# 重阳演讲稿一分钟

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-06-19

*重阳演讲稿一分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的重阳演讲稿一分钟样本能让你事半功倍，下面i乐德范文网分享【重阳演讲稿一分钟(优秀10篇)】，供你选择借鉴。重阳演讲稿一分钟1尊敬的各位老年朋友们：您们好!一年...*

　　重阳演讲稿一分钟要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的重阳演讲稿一分钟样本能让你事半功倍，下面i乐德范文网分享【重阳演讲稿一分钟(优秀10篇)】，供你选择借鉴。

**重阳演讲稿一分钟1**

尊敬的各位老年朋友们：

　　您们好!一年一度的重阳节即将到来，今天，我们民乐小学的老师和同学们欢聚一堂，共同庆祝重阳节。我代表民乐小学全体师生对老人们表示节日的慰问和良好的祝愿!

　　“九九重阳金光照，万紫千红大地明。人生最美夕阳红，世间最美老年花。”尊老，敬老，爱老，助老已成为全社会的责任，也是我们中华民族五千年的文明传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”讲的就是这个意思。

　　尊敬的老人们，你们都曾年轻过，追求过，奉献过。如今个个年迈体弱，你们不但需要物质上的保障，更需要精神上的安慰和寄托。因此，我们有责任、也有义务去主动关心你们，帮助你们，给你们送去心灵的慰籍。为了让尊老敬老的接力棒很好的传承下去，我们民乐小学十一年如一日地、坚持不懈地选择颐享园作为学生思想品德教育的重要基地来开展敬老爱老送温暖活动。我们现在做的虽然还很不够，但主要是想通过此项活动的开展呼吁全社会的人都去尊敬、关爱老人，让我们人人都伸出温暖的手，让世界将变成更美好的人间。

　　最后我衷心的祝愿老人们心情愉快，身体健康，长命百岁，节日快乐。

**重阳演讲稿一分钟2**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　农历九月初九是我国的重阳节，是个值得庆贺的节日，而在，我国又把每年的九月九日定为老人节，在这一天，我们要做到尊老、爱老、敬老、助老。带老人们去秋游赏景，或临水玩乐，或登山健体，让身心都沐浴在大自然的怀抱里;我们还可以搀扶年老的长辈到郊外活动或散散心;我们也可以去敬老院帮助老人做事……

　　其实我国把这古老的传统又成为老人节的目的就是想继续弘扬中华民族固有的“尊老、爱老和养老”这三个优秀文化的传统美德，也是传统美德中的“敬老尊贤”的具体比和现代比。每到这个佳节，社会上就洋溢着一种尊老、敬老和爱老的气氛。

　　在这个老人节，我们应该为老人做些什么呢?很简单：孝顺。现在，我们家里就有爷爷奶奶、外公外婆。我们应该尊老敬老，听长辈的话。俗话说得好：不听老人言，吃亏在眼前。在这样一个和谐的文明社会，我们更应该孝敬，听从长辈，这是我们每个人都应该做到这一点。

　　下面，我们有几个重阳节活动的建议：

　　1、带着老人一起出游，到郊外活动。

　　2、我们可以和身体好的老年人秋游赏景，临水玩乐，登山健体。

　　3、帮助长辈做一些力所能及的家务活。

　　4、和父母一起，给爷爷奶奶准备一些可口的饮食。

　　最后，我们衷心祝愿每位同学都能与家里的老人度过一个愉快而有意义的重阳节!

**重阳演讲稿一分钟3**

尊敬的老师、同学们：

　　大家早上好!今天我的讲话题目是“尊老、敬老、爱老、助老”。

　　今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　中央电视台《东方时空》栏目在前年重阳节作了一个非常有意义的调查：请问，你是否知道父母的生日?在10个小时内，有1840人投票，其中回答“知道”的有1274票占69.24% ;“都不知道”的有 338票 占18.37% ;“知道父母中一位”的有228票 占12.39% 。说实话，看了这些数据，实在是有些刺眼，实在令人担忧。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。

　　“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为\_\_三小的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起，做他们的乖孙子。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

　　当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理慰藉。因此，我提议，每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

　　愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

　　我的讲话完毕。谢谢大家!

**重阳演讲稿一分钟4**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家上午好!我是五年级四班的\_\_。我今天国旗下讲话的题目是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

　　在这秋风送爽、瓜果飘香的日子，我们迎来了农历九月初九重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。

　　敬老、爱老、助老是我国优良的传统美德，是先辈传承下来的宝贵精神财富。古代思想家孔子说：做子女的能活下来，是因为有父母的养育;孟子说：“老吾老以及人之老”，要求人们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许多敬老爱老的故事：古有木兰代父从军、黄香扇枕温席、王祥卧冰求鲤、孟宗哭竹生笋的佳话;今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。

　　在这一天里，每户人家都应该陪家里的老人们一起到郊外走走，陪老人聊天玩乐，送上老人喜欢的礼物等。同学们，你是否陪自己的爷爷奶奶到外面玩过呢?有没有为他们梳梳头、捶捶背、洗洗脚呢?有没有帮助过别人的爷爷奶奶?有没有在公交车上为老年人让座?我们渐渐长大着，也在渐渐懂事，我们应该为老人们做更多力所能及的事情。下面，我在这向全校同学发出如下倡议：

　　1、和父母一起，给爷爷、奶奶、姥姥、姥爷准备一些可口的饭菜。

　　2、做一两件让老人高兴的事，比如帮爷爷、奶奶捶捶背，帮他们洗洗脚，或和他们一起唱支歌等。

　　3、常常和家里的老人一起散散步，陪他们聊聊天。

　　4、在学校要做一名尊师守纪、积极向上的好学生;在家里要做一名尊老爱幼、体贴父母的好孩子;在社会要做一名明礼诚信、爱国守法的好公民。

　　最后，在重阳节到来之际，我们祝愿普天下的老人们健康长寿，平平安安!我们衷心的希望“敬老、爱老、助老”的中华传统美德世代相传，永放光彩!

　　谢谢大家!

**重阳演讲稿一分钟5**

　　老师们、同学们：

　　大家上午好!今天，我想借国旗下讲话的时间，和大家分享我对三个词汇的认识和思考：一个是重阳节、一个是《新老年法》、一个是教育。

　　重提重阳节这个词，是因为昨天重阳节刚过。农历九月九，传统重阳节，.据传，中国古老的《易经》把六定为阴数，把九定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。是吉利的日子。民间在该日有登高、插茱萸、赏菊等风俗，所以重阳节又称登高节、茱萸节、菊花节等说法。由于九月初九九九谐音是久久，有长久之意，所以常在此日祭祖与推行敬老活动。此节日又被称为老人节，成为弘扬尊老、敬老、爱老、助老之风的重要节日。同志们，老人的昨天就是我们的今天，老人的今天就是我们的明天。对老人，我们要常怀一颗敬畏之心。《十二五规划教育纲要》中明确提出要开展我们的节日系列活动，旨在弘扬传统文明，深化德育教育。我校政教处、团委已经做了大胆的实践和有益的尝试。

　　岁岁重阳，今又重阳。今年的九九重阳节，恰逢我国第一个法定老年节。之所以是法定的，因为《新老年法》在今年7月1日颁布实施了。所以今天我重提《新老年法》这个词。是相对于《老年法》而言的，它增加了三章;对原法修改了38条，新增了38条。总体上看，修改幅度大，新增内容多，成为新中国成立以来修订案修改内容最多的法律之一，使《老年法》得以脱胎换骨，实现了质的飞跃。其中对老年人要有精神慰藉引人关注。它要求家庭成员应当关心老年人的精神需求，不得忽视、冷落老年人;与老年人分开居住的，应当经常回去看望或者问候老年人，也就是说要常回家看看。孝顺父母、敬重长辈，是中华民族的传统美德，是现代文明的重要体现，现在看来，更赋予了文明新风以法律依据。

　　最后，来谈教育这个词。我们对这个词可以说是老生常谈了。最近在一本教育杂志上看到这样一篇寓意深刻的短文：一位二战纳粹集中营的幸存者，后来当上了美国一所学校校长。在每一名新老师来学校时，他都会给新老师一封信，里面写着：亲爱的老师，我是集中营生还者，我亲眼看到人类不应该见到的情景：毒气室由学有专长的工程师建造，儿童由学识渊博的工程师毒死，妇女被受过大学教育的人枪杀。看到这一切，我怀疑：教育究竟是为了什么?我的请求是：请你帮助学生成为具有人性的人。只有我们的孩子具有人性，读写算的能力才有价值。是啊，教育的重点是培养人，培养有良知的人、有人性的人。所以，教育关注的不应只是学科知识的灌输与接收，更重要的是摆脱浮躁和功利，关注人的健康成长和关注生命的尊严与价值。这也是实现中国梦的基石。而我们的教育似乎做得有点毛糙、有点功利。

　　我们设立节日，为了传承文明;我们制定法律，为了保障老年人的权益。但是如果没有了恰当的教育，这些都是徒劳和摆设。因此，老师们，我们是不是在举办轰轰烈烈的活动之时，在进行一轮又一轮月考之时，多留给学生点时间供他们思考、领悟和沉淀呢?同学们，是不是更要关注知识之外学会了什么呢?是不是更应该深入实际生活、联系社会现实、思考人生哲学、关照内心自我呢?而不是在单纯接受知识的同时却关上了自己的心门。/zl

　　亲爱的朋友们，所有的理论都是灰色的，而宝贵的生命之树常青。愿老人安享晚年;愿父母健康平安;愿老师们青春永驻，事业有成;愿同学们用拼搏激荡青春，用青春写就无悔。谢谢大家!

**重阳演讲稿一分钟6**

亲爱的老师们、同学们：

　　大家早上好!今天我讲话的题目是“继承中华传统美德，弘扬尊老敬老新风”。

　　在这金秋送爽，丹桂飘香的季节里，我们迎来了一个让我们感恩的节日----九九重阳节。本周三就是农历九月九日，是我国传统的重阳佳节。重阳佳节，人们历来对这个节日有着特殊的感情，唐诗宋词中有许多贺重阳、咏菊花的诗句。

　　为什么重阳节是个感恩的节日呢?新时期的重阳节被赋予了新的含义。19\_\_，我国把每年农历九月九日定为老人节，传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老人节。同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。

　　中国已经步入老龄社会，进一步倡导尊老敬老的传统文化尤其显得必要。有数据表明：中国60岁以上老年人人口已经超过了1.3亿，占全国人口的10%以上。到本世纪中叶，中国老年人口将达4亿，占全国人口的1/4。老一辈为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了几十年，创造了大量的物质和精神财富，精心哺育和照料我们，使我们茁壮成长。如今他们老了，理应受到全社会的尊敬和照顾。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们、你们也会成为老人。作为一名中学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统。在我们淮北争创文明城市的进程中，尊老、敬老、爱老、助老也是其中的一项内容。作为生活在这座城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出自己的努力。

　　值此重阳佳节之际，我希望大家，在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为你们所做的一切;当然，尊老敬老，也绝不是重阳节一天的事。大家应该经常去看望看望他们，陪他们聊聊天，帮助他们做些力所能及的家务活，从点滴小事做起，做他们的乖孙子。同时也要向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。比如，上下公交车时，让老人先行，在公交车上主动为老人让个座等等，让我们的老人感受到温暖、幸福。让老人们笑在重阳，笑在每一天。

　　最美莫过夕阳红。同学们，让我们共同祝愿天下所有的老人幸福、安康!

　　我的讲话完毕，谢谢大家!

**>重阳演讲稿一分钟7**

老师们、同学们：

　　早上好!

　　今天我演讲的主题是：重阳尽孝心，枫红爱更浓。

　　枫叶正红时，又是重阳节。再过几天就到重阳佳节了。可能还有同学不知道重阳节的来历吧?

　　重阳节就是农历九月初九，为什么会是九月初九呢?古老的《易经》把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月初九，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。九九重阳，因与“久久”同音，九在数字中又为最大数，故有长久、长寿之意，故且秋季也是一年中收获的黄金季节，其寓意就深远了。1989年起，重阳节又被赋予了新的含义，被国家定为敬老节，成为人们尊老、敬老、爱老、助老、尽孝道表孝心、弘扬传统美德的节日。

　　老师们、同学们!

　　普天之下的每一位慈母严父，都值得尊敬，值得爱戴。当岁月的痕迹悄悄爬上那娇美的容颜，当山一样伟岸挺拔的腰身渐渐佝偻，当曾经火红的青春悄然离他们远去，他们却没有丝毫遗憾，没有任何抱怨。他们用那无私的奉献和深沉的爱心，抚育着我们成长，包容着我们的错误。我们的平安，我们的健康，我们的成功，我们的幸福……

　　我们在人生之路上取得的点点滴滴的成绩，都包含着慈母严父那沉甸甸的爱!可是，我们又给与了父母什么?我们的父母一生都在毫无保留地付出，却从没想过要得到任何回报!在这个重阳节，难道我们不应该为父母做些什么吗?

　　来吧，用最朴素的方式献给父母一份孝心;拿起你手中的笔，写几句感恩的话语;举起你的手，为父母捶两下背、揉几下腰、洗一下脚;拿起你的相机，给父母留下一份美好的回忆!只要我们真心的做了，你就能得到一笔珍贵的财富!

　　老师们、同学们!

　　快行动起来吧!关爱老人，始于足下;孝敬父母，从我做起，从小做起，从心做起!

　　谢谢大家!

>重阳演讲稿一分钟篇8

　　尊敬的各位老领导、老前辈：

　　上午好!

　　“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这云淡天高、丹桂飘香的季节里，我们迎来了传统的“重阳节”。今天我们欢聚一堂，庆祝重阳节，在此，我代表顺河中心学校，向在座的各位老年前辈们道一声节日的问候和衷心的祝愿，祝愿你们节日愉快、身体健康、万事如意!

　　顺河中心学校的昨天，渗透了你们老一辈教育工作者的汗水和心血，倾注了你们的辛勤探索和奉献。学校的一砖一瓦都铭刻着你们献身教育事业的功劳，学校的一草一木都浸润着你们孜孜求索的深情。顺河中心学校是我们共同工作、耕耘的园地，你们既是我们的同事，又是我们的长辈，更是我们的老师。在你们身上，我们学到了任劳任怨、精益求精的敬业精神，学到了真诚坦荡、相互尊重的待人哲理，学到了治学严谨、一丝不苟的优良作风。感谢你们曾经为创造顺河中心学校的辉煌而作出的贡献，更感谢你们对学校今天发展的关心、鼓励和帮助。

　　尊老敬老是中华民族的传统美德。人老了，离不了社会的关怀和他人的帮助， 这是每个老年人都希望得到的，也是全体社会成员的义务。“老吾老以及人之老”，“百善孝为先”等格言就充分体现了我们民族的这一传统美德。一位名人说过“心灵是一块神奇的土地，播上思想的种子，就能获得行为的收获;播上行为的种子，就能获得习惯的收获;播上习惯的种子，就能获得品德的收获;播上品德的种子，就能获得命运的收获”。今天我们播上尊敬老人的种子，就能获得心灵的快乐。

　　“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为教育事业的发展奉献了自己的青春和力量，付出了辛勤的汗水，也创立了光辉的业绩。现在，你们仍然保持健康向上的心态、乐观积极的精神，对学校的发展十分关注，对我们的工作给予极大支持。从不提过分要求，从不添点滴麻烦，表现出老共产党员的优秀品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我们表示衷心的感谢!

　　新的形势、新的目标、新的任务、新的困难、带来新的挑战。我们需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有教育局和镇政府的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全体教职工共同打造顺河教育的新天地。我们深信，顺河的明天一定是最灿烂辉煌的!

　　是啊，“最美莫过夕阳红”。再次祝愿在座的老领导、老前辈、全体离退休老同志身体健康，家庭幸福!祝大家重阳节快乐，与青松永同龄。

**重阳演讲稿一分钟9**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!今天我们演讲的主题是：佳节重阳，尊老敬老。记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文，老年是一幕戏剧。是啊，漫漫人生，老年人是一部历史;把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。

　　重阳节，就是这样一个“尊老敬老”的节日，它既是传承民俗文化的代表，又是华夏传统美德的象征。在《易经》中，“九”为阳数，九月九日，两九相重，故而叫重阳。据记载，重阳节在战国时期就已经形成，到了唐代，被正式定为节日，此后为历代文人墨客所歌咏。孟浩然曾在《过故人庄》中抒发“开轩面场圃，把酒话桑麻。待到重阳日，还来就菊花”的朋友情、田园梦，王维在饱受思乡之苦时，也吟出了“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”的千古绝唱，边塞诗人岑参更在九月九日这一天登高远望，抒发“九日黄花酒，登高会昔闻。霜威逐亚相，杀气傍中军。”的壮士情怀。

　　时至今日，每逢重阳那天，各家晚辈都要给上了年纪的老人们多一些体贴。家家都要为老人们专门做些可口的美食，亲属须慰问老者，出了嫁的闺女也一定要回娘家探望父母，以报答养育之恩。总之，在这样一个日子里，家家都希望老人的心情更加舒畅，健康长寿。

　　尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。作为交大附中的一名学生，我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢?我提议，每一位同学都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，比如帮助爷爷奶奶外公外婆捶捶背捶捶腿、洗洗碗扫扫地，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的`事告诉他们，对他们说上一句祝福的话，给他们倒一杯水，沏一壶茶，陪他们讲一件你在学校里发生的事情等等无论为他们做什么，我们真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

　　“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。在过去的日子里，我们的长辈们为国家社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了卓越的奉献，我们应该为他们感到自豪。人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天;老年人的今天就是我们的明天;让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老文明礼貌的学生。最后，再次祝福我们亲爱的长辈们如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红!

**重阳演讲稿一分钟10**

各位老师、同学：

　　今天我演讲的题目是继承中华传统美德，树尊老新风

　　国庆节的喜悦还在继续，安静的心情释放着心的微笑。转眼又到九月初九重阳节。自古以来，九月九就是思念的节日，古诗有云：遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。就是古代人在重阳节思念之情，在古代重阳是团圆的日子，因为不能团圆，在外的诗人心中思念家中的兄弟亲人，写下了传世的诗歌。思念之心，字字显露真情。现在我们国家给重阳节赋于新的寓义，这一天定为老年节，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任。让每个人献出一点爱，这世界就会变得更美丽。有一天你我也会老，看看年老的亲人，一晃几十年过去，那也许就是每个人的写照。

　　老年人也曾经年轻过，有过美丽的青春，有过追求，有着对社会的贡献，当你面对一对白发苍苍的老人，翻阅年轻时的照片，你心中可有感动!美丽的容颜在时光的海中被描绘成苍白和皱纹，每一纹，都有深深地爱，当你看到相扶的老人在风景中轻轻走过，笑容绽放在慈祥的脸，心中那份感动不能自已;还有那年约六旬的老人身着运动服在那奔跑的身影，让人羡慕;当然也有流浪在街头的老人，一脸人生的苦涩，和那渴望相助的眼，让人不免同情。

　　人生最美夕阳红，没有人会永远年轻，老年人拥有的是智慧和经验，别说老年人爱啰嗦，每一句话里有真情，每一个字也是渴望，多陪老人说说话，会有好处，明理和涵养在时光之海中已深深浸入，没有浮华，没有虚假，只有渴望，想与子孙多点相处的时间，多一些相聚的时刻，可以知道孩子们的生活，为孩子的幸福开心，为每一个亲人祈福。只要孩子们过的好，老人心中就无所牵挂了。这是老人，让人尊敬的老人。而年轻人一般不能发现这一点，生活的压力大，学习、工作的压力和竞争，让人疲惫，可以认为有理由不回家，不想念老人，这是一种不正确的思想，当你已经长大的时候，父母也在一天天衰老，思念和担忧的心时常挂在心头，一句话，一句问候，就能温暖老人的心。

　　中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。同学们，记住关爱你们的长辈，多陪陪他们，让老人的笑容绽放，别让自己以后在后悔中度日，可以心中无憾。有一天你也会老，想想那会是什么样子，人生是一面镜子，对照人生，尊重老人，爱护老人是传统的美德，也是社会的责任。让老人笑在重阳，笑在每一天。把最美丽的祝福送给全天下的老人!

　　我的讲话完毕，谢谢

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找