# 关于人际交往中要注意哪些问题呢

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-06-22

*关于人际交往中要注意哪些问题呢（精选5篇）关于人际交往中要注意哪些问题呢 篇1 社会中的人总是处于一定的社会关系之中，大学生同样离不开与人交往。和谐的人际关系既是大学生心理健康不可缺少的条件，也是大学生获得心理健康的重要途径。大学生人际交往...*

关于人际交往中要注意哪些问题呢（精选5篇）

关于人际交往中要注意哪些问题呢 篇1

社会中的人总是处于一定的社会关系之中，大学生同样离不开与人交往。和谐的人际关系既是大学生心理健康不可缺少的条件，也是大学生获得心理健康的重要途径。大学生人际交往过程中要注意： 面子心理：大学生的许多人际冲突，都是发生在没有什么原则问题的小事情上，往往是一次无意的碰撞、不经意的言语伤害或区区小利等等，本来只要打个招呼、说声道歉，也就没事了，但双方都 赌气 ，不打招呼，不道歉，出言不逊，结果争吵起来。更有甚者，一个不让，一个拔拳相向，头破血流，事后懊悔不迭。从心理学角度讲，则是双方都在用不适当的方法维护自尊，即典型的面子心理。仿佛谁先道歉就伤了面子，谁在威胁面前低了头，谁就孬种，于是冲突层层升级，甚至以悲剧而告终。

冲动心理：大学生处于特定的生理发育期，自制能力较弱，遇事容易冲动，或者有些同学认为自己做事爽快，实则也是冲动表现。像骑车相撞以及类似的许多事情，是大家都不愿意发生的，有时也很难断定谁是谁非，双方谦让一下就相安无事了，即使自己有理，也可以忍让一点，好言相对，然而大学生往往一时冲动，气势汹汹，把事情搞糟。 宽容心理：同学之间坦诚相待、互通有无，有利于增进彼此友情，减少不必要的摩擦、冲突。但是，如果你和同学交流时遇到意见分歧，或对方有错误时，是选择措辞生硬，直道其详，还是近取诸譬，站到对方的立场上想一想，委婉地让对方接受你的意见，会产生完全不同的效果。

另外，培养 窗体顶端窗体底端幽默感也有助于把本来紧张的局面缓和得轻松自如，几句俏皮话能使一个窘迫的场面在笑话中消逝。 封闭心理：大学生人际和谐的表现之一是乐于与人交往，然而有的大学生由于种种原因形成不同程度的封闭心理，阻碍其正常人际关系的形成。

有的是因为性格内向，情感冲动的强度较弱，外露表现不明显，被人误认为封闭。实际上他们中有些人情感深沉，能帮人一帮到底;有的是整天忙忙碌碌，为紧张的工作和繁重的学习所累，始终处于疲倦状态，自然也就很少有高涨的热情，只要紧张气氛松弛了，他们的热情一般能很快调动起来;有的则是因为心灵上的创伤所致，如过去曾赤诚待人，结果却遭致欺骗、暗算，因此对人渐存戒心，不轻易暴露自己的思想感情，或者学业屡屡受挫，世界在其眼中被蒙上了一层灰暗的色彩，失去了信心，失去了对生活的追求，自热情，看不到自己改造世界的力量，只想消极混世，了此一生。对于心理封闭的同学，最重要的是要努力改变自我，自强不息。

关于人际交往中要注意哪些问题呢 篇2

人际交往的原则

1.平等的原则：社会主义社会人际交往，首先要坚持平等的原则，无论是公务还是私交，都没有高低贵贱之分，要以朋友的身份进行交往，才能深交。切忌因工作时间短，经验不足，经济条件差而自卑，也不要因为自己是大学毕业生、年轻、美貌而趾高气扬。这些心态都影响人际关系的顺利发展。

2.相容的原则：主要是心理相容、即人与人之间的融洽关系，与人相处时的容纳、包含、以及宽容、忍让。主动与人交往，广交朋友，交好朋友，不但交与自己相似的人、还要交与自己性格相反的人，求同存异、互学互补、处理好竞争与相容的关系，更好的完善自己。

3.互利的原则：指交往双方的互惠互利。人际交往是一种双向行为，故有 来而不往、非理也 之说，只有单方获得好处的人际交往是不能长久的。所以要双方都受益，不仅是物质的，还有精神的，所以交往双方都要讲付出和奉献。

4.信用的原则：交往离不开信用。信用指一个人诚实、不欺、信守诺言。古人 有一言既出、驷马难追 的格言。现在有以诚实为本的原则，不要轻易许诺，一旦许诺、要设法实现，以免失信于人。朋友之间，言必信、行必果、不卑不亢、端庄而不过于 持，谦虚而不矫饰诈伪，不俯仰讨好位尊者，不藐视位卑者显示自己的自信心，取得别人的信赖。 注意以下交往技巧：

1.记住别人的姓或名，主动与人打招呼，称呼要得当，让别人觉得礼貌相待、倍受重视，给人以平易近人的印象。

2.举止大方、坦然自若，使别人感到轻松、自在，激发交往动机。

3.培养开朗、活泼的个性，让对方觉得和你在一起是愉快的。

4.培养幽默风趣的言行，幽默而不失分寸，风趣而不显轻浮，给人以美的享受。与人交往要谦虚，待人要和气，尊重他人，否则事与愿违。

5.做到心平气和、不乱发牢骚，这样不仅自己快乐、涵养性高，别人也会心情愉悦。

关于人际交往中要注意哪些问题呢 篇3

人际交往中的九个禁忌

1、进出不互相告知

你有事要外出一会儿，或者请假不上班，虽然批准请假的是领导，但你最好要同办公室里的同事说一声。即使你临时出去半个小时，也要与同事打个招呼。这样，倘若领导或熟人来找，也可以让同事有个交待。如果你什么也不愿说，进进出出神秘兮兮的，有时正好有要紧的事，人家就没法说了，有时也会懒得说，受到影响的恐怕还是自己。互相告知，既是共同工作的需要，也是联络感情的需要，它表明双方互有的尊重与信任。

2、不说可以说的私事

有些私事不能说，但有些私事说说也没有什么坏处。比如你的男朋友或女朋友的工作单位、学历、年龄及性格脾气等;如果你结了婚，有了孩子，也就有了关了于爱人和孩子方面的话题。在工作之余，都可以顺便聊聊，它可以增进了解，加深感情。倘若这些内容都保密，从来不肯与别人说，这怎么能算同事呢?无话不说，通常表明感情之深;有话不说，自然表明人际距离的疏远。你主动跟别人说些私事，别人也会向你说，有时还可以互相帮帮忙。你什么也不说，什么也不让人知道，人家怎么信任你?信任是建立在相互了解的基础之上的。

3、有事不肯向同事求助

轻易不求人，这是对的。因为求人总会给别人带来麻烦。但任何事物都是辩证的，有时求助别人反而能表明你对别人的信赖，能融洽关系，加深感情。比如你身体不好，你同事的爱人是医生，你不认识，但你可以通过同事的介绍去找，以便诊得快点，诊得细点。倘若你偏不肯求助，同事知道了，反而会觉得你不信任人家。你不愿求人家，人家也就不好意思求你;你怕人家麻烦，人家就以为你也很怕麻烦。良好的人际关系是以互相帮助为前提的。因此，求助他人，在一般情况下是可以的。当然，要讲究分寸，尽量不要使人家为难。

4、有好事儿不通报

单位里发物品、领奖金等，你先知道了，或者已经领了，一声不响地坐在那里，像没事似的，从不向大家通报一下，有些东西可以代领的，也从不帮人领一下。这样几次下来，别人自然会有想法，觉得你太不合群，缺乏共同意识和协作精神。以后他们有事先知道了，或有东西先领了，也就有可能不告诉你。如此下去，彼此的关系就不会和谐了。

5、明知而推说不知

同事出差去了，或者临时出去一会儿，这时正好有人来找他，或者正好来电话找他，如果同事走时没告诉你，但你知道，你不妨告诉他们;如果你确实不知，那不妨问问别人，然后再告诉对方，以显示自己的热情。明明知道，而你却直通通地说不知道，一旦被人知晓，那彼此的关系就势必会受到影响。外人找同事，不管情况怎样，你都要真诚和热情，这样，即使没有起实际作用，外人也会觉得你们的同事关系很好。

6、热衷于探听家事

能说的人家自己会说，不能说的就别去挖它。每个人都有自己的秘密。有时，人家不留意把心中的秘密说漏了嘴，对此，你不要去探听，不要想问个究竟。有些人热衷于探听，事事都想了解的明明白白，根根梢梢都想弄清楚，这种人是要被别人看轻的。你喜欢探听，即使什么目的也没有，人家也会忌你三分。从某种意义上说，爱探听人家私事，是一种不道德的行为。

7、喜欢嘴巴上占便宜

在同事相处中，有些人总想在嘴巴上占便宜。有些人喜欢说别人的笑话，讨人家的便宜，虽是玩笑，也绝不肯以自己吃亏而告终;有些人喜欢争辩，有理要争理，没理也要争三分;有些人不论国家大事，还是日常生活小事，一见对方有破绽，就死死抓住不放，非要让对方败下阵来不可;有些人对本来就争不清的问题，也想要争个水落石出;有些人常常主动出击，人家不说他，他总是先说人家。

8、拒绝同事的 小吃

同事带点水果、瓜子、糖之类的零食到办公室，休息时分吃，你就不要推，不要以为难为情而一概拒绝。有时，同事中有人获了奖或评上了职称什么的，大家高兴，要他买点东西请客，这也是很正常的，对此，你可以积极参与。你不要冷冷坐在旁边一声不吭，更不要人家给你，你却一口回绝，表现出一副不屑为伍或不稀罕的神态。人家热情分送，你却每每冷拒，时间一长，人家有理由说你清高和傲慢，觉得你难以相处。

9、常和一人 咬耳朵

同办公室有好几个人，你对每一个人要尽量保持平衡，尽量始终处于不即不离的状态，也就是说，不要对其中某一个特别亲近或特别疏远。在平时，不要老是和同一个人说悄悄话，进进出出也不要总是和一个人。否则，你们两个也许亲近了，但疏远的可能更多。有些人还以为你们在搞小团体。如果你经常在和同一个人 咬耳朵 ，别人进来又不说了，那么别人不免会产生你们在说人家坏话的想法。

关于人际交往中要注意哪些问题呢 篇4

有8点要注意的

第一点：微笑

很多人都知道人与人见面的第一印象很重要，所以，我们与人交往的时候，应该注意的第一点就是要学会微笑，一个微笑，会让你在人际交往中加很多分的，所以，见人微笑这一招一定要学会。

第二点：多问几个为什么?

有些时候，我们聊天的过程中，或许总会觉得自己的问题，是否会让对方不好意思回答，从而问出是否好意思回答等等问题，有些时候这些话会让我们觉得生疏很多，不如多问问为什么，如果对方不相回答你的问题，我想他会想办法避免这个问题，这时候他不愿意回答或者转移话题之后，你就千万不要继续追问了，这样做会显得你很没有礼貌，很不懂事。

第三点：说话要留有余地

其实人与人之间还是要多沟通，多交流才能产生更多的感情，但是在一开始的时候千万不要聊的太深，毕竟刚刚见面你也摸不清对方的内心究竟在想些什么，所以千万别让自己说的话，对自己产生不利的影响，说话要适可而止。

第四点：扫兴的话千万不要说

有很多人都会说出一些让人讨厌的话，刚认识的朋友，千万别说什么扫兴的话，或许你以为自己是在开玩笑，但毕竟你们还不是真的很熟，有些玩笑话不如在熟悉之后再去说，这样也让人觉得你很懂礼貌。

第五点：拒绝

第一次见面，千万不要因为对方的一些小恩小惠，就觉得自己一定要为对方做些什么，当然更是有些人专门为了有事找你帮忙的这种，这种时候，如果你能帮忙的时候，就帮忙。不能帮忙的时候要第一时间去回绝对方，你的沉默会让对方觉得，这件事或许有商量的余地。

第六点：换位思考

与人交流的时候，这一点更要注意，因为你所说的话有可能会让对方感觉不舒服，所以这时候你说话之前最好换位思考一下，看看自己要说的话，会不会另对方觉得你很不礼貌等问题出现。

第七点：对事不对人

有些时候，我们会遇到一些事让自己显得很生气，很气愤，但是千万不要把脾气发在任何人的身上，这样做只会让你显得不懂事，从而以后人们都会疏远你。

第八点：大方

交流的的过程中，对方会根据你的表现，给你这个人打分，如果你表现的很大气，对方会觉得你这个人可以深交，如果你表现的很小气，或者很不成熟的话，说不准这个人以后就会疏远你。所以，做人一定要大气。

关于人际交往中要注意哪些问题呢 篇5

人际交往需要注意的一些问题

1、不要说谎

说谎是被人鄙视的行为，一个爱说谎的人不仅会被别人看不起，还会受到心理上的惩罚。因为，人们撒谎后，内心会感到恐慌，晚上无法入睡。这将导致大脑功能障碍，导致兴奋和抑制过程失衡，并导致神经衰弱等神经疾病。因此，在人际交往过程中，记得不要说谎。

2、不要说太多的恭维话

赞美是人际关系的润滑剂，它可以使人际关系和谐，但必须恰到好处。如果你在人际交往中说太多的恭维话，会让人感到轻蔑和厌恶，不利于人际交往。实事求是、恰当地赞美对方，可以营造一种温馨、友好、积极、的沟通氛围。

赞美可以从对方那里得到同样友好的回报。如果你能满足别人的欲望，知道如何去赞美，并且善于赞美，那么你就会成为一个富有同情心、善解人意、有吸引力的人。

然而，在人际交往中，过多的恭维话是很难听的。这不仅贬低了一个人的人格，还会得不到对方的认可。因此，在人际交往中说太多的恭维话是不合适的。

3、笑能增进友谊

愉快的笑声不仅有益于健康，还能促进友谊，尤其是谈话中的笑声能达到普通话语所不能达到的效果。

与陌生人见面时，对方可能会比较拘谨。如果你能在这个时候说一个笑话，引起双方的笑声，让对方感到放松和友好，拘谨就会慢慢消失。

当别人提出的问题很难回答的时候，笑可以提供思考的时间，这样你就可以找到合适的方式来回答。当谈话气氛进入紧张阶段时，及时的笑可以缓解紧张的气氛，可以看作是打开僵局的 调解人 。

此外，用笑来拒绝对方的要求可以缓解气氛，不会让对方尴尬。同时，笑还可以消除忧虑，恢复好心情。

总之，笑是一种生动的表达，在与人交往时，一个人不能没有笑声。当然，一个人必须正确地笑。

4、学会在交流时倾听

在别人说话的时候，要专注地听，不敷衍，不三心两意。对于不感兴趣的话题，可以从中寻找有意义的东西，适时简要说出对方的内容和自己的感受。听的时候不要有先入为主的想法，听后要找出主题和要点。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找