# 告诉孩子怎样保护眼睛初一议论文范文三篇

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-08-04

*议论文，又称李文，是一种分析、讨论、表达意见和提出意见的文体。 以下是为大家整理的关于告诉孩子怎样保护眼睛初一议论文的文章3篇 ,欢迎品鉴！第1篇: 告诉孩子怎样保护眼睛初一议论文　　众所周知的一句名言：\"眼睛是心灵的窗户。\"这句话一点也不...*

议论文，又称李文，是一种分析、讨论、表达意见和提出意见的文体。 以下是为大家整理的关于告诉孩子怎样保护眼睛初一议论文的文章3篇 ,欢迎品鉴！

**第1篇: 告诉孩子怎样保护眼睛初一议论文**

　　众所周知的一句名言：\"眼睛是心灵的窗户。\"这句话一点也不假，一个人如果没有了眼睛又能做什么呢。所以啊，保护自己的眼睛是不可忽视的。我们要让他们永远明亮着才能看得清着世间的美景。

　　今天我去验光，刚好遇见了我们班的李海鑫。他也有点近视眼，而其起原因是却是因为总是沉迷于电子产品，当然我也不例外。现在大多数青少年都沉迷于网络与手机等电子产品。导致的学习成绩下降，视力下降的各种不利于自身发展的影响。

　　下面就让我传授给你们一些知识吧。近视是对眼睛危害最大的危害。想要恢复其实很难，但是防治却很简单，要防治，首先要学会判断近视。面对一个近视的患者，判断，其实一定要注意一点。非视力不低于1。0。就认为没有近视眼，那只是单纯的见解，然而没有近视的我们一定要注意用眼卫生。平常我们看书累了就觉得眼睛疲劳的症状，(1)看东西模糊(2)眼睛发红，有刺痛的感觉，(3)干燥的有酸涩感。那么我们该如何缓解呢?(1)放松一下，让眼睛休息往远处看。(2)在学校我们要在课间十分钟休息一下眼睛，看十米以外的远景。

　　如果我们拥有眼睛那么可以看到这美丽的世界，如果我们拥有眼睛，那么我们就可以看见，父母是为了我们每天怎样的忙碌着。

　　眼睛是心灵的窗口，我们要保护好眼睛，珍惜时间，“”少壮不努力，老大徒伤悲”的悲剧不能在我身上重演，学习好文化知识，将来成为对社会有用的人。

　　同学们，为了我们无限美好的未来，让我们一起消灭近视，对它说：“no!”

**第2篇: 告诉孩子怎样保护眼睛初一议论文**

　　眼睛，好比窗户一般，透过这扇窗，你可以看到五彩斑斓的世界;透过这扇窗，你可以体会这个世界的千奇百怪;透过这扇窗，你可以感触世间万物……由此可见，拥有一双明亮的眼睛是多么幸福的事啊!

　　上星期天，早晨阳光明媚，我和妈妈参加了玉溪爱尔眼科医院的亲子游园活动。首先，妈妈帮我测了一次视力，结果是左眼1.5，右眼1.2。而旁边一位小记者却两眼都是0.8，我不禁为自己良好的视力感到庆幸和欣慰，顿时喜笑颜开。但玩盲人敲锣的游戏时，对手都敲到了锣，我还丈二和尚——摸不着头脑。可见，盲人的世界真令人心灰意冷，保护眼睛刻不容缓!

　　参加完了所有游园活动，我们就到四楼会议室听讲座。老师意味深长地讲到：“眼睛的视力最重要，老少皆知，可20\_年调查下来后，近视人群高达47%，小学生占40.89%，初中生占67.33%，高中生占79.20%，大学生占85.00%。”听了这个数据，我大吃一惊，不由自主地看了看周围，我才注意到有很多小记者都已经戴上了眼镜，我暗暗下定决心，一定要保护好眼睛，不让我的“心灵之窗”变得暗淡。

　　一个人就像一座房子，眼睛就是这座房子的窗户，没有了这扇必不可少的窗户，我们面对的将是一片漆黑。虽然近视不可以治愈，但预防方法还是有很多的。首先，对于我们而言最关键的就是少接触电子产品，手机、电脑、平板是导致孩子近视的罪魁祸首;其次，我们要多进行户外运动，让眼睛也晒晒太阳，这样不仅能预防近视，还可以促进亲子间的情感交流，一举两得;最后，我们还要注意读写姿势：书本离眼睛一尺，身子离桌子一拳，握笔手离笔尖一寸。老师的讲座结束了，大家都受益匪浅，收获满满，真是“听君一席话，胜读十年书。”我也从中深有感触，眼睛真是名副其实的“心灵之窗”啊，也是人体最重要的器官之一。我一定要好好保护我明亮的双眼。

　　活动结束了，大家兴高采烈地回家了，人人脸上都笑开了花。本次活动不仅让我度过了一个愉快的周末，而且还让我全面了解了眼睛，认识到了眼睛的重要性，我希望已经近视的同学好好控制用眼时间，不要使近视度数加深;没近视的同学，更应该保护自己的眼睛，让自己远离近视。

**第3篇: 告诉孩子怎样保护眼睛初一议论文**

　　当我们与这个五彩缤纷的世界结下缘种，在大自然最静谧时，我们悄悄地来到这个世界，发出第一声如黄莺般清脆的娇啼，世间万物都被这种声音所打动。但，更重要的是，我们有着如宝石般闪亮的“眼睛”。

　　眼睛，心灵的守护神。“世事洞明皆学问，人情练达皆文章”这千古不朽的佳句，点亮了多少人的心扉。眼睛，不仅是用来观察这世间的是非黑白，它还需要用心去体会，因为只有“用心”才能真正理解人世间的是非曲折。

　　古人云：“耳听为虚，眼见为实。”但，无数的事例史实却反驳了这个观点。确实，人们听到的并不一定都是假的，人们亲眼看到的也不一定是真实可信的。有时，眼睛也会欺骗你。当你面临这种问题时，你就该静下心来，用你的诚心去判别。

　　眼睛，是心里的两扇轩窗，教我们认清是非黑白，善恶好坏。面对世俗的浑浊，人情的冷暖，我们也需要用心来观察。眼睛是心灵的守护神，只有用心，我们才能了解得更透彻。

　　听人说，上帝给每个人两个口袋，一个口袋是装有优点，另一个口袋装有缺点，装有优点的口袋挂在前面，装有缺点的口袋挂在后面，所以人们总是看到别人的缺点，却看不到自己的缺点。

　　也许这就是一种蒙蔽吧，眼睛看事物不全面，最重要的是用“心”，如果眼睛被蒙蔽了，那么心不也就被蒙蔽了吗?我们保护我们的眼睛，扞卫我们的心灵。但是，我们更要懂得用心里的眼睛去洞察事物。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找