# 5.12护士节护士个人总结(11篇)

来源：网络 作者：空谷幽兰 更新时间：2024-09-06

*护士心得 5.12护士节护士个人总结一icu：重症监护病房，顾名思义，这里收治的都是急危重症患者，他们没有亲人的陪伴与照顾，生命危在旦夕，家属把他们完全交给了我们，就意味着给了我们百分之百的信任与期望。我们用温暖的话语和倾心的呵护消除他们内...*

**护士心得 5.12护士节护士个人总结一**

icu：重症监护病房，顾名思义，这里收治的都是急危重症患者，他们没有亲人的陪伴与照顾，生命危在旦夕，家属把他们完全交给了我们，就意味着给了我们百分之百的信任与期望。

我们用温暖的话语和倾心的呵护消除他们内心的不安与恐惧，需要我们用双手驱除他们的病痛，需要我们以敏锐的洞察力及时发现病情变化，更需要我们以娴熟的急救技巧为他们赢得重获生命的机会，所以，有了这些我们什么都不怕。

也有人问，icu病人的吃喝拉撒都是你们管吗?我会很自豪地回答，是的，是我们icu的护士管。虽然，我们中大多数都是独生子女，是父母眼中的宝贝，但在这里，我们个个都是顶梁柱，都在努力为病人撑起一片蓝天。每位病人在这儿都是备受呵护的婴儿。大家一定会问，大小便的护理不是护工干的吗?但在这里，都是由我们护士来负责，没有抱怨，没有嫌弃。即使我们护士姐妹因怀孕出现反应时，也是先到卫生间整理好自己后再接着为病人清理，她们没有找任何借口，而是把工作当做自己一份沉甸甸的责任;面对进食困难的老人，我们耐心的一小勺一小勺地喂，正常人几分钟能吃完的一碗稀饭而我们则需要半个多小时才能喂完。对于不能翻身、肢体瘫痪的病人，我们会时刻保持皮肤的清洁与干燥，不厌其烦的定时翻身。无论是酷暑，还是严冬，我们icu病人的压疮发生率几乎为零。目前，在我们icu卧床半年以上的患者有2人，皮肤情况都很好。各位领导，各位同事，此时此刻我想说的不是说我们的工作做得有多好，而是想告诉大家我们的护士姐妹是在用心做事，用我们的爱心与耐心，用我们的责任心在工作。严格执行风险管理目标，管道滑脱等。

可能还有人问，icu这么脏，这么累，你们值得吗?我要说：值，非常值!当一个个猝死的病人心跳从一条直线到有了生命的电波，当昏迷的病人睁开双眼第一个看见的是我们，当经过我们通宵达旦抢救的生命垂危的病人病情稳定时，当家属们满脸的泪痕有了笑容时，我们的苦与累都烟消云散，我们的职业自豪感也油然而生。

这就是我们icu的工作，没有豪言壮语，没有惊天动地，只有寒来暑往，朝朝暮暮，夜以继日的守护在病人的床边;我们挥洒着青春与汗水，陪病人走过他人生旅途中一段崎岖之路，我们释放着爱心与责任，履行着护士最神圣的使命，更收获着职业道路上幸福又温暖的点点滴滴。

**护士心得 5.12护士节护士个人总结二**

生活中，接触过护士的不少，但真正了解她们酸甜苦辣的并不多。“三八”国际妇女节来临之际，走近她们。

每次接诊都争分夺秒

2月23日中午1点半，如约来到太原市中心医院急诊科，从医21年的护士长冯莉对记者说：“这个时间相对安静，也没有人来打扰。”

“急诊科是医院的窗口。”冯莉说，“急诊患者到医院的第一站便是我们这儿，护士工作的好坏，直接影响到医院的声誉和形象。”

但她们的服务对象千差万别。冯莉说，有突发疾病的，有车祸后需要急救的，有酒后打架受伤的，还有街头流浪乞讨人员。而她们每个班只有3名护士，平均每天要接诊四五十例急诊患者，每半小时就有一例，遇到下雪天或节假日更多，最多接诊70多例。

每次患者一来，她们的工作就像是战斗，止血、消毒、输液、上呼吸机……各项工作必须有条不紊，又不能耽误一点时间——对于急诊患者来说，时间就是生命，必须争分夺秒。把一些患者从死亡边缘抢救过来，这些常人看来“惊心动魄”的故事，在这里几乎每天都发生。

在承受紧张、繁重工作的同时，她们还要承担个别患者的语言甚至肢体暴力。急诊科夜里收治的醉酒者较多，个别人借酒发疯，不是不配合治疗，就是无所顾忌地说脏话，甚至砸烂急诊室物品，追着护士乱骂。

谈到节假日，冯莉说，因为工作性质不同，当人们节假日与家人团聚享受天伦之乐时，经常是她们最为忙碌和紧张的时刻。

一不留神垃圾上了床

“我们这儿就没有不被打的护士。”

在太原市精神病医院精神分裂女科，副护士长韩玲玉说完这句话，不由自主地低下头看自己手上已经结了痂的伤，不好意思地说，这是正月初五患者咬的。

这里的患者比较特殊，平时都没有亲人陪护，护士除了具备专业护理知识，还要有高度的责任心和无私的奉献精神，对患者要“不是亲人胜似亲人”医学教育网搜|集整理。

给患者剪指甲、洗澡、理发、买生活用品，这些患者家属不一定能亲手做的事，这里的护士早就习以为常。但患者的突然发病还是让她们防不胜防。护士林泽敏在为一名患者做护理时，该患者突发癫痫，猛地揪下她一缕头发。护士刘寰在为一名患者洗澡时，患者突然出现幻觉，把护士当成了本村的“仇人”，抬手就打了她一耳光。而一些流浪多年的患者，护理人员一不注意，就把垃圾堆上了床。

“受多大的委屈都不能向患者发脾气，也没有必要，因为她们是患者，而且还是特殊的患者。”韩玲玉说。为了安慰和鼓励她们，医院特设了“委屈奖”，但她们受委屈后从不主动申请，而是希望通过这个奖让更多的人理解、尊重和支持她们的工作。

辛苦着劳累着快乐着

“看着患者在自己的护理下病情一天天好转，我感到十分欣慰。”省人民医院消化科护士王茜微笑着对记者说。

从小就立志“学医”的王茜是我省为数不多拥有本科学历的护士，由于扎实的专业知识和过硬的操作实践，去年7月幸运地被省人民医院选中，成了一名令同龄人羡慕的白衣天使。

学习操作是为了取得好成绩，真正的护理则是面对一个个鲜活的生命。王茜说，由于生活水平的提高，大量饮酒、饮食不当、不注意卫生等引起的消化道疾病比以前大为增多，30多个病房近百张床位什么时候都是满满的，有时还得额外加床。

这无疑增加了她们的工作量。王茜说，不管白班还是夜班，只要一上班就开始忙碌，跑前跑后不说，在心电监护、引流装置等设备的安装和记录上，还不得有半点差错。累一点苦一点都不怕，就怕得不到患者和家属的理解，经常是这边护理还没忙完，那边呼叫器的声音又响了，去得慢了一点，患者就开始埋怨。

患者的不理解她们能体谅，个别患者家属的过激行为有时会让她们手足无措。前几天，一位90多岁的患者因夜间突然病变抢救无效去世，家属不分青红皂白一通大骂不说，还把当班护士堵在房间整整一天。

但更多的还是欣慰。当患者康复后从乡下专程来看望她们时，当她们的真诚服务换来患者一个灿烂的笑容或一声真诚的感谢时，那一刻，王茜说，她所有的辛苦和烦恼都没了。

**护士心得 5.12护士节护士个人总结三**

春秋轮回，光阴如梭，回首自己多年来在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴感慨万千……

女性作为社会成员的一部分，扮演的不仅仅仅是双重主角，而是多重的，既是职业女性，又是家庭主妇，是妻子，是母亲，是女儿，是儿媳。在历史的长河中，我们女性所走过的是掺和着血和泪的历史，“三从四德”、“男尊女卑”这些封建的伦理道德，像无形的镣铐、沉重的枷锁，窒息了女性的才华、扭曲了女性的心理。而这天巾帼不让须眉，我们自豪地肩负起了历史赋予我们的重担。

我是一外科名护士，如果你不了解外科人的生活，那么请让我告诉你，生命就是这样脆弱，而生命的危机和转机也在转线之间，外科人就是这条生死线上的守护神。

“你好，急诊，值班大夫在吗，有一个脑出血的病人，马上送到你们病区，组织抢救。”放下电话，护士长和值班护士立即准备，监护仪、氧气早已处于完好备用状态，说话的功夫，病人已到病区门口，与急诊护士做好交接，值班护士与大夫持续胸外按压，患者血氧下降，打开气道，面罩给氧呼吸，患者血氧上升99%;测量血压，患者血压下降，马上多巴胺泵入，血压回升，病人脱离生命危险。一切都是那么有条不紊，对于他们这可能就是家常便饭，然而对于我，这确是一场精神的洗礼。

在我眼里，这是一个特殊的科室，一个繁忙的科室，护士长每天早早的来到病房，查看每个重症人员的情况，检查治疗室，换药室，交班，查房，训话……病区新护士多，很多事情她都需要操心，无论是小孩的针扎不上了，还是什么操作不会了，她都会不厌其烦的指导新人。这里的病人由于病情的特殊性，有的需要常年住院，所以在护士眼里，他们就像家人，每个患者的病情变化都牵动着我们的心，而这里的病人小鬼面对病痛的折磨用不屈不挠的精神教会了我们许多。有时候他们疼得哇哇大哭，可第二天再见的时候依旧笑脸如花，拉着我的手，姐姐长姐姐短，让我忍不住心疼，也让我想到自己面对的那些困难在生命面前又算得了什么。所以，与其说我们在病人面前是神圣的，不如说病人在我们面前是神圣的。孩子再年少我们也要像对待老者一样尊重他，老人再年长，我们也要像照顾孩子一样呵护他。

夜班急诊，一名急性胆囊炎的患者来到病区，病人腹痛呕吐，家属十分着急：“大夫，她肚子痛的厉害快给他用止疼药吧!”但是学医的人都知道，在还没有确诊之前是不能用止疼药的。面对家属的要求，医生只能摇头，家属顿时有些生气，老师耐心的向家属解释，同时，测量生命体征，打开静脉通路，下胃管，胃肠减压，一切都在有序的进行着。彼时，病人疼痛缓解，家属也露出了理解的微笑。很多时候护患矛盾就是缺乏沟通，老师身体力行地给我上了一课。

我不想说护理行业多么伟大，但是我喜欢上了这个职业，我只想在这个属于她们的日子里把一些她们的日常告诉更多的人，呼吁人们给她们以更多的理解与支持。而我也会像钟南山所说的那样：“选择护理学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它。”

我们医务人员肩负救死扶伤的重任，承载国家、社会、人民的重托，悬壶济世。因此我作为一名医务工作者我感到无比的光荣，这将永远鼓励着我在这条路上无怨无悔地走下去，以院为家是我一生无悔的选取。

让我们用勤劳的双手去装扮医院，把追求的信念放在医院，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里。

**护士心得 5.12护士节护士个人总结四**

人们常说，护士从事着一个伟大而又神圣的职业。我则认为护士和大家一样，是个普通而又平凡的劳动者。神圣也好，平凡也罢，做护士工作每天都为病人服务，实在不容易。有人赞美她们，有人责骂她们，她们都不能放在心上，只有尽职尽责，一丝不苟地工作，热情地对待每一个病人。

护士，当洁白的燕尾帽戴在她们头上，社会和人民需要护士战斗在与病魔做斗争的第一线。别人赞扬她们是\"白衣天使\"、\"最可爱的人\"、\"无私奉献的人\"。她们因此感到骄傲和自豪。同时，也感到这担子压在肩上有些喘不过气来。是呀！护士在平凡的护理岗位上，以严谨的工作态度，精湛的护理技术，踏实的工作作风，不辞辛苦，精心护理着每个病人。

护士，是一个普通而又平凡的人，是因为她们也有七情六欲；家庭；老人和孩子。当家庭与事业发生冲突时、当加班孩子无人照看时、当\"一针不能见血\"遭白眼时、当病人及家属骂娘时，心里也会感到委屈和不平。无论怎样，护士必须心平气和，专心致志，一丝不苟，有条不紊地按程序工作着。

有人说，护士的胸怀象大海，能容纳千百万被病痛折磨的父老兄弟；护士的品格象蜡烛，燃烧了自己，照亮了别人；护士的举止象春风，给人带来温暖驱散了病痛愁云；护士的心灵象清泉，爱的透明，不是亲人胜似亲人。她们用对生命的爱，践行着南丁格尔的诺言，她们用温柔的话语，激励人们战胜病魔的信心，匆匆的脚步，伴随她们忙碌的身影，甜甜的微笑，袒露出她们火热般的胸怀。

护士，既有成就，又有不足。如服务态度还不能达到病人及家属十分满意；在护士队伍中专业技术参差不齐；个别护士缺乏爱岗敬业的信心等等。社会应正确对待和评价她们的工作，过于“捧赞”或“棒杀”都是对护士的不尊重和不公平。

\"健康所系，性命相托\"，在任何一个社会，护士都是一个崇高的职业，因为她们肩负着维护人类健康的职责。护士当自爱，社会也应当尊重和关爱她们。同时，病人及家属需理解、配合她们的护理工作，和谐的医患关系需要双方努力才能实现。

**护士心得 5.12护士节护士个人总结五**

转眼间来到急诊科工作已过半年，这半年的成长充满艰辛与幸福，激情与挑战。现我将半年工作总结如下：

一、思想政治

认真学习各种先进思想，开阔自己的视野，在科室主任和护士长的领导下，努力提高自己的思想觉悟和业务水平，认真开展并组织业务学习，用知识把自己武装起来，像一名优秀的急诊科护士迈进。

同时，我也积极地响应医院各部门的号召，踊跃参加医院组织的各项活动，不断提升自己，锻炼自己，如红歌会，义务献血，技能比武等等，丰富自己业余生活的同时，开阔了眼界，增长了见识，促进自己全面发展。

急诊科重症监护室是一个无陪护病区，我能够本着认真负责的态度为病人服务。生老病死是一个自然的过程，但是我能够换位思考，体会病人的身心痛苦，急家属之所急，忧病人之所忧，把病人当做自己的亲人，不怕脏，不怕苦，不怕累，尽自己的全部力量去挽救病人的生命，帮助病人，减轻他们的痛苦，时刻铭记：救死扶伤，才是我们的职责之所在!

二、业务技术

重症监护室对护士的全面素质要求比较高，这就要求我们平日的工作必须更加努力，更加精益求精。思想觉悟要达到一定水平，业务技术更要一丝不苟。吸氧技术，静脉输液，心电监护这些常规技术一定掌握，尤其呼吸机的应用，气管插管术，心肺复苏术更是作为一名急诊科护士必备的技能。

平日里我能够认真巩固课本知识，工作中反复练习各项操作，争取做到熟能生巧，每一个月的业务学习也会准时参加，作好记录，并且积极参加各项技能比赛。在医院首届职工技能运动会上，获得单人徒手心肺复苏术二等奖，氧气筒氧气吸入技术二等奖。但是这些成绩只代表过去，我会更加努力，争取成为一名优秀的技术能手!

三、自我管理

管理是一门艺术，是一门终身学习的课程。

在eicu工作期间，我能够以高标准要求自己，不迟到，不早退，严于律己，宽以待人，工作勤勤恳恳一丝不苟，尊敬老师，团结同事，对病人认真负责，真正的承担起一名急诊科护士该做的。无论何时何地，永远铭记，我是一名救死扶伤的白衣天使。

四、实践与思考

人生是一幅多彩的画卷，收获五彩缤纷的同时，难免会有一些差强人意的地方，工作中我也发现自己许多缺点和不足。

1、业务不熟练。例如呼吸机的应用，气管插管术，各式管路的护理等等，因为自己工作时间短，经验不足，难免会造成一些时间、资源的浪费。以后我会勤学习，多动手，争取样样精通。

2、思想不成熟。救死扶伤，挽救病人的生命，解除他们的痛苦，是我们每一个医务工作者义不容辞的责任。但是碰到病人及家属的不理解，不支持，我还是会烦躁，不够耐心，细心。以后的工作中我会多多提醒自己：要用一颗宽容、博爱的心，对待每一位病人，每一位家属。

3、工作不精细。细节决定成败。eicu的工作不比普通病房，急、危、重是它的特色。有时候忙起来，我就会“抱西瓜，丢芝麻”。比如微量泵用后不知道放回原位置，比如呼吸机过滤网忘记清洗等等。这些细节我以后会多多注意，争取每一项工作都做到位。

工作的大半年，充满酸甜苦辣。及时的总结经验教训，才能够轻松上路。人生旅途最美丽的风景，不是目的地，而是沿途的风景。希望自己能够勇往直前，奋勇前进，争取做一名优秀的急诊科护士，为急诊科的发展，为医院的发展，争光添彩!

**护士心得 5.12护士节护士个人总结六**

1995年9月从\_\_卫校毕业后来到\_\_市第五人民院工作，再穿上洁白的护士服已有二十年的时光，我由一名普通的病房护士，一步一个脚印，直至病房护士长，一路走来有许多磨砺和坎坷，有过高兴，有过惆怅，有过希望，也有过彷徨。近日看到市卫计委为纪念5.12国际护士节征文活动，我忙完手头工作赶紧浏览征文的有关要求，看到征文时间已所剩不多。我高兴还有不多时间可以准备参赛，不过也有一丝淡淡的忧虑，害怕没有充分时间酝酿，写不出像样的文章。不过，我想参与比获奖更重要，就这样犹豫着执笔，也不知能写到何处。我想每个人有每个人的珍爱，我珍爱自己的这份工作，我珍藏着在参加工作以来每件值得回忆的事情，就像珍藏着自己最美好、最珍贵的东西。

四月的阳光，温暖宜人，诱人遐想。在这美好的季节里，20\_\_年我们又将迎来了护士们自己的节日——“5?12”国际护士节。在这繁忙琐碎的日子里，精神病护理工作给了我隐秘的幸福，我始终牢记南丁格尔“竭诚协助医师诊治，务谋病者之福利”的誓言，不断弘扬光大她对患者视同“老人的儿女，同志的手足，孩子的妈妈”的献身精神，本着“以病人为中心”的服务宗旨，尽到了白衣天使对就诊同志的爱心、耐心、细心和责任心，在平凡的护理岗位上，以严谨的工作态度、精湛的护理技术，恪尽职守、团结一致，履行着关爱生命、维护健康的职责。

还记得去年5月份张店开发区组织了一次解锁行动，张开华，男，57岁，,患者自幼发病,父母早已去世,二十年来,其哥哥一直用铁链将其锁在一平房内,定期送些食物,大小便无人管理，由医院安排来到我们男二病区后，看着他的样子我们护士心里既心疼又惋惜，为其清理个人卫生,洗澡换衣服,理发剪指甲刮胡子,为患者料理完个人卫生后，就像变了一个人似的!我们为患者专门治定了康复计划，从躺着到站起来走路，久违的温暖，让患者看到了希望，看到了明天，当他站起来，看着窗外，我想他的心里肯定渴望有一天能在蓝天下开心地享受生活。科教频道对这次解锁行动进行了一系列的报道，我们只觉得我们做了我们应该做的，看着患者一点一滴的进步，看见患者脸上久违的笑容，我们大家有一股说不出的高兴劲!!

精神科病房的护士们人性善良，给予患者家庭般的温暖和亲情，是在其他任何科室都无法体会到的。情与情的交融，心与心的沟通，让我们用真诚和爱心，为患者撑起一片希望的蓝天。目睹过人的生老病死，我们深知生命的脆弱和可贵，更深知健康的美丽，只要生命不息，我们为患者奔波忙碌的脚步便不会停止。

“感谢你们，没有你们我真不知后半生怎么过!”今年3月，一位50岁左右的男患者紧紧握着我的手，感激万分。他因严重酒依赖住进我们男二病区，酗酒达四年之久，脱离了正常的工作和生活状态，下岗后心情沮丧，生活成了喝酒-睡觉-醉酒“三点一线”。妻子多次劝说无效后，坚决与其离了婚，女儿也拒绝与父亲见面!家庭的变故，使他对生活失去了信心，失去家庭成员的监督，酗酒更加的没有节制，后来出现了神志不清、幻听幻视、自言自语等精神症状，无奈之下母亲把他送入我们男二病区治疗。

入院后我们医护合作，对其采取了脱瘾、心理支持等治疗方法。在康复过程中，第一阶段是脱瘾治疗，是对患者毅力和医护人员耐心的考验。我记得有好多次，病人酒瘾发作，受幻听幻视支配痛苦难忍，感觉浑身有无数只虫子在爬，感觉自己快受不了了，每当这时我都会与他谈心，给他鼓励：“你已经好多了，比之前大有进步，比我想象的还要好，要坚持住，不能放弃，我们大家都会一直陪着你的”。安慰他、鼓励他、鞭策他，使他树立信心，给他力量!母亲年事已高，因无人来探视，心情非常低落，周护士长给他从家里拿来他喜欢看的书，张护士帮他买毛笔和纸，晚上我给他端去热腾腾的饺子，王护士长从家里拿来新袜子送给他。当他病情基本稳定，我们积极与他的妻子和女儿沟通联系，告诉她们，患者现在的情况已好转，需要亲人的支持，劝她们来探视。

经过治疗，患者病情得到控制，幻听幻视消失，进入一个稳定期。在这一阶段，我们注重增强他的心理承受能力，帮他校正认知能力，经常关心他，陪他聊天，给他传递正能量，树立正确的人生观，价值观，让他真正意义上摆脱心瘾，达到完全戒酒脱瘾的状态。

治疗的每一步都伴随着对心的呵护，对情的交流。面临出院，又陷入新的忧虑，一个人在家，冷锅冷灶，他对出院以后的生活感到迷茫。及时和他谈心，帮他正确归因，建立稳固的心理支持体系：妻子是赌气离婚的，还来看望你，孩子永远都是你的孩子，血肉相连，因为你一段时期的错误做法，使她们绝望了，但她们还是关心你的。要相信，只要自己改变了，这个世界就会改变，也许这一切随着你的改变也会发生变化，要有信心，首先做好自己。在整个治疗康复过程中，医护人员成了他的主心骨，他的亲人，他的挚友。

他要出院了，给予他三点建议：第一，出院后先回到母亲家，一方面互相照顾，一方面形成监督的氛围;第二，帮助患者介绍一些戒酒成功的朋友认识，加入戒酒朋友群，与大家一起互相鼓励，树立信心，巩固戒酒的信心;第三，尽快找一份力所能及的工作，自食其力，充实自我，恢复社会功能，做一个对社会有用的人。出院后经过复诊和随访，康复状况良好。

在我们病区，有许多像他这样的病人，酒依赖患者经过行为治疗、心理治疗及康复治疗，从我们病区痊愈出院重新返回家庭和社会。送病人出院是我们最高兴的时刻。

20\_\_在院领导及护理部的领导下，我们病区被授予”\_\_市护理工作先进集体”荣誉称号。虽然我们在护理工作中，获得了一点荣誉，但更多的时候还是喜欢默默的祝福每位患者早日康复，默默地去寻找自己的人生短板，性格使然，都说君子讷于言而敏于行，平心而论咱算不算君子还真就把握不准，但来自心底的善良和正直还是督促自己尽量的完善自我修为的过程。

精神病护理工作带给我们护士的生活是丰富的，可谓是酸甜苦辣，我常诗意的想，精神科护理工作你在哪里，我就在哪里。你在温柔的花蕾里，我就在羞涩的微笑里。在现实的回想中，我感悟着精神科护理工作给我带来很多、很多!也许写不写征文并不重要，重要的是保持对精神科护理工作的那种体会。我想暗示什么?能暗示什么?重要的是真善美存在，精神科护理工作就不会被取代。或许精神科护理工作只是诸多工作中的一撇、一捺，但精神科护理工作自有自己的位置，自有自己的魅力，自有自己的影响。精神科护理工作是一种精神，是一种智慧，是一种力量，更是一个平台。

精神科护理工作就像一个人，意义和价值体现在自身。赞美是暂时的，贬低也是暂时的。在写与不写之间，在懂与不懂之间，在欣赏与不欣赏之间，精神科护理工作永远根植在我心里。精神科护理工作润物无声的力量，使我们深知头戴圣洁的燕尾帽，肩上责任重大，使我们时刻懂得“舍小家、顾大家”!我爱精神科护理工作，一言难尽，精神科护理工作对我太厚重，赐予我太多了。

也许虚度，也许激扬;也许沉沦，也许悲怆;也许充实，也许放荡，人生也就是短暂的几十年时间，眼看着韶华不再，白发染鬓，最美好的时光如白驹过隙，能没有一点感慨!我们都做了些什么?我们都留下些什么?我们还能让子孙记得些什么?俗话说老而不死是为贼，那就独善其身去潜移默化的影响身边的人，这也有些自我拔高的嫌疑，为什么就不能凝神静气的自我完善却要强力塑造自己为精神楷模，那就是要与庸俗的世风拉开距离，现如今最需要弘扬的就是路见不平拔刀相助的豪侠精神，事不关己高高挂起，这个世界的冷漠和现实太需要得到心灵深处的热情和无私的稀释了，各人自扫门前雪，莫管他人瓦上霜的明哲保身态度危害国家，危害民族久矣!我作为一名五院的精神科护理工作人员也是社会之微尘，但从没有停止探求真理，追慕善良的脚步。伴随着时代的进步，对我们的精神科护理工作提出了更新、更高的要求，需要我们每位护士具备更加良好的心理素质、更加精湛的业务技术和更加灵活的沟通技巧;需要我们进一步与时俱进，更新观念，创新服务，满足需求;需要我们进一步树立护理服务的新理念，不断加强护理学习、提高护理水平、规范护理服务，使每位护士的业务水平都能达到标准要求，让每位就诊患者都能得到规范服务。牢固树立“以病人为中心”的服务理念，改进服务态度，规范服务行为，提高服务质量，以维护患者健康为己任，切实增强责任感和使命感，不负重托、不辱使命，不愧为“白衣天使”的称号。

选择了护理这个职业，就意味着要经常栉风沐雨，领受黑夜寒风，就意味着与亲人聚少离多，意味着奉献与牺牲。在精神病患者这个特殊的群体里，在每一个成绩和荣誉的背后，我们的家人、我们的亲人要付出多少辛苦的支撑和无言的理解呀!此刻，“服务”、“为民”等理论抽象的字句盘桓在我的脑海，从没有像此时这般清晰、形象和生动，因为我知道，人世间有一种精神会历经风雨永不湮灭，这种精神将会穿越时空，留给我们永久的感动!

**护士心得 5.12护士节护士个人总结七**

“以病人为中心”是护理工作永恒不变的主题。我是一名在临床工作了20\_年的普通护士，在十几年如一日的琐碎、烦重的护理工作中，把我的热情、真诚和爱心，撒播到了每一位患者心里。“因为慈爱，所以理解”，爱心是一个护士最基本的品质，只有真切地体验到患者疾病缠身的痛苦与无奈，才会尽心、尽职、尽责地对待她们，竭尽全力地为他们减轻病痛，帮助她们恢复健康。

我所在的内1科收治的主要是“神经内科”、“肾内科”和“内分沁内科”的病人，危重病人多，工作自然繁忙、琐碎，加上大多数患者来自农村，经济上相当困难，她们不仅要承受疾病的痛苦，还要承受经济上的压力，常有家属因为经济困难把情绪发泄到我们护士身上。面对这些，我知道，我们护士仅拥有“仁慈的心”还不够，还要有一颗包容的心，给患者一个情绪空间，耐心开导、安慰她们，缓解她们的恐惧、疼痛及各方面的压力。

每天的晨间护理，我和“护理班”的妹妹们都带着最亲切的微笑走进病房，询问患者夜间的睡眠情况及早餐进食情况，为他们整理床单位，为偏瘫及昏迷的患者翻身，了解皮肤状况，曾经一次次地为大便失禁的患者擦洗皮肤，更换衣服和床单。曾经有位70多岁的“脑梗塞”老奶奶，大小便失禁，因为伴有骨折，家属碰都不敢碰。一天我们做晨间护理给她翻身时，发现床单上、身上全是大便，家属束手无策，隔着口罩都闻着一股刺鼻的味道，我立即叫家属端来温水，和两个护士妹妹一边擦洗一边更衣、换床单位，因为不能碰患者受伤的腿，翻身很吃力、很谨慎，大约花了四十多分钟，终于给患者换上了整洁的床单、清洁的衣服，病房里的异味也消除了，病人的家属连声的道着谢，病房里的其他患者也赞许地对我们说：你们真了不起，做护士好辛苦。是啊，脏和累是我在神经内科的感受。记得还有一位50多岁的“脑梗塞”患者，因为突发神志不清，在当地医院治疗多天，病情不见好转，持续高热，转到我科治疗。接待病人时，我发现患者有呛咳症状，满嘴脓痰，舌苔上、舌下、咽部及上下颚、牙缝里都有，立即给予口腔护理，效果仍然不佳，由于时间太长，痰液过于粘稠，粘附在口腔各处，我只有一遍一遍的清洗，一遍一遍的用棉棒轻刮着，将近一个多小时，我忍着腰部酸痛，终于将口腔洗得干干净净，并留取了痰标本送检化验，患者的家属高兴地说：“这下看着舒服多了，真的谢谢你，你们护士真细心啊，很多子女都难以做到的事，你们却做到了!”后来化验结果是真菌感染，配合医生用药，患者体温很快恢复了正常。

我科开展“微创”业务到目前为止，有200多例，手术后的患者的护理更是需要我们精心、细致，有的还做了“气管切开”。我们不仅要随时观察患者的生命体征、神志、瞳孔、大小便，还要定时翻身、拍背、加强床边护理、气切护理，指导肢体功能锻炼，对鼻饲的患者要定时鼻饲营养及药物，“微创”手术的患者病程长，费用也相对较多，到了恢复期，许多人因为经济困难，营养跟不上，我们有时还自掏腰包为患者解决营养问题。有的病人因为时间太长，住不起院，得带药回家做恢复期的治疗，每当这样的患者出院，我都带着一份担心、一份牵挂，尽管出院时反复、详细地跟病人家属做出院宣教和健康指导，还是放心不下，总是抽时间打电话到病人家里问问皮肤的情况，问问饮食的情况，了解病情恢复的进展，再三强调要按时用药，要定时翻身，要保持大便通畅……

面对一个糖尿病患者，我们所做的不仅仅是打针、发药那么简单，我们医院没有条件提供配餐及专业营养师，我只有不断学习，掌握合理膳食方法，反复向患者做饮食指导。前不久有个糖尿病患者，儿女在外地打工，老伴在家带孙子，一个人住院，因为应用胰岛素，用餐需按时，可是她不能出去买饭，身无分文，血糖控制不稳定，我只好自己出钱为患者买来早饭。后来。床位医师也给了她生活费。糖尿病患者，因为饥饿感，大多数难以配合饮食治疗，我们做宣教一次甚至两次她们都听不进去，我们只有耐心、细心的介绍相关疾病知识及注意事项，反复强调控制饮食的重要性。

我明白，做为一名护理工作者，不仅要有爱心、责任心和同情心，还要有扎实的理论知识和过硬的专业技能，才能准确、及时地配合医生抢救生命，为患者减轻病痛。所以在工作之余，我仍不断的学习理论知识、苦练操作技能，不断地提高自身的业务素质和护理质量。

做为一名资历较深的护师，我更有责任为我们的下辈做好传帮带工作，当护士妹妹对着我的耳朵悄声说：“张老师，你真是我们的榜样!”时，我觉得我的努力没有白费。

护理工作是辛苦的，但我是快乐的。当面对患者依赖的眼神时，我觉得我的工作是那么重要，患者及家属的感激与称赞，都能让我非常满足，我觉得我们不仅为患者减轻病痛、恢复健康，还为创建医患和谐出了一份力。

我们的工作很平凡，我只是护理队伍中的一员，更有许多优秀的护理人员在自己的工作岗位上辛勤地付出，我们的护士群体是一支团结、积极、向上、守纪律的队伍，我们的护士姐妹身上拥有着可贵的团队精神和勇于奉献的精神!护士这支队伍的成长，护理这项事业的发展，需要各级领导的重视，需要全社会的理解与支持!

**护士心得 5.12护士节护士个人总结八**

一晃，我在医院已经工作二十多年了，对医院有了很深的感情。身边工作三十多年的同志，临退休的老同志，说起医院，说起工作，说起在医院的生活，都会感慨万千。医院俨然我们的另一个家，我们都是大家庭的一份子。

前年，我听一个工龄五年的护士说了这样的话。她说，当她听外面的人说咱们\_医院怎么怎么不好的时候，感觉难堪，心里很难受。要是说这话的是家人或者朋友，她就会很生气地制止。她之所以有这样的反应，是因为她爱医院。这样的感情，就像听到别人说自己的亲人，贬责时难受;夸赞时高兴。

医院的兴衰荣辱，与我们每一个人都休戚相关。“家”富，我们的腰包才会鼓;“家”强，我们才会腰杆直。我们要团结、创新、奋进，与医院共同发展进步。在医院内部，我们代表的是科室;走出院外，我们的一言一行关乎\_医院的形象。爱医院，“家”在我心。

医院是我们的家，我们要有主人翁精神。不浪费一滴水，节约每一度电，保持环境的整洁舒适。真心热爱工作，以饱满的精神投入工作。对工作富有激情，不管上班下班，脑子都在琢磨工作。即使朋友聚会，也可以做健康教育;在饭桌上，也不忘医院品牌宣传;下班前，还想一想工作有无遗漏;临睡前，还琢磨新的治疗思路。尽力挽救患者的生命，尽快减轻患者的病痛，尽早让患者康复。视病人为亲人，让他∕她愉悦舒适。

医院是我们的家，我们要无私奉献。医者父母心。我们既然走上了医疗岗位，就要以救死扶伤为天职。我们不仅仅要有高度的责任心，有很高的职业素养，还要默默地，无私地付出。劳累、辛苦是常态;加班加点是家常便饭。夜深人静、人们都在梦乡的时候，护士还在观察重症患者的病情;抢救病人至天亮的医生，还要拖着疲惫的双腿去查房。人说付出都有回报。当患者康复，对我们报以微笑的时候，欣慰之情油然而生;当奄奄一息的患者，从死亡线上被拉回的时候，自豪之感发自肺腑。当我们做到了很难做到、甚至以为自己做不到的事情的时候，我们的内心会被自己感动!

医院是我们的家，我们要不断学习、进步。活到老、学到老，这句俗话对医务人员来说，至少要一直学习到退休。知识在更新、世界在变化、新的疾病出现、新的治疗技术、新的诊疗仪器、新的护理理念……都要求我们学习，这样我们才能更好地工作、更好地为患者服务。我们向书本学、向有经验的人学、向长者学、向同行学，这样我们就能不断解决新问题、创造新奇迹。我们成长。医院成长;我们进步、医院进步。

我们面对的患者，是被病痛折磨的痛苦的人群，需要用爱心、耐心、细心去理解、包容、帮助、宽慰、呵护他们。有时候他们会不耐烦，有时候甚至会无端指责。我们必须忍受。有些不公平我们也必须接受。因为他们是需要帮助的人。我们是帮助他们的人。用博大的胸怀去理解他们，像爱护亲人一样去爱护他们。以病人为中心，实施优质护理，我们医院护理队伍做出了成绩，得到了患者及家属的一致好评。

生命对于每个人只有一次，人们热爱生命，对于生命的珍视无与伦比。而我们是生命的呵护者。医院能有今天的发展，医院能在群众中树立良好的形象，是我们众多生命卫士辛勤努力、忘我工作、无私奉献的结果。我们有4个市级重点专科，5个特色专科。有很多很出色、知名度高的专家。

我们\_医院建院时间不长，地处郊区，规模不大。但是有优良的传统和光辉的业绩。在刚上班的时候，我听说多年前，在\_小火车站。火车出事故，很多人员受伤。院领导积极组织救治、救护车在车站和医院往来无数次，全院手术科室医生、全院护士多半到岗参加抢救、有效地减少了人员伤亡。我院争分夺秒抢救生命的精神感动了\_火车站和本次列车工作人员。为此，这列火车从此在\_小火车站增设一站以方便\_片的人出行。他们用行动表达了对医务工作者的感谢与尊敬。

当我听说有总厂干部点名要我们眼科主任为他母亲做手术的时候;当我听说肛肠科病人在三甲医院没治好的病在我院治愈的时候;当昏迷不醒的脑出血病人被我们成功救治的时候;当脑瘫儿童从襄樊、深圳慕名找到我们脑瘫治疗中心的时候……我为我们的医院骄傲。

我相信作为医务工作者，很多人都为“白衣天使”这个称号自豪过，有着神圣的使命感、责任感;我也相信很多人为工作的劳累辛苦苦恼过，为节假日照常上班心烦过。就算我们总是要奉献，经常不被理解，当我们审视自己的时候，会为自己可以帮助别人而欣慰。我们是为别人撑起生命的绿荫的人!我们的职业是伟大的!还有什么比救死扶伤更有意义?

我爱我的职业，我爱\_医院!医院是我们的家!如果救死扶伤的事业是一条奔腾不息的河流，我们则是激流中悄悄绽放的朵朵浪花。我相信在总部的支持和帮助下，全院齐心协力，\_医院一定成为更加有特色、有影响力的品牌医院!我们\_医院的明天更辉煌!

**护士心得 5.12护士节护士个人总结九**

今年4月，我有幸被医院选送到附院进修，我知道这是院领导对我的关怀与信任，同时也是对我自身的一次挑战。通过在附院普外科的进修学习，使我增长了知识、提高了技能、拓宽了视野，认清了我们与上级医院存在的差距，明确了自己今后的学习发展方向，为今后的学习和业务技能培训奠定了坚实的基础。现将一个月进修所学心得总结如下：

一、先进的管理模式

我所在的附院普外科共设47张病床，最多加床40张。护理人员19人，进修1人，实习1人，试工5人。

每天大家在完成本职工作的同时又互相协作，确保病房的护理质量。另外还配有专职卫生工，负责卫生服务。医院还配有营养师，可以根据患者疾病的特点和个人要求提供的营养菜谱，帮助患者制定健康饮食计划。通过人事的周密设置，各人按职责行事，使病人感到入院后即有一种安全感，一切尽在医护人员的呵护之中。

病区非常安静，完全没有高谈阔论的现象，没有无所顾忌的谈笑，每个人都注意控制自己的音调。病房很清洁，每个病区均有清洁工的详细工作流程安排。除了日常工作安排外，一周的每一天还安排了工作重点。因此加床多，有些物品虽然很旧，但病房整体显得非常清洁。

二、优良的服务态度

我们感受到医护人员对患者的关爱是发自内心的，对病人及病人家属关怀备至，真正做到了优质服务。他们对病人提出的合理要求都尽量满足，如果因故不能及时做到，则非常客气地对他们说“麻烦你等等，我处理完手头的事情就马上与您联系”。如果病人家属想咨询病情，护士会马上联系医生。他们把“请”、“谢谢”、“对不起”等文明用语常挂嘴边，就算是同事之间也是如此，体现了一种高尚的素养。在语言沟通方面，她们也很讲究措辞、态度、语气和方式。尊重他人的宗教信仰，说话时永远面带微笑。即使是患者在发怒时，也要保持职业形象。如果有患者对某护士的服务不满意，可以投诉，在误会解除之前，这位护士将尽量避免接触该患者，以免加深不愉快的印象。正因为医护人员优良的服务和个性化人性化的护理管理，为医院构建了和谐的医患关系，一定程度上避免了医疗纠纷的产生。

三、崇高的敬业精神

附院的护士们除了视病人为亲人外，她们的敬业精神也深深地感染了我。首先，她们每天能够坚持提前半小时到达单位，而且是带着快乐的心情来上班。其实她们的护理工作是非常繁重而琐碎的，除了做好大量的基础护理以外，还要配合医生完成很多诊疗性的工作，即便这样，她们依然会把自己主管的病人整理的清爽干净，她们认为让病人感觉舒适、愉悦才是护理的意义所在。其次，她们能够对待任何患者都一视同仁，护理临床工作细致入微。患者入院时，护士热情的接待，由主管责任组长介绍病房环境及注意事项，交代的非常仔细(如：如何使用呼叫器、怎么调节空调、淋浴器如何使用、如何办理就餐卡、什么时间来床头定餐等)，做检查前可以预约，检查单也由工作人员负责取回。另外要特别推荐的是，她们晨间护理做的非常扎实，责任组长(不参与具体治疗工作)进病房先向患者问“早上好!”，询问夜间睡眠情况和早晨饮食情况，然后扫床整理床单元。她们最主要的工作就是和患者交流，手把手教会患者功能锻炼，给予健康宣教，询问患者有何不适?有什么需要?记录于随身携带的工作备忘本上及时处理和解决。每班次交接班时，都要对手术、卧床不能翻身的、病危病重者、需特殊交班的患者进行床头交接班，并且翻身检查有无压疮发生。老年患者如无家属陪同，口服药必须协助服下方可离开。合理优化工作流程，有更多的时间关心、帮助病人，例如：治疗车，规定好所放的物品，每班及时补充，减少护士在护士站和治疗室的工作时间，真正做到把护士交给病人。在这里时时处处都体现出细致温馨的护理服务，如做完手术第一次下床时必须有护士指导才能下地，出院时护士必须送至电梯口等等。

一个月的进修时间很快过去了，在附院学习，使我对一些先进的学科理念有了更进一步的了解，在理论知识和实践技能方面都有了一定提高，更重要的是视野的开拓、思维的拓宽、理念的转变是我最大的收获。总体实现了既定目标，圆满完成进修任务，赢得带教老师的好评。同时也使认清了我们与上级医院存在的差距，并明确了自己今后的学习发展方向。在今后的工作中，我将结合进修所得使自身工作得到进一步提高，同时争取将外院好的、先进的理念和做法结合我们的实际情况，在我院进行落实运用，为我院的跨越发展做出自已最大的贡献。

**护士心得 5.12护士节护士个人总结篇十**

一身绿衣，一顶花帽，这就是我!一个四季如春的地方，一个充满希望的地方，一个神秘的地方，一个让你无法不爱的地方，这就是我工作的地方——手术室!下面由我来揭开她的神秘面纱。

做为一只刚入科的“菜鸟”，看什么都是新鲜的，看到什么都想去摸一下。“别动，这是无菌的，离它远点，距离30厘米。”我用呆呆的眼神看了看说话的老师，一顶花帽子，一只口罩，只露着一双炯炯有神的眼睛，我点点头，向外挪了一大步。此刻房间里监护仪滴滴作响，大夫们的交谈声却被电刀与吸引器的声音所覆盖。我望着手术间内的人们，各自忙着自己的工作，再看看手术间的仪器设备，腹腔镜，宫腔镜，超声刀，电刀，麻醉机……天啊，这些都好复杂!入手术室的第一天，在手术间内走走转转，对什么都好奇，每个人长得好像都一样，戴着口罩，戴着帽子，不能摘下，见不到“真容”，只能在心里想像着每个老师真实的模样。

“快，产科一名产妇脐带脱垂，准备一套剖宫产用物!”老师话音未落，手术室门铃响了，产科大夫、护士鱼贯而入，我们各司其职，交接病人，准备手术，新生儿科医生监护已经到位，静脉通路已经建立，留置导尿术已经完成，麻醉医生同步麻醉正在实施，麻醉完成后，立刻刷手上台。手术医生、器械护士，各司其位，各项准备均已完成，手术开始。随着“哇”的一声响亮的哭声，新生命到来了!产妇生命体征正常，我们悬着的心终于放下，看看时间，才只用了十几分钟。从病人入手术室，到严格交接、各项无菌技术操作，再到手术清点与安全核查，一切都是那样井然有序、有条不紊。看到这些，我感触颇深，短短的十几分钟，手术医生、麻醉医生、手术室护士、新生儿科医生，他们团结协助的精神、崇高的医德和高超的技术水平让我肃然起敬，因为他们的辛勤努力，才让手术室真正践行了“拯救生命”的誓言。手术结束后，手术间门打开的那一刹那，几十双焦急的眼神投射过来，“母子平安!”护士的一句话，足以让所有家属安心。旁边刚当上父亲的男子喜不自禁地低头去亲吻躺在推车上的妻子，并抚摸着她的头深情地说：“老婆，你辛苦了!”这样温馨的画面让我们怎么不为之动容和倍感自豪!

爱上手术室，我爱上台时抬头看无影灯，因为站在下面的我们更像一个哨兵，守护生命，默默奉献。无影灯是我们最忠实的伙伴，无论春夏秋冬、严寒酷暑，它一直陪伴着我们，度过一年又一年。手术室的一扇门，仿佛隔开了两个世界，外面是心急如焚的等待，里面却是稳准精的配合。天使与恶魔的战争已经拉开序幕，而主角却是我们，外科医生披挂上场，我们紧随其后，这里的一切像凌晨般那样寂静，只听到器械的碰撞与监护仪的滴滴声响。无影灯下，我们时刻关注手术进程，手术医生不用开口，不需抬头，只要一伸手，所需器械便会准确地传递至手心，这不仅仅是传递，更是人与人心灵的碰撞和交流，医护只有团结一心，才能战胜病魔，取得最终胜利。

爱上手术室，我爱做一名台下的巡回护士，时刻关注手术进程，随时供应台上所需物品。无影灯闪烁着慈母般的光芒，用母亲注视孩儿般的目光亲切关注着每一位患者。我们围绕在她的身旁，心里充满了无限眷恋。灯下的我们，夜以继日地配合着每一台手术的开展。在手术室工作，我才深切感受到手术台一站十几个小时，双腿酸胀麻木的滋味，连台手术做到想吐，却仍然看不到边的无奈体会，深切感受到满身带血是顿顿家常便饭，四遍纱布器械清点是每日必修课……渐渐地我学会了在长时间站立之前，穿一副松紧适度的弹力袜，有效缓解双腿酸胀，预防静脉曲张，学会了佩戴合适的防护用具阻隔鲜血喷溅，学会了统筹规划、合理安排连台手术，学会了对待每一遍清点纱布器械，就像倾听美妙的钢琴曲般心情愉悦。看着手术圆满结束，擦擦脸上的汗水，有欣慰也有疲乏。口罩下我们上翘微笑的嘴角，只有我们知道。无影灯下，我们一直在坚持;无影灯下，我们为患者带来了希望和寄托;无影灯下，照亮你、我、他!

爱上手术室，我喜欢我们的外走廊，因为那里阳光明媚。外走廊没有紧张的手术氛围，没有刺眼的鲜红血液，只有阳光，暖暖的很温馨。在外走廊，我可以看到窗外的火车站，看到一辆辆迅速驶来又驶去的和谐号，看到匆匆忙忙的人流上车、下车，他们有的难掩回家的激动，有的带着离家的不舍……家是我们幸福的港湾，而我把手术室当成第二个港湾。下午的外走廊，夕阳的余辉，懒懒的洒在地上，此刻，是一天中最难得、最安静的时刻，没有手术纷扰，也不用担心护理不良事件，思想变得十分放松，身躯享受轻松自在的美好时光。

爱上手术室，因为有一群可敬可爱，对我关爱有加的好老师。21点整，张老师才下台，在台上的她多么的从容淡定，下台后却略显疲惫，匆匆吃了几口饭，喝了几口水，就迅速换好衣服，消失在茫茫夜色中……李老师是一位年轻的妈妈，家中有不到一岁的嗷嗷待哺的孩儿，面对每次加班加点，从不埋怨……每一位老师都是一名优秀的手术室护士，一身绿衣，一顶花帽，一站便是一天，在手术台上，精力集中、准确熟练地配合手术进行，无暇牵挂家人，她们是值得我尊敬和爱戴的好老师。我是手术室的“独苗苗”———唯一的男护士，老师们工作中对我非常关心、照顾，对于我不会的操作和不懂的理论，她们从来不嫌我笨，一遍遍不耐其烦地为我演示讲解，有时犯错误了我会愧疚，而老师们却拍拍我的肩膀，给我鼓励和信心。工作近半年来，我已经深深地爱上了手术室，爱上了各位老师们。我无法用华丽的辞藻来表达我的爱意，只想用实际行动为科室、为辛勤的老师们多做点什么。

我曾到过急诊科实习，每当看到亲人间生死离别或者家属跪在地上苦苦哀求医护人员全力救治伤者时的场面，我就感同身受，难以平复，只能默默为患者祈祷。而在我们手术室工作，我感受最多的是新生儿出生时清脆的哭声，产妇、家属幸福的笑容、迎着新生命到来的喜悦和憧憬，以及在生与死的边缘，我们努力挽救患者生命创造的一个个奇迹……

手术室，一个鲜为外界了解的科室，一个平凡而又伟大的集体，一个低调不张扬的团队，是医院最神秘、最核心的地带。我愿着一袭绿衣，让青春的花朵在手术室绽开，在无影灯下磨砺、成长。我爱手术室，我愿意为她挥洒汗水、奉献一切!爱，其实就这么简单。

**护士心得 5.12护士节护士个人总结篇十一**

记得刚上大学那会儿，辅导员在黑板上写下了这样一行字“护士是没有翅膀的天使”，对于当时还是黄毛丫头的我们来说，天使是很圣神的以及负有使命感的。虽然只是一种像征却觉得可望而不可及。不禁内心有所疑虑，自己选择了这份职业是否真的可以像天使那样张开翅膀用爱的羽翼呵护每一位病人?

弹指一挥间，三年的学习生涯结束了。我很幸运的成为了洪湖市中医院的一份子，开始了我的天使之行。

第一站是肛肠科。第一天上班，和蔼可亲的护士长带我了解病区环境及工作流程。看着同事们忙碌的身影，我恨不得马上投入工作，觉得自己干劲十足。通过一个月的工作，我发现护理工作并不仅仅是发药、打针。护士工作忙、工作累、要求严、工作紧张。这使得刚刚开始工作的我有些迷茫，自己能否胜任这份工作?

又经过了一个月的工作，我渐渐的走出了迷茫。在这一个月里发生了一件让我难忘的事。我上治疗班，为一位刚入院的病人进行输液治疗，可是这个病人却很挑剔。一会儿让我揺高床头，一会儿给他倒水，一会儿帮他找医生，更是故意不肯打针。年轻气盛的我很是反感，所以和病人起了争执，遭到了病人的投诉。我耷拉着脑袋，心里一肚子的委屈。护士长拍拍我的肩膀告诉我，这种情况是很常见的，做为一名护士最先做的是站在病人的立场考虑问题。把别人当自己，把自己当别人。她告诉我病人之所以挑剔一是没人陪同，缺乏家人的关爱。二是家庭有变故，心情烦躁。我听了护士长的话才渐渐明白了病人的不易。事后也反思自己以后的工作中一定要换位思考;同时学会沟通的技巧用心的对待每一个人患者。所以在以后的工作中我都可以很快的调节好自己的情绪，工作也越来越开心。

半年后我来到了肿瘤内科，内科的病人大多数情况复杂且危急。刚来科室的第一天就感受到了争分多秒，救死扶伤的氛围。护理栏中的护理事项是那样的繁琐，病重的、一级护理的、测血压的等等让人有一种眼花缭乱的感觉。护士站的护士有的忙着核对医嘱，有的为病人测量生命体征，有的则在紧张的配药，走廊里更是跑的满头大汗的护士，虽然她们很忙却有条不稳。护士长很严厉，第一天上班就问了我好多关于内科的知识。我私下请教同事在内科上班最要注意的是什么，他们告诉我是细心。

不久我就体会到了细心的重要性。那是我第一次上主班发生的事，医生在电脑上输了医嘱，我在转抄的时候发生了错误将要肌肉注射的药写成了静推，幸亏一位有经验的护士在执行时跑过来向我询问核对，我才意识到自己的粗心大意差点儿铸成大错。作为一名白衣天使如果不够仔细是多么的可怕。

这件事后我一度有些紧张，生怕那里又有纰漏。我磨练自己的性子，越是忙碌越是要让自己平静下来，有条有理，做好三查八对。在以后的工作中我再也没出过这样的错误。

现在的我在骨科已经待了快4个年头了，在这个大家庭里大家互相帮助，互相学习，共同进步。在护士长的带领下，我们进行每周一次业务学习，每月一次护理质量问题探讨与改进。我们响应护士长的号召，每天7点30到科室做好晨间护理，将杂乱的病房整理的干干净净，让病人有一个良好的治疗环境;在护士长以及小组长的带领下，为病人进行健康指导，解决病人的实际问题，为他们的健康积极努力。看着一个个病人康复出院，脸上露出感谢的微笑，我深深的觉得护理工作虽然累却很有意义。

记得刚来骨科我和一名护士为解决一个卧床不起病人排便问题真的是在灌肠无果的情况下将病人的大便用手抠出。当病人不再为肚子胀而难受的时候我们由衷的感到开心;还有一名患者入院前就有特别严重的压疮，已经是坏死溃疡期了，面积已有兵乓球那样大，有脓性分泌物，有臭味，坏死的组织已经成黑色，在得到病人家属的理解后我们用刀片将坏死的组织进行切除，然后用盐水进行冲洗，再用浸有药液的纱布条进行填充，用纱布覆盖，每天至少换药两次，并协助患者翻身，后期再根据压疮的愈合情况及时调整治疗方案，最终在姐妹们的努力下，病人康复出院;还记得去年过年时候的情形，大年三十，万家灯火，虽然不能回家却不孤独，我们将自己煮的水饺分给那些子女不在身边的患者，一起吃着热气腾腾的水饺，觉得无比幸福。

所以，现在的我觉得我们就是一群“以心为灯，守护生命”的白衣天使。我们用爱的翅膀去呵护每一个病人，用细心，同情心，真诚的心来对待他们，履行着社会赋予我们的圣神使命。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找