# 上课玩手机违反纪律检讨书万能模板9篇

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-10-10

*在课堂上保持专注是学习的基本要求，然而，玩手机已成为一些学生违反纪律的行为。\"\"旨在帮助同学们认识到这一行为的严重性，并提供了一个反思和改正的平台。以下是小编为大家带来的“上课玩手机违反纪律检讨书万能模板9篇”。上课违纪玩手机检讨范本篇1近...*

在课堂上保持专注是学习的基本要求，然而，玩手机已成为一些学生违反纪律的行为。\"\"旨在帮助同学们认识到这一行为的严重性，并提供了一个反思和改正的平台。以下是小编为大家带来的“上课玩手机违反纪律检讨书万能模板9篇”。

**上课违纪玩手机检讨范本篇1**

近年来，随着智能手机的普及，学生在校园内玩手机的现象日益严重，尤其是在上课时间。这种行为不仅严重影响了上课纪律和学习效率，也损害了师生关系。为了警示自己和其他同学，我深刻反思并做出以下检讨。

首先，我要诚实地承认，在上课期间使用手机是一种严重的违纪行为。在课堂上专注听讲，认真完成老师布置的任务是我们每个学生的基本责任，而我却因为过度沉迷于手机中而忽略了这些责任。当我被老师点名批评时，我意识到自己的错误。我深感愧疚，明白这种行为不仅伤害了自己的学习，也辜负了老师的教诲和期望。

其次，我认识到手机对我的影响远比我想象中的更为严重。使用手机可能会导致学习效率低下，分心影响课堂纪律，甚至影响到周围同学的学习积极性。我清楚地知道，在上课时专心听讲、认真笔记对我的学业发展至关重要，而这些都是手机无法取代的。因此，我深刻认识到自己玩手机的行为既损害了自己，又对他人造成了负面影响，我对此深感愧疚。

最后，我决心从现在起，严格约束自己的手机使用习惯。我将主动向老师和同学道歉，并且保证以后不再在上课期间使用手机。同时，我会通过制定学习计划、提高时间管理能力等方式，全身心投入到学业中，争取用更加高效的学习态度去弥补自己的过失。我深信，只有切实改正自己的错误，才能重新赢得老师和同学的信任，也才能为自己的成长打下坚实的基础。

总之，上课违纪玩手机是一种十分严重的行为，我深感愧疚并对此深表歉意。我将以此为鉴，严格要求自己，以实际行动来弥补自己的过失。同时，我也希望通过自己的检讨，提醒所有的同学们共同珍惜课堂学习时间，树立正确的学习态度，共同营造良好的学习氛围。相信通过大家的共同努力，我们一定能够创造一个更加优秀的学习环境。

**上课违纪玩手机检讨范本篇2**

今天,我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心.

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该在早自习的时候说话，我不应该违背老师的规定，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

我要避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。

相信老师看到我的这个态度也可以知道我对这次的事件有很深刻的悔过态度，我这样如此的重视这次的事件，希望老师可以原谅我的错误，我可以向老师保证今后一定不会在早自习及其他任何课上说闲话的。

所以，老师把让我写检讨，也是为了让我深刻的认识到这点。

其次，我在上课的时候讲闲话的行为也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名当代中学生，一名正在接受教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。同时，也对学校形象造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它!对于这件事情,所造成的严重后果我做了深刻的反思:

1.在同学们中间造成了不良的影响,由于我在上课的时候讲闲话,有可能影响班级纪律性,让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责.

2.影响个人综合水平的提高,使自身在本能提高的条件下为能提高.如今错已铸成,我深感懊悔,深刻检讨自己的错误.

3：思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为在上课的时候讲闲话的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。今后我一定会好好学习，上课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩!请老师相信我!

检讨人：

20\_\_年\_\_月\_\_日

**上课违纪玩手机检讨范本篇3**

尊敬的老师：

对不起，您的差学生\_\_又给您添麻烦了。对于此次上课期间玩手机游戏的行为，严重地影响了课堂纪律，这样的不良作风极其严重。在此我对您表示深深地歉意与忏悔。

自己这段时间面壁思过，思考此次我上课期间玩手机游戏的行为。我发现这是由于我的无知和天真导致的，为什么我不能成为一个好孩子?为什么上课不专心?为什么还严重到上课玩起了手机游戏、玩起来手机游戏?

首先，我的无知和天真导致的导致我这样不及后果的犯这样的错误。然而无知和天真不能成为甩脱错误的借口，而无知和天真不正也是一种不足与缺点吗。所以对此错误，我不想说什么借口，我真的错了，而且是很严重地做错了。

作为这个时代学生，我们是幸福的，在学校接受教育本是一件幸福的事，自己的学校有优秀的教学设施与环境优美的校园，课堂环境也很好。而我竟然没有好好珍惜如此珍贵的教学机会。

另一方面，作为一个高中生理应遵守《高中生日常行为规范》，知道在校期间什么事该做，什么事不该做。而教师课堂更比在校期间更加重要，教师课堂学习是在校学习的核心关键，不容许丝毫懈怠与敷衍。而我上课期间玩手机游戏，严重地违反课程纪律，将如此珍贵优厚的教育机会浪费了，这种浪费在某种层面上是不可原谅的，是一种骄奢的提现。

此外，作为一名高中生，肩负时代重托，需要好好学习。不说远的，就是我这样上课玩手机游戏不好好学习，我也对不起生我养我的父母。可能我当初不懂事以为自己家境好，其实错了，大错特错。父母赚钱其实也并非我们想的这么轻松，回顾父母的早期，他们年轻时候那是多么的不容易。而骄奢忘旧，只会让我陷入痛苦地境地。尊敬的徐老师，您是我的恩师，此次错误多亏你的提醒，我此等的错误犯下，自己也感觉很惭愧，也觉得对不起你。

说说我针对错误的改正措施：

第一，我今后要学会控制自己。虽然在我们的生活学习有这么多为什么，但我不能陷入停滞，这样的玩手机游戏的大错误我一定坚决改正!我会将手机游戏牢牢地锁在家中柜子，等到学习有所改善的时候再拿出，并且也只是周末业余时间使用。希望老师同学们监督我，我也会极力改正。

第二，针对此次错误，我要想将这份检讨书公开在教室黑板报里。这样时刻警醒自己，不再犯错。

第三，我也要向自己的父母坦白，跟他们道歉，并且今后加倍努力学习，弥补今日的过错。

我还想写一点错误感悟：我知道错误是难免的，人的一生成长过程是最会犯错的时期，这段时间只要我们以正确、乐观和积极的态度面对错误，分析错误，可能地避免错误，这样我们的成长过程才会为我们今后人生的发展奠定坚实基础。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**上课违纪玩手机检讨范本篇4**

尊敬的老师：

今天我上课睡觉不幸被班干部记名，自知罪孽深重，辜负了科 任老师的栽培，浪费了父母给我上学的资本，我亦白白花掉了一节节课堂的大好青春，无论我怎样再顽皮，今天我一定要好好教训自己!

第一，罚自己晚上不做作业早点睡觉。想不到老子自命俊朗不凡智勇相全而闻名于教室，可每到晚上，望着大叠大叠的教科书和字典般厚的试卷，我竟可以向着窗外大喊救命，想我英明一世，居然栽倒在那些文字与几何图形上，混了十几年人最悲哀莫过于此。从今天开始，我要习惯对作业视若无睹，曾听过医生说脑筋动太多，年老时容易患上老人痴呆症，倒不如好好地睡一顿觉，早上才借成绩好的同学的作业参考一下，挥笔疾书地将自己空白的答案改成正确，那便轻松多了。

第二，罚自己不准好好听课。据有关调查，学生上课睡觉的最大因数是教师讲课沉闷。所谓的好好听课，只不过是听老师念催眠曲，谁越听得认真谁就越快倒下，那些名列前茅的尖子至所以成绩好都是从书本上自学来的。

说着说着，觉得有点替老师不值，晚上辛辛苦苦为我们备课，想不到只是在编奏催眠曲，白天讲课也是在弹琴。

对着讲台下那大群牛(除我之外)。

思想斗争好久了，想来想去自己错都错在这些，罚都该罚这两样，希望经过今次的“自罚”，我可能不会再上课睡觉，庄严肃穆的教室里又会少了我睡觉的背影。

万望老班原谅，放过小弟算了。

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**上课违纪玩手机检讨范本篇5**

尊敬的化学老师：

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的愧意。

20xx年x月17日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声\"嗷嗷嗷\"的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重伤害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易\"春困\"。实不相瞒，\"春困\"是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要\"头悬梁，锥刺骨\"，确保在您的课堂上不睡觉了。

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**上课违纪玩手机检讨范本篇6**

今天，上晚课语文的时候，我又一次的说话，再一次的犯了错误。所以，我检讨。

事情的经过是这样的，今天语文，晚课讲的是卷子，上了半节课，我都没有说话，听到不知道谁说的话，反正挺招笑的，我就笑呵呵的说了两句。可不幸的是，被语文老师听到了，我坐在第一排，被她发现是件很容易的事情。她很生气，说我坐在第一座还说话，非得让我去走廊站着，在我的再三请求下，语文老师让我到前面站着，给了我一次机会。可我却没有珍惜，等到现在失去了这次机会时，才感到后悔莫及，那时，老师正在给我们丰富语文知识，讲诗圣、诗魔之类的。当讲到诗史的时候，我就冒出了两个字“吃屎”仅这两个字，又被语文老师听到了(虽然她没有听到我讲的内容是什么，但十分肯定的说我说了与课堂无关的话题)，非得让我出去站着，经过我的再三请求，语文老师还是坚持着她的原则，最后要去找班任柯老师，我也感到十分的后悔，老师给的机会不去珍惜，最后，闹的事情这么严重。

我上课说话，不是一次两次了，谢谢老师给我一次次改过的机会，可是，上课说话，已经在我上初中的时候就已经形成了，所以，改起来，也不是一天，两天就能够改掉的，但我可以肯定的是，现在上课的时候，我已经克制了自己不去说那些十分无聊的话，但是，虽然现在有时候还会说，不过我真的是已经用心去改掉他们了，所以，请老师再给我一些机会。慢慢地改掉它们，只有这样，在学习上，才能够更加用心的去学，学的自然也会扎实。

检讨人：

20\_\_年\_\_月\_\_日

**上课违纪玩手机检讨范本篇7**

尊敬的老师：

您好!

我怀着痛苦内疚和无比悔恨的心情，在此向您道歉，并向您承认错误。我错了，不该在光天化日之下的课堂上玩手机，我对自己的错误感到深深的歉意。

由于一时贪玩，上课没有认真听课，也没有完成老师交代的课堂任务，而躲在桌子下偷偷地玩手机。在课堂上玩手机是很恶劣的不良行为，是在挑战学校制定的规章制度，违背了作为一个学生的基本原则。我在享受着九年义务教育，而我没有履行一个学生的义务。学校的各个方面都有很好的声誉，我是学校里的学生，学校代表我，我也代表了学校，我本应该是学校作风优良的好学生其中之一，因为我上课万手机，成了其中的害群之马，我深感自责，再次表示诚挚的忏悔。

上课玩手机是一件小事，也是一件大事，“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”，不能因为这件不好的事很小就去做，因为我个人的一个举动，影响到了全班同学，影响到了整个班集体，从而影响到了整个学校，我在老师同学们眼中的形象也彻底崩塌。我从心底里反思自己，不能养成不好的习惯，不能无视纪律，必须杜绝这样的问题行为。

要学会尊重老师，在老师上课的时候服从老师的安排，听从老师的教诲，不做让老师感到头疼的学生;尊重同学，与同学们友好相处，不给同学们带来不好的行为习惯，一起学习，共同进步;也尊重家长，在家听爸爸妈妈的话，不负爸爸妈妈的期望，有礼貌，爱学习，不学坏，做个懂事的好孩子。

我以后一定以班长和学习委员做榜样，不迟到，不早退，上课认真听讲并做好笔记，上课不玩手机，不与同学讲闲话，按时按量完成家庭作业，每天放学回家后做好今天的复习和明天的预习，不与老师对着干，不干涉打扰同学，也不放纵懈怠自己，以中考为目标，努力奋斗，争取考个好高中。

事到如今，已经犯下了了严重的错误，虽然非常后悔，但是世界上没有后悔药，我只能以此为戒，给自己敲响洪亮的警钟，以校规、班规、家规来约束自我，不走歪门邪道，向更好的方向发展。老师，我向您保证，以后不会在上课玩手机，从今往后，洗心革面，做个优秀的好少年!

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

2024年\_月\_\_日

**上课违纪玩手机检讨范本篇8**

尊敬的老师：

您好!

我是高一\_\_班的\_\_\_，我今天在上您的课时，没有遵守您课堂的一个纪律，我在课上打游戏去里面，没有认真的上您的课，现在我来检讨自己在上课打游戏的行为。

今天上学带了游戏机来，开始时还忍住了，后来实在发现上课很无聊，没什么劲，我就趁您不注意开了游戏机，然后把您这一节的课用去打游戏了，我沉迷进去无法自拔了。您这第一节课结束下课，我还在玩。接着您的第二节课上了，我都不知道，我把所有的目光和专注力全部都集中在了游戏上面。我一直是开着小声音在打的，因为您上课带着扩音机，声音很大，完全覆盖我的游戏的声音，以为您这样就不会发现我在打游戏了，而且是坐在后头，同学也不太关注到我。但是哪知，也正是因为坐在最后面，而我一直都是低着头的，这就很容易有事情了。您让同学安静下来，静静的走向我，也因为突然静下来的原因，我的游戏声音倒是显得有点大，因而被您发现上课不专心，竟然还在打游戏，为此，你把我的游戏机没收了。下课的时候您找我谈话，您批评我的行为，让我写检讨。

我现在知道自己这样做是一个多大的错误了，一个学生，在学校不好好学习，上课不听讲，只顾低头打游戏，所做之事一点都不像是学生该为的。在校内，应该遵守校规，而不是犯校规。作为高一的学生，在这重要阶段，不去给自己订立计划学习，反而跟个小孩子一样管不住自己玩的行为。上课在打游戏，是一件很严重的事情，这不仅影响自己的学习，还影响着老师和同学的上课。对自己来说，整节课全部打游戏去了，课上的知识一个都没有学会，这就落后其他人的学习，在之后的学习中也是落下风的。对老师而言，是对他上课的不尊重，老师在上面认真讲课，我却在下面做不相关学习的事情，这很让老师您伤心。对同学们来说，我上课时打游戏，声音稍微大点，都能把他们的注意力吸引过来，进而他们就关注我，心思都在我身上了，对他们的一个学习是有很大的影响的。

这次对自己进行了反省和检讨，我很希望老师原谅我，以后绝不会在上课有打游戏的事情了，我会把注意力转到学习上的，把握高中这一阶段，把自己的学习搞好，不辜负您辛苦教学的。

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_

20\_\_年\_\_月\_\_日

**上课违纪玩手机检讨范本篇9**

尊敬的班主任教师：

我上课时候说话是犯了严重的纪律错误，身为一名学生，我上课就应当遵守课堂纪律。

这个课程是教师经过精心备课才为我们准备的。而我上课讲话，一来破坏了教室课堂纪律，影响其他同学正常听课;二来也是触犯了班级班规，给班级课堂秩序造成必须程度的损坏;三来我不认真学习也对不起父母，对不起教师，对不起我自我。

此刻我犯了错误了，您严肃地批评我，您批评得对。我这一段时间是有点得意忘形了，以为我在体育比赛当中获得了一点名次就沾沾自喜起来。其实我还是一名文化课学习，文化课依旧是自我的主课。从今往后，我必须要深刻地吸取此次错误的，经验教训，再也不犯这类错误了。

虽然我的偶像是那些相声演员，可是我觉得以我的资质还是不能够成为相声演员的。我明白上课说话影响了其他同学，我在向您检讨之余，也要向其他同学道歉。

在此我向您郑重地保证：从今往后，我要做一名有现代法律意识，有公德心，有纪律感的合法良民。长大以后，为社会做出贡献，为祖国发展尽自我的一份力。

检讨人：

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找