# 儿童护眼玩具论文范文推荐19篇

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-09-05

*儿童护眼玩具论文范文 第一篇我上昂立英语班，有一个男孩，平时课间他老是待在座位上看书，而不是走出教室去呼吸新鲜空气、去舒展舒展筋骨，而且看书离得很近，我想像他这样不爱惜眼睛，必须会近视。果然不出我所料，半个月后他真地长出了一双眼睛“熊猫眼”...*

**儿童护眼玩具论文范文 第一篇**

我上昂立英语班，有一个男孩，平时课间他老是待在座位上看书，而不是走出教室去呼吸新鲜空气、去舒展舒展筋骨，而且看书离得很近，我想像他这样不爱惜眼睛，必须会近视。果然不出我所料，半个月后他真地长出了一双眼睛“熊猫眼”——眼镜。

还有我的哥哥，由于最近学习紧张，也带上了眼镜。开始，他还有些得意，觉得自己就像一位学识渊博的大博士，可不久，他就尝到了带眼镜的苦头：不管是跑步、跳绳、打篮球等，眼镜在他的鼻梁上乱蹦乱跳。夏天出汗了，还得先将眼镜取下才能擦干;个性是冬天，当一碗热腾腾的面条端上来，当你肚子饿得咕咕叫的时候，眼镜也同样饿得直流口水——镜片上雾蒙蒙的，你不得不先把眼镜取下擦干才能吃，真有点心急吃不了热豆腐的感觉。

同学们，你们可千万不要想他们一样，早早地就长出了“熊猫眼”，戴上了眼镜，让我们从此刻做起，从身边的每一件事做起，保护好自己的眼睛，健康快乐地成长。

**儿童护眼玩具论文范文 第二篇**

众所周知的一句名言：\_眼睛是心灵的窗户。\_这句话一点也不假，一个人如果没有了眼睛又能做什么呢。所以啊，保护自己的眼睛是不可忽视的。我们要让他们永远明亮着才能看得清着世间的美景。

下面就让我传授给你们一些知识吧。近视是对眼睛危害最大的危害。想要恢复其实很难，但是防治却很简单，要防治，首先要学会判断近视。面对一个近视的患者，判断，其实一定要注意一点。非视力不低于1。0。就认为没有近视眼，那只是单纯的见解，然而没有近视的我们一定要注意用眼卫生。平常我们看书累了就觉得眼睛疲劳的症状，(1)看东西模糊(2)眼睛发红，有刺痛的感觉，(3)干燥的有酸涩感。那么我们该如何缓解呢?(1)放松一下，让眼睛休息往远处看。(2)在学校我们要在课间十分钟休息一下眼睛，看十米以外的远景。

如果我们拥有眼睛那么可以看到这美丽的世界，如果我们拥有眼睛，那么我们就可以看见，父母是为了我们每天怎样的忙碌着。

眼睛是心灵的窗口，我们要保护好眼睛，珍惜时间，“”少壮不努力，老大徒伤悲”的悲剧不能在我身上重演，学习好文化知识，将来成为对社会有用的人。

同学们，为了我们无限美好的未来，让我们一起消灭近视，对它说：“no!”

**儿童护眼玩具论文范文 第三篇**

为了提高我的视力，妈妈每三个月带我见一次眼科医生，医生告诉我们要好好保护我的视力，如果弱视不及时纠正，我很快会得近视。我们全家进入了保护视力，对抗近视的漫长旅程。家里购买了弱视治疗仪，我从两岁半开始每天至少两次坐在这个仪器前锻炼视力，小时候因为调皮不肯配合，犯愁的妈妈流了不少担忧的泪水。

按照医嘱，我很少看电视，玩电脑、智能手机和ipad，感觉童年失去了很多乐趣。但是，因为我不能接触这些东西，爸爸妈妈为了给我解闷，小的时候他们每天给我讲故事，读绘本，周末就带我去爬山涉水，在我记忆里，全是坐在爸爸或妈妈腿上看书的情景，妈妈会讲故事直到我睡着，呵呵，感觉真幸福!上学了，我识字了，我越来越喜欢看书，爸爸经常陪我去图书馆借书，妈妈则负责监督我定时望望远处的青山和楼下的小河。

因为我们坚持不懈的努力，我的视力渐渐提高了，弱视在上一年级前纠正了，远视消失了，散光度数变浅了，近视没有出现。但是我还是需要戴眼镜，我得经常清洗眼镜，很多时候得摘放眼镜，运动时得注意别让它掉下来，下雨天或出汗时我就雾里看花了……我真想快快摘掉眼镜啊!

妈妈说眼镜是心灵的窗户，我需要通过这扇窗户去了解这个世界，体验生活，见证我的未来，好好呵护这扇珍贵的窗户，呵呵，这是必须的!

像是在感谢风儿的祝贺与祝福?”我听了，高兴极了。我可是一个书痴，什么书都爱看，书到我手，就爱不释手了。后来，我们去了峰，那里有几块巨石，其中有一块巨石像一艘船，所以杨仙岭又叫石船山?各式各样的小留言上说：得空再来访。但又想：要是没学会，爸爸妈妈不在家就不能吃东西，那会饿的。

**儿童护眼玩具论文范文 第四篇**

眼睛是心灵的窗户，假如我们失去了这宝贵的“心灵之窗”，那么在你的面前将是一片黑暗，再也没有那美丽的颜色和那世间的欢笑声，在别人嬉戏时自己却只能在旁边听着那欢笑声，那种感觉是多么孤独、多么无助啊!在这五彩缤纷、多姿多彩的春天，眼睛作为心灵的窗户让我们看到了美丽的风景。如果关闭它，这些动人的景色就将永远和我们告别。

眼睛既是如此的宝贵，同时，它也是极为娇贵的，需要我们每一个人去用心呵护，稍有不慎，我们就会轻易地在不知不觉中失去健康明亮的眼睛!在现在的小学生中，眼睛近视是很普遍的，在各小学中，可以见到好多好多带着厚厚眼镜的“小博士”因为近视，多少人陷入烦恼和痛苦之中。而我也是其中之一。

我们有着明亮的眼睛，而我们中间又有多少人在不知不觉中渐渐破坏着自己的眼睛?当自己近视时，面对酿成的苦酒，造就的苦果，世上又有哪里会卖后悔药?

眼睛是人体不可缺少的一部分，如果没有了眼睛你就将会失去这美丽的世界，充满着阳光的世界。可见眼睛是多么重要啊!如果没有眼睛，就像明星没有剧本;如果没有眼睛，就像工程师没有图纸;如果没有眼睛，就像名将没有军队!同学们，眼睛是心灵的窗户，我们应该爱护它，有的人认为带上眼镜很漂亮，看起来像一位学问家，这种思想是不对的，别人认为你是，难道你就真的是了吗?你不是。如果你上了大学，想考军校，你是近视眼能考上吗?不能。所以我们应该爱护自己的眼睛，让自己的眼睛永远明亮。

爱护我们的眼睛吧!

**儿童护眼玩具论文范文 第五篇**

针对儿童家用护眼产品进行设计实践研究。通过对儿童行为的分析发现，易引起眼疾的行为主要为看书学习、使用电子产品等。从此类行为着手深入观察研究，观察收集到相应不良姿势，总结出设计儿童护眼产品的需要满足及时性原则、准确性原则、有效性原则。最后以儿童为目标用户，以看电视为使用场景，设计出了一款可以有效监控、改正不健康看电视用眼习惯的产品。

>参考文献：

[1]蔡丹,尹建国.面向学龄儿童用户需求的护眼仪设计[A].湖南科技大学,1671-1602(20\_)12-0003-02.

[2]陈晓绒,杨健,罗晓蓉.学龄前儿童视力异常影响因素分析[J].浙江预防医学,20\_,26(11):1153-1159.

[3]王竞,王春芳.弱视治疗新进展[J].国际眼科杂志,20\_,19(4):604-608．

[4]张妍.社区护理干预对学龄前儿童视力保健行为依从性的影响[J].系统医学,20\_年8月第5卷第15期.

阅读次数：人次

**儿童护眼玩具论文范文 第六篇**

现在，科技和经济越来越发达了，基本上每个家庭都有电视，每个人都有手机和电脑，以至有很多小孩子都沉迷于电视、手机和电脑游戏中，因而导致近视。

近视，顾名思义就是很近的东西能够看得清楚，而稍远一点的东西却模糊不清，它给我们的生活和学习带来了很大的不便。近视，如果不及时加以矫正，任其发展可能成为重度近视，严重的会导致眼睛黄斑病等病变，进一步恶化可能会使眼睛再也见不到光明。近视眼还会遗传给后代，不仅自己受到危害，连子孙后代们也有可能继承受视力方面的缺陷带来的痛苦和折磨，其后果不堪设想。

在\_主席“要呵护好孩子的眼睛”的重要指示下，我有幸地接受了视力免费普查。检查后，发现我的右眼视力只能看清对数表中的0。8这一排字母，左眼视力更弱，只能看清其表中0。5这一排字母。其检查结果表明我的眼睛也患有轻度近视，这种情况在医学上对于15岁以下的孩子叫“假性近视”，是完全可以做康复治疗并且可以恢复到正常视力的。

我坚信科学，也憧憬和向往着美好的未来，便立即决定去了离我们家很近的“瞳康科技有限公司”麾下的一家店里接受视力矫正。

首先，通过传统的视力表测了视力后，又用“瞳康科技”发明的一种机器测了视力，这种机器可以准确无误地测出我们的视力，而且十分迅速。接着，医生把矫正眼镜给我带上，那两组镜片一直在我眼前缓缓地移动，他告诉我，不要看45厘米外的物品，而且一定要透过镜片看东西，每次持续两个小时，就能提高视力。

到今天为止，我累计去了六次，其检查结果右眼视力已经很好，可以看清表中1。5这一排字母，左眼视力也基本脱离了近视的范围，可以看清表中的0。8这一排字母。视力提高这么快，可真有些神奇啊!

啊!忘了告诉患有近视的小朋友，“瞳康科技有限公司”矫正视力前十次是一律免费的，这是个很好的机会，一定要去要去体验一下哦。

眼睛对我们十分重要，如果看不见了，那我们对周围的感知就会至少减少百分之八十，多么可怕!所以，我们一定要保护好自己眼睛。平时多注意看书学习的姿势和光线亮度，尽量少玩电子游戏，多做户外运动，多凝视远方目标。这样，等到我们长大了，眼睛的视力就可以稳定，到那时，我们的生活一定会处处充满光明。

**儿童护眼玩具论文范文 第七篇**

眼睛，大家都有。但是你知道什么是眼角膜吗?眼角膜是眼睛最重要的一部分，如果人没有眼角膜就会失明。你想过什么也看不见会有多痛苦吗?所以我们要好好保护眼睛。我们应该庆幸自己有一双明亮的眼睛，能看见世界上一切美好的东西。它能让大家享受视觉的美。我们能看见东西是多么美好啊!但是，大家如果看不见东西心里就会急躁，眼前一片黑暗：那将是多么痛苦啊!

有很多同学把眼镜当做好东西，觉得戴上眼镜就会很帅。所以，我呼吁大家：不要把眼睛当玩具，不要想使就使，不想用就不用。

我们学生由于学习不注意身姿，看电视太近，导致近视。假性近视的孩子太多了，所以要早纠正，不然就发展成真性近视。到真性近视时很难挽救。所以大家如果发现视力低于度的，那就赶快矫正。

我们从小就要养成好习惯，每天按时做两节眼保健操。科学用眼，不要过于疲劳。疲劳时眼睛酸痛。这时我们就要坐下来闭上眼睛，休息一下，看一下绿色的东西，或者站在高处眺望远方，使眼睛得到轻松。如果不保护眼睛，将来眼睛不好，我们就看不清东西。那种难受的感觉只有亲身体验才知道。我就是一个好例子。我本以为戴眼镜很好看，但是我错了。等我戴上眼镜拿不下来的时候，一将眼镜拿下，我看东西就模糊不清。和同学在一起，我老把人错了。这经常是

伙伴们取笑的笑柄了。所以，大家如果不想当伙伴们的笑柄。最重要的一点是为自己好。那就从小养成一个科学爱眼的好孩子，按时做眼保健操，让眼睛放松，让视力一直处于正常范围才行，这样才能保证我们健康成长。

**儿童护眼玩具论文范文 第八篇**

由此可见，眼睛完成一次视觉动作，是一个复杂、精细的过程，其中任一细节出现障碍，就无法获得正确的“照片”了。

眼睛的功能再好，不保护眼睛也是没用的，必须遵守三要三不要：

一要注意用眼卫生。看书还是用电脑时间都不宜过长，每隔30至40分钟休息10~15分钟，眺望远处，让眼睛放松。每天在电脑前不超过6小时。

一不要在光线暗的地方看书。如：卫生间。卫生间光线暗，光源不科学，对眼睛有损伤。有人躺床上看书，姿势差会加重眼睛负担。

二要注意眼睛锻炼，做眼保健操能使血液畅通放松肌肉，缓解疲劳。进行球类活动时，当眼球追随目标，睫状肌放松、收缩，提高眼的血液灌注量，促进眼部新陈代谢。

二不要经常性地点眼药水。刚使用时眼睛会感觉非常舒服，长久使用，可能导致青光眼，使视力受损甚至致盲，任何手术与药物都无法挽救，不是吓唬你啊。

三要多吃保护眼睛的食物，补充营养。维生素A和胡萝卜素是人体正常代谢的主要营养素。注意补充水分，多吃豆制品、鱼、牛奶、青菜、西红柿及新鲜水果等有助于保护眼睛。

三不要使用劣质太阳镜。劣质太阳镜，阻挡紫外线的性能不强，涂膜容易破损使透光度严重下降，眼睛犹如在暗室中看物，此时瞳孔会变大，残余的紫外线会大量射入眼内，使眼睛受损。别让时尚的太阳镜成“眼杀手”，要选用好的太阳镜。

我有一个同学，他曾经告诉过我，他的眼睛以前也是很健康的，可是后来，他家买了电脑，他迷上了电脑，导致了他的视力一天不如一天，最终戴上了眼镜。

**儿童护眼玩具论文范文 第九篇**

眼睛，心灵的守护神。“世事洞明皆学问，人情练达皆文章”这千古不朽的佳句，点亮了多少人的心扉。眼睛，不仅是用来观察这世间的是非黑白，它还需要用心去体会，因为只有“用心”才能真正理解人世间的是非曲折。

古人云：“耳听为虚，眼见为实。”但，无数的事例史实却反驳了这个观点。确实，人们听到的并不一定都是假的，人们亲眼看到的也不一定是真实可信的。有时，眼睛也会欺骗你。当你面临这种问题时，你就该静下心来，用你的诚心去判别。

眼睛，是心里的两扇轩窗，教我们认清是非黑白，善恶好坏。面对世俗的浑浊，人情的冷暖，我们也需要用心来观察。眼睛是心灵的守护神，只有用心，我们才能了解得更透彻。

听人说，上帝给每个人两个口袋，一个口袋是装有优点，另一个口袋装有缺点，装有优点的口袋挂在前面，装有缺点的口袋挂在后面，所以人们总是看到别人的缺点，却看不到自己的缺点。

也许这就是一种蒙蔽吧，眼睛看事物不全面，最重要的是用“心”，如果眼睛被蒙蔽了，那么心不也就被蒙蔽了吗？我们保护我们的眼睛，扞卫我们的心灵。但是，我们更要懂得用心里的眼睛去洞察事物。

**儿童护眼玩具论文范文 第十篇**

小时候，当你牵着爸爸妈妈的手，漫步在林荫小路，欣赏两边绿草如茵，鲜花盛开美景时，当你仰望星空，观测浩瀚的宇宙繁星时，当你手捧书香，潜心诵读时，你是否因我们拥有一双明亮的眼睛而感到幸福呢?

看看今天，我们有多少人戴上了眼镜，从前那是学问象征，可是今天戴上了眼镜同学们都清楚，还是吗?我们更多的是后悔，当时为什么就不注意保护眼睛呢?有资料显示，目前我国学生的近视率已经居世界第二位，中小学生的近视率已经超过55%，我国青少年因近视而致盲的人数已经达到30万人。这是多么可怕的数字啊!而且我们有的就是数字中的一员啊，同学们!!

但是我们也不要害怕，我们大部分同学现在还是最常见假性近视。相信大家都有过这样的经历，在长时间读书，写作业后，偶尔抬头环顾四周，会发现周围的景物都蒙上了一层薄纱，这其实就是一种假性近视。所谓假性近视，就是由于长期看近物，引起眼内肌肉调节痉挛，在看远时仍有部分屈光度未放松，因而远视力降低，而近视力正常。患假性近视如果不防不治，让眼睛长期处于过度调节状态，时间长了，可能有一部分假性近视成为真性近视。假性近视可以治疗，不要等到发展成真性近视追悔莫及。

那么，我们应该怎样保护自己的眼睛呢?

一般来说，在日常生活与学习中，我们要注重用眼卫生，养成良好的用眼习惯。比如保持正确的坐姿，看书时要在足够的光线下;长时间写字应每隔45分钟休息一会，望一望远处，使眼睛得到充分的休息;坚持每天做眼睛保健操。同时，饮食也很重要的，多吃一些有益于我们眼睛的食品，如含有丰富蛋白质的瘦肉，禽肉动物的肝脏，鱼虾，蛋类，豆类等;含有维生素A的各种动物的肝脏，鱼肝油，奶类，蛋类……我们还要定期对眼睛进行检查，及时发现问题

同学们，眼睛是我们生活学习第一扇窗，我们一定要好好爱护它!保护视力，我们要从点滴做起，养成良好的用眼习惯，才能为明天留下光明的未来。

**儿童护眼玩具论文范文 第十一篇**

眼疾却让许许多多的人痛苦不堪，看了以下的报道，让我不寒而栗。

据调查，我国现有盲人500多万人，近视患者已超过三亿人，低视力近千万人。尤其是儿童及青少年中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视发病率为，初中生为，高中生为 。令人震惊的是，有份调查报告称，国内因高度近视致盲者已达30多万人。

向我表哥这样因不懂事又不听别人劝告而付出惨痛代价的不胜枚举。就说咱们班的李欣悦同学吧，眼睛大大的，眼皮双双的，戴上眼镜真是太可惜了。李欣悦的外号叫“书虫”。她的这个外号是怎么来的呢?是因为她非常喜欢看书。课余，不管什么时间、什么地点，什么环境，都可看到她抬着书如饥似渴地看。她去同学家玩，一进门就直奔书房。不管你怎么闹她都能闹中取静津金有味地看自己的书。连上厕所也要带上一本书。李欣悦喜欢看书这无可非议，我们还应该学习她呢!糟糕的是，她不仅用眼时间长，还不注意看书姿势。她看书时要么趴在书桌上，要么躺着，要么趴在沙发上或床上。结果呢，才五年级，眼镜便五百多度。

就像我表哥和李欣悦一样，许多近视眼的形成以及眼疾都是因为平时不注意正确用眼，不注意用眼卫生造成的。据医生说：近视和近视引起的眼疾不同程度地使眼睛出现干涩、发痒、疼痛、肿胀、流泪、畏光、视物模糊等症状，严重的还会引起恶心、呕吐、失明等。同学们，竟然我们知道了碍眼护眼如此重要，那我们从现在起就树立科学爱眼护眼的思想，改正平时不良的用眼习惯和卫生习惯，认真做眼保健操，让我们健康成长。

**儿童护眼玩具论文范文 第十二篇**

第二天，我起床时摔了一跤，摇摇摆摆地走入卫生间，感到眼皮的沉重，如同一块石头压眼上，我却误以为未睡醒，也对这件事不加重视。

可我很快发现，我竟双目失明了，我吓得大气不敢喘，冲入父母的房间，等来的却是一片黑暗，只好摇摇摆摆地跑去学校……

可到了半路，遇到两个黑球，冲我迎面而来，我凭记忆记住它们，它们是我的眼睛！眼睛对我说：“我们日夜为你服务，您却不知道感恩，从不珍惜我们，如今，我们要离开您了。”短短的几句话，吓得我魂不附体，不知所措，比起今日的期末考试，眼睛更是无能为力，只好来到班级，进行考试，我不得不求助同学帮我辨认字体，却被主考官认为是在交头接耳，让我们离开考场，我眼前，心里都一片黑暗。

闹钟响起，我发现幸好是个梦，我浑身冒着冷汗，从此开始珍惜我的眼睛，轻声对它说：“过而不改，是谓过矣。”每天让它们定时休息，给它们按摩，注意坐姿。不再让妈妈操心我的眼睛。因为你们是我的希望，梦想的开始，成功的支柱，我不会再带上第二双眼睛的(眼镜)。

20\_青春向党奋斗强国演讲稿500字范文【精选五篇】

20\_世界无烟日主题征文500字世界无烟日主题征文500字五篇

20\_写给青少年的党史春天的故事读后感500字范文【最新六篇】

安全生产月作文500字20\_安全生产月作文500字【优秀五篇】

**儿童护眼玩具论文范文 第十三篇**

同学们，因为疫情的缘故，近期我们都在家进行空中课堂的学习，每天与电子产品为伴，可你们是否知道，当前我国小学生的近视率已达到30%，中学生达到60%，大学生竟达到了80%。根据近年来的跟踪调查与统计，我国的近视率在不断地上升，可见，保护眼睛，预防近视已刻不容缓!因此，今天我讲话的主题就是“保护眼睛，预防近视”。

研究结果表明，不正确用眼，不注意用眼卫生以及饮食不均衡、睡眠不足等都是现代儿童近视率大增的主要原因。

那么同学们要如何保护好自己的眼睛，预防近视的发生呢?在此，我建议大家做到以下几点：

1。要多做些有益眼睛的活动。如多做眼保健操、跑步、做广播操、打球、踢毽子等。每节课间，一定要走出室外，向远处眺望，这样能使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。

2。读书、写字姿势要端正。眼睛和书本的距离要保持一尺，不要躺在床上看书，也不要在走路时或者在动荡的车厢内看书。

3。不要在光线微弱的地方或强烈的阳光下看书、写字。

4。不要长时间地看电视或者玩电脑和手机。

5。要保证充足的睡眠。充足的睡眠是消除疲劳、保持视力的重要因素。

6。要养成不偏食，不挑食的好习惯。多吃一些对视力有益的蔬菜、水果和粗粮，少吃含糖份高的食品。

同学们，让我们行动起来，一起保护视力、预防近视，继续拥有一双明亮的眼睛吧。

**儿童护眼玩具论文范文 第十四篇**

一、结合社区实际，制定有效方案。此次爱眼日活动受到了辖区中小学师生的重视，在物质文明高度发展的今天，人们对于环境卫生、健康质量的要求更加的提高。开展\_爱眼日\_宣传活动对提高低视力患者生活质量和康复水平、预防眼病、保护人民群众眼健康都具有重要意义。我中心按照上级下发的要求，制定\_爱眼日\_宣传活动方案，更有效地组织开展相关活动。

二、深入开展活动，增强健康知识。如今，人们经常处于熬夜、失眠、频繁使用电脑等超负荷用眼状态，导致视力下降。特别是现在的孩子们的眼睛视力水平明显下降。据调查显示，目前我国儿童近视发病率接近60%，居世界第二，人数居世界之首。伴随着高度近视所衍生的许多眼疾，正威胁着许多儿童的视力及眼睛健康。针对这一情况，6月x日，我中心同镇中心小学联合举办健康义诊宣传活动一次，由中心健康教育讲师就我们日常生活总如何保护视力，生活中哪些食物对眼睛有益等方面的知识做讲解。并且以\_如何保护孩子视力\_为主题，开展了一次简单的知识讲座。过程中发放资料200余份。广大师生都对如何保护眼睛，保护视力有了深入的了解。

此次活动的开展，使人们意识到普及眼保健知识和防盲知识的宣传非常重要和及时。认清视力是个不容忽视的问题，需防患于未然，加强预防、保健，增强自觉爱眼护眼意识，逐渐养成良好的用眼卫生习惯。通过此次义诊活动，以知识讲解的宣传形式使人们对眼睛的认识，对视力的重视进一步的提高，我们应该在以后的工作生活中，通过多种多样的宣传形式，使之家喻户晓，让人人都来关注自己和亲人朋友的视力健康，牢记爱护眼睛就像爱惜生命一样，更加珍惜我们所拥有的光明。

**儿童护眼玩具论文范文 第十五篇**

有时候，我会想，如果人类的眼睛看不到了，满世界的黑暗，看不到东西，那会不会觉得孤单，会不会害怕呢。所以有时我就会同情那些盲人，想能帮帮他们。

为了更好地理解盲人，我与同学们亲身体验了一次盲人的感觉。我们走到公园里，边骏就帮忙把手帕蒙住我的眼睛，我的眼前顿时一片漆黑，见不到一点光明。我走了几步，忽然感觉自身失去了平衡，一下子就摔倒了，但我根本没有感觉到自身的疼痛，我想：原来盲人走路时那么困难啊!

我又想：盲人干活是怎么干的呢?于是，我决定试一试，我拿了一些石子当一盘果实，端在手上。走着走着，我又摔了一跤，石头掉了。我又想：盲人好难当啊!

我把手帕摘了下来，眼前又恢复了一片光明。我凝思了好久，盲人走路做事，可真不容易，随时随地都有栽跟头、碰钉子，甚至是生命危险。而他们大都非常坚强，能够勇敢地面对生活困难，自强不息，干出了常人难以做好的事。比如说，大家熟悉的世界名着《钢铁是怎样炼成的》的俄国作家尼古拉·奥斯特洛夫斯基就是盲人，这部书是他在病床上花费了三年心血完成的一部小说。他们能够做出健全人都无法做到和做好的事，我大心眼儿敬佩他们。

这次体验，我深深的感受到了盲人是真的需要人们去多多帮助他们的。所以在我们日常生活中，是不是可以多做些：扶盲人过马路，在他们有困难的时候伸手拉他们一把呢。让他们觉得这个世界还是很美好的。

**儿童护眼玩具论文范文 第十六篇**

人看东西，无论是看远、看近都是靠眼球和管眼睛的肌肉来调节的，怎样保护眼睛。许多同学在看书、写字的时候距离书本很近，而且一看就是很长的时间，弄得眼睛很疲劳;也有很多同学喜欢一面走路一面看书，躺在床上看书或在光线不足的地方看书，这样天长地久以后，管眼睛的肌肉疲劳了，眼球里面的晶壮体也变形了，这些同学也就变成近视眼患者。患了近视眼的同学，需要及时配戴近视眼镜矫正视力，当矫正视力，当然还得比常人更需要注意用眼卫生，不要使近视加深。

同时，没有患近视的朋友，要养成用眼习惯：一、要端正读写姿势，要保持读书、写字的姿势端正，必须遵守三点要求：眼与书本一尺远;胸与桌子距一拳;笔尖与手指一寸远。二、用眼不要持久，持续读书写字1小时左右要休息片刻。三、看电视用眼要卫生。明白长时间看电视会损害视力，会导致眼肌调节紧张和疲劳，造成近视。

其实，补钙也可以防近视。众所周知，维生素A缺乏时对儿童视力有不良影响，钙缺乏也同样会造成儿童视力减退。

如果儿童膳食中缺钙就会引起神经肌肉兴奋性增高，使眼外肌处于高度紧张状态，再加上少年儿童做作业时间长，不注意用眼卫生，共同造成眼球调节的时间增加，增加了眼外肌对眼球的压力。

朋友们，让我们保护好我们的眼睛，用我们明亮的眼睛开创美好的未来，用我们雪亮的眼睛看透世界每一个角落!

**儿童护眼玩具论文范文 第十七篇**

\_六月六日\_是世界爱眼日，人们也常说，眼晴是心灵的窗口，须勤拂拭才能健康明亮，可现实的状况不容乐观，为此，我们在爱眼日到来之际，开展了丰富多彩的\_爱眼\_、护眼卫生知识宣传活动，现就本次活动的开展情况作如下总结：

>一、宣传教育，提高认识

近视眼是学生当中的常见病、多发病，同时限制了学生的升学及就业，给学生的身心健康带来了严重危害，因此，我校首先利用学校广播室进行宣传，内容包括：《近视眼的发病原因》、《如何采取有效措施保护学生视力》等，然后又进行有关爱眼知识卫生讲座及图片展，高一(2)班同学出的一期高质量的黑板报受到同学们的好评。学校为了保证学生眼保操质量，组织学生会会员，每天对眼睛保健操进行检查督促，做到一天两检查，一周一公布上，由于措施得力，提高了我校师生保护眼睛卫生知识水平，同时促进了学生身体健康。

>二、通力合作，齐抓共管

学校领导对本次爱眼非常重视，就学生学习而近视眼患病情况召开了家长会，在家长会上由分管领导向他们讲解了爱眼有关知识，要求家长及时给近视眼学生配眼镜，在家学习时督促学生形成良好的用眼习惯，切实保障学生眼睛的卫生。学校领导还对班主任及任课教师作了布置，时时注意教学卫生，上课按照教学卫生去做，班主任定期给学生调整座位，校医深入课堂进行督促。通过以上几种方法实施，对我校近视眼发病情况有所控制，大大降低了近视眼发病率。

>三、积极开展爱眼活动

在做好以上工作的同时，学校红十字会与资金雄厚的才子眼镜店联系给我师生义务维修眼睛及电脑验光，另外还赠送学生近视手册及视力表，使学生进一步了解预防近视方法及措施，现时认识到配眼镜要到正规眼镜店配镜，不到流动摊点及质量差地方配镜，质量好的眼镜对保护视力有着良好作用，通过这次活动爱眼活动推向了高潮。

以上是\_六。六\_世界爱眼日卫生知识宣传活动，在活动中虽然取了一些成绩，但仍有不足，我们将乘着这次活动的东风，把\_爱眼\_、\_护眼\_的活动开展下去，常抓不懈，为保障学生的身体做出更大的贡献。

**儿童护眼玩具论文范文 第十八篇**

亲爱的同学们：

大家早上好!今天国旗下讲话的主题是“爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛”。

眼睛是心灵的窗户，人人都希望有一双明亮的眼睛。透过这双眼睛可以看到五彩缤纷的大千世界，但现在，清晰的世界离我们越来越远。

我说几种情况，它们有没有发生在你身上——看书写字时紧盯着书本，没有离书本一尺远;看电视、用电脑时紧盯屏幕，并且时间超过1个小时;在强光或昏暗的地方走路、坐车的时候看书写字。孩子们想一想怎么办?也许有的同学错误地认为“只要我学习好就行了，视力不好配戴眼镜就行了”;还有的小朋友认为戴眼镜是有知识的象征。但是现实告诉我们：一旦患了近视，戴上眼镜会给学习和生活带来很多不便。例如在参加体育活动的时候，打篮球或踢足球时，打破眼镜甚至伤及眼睛到医院做手术缝合是常有的事。戴上眼镜如果仍不注意用眼卫生，常会使视力下降加快，形成高度近视。老师的眼睛度数200度，看书、写字时需要戴眼镜，老师觉得戴眼镜真的好不方便呀!张老师很后悔以前没有好好的保护眼睛。

为了让咱们小朋友们长大后不后悔，老师要给孩子们提几个建议：

1.认认真真地做好眼保健操，注意眼睛卫生。

2.养成良好的读书习惯，做到“三个一”，眼离书本一尺远，手距笔尖一寸远，胸离书桌一拳远。

3.做到“三不”：不躺着看书，不在行走中看书，不在光线弱或过强的地方看书。

4.阅读时间请勿太长：无论做功课或看电视，时间不可太长，以每三十分钟休息片刻为佳

5.保证充足的睡眠。

6.多做户外运动，经常远眺，使眼睛得到休息，调节视力，解除疲劳。孩子们你们还知道吗?眼睛是人类感官中最重要的器官，大脑中大约有一半的记忆和知识都来自于眼睛。我们有什么理由不保护眼睛呢?

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。

婀娜多姿的自然，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

**儿童护眼玩具论文范文 第十九篇**

幼儿阶段是视力发育的重要时期，促进幼儿眼睛健康发育是幼儿园卫生保健工作的重要内容。为了让孩子们知道保护眼睛的重要性，养成正确用眼、爱眼和护眼的好习惯，园积极响应教育部门精神要求，将近视防控工作重点落实，结合本园实际情况开展了一系列预防近视教育宣传的主题活动。

>一、建章立制人员到位

园长为全体教职工传达会议精神并开展预防近视工作会议，成立幼儿园近视防控工作小组，制定《幼儿园幼儿近视防控工作方案》。形成园领导、教师、幼儿、家长人人重视，齐抓共管的“防近”工作机制。

>二、爱眼护眼家园宣传

在园内师生及家长中，广泛、深入开展视力保护宣传教育。通过LED显示屏、微信群、倡议书等途径，让家长了解近视、弱视、斜视形成的原因，了解伤眼的不良习惯，普及科学护眼常识，加强大家对爱护眼睛知识的重视和学习，指导督促家长为幼儿提供有利于视力保护的环境，控制幼儿近距离用眼的时间，发现幼儿不良的用眼卫生习惯、视力下降要及时到正规医院就医，家园配合一起为保护幼儿明亮的双眼尽心尽力。

>三、作息规范“目”浴阳光

依据幼儿年龄特点、学习和生活规律，按照动静结合、视近与视远交替的原则安排每天的游戏活动，保证幼儿每天2小时户外活动时间以及不少于2小时的午睡时间。在游戏活动中，注重幼儿与自然的亲密接触，在大自然中积极探索，愉悦身心，同时开展与爱护眼睛保护视力相关的活动，引导幼儿养成良好的用眼习惯。

>四、科学进食合理营养

根据幼儿年龄特点、科学合理制定幼儿食谱，少糖少盐，日常饮食做到营养均衡。从色香味营养全方面保证幼儿饮食质量，通过积极的师幼互动和各类趣味活动，引导幼儿养成不挑食，不偏食，不暴饮暴食，少吃糖，多吃新鲜水果和蔬菜的良好生活习惯，为视力的健康发展打下坚实基础。

>五、爱眼护眼寓教于乐

老师们根据本班幼儿的年龄特点，通过生动的图片、有趣的故事、儿歌、游戏等方式与幼儿一同探讨关于眼睛的话题，引导幼儿在生活和学习时正确用眼，帮助幼儿养成良好的爱眼习惯。

1．爱眼护眼，国旗下的讲话

2．爱眼护眼，保健教师进课堂

3．护眼环境成习惯

4．舒适的光线可以得到良好的视觉信息，幼儿园教室里提供健康舒适的光源，保证教室充分采光。每个教室设备齐全，标准规范，合理座位，巧用屏幕。同时创设各种有益于视力发展的护眼教育环境，让护眼行动在环境中说话，时刻提醒和监督幼儿健康用眼。

5．童心“视”界亲子合作

幼儿园孩子们拿起画笔，和爸爸妈妈一起认真地勾勒着或粗或细的线条，他们发挥自己的想象，用画笔制作出了关于“爱眼护眼”的手抄报。作品洋溢着儿童的特色，构思奇特，童趣盎然，呼吁大家保护好自己的眼睛，让心灵之窗永远闪亮！

6．爱眼护眼我知晓

眼睛是心灵的窗户，是人体最重要的视觉器官。护眼小达人们，我们一起来：“向右转，向左转，向下看，向上看，闭上眼，睁开来；揉一揉、捏一捏、按一按”。爱护眼睛不是一日之功，我们每天会在规定时间（早晚）带领孩子做眼保健操，帮助幼儿养成良好的护眼习惯。

>六、爱眼护眼科普知识

在家看电视，要保持3米以上距离。看电视时间控制：小班10分钟，中班15分钟，大班20分钟。其他电子产品尽量不要使用，如果需要，请保持30cm以上的观看距离，同时控制好时间。看完电视后，可以看看绿植。

>七、小朋友们自己也做一个爱眼护眼的有心人

1.养成良好用眼习惯

避免不良用眼行为。不在走路时、吃饭时、卧床时、晃动的车厢内、光线暗弱或阳光直射等情况下看书或使用电子产品。

2.增加户外活动

每天接触户外自然光1-2个小时，不一定非要运动。

3.营养均衡

多吃有营养的蔬菜水果，经常向窗户外眺望。防控幼儿近视是一项长期工程，需要幼儿园、家长、社会等各方面携手共同努力、共同行动。呵护好孩子的眼睛，已成为关系国家和民族未来的大事，也是学校、家庭、社会的共同责任。通过开展一系列活动，不仅为全园师生和家长爱护眼睛、预防近视做了大量有益的`宣传，更主要的是孩子们了解了保护眼睛的重要性，进一步增强了幼儿爱眼护眼意识，养成了良好的爱眼护眼、预防近视的习惯，有效促进了幼儿的健康成长。

我园将继续提高对幼儿爱眼护眼、预防近视工作的重视和关注，持之以恒地做好近视防护工作，让孩子们能用明亮的眼睛迎接美好光明的未来！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找