# 个人陈述范文\_个人陈述里面要写什么内容

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-06-28

*对于很多想留学的同学来说，申请材料的准备是一个艰难的过程，那么今天就让我们和本站的小编一起来看看个人陈述里面要写什么内容？　　1、名片　　中文名：个人陈述　　英文名：Personal Statement　　个人陈述（以下简称PS）是申请...*

　　对于很多想留学的同学来说，申请材料的准备是一个艰难的过程，那么今天就让我们和本站的小编一起来看看个人陈述里面要写什么内容？

**1、名片**

　　中文名：个人陈述

　　英文名：Personal Statement

　　个人陈述（以下简称PS）是申请美国的大学/研究生录取时由申请人写的关于自我的一篇漫谈体文章。当然有的学校要求的文章题目不一定叫Personal Statement，如有的学校会让你写动机（Motivation）、兴趣、经历等。

**2、用途**

　　主要用于描述个人的背景、申请目的、研究方向等信息，是留学申请材料中较重要却也比较难把握的部分。当申请者苦恼于GRE、TOEFL等标准化考试的成绩，一份得体的个人陈述却有可能让你力挽狂澜，从众多申请者中脱颖而出。在某些学校，个人陈述已经代替了面试，作为评价学生的一个重要依据。

**3、内容**

　　（一）申请者的学术或专业兴趣及背景；

　　（二）欲研究的方向；

　　（三）未来的职业目标。

　　要写出成功的申请文书仅仅有那些适用于任何类型写作的基本写作技巧（清晰、简洁）是远远不够的。一篇好的申请文书要求申请人能够用一种与其他申请人完全不同方式，巧妙地展现自己的独特个性和经验。

**4、格式**

　　个人陈述的要求不同，但一般个人陈述都包括固定信息，可以遵循下面形式。

　　· 自我介绍

　　许多个人陈述都是开始于一段类似邮件的开头，可以采用很多方式增加阅读者对你的关注，比如你从何处了解这个申请的，有何人推荐，有什么人曾经是成功申请成功给你这个信息的，你认识哪位审阅委员会成员等，你所处的地位，你的职位或者学位，你在寻找什么职位或者学位，都要在第一段一目了然的写清楚。

　　· 详细的支撑段落

　　后续段落应该直接回答任何申请要求的具体问题，结合你自己的长处，你自己的资格/位置，你的团队精神和认证，你的长远目标和过去经验等。每一个段落应该集中有一个主题句，只需要展示重点。每段都需要案例，每个案例都必须和你本人/申请要求有密切关系，无时无刻支持你有资格通过这个申请。

　　· 结论

　　在各种主题归集在一起，再强调一遍，并重申你对申请目标的兴趣，以及为什么有兴趣。

**5、贴士**

　　1、PS长度：一篇PS的正常长度为600-800英文单词。

　　2、PS目的：你必须通过PS让招生者知道你选择该专业的明确和强烈的动机，同时具备充分的条件完成该专业的学习。

　　3、PS结构：＂Simple is the best ＂是亘古不变的真理。招生人员每天要读大量的申请资料，只有那种简单有力重点突出的文章才能打动招生人员。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找