# 精选春季军训心得体会如何写(七篇)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-09-16

*精选春季军训心得体会如何写一大家上午好!在这万物复苏、百花争艳的美好季节，我们又迎来了我校第四届春季运动会。为了本次运动会的顺利召开，大会筹备人员不辞辛劳，积极准备;各班同学为了班级荣誉而踊跃报名，刻苦训练;体育教师加班加点，悉心指导。在此...*

**精选春季军训心得体会如何写一**

大家上午好!

在这万物复苏、百花争艳的美好季节，我们又迎来了我校第四届春季运动会。为了本次运动会的顺利召开，大会筹备人员不辞辛劳，积极准备;各班同学为了班级荣誉而踊跃报名，刻苦训练;体育教师加班加点，悉心指导。在此，我谨代表学校向大会的召开表示热烈的祝贺!向精心筹备本次体育盛会的全体教师表示衷心的感谢，向全体运动员致以亲切的问候和良好的祝愿!

老师、同学们!体育教育是素质教育的重要方面。体育运动不仅可以增强人们的体质，也有助于培养勇敢顽强的性格、超越自我的品质，有助于培养竞争意识和团结协作精神，对丰富文化生活，弘扬集体主义精神，增强学校和班级的向心力、凝聚力，都起到了不可缺少的重要作用。纵观体育运动的发展史，不论是从古罗马竞技场上的角斗，还是现世界奥运赛场上的竞技，我们都充分认识到“发展体育运动，增强人民体质”，这不仅是人类的自觉追求，更是时代的客观要求。尤其是在当前的全球竞争的时代，没有健康的身体素质，根本就无从适应新时代的要求。因此，要做一名合格的中学生必然是一个全面发展，自我完善的中学生，是一个无论在考场上，还是在运动场上都能勇攀高峰的中学生。

本次运动会，既是对我校体育教学工作的一次大检阅，也是展示我校师生精神面貌和综合素质的一个窗口。同学们正处于长身体、长知识、长才干的黄金时期，积极参加体育锻炼，有效增强体质是我们实现理想、创造美好生活的重要基础。因此，开好这次运动会，对于提高同学们自身素质，促进学校各项工作的开展，具有十分重要的意义。

今天，我们师生共聚，汇聚在蓝天绿地之间。学校提出今年运动会的主题是：“阳光体育，健康快乐”。希望通过运动会，让我们每一位师生都能健康、快乐、全面、和谐地发展。希望各位运动员自觉遵守竞赛规则，安全参赛、文明参赛、赛出成绩、赛出风格。希望全体裁判和工作人员忠于职守，牢固树立安全第一意识，做到公正裁判、热情服务，确保各项竞赛的顺利进行。愿成绩与风格同在，友谊与欢乐并存。让“更高、更快、更强”的奥运精神奏响我们生命的最强音!

最后，预祝我校第四届运动会圆满成功!

谢谢大家!

**精选春季军训心得体会如何写二**

春，是成长的象征，春，是豪情释放的季节。春天，一个最让人动心的季节，也永远是一个青春的永恒话题。在我们心中，春天给予我们无穷的力量，激发我们前进，挥洒我们的青春。而青春则更是我们所孜孜以求的一种精神，一种用意志的血滴和拼搏的汗珠酿成的精神，更是我们彰显生命力和运动激情的季节。

为了丰富大学生的课余文化生活，深化我院体育特色，展现全校师生良好的精神风貌和充满斗志的活力，给大学生体育爱好者一个展示自我的舞台，在这个季节里，我们将举办春季运动会。给全院同学创造一个挑战自己的机会，促进学生之间的交流。并希望通过此次运动会的举办，经过筹备、参加比赛，帮助学生接触社会、融入社会，增强社交能力，学习社交技巧。再加上我们国家已成功举办了奥运会，我们更应该为弘扬体育精神而奋斗，营造一个文明向上的校园文化气氛。

这是的一次友谊的聚会，也是展现学院学生精神风貌、提高学院学生整体素质、推动学院“全民健身运动”、激发广大在校学生积极参加体育锻炼的一项重要赛事。我们相信，运动健儿们在体育运动大会中将展现自己无限的青春活力和动人风采，欢聚赛场，公平竞赛，友好交流。

一、 活动背景

自古以来，体育竞技就是展现力量，表达奋进、拼搏精神的最好载体。在一次运动会中，往往可以提高一个团队的凝聚力，激发人的积极向上，努力奋斗的内在潜能。黑龙江财经学院院团委、学生会在结合了运动会参加面广、影响力大的特点以及大学这个特殊的背景，策划了学院“超越极限、挑战自我”体育运动会。

二、活动目的

这次运动会将以丰富学院全体师生的课余文化生活，扩大学院在全校乃至河南众多高校中的知名度为出发点，为资源与环境学院美好的未来奠定良好的基础。运动会期间，我们将邀请学院全体老师参加，使本次运动会真正体现出团结奋进的主旨，体现出“崇德尚学、图强至善”黑龙江财经学院校训的真正内涵。

三、活动地点大学春季运动会活动方案

黑龙江财经学院校区足球场

四、活动时间

20\_年3月18日周日上午8点

五、具体流程

（一）运动会开幕式

1、8:15前各班在指定位置提前站位，站姿精神饱满，队形整齐。

2、8:30 领导入席，开幕式开始，领导讲话。

3、 运动员代表宣誓，裁判员代表宣誓并宣布比赛规则，领导宣布春季运动会开幕。

（二）、运动会比赛过程

运动会工作人员到位，运动员开始检录，裁判组到位，非比赛人员离开场地，各项赛事有序进行

（三）、运动会闭幕式

闭幕式开始，运动员入场，由院领导宣布比赛结果并给获奖班级颁发奖品，宣布春季运动会圆满结

六、比赛项目及时间安排

跳高、三级跳、铅球、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m共九项

男子 100米 9:30 铅球女子 9:30

女子100米 10:00 铅球男子 10:00

女子800米 10:30 三级跳男子 11:00

男子800米 11:00 三级跳女子 13:30

女子200米 13：30 跳高男子 14:00

男子200米 14:00 跳高女子 15:00

男子400米 14:30

女子400米 15:00

男子1500米 15:30

女子1500及男女3000米根据具体情况报名比赛

六、活动负责人及参与者

1、主办单位：黑龙江财经学院学生工作委员会

2、承办单位：黑龙江财经学院学生会体育部

3、参与者：黑龙江财经学院全体同学

七、活动安排

（一）前期准备

1、宣传工作

a．学院宣传：向校其他学院宣传本院的此次运动会，并邀请有关人员前来观赛。

b．海报宣传：在寝室楼下显眼处张贴海报，使同学们积极参加。

c．条幅宣传：在校内张贴条幅，是全校同学对我院的此次活动都有所了解，增加我院在学校的影响力。

d．黑板报宣传：在寝室楼及食堂宣传板处，出我院运动会专题板报。

e．媒体宣传：联系广播站制作一期我院运动的专题节目，于3月17日播出。 f．网络宣传：主要以我院微博和博客为平台发帖宣传。

2、人员配置

a．系刊部和宣传部做好赛前赛中宣传工作

b．文艺部负责看守体育器材和设备、点名、成绩播报和比赛加油词播报，及负责应急医疗小组

c．生活部和学习部组织各班有序进场和出场，并在比赛期间负责维持场序

d．外联部、组织部和实践部负责体育器材的使用与登记，并且负责借和归还体育器材，及通过广播通知下一项比赛开始

e．办公室负责成绩的统计和计算，及将统计出来的成绩交予文艺部播报 f．体育部和纪检部负责各赛事的仲裁

g．社团部做好比赛期间的录像工作

h．宣传部将成绩公示

i．女生部负责开幕式、闭幕式以及比赛期间的礼仪工作

j．其它团学干事在休息区原地待命，防止有意外情况发生

3、动员报名工作

各班班长和体委做好赛前动员工作，积极组织本班同学积极参加。

4、赛场布置

比赛前负责赛场布置的有关人员，把比赛所需要的有关东西全部准备齐全，并布置好赛场。赛后清理赛场。

九、比赛规则

参赛条件如下：

1、所有运动员必须是黑龙江财经学院学省。思想积极向上，身心健康。

2、以班级为单位报名参加。如有人员变动，请在比赛前三天上报体育部。

3、采用中国田协审定的最新《田径竞赛规则》。

4、所有均为一次决出成绩，计入分数，按成绩排名。

十、注意事项

1、报名截止日期20\_年3月10日，报名表一式两份（计算机打印）送到黑龙江财经学院学生会体育部,逾期不于办理。

2、比赛当天如果天气出现意外情况（如大雨），更改比赛时间，具体时间具体通知。

3、运动员必凭学生证先到检录处检录方可比赛。比赛提前30分钟检录，在比赛检录时点名三次未到者取消比赛资格。若田赛和径赛时间冲突，以径赛优先，径赛完毕，尽快到田赛检录处检录，并参加比赛。大学春季运动会活动方案

4、选手在赛前必须自备号码簿，注明姓名学号，字体醒目，否则取消比赛资格。

5、在比赛开始时，不能有其它无关人员出入赛道，如出现此类情况，由引导人员将其引导出去。

6、在比赛过程中，参赛选手不得做出影响其他选手进行正常比赛的举动（如推搡、故意阻挡），轻者警告，视情节严重者取消比赛资格。

7、比赛过程中准备医药箱，当出现意外受伤时，由医疗组人员进行伤口处理。

8、运动员不得请别人代替参加比赛，一经发现，立即取消该运动员参赛资格。

9、参赛选手不得找裁判无理寻事，若对结果有疑义，赛后到学生会办公室进

**精选春季军训心得体会如何写三**

一年一度的运动会如期而至。“沙场点兵”的壮阔，想必给了我们难以言喻的激情。于是，我放下手中的笔，去感受脉搏与心跳的激烈。

在期盼中，在意料中，是悲是喜，是欢是狂，都未可知，但可知的是我们拥有 这样一场运动盛会。我们曾经不计成本地付出都将在这和梦碰撞的季节里得到肯定和兑现，结局并不重要，让我们的智力、体力得以平等竞争，在竞争中透出我们执着的精神、自信的精神。我们渴望，我们支持，我们为登上领奖台的英雄喝彩，我们也为失败者鼓掌。因为，短短的一瞬间可以凝固成永恒的画面，述说不老的追求，演绎勇敢的品质。

在今天的赛场上，我只是个场边的看客。我用眼睛见证了赛场上的是非成败，用心灵感受了运动员的喜怒哀乐。他坚持跑完全程，我学到了坚持的可贵，他摔倒了再站起来，我学会了不怕失败的勇气。场上每一个点滴，都如此的震撼我的心灵。在今天的赛场上，我只是个场边的看客，但我学到了很多。

人生的路，有坦途，也有坎坷，做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法抗拒，人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不饶勇往直前。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，坚持不懈，勇于追求梦想的人。

加油吧，运动健儿们！阵阵有力的步伐，声声有劲的呐喊，运动场上洒下我们青春的点点滴滴。旗摇摇，鼓声声，这里挡不助的是青春活力；枪声响起，“预备起跑”，挡不助的是健儿们如火般的气势。英雄舍我其谁，胜利当仁不让，声声誓言浸透着健儿们的昂扬斗志。朋友们，为运动健儿们喝彩，为运动喝彩吧！场上精彩纷呈，空气里的每一个分子浸透着自信。我要高喊一声：“这里无限精彩！

你的汗水洒在跑道，浇灌着成功的花朵开放。你的欢笑飞扬在赛场，为班争光数你最棒。跑吧，追吧在这广阔的赛场上，你似骏马似离铉的箭。跑吧，追吧，你比虎猛，比豹强。

坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

深深的呼吸，等待你的是艰难的1500米。相信胜利会属于你们。但在这征途上，需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自心中的呐喊？困难和胜利都在向你招手，去呀，快去呀，不要犹豫。快去击败困难、快去夺取胜利！相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑！

有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的短跑天地！相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。

相信自己，加油吧，健儿们，让这激动人心的时刻，一直回荡在我们心中！相信你自己！踏着春天的气息，迈着轻盈的脚步，我们迎来了心仪已久的运动会。这里就是展示自我的舞台。我们向往高山的坚忍不拔，我们渴望大海的博大精深，还有，我们更痴迷于你们的激情。

来吧，尽情释放你的活力。你的每一次跨越，都吸引着我们的视线；你的每一次起跳，都绷紧我们的神经。我们为你呐喊，我们为你自豪，我们为你疯狂。相信自己，你们将超越极限，超越自己！

或许会有人认为赛场是男生的天下，但在赛场上却活跃着许多女生的身影。他们是盛开在赛场上的铿锵玫瑰，他们是一朵朵充满生命力的铿锵玫瑰，是一朵朵洋溢着青春朝气的铿锵玫瑰。祝愿每朵铿锵玫瑰都能怒放在人生的道路上。祝愿每朵铿锵玫瑰都能傲立在拼搏的赛场上。

你是我心中的英雄，有人说，运动场上狂奔的男儿，是一匹匹黑色的骏马。人说，运动场上活跃的巾帼，是一道道亮丽的风景。我说，你们都是我心中的英雄，你的飒爽英姿，你的顽强拼搏，你的永不屈服，你的自我挑战，都深深地烙在每个人的心中，你的精神在大家心中凝聚成了一股强大的力量，这力量源源不息，只因你是我心中的英雄。

春天是播种希望的季节，亲爱的运动员们，一份耕耘一份收获，唯有拼搏才能达到成功的彼岸，加油吧，前面就是胜利！

生活中，我们每天都在尝试尝试中，我们走向成功品味失败，走过心灵的阴雨晴空运动员们，不要放弃尝试无论失败与否重要的是你勇于参与的精神，付出的背后是胜利无论是否成功，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲。

有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人赛/场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

**精选春季军训心得体会如何写四**

呼吸道传染病，是指病原微生物通过呼吸道侵入人体，临床上主要表现为发烧、咽痛、全身酸痛、眼结膜充血(红眼)、流涕、干咳等症状，且常并发肺炎等特征的传染性疾病。引起呼吸道传染病的病原体主要有两大类：一是病毒；二是细菌，其中由病毒引起的急性呼吸道传染病较为常见，如流行性感冒病毒引起的流行性感冒，具有传染力强、潜伏期短、传播速度快的特点。

引起呼吸道传染病的病原微生物大多寄生在病人鼻咽部，当病人说话、打喷嚏时，它们就会随着唾沫星子跑到空气里。健康人吸入了空气中含有的细菌、病毒，就可能得病。

1、勤洗手。打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子后要用肥皂、流动水洗手，洗手后，用清洁的毛巾和纸巾擦干或晾干。不共用毛巾。洗手前不要用手触摸脸、眼、口，改掉抠鼻子、揉眼睛的习惯，避免手上病菌侵入体内。

2、预防呼吸道传染病最好方法是开窗通风，保持室内空气新鲜。要求各班必须每天对教室至少开两次窗(南北)，早上、中午、放学后洒水扫地，开窗通风(综合教育科要求)

3、多喝水。多喝水，能有效抵御病毒的入侵。多喝开水，还能增强机体的代谢功能。

4、作息规律。劳逸结合、保持充足的睡眠与生活作息的规律，避免过度疲劳，中学生保持八小时睡眠。

5、饮食均衡。多吃含维生素c的水果蔬菜和高热量、高蛋白的食物，可以增强抵抗病毒和细菌感染的力量。

6、坚持锻炼。锻炼身体，增强体质，可有效提高自身免疫系统的活力。

7、减少刺激。尽量不吸烟、不喝酒，不食辛辣食物，通过减少对呼吸道的刺激，达到保护自然免疫能力，增强消灭外界病菌病毒入侵呼吸道的能力。

8、避免接触。有类似感冒发烧症状，尤其是发烧不退、头痛、关节痛、咳嗽，更要及时就医，尽量避免探视传染病人，病人家属可在医生指导下服用预防药物。

班主任随时注意学生的身体状况，早上到校检查询问，发现有学生身体不适，及时报卫生室，必要时测体温。如有发热学生及时通知家长，带孩子去医院就诊，凭病历卡复课(综合教育科要求)。

。

**精选春季军训心得体会如何写五**

为认真落实《××公司关于开展20xx年春季安全大检查工作的通知》要求，结合公司实际，围绕公司20xx年安全生产目标，不断夯实安全基础工作，强化责任落实，严格安全管理，有力防范和坚决遏制各类事故，确保设备和人身安全，为公司全年各项工作任务的完成创造良好条件。为全面深入开展20xx年春季安全大检查工作，特制定《20xx春季安全大检查实施方案》，请各部门认真落实检查与整改工作。

一、公司春季安全大检查工作领导小组

组长：

副组长：

成员：

公司春季安全大检查办公室挂靠安全监察部，全面负责公司春季安全大检查日常工作的检查、监督、指导和考核。

二、检查方式

(一)部门自查与公司督查相结合。本次春季安全大检查各部门根据制定的检查计划开展工作，采取边检查边整改方式，认真开展检查，确保不留死角、不走过场。

(二)全面检查与重点检查相结合。各部门围绕检查大纲，开展全面检查;特别是对部门重点区域、要害部位进行重点检查。

(三)检查与整改相结合。对查出的问题，整改责任落实到人，加大整改力度;对一时难以完成整改的，要认真分析原因，采取有效措施及时加以解决。在各部门、班组自查整改的基础上，公司组织复查组，对发现的问题下发整改计划。

三、工作重点

公司各部门要认真落实集团公司年度安全生产工作部署要求，按照《集团公司关于做好20xx年安全生产工作的通知》(×××安„20xx‟20号)、安全生产视频会议等系列工作安排，以“杜绝较大以上事故、有效遏制一般事故，不安全事件明显减少”为目标，以全员树立“四种意识”(事故红线意识、安全责任意识、遵章守法意识和落实到位意识)为目的，围绕建设“本质安全型企业”工作主线，以安全性评价、安全生产标准化、作业环境本质安全管理、无违章创建等为载体，结合《××公司关于开展20xx年春季安全大检查工作的通知》，扎实深入开展好春季安全大检查各项工作。

(一)按照集团公司《关于开展20xx年春季安全大检查工作的通知》(×××„20xx‟78号)“四查、四突出”四个方面的重点内容，逐项落实到位，确保取得实效。

(二)结合季节变换和安全生产工作实际，结合《×××公司20xx年春季安全大检查提纲》及本公司《20xx年春季安全大检查大纲》内容逐项对照检查落实。

四、工作要求及检查内容

(一)高度重视，扎实推进。各生产部门要成立以行政正职为组长的领导小组，切实加强组织领导。结合部门生产实际制订详实的检查工作计划，将要求和内容细致全面分解，落实到班组和个人，明确检查项目、内容、时间和责任分工，做到思想到位、组织到位、责任到位、管理到位、措施到位，全面完成“春检”各项工作任务。

(二)突出重点，力求实效。以查领导、查思想、查管理、查制度、查隐患、查整改为重点，抓实春检各项检查内容，务求实效，确保检查不留死角、不走过场。各级领导要当好表率，充分履行在春检中的职责，逐级推动、逐级落实。对查出的问题，要认真分析原因，采取有效措施，避免同类问题重复出现，根治影响安全生产水平提高的“顽疾”，要以本次春检为契机，进一步梳理、规范班组安全基础工作，提升安全文明生产水平。

(三)强化基础管理。各部门要结合自身特点，重点是加强班组安全管理，落实各岗位安全生产责任，针对班组安全生产管理方面出现的问题，进一步做好完善部门安全、技术管理规章制度。

1、认真开展安全技术教育培训工作。检查作业危险点分析及预控措施执行情况，进一步完善作业前、作业中和作业环境后预控措施落实情况;按照年度和月度“两措计划”检查完成情况。检查每周安全活动学习情况和安全考试考核情况。

2、检查反违章工作情况。一是进一步做好作业环境整治工作，完善作业现场安全设施，消除装臵性违章。二是继续深入开展“无违章创建”活动，激励各级人员积极参与反违章工作，从根本上杜绝违章现象。三是规范外委施工人员作业行为，采取现场督查指导等方式，做好全过程监督。

3、检查隐患排查治理工作情况。结合季节特点，开展汛前专项检查，抓好重要部位、重要设施和重大危险源的排查和治理，努力消除各环节的事故隐患。

4、检查交通安全工作开展情况。车辆“三检制”执行情况，驾驶人员安全技能培训情况，行车安全管理制度落实情况。

(四)检查薄弱环节。查找工作现场安全管理存在的薄弱环节，尤其是现场作业的监护人员要认真履行监护职责，牢固坚持“不安全、不工作”理念。

1、监督“两票三制”执行情况。重点检查安措、危险点(源)分析和防范措施的落实情况，严查严处无票作业行为。

2、查外包工程和劳务派遣用工安全管控情况。严格执行《发(承)包工程和劳务派遣用工安全管控指南》，查安全防护用品、作业行为、施工过程等坚决杜绝以包代管现象。

3、查应急管理工作情况。要求按照公司20xx年月度工作计划，开展应急培训和演练。

(五)发挥“四个”载体作用。按照××公司和××公司安全生产部署，根据《×××公司关于做好20xx年安全生产工作的通知》(×××安„20xx‟20号)、安全视频会议等系列工作安排，以安全性评价、安全生产标准化、作业环境本质安全管理、反违章隐患排查治理为载体，扎实开展安全大检查工作。

1、结合安全性评价工作，检查各部门开展自查评和整改工作情况。

2、结合安全生产标准化工作，完善现场安全生产设施，做好设备治理，做好作业文件包管理等。

3、结合作业环境本质化安全管理工作，认真开展作业环境安全检查，排查治理存在的安全隐患、危险因素，消除作业环境对人身安全的潜在威胁。

4、结合反违章和隐患排查治理活动，加强安全教育培训及宣传工作力度，提高员工安全技能，增强安全防护意识，用铁的手腕杜绝违章。认真做好生产现场隐患排查治理工作，根除危及人身和设备的安全隐患。

(六)畅通信息，及时报送。各部门检查中发现影响安全的重大问题，要及时逐级上报。并分别于3月10日和5月15日前，将“春检”部署情况和总结报至安全监察部。

五、检查计划

1、3月10日—3月22日为各部门、班组结合生产情况进行自查整改，并于3月22日前将检查情况报安全监察部。

2、3月23日—3月29日公司组织对各部门春季安全生产大检查情况进行复查。

3、4月5日前下发全公司春检整改项目计划。

4、4月6日—5月10日为整改阶段。

5、5月15日前各部门将整改完成情况和此次春查总结报安全监察部。

6、5月20日前完成公司20xx年春季安全大检查总结并报×××部。

**精选春季军训心得体会如何写六**

尊敬的各位来宾：

春日融融春光好，百花艳艳百年情。春天邮花同在，春天与爱情同来，春天与收获同往，春天与幸福同台，三月姻缘玉镜人间传合壁，春季成婚银河天上渡双星。今天，先生、小姐在这豪华的金玲大洒楼喜结百年之好，良辰吉时选在这一年中最美好的春季，她预示着“两位新人双星渡桥渡来福禄寿喜，麒麟送子送进宝贵荣华。”愿他们“情投意合同心树，室睦家和并蒂花。海阔天空双比翼，月圆花好两知心。”在事业上更要“红莲并蒂相映美，矫燕双飞试比高;学做鲲鹏飞万里，不学燕雀恋子巢;好鸟双栖时时好，红花并蒂日日红。”先生、小姐新婚大典现在开始!奏乐!鸣放礼炮!

人生路上同心同德结成幸福的伴侣，青春歌里相亲相爱谱写金玉良缘。我们看今天的一对新人犹如并蒂花开、芙蓉出水，象一对春燕展翅比翼齐飞。此刻，在场的佳宾贵客无不沉浸在无比的欢乐之中，在这喜庆的时刻，有请证婚人、主婚人、介绍人、来宾代表券。

朋友们，人与人相互征服的唯一手段便是爱情，情之叶常常在无意中变绿，爱之果要在携手培育中绽出蓓蕾，最丰富、最博大、最崇高的爱能够让恋人变成新郎、新娘，能够让新郎、新娘携手走上新婚的殿堂。下面，让我们用热烈的掌声欢迎一对新人在男女宾相的陪伴下双双入场!

日丽风和，两朵红花开并蒂，花好月圆，一对伴侣结同心。此刻，一对新人心心相印的走到了一起，愿他们喜结鸳盟永相爱，壮怀鹏志共双飞。下面有请证婚人宣读结婚证书

父母之爱深似海，养育之恩重如山。从一个呱呱坠地的婴儿到长大成才，无时无刻不伴随着父母的操劳和牵挂，如今，儿子已经成才并且找到了自己的心上人，此刻，二位新人最想做的一件事就是要向父母表达感激之情。下面，有请二位新人向二老鞠上三躬，表示崇高的敬意!

俗话说：千年的大道流成河，多年的媳妇熬成婆。老人家千辛万苦走到今天不容易，新娘，希望你把我们中华民族的传统美德在张家发扬光大，请给婆婆戴花。

有请主婚人讲话

有人把介绍人比做是牵线的红娘，我说，介绍人好比是驾驭在新郎、新娘心河之上的一座坚固的桥梁，把两颗火热的心联系在了一起，又象是一条纽带，联系着二位新人的新亲、老亲、新朋友、老朋友，下面请介绍人讲话

二位新人向介绍人三鞠躬

一、 感谢你搭桥牵线

二、 感谢你出头露面

三、 从今往后靠边站

**精选春季军训心得体会如何写七**

同志们：

今天召开的春季开学工作会，既是回顾、总结20\_年全县教育工作的一次会议，又是谋划20\_年全县教育改革发展大计的一次会议。刚才，县财政局局长\_x对农村义务教育经费保障机制改革工作作了讲话，县教育局局长\_x对学校的主要工作尤其是近期工作作了讲话，副县长\_x对20\_年全县的教育工作作了安排部署，县人大x主任对教育工作也作了重要的发言，我完全赞同。下面，我讲三点意见：

一、全县教育系统取得可喜的成绩

刚刚过去的20\_年，全县教育系统紧紧围绕“两年展新颜”的奋斗目标，以攻坚破难的锐气，锲而不舍的勇气，各项工作开创了新局面，取得了新进展。在“6.7”特大洪灾后，县教育局组织全县中小学校，以最快的速度恢复学校教学场地，改造危房，维修和添置教学设备设施，确保了学生按时入学就读;认真开展了“两免一补”工作，将1100多万元补助资金落实给了4.7万多名贫困学生;全县两基普及程度各项指标稳中有升，高考上线人数逐年上升;\_中学新校区竣工投入使用，经评估验收成为国家级示范高中;\_职业中专学校也顺利通过“国家级重点职业学校”和“省级骨干专业”的评估验收;县教育局连续6年获得全市教育系统综合考核第一名的佳绩。

可圈可点的成绩还有很多很多，我不一一陈述。总之，教育系统取得的成绩得到了社会的认可，也得到县委、县政府以及上级有关部门的充分肯定。这些成绩的取得，既是各级党委、政府关心和支持的结果，也是教育系统干部职工辛勤工作的结果。借此机会，我真诚地向在座的各位校长，并通过你们向全县广大教职员工表示衷心的感谢!

二、用科学发展观指导教育工作全局

党的\_届三中全会提出的“坚持以人为本，树立全面、协调、可持续的发展观，促进经济社会和人的全面发展”，是我们党对长期发展实践的经验总结和理论升华，是全面建设小康社会和推进社会主义现代化建设始终要坚持的指导思想。全县教育系统要全面准确把握科学发展观的内涵，以科学发展观统领今后教育工作全局，并使之贯穿于教育改革发展的各个方面。从教育内部来说，落实科学发展观，就要在“五个协调”上下功夫，推进教育事业改革与发展。

一是促进教育与经济社会协调发展。教育作为社会发展的基础工程，教育的价值在于服务，为人民和地方经济建设服务，只有融入和服务经济社会发展才能更有生命力和活力。要围绕经济社会发展需要办教育，尤其要使农村教育更好地为“三农”服务，推进教育与科技、经济的紧密结合，以服务求支持，以贡献求发展，增强和提升教育在社会上的地位和人民群众心目中的位置。

二是促进各级各类教育协调发展。加快构建适应我县经济社会发展需要、符合我县教育发展实际的国民教育体系，促进各级各类教育协调发展。一方面要促进普通教育、职业教育的协调发展，尤其要协调普通高中教育与中等职业教育的关系。尽管我县20\_年中等职业学校招生较上年有了比较明显的增长，但无论是与普通高中招生相比，还是同实际的社会需求相比，职业教育仍要大力加强，加快发展。同时，还要促进初等教育与中等教育的协调发展。初等教育是基础，忽视了初等教育，就不可能把中等教育的质量搞上去，整个基础教育也就不可能长期协调健康发展。另一方面要促进各类教育内部的协调发展。县教育局和各级各类学校要处理好速度、结构、质量和效益的关系，既要做到规模适当、结构合理，又要做到质量高、效益好，既要避免追求数量而忽视质量，又要避免追求效益而忽视结构比例等片面倾向，努力实现规模、质量、结构和效益统一发展。

三是促进公办教育和民办教育协调发展。民办教育的兴起是顺应社会主义市场经济体制和社会发展的产物，也是满足人民群众多样化教育需求的客观要求。根据教育结构、教育需求和学校布局，科学合理地引导民办教育的发展，鼓励民资兴办职业教育，改造薄弱学校，形成公办学校和民办学校优势互补、共同发展的良性格局。

四是促进城乡教育和区域教育协调发展。由于在长期的计划经济体制框架中形成的城乡二元结构，导致了农村教育与城市教育在校舍、设备、师资、经费、教学质量等诸多方面差距。全面建设小康社会，最重要、最艰巨的任务在农村，没有农村的小康就没有全县的小康，不加快农村教育的发展、缩短城乡教育的差距，就不可能实现教育的协调发展。因此，要统筹好城市和农村教育的投入、发展规划、学校建设、教师配置等方面工作，确保城乡教育协调发展。

五是促进示范学校创建和薄弱学校改造协调发展。统筹示范学校创建和薄弱学校改造，要改变过去集中优质资源给少数学校“锦上添花”的做法，把精力、财力和人力倾注到薄弱学校。通过合理配置资源，促进大多数学校尤其是薄弱学校按标准规范办学，不断扩大优

质教育资源比例，逐步构筑基础教育科学发展的高起点平台，并充分发挥优质教育强大的拉力作用和示范效应，带动所有的学校向更高层次的发展。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找