# 最新应急救护培训的心得体会范文5篇

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-09-06

*应急培训的意义主要体现在提高个人和组织的应对能力、‌预防和减少潜在风险及损失、‌促进个人和组织的发展和成长，‌以及提高工作效率和竞争力。‌以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。应急救护培训的心得体会1今...*

应急培训的意义主要体现在提高个人和组织的应对能力、‌预防和减少潜在风险及损失、‌促进个人和组织的发展和成长，‌以及提高工作效率和竞争力。‌以下是小编为大家整理的关于的内容，供大家参考，希望能够给大家带来借鉴或帮助。

**应急救护培训的心得体会1**

今天的急救知识培训，让我深刻的意识到懂得如何急救的重要性，以及学习急救知识的必要性。由北京急救中心的贾大成一生给我们讲授如何急救，他的精彩讲授得到了大家的一致好评。

通过看那些有关于急救不及时导致死亡和那些因不会急救而站在一旁束手无策的群众的图片，深深地感到叹息，原本可能救活的生命就这样逝去，无数的悲剧一件件的重演，如此可见，懂得急救那是很有必要的。多少次血的教训，唤醒大家参与急救知识中来，救人不仅是医院的事情，也可以是我们自己力所能及的事情。由此便引起了大家的关注，在场的各位都积极投入到医生的讲授中来。接下来的就是教予我们不同情况下的急救方法，并且当场用假人给我们做做实验，让我们更深刻的了解到如何实施正确的.急救方法，我们根据医生的操作在台下也开始学着使用上午发给我们的工具，跟着他的步子学习如何急救，大家的参与热情都很高，通过医生热情洋溢又幽默的讲解，我们很快的就学会了一些简单的急救方法。

下午的讲授就专攻于包扎那一块的讲解，不同部位受伤有不同的包扎方式，而且教了一些紧急情况下的包扎，并让我们在台下学着包扎，也叫了几位同学上台表演，让我们进一步了解包扎的知识，场内氛围很热烈，由于时间原因，我们在掌声中结束了本次急救知识培训。我个人觉得应该感谢本次急救知识培训，让我了解到这么多急救知识，让我意识到掌握一定的急救知识的重要性。

作为一名普通公民，我们更有必要懂得急救，在身边一切都来不及预料，也许某天你可以帮助那些需要帮助的人，为病人延长寿命，给他们的生命再创一次机会，这是自己力所能及的事情，也是一件很开心的事情，同时也可以将自己的懂的急救知识教给身边的人，让急救知识得到传播、普及，给每个人多一次再生的机会。

**应急救护培训的心得体会2**

人的一生不可能不生病或者遇到什么生命危险的事，那么在送往医院之前应该做好一些准备，这就需要我们对院前急救的一些知识的了解是很有必要的，特备是对一个工人来说不认真操作机器很可能带来一些危险。通过刘部长给我们培训关于院前急救知识有一些心得体会：关于这急救培训，我感受到了培训的重要性，原本以为很容易的事情在实际操作起来就会乱七八糟，拿学习人工呼吸来说，上面写得很详细，但是需要注意的很多，要呼吸频率、按压。总之要记得东西比较多，但总体来说不算难，但是当我们进行实际操作时，总会忘记很多东西，手忙脚乱的，所以一旦遇见紧急情况，一定要学会冷静。还有就是要多练习，多实践。学会在压力下保持冷静的头脑，这很重要，我们以后会面临很多突发情况，而每一次的冷静分析都有可能拯救自己和他人的性命。

总之，这一次的培训有很多收获，虽然现在可能不会用上，但总有一天我们可以用现在学的只是去救助生命，这将会是很值得骄傲的事。为自己为他人的生命，我觉得这次培训让我提前接触到了社会生活中的医学，了解了面对紧急情况我应该做什么，应该怎么做，不会做一个帮倒忙的人，而是实实在在帮助别人的.人。虽然我还有很多东西都没记住，但是，一旦发生该类事件，我一定会知道应该怎么做，不会对伤者造成更大的伤害。

这就是我的培训心得。

虽然我还有很多东西都没记住，但是，一旦发生该类事件，我一定会知道应该怎么做，不会对伤者造成更大的伤害。

**应急救护培训的心得体会3**

俗话说：救人一命胜造七级浮屠。那么在救人的黄金时间里我们应该怎么做呢?带着这个问题我们开始了今天的急救培训。

培训课上林老师首先为我们展示了一些图片并播放了一些灾难视频，看着图片和视频里人们痛苦的表情和亲朋好友悲伤的泪水，我深刻的意识到了救助他人的重要性，同时也了解了急救的必要性。接下来林老师为我们讲解了心肺复苏术的原理和在具体操作中的注意事项，还精炼的提出了“安叫叫CAB”的口诀，对我们的记忆和理解起了很大的帮助。随后我们来到假人面前，按照刚刚学习到的知识进行了实际的操作。练习的同学们聚精会神，争分夺秒，仿佛来到了急救的现场;观看学习的同学们则目不转睛的看，心理默默地记。相信这样的实操能对大家的学习起到很好的\'。作用，在需要我们的时候能拿得出、救得活。

下午的课程则是四个要点：止血、包扎、固定、搬运。四个要点循序渐进，相辅相成。陈老师也如同上午的课程一样，从活生生的例子来说明这四个要点的必要性和重要性。接下来讲解了四个步骤的原理和注意事项。同学们则分组进行了练习，你来我往，大家也练习的非常认真。但是骡子是马拉出来遛遛，再完成今天的学习后我们还进行了一次急救考试。考试分为两个部分进行，首先是心肺复苏术的考核，然后是包扎的考核。考试虽然严格，但是所有的同学都顺利过关，为今天的培训画上了完美的句号。

通过今天的学习培训，我们深刻意识到了急救知识的重要性和必要性，同时也掌握了必要的急救技能。当然我们希望在以后的生活工作中永远不要用到这些技能，但在危难来临时我们也能应对自如，这就是今天学习的意义吧。

**应急救护培训的心得体会4**

5月19日，在同学那里得知有急救知识大讲堂这样一个公益活动，毫不犹豫跟同学一起参加了第三期的培训，在会上学到了很多急救知识，更加清楚了急救的意义，三个小时的时间过得很快，会后我积极自愿加入了急救志愿者协会。

5月26日第四期培训，我提前报名作为会场志愿者参加，这次学到的更多，对这个协会和急救有了更深入的了解，实际操作过程中，在医护人员的指导下，学到了更加规范的动作，还结交了很多朋友。

会场上急救医护人员给我们深度剖析各种急救失败和成功的.案例，让我感触很多，缺乏急救知识，在面对紧急情况时我们显得多么无奈，一个小小的不经意的动作有可能就会造成一个生命的流逝。

古人云：救人一命胜造七级浮屠。在生活中，医生的数量是有限的，救护车的速度是交通决定的，太多的不确定因素会让一个生命稍纵即逝。因此，更需要我们每一个人都实际行动起来，掌握急救知识，为了每一条神圣的生命。起码让我们在面对紧急情况时，能做的不再是无奈和等待。

如果人人都行动起来，世界将变得更加美好。我会一直坚持下去，影响身边更多的人加入，会和所有的志愿者医护人员们一起努力，让1%的概率不断朝着100%迈进!

**应急救护培训的心得体会5**

关于这急救培训，我感受到了培训的重要性，原本以为很容易的事情在实际操作起来就会乱七八糟，拿学习心肺复苏来说，看老师做起来很容易做，只是要说的话，要记得东西比较多，但总体来说不算难，但是当我们进行实际操作时，总会忘记很多东西，手忙脚乱的，所以一旦遇见紧急情况，一定要学会冷静。

还有就是要多练习，多实践。学会在压力下保持冷静的头脑，这很重要，我们以后会面临很多突发情况，而每一次的冷静分析都有可能拯救自己和他人的性命。

总之，这一次的`培训有很多收获，虽然现在可能不会用上，但总有一天我们可以用现在学的只是去救助生命，这将会是很值得骄傲的事，作为医学生，我觉得这次培训让我提前接触到了社会生活中的医学，了解了面对紧急情况我应该做什么，应该怎么做，不会做一个帮倒忙的人，而是实实在在帮助别人的人。

虽然我还有很多东西都没记住，但是，一旦发生该类事件，我一定会知道应该怎么做，不会对伤者造成更大的伤害。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找