眺望。

3、 不玩或少玩游戏机。偶尔玩一下时要注意眼睛与游戏机的距离不能太近，持续时间不要超过半小时。

>四、坚持做眼保健操

1、 每天上下午要做一次眼保健操。

2、 做眼保健操应注意双手干净，做到穴位准确、手法正确、力度适当。

>五、保证睡眠、均衡营养、加强锻炼

1、 睡眠要充足，保证眼睛得到充分休息。小学生每天睡眠10小时，初中学生9小时，高中学生8小时。

2、不挑食、不偏食，均衡饮食，保证营养全面。

3、多吃蔬菜瓜果，常吃富含维生素A食品（如胡萝卜、菠菜、动物肝脏、杏、枇杷等）。

4、 多到户外活动，多参加球类运动、多观察树木花草，多享受大自然的青山绿水，使眼睫状肌得到放松。

>六、定期检查视力，配戴合适的眼镜

1、 每学期要检查两次视力，出现视力下降时，要尽快到医院眼科做进一步的检查。

2、如果确认已患近视，要及时到医院验光配镜。不要到不正规的眼镜店配镜。不追求过高的矫正视力，矫正视力达到5、0即可。

3、不要互相借戴眼镜。每个人的屈光度数、瞳孔距离不相同，互相借戴眼镜会出现眼疲劳等症状，影响视力，有害无益。

4、16岁以下的儿童少年配戴隐形眼镜要慎重。

**预防近视月工作总结20**

为了全面贯彻党的教育方针，以《中小学生近视眼防治工作方案》为依据，以市教育局转发教育部《关于中小学生近视眼防控工作方案的通知》为要求，我校积极认真开展以“防近”为中心的`卫生、保健、健康教育工作，切实做到领导抓、人人抓、经常抓、抓落实，不断为增强学生体质、保护学生的视力而努力。现将近期工作总结如下：

>(一)加强领导

(1)成立“防近”工作领导小组。由学校主管体卫工作的马世军副校长担任组长，教导副主任马士冬主管“防近”工作，由各班班主任组成小组成员，具体贯彻、执行学校“防近”工作计划。

(2)成立学校眼保健操检查小组，由大队部6人组成，专项检查各班眼保健操的完成、教师的监督等情况。

>(二)开展“防近”系列活动，加大宣传教育力度，切实做好学生防治近视工作。

(1)制定了“防近”工作计划，有计划有步骤地开展工作。

(2)积极推行了20--新版眼保健操。学校花费540多元人民币购买系列图书，做到每个班一份挂图。先由校医对个班班长和体育委员进行培训，再普及到各班，由学校检查小组检查下午第二节课任老师对学生眼保健操的监督和学生完成情况。目前全校学生已经能很好的完成眼保健操。

(3)20--年3月31日邀请滕州市预防控制中心专家为我校学生进行了《预防近视，珍爱光明》专题知识讲座，为同学们分析了近视的原理，讲授了预防近视的方法，并解答了同学们的一些疑问，取得了良好的效果。

(4)20--年4月12日各班班主任组织召开“养成良好的用眼习惯”为主题的班会，集中学习了《中小学生预防近视眼基本知识与要求》。

(5)20--年5月学校出版“如何预防近视”和“八款改善视力美食”为标题的.宣传栏，教育学生们全方位预防近视。

(6)20--年5月15日\*下讲话，安排马\*老师给大家做《爱护眼睛从我做起》为题的主题教育讲话。

**预防近视月工作总结21**

本次研究性学习中，我们组探讨的问题是“关于青少年如何预防近视”和对保护眼睛的意识等问题。

进行这次研究性学习的目的是了解青少年对于爱护眼睛的意识和了解对我们的危害有多大。我们想通过这次研究性学习让更多的青少年意识到保护眼睛的重要性。提倡广大青少年重视眼睛的卫生，爱护眼睛。我们为了更好的得到广大青少年的建议和看法，采用了问卷调查的形式。分别向广大的青少年吸取意见，这样才能更好的了解到青少年对于预防近视的意识看法和是否掌握了爱护眼睛、保护眼睛卫生的知识。

在这次的研究中我们做了问卷调查，当我们往每个班的同学发放调查问卷给他们填写;收回来时看见几张上面是乱涂乱画的，真的很让人生气。这样真的不尊重别人的东西。但是仔细一看也有几处乱画的地方把问卷调查的错误指出来，让我们看到了错误的地方，及时改善，这样使我们做得更好。错误证明了我们有点马虎，我们要知错就改，善莫大焉，我们改过会做得更好。

这次的研究性学习中，我们每个人都积极参与和努力的去完成各自的事物，我相信每个成员在参与中都有对研究性学习有自己的看法或意识和感受。我们共同的一个认识就是：青少年预防近视的知识掌握不够多，有的人是很朦胧，认为没什么大不了的。这个想法是错误的`。希望改正这个想法。因为眼睛对我们很重要。导致眼睛近视的原因有许多种：

1、读写距离太近。

3、挑食偏食吃糖及甜食多、\*密白面多及喜欢食者。

4、睡眠不足使视觉疲劳。等等。有大多数的中学生没有近视，看见别人戴起来，蛮好看或时尚，就去买那些眼镜是没有度数的来戴，认为很好玩或是时尚。这种做法是不对的，因为他们根本不知道那没度数的眼镜对眼睛也会造成伤害的。那没度数的眼镜是很漂亮时尚，但是戴久了会使眼睛的视力下降，这种事长期积累下来的。还有眼镜戴久了，也许是习惯了，但是你一摘下来拿面镜子看一看就会发现已经眼睛是凹进去的。

预防近视工作总结10篇（扩展4）

——学校预防近视工作计划10篇

**预防近视月工作总结22**

>一、紧紧围绕主题抓宣传，结合实际定方案。

>二、充分发挥“垦区低视力检测防治中心”的作用，真正帮助广大残疾人解决实际困难

20xx年，总局残联利用\*残联专项彩票公益金助残项目，投资近万元的低视力检测医疗设备，在北安分局中心医院设立了“垦区低视力检测防治中心”。承担垦区西部局视力残疾人的检测及康复任务，帮助他们摆脱因视力障碍给生活带来的不便。检测中心成立以来，为14名白内障患者手术治疗，免费赠送国产人工晶体，并为患者优惠20的住院费，为3100名视力患者进行检测，为750名低视力患者配戴了助视器，其中35人是公益金项目的受益者。在全国第十届《爱眼日》活动期间，免费为60余名中小学生免费进行验光检测，受到学生家长及社会各界的高度赞誉。

由于部门之间相互协作，密切配合，垦区残联牵头组织开展的“预防近视，珍爱光明”为主题的“爱眼日”活动收到良好的社会效果。此次活动不仅为眼疾病患者开展了有效的救治工作，还为广大的中小学生爱护眼睛、预防近视做了大量有益的宣传，更重要的是增强了人们爱眼、护眼的意识，对防盲治盲工作起到了积极的推动作用。

**预防近视月工作总结23**

安全稳定工作，是学校顺利开展教育教学工作的前提和基础。没有安全稳定的校园环境，学校的各项工作都无法正常进行。为此我校以对全体学生和教师高度负责的精神，认真贯彻上级文件精神，依靠全体教职工在全校组织开展了一系列安全教育宣传活动，并取得了一定的效果。现将我校安全宣传月活动进行总结如下：

>一、领导重视，措施有力。

为进一步做好安全教育工作，切实加强对安全教育工作的领导，我校成立了以校长周宇为组长的安全教育宣传工作领导小组，特别是发挥了班主任在学生中的重要作用，确保了宣传月活动的实效性。

建立安全教育宣传工作责任制和责任追究制。由各班班主任负责，将此项工作做为相关责任人目标考核的重要内容，并进行严格考核，严格执行责任追究制度，对因此项工作力度不够而造成安全事故的，要严肃追究有关责任人的责任。

建立健全定期检查和日常防范相结合的安全管理制度以及学生管理、领导带班、值日值班、防中毒、防溺水、防火安全管理、防交通事故、两练（应急疏散演练，自救、互救演练）等制度。

>二、内容丰富，效果显著。

在安全教育宣传月活动期间，我们组织学习安全教育工作管理制度，对校内易发事故类型、重点部位保护、工作薄弱环节、各类人员安全意识与安全技能等方面，开展深入全面的大检查并建好了记录，消除了重点隐患。

要确保安全，根本在于提高安全意识、自我防范和自护自救能力，抓好安全教育，是学校安全工作的基础。我们以安全教育宣传月为重点，经常性地对学生开展安全教育，特别是抓好交通、活动、楼道等安全教育。开展了形式多样，内容丰富的各项活动，寓教于乐，收到了良好的效果。

1、充分利用校园广播，在放学时由行政徝日的同志宣讲5分钟交通安全等知识，并要求学生牢记“一人平安，全家幸福；注意安全，一生平安！”的安全标语，时刻提醒自已的行为要注意安全。我校统一向各学生家长发放了有关学生安全教育的公开信，要求学生家长督促教育子女上学放学路上安全行走，不得乘坐非法营运车辆和无牌无证车辆。

2、我校继续利用校内广播、宣传栏、板报等宣传工具，进行了交通常识、用火用电知识、防雷击常识、野外洗澡等安全宣传、教育活动，取得了良好的效果。

3、继续积极开展学生自我教育活动。我校要求各班自办了“安全专刊”黑板报；内容包括“交通安全常识、用火用电知识、防雷击常识、野外洗澡、防中毒、防溺水等等。这项活动的开展，不但增强了学生的安全意识、也提高了自我实践能力。

4、各班班主任根据本班的实际情况在每周都保证上一节安全教育课，内容涉及了安全知识的方方面面，方式方法灵活多样。

5、学校利用了每周星期一的升旗时间，小结上周安全工作，强调安全事项。

我校还利用体育课，认真进行了逃生自救演练活动。演练活动按原计划和要求顺利进行，师生行动迅速且井然有序，全校师生从听到信号到在操场上整齐列队仅用时二分钟时间。通过本次演练活动全校师生的提高了安全防范意识，学生的自救求生能力得到了很好的锻炼。

>三、齐抓共管群防群治

学校安全教育工作是一项社会性的\'系统工程。我们在学校显眼的地方悬挂了安全教育的永久性宣传标语，我们积极与社会和家庭密切配合，以便动员全社会力量来宣传安全教育。还组织了辖区民警到校进行法制教育讲座，特别是他们用学生身边发生的案例来对学生进行教育取得了很好的教育效果。

总之，通过开展“安全教育宣传月”活动，营造了“安全进校园，知识进课堂”的浓厚氛围，增强了广大教师的安全意识和安全责任意识，学生普及了安全知识，提高了安全意识和安全素质，为建立长效的安全机制奠定良好的基础，创造了安全稳定的教育环境。

**预防近视月工作总结24**

保护视力，预防近视是关系到下一代的健康成长。因此，我校根据上级文件精神，为减轻学生的课业负担，切实做好防治近视工作，开展了护视力月活动，现在活动总结如下：

>一、成立组织，健全制度，近视防控工作制度化

学校成立了以校长为组长的预防近视工作领导小组，分工明确，责任到人，近视防控工作学期列入学校工作计划，制定详细工作方案和明确任务目标。

>二、认真落实有关精神，高度重视预防近视月活动。

首先，我们召开了班主任会议，传达了榕教办体19号文件精神，要求各班级学生要高度重视，认真开展预防近视月活动。主要做好以下几点：

1.每天必须做两次眼保健操，上午一次下午一次。

2.每班下发视力表，要求表不能弄脏弄坏，贴时要注意距离与高度的要求。

3.每班选一名“视力监督员”随时检测学生的视力情况。时时提高学生的防近意识，纠下自己的读写姿式。

4.学校每学期对学生视力检测一次，严格控制新发病率。

5.张贴标语，加大宣传力度，提高师生认识。对保护视力“三个一，四个不要，五个注意”定期抽检。

6.按上级精神要给学生减负，一二年级不能留书面作业。在校时间不能超过六小时。不能压堂。

>三、加大宣传力度，营造良好氛围

教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉有关制度和措施，培养学生良好用眼卫生习惯。在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园板报、墙报、班会、等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

1、利用预防近视月活动，开展预防近视卫生知识讲座一次；

2、把预防近视宣传标语张贴在宣传板内。

3、利用宣传板等多种形式，宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。

4、在班会课上，利用眼睛模型、电脑教学软件直观展示眼睛的视物原理和眼睛的基本构造，了解近视的发病原因，了解保护眼睛的重要性，让学生对近视引起足够的重视。

>四、规范眼保健操，培养良好习惯。

眼操这项活动是学生在校期间不可缺少的一项重要工作，这项工作做的好坏关系到学生的切身利益。如果做的不好，会直接影响学生们的学习及身体健康、因此，我们就怎样做好眼保健操为主题，每天做两次眼操，向学生讲解如何正确做眼操的重要性，推动眼操的广泛开展，目的就是进一步推动这项活动，引起学生们的高度重视，养成良好的习惯，纠正错误的做操方法，使自己有一双明亮的眼睛，更好的投入到学习中去。

认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。每天播放两次眼保健操的音乐，学生随音乐节拍做操，教师指导、纠正穴位不够准确的学生。为了做好这项防近视的活动，使这项工作真正落实到实处，而且每天都检查各班的眼操情况。

>五、加强与家长沟通，完善监督机制。

向家长宣传保护视力的重要性和预防方法，积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与预防近视工作的良好局面。为学生提供有利于视力保护的学习环境、控制学生近距离用眼时间（看书、写字、看电视、用计算机时间达45分钟，应休息10-15分钟时间）、及时纠正不良的用眼卫生习惯、视力下降时要及时到正规医院就诊。

总之，我校由于领导重视，措施具体，采取多种防近措施，对保护视力、预防近视有一定的促进作用

**预防近视月工作总结25**

自进入6月份以来，我公司积极响应上级号召，以“强化红线意识，促进安全发展”为主题，开展了形式多样的安全月活动。本次活动我们部署周密，组织有效，切实提高了公司人员的安全意识。现将本次活动总结如下。

一、领导重视，严密部署

我公司领导高度重视本次“安全生产月”活动。在接到开展“安全生产月”活动的通知后，我公司安全领导小组组长、总经理XX立即召开了安全专题会议，要求公司人员切实增强燃气安全责任感，将开展好活动作为近期工作的主要议事日程，并指令由分管副总XX牵头，分工负责，抓好这次“安全生产月”活动。

二、营造氛围，积极宣传

本次安全月活动期间，公司多次在会议上播放安全警示宣传片，组织员工观看，并通过文件下发、会议讲话等形式将安全月活动的主题传达给公司每位成员，以营造本次“安全生产月”活动的氛围。活动期间，公司还购置了安全横幅悬挂在合适位置，并对安全宣传栏中的内容进行了更新。通过各种方式，让员工了解安全月，大力营造“安全生产月”的活动氛围。

三、加强培训，促进学习

活动期间，公司搜集了大量准确、实用的授课材料，组织全员进行安全知识学习，并将学习内容进行了包括公司领导在内的全面考核，各部室及各站人员积极准备，并组织各站进行了安全知识竞赛活动。各站人员积极备战，经过层层筛选，每站选出三人参赛，竞赛分为笔试和抢答两个环节，抢答又分三轮进行，期间各站人员争先恐后积极抢答，各站得分排名一次次被刷新，经过几轮激烈追逐，最终第一加气站以总分第一的成绩取得了本次竞赛的冠军。知识竞赛活动既不失趣味又将员工对安全知识的掌握情况进行了摸底，营造了良好的学习氛围。

四、强化风险体系建设，积极开展全员辨识

安全月活动期间，我公司形成了以分管副总XX为组长，各部门主管为副组长，全员参与的危害辨识与风险评价小组。各部门及各站点积极参与危害辨识活动，逐个岗位、逐个设备、逐个生产环节、逐个操作步骤地识别危害，强化风险体系建设，对各危害因素制定相应控制措施，将不安全因素扼杀在苗头阶段，全面治理安全隐患，确保安全生产。

五、大力排查隐患，加强隐患整改

开展安全检查是最有效的安全管理形式之一。公司组织了由分管副总任组长的安全大检查，检查发现隐患X处，并进行了及时有效的整改，强化了公司的安全基础，解决了一些安全管理的实际问题。

六、注重实战，组织演习

**预防近视月工作总结26**

为了贯彻落实《\*中央\*关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，切实加强学生视力保护工作，使我校学生近视的发生率明显下降的工作目标，依据教育部特制定《中小学学生近视眼防控工作方案》及《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》、《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》。针对当前我校实际情况，特制定防近视工作计划：

>一、加强领导，提高认识。

学校成立了预防近视工作领导小组，校长任组长，成员包括副校长、中层领导、体育教师、班主任等。分工明确，责任到人。形成了从上到下，从领导到教师到学生，齐抓共管的防治体系。全校师生要充分认识做好保护视力、预防近视工作的重要性。要把预防近视工作作为推进素质教育，促进学生身心健康的重要内容之一，高度重视这项工作。

>二、加大宣传，普及知识。

学校将按照教育部《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》，在师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园广播、板报、墙报、班会、宣传栏、\*下讲话等多种形式，经常性宣传科学用眼、预防近视等眼保健知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。教师要懂得防治近视眼的知识，熟悉有关制度和措施，培养学生良好用眼卫生习惯。向家长宣传保护视力的重要性和预防方法，积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与预防近视工作的良好局面。

>三、建立制度，强化保健。

学校制订预防近视工作实施方案和相应的规章制度，强化预防近视工作深入有效开展。建立眼保健操的检查评比制度，强化对学生眼保健操的检查，随时纠正学生读写姿势，促使学生培养良好的读写习惯和用眼卫生习惯。合理安排好课程与活动，组织形式多样的课外体育活动，保证学生每天有一小时的体育活动时间。建立定期视力监测制度。建立家校联系制度，把每学期视力检测结果通知家长，督促家长一起教育与培养学生注意用眼卫生，形成良好习惯。每天眼保健操检查结果纳入班级一日常规考核之中。做眼保健操应注意双手干净，做到穴位准确、手法正确、力度适当。建立学生课桌椅调整制度，每学期初专人检查各班落实情况，从根本上保证近视得到有效预防。

学校按照《中小学学生近视眼防控工作方案》中关于用眼卫生对环境的要求，切实改善学校教室采光与照明、课桌椅配置、黑板等教学条件。保证教室内所有学生合理的用眼距离，提供符合标准的教室采光要求以及照明设备，提供与学生身高相符合的课桌椅，教室黑板做到完整无破损、无反光。

>四：具体措施：

1、学校确保教室采光照明符合国家标准，照明度分布均匀。同时配合班主任及时根据学生身高，调节课桌椅高度。

2、定期检查视力，校医室每学年对学生视力状况进行两次检查，做好登记。对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档管理，并有针

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找