# 推荐大学生暑期社会实践范文(三篇)

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-09-13

*推荐大学生暑期社会实践范文一在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位...*

**推荐大学生暑期社会实践范文一**

在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足感觉收益非浅，以下是我在实习期间对工作的总结以及一些自己的心得体会。

实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员（如实习生）了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

作为一名学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

其次，就实习期间自己在班主任和教学实习等方面的工作做一个总结：

实习期间，我能很好地掌握和熟悉全班学生姓名、个性特点、兴趣爱好、思想情况、组织情况以及班级特点，工作积极主动、认真负责、善于做思想工作、处理日常事务灵活而不拖沓，能制定切实可行的教育工作计划，独立工作能力强。

班主任是班级的主任老师。班主任作为全面关心学生成长的主要教师、学生主要的精神关怀者、影响学生发展的重要他人，无疑肩负神圣而又重要的职责。如何做好班主任工作？是值得每一位老师不断思考探索的。作为一名实习班主任，虽然在实习过程中，我学到了很多，但真的要去做班主任，还是有很大差距的。实习之初，我觉得自己首先要了解我所带的班级和班级同学，了解是班主任工作的基础。于是第一周，先和同学们见面、做自我介绍，向指导老师询问有关班级的情况，经常去看自习课，和学生多接触、多聊聊。一周下来，我跟班里的同学混了个脸熟，我也发现了我们活泼的班集体，但班级凝聚力不够，有些同学哎学习课时又限于自己成绩不好，对最近没有自信。因此，第一周的班会我们就组织了“坚持、自信、成功”的班会。希望通过这次的班会让学生南钢队最近充满信心，努力学习，实现他们心中的梦想，还教会了他们《最初的梦想》这首励志歌！

才实习一周，就深刻体会到班主任工作的艰难。每天起早晚归，大家有显得有些筋疲力尽。在第二周，就由我亲自担任实习班主任了，压力很大，回头想想，班主任工作的确可以锻炼我们，提升我们的能力。

班主任工作市一项十分细微的工作，要和学生朝夕相处。一位班主任，如果天天早来晚走，事无巨细样样亲自抓，班级管理的效益不一定高，我们叶绝不能认为他是称职的班主任。班级管理要科学化，育人工作要高效化，这是每个有事业心的班主任所追求的目标。这样的班主任应当力争市学生的朋友，同时是各科任老师德育的伙伴，学校领导的参谋。

毕竟是实习班主任，学生对我当然没有原任班主任那样惧怕，但是我认为和他们搞好师生关系却是十分重要的，和他们做朋友，多多了解关心他们的学习和生活，使亦师亦友的关系得以建立。这样一来，我的各项工作才得以顺利地进行下去。下面想具体讲一下我的班主任工作的得与失。

值得一提的是我的主题班会“团结就是力量”。由于097班班集体凝聚力不够，我想通过这次的班会把同学们都凝聚在一起，可是即使经过我的精心设计，努力准备，还是没有像我想象中那样完美。我知道，现实和梦想之间总有一段距离的，但是却没有想到这段距离是这么大。班会进行的过程中，学生没有积极地配合，而我又没有办法使他们安静下来。过后，我与韦老师交谈，与学生交流才发现，其实了解学生所需要的才是最基本的。所谓哪里有压迫哪里就有反抗，如果他们不喜欢做一件事情却硬要压迫他们的话，结果就可想而知了。比如这次班会我设计的：二人三足走“和“兵行其道”的游戏活动他们就认为太过幼稚，所以才不愿意配合的。还有就是没有事先征求他们的同意就挪动他们的桌椅，使他们感到反感，所以活动才进行得不顺利。因此，应当学会尊重学生，多了解他们的所需，这样才可以促进师生之间的交流，学生才会信服你，才会配合你的活动和服从你的安排。

还有，也许是我慢慢被他们当作了朋友，因此好些同学找我谈心，我很开心叶很欣慰，觉得之间的努力总算有了收获。他们告诉我内心的不安和顾虑，特别涉及到他们的敏感话题“早恋”。因为信任才会找我谈心，这是很好的。常规工作他们叶积极配合了，比如午唱，出黑板报，以及篮球联赛的时候，很多女生也去加油助威了，以前的篮球比赛女生都不到场的，而现在她们也到场和我还有男生一起为本班加油了，他们的班级荣誉感也在慢慢加强了。我真的很感动叶很满足！

虽然不再是实习班主任，可是我还是会经常去教室和学生聊聊，早读自习的时候帮他们解决问题。学生都认为老师是无所不能，什么都知道。有一次上自习，一位学生问我关于物理方面的知识，我已经忘得差不多了。虽然有些问题疑惑不能帮助他们即使解决，但我觉得能帮助学生解决疑惑是一件挺快乐的事情，师者，传道授业解惑者也。总的来说，我和班里的学生相处还算不错，当他们知道我要离开的时候，很多都舍不得，其实我也有点不舍，才刚刚开始和他们彼此了解的时候，就要分开，只愿他们今后一路走好。

教学实习中，总的来说，我能认真备课，所涉及的教案规范，符合学生需求实际，内容准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固。教学语言表达清楚、流畅，课外辅导耐心细致，对于不同程度的学生能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业仔细正确。刚到桥南中学时，在第一周，我在学校的安排下，开始熟悉实习学校、班级的情况，并随班听课（不少于六节课），作好听课笔记。另外在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲，写出一课详细完整的教案和指导老师讨论，积极听取意见反馈，还组织了小组内集体备课然后小组内进行试讲，达到要求后才上台讲课。

**推荐大学生暑期社会实践范文二**

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会。

上海酒店：上海酒店坐落于上海区高新技术开发区。地理位置优越，交通方便，45分钟的车程至上海浦东机场，15分钟的车程至上海虹桥机场。毗邻商业区，地铁一号线可达市中心各繁华商业区。酒店四周环境幽雅，是商务人士的理想选择之地。

前台的工作主要分成接待及客房销售，登记入住，退房及费用结算，客人答疑及服务要求处理，电话转接，业务。另外前台作为客人直接接触的部门，所以客人的很多要求并不会直接向楼层服务员提出，而是选择他们最先接触的部门――前台，因此前台还要作为整个酒店的协调中心进行工作，5月4号我开始正式在前台工作，我作为实习生只是看前辈们如何操作，并认真做好笔记，一个星期之后慢慢对工作有了一定的了解。起初我并不敢和客人接触，因为害怕出错，自己也明白应该亲自操作才能学到更多的东西，但总是不能说服自己，收银工作需要更谨慎，更多的吸收经验，迅速成长。后来终于在前辈们的帮助下开始实践操作，虽然经常出错，不过学到的东西越来越多，半个月后，我已经基本熟悉收银工作的流程，并顺利帮助客人退房，兑换外币等。每天带着疲惫的身子回到宿舍，躺下就再也起不来了，浑身酸疼得发软，腿脚发胀有收获，能遇到各界各色的人，作为一只生活在单纯的学校的我，这真是进入社会钱的一个阶梯，为我今后进入复杂的社会奠定了基础。

这次实习让我明白了很多道理：在工作岗位上要有强烈的责任感，对自己的岗位负责，对自己的工作负责。当天的工作必须当天完成，如果出了差错，必须为自己的失误负责。在工作中要不怕辛苦，不怕困难，要有毅力，有耐心，才能将工作做好做完。

这次实习让同学之间增进了距离，让我们知道合作的重要性。实习时每个大学生都会拥有的一段难忘的经历，让我们在实践中了解社会，让我们学会了很多在课本上没有的东西，长了见识……

对于饭店等服务行业来讲，服务质量无疑是其核心竞争力之一，是它的生命线。高水平的服务质量不仅能够为顾客留下深刻的印象,为其再次光临打下基础，而且能够使顾客倍感尊荣,为饭店树立良好的品牌和形象。通过饭店的学习和平时的强化练习，锻炼了我的服务意识，养成了面对客人保持微笑的好习惯;学会了用标准的礼仪礼貌待客;明白了学好外语的重要性。

经过了半个多月的实习，使我们对饭店的基本业务和操作有了一定地了解。礼貌是一个人综合素质的集中反映，饭店更加如此。要敢于开口向人问好，在向人问好的过程中还要做到三到：口到，眼到，神到，一项都不能少。对于客人的要求，要尽全力去满足，尽管有些不是我们职责范围的事情，也要尽力帮其转达;尽管有些要求不合理、不能办到，也应该要用委婉的语气拒绝，帮客人寻求其他解决方法。

实习虽然只是我学生生涯中的一小段时间，但在工作过程中，我不是以挣得薪酬为目标，而是时刻以一个中学生，尤其是以一个社会工作者的标准去服务别人。仅有一颗爱心是不够的，我所学习的是一种意识，服务别人的意识。也许自己以后不一定在服务行业内就业，但这种关心他人，奉献社会的意识将永存。

通过这次实习，我比较全面地了解了饭店的组织构架和业务经营，接触了形形色色的客人，同时还结识了很多很好的同事和朋友，他们让我更深刻地了解社会，他们拓宽了我的视野，也教会了我如何去适应社会融入社会。

**推荐大学生暑期社会实践范文三**

对大学生来说，敢于接受挑战是基本素质。 寒冷，寒风刺骨，我毅然踏上社区服务之路。 想要通过社区服务，让自己更了解社会，在实习中增长见识，锻炼自己的才能，培养自己的毅力，通过社区服务找到自己的不足和差距。

实习期间，我在街上走来走去，接触各种各样的人和事情。 这些在学校感觉不到。 在学校里，也许会有老师告诉我今天要做什么，明天要做什么，在这里，谁也不告诉我。 你要知道你要做什么，自己做，自己努力做到最好。 在学校里，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的地方，每个学生都在努力取得更高的成绩。 学习和丁作都有竞争，在竞争中要继续学习别人的先进之处，继续学习别人成为怎样的人才能提高自己的能力！ 我记得老师说大学是个小社会，但我总是觉得校园里尽管是纯真的，诚实的，大学的大学，但学生毕竟还是保持着作为学生的身份。 面对刚毕业的前辈，他们总是对我说希望我珍惜在学校的时间。

回顾这次社区服务活动，我学到了很多，从我遇到的所有人身上学到了很多社会经验，也提高了自己的能力。 这些在学校学不到。

社会上和别人很好地沟通需要长期的练习。以前因为没有工作的机会，和别人说话的时候无法应对，说话的时候被冷遇很尴尬。 人在社会中融入社会这个团体，在人与人之间合力工作，使其工作过程更加融洽，工作。 别人的意见，要听，耐心谦虚地接受。

社区实习活动提高了我们的社会实习能力。 接触、理解我们，加强社会责任感和社会适应能力。 让我明白了学习独立的重要性。 在竞争激烈的今天，对于生下我们小牛的大学生来说，独立培养和社会洗礼是多么重要啊。 在这个更新速度非常快的今天，如何适应社会也是我们面临的困难。 对于现在的我们来说，越早接触到这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。 同样，它也加强了我们的劳动观念，帮助我们确立了正确的人生观和价值观。 培养了我们的竞争意识，开拓了进取精神。 社区服务不仅给社会带来利益，而且陶冶情操，美化心灵。 我们也要为公共利益自愿参加劳动。 那是我们大学生劳动态度的特点。 不记得报酬也是我们大学生劳动态度的特点。 我们谈论的服务，是以不记得报酬为前提的，那就是以公共利益工作的我们应该为公共利益工作，自己要求劳动。 积极为社区服务是为社会尽心尽力，是热爱劳动的表现。

以前总是把事情想得那么单纯，工作也没那么想。 经过这次实习，真正应该考虑工作的前后关系，还有可能遇到的各种突发情况和解决办法，决不会在发生了真正的事情之后慌慌张张的。

参加这样的实习活动，对于现在的大学生来说是非常重要的，一是训练我们的实习能力，这也是开始这个活动之初的第二点，不是增加学生和外界的交流，学生死后读书，死后读书， 在实习中发现真理之所在，三是让学生们感受到社会、体验社会、参与社会实习、自觉到生活中的美丽、感受到更广阔的人生。

两耳不闻窗外，一味读圣贤书”是古代读书人的美好意志，它已不符合现代大学生的追求。 现在的大学生在校园里，心胸更宽广，希望他们能尽快接触社会，更快融入富裕的生活。 目前，这种活动正在扩大，成为校园明亮的风景。 显然，这种活动已经成为势头强大的社会潮流，学生有更全面发展的趋势。

张瑞敏曾经说过“做简单的事不容易，做平凡的事不平凡”。 虽然我刚开始工作很累，但是很高兴，很有成就感。 就像很多人坐着吃你做的菜一样，会很幸福。 看了成绩，也看到了自己存在的不足。 我感觉到，一切都不是那么简单，只有自己克服困难才能成功，必须认真工作。 如果我不认真干的话，就发现不了自己的不足。 学习也和“一分耕耘，一分收获”一样，自己体验后才知道。 自己付了多少，有多少回报。 只有认真做，才有收获。 用自己的努力付出，无论结果如何，其过程肯定对自己有利。 这次作为志愿者进行了社会实习，深刻理解了帮助别人是快乐的这个词，以前也帮助过别人，但是这次不同，这次是真正的意义上帮助别人，以从心里帮助别人为目标，做事也是帮助别人，为了帮助别人做了准备。 当你真正帮助别人时会感到由衷的喜悦，当别人说出感谢的话语时，自己的努力都是值得的，一切辛苦都是徒劳的，突然觉得自己什么也做不了，自己也能做很多事情。

这次体验给我留下了深刻的印象。 这不仅是实习，也是人生经验，是一生的宝贵财富。 今后多参加社区服务，磨练自己的同时让自己认识，认识到自己没有进入社会的更多方面。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找