# 在学校抽烟检讨书500范文(通用6篇)

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-09-16

*检讨是一个汉语词语，读音为jiǎn tǎo，一指检查自己的错误言行，二指总结研讨，三指查核、整理，四指官名。出自唐 白居易《书》与元九：“仆数月来，检讨囊袠中，得新旧诗，各以类分，分为卷目。”以下是小编整理的在学校抽烟检讨书500范文(通用...*

检讨是一个汉语词语，读音为jiǎn tǎo，一指检查自己的错误言行，二指总结研讨，三指查核、整理，四指官名。出自唐 白居易《书》与元九：“仆数月来，检讨囊袠中，得新旧诗，各以类分，分为卷目。”以下是小编整理的在学校抽烟检讨书500范文(通用6篇)，欢迎阅读与收藏。

**【篇1】在学校抽烟检讨书500**

　　尊敬的老师：

　　您好！

　　由于我个人没有规范好我自己，现在在校内发生了这样的事情，我确实应该要好好的反省我自己。当时会选择去抽烟实在是我没有把控好自己的的内心，这才没有去细想抽烟的行为可能会带来的严重影响。

　　我很是痛恨自己没有管理好自己，让我犯下了这样的错误，这次的事情让我的内心也是有了很多的感触，并且非常的希望自己能够在以后的时间里成长得更好。被老师抓到的那一瞬间，我个人确实是没有认识到自己的问题，并且也没有去好好的反思自己，这才让我对老师产生了这样不好的态度，更是没有做好自己身为学生应该要做到的事情。我知道能够时候让老师非常的寒心，并且可能会认为我是一个非常坏的学生，同时更是没有办法真正的管理好自己。这真的不是这样的，我已经真正的认识到犯下的错了，更是有非常努力的让自己在这样的事件中去成长、去改正，就请老师看我改正后的成果。

　　这次会出现这样的事情，完全都是我个人存在着问题，一方面是没有认识到学校的规章制度，没有认真的记住老师讲的话，另一方面更是对自己的行为没有任何的认知，没有意识到自己这样的行为的错误性。不管是什么样的原因都是我个人没有将自己的事情处理好，同时我更是没有做好舍内学生应该要做的事情，我会好好的去改正，更是让老师能够看到不一样的我，也让老师不会再担心我。

　　对于抽烟的这件事，可能直接戒掉是会有一些的困难，但是我一定会努力的，我已经给自己制定了一个较为详细的计划，就是为了能够让我在这段时间去得到更好的成长，同时也是为了尽力让自己有更棒的\'机会去在学习中发扬自己的优势。这一次是我做出了不好的事情，让老师因为我而感到非常的难受与痛苦，但这也更是让我非常深刻的知道自己的行为出现了很大的问题，同时我更是很期待我在接下来的生活中会展现的更好的表现，更是能够做好自己的每一项任务。若是以后老师有任何可以让我帮到忙的地方，我都会尽力去帮助老师，也希望在这样的方式下从老师那儿学习到更多的东西，并且让老师传授给我更多，更优秀的知识。

　　这一次我犯下的错误已经让我对自己的各方面都进行了反思，同时我也更是有尽力让自己变得更加的优秀，这次发生的事的确是我不对，我更是相信我完全是能在老师的帮助与教导之下得到更好的成长。

　　此致

　　敬礼！

　　检讨人：一路范文网

　　20xx年x月x日

**【篇2】在学校抽烟检讨书500**

　　尊敬的张老师：

　　今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

　　吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

　　我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯!

　　本人做出以下保证：

　　1.坚决不在学校吸烟。

　　2.愿意接受同学的监督。

　　3.如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

　　我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

　　此致

　　敬礼

　　检讨人一路范文网

　　20XX年X月XX日

**【篇3】在学校抽烟检讨书500**

　　尊敬的老师：

　　您好!

　　对不起，我深深得知道错了。我私自携带香烟到学校来抽烟，不仅违反了学校纪律，而且也在潜移默化之中给身边的同学造成了不良影响与负面形象，损害了我们这所现代化高档学府的良好形象。

　　身为一名高中生，而且我今年还是未满十八周岁，法律就明确规定未成年人不能吸烟，而我吸烟了，这就非常得说明问题，说明在我身上存在着违反法律道德的苗头。不尽如此，学校领导多次在学校品德教育广播当中严肃要求我们同学要严守行为准则纪律，注重文明礼仪规范，其中就明确强调我们学生不可以吸烟喝酒。可是我连这样基本的礼仪规范都没做好，我实在是太不应该了。

　　现如今错误发生了，学校领导的严肃批评与班主任老师的失望难过，在我心中交织成为一张压力大网，让我的心情陷入低谷。我对于自身所犯错误感到无比的懊悔与愧疚，因为我知道曾经的自己并不是这样的。曾经的我是一名品学兼优的好学生，初中阶段我不仅学习好，而且品德也达标，不然也不可能被初中学校评为优秀毕业生了。有幸踏入这所重点中学，我本应该好好努力学习，继续保持良好状态。可是我却因为步入县城大都会，没有能够抵御住大都会里的霓虹灯彩与酒醉金迷。在几次逛街购物的体验中，我看到了名贵跑车、靓丽女子与高档会所，我似乎迷失了自己，心情变得复杂起来。从此染上了吸烟的恶习，并且也开始荒废了学业。

　　正所谓“功勋铸千古，毁灭在一时”，我从小学到高中以来辛辛苦苦、认认真真塑造得美好品行，没有想到就在如此短暂的高中一年里给毁了。每每想到这个，我的内心就无比悲痛，无比伤心。学校里我又结识了跟我同样遭遇的几个同学，原本以为可以互相扶持、共同进步，没有想到他们也是无助与迷茫，共同进步成为了一种奢求与祈盼。眼下，政治处吴老师果断得调查了我，严肃得批判了我，深刻得打骂了我，让我这样一头迷途的羔羊重新发现了回家的曙光。尽管当我在政治处被吴老师批判的时候显出叛逆的情绪，可是我的内心深处已经开始感激他了。

　　吸烟有害健康，长期吸烟会让我们的肺部变成尼古丁与焦油的垃圾场。同学们，吸烟并不会让你显得多帅或是多性感，吸烟只会让你在学校除了餐饮零食之外多承受巨额的费用开销，并且会让你与真正求知上进的同学疏远。啊!多么痛的领悟。吸烟是多么的愚蠢，多么的无知，多么的可悲。啊!如果上天能够给我再一次入高中的机会，我会断然得朝那第一次给我递来香烟的同学脸上吐唾沫，狠狠得恶骂他。啊!时光一去不复返，岁月一走不回头，眼下我能够做的就是好好改正错误，坚决端正态度，彻底抛弃香烟。把主要精力放在学习上，要好好得弥补这一年多来我在学习上损失的知识。

　　最后，我要向全体同学表达歉意，向那些受我不良影响过的同学表达我最真诚的愧疚。政治处吴老师，谢谢您，感谢您对我的批评，感谢您拯救了我。

　　俗话说：再一再二不再三。真心的希望老师能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

　　此致

　　敬礼

　　检讨人：xxx

　　xx年x月x日

**【篇4】在学校抽烟检讨书500**

　　尊敬的老师：

　　今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对宿舍抽烟这种不良行为的深刻认识以及再也不逃课的决心。

　　早在我踏进校们，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得逃课。可是今天上午我还是逃了一堂老师给我们精心准备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐。美术是体现个人鉴赏能力和修养的一门课，我应当珍惜这个机会，可是我错过了，这莫过于人生的一大损失。同时，老师，您的关心也令我深深地感动，我知道少几个人上课对您来说知识有好处而没有损失的，可是您还是及时发现并教导我，令我下次不再犯。

　　您是多么慈祥，多么伟大啊!我感激的泪水可以添满整个塔里木盆地;我因过分激动而跳跃的心可与唐山大地震相媲美;我浪女回头的决心可赛过女娲补天时的毅力。我坚决保证以后的素描课除极特别的原因我一定会在课堂上认真听讲。如果说把整个太平洋的水倒出来，都浇不灭我对您愤怒的火焰，那么，整个太平洋的水能全倒出来吗?不能，所以我并不恨您，所以我相信你一定能原谅我这次无意间所犯的错误，之所以说是无意间上因为真的没有弄清楚到底是不是在外写生，虽然这也许只是一个不假的理由，真实就是真实，事实就是我没有去上素描课，但我还是向往这样能减轻我所犯的错误的深度。

　　对不起，老师!这次我犯的是一个严重的原则性的问题。错误已像光天化曰下的凶器说出了一切事实。

　　老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

　　如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。

　　我辜负了您的一番心血，事无巨细。见微知著，由小及大，我作为一名大学生有事不请假，给全班作了坏榜样造成了恶劣的影响，对于我逃课的事情，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

　　1、这样有事没请假，让老师担心我的安全。本应按时出现的我为能按时出现，试问则呢不会让平时十分关心每一个学生的老师担心。而这样的担心很可能让来势上课工作分心，造成更严重的后果。

　　2、在同学们中间造成了不良的影响，由于我一个人在宿舍抽烟，有可能激发一个欲抽烟的同学的坚定决心，景象班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

　　3、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

　　4、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代大学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业地同时，使自己的言行都与一个现代大学生相符合。

　　作为宿舍抽烟的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

　　望老师能念在我是初犯，认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

　　此致

　　敬礼!

　　检讨书：

　　20\_\_年\_\_月\_\_日

**【篇5】在学校抽烟检讨书500**

　　尊敬的老师：

　　您好!

　　对不起，我深深得知道错了。我私自携带香烟到学校来抽烟，不仅违反了学校纪律，而且也在潜移默化之中给身边的同学造成了不良影响与负面形象，损害了我们这所现代化高档学府的良好形象。

　　身为一名高中生，而且我今年还是未满十八周岁，法律就明确规定未成年人不能吸烟，而我吸烟了，这就非常得说明问题，说明在我身上存在着违反法律道德的苗头。不尽如此，学校领导多次在学校品德教育广播当中严肃要求我们同学要严守行为准则纪律，注重文明礼仪规范，其中就明确强调我们学生不可以吸烟喝酒。可是我连这样基本的礼仪规范都没做好，我实在是太不应该了。

　　现如今错误发生了，学校领导的严肃批评与班主任老师的失望难过，在我心中交织成为一张压力大网，让我的心情陷入低谷。我对于自身所犯错误感到无比的懊悔与愧疚，因为我知道曾经的自己并不是这样的。曾经的我是一名品学兼优的好学生，初中阶段我不仅学习好，而且品德也达标，不然也不可能被初中学校评为优秀毕业生了。有幸踏入这所重点中学，我本应该好好努力学习，继续保持良好状态。可是我却因为步入县城大都会，没有能够抵御住大都会里的霓虹灯彩与酒醉金迷。在几次逛街购物的体验中，我看到了名贵跑车、靓丽女子与高档会所，我似乎迷失了自己，心情变得复杂起来。从此染上了吸烟的恶习，并且也开始荒废了学业。

　　正所谓“功勋铸千古，毁灭在一时”，我从小学到高中以来辛辛苦苦、认认真真塑造得美好品行，没有想到就在如此短暂的高中一年里给毁了。每每想到这个，我的内心就无比悲痛，无比伤心。学校里我又结识了跟我同样遭遇的几个同学，原本以为可以互相扶持、共同进步，没有想到他们也是无助与迷茫，共同进步成为了一种奢求与祈盼。眼下，政治处吴老师果断得调查了我，严肃得批判了我，深刻得打骂了我，让我这样一头迷途的羔羊重新发现了回家的曙光。尽管当我在政治处被吴老师批判的时候显出叛逆的情绪，可是我的内心深处已经开始感激他了。

　　吸烟有害健康，长期吸烟会让我们的肺部变成尼古丁与焦油的垃圾场。同学们，吸烟并不会让你显得多帅或是多性感，吸烟只会让你在学校除了餐饮零食之外多承受巨额的费用开销，并且会让你与真正求知上进的同学疏远。啊!多么痛的领悟。吸烟是多么的愚蠢，多么的无知，多么的可悲。啊!如果上天能够给我再一次入高中的机会，我会断然得朝那第一次给我递来香烟的同学脸上吐唾沫，狠狠得恶骂他。啊!时光一去不复返，岁月一走不回头，眼下我能够做的就是好好改正错误，坚决端正态度，彻底抛弃香烟。把主要精力放在学习上，要好好得弥补这一年多来我在学习上损失的知识。

　　最后，我要向全体同学表达歉意，向那些受我不良影响过的同学表达我最真诚的愧疚。政治处吴老师，谢谢您，感谢您对我的批评，感谢您拯救了我。

　　俗话说：再一再二不再三。真心的希望老师能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

　　此致

　　敬礼

　　检讨人：一路范文网

　　xx年x月x日

**【篇6】在学校抽烟检讨书500**

       尊敬的班主任徐老师：

　　很抱歉要向您递交这份600字的检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

　　3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

　　但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

　　关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

　　关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

　　我今后的改正措施：

　　第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

　　第二，递上这份600字的检讨书。

　　第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找