# 艰苦的军训心得体会600字

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2024-06-10

*编辑：难忘的军训心得600字左右为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。军训生活虽然艰苦，但是它教会了我们团结就会有力量，吃苦耐劳，军训已经结束，看着两条晒黑了的手臂，就能记起烈日下的汗水。汗水是带着全部记忆，汗水挥散在空中。下面是小...*

编辑：难忘的军训心得600字左右为的会员投稿推荐，但愿对你的学习工作带来帮助。

军训生活虽然艰苦，但是它教会了我们团结就会有力量，吃苦耐劳，军训已经结束，看着两条晒黑了的手臂，就能记起烈日下的汗水。汗水是带着全部记忆，汗水挥散在空中。下面是小编为大家整理的关于难忘的军训心得600字左右，希望对你有所帮助!

难忘的军训心得600字左右1

傍晚，我吃过饭后走在绿色的操场上。我·望着绿茵茵的操场，我想起了刚结束不久的为期一周的军训。

军训，每个人或多或少经历过几次。按我来说，我经历过两次，一次在初中，一次在高中。可对我印象最深的丶教育最深刻的还是在高中，也就是刚结束不久的军训。

在军训的那段时间里，我们早上6:30集合，所以我们在5：50就起来了，女生更早，然后开始洗漱，赶在6:20锁宿舍楼门前下去吃早点。集合时不论男女在6:30之前不到的统统挨训，对此同学们颇有怨言。晚上我们9:50才训练完，洗漱完就是10:20左右，第二天早上早早的起来，唉，现在想想也觉得是奇迹啊。

军训，无非就是踢正步，站军姿等等。可就是这些，等每天训练完，我感觉整个人都“脱胎换骨”了。有时候，我们在晚上有一些娱乐活动，使我们在枯燥无味的军训生活中感觉到不那么无聊了。

在军训的最后一天，我啥都不知道，以为和往常一样，可等我看到满连都弥漫着肉眼可见的悲伤的味道。我仔细的想了想，想到今天是军训的最后一天，那一瞬间，脑袋里一片空白。我不知道我是怎么去集合的，也不知道期间发生了什么，等我缓过来时，早上的训练快完了。我吃过饭后回到宿舍，我的舍友们满脸关切问我今天怎么了，早上恍恍惚惚的。我说没事，然后呆呆地坐在我的床边。这时，我听见一个人说，咋们合资去买箱牛奶吧，我看见教官们都黑黑的。我听见后瞬间来了精神，问道一箱牛奶多少钱，有人说三四十吧，我想了想，不贵，我能付得起。于是我们一群人杀向了超市。，最后我们买了一箱牛奶，一箱酸奶。

下午训练完后，照完相后，我们饭也么吃直接杀向了教官们的寝室。可等我们到时，寝室空空如也，床铺都收拾了，地上干干净净，还有点湿，显然刚拖过。于是，我们分开寻找，最后，在大门口把教官们堵住了，等我们到时，那里围了一群人。我们顿时不急了。最后我们把我们的啥东西都给教官们了。可是部队里有规定，不让拿。呵呵，道高一尺，魔高一丈，谁能知道，我趁乱把教官们的包子打开，放进去，哈哈，我太机智了。

军训的酸甜苦辣，终以逝去，现用我笨拙的语言来抒发我的庞大的情感。

难忘的军训心得600字左右2

光阴似箭，日月如梭，为期三天的军训生活就这样一晃就过去了，在这三天中，我哭过，笑过，吵过，闹过，经历了许多在日常生活中体会不到的喜怒哀乐。

在这三天中，我们进行了很多项目，有吸管建塔、飞夺泸定桥、协力野炊但其中最让我记忆深刻的还是闪电报数训练和《领导力与责任心》的大型情感活动。

在闪电报数训练中，选拔钢铁战士时，我因为声音小，所以没有入选，但却成为了啦啦队的队长。我们大家一起为啦啦队设计了一个队形和口号，队形是两个叠在一起的圆形，一个小的圆形是由男生围成的，另一个大一点的则是由女生围成的，我站在中间;口号是：“四(1)四(1)，永争第一，齐心协力，共创辉煌，一，二，三，四，一二三四。”开始排练了，先由我喊：“准备。”他们就一起把手牵起来，之后，我再喊：“我们的口号是?”

他们就按事先安排的那样，男生向右转，女生向左转，边转边喊道：“四(1)四(1)，永争第一，齐心协力，共创辉煌，一，二，三，四，一二三四。”经过几次排练，我们啦啦队已经准备就续了，而那边的钢铁战士们还在紧张的训练。比赛开始了!第一轮是钢铁战士的比赛，要求声音洪亮。这一轮我们班顺利通过了，下面的第二轮比赛，啦啦队，也通过了。但第三轮闪电报数时，蔡佳政报错了，但还好有三次补救。最后，我们班如愿的得了第一名。

第三天上午，我们开展了《领导力与责任心》的大型情感活动。每个班都要选出两名小领袖，一男一女，先由总教官下达指令，如果做错了，就要向前走一步并举起右手说：“对不起，我做错了。”教官就要清点有多少人错了，那么，我们班的小领袖甘丽婷和蔡佳政就要为出错的人承担责任，有多少人错了，就要跑多少圈，但是如果你错了没承认的话，1圈就会变成2圈。

第一轮下来，我们班居然有40个人错了，也就是说，我们的小领袖要跑整整40圈，1圈可是100米呢，看着眼前这个熟悉的身影缓缓跑过，这个和我一样的人，他们能行吗?在不知不觉中，已经泪流满面。第二轮，我们班比上次少了一些，有26个错了，小领袖还要继续为我们负责，同样，又看着他们在眼前一圈一圈地跑过，现场早已泣不成声。

第三轮，只有6个人错了，这次老师也跟着跑了起来，等他们回到我们面前时，甘丽婷走过来给了我一个拥抱，对我说了一声：“别哭了。”让我感到心里暖暖的，这个活动进行了一个小时，付出的是时间，收获的是硕果。

虽然这三天的军训过去了，但学到的知识与听到的教诲却永远不会遗忘。

难忘的军训心得600字左右3

在开学第一天里，在我们对未来的校园充满无限美好的幻想的希望中，发生了一件让我们措手不及的事-“军训”。

这两个字上，像恶魔一般打碎了我对初中校园生活的渴望。说真的，这并不是我夸张的说法。我之前从高年级学姐那里听说“军训要站在太阳底下进行的”听了这些句话，我对军训可是恨着呀!

令人欣喜的是：军训那天，天气不像学姐说的那样惨!那时我不免在心里暗自窃喜：终于不用在太阳底下军训了。可是，新来的教官们都很凶!一开始就叫我们站军姿。我站了几分钟，就感觉我的双脚已经又酸又疼了。这时，我就用眼角瞟瞟四周的同学，发现同学的脸上都不约而同的浮现出苦不堪言的表情。

那时我就感觉军训实在是太苦太累了!接下来的几天，头脑会时不时浮现各种偷懒的邪念最终，邪念还是被心中那团正念的烈火战胜了。虽然军训很累，但是我并没有因此放弃。一向好强的我认为放弃就是一种失败。

紧张和忙碌的军训生活就像指尖的沙子，稍纵即逝。不知不觉，新生军训会操的比赛就要进行了，所以上午即便天空下着大雨，我们仍旧在教官的引领下努力地练习着，争取下午拿个好成绩。果不其然，在下午的会操比赛我们班取得了二等奖的佳绩。那会儿同学都高兴地欢呼雀跃!

人生似乎总是悲喜交集的。会操结束了意味着教官就要离开我们了。但是，即便要离开，我们也忘不了他那严厉的语气;忘不了他们那洪亮的呐喊声;忘不了他们的笑容;忘不了他们教我们唱歌时脸上洋溢着自豪的神情可是“天底下哪有不散的宴席呢?”虽然，我们只有四天的相处时间，但是感觉他们陪伴了我们很久。

有些人失去了才懂得珍惜，这种人说的应该就是我们吧。为此，就让我代表全班在训练中所犯的错误向教官致以真诚的歉意!对教官说声：“您辛苦了。”

难忘的军训心得600字左右4

月月盼，年年盼，终于盼来了军训，军训是什么样?谁也不知道。

走进大铁门，我班摇身一变，变成了12中队。瞧瞧教官，一脸严肃样儿，让我们大气不敢出。上午，举行了开营仪式，总算要吃饭了，可到了饭堂里还要站在自己的位子上练军姿，等教官喊了一声“坐下”，接着一声“吃饭”才准开饭。下午，教官教我们用最快的速度穿好被套，又教我们折“豆腐干”，毒辣辣的太阳晒着我们，真想中暑，不用做事了。这时才明白，家是多么幸福!

第二天，因为我们寝室昨天晚上说话的人太多，连累没有说话的同学也一起受罚，我这个室长可是“火气冲天”，接受完处罚，我们开练“停止间转法”、“稍息”、“蹲下”等，这些平时再简单不过的东西，在这却变了个样儿。下午，终于上了节劳动课，可以放松放松了，你猜我们学的是什么?做风筝!虽说做好的风筝比不上平时买的，可这是自己做的，别提我有多高兴了!

第三天，我们学习了剪纸，了解到剪纸的手法有“阳剪”、“阴剪”等。下午，我们学习了如何利用蔬菜水果雕刻出物品，要学这个，刀法就得好。看看，在我们的精心雕刻之下，两条萝卜鱼就出世了!

一眨眼的时间，就到了星期四;为了明天的闭营仪式顺利举行，一个上午都在练习走正步。下午让我很开心，怎么啦?嘿嘿，我们学习陶艺。与我合作的同学学过一点，于是进展得很顺利，后来因为机器转的越来越快，溅了我一身的泥巴，真有趣!

最后一天，中午我们野炊，14个人一组，设置了两个奖项：创意奖和厨艺奖。我们组凭借超凡的想象力，做出了一道绝世无双的“黄瓜夹番茄炒蛋”，超小型汉堡包，赢得了创意奖。我们吃着“乱炒蛋”，喝着白菜汤，庆祝着胜利。这次军训，我们还获得了另外两个奖项：拔河和阅兵冠军。可说起要走，还真有点舍不得，离开时大家哭了，看见教官向我们敬礼，哭得更厉害了。

这五天，有苦有乐，在苦中品乐，尝尽人生的每一种味道!

难忘的军训心得600字左右5

之前，我对军训的影响有两个字：痛苦。但通过了一个上午的训练，感想远远不止两个字。我想用四个字来概括，它就是酸甜苦辣。

一、酸楚中不灭的意志

阳依旧一点儿也不饶人，虽然她火红的脸不肯露出来，但是她的热度直向我们袭来好似放在蒸笼里面的包子。在恐惧和炎热之中终于迎来了威严的教官，十几个教官身穿军装，迈着铿锵有力的步伐向我们走来，那气势那威严让我顿时产生了敬佩之心。在教官的带领下我们来到了训练场地，接受严酷的训练，但是，我是一个高中生，这点儿苦算什么，我淡淡一笑，心中一个声音“打不倒、击不跨的是我们高中生的意志。”

二、甜入心田的问候

其实，教官并非我们想象的那样严肃不可接近，在休息的时候，我们看到了一个军人的另一面……和蔼可亲。“累不累?”“还支持得住吗?”“怎么样?”多么温暖的问候啊!仿佛这是炎热夏季里的一弘清泉，缓缓地流入我们的心田，滋润着一颗颗干涸的心。即使再热，但我们的心是凉爽的。

三、苦但快乐着

军训的确苦，不然能让你称之为“毅力与体力的训练场”，但我要说的是，如果军训有10分，那么它将是5分的苦加5分的快乐结合而成。所谓苦那只不过是体力上的，想想红军二万五千里长征，这点苦算什么呢?再说，不为别的，只为我们是高中生，这点儿苦一定能忍。真正的快乐是精神上的，能在进入高中学习之前，进行一场毅力的磨练，我感到很荣幸。我会很珍惜这次机会，我相信，在军训结束之后，我会收获很多，我不愿做一只只在父母的翅膀下成长的小鸟，我要战胜脆弱，真正地在心中筑起一座坚固的堡垒。

四、火辣辣的太阳、火热的心

与其说是怕军训，不如说是怕太阳。难熬的不就是几天的日晒吗?这时候的太阳的确只能用一个字来形容“辣”。有许多同学被太阳打倒了，这除了要有一定的体力素质外，更需要精神上的支持，不能存在想逃跑的想法，要端正自己的态度。今天在烈日下训练，的确很难受，这意味着什么?这意味着平时我锻炼少了，但我幸运的是发现了这点，我会以胜似骄阳的热情来征服这次军训。

是雄鹰就该搏击长天，我要说的是，是高中生就该勇敢向前，这点苦难算什么?只要我们有不怕苦的精神，一切困难都能挺过去。我相信在这次训练过后，我会变的更加坚强。

你也可以在搜索更多本站小编为你整理的其他难忘的军训心得600字左右范文。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找