# 户外活动的策划方案模板范文

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-06-09

*活动由目的、动机、动作和共同性构成，具有完整的结构系统。那么你知道活动方案怎么写吗？下面是小编为大家带来的户外活动的策划方案模板，希望大家能够喜欢!户外活动的策划方案模板1一、活动背景：随着时刻的缓缓流逝，大学的生活越来越紧张了。就像刚入大...*

活动由目的、动机、动作和共同性构成，具有完整的结构系统。那么你知道活动方案怎么写吗？下面是小编为大家带来的户外活动的策划方案模板，希望大家能够喜欢!

**户外活动的策划方案模板1**

一、活动背景：

随着时刻的缓缓流逝，大学的生活越来越紧张了。就像刚入大学时候每个人心中想象的那样，我们都选取了适合自己发展的方向，选取了奋斗的不标，然后坦然地一步踏进，坚定地一步步前行。

据小道消息报导，类似的活动，校内校外诸多组织也在试行。并取得了明显的成果。与本班级同时开展活动的，还有06级历史班的前辈，届时大家可凭自身爱好与他们进行交流，实现互帮互助和资源共享，还能够在院里争取到强有力的支持。

二、活动目的：

增强体质，促进友谊，提高团结意识。

三、活动时刻：

每周四下午2：00—3：40。

四、活点动地：

篮球场。

五、活动形式：

1、由班委会征集一些游戏节目供大家娱乐。

2、活动遵行自愿原则，班上同学可根据具体状况选取性参加。

3、根据每位同学的体育课专项，自带“装备”，分块练习。

4、按照每个同学的兴趣爱好由该项目“专业人员”带动进行。

六、可行性分析：

班上绝大多数人支持，可谓是群众基础较为牢固;活动所需经费较少，活动对学习暂无不利影响;活动本身很有好处和实践价值。

七、具体流程：

填写体育专业调查表→体育部据表做简单的安排→征集活动所需工具→筹备物资(一些常用的药物)→媒体(qq群)每周通讯说个性活动→活动进行→宣传部负责征集写稿，跟踪报导每次活动信息，并做好对内对外宣传工作→秘书部整理材料存档。

八、注意事项：

1、活动的进行可根据天气状况或某些重要的群众性事情取消，绝不耽误大学的主旋律。

2、活动期间的人财安全。毕竟是户外户外，难免会由磕磕碰碰，受伤也是不可避免的。一些贵重物品则要留心照管。

**户外活动的策划方案模板2**

一、活动时刻：

周末两天

二、参加人员：

东星集团职工

三、活动地点：

1、下坪仙人谷。

2、迎风公园。

四、活动宗旨：

项目达成目标：激发员工的潜能，激励其热情和斗志，培养其获得成功的信心和勇气。在员工中构成良好的团队氛围，促进团队成员之间的相互了解和沟通。帮忙员工构成良好的工作理念和习惯。加强参加者团体精神、合作意识的建设和培养，增强彼此间的交流。

五、具体行程：

8：00集团公司门口集合。

8：20三角坪群众上车。

8：20—9：00到达目的地。

9：00景区门口集合第一项活动后分组。

9：20—11：20顺河而上。

14：30—17：30住宿帐篷晚上安排篝火晚会。

六、培训活动安排：

为了更好的到达培训效果，我们将培训分为四个阶段：

第一阶段：破冰游戏(活跃气氛，打破僵局，加速团队成员间的了解和沟通，培养团队的支持和信任)项目安排：

1、【说】全体人员围成一圈，每个人都把自己名字前面加上一个修饰词，但不能重复。

2、【人椅】全体人员围成一圈，每位同事将双手放在前面一位同事的双肩上，请每个人让自己的脚尖顶在前面人的脚后跟上，听从培训师的指令缓缓的坐在身后同事的大腿上，坐下后，培训师再给予指令喊口号：或分组后每组确定一个自己的队名，一句自己的口号。看看哪组能够坚持最长时刻。(是否能即使调整自己的精神状态?是否有依靠思想?团队合作的重要性)

3、【扯龙尾】分成几个小组，排成一列，手放在前面那人的肩膀上，在最尾的人背上挂上彩带(需备此道具和别针)。游戏开始后最前面的人要去捉其他组尾的色带。若捉到别队的尾巴，则两组并成一组，一向到全部并成一组为止。最后为优胜者。

第二阶段：个人突破(以个人挑战为主，建立对团队的信任)

1、【风中劲草】全组人员应对面两排，培训师先示范：我叫汪庆胜，我准备好了，团队准备好了吗?回答：准备好了!叫：我倒了!回答：倒吧。背向队友双手绕在胸前，闭上眼睛倒下去。可选取带点高度的岩石，你在高处的时候心理感觉怎样?当你跨越心理障碍完成挑战后的感觉如何?你觉得最关键的是在哪里?

2、项目安排：【穿越雷区】在平地上画出相隔4米的平行线。每组要透过间隔，只能碰地面三次。电子雷区，碰到地面就会发生爆炸。团队怎样透过或身体的哪个部位着地都无限制，只要求总着地三次。当遇到困难时我们就应以一个什么心态来应对呢?培养冷静的分析和解决问题的潜质，组员要相互信任充分协调才能完成任务。

第三阶段：团队【娱乐竟猜】每组选一个人出来，面队小组队员，给每个人一顶帽子上写着一个名人的名字。

其他人不能说。从一号开始猜，务必要问封闭性问题，如：他是政治家等。只能是用是或不是回答。猜错就轮到下一个。谁最先猜出的为优胜者。幽默乐观的`训练学动物园里的动物叫声：两坐的人互相发声，彼此盯着看，目光不能转移，同时嘴巴大声的学动物叫，至少10秒钟。在这个简单的游戏中，你的感受如何?你是否既感到幽默又感到尴尬?狮子，狗，公鸡，猪，牛，羊等等杀
人游戏等很多其他培训类小游戏。

七、安全：

1、培训活动在室外进行，请着户外装、户外鞋或宽松、方便活动的服装。

2、戴眼镜的同事应备有防跌的眼镜架或准备小绳加固眼镜。

3、队员中有心脏病或高血压病史的请事先声明。

4、培训期间请不好离开您所在的小组单独活动。

**户外活动的策划方案模板3**

活动时间地点

1、活动集合出发的时间及地点。

2、活动估计结束的时间及地点。

活动计划

1、乘坐车辆的起点、中转点、终点。

2、中间停留地点的情况和活动。

3、过夜住宿的方式，需要露营的宿营地点。

4、最终目的地的活动项目内容和结束。

线路大体情况

主要介绍一下：行走的道路情况;沿途经过和逗留的景点和风景;对喜欢摄影人员的拍摄提示。

预算

1、费用方式：(固定费用还是aa制还是其他)

2、行程总费用及人均费用估算

3、活动中因情况变化增加费用的估算

4、费用的管理、使用、处理方式

装备要求

1、个人装备;

2、集体装备;

3、补给保障;

4、其他(比如需要提供的地图、地理等技术资料或者其他)。

报名要求

1、活动计划参与总人数;

2、参与人员年龄、性别的限制;

3、对个人户外经验的要求条件;

4、报名方式：写明联系人、联系方式等。

纪律要求

1、是否遵守某个团体活动或某种户外活动的规则、制度和公约;

2、对环保的要求;

3、活动中的要求(旅途、行进、宿营、活动等的纪律要求)。

团队中专职分工人员的情况和联系

要在出发前将团队的队长(也就是组织者、总负责)、先锋、协调、队医等相关的人员介绍给每一位队员认识，并提供通信联系方式给每一位队员。

**户外活动的策划方案模板4**

游戏名称：看谁打的准

游戏目标：

1、培养幼儿绕障碍、投掷的能力，锻炼平衡能力。

2、培养团队合作能力，体验集体游戏的快乐。

游戏准备：

1、班级幼儿分3组，每组12个小朋友。

2、每组一个梯子，4个障碍物，靶子1个，沙包12个。

游戏玩法：

教师口令发出后，每队第一个幼儿出发，走过梯子，绕过障碍物，到重点那起1个沙包打向靶子，然后跑步返回，拍第二名幼儿的手，第二名幼儿出发。游戏依次进行，哪队先完成哪队获胜。

分组活动：

第一组：16人，彩带。

第二组：10人，玩皮球。

第三组：10人，游戏：熊猫吃竹笋。

中二班户外活动方案

集体游戏：

游戏名称：丢手绢

游戏目标：

1、培养幼儿听信号，追逐跑的能力。

2、体验集体游戏的快乐。

游戏准备：

1、幼儿围成一个大圆圈。

2、手绢1条。

游戏玩法：

——幼儿和教师一起长“丢手绢”的儿歌，最后一句时，将手绢放在一名小朋友的身后转身逃跑，拿到手绢的幼儿追逐跑。

分组活动：

第一组：16人，彩带。

第二组：10人，玩皮球。

第三组：10人，游戏：熊猫吃竹笋。

**户外活动的策划方案模板5**

一、活动背景：

随着时间的缓缓流逝，大学的生活越来越紧张了。就像刚入大学时候每个人心中想象的那样，我都选择了适合自己发展的方向，选择了奋斗的不标，然后坦然地一步踏进，坚定地一步步前行。

据小道消息报导，类似的活动，校内校外诸多组织也在试行。并取得了明显的成果。与本班级同时开展活动的，还有06级历史班的前辈，届时大家可凭自身爱好与他们进行交流，实现互帮互助和资源共享，还可以在院里争取到强有力的支持。

二、活动目的：

增强体质，促进友谊，提高团结意识。

三、活动时间：

每周四下午2：00-3：40(即第五、六节课)

四、活点动地：

(主要在)三期篮球场;

五、活动形式：

1、由班委会征集一些游戏节目供大家娱乐。

2、活动遵行自愿原则，班上同学可根据具体情况选择性参加。

3、根据每位同学的体育课专项，自带“装备”，分块练习。

4、按照每个同学的兴趣爱好由该项目“专业人员”带动进行。(比如，聊天小组，篮球小组，乒乓球小组......)

六、可行性分析：

班上绝大多数人支持，可谓就是群众基础较为牢固;活动所需经费较少，活动对学习暂无不利影响;活动本身很有意义和实践价值。

七、具体流程：

填写体育专业调查表→体育部据表做简单的安排→征集活动所需工具→筹备物资(一些常用的。药物)→媒体(qq群;校内网;班级博客......)每周通讯介绍特别活动→活动进行→宣传部负责征集写稿，跟踪报导每次活动信息，并做好对内对外宣传工作→秘书部整理材料存档。

八、注意事项：

1、活动的进行可根据天气情况或某些重要的集体性事情取消，绝不耽误大学的主旋律。

2、活动期间的人财安全。毕竟就是户外运动，难免会由磕磕碰碰，受伤也就是不可避免的。一些贵重物品则要留心照管。

style=\"color:#FF0000\">户外活动的策划方案模板

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找