# 如何写医学呼吸科实习周记范文汇总

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-09-07

*如何写医学呼吸科实习周记范文汇总一您好!我是医学院临床医学系的一名即将毕业的本科生，在贵医院招贤纳粹之际，鉴于扎实医学基础知识、熟练的操作技术、出色的社会工作能力及较强的自学提高能力，我有信心自己能够很快胜任临床相关工作。因此，特向贵医院毛...*

**如何写医学呼吸科实习周记范文汇总一**

您好!我是医学院临床医学系的一名即将毕业的本科生，在贵医院招贤纳粹之际，鉴于扎实医学基础知识、熟练的操作技术、出色的社会工作能力及较强的自学提高能力，我有信心自己能够很快胜任临床相关工作。因此，特向贵医院毛遂自荐。

四年大学的临床理论学习形成了我严谨的学习态度、严密的思维方式，培养了良好的学习习惯，一年的临床实习工作经历更提高了我分析问题解决问题的能力。尤其是在实习过程中实习医院给我提供了许多动手实践机会，使我对临床各科室的常见病能够做出正确的诊断和的处理。强烈的责任感、浓厚的学习兴趣，动手能力强、接受能力快，并且能够出色的完成各项工作任务，使我赢得了上级医师的一致好评，更使我信心百倍，成为我今后工作生活中的\"知本\"。

丰富的社会工作经验不仅开阔了我的视野，更形成了我沉稳果断、热忱高效的工作作风。在小学、初中、高中，一直到大学各阶段中，我曾任班长，学习委员等，成功地组织了无数次班集体校内外活动，工作得到同学的认可与老师的好评，我所在的班级多次被评为\"优秀班集体\"，本人也多次赢得了\"优秀共青团员\"、\"工作积极分子\"等荣誉称号。我相信有了这些工作经历，我一定能够协调各种关系、处理好日常工作中遇到的问题。

自学能力强是我的另外一个优点。医学科学技术日新月异，只有不断的\"升级\"自己的知识才能在激烈的竞争中立于不败之地。在校期间我通过了计算机一、二级考试，国家大学英语四级考试，能熟练掌握windows98、windows20xx、windowsxp操作系统，并自学使用office、photoshop、foxpro等软件进行图文处理、表格设计、网页制作等工作，为日后的工作、学习、提高工作效率创造了良好条件。

通过五年的学习和实践，我从心理和能力等方面做好了走上工作岗位的充分准备，我诚挚地希望能成为贵院医疗科研队伍中的一员，我将以高尚的医德、热情的服务，倾我所能，不断学习我所不能，为贵院的医疗发展事业贡献一份力量，实现\"救死扶伤，恪尽职守，一生济事\"的夙愿。最后，祝贵单位宏图事业蒸蒸日上!

此致

敬礼!

求职人：

20xx年xx月xx日

**如何写医学呼吸科实习周记范文汇总二**

今年寒假，我报名参加了瑞金检验科的见习活动，虽然只有短短的4天时间，但这次的见习对我们每个人都很重要，我们非常珍惜这段时间、珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会、珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

我和张岚、还有一位研究生被分到了生化教研室见习，带教老师都是平时给我们上课的老师，因此一点也不陌生、感觉很亲切。

4天的见习，老师给我们的任务是学习dna的提取、pcr扩增、限制性内切酶酶切与结果鉴定。虽然这些原理理论课上都学过，但是这次的临床见习是对理论学习阶段的巩固与加强、也是对临床技能操作的培养和锻炼。在实验室里，我们看到了很多平时课上不会去操作的仪器xxxpcr扩增仪、微量的紫外分光光度计、振荡器、低温离心机等等xxx，也动手学会了如何操作它们;在平时的实验课上，我们电泳用的凝胶都是老师给我们事先配置好的，这次见习，让我们学会了如何配置不同浓度的凝胶;此外，平时的实验课因为学生多、条件有限，很多知识、方法我们都是走马观花的看看、做做，而这次见习，让我们仔仔细细的体会了dna提取、酶切、鉴定的每一个步骤，巩固了以前学过的知识、也接触到了许多新知识。总之，此次见习培养了我们专业兴趣，对我们的学习产生促进作用。

除此之外，见习还锻炼了我们克服困难的能力，也让我们看到了老师和研究员的艰辛与认真。由于我们操作的不熟练，实验过程中难免会出错，或是加错剂量、或是加错试剂，这样就得重新做，这时候急躁和遗憾感一拥而上，但是老师们依然耐心、仔细的一遍遍的教我们，告诉我们搞科研做实验需要一颗仔细、认真的心，要有耐心、不能气馁。

4天的见习还提高了我们的交流能力，使我们与老师增进了感情，消除了拘束感，彼此之间能像朋友一样的交流;同时，见习也让我们结交了很多好朋友，在工作中增进了友情。

在这段短暂的’见习时间里，我们的收获很多很多，真的是受益匪浅。而这些收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础，让我们树立了良好的职业意识、培养了专业兴趣、强化了操作技能、提高了社会适应能力。

总之，在感谢各位老师培养我们点点滴滴收获的同时，我们将以更积极主动的工作态度、更扎实牢固的操作技能、更丰富的理论知识，提高临床工作能力，对医学事业尽心尽责。

我的实习生活是难忘的。它让我经历了酸甜苦辣，体验了真正的痛苦和快乐，它是付出就会收获的真实写照。让我了解到自己的不足，让我真真正正的迈向了成熟的轨道。

最让我感到难忘的是实习的最初阶段，因为通过在学校的学习，对医学检验有了一定的了解和基础，从而对医院、对外面世界充满了憧憬和向往，期待着能够展翅飞翔。我相信自己，可以渐渐的迈向成功。

新的环境，新的起点，新的考验，情不自禁的紧张和害怕。但还是在检验科主任的带领下，来到了门诊化验室实习，看着老师们的操作是那么熟练，敏捷与轻松，我相信自己也能行，因为在学校的时候练习过多次。在老师的要求下，我试着操作了一下最基本的末梢采血，结果不近人意。我安慰自己错误是常有的，因而心安理得。然而数天以来一系列的问题接踵而至，末梢采血总是因为胆怯，采浅了而导致要给别人多采一针，采血量也不准确，在报告结果方面也总是与老师们存在差异等等。自以为是的我把一切想的太简单，医院的实际工作与学校的实验无法相比，这里的一切都需要绝对的严谨认真。多次的问题摆在了面前，将我的自信彻底挫败，心力交瘁，没有人体会到我当时的感受，无助和失望…渐渐的让我想到了放弃。是的!我之所以这么想，不仅是因为实习，更因为社会中人才竞争的激烈!对于现在中专的我，我没有任何信心，要想找到一份稳定的工作实属不易，需要优越的能力和人际关系!

突然想到老师一直对我的信赖，亲人们的支持与期待...即使一直痛骂自己，还是于事无补。责任只能由自己承担，无法推卸。我不能继续编写借口来蒙蔽他人,更无法欺骗自己。不得不重新抬起头继续努力奋斗。为了让自己有所进展，我将采血针带回家模拟练习操作要领，动作要快要准，力量都集中在手腕上，还经常打电话给我的同学和老师们请教和经验交流，他们的鼓励和安慰，指导渐渐的让我恢复了以往的信心，实习老师也借了相关的书籍给我。功夫不负有心人!经过几个星期以来的努力，终于得到了老师们的信任。一直压抑的心情终于释放。

付出总会有收获，在以后的实习里，我更加努力。不将私人的情绪带到工作当中，以严谨的态度迎接实习的每一天。尽管学途不是一帆风顺，但每一次的教训都让我更上一层楼。在实习的空余时间，我会经常看一些相关检验仪器的资料等等。我希望未来也将会有属于自己的那一片蓝天!

时光飞逝，一转眼，我在xx市第一人民医院检验科一年的实习即将结束，回顾自己在实习阶段所经历的点点滴滴，心里面百感交集。原本迷茫与无知，现如今满载而归，第一次被人唤作医生时的欣喜，第一次学会操作仪器以及独立进行各种检验工作时的快乐，还有实习医院领导老师们无私的关心及教导仍历历在目，至今仍让我为之感动。现在，我即将要离开这个第一次工作的地方，心里有许许多多的不舍，但是，离开是为了能够在更多的地方更好的发挥自己的社会价值，我相信这第一次的实习经历会让我铭记一生。

实习是一件很具意义的事情，在实习中能够学到书本上没有的知识，增加社会实践能力，我们必须在实践中来检验自己所学的知识，尽管有时候会认为，书本上的知识根本用不上，但是，具备了知识也就等于具备了学习的能力，所以，我想实习的目的不是为了毕业证，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献，然而走出大学这个象牙塔步入社会，必然会有很大的落差，特别是医学这一相对而言特殊的行业，理论与实践的差距实在是太大。因此，能够以以这一年的实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也必然更好。

实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对检验技能操作的培养和锻炼，同时也是就业岗前的训练。尽管这段时间不是很长，但对每个人都很重要。刚进入检验科，总有一种茫然的感觉，对于检验工作处于比较陌生的状态，也对如何适应这样的新环境感到迷茫。庆幸的是，检验科的带教老师们耐心的讲解，让我很快地熟悉了工作流程，老师们传授的经验，也让我对于检验这一专业有了更加深入的认识，我了解到许许多多在学校无法学到的更加具体的检验知识。

检验是一门需要十分的认真和仔细的专业，尽管在未进入医院之前也有所了解，但是真正进入科室后，感触又更深了。相对于医院其它科室而言，检验科不是一个大科室，但它有着不可或缺的作用，检验科工作人员就像是临床医生的眼睛，责任重大，我们所得到的每一个结果都与病人能否得到及时的治疗息息相关。在实习的过程中，我谨记着认真、仔细四字，对于每一个经手的标本都做到了按照规定流程细致处理，不出差错。因为我知道，这不仅是为将来养成良好的工作习惯奠定基础，更是对病人的负责。因为有了这一年的检验科实习经验，我们才更全面而深刻的了解了认真仔细对于检验这份工作的重要性。

在这段短暂的实习时间里，我获益匪浅，实习期间的收获将为我们今后工作和学习打下良好的基础。无法用言语简单准确和清晰的地概括我此刻的感受，有感激，也有不舍，感谢常德市第一人民医院领导以及检验科的老师们对我的关心和教导，我将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上将来的工作岗位!

**如何写医学呼吸科实习周记范文汇总三**

尊敬的xx领导：

您好！感谢您在百忙中抽空翻阅我的求职信，自信的我不会让您失望。

当您亲手打开这份求职信，将是对我过去两年学习、生活和工作的检阅，当您最终合上它，也许又将决定我人生新的旅程。

我叫xx，我是一个开朗热情的农村女孩，纯朴的乡情给了我强健的体魄，严格的家教铸就出我的吃苦耐劳与坚毅不拔的精神。多年来所受的教育与锻炼也使我能够适应这个飞速发展的社会，而且通过两年的大学学习和期间的一些临床实践，已使我具备了较为扎实的专业基础知识和护理技术。除此之外，我还努力学习英语知识，并取得了一定的成绩，获得了一系列证书。

为了全面发展和锻炼自己，我加入了学生会纪检部。这培养了我良好的工作态度和团队意识以及较强的独立工作能力和合理调配时间的能力，同时也锻炼了我和他人沟通的能力，更一步加强了我吃苦耐劳的精神。

作为医学生，我在思想上积极要求进步，乐观向上，有信心、有责任感，工作态度严谨，希望在未来的日子可以尽自己最大的努力做到更好。

对于实际工作，我相信我能够很快适应工作环境，并且在实际操作中不断学习，不断完善自己，踏踏实实地做好每一项工作。

当然，我还有很多不足的地方，如实践经验不足、社会阅历较浅，但我仍然很有信心，时间是锻炼人与检验人最好的武器。我不乞求信任，只愿用行动来谋求信任。愿贵医院给我一次尝试工作的机会，施展自己潜能的空间，我会尽心尽责，尽我所能，让贵医院满意，让患者满意！

恕冒昧，如果我能成为贵院的一员，我定当用我的热情和能力投入到我的工作中去。请相信：你们所要实现的正是我想要达到的！

最后，祝贵院广纳贤才，再创佳绩！

此致

敬礼！

求职人：xx

年月日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找